



ཐེམ་ཁོ་ཤི་བྱུང་བ་ཞེན་ ༤༩



༡། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
དཔེ་བསྐྱར་མ་བཞུགས་སོ། །

(༡/༤༤)

དཔེ་བསྐྱར་མ་བཞུགས་པའི་ཐེམ་ཁོ་ཤི་བྱུང་བ་ཞེན་ལ་བཞུགས་སོ། །

ཐེམ་ཁོ་ཤི་བྱུང་བ་ཞེན་ལ་བཞུགས་སོ། །

༡། རྒྱ་ནང་རྒྱ་བཟུང་ཏུ་ར་ལྷ་ཐའི་གསུང་འབྲུམ་
དཔེ་བསྐྱར་མ་བོད་དང་བོ་བཞུགས།



དཔེ་སྟེན་པ། རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ།
དཔེ་སྟེན་འགན་འཁུར་པ། ཚངས་པོ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་འཛིན་པ། འགྲོ་འདུལ་རྩོ་རྩེ།

ཕེད་ཡོད་ཀྱི་ཕྱུ་ལ་བཞག་ལལ།

དེབ་ཞེ་གསུམ་པ།

༡། རྩོ་ནང་ཏུ་ར་ན་ཐའི་གསུང་འབུམ།

(༡ / ༤༥)

དཔལ་བཅེགས་སོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱིགས།

*

ཀྱང་གོའི་སོད་རིག་པ་དཔེ་སྟེན་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཀྲམ།

ཐེ་ཅིན་མཐོ་རིན་ཆོན་ཁྲ་པར་འདེབས་ཀྱང་སེས་དཔར་བཏབ།

ལྷོ་མོ་༡༠༠༥མཐོ་རྒྱ་ལམ་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།

ལྷོ་མོ་༡༠༠༥མཐོ་རྒྱ་ལམ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གངས། ༠༠༠༧— ༡༥༠༠

ISBN978—7—80253—013—3/B. 51

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་(དེབ་༡—༤༥ཡོད་) ལ་རིན་སྒྲིབ། ༡༧༠. ༠༠

出版人:周华
责任编辑:聪博
封面设计:多吉

图书在版编目(CIP)数据

觉囊·多罗那他文集: 藏文/觉囊·多罗那他著

百慈藏文古籍研究室编. - 北京:

中国藏学出版社, 2008.4 (先哲遗书. 43-87)

觉囊·多罗 ISBN 978-7-80253-013-3

I. 觉… II ①觉…②百… III. 喇嘛教

- 古籍 - 汇编 - 藏语 IV. B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第040183号

先哲遗书 (四十三)
觉囊·多罗那他文集
(1/45)

百慈藏文古籍研究室编辑整理

*

中国藏学出版社出版发行
北京墨人彩色印刷有限公司印刷

*

开本: 880×1230毫米 1/32 印张: 569

2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷

印数: 0001—1500册

ISBN978-7-80253-013-3/B.51

本文集总定价(1-45卷): 910.00元

༡༡། དཔེ་རྒྱུན་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》 ཅེས་པའི་དཔེ་རྒྱུན་འདི་ནི་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱིགས་ཤིང་འདི་ག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་
རྒྱུན་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་འཛིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྤྱིའི་གཙོ་
སྤྱོད་གནང་སྟེ། དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉི་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་
འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བོད་གྱི་སྐད་ཀྱི་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་པོ་ཉེ་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་སྟེ་རང་
བྱུང་དང་མིའི་གནོད་འཚེས་འཛིན་ལ་ཉི་པའི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཤིང་དཀར་ཆག་
ཏུ་བཏབ་། དཔེ་ཐུང་གསལ་། དཔེ་རྒྱུན་བཞེངས་ཏེ་སྤྱང་སྤྱོད་མཛད་གནང་བ་དང་གནང་ཐུས་སུ་ཡོད་པ་ནི།
རང་པོའི་མེས་པོའི་བྱལ་ཁོར་སྤྱང་སྤྱོད་རྒྱུན་འཛིན་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆའི་དབྱེད་གཞི་མཐོ་འདོན་གྱི་
དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ཁོར་མཛོད་དར་རྒྱས་དང་སྤྱང་སྤྱོད་བགྱི་པའི་འཕྲིན་
ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་མེད།

