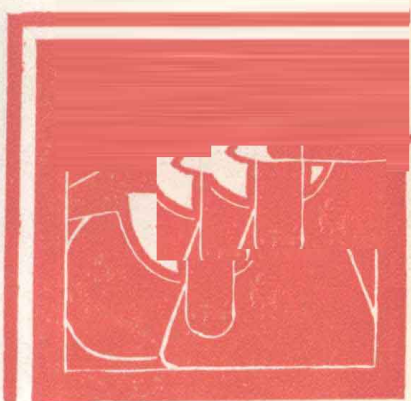


ཁེཤའཤུའི་ཅེནཤའའ།

38



མི་རིགས་དབེ་ཕྱུན་ཁང་།

ཞེས་བུའི་རིགས་པ།

38

མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཡང་།

དཔེ་ལྷན་འགན་ཁུར་པ། མིའུ་པོ་དཀྱིན། ལྷ་མོ།
ཞུ་དག་གཏོང་མཁན། ལྷ་མོ། བཀྲ་ཤིས། ལུང་ཁོ།

ཤེས་པའི་ཐུགས་མ།

(དེའ་ 38 བ)

✱

《ཤེས་བྱའི་མཁས་པ་》ཙམ་ལྟེན་མཚན་ལྟར་གྱིས་ཙམ་ལྟེན་བྱས་པ།

མི་ཤིག་ལ་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་བསྒྲན་པ།

1988 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་པར་གཞི་ 1 སྤ་བསྐྱེགས་པ།

1988 ལོའི་ཟླ 10 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་གྲེངས་ 1 རྩ་བརྒྱབ་པ།

དེའ་རེར་སྒྲུབ་ 0.34

དཀར་ ཆབ་

ལྷ་ཀྱི་ རྒྱ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་

1987ལོའི་འཛམ་གླིང་གི་གསར་འགྱུར་ཆེན་པོ་བཅུ།

..... ॥ अ. प्र. ३३ पाठ्य पुस्तक (४)

ॐ नमः ॐ नमः ॐ नमः ॐ नमः ॐ नमः ॐ नमः ॐ नमः ॐ नमः ॐ नमः ॐ नमः

རྒྱ་གར་དག་མོར་བྱ་ཆུང་བ་ལྟར་དགྲ། ལྷ་མ་མ་ལུ་མ་ལྷ་མ་ལུ་ཀྱེ་མ་ལུ་ཀྱེ། (6)

सुखं गन्धं रसं स्पर्शं शब्दं धर्मं विदुः सुखं गन्धं रसं स्पर्शं शब्दं धर्मं विदुः

གནང་བ། མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ (10)

ཨད་ཨྱང་འཕྲུ་བའི་ཕད་ཀྱི་རྒྱ་གནས།

ਅਮਰ, ਭ੍ਰਿ, ਮਯੁਰ, ਮਠ, ਅ (ਮਯੁਰ, ਮਠ)..... ਮਧ, ਭ੍ਰਿ, ਮਯੁਰ, ਮਠ। (12)

ਭਵ. ਸਿਧ. ਲਧ. ਓਲ।

[illegible]

.....॥ ५०॥ ४०॥ ३०॥ २०॥ १०॥ (२२)

मङ्गलं नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीकृष्णाय नमः । ॐ कृष्णाय नमः । (२८)

ཆོན་ཁྲི་བརྒན་འཁྲིན་འབྲུལ་འཁོར་རི་ལྗང་འདེམ་དགོས།

(३१)

“མ་པའི་ལྷ་མོ”ནས་མིའི་ཕ་ཉ་“མ་པོ་ཕྱེད་”པར།རྟ་རྟ་པུར། (33)

ཕྱུག་པ་མང་ལྷན་གྱི་ཁྱད་ཀྱིས།ཁྱུ་པོ་དཔྱན་གྱིས་པུར། (35)

པར་ལྷན་ཁམས་ལུ་ལྷེ་པས་པའི་མི་གྲངས།.....ལྷོ་ལ་མ་ལུ་པས་ཀྱིས་པུར། (36)

“ལྷ་མ་པུར་ཁེ་ཙེ”རྟ་མཆར་ཅན།ཙེ་ཤར་གཤུ་ལྷན་གྱིས་པུར། (39)

གཞུགས་ཁམས་ ཏང་ འཕྲོད་ བཞུན།

མིའི་ཕྱུག་གྱི་གནས་ཕྱགས།བྱ་ཤིས་གྱིས་པུར། (41)

ཕ་བཙན་འབྲས་འཕྲོད་མེམས་ཀྱི་གྱི་མེད་དམ།ལྷ་ཕྱན་ལྷན་གྱིས་པུར། (47)

མིའི་ཕྱུག་ཤོག་གྱི་གྲངས་ཀྱི་མཆར་ཅན།.....ཙེ་ལྱལ་གྱིས་པུར། (49)

ཕྱ་མ་པའི་ནང་ཀླད་པ་ལྷན་ན་ཙེ་ཤར་པོ་ཡོད་པར་ཕན།.....རྟ་ཙེན་གྱིས་པུར། (50)

ཏུག་ཡོལ་ཕྱུག་ཤོར་ལྷན་རིགས་ཤེད་ཕྲོད་མི་ཅུང་།

.....ཁྱུ་པོ་དཔྱན་གྱིས་པུར། (52)

ལྱན་ཙེ་འདྲགས་ཏུག་རེས་པར་ཏུ་ལྱན་ཆའི་ན་ཙེ་ལྷན་འགོག་ཕྱོད་དགོས།

.....ལྷ་ཕྱན་ལྷན་གྱིས་པུར། (53)

ཞིང་འཕྲོག་འབྲུལ་ ཆས་ལྷན་ ཤེས།

འབྲུད་འཁྱེན་འཁོར་ཕོ་འདམ་ཉི་ཕྱོད་ལྷངས།.....ཀམ་ཉི་ལྷན་པུར། (55)

ཞིང་ལྷན་གྱི་ལན་ཕྱུག་ཤོར་ཡོད་མེད་ཇི་ལྷར་ལྷ་དགོས།

.....ལྷོ་ལ་མ་ལུ་པས་ཀྱིས་པུར། (66)

ལྷག་ཆགས་ཤོར་གྱི་མཆར་གྲས།

३५

६७.

५५



1987 ལོའི་འདྲེན་གྱིང་གི་གསར་
འགྱུར་ཆེན་པོ་བརྒྱུ།

1. ལྱང་གོ་འཛི་ལྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲིལ་ཡངས་འཕུས་མི་ཚུགས་ཆེན་ཁྱེད་ 10 ཆེས་ 25 ཉིན་ནས་ཁྱེད་ 11 ཆེས་ 1 ཉིན་བར་ལ་ ཅིན་ 5.....
འཛིགས།

2. ལྷ་ 10 ཚེས་ 9 ཉིན་ཉིན་ཕུའི་ཡི་ཀྱང་དུལ་འཛིན་ཡིག་ཚང་རེ་...
 སྐན་ཐང་གྲོ་བུར་དུ་ཆག་པར་བརྟེན་འཇམ་གླིང་གི་ཀྱང་དུལ་འཛིན་ཡིག་ཚང་རེ་...
 གཙ་པ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་ཀྱང་དུལ་འཛིན་ཡིག་གི་སྐན་ཐང་གཡང་ནས་ཕྱུང་བ་...
 བཞིན་དུ་ཆག

3. ཏེ་གོ་རྒྱལ་མའི་རང་ལོ་ 19 ཡིན་པའི་ལྷོ་དམངས་ལུང་གི་ཐོན་རྒྱ་ 5
ཆེན་ 28 ཏིན་གནམ་གྱ་རྩལ་རྩལ་ཞིག་བཏང་སྟེ་མ་མི་ཁོའི་དྲུང་ཁང་མང་ཆེན་དུ་
བབས།

4. མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྔ་ 7 ཚེས་ 11 ཉིན་དེ་འཇམ་གླིང་གི་
གངས་དྲུང་ཕུར་ཁུ་བཅུར་ཁོན་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པར་གསུན་འབེབས་བྱས།

5. དེ་ལོ་ཤར་མའི་རྒྱལ་དོན་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུ་ཞི་ཡང་ན་ཁེས་་་་

ཆ' 9 ཆེས་ 7 ཉིན་ནས་ཆེས་ 11 ཉིན་བར་དེ་གོ་བྱུང་མར་འཆམས་འདྲི་གནང་།

6. དབྱི་ལང་གི་མཚན་མཇལ་ཞུ་མཁན་ཆོས་རྒྱུ་ 7 ཆེས་ 31 ཉིན་མའི་་་་་་
ཅར་ཁྲིམ་སྒྲིང་བྱས་ནས། 5་ཐེ་ཨ་ལ་པའི་ཉིན་རྟག་པའི་ཚུགས་དང་ཁྲག་བཟུར་
བའི་གདོང་གཏུག་བྱང་བས་མི་ 400 ཟུག་གི་སྤྱག་སོང་།