ཉི་ཆར་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གཉིས་ཞིབ་
གྲོས་བྱས་མཐར་། གྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྤྱང་སྤྱོད་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱེད་ཡིག་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ཆ་ཚང་དུ་
གཏོང་བའི་དམིགས་ལུ་འོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ 《བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅིས་བཏུས་》 ཞེས་
པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་ཆེན་མོ་ཞིག་ལྷ་མཐུད་ནས་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་རྒྱུན་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ལུ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ 《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》 ཅེས་པའི་
དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་རྒྱུན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཐོན་མེས་
པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་དུ་མས་བྱལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་རྣམས་དང་། འཐར་
འཐོར་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ཐང་
ལ། བདེ་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཆད་མ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། བརྗེ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས། ཕྱིས་རིག་
སྐོས་ས་བཏུ་ཐུག་རིག་པའི་གནས་ཀྱང་འབུམ་པའི་དཔེ་དཀོན་ཁོར་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱང་འབུམ་ལྷ་སྤྱོད་ཞིག་
ཡིན།

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

འདི་འདྲའི་དཔེ་སྐྱོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བུ་དེ་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་སྐྱོན་འཆར་གཞི་གཙོ་བོའི་ནང་
དུ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཁྱིཙ་དག་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདོང་འཛོག་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་གུལ་བཞག》 གི་མ་ཕྱི་ཡལ་ཆེར་ནི་དབུ་མེད་བྱིས་རྒྱུད་གཞུག་ཡིན་བས། མ་དཔེ་
གསལ་མི་གསལ་དང་སྐྱུང་ཡིག་མང་ཞིང་བྱིས་རྒྱུགས་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་གྲོག་དཀའ་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་
པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་སྦྱང་
བསྟུ་ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་བརྟེན་ཡིག་གཟུགས་གསར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་
བྱུང་བ་བྱུང་། པར་ཤིང་དུ་འཕོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུད་གཞན་པ་དང་བསྟར་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ་ཡོད་པ་
བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དེ་བཞི་མོའི་བསྟུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་ལྟ།

དཔེ་རྒྱུད་སྐྱོང་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དཔེ་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་
མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
ལྟན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་བྱུང་བ་ལྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཇུག་སྟོན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་བཅུགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་པ་ལྟན་རྒྱས་དང་། ལུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་
དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་སྒྲིག་དང་ལུ་དག་ཐང་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བཀྱི་ཁུལ་བྱས་མོད།
འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ཤེས་ཚད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཆུག་མི་ཉུང་བ་ཡོད་སྲིད་པས་དབྱོད་ལྟན་དག་གིས་
ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྐྱང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྐྱེལ་གནང་བར་ཞུ།

ཞེས་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།
སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་བ་དང་བོའི་ཆེས་༡༠ལ།

སྒྲིབ་འགྲོའི་ཁུ་ཚིག་

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཞུགས་མཁས་
དང་། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་སྦྱེས་
བུ་རྣམས་ཀྱིས། བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སྒྲོལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཐུན་
མོང་གི་རིག་གནས་སུ་རྟགས་སྟན་དག་མངོན་བརྗོད་སྤེལ་སྦྱོར། སྐར་ཅིས་འབྲུང་
ཅིས་། སྒྲ་ཆོད་བཟོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོད་ལ་མ་ཞོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འཇུག་གསུམ་དང་། བཤད་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་སྒྲོལ་གཏོང་།
བར་དུ་གཏན་ལ་ལམ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙག་གི་སྒྲིགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྦྲུངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཁིང་། ཆོས་ཆོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་
ན་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཆོགས་ཀྱང་སྦྱེངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད་། རྒྱ་བལ་ཉར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་རྒྱུད་དར་བྱུང་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅིས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་རྒྱུད་མཆོད་དེ། དཔེར་ན། ཨོ་ག་སི་ཐོར་རྟེ་
དང་། ཉར་མིང་ལྷ་བུ་ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་རི་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོ་