7. ཆ' 1 ཆེས་ 27 ཉིན་ནས་ 28 ཉིན་བར་དང་ཆ' 6 ཆེས་ 25 ཉིན་ནས་
26 ཉིན་བར་སུའུ་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་ཐུ་རྟིང་དུ་གྲང་ཁྱ་ཆང་འཛམས་ཚུས་་་་་་
ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་འཆོགས་དེ་བཅས་སྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་འགན་དོན་ཚུས་བསྐྱར་་་་
བྱས།

8. མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆ' 7 ཆེས་ 20 ཉིན་ཚུས་ཆོད་ཨང་་་་་་
598 པར་ཚུས་འཆམ་བྱང་སྟེ། དབྱི་ལང་དང་དབྱི་ལ་ཁའི་བར་གྱི་དམག་
མཆམས་ལམ་སང་འཛོག་དགོས་པའི་སྐང་བྱ་བརྟན་ཞིང་། མེ་གོ་དང་དབྱི་ལང་
བར་པོ་སི་མཚོ་ཁྲག་དུ་ཐད་ཀར་དམག་དོན་གདོང་གཏུག་བྱང་།

9. ཆ' 9 ཆེས་ 18 ཉིན། མེ་སུའུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་འཕེན་ཐག་
འབྲིང་བའི་དེ་དུན་འབར་མདེལ་དང་འཕེན་ཐག་འབྲིང་སྐང་གི་དེ་དུན་འབར་
མདེལ་ཆང་མ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཅ་དོན་ཐོག་ཚུས་མཐུན་བྱང་ཞིང་། འཕེན་ཐག་
འབྲིང་བའི་དེ་དུན་འབར་མདེལ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོད་ཆིངས་ཡིག་་་་་་
ནམས་ལ་ཆ' 12 པའི་ཆ' རྟོད་དུ་མེ་སུའུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་ཏུ་བྱེད་་་་་་
དུན་དུ་འཛམ་སྐབས་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད།

10. མེ་སྤྱིང་བར་མའི་ཁེ་རྟི་མ་ལ་དང་། ཏུང་དུའུ་ལ་སི། ཉི་ཅ་ལ་
ཀྱ་སར་ལ་དུའོ། གོ་སི་ཏེ་ལི་ཅ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ 5 ཡིས་《མེ་སྤྱིང་བར་མར་གཏན་
འཇགས་གིང་ཕྱན་རིང་བའི་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་གོ་རིམ་》ཞེས་པའི་ཡིག་ཆའི་
ཐོག་མིང་རྟགས་བཞོད་དེ། ཆ' 11 ཆེས་ 5 ཉིན་ནས་བཟུང་མེ་སྤྱིང་བར་མའི་ཞི་
བདེའི་ཚུས་མཐུན་གོ་ཆོད་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། (རྒྱལ་མ་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ།)

ཆོག་སྐྱོད་བཅུ་གསུམ་པའི་རྩ་བའི་ལྷན་
ཕྲེང་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གར་དག་
ཁོང་ཁྱེད་པ་ཕྲེང་དགོས།

གནད་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན། གཙོ་བོ་དོན་ཆན་ལྟ་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

(1) ཆོག་པ་ཆེན་པུ་གསུམ་པའི་སྟེན་ལྷོ་ནི་སྐབས་པུ་གཅིག་པའི་.....

གྲུ་ཅང་འཛམ་སྐོས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པ་འཛམ་རྒྱུ་ཁམ་ཕྱགས་་་་
 དང་ལག་ལེན་ཕྱགས་སྐོས་ཕྱགས་པ་ཞིག་དང་། ལུན་སུམ་རི་ཚོགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་
 གྲུ་བདང་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་གྲུ་ཅང་འཛམ་སྐོས་ཚོགས་
 ཐངས་གསུམ་པ་འཛམ་རྒྱུ་ཁམ་ཕྱགས་དང་ལག་ལེན་མེད་ན། དང་གི་ཚེ་
 ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་རྩལ་བྱ་དེ་འདྲི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་མིད་ཀྱི་མ་རེད། ལ་ར་
 དགྲའི་རིང་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་འགྱུར་་་་
 རྒྱུ་དང་སྐབ་པའི་བྱུང་འབྲས་ཚན་པོའི་སྐོག་ནས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་གྲུ་ཅང་
 ཅང་འཛམ་སྐོས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པ་འཛམ་རྒྱུ་ཁམ་ཕྱགས་ནི་མར་ཁེ་
 སེ་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་ཁམ་ཕྱགས་རང་ཡིན་པ་ར་གསལ་པོར་འབྲོད་པ་རེད། རྒྱ་བརྟན་
 འགྱུར་མེད་དང་ཐངས་བརྒྱར་ཕམ་ཡང་ཡིད་མང་མི་འཆད་པར་ལམ་ཕྱགས་དེ་་་་
 ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་དང་ལུན་སུམ་རི་ཚོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་བདང་པ་ཡིན་ན། ང་
 ཚས་རང་རྒྱལ་མྱི་ཚོགས་རིང་ཕྱགས་འཆུགས་རྩལ་བྱ་ཀྱི་བྱ་གཞག་དེ་རྒྱལ་མི་འཆད་་་་
 ངར་མདུན་ཕྱགས་སུ་སྐལ་འདྲེད་གཏོང་བྱུང་།