རྣམས་སུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆེན་དང་སློབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་ཅེས་པ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་དོ་སྤྲོད་མདོ་ཙམ་ཞུ་ན། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བློན་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྐ་ཙག་ཞང་། །ཉུང་བས་ཆེན་རིན་བཟང་རྟེན་ལོ་ས་སྐྱ་པ། །འབྲུག་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། །ཞེས་དང་། བོད་ཡུལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་། རྫིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྦྱར་དུག་བསྟེན་སྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྡེ་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུར་ཁྱད་དང་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་དང་མན་བཀ་གི་དབྱེ་བས་སྐྱབ་བརྒྱུད་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་དེ། བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཙག་གི་ཡལ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པའི་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་འཕྲོད་འཛིན་རྣམས་ལ་འབྲན་ཡུན་ཐན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྲུང་བཞིའི་འཇིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལགས།

རིག་གནས་གསར་བརྟེན་མཁུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཚབས་ཅིག་དང་གི་ཡང་
 དག་པའི་སྤྱད་ཁུས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྒྲར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། དང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་
 བྲིད་དང་ཅ་འཕྲུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྟེན་འཕྲོར་བསྟུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་
 རྒྱུན། རྒྱུར་སྒྲེལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་
 དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཁོས་བསྟུན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་བ་བཟང་བོའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟུ་སྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱབས་འདིར། རང་རེའི་
 ཡལ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཡ་ཤོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་བེད་ཅག་གི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་རྒྱལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྤྱད་
 རྒྱུབ་དང་དར་སྒྲེལ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་
 ཟད། འུ་ཅག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིལ་འབུལ་མཁན་གྱི་
 གན་དར་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོད་ན། རང་རེའི་ཐུག་པར་བབ་
 པའི་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་གཟི་འོད་སྤྲོ་ན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་
 བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། ཐོགས་དང་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་སྒྲུབ་གིང་དྲ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་དང་
 གསན་ཡིག་བརྗོད་དང་སྟན་པ། རྩིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དཀོན་འཕྲོར་
 བ་རྣམས་བསྟུས། ཆད་པ་རྣམས་བསམ། ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འབྲུགས་པ་
 རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ་དཔེ་ཆོགས་འགའ་རིམ་བ་བསྟར་ཆགས་སྤྱི་བར་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་
 བསྒྱུར་རྩིས་ལས།

དེ་ལན་འདིར་ཇོ་ནང་རྩེ་བརྩན་དྲ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་
འདི་རྒྱ་ཆེད་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་ཐུལ་བ་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཚོའི་དཔེ་ཚོགས་དཔར་སྐྱབ་ལུ་རྒྱུད་སྐོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྷན་
ཞིང་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྦྱོལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྒྲུབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཁྱེན་མཁྱེན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ལྟ་བུ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
ཤིང་། མེས་ཀྱི་སློ་གྲོས་བཀྲ་པའི་གཞོན་སྟེས་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། སྟིང་པོས་
དབེན་པའི་ཁ་ཐོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྟིང་ལ་
འཆང་། འོན་ལྟར་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ལེན། ལྟ་མེད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་ཁྱའི་ལས་ཀ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲུབ་ལུས་ན།
མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྟེས་འབྲུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
ལ་རྒྱ་མངོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཚོས་མངོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སྒྲུབ་པར་ལུའོ། །