(2) ལྷ་མོག་སྐར་ལྷ་མོག་གི་ཤོག་མའི་དུས་སེམས་སྒྲི་སྐབས་པའི་……

གཞུང་ལུགས་ནི་དང་གི་ཚེ་གས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་སྟུན་གྱི་འདོད་ཆུང་ཡོངས་་་

རྩོམ་གྱི་མང་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེར་རབས་ཀྱི་ཀླུང་གོའི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་ཡས་ཀྱི་ཅ་པའི་རྒྱུ་པ་འཛུགས་ས་དེ་རེད། ར་ཚོས་ངེས་པར་དུ་
 རྩོམ་གསུང་རིང་ལུགས་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཏན་ནས་
 འབྲལ་མི་རུང་ལ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་སུ་སྤྱིར་བཏོན་ནི་དེ་བས་ཀླུང་བྱེད་མི་རུང་།
 ར་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཐམས་ཅད་དོན་དངོས་གཞིར་བཟུང་བ་དང་རྩོམ་གསུང་ལ་
 ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་དུ་རྒྱུ་པ་འཛུགས་དགོས་པ་ལས་སྤྱིར་བཏམ་གྱི་
 གནས་སུ་གྱུར་ནས་ད་ལྟོ་དུས་རིམ་དུ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་འོས་ལ་བྱེད་ཀླུང་མི་
 རྒྱལ་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་རྒྱུའི་མི་ལས་ཡང་གཏོང་མི་རུང་། དེ་འདྲ་བས་ན་ད་
 གཞོན་ར་ཚོས་རྒྱུ་པ་འཛུགས་དང་། ཏན་ཏན་རྟིག་རྟིག་འབད་བཅོན་སྟོན་
 མེད་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྲིད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
 རྣམས་དངོས་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རེད།

(3) ཏང་གི་རྩོམ་གསུང་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་གྱི་ཅ་པའི་
 ལས་སྤྱུགས་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་དུས་ཐོག་གི་དུ་གྱུར་པའི་གནད་དོན་ནི་ལྟེ་གནད་
 གཅིག་དང་གཞི་ཅའི་དོན་གནད་གཉིས་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ར་ཚོས་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་སྒྱུར་དང་སྒྲི་འབྲེད་པར་ལྟ་བ་
 གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བལྟས་ན་རྩོམ་གསུང་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ལས་སྤྱུགས་ལས་འབྲལ་ངེས་ཡིན་ལ། ར་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་
 བས་ཅ་པའི་ཅ་དོན་བཞིར་ལྟ་བའང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་
 བས་ན་བཅོས་སྒྱུར་དང་སྒྲི་འབྲེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་སྤྱུགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིམ་པ་མ་ཟད་
 ཐ་ན་ཁས་མི་ལན་བའང་བྱེད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཅ་པའི་ཅ་དོན་བཞི་རྒྱན་འཁྲིངས་
 དང་། བཅོས་སྒྱུར་དང་སྒྲི་འབྲེད་རྒྱུ་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུས་ཚང་མ་
 ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འག་དང་རྩོམ་གསུང་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་འག་དུ་རྩོམ་གསུང་
 ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་རྒྱལ་སྤོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་རང་རེད། དེ་ཚོ་ཀླུང་གོའི་ཁྲད་

ཆོས་ལུན་པའི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྤྱན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་ལག་...
 ལེན་ནང་དུ་གཅིག་གྱུར་བྱུང་སྟེ། ཡན་ཚུན་ཆ་ཁྱེན་དང་ཡན་ཚུན་རྟེན་གནས་ལ་
 གྱུར་ཏེ་སྤྱི་ཡང་ཡན་ཚུན་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། ད་ལྟོ་དུས་
 རིམ་གྱི་འགལ་བ་དང་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆུ་ཡང་མཐར་.....
 གདུགས་ནས་བཤད་ན་ཆང་མ་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྩ་ས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
 བ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད་པས། སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པའི་སྐོར་ནས་ལྷ་ཆུལ་འདི་འཛིན་
 ཐུབ་ན། ར་ཆོས་ད་གཞོད་སྤྱོད་ལྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་དང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་
 གསུམ་པས་འཆར་འགོད་གནང་བའི་འགྲོ་ལམ་དེད་དེ་མདུན་ཕྱགས་སུ་གོམ་སྐབས་
 ཆེན་པོས་སྤྱད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