ཕན་འབྲོག་ཤོན་འབྲུམས་པོ་ཐུབ་བསྐྱར་ནི་མས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧པའི་བླ་ཆོས་ལ་གྲུས་ཐུལ།

བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ད་ལམ་ང་ཚོའི་ཇོ་ནང་ཇེ་བཅུན་ཏུ་ར་བྱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། གཟན་དཀར་མཆོག་སྤྱལ་ཐུབ་
བསྟན་ཉི་མའི་བཀའ་སློབ་དང་བདག་སྟོན་འོག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཁོང་ལ་གསུང་འབུམ་བོད་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་
ཁྱིས་སུ་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ལས་གསལ་ཡང་། དངོས་སུ་བོད་བཞི་
བཅུའི་དཀར་ཆག་ཁ་གསལ་ཞིག་ད་སྟོན་ང་ཚོའི་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ད་ལམ་
དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་བོད་བཅོ་ལྔ་ནི། དང་སང་ཡོངས་གཤམས་སྤྲུག་
བརྟན་པར་མ་ཞེས་འབོད་པ་འདི་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་མེ་འབྲུག་(སྤྱི་
ལོ1616) ལ། མངའ་རིས་སྤང་གི་གྲུང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་
པའམ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་དམར་པོ་སྡེ་བསྐྱངས་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པ་བསོད་
ནམས་དབང་ལྷག་སྡེས་ཡོན་བདག་བྱས། ཏུ་ར་བྱ་ཐའི་དངོས་སློབ་གཉའ་ཡི་
བརྟེན་ཏོན་མཆོག་ལེགས་པས། ཐོག་མའི་མཆོམས་སྟོར་དང་པར་བྱང་འབྲི་བ་
སོགས་བྱས་ཏེ། རུས་འཁོར་སྤྲུགས་ཐང་དང་སྐད་གཉིས་ཤུར་སྤྱར་སོགས་ཆོས་
ཆན་བཅུ་བཞི་ཤིང་པར་བྱ་བཏོས་པ། རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་བྱ་སྟུན་དངས་
ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་སྤྱིང་བྱ་རྟག་བརྟན་རང་ནས་བཏོས་པ་བཅས་བོད་

བཙུ་ལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་དཔེ་བར་མ་ཆར་གཅིག་ རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་
ཆེན་པོས་འབྲས་སྤྲངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་བ། སྤྱིས་དུས་འགྱུར་
སྐབས་སུ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེར་སེང་བོད་ལྗོངས་
དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལས། ཁོང་ལ་
གསུང་ཚུལ་གྱི་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས།
གསུང་འབུམ་གྱི་དཔེ་བར་རྒྱུ་ལ་གྱུ་བྱེད་པར་མི་ཆོག་པ་མཛོད་པས་
ད་ལྟ་ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཆར་བ་ཏ་ཅང་དཀའ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་
ཞིང་དུ་གཤེགས་རྗེས། སློ་གྲོས་བརྟན་པས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལ་དཀར་
ཆག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མཛོད་འདུག། དེའི་རྗེས་ཞུ་ལུ་རི་ལུག་སྤྱུ་ལ་མཛོད་
པའི་དྲ་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་
ནང་དུ། བོད་ཀ་ནས་ཅ་བར་བཅུ་བདུན་ལ་ཆོས་ཆོན་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་
དང་། ལྷེ་བ་གངས་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བཞུགས།

ད་ལྟ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་པོ་བྱང་དུ་བོད་བཅུ་བདུན་ལ་ཆོས་ཆོན་ཉིས་
བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་དང་། ལྷེ་བ་གངས་བདུན་སྟོང་དབྱུ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་
བཞུགས་ཞེས་གསལ་ཡང་ང་ཚོའི་གོང་གི་དཀར་ཆག་གཉིས་པོ་ད་སྟོན་མཛལ་
རྒྱུ་མ་རྟེན། དེ་ཡང་ཞུ་ལུ་རི་ལུག་སྤྱུ་ལ་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་
ཞེས་པ་ལྷགས་ཚུལ་གནང་སྟེ། སྤྱར་ཏྲག་བརྟན་གྱི་གིང་པར་དུས་ཟིང་དབང་

གིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་རྣམས། ཁ་གསོ་མཛད་ཚུལ་ཐོས་ཀྱང་ཞིབ་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཁ་གསལ་མཛད་ཀྱི་མ་བུང་། ད་ལྟ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞག་པའི་པར་རྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་འདི། ཞ་ལུ་རི་ཕུག་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྐྱམས་སྟེ། ད་ལྟ་རྟག་བརྟན་གྱི་
 པར་རྙིང་པོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞག་པ་པོད་བཙུ་ལྔ་དང་། པོད་
 གྲངས་དང་ཆོས་ཚན་མང་ཉུང་ཆོག་མཚམས་སོགས་རྩེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

ད་ལམ་ང་ཆོས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་གྲོག་ཀྱང་ནང་དུ་བཞག་སྐབས་
 གྱི་ཐོག་མའི་མ་དཔེ་ནི། ཉེ་ཆར་བྲམ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་འཇམ་ཐང་དུ་ཤིང་
 པར་ལ་བསྐོས་པའི་སྒྲགས་བམ་ཉེར་བཞི་ཅན་དེ་ལ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དག་ཐེངས་
 གསུམ་བྱས། དེ་རྗེས་སྤར་རྩོམ་རྟག་བརྟན་དུ་བཞག་པ་རྩེ་མི་བ་པོ་དྲུ་ར་
 ལྟ་ཐ་རང་ཉིད་གྱི་བྱག་དཔེ་སྐབས་འགར་བྱས་མཆན་ཡོད་པ། ད་ལྟ་འབྲས་
 རྒྱངས་གནས་བཅུ་ལྔ་ཁང་ནང་བཞག་པའི་བྱིས་མ་པོད་ཚུང་བཅུ་ལ་ཆོས་
 ཚན་༤༥ལ་བསྐྱར་གཞི་དང་། རྩོམ་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་རྙིང་པོད་བཙུ་ལྔ་པོད་
 ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཨ་རི་བ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་
 རྣམ་ཀྱིས་གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞག་པ་པར་རྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་གཉིས་
 སྒྲགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། པར་རྙིང་པོད་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལ་ཆོས་ཚན་༥༡ལྟར་བ་ལ་
 སྤར་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་ཐེངས་དང་པོ་ཞུས།

དེ་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་པོད་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱར་གཞི་དང་། འཛམ་ཐང་གི་
 པར་མས་སྐྱར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་ཐང་གཉིས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 པར་མ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་དང་གྲིས་མ་གཅིག་བཅས་དཔེ་གསུམ་པོ་ཙུ་བའི་ཆ་
 བས་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག། ཆོ་གའི་
 རྒྱུ་ལ་མི་འདུ་བ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་མཆོན་དགུས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་འདུག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། གྲག་རྟགས་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། རྟག་བརྟན་
 པར་རྒྱུང་དང་འབྲས་སྤངས་གྲིས་མ་གཉིས་སུ་དཔེ་མ་བཞུགས་པ། འཛམ་ཐང་
 པར་མའི་ནང་བཞུགས་གསུང་ཐོར་བུའི་རྒྱུ་མ་རྟགས་ཅན་དང་། ཞ་རྟགས་
 ཅན་གཉིས་དང་། ཟ་རྟགས་ཅན་དཔུ་མ་ཐེག་མཆོག་གི་ཟིན་གྲིས་རབ་བྱེད་
 དུག་པ་ཡན་ཆད། ཏཱ་ར་བུ་ཐེག་ཞལ་གསུང་སྒྲོབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་ཟིན་
 གྲིས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རབ་བྱེད་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཇ་འགྲོའི་དགེ་
 བཤེས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ། འ་རྟགས་ཅན་ཉང་ཡུལ་གྱི་
 ཡོ་རྒྱས་ཏཱ་ར་བུ་ཐེག་ཞལ་བཏགས་མཛད་པར་གྲགས་པ་བཅས་ཆོས་
 ཚན་༡༩༡ལ་འཛམ་ཐང་གི་པར་མའི་དཔེ་གཅིག་ཤུ་ལས། རྟག་བརྟན་པར་
 རྒྱུང་དང་འབྲས་སྤངས་གྲིས་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་མ་རྒྱུད་། རྟག་བརྟན་པར་
 རྒྱུང་གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་པ་ཆོས་ཚན་༧། ཡང་རྟག་བརྟན་དང་
 འཛམ་ཐང་པར་མ་གཉིས་ཆར་མེད་པ། འབྲས་སྤངས་གནས་བཅུ་ལྔ་ཁང་དུ་
 བཞུགས་པའི་གྲལ་ནས་ཆོས་ཚན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ལྡེབ་༡༩༩གསར་རྒྱུང་

པ་བཅས་ལ། ལྷ་དག་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་བཅས་ཁྱོན་
བསྐྱེད་མས་དེབ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ལ་ཆོས་ཚན་༤༠༠ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མ་དཔེ་
གཡར་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་སྟོན་ཚུལ་པ་པོའི་ཕྱག་དཔེའི་གཡེ་ནས་ཡིན་པ། འབྲས་
སྤངས་གནས་བརྒྱ་ལྷ་ཁང་། དཔེ་རྟགས་ཕྱི་༡༤ནང་བཞུགས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
ཞོར་བུའི་འབྲུང་གནས་ལྟེ་བལ། ཡང་ཕྱི་༡༠ནང་བཞུགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟེ་བལ་༡། སྟེ་ལག་
བྲིས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་གཉིས་པོ་མ་འོངས་པར་དཔེ་གཡར་ཐབས་བྱ་དགོས།

ད་ལྟ་ང་ཆོས་དཔེ་བསྐྱར་དང་ལྷ་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་དཔེ་རྩ་འཛིན་
བྱས་ཏེ། དཔེ་གསུམ་མི་འདྲ་བའི་ཆེ་རྟག་བརྟན་ལ་<<རྟ>>རྟགས་འདི་དང་།
འཛམ་ཐང་ལ་རྟགས་<<རྩ>>འདི། དག་ཆ་ཞོར་བཅོས་ལ་གྲག་རྟག་འདི[]
དང་། མཆན་རྣམས་གྲག་རྟག་< >འདིའི་ནང་དུ་བྲག་ཡོད།

གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞི་པའི་ནང་དུ། ཀྱན་མཁུན་དོལ་པོ་
པའི་གསུང་ཆོས་ཚན་བཞི། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ཀྱན་བྱབ་གྱི་གསུང་ལྟ་
སྟོའི་ཆོག་ཞེས་པའི་ཆོས་ཚན་གཅིག་བཅས་འཛམ་ཐང་པར་མར་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་ས་བཟང་མ་ཏི་པའ་ཆེན་གྱི་གསུང་དུས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱའི་སྐོར་
ཆོས་ཚན་གཅིག་རྟག་བརྟན་པར་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་འཇག་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཁོང་གི་རང་རྣམ་གཅོད་པོར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞལ་གདམས་རྣམས་སུ།
གཙང་གི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐ་སྟོད་གོ་དགའ་བ་མང་པོ་ཞིག་

བེད་སྐྱུང་གནང་བ་དག་གྲུང་རང་སྟོར་བཞག་ཡོད།

ད་ལམ་པགའ་འཕུམ་འདི་རྩིས་འཁོར་ནང་དུ་སྐྱགས་པའི་འགྲོ་སྤང་ཚུ་
འདྲ་ཚོགས་པ་ནས་ཁྱས་ཤིང་། བར་སྐྱུན་ཚར་ལུ་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་བོད་རིག་པ་
དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བགྱིས། ཚར་བརྒྱད་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་ཅིན་གྱིན་སོགས་གྱི་
རྒྱའི་སྐྱུན་བདག་རྣམས་གྱིས་གནང་ཞིང་། ཚར་ནིས་བརྒྱའི་འགྲོ་སྤང་ཚུ་འདྲ་
ཚོགས་པ་ནས་བགྱིས་པ་བཅས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ལས། ད་ལམ་དངོས་སུ་བར་དུ་
བསྐྱུན་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་བོ་རྣམས་གྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ་ཐུལ་བ་ཡིན།

ལས་གཞི་འདིར་བོད་སྐད་སྲོལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་མ་དཔེ་བོད་བཙུག་
གཡར་གནང་བུར་བ་དང་། འཛམ་གང་སྤྱི་མ་ལུན་སེལ་མཆོག་ནས་ཀྱང་མ་
དཔེ་བཙུག་རྟེན་དང་། གོ་ཤིམ་སྤྱི་གྲུ་ཁྱེད་གཞི་བཙུག་ལ་རྟེན་པའི་གང་
མང་གནང་བ་དང་། ཁམས་སྤྱི་བཙུག་པོ་ནས་ཀྱང་མཆོག་ནས་ཉང་ལུལ་
ཆོས་འབྱུང་ཁྱེད་གཞི་རྟེན་པའི་གང་བ་དང་། སྤྱི་མ་དཔེ་བཙུག་པོ་མཆོག་
ཁྱེད་གཞི་ལས་ཀ་སྤྱི་ལྷན་འགན་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་བཙུག་ལ་སྤྱི་གཞི་
ཆེ་ཁྱེད་པོ། །

དཔལ་བཅེས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞེས་འདུག་ཁང་ནས་
ཀླ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས།

རྩེ་བཅུན་དྲུ་ར་རྒྱ་ཐའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

1575-1635

ཁོང་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། པཱི་ཏ་ལྷ་ཡ་རྩ་པ་
གཉིས་ལོ་ཙྰ་བ། ཁ་རག་སྒོ་མ་རྒྱུད་སོགས་སྒྲིམ་ཆེན་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཤིང་། བོད་སྒྱུར་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུན་གྱི་གནས་རོ་
མོ་ཁ་རག་ཅེས་པའི་འདབས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལོ་དེ་ཉི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྩ་ལོ་ཙྰ་བ་
ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ལ། ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་གྲེས་པ་ལས་
ཤར་བ་ཀྱུན་དགའ་སངས་གའི་གདུང་བརྒྱུད། རྣམས་འཆང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་
སྣམ་རྣམ་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་པ་རྩེ་འདིའི་ཡབ་དང་།
ཡུམ་རྩོམ་ལྷ་དགའ་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྣམ་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་
པའི་ཤིང་ལག་(སྤྱི་ལོ་1575) ལ། རོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་
མེས་པོས་པདྨ་མི་གཅོད་རྩོམ་ཆེས་མཚན་གསོལ།

སྐྱེ་བལྟམས་ཏེ་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་སོང་རྩེས་བཞེངས་ནས་གོ་མ་པ་སྤོ་བྱུང་པ་
དང་། དགུང་ལོ་གཅིག་ཙམ་ནས་གསུང་བྱོན་ཏེ་ད་སྤྱི་མ་ཀྱུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་
ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་གོང་མའི་རྩོན་གསུམ་དང་
སྤྱིན་བདག ། ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས།
རོ་ནང་སྤྱི་མ་ཀྱུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གི་ཡང་སྤྱི་ལྷུང་མེད་དུ་ཤིས་ཏེ། དགུང་
ལོ་བཞི་པར་རོ་ནང་མཁན་ཆེན་ཡུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞབས་དྲུང་བཀྲ་ཤིས་