(4) ཕྱི་ཕྱགས་ལ་སྐོར་འབྱེད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཇུག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་
 པ་ཆུད་པའི་བཅས་སྤྱར་བྱེད་ཆུ་དེ་རྗེ་མཁྱེན་པས་དང་གཏིང་རྗེ་ཟབ་དུ་གཏོང་ཆུ་ནི་
 དང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་སྟན་ལྷན་འཛད་བྱ་གཙོ་བོ་དང་སྤྱིང་དོན་.....
 ཡིན། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དུས་རིམ་འིམ་པོ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཐོག་མའི་
 དུས་རིམ་དུ། བཅས་སྤྱར་བྱེད་ཆུ་ནི་ཐོན་སྐྱེད་རྩ་ས་ཤུགས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་
 ཆུ་དང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐྱུལ་སྟེལ་བྱེད་ཡས་སྐྱུལ་...
 ཤུགས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱགས་ལ་སྐོར་འབྱེད་པ་ནི་དང་རབས་
 ཅན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཅ་བའི་ཆ་ཁྱེན་ཞིག་ཡིན་...
 ཞིང་། བཅས་སྤྱར་བྱེད་ཆུ་ནི་ཀྱང་དུ་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་པའི་འགྲོ་ལམ་ཉག་
 ཅིག་རེད་ལ། དེར་དུས་འཇམ་སྤྱིང་ཐོག་གི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་
 གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱན་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་
 རང་བཞེན་འདོན་སྟེལ་དང་ཡིད་དབང་འགྲུག་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་ཆང་མ་.....
 བཅས་སྤྱར་བྱེད་ཆུ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད། བཅས་སྤྱར་བྱེད་པར་ད་ཡོད་ཀྱི་
 འབྲ་དཔེ་ཞིག་དང་ནད་བརྒྱ་སྟན་ཐུན་གཅིག་གིས་བཅས་ཐུབ་པའི་སྟན་ཞིག་མེད་

པ་དང་། བར་ཀླག་མདུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོག་པའི་བདེ་ལམ་ཞིག་མེད་ལ། ཡོང་ཡང་
 མི་སྤྲོད། བཅས་སྐྱར་བྱེད་སྐབས་གཡས་གཡོན་ལ་བསམ་སྒྲིབ་གཏོང་གིན་པ་
 དང་། བེ་ཆོས་བྱ་བ། ཀྱང་ལག་འཁྱུར་སྤྲོད་པ། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་མོར་བ་
 བཅས་ནི་སྤང་དགོས་པ་ཞིག་དང་གནད་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་
 ཆོས་ངེས་པར་དུ་ཁ་ཕྱུགས་ངེས་འཛིན་གསལ་བོ་བྱས་ནས་བཅས་སྐྱར་བྱེད་སྐབས་
 གྱི་འགལ་ཞུན་སྒྲིབ་ཆོགས་ཏེ་གཙོ་བོ་གཡོན་”དང་རངས་པོར་གྱུར་པའི་བསམ་སྒྲིབ་
 རྒྱགས་ཞུན་ནམས་བྱེད་དུ་བསད་དེ། འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པོད་པ་དང་། གསར་
 གཏོད་བྱེད་པོད་པ་བྱས་ནས། ལམ་བུ་གསལ་བཞིན་མདུན་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས།

(5) བར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ནི་རང་ཉིད་ལག་ལེན་གྱི་ཁོད་དུ་རྒྱན་མི་
 ཆད་པར་ལྷན་སྐྱུལ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད། དེང་
 དུས་ཀྱི་འཛམ་སྐོང་དུ་སྐར་བྱང་མ་ཕྱོང་བའི་འཕོ་འཁྱར་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ལག་
 ཅུལ་གསར་བརྗེ་དབྱར་མཆོ་རྒྱས་པ་བཞིན་ལངས་པ་དང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་
 རིག་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་འཕེལ་བ་དེས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་
 སྐར་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མི་འགྲོ་ལ་མེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་མདུན་དུ་
 བསྒྲིབ་པ་དང་གནས་བབ་འཕེལ་རྒྱས་སོང་ཡོད་ལ་ལས་འགན་ལའང་འཁྱར་སྟོན་
 བྱང་ཡོད་སྟབས། གལ་ཏེ་ང་ཆོས་དེང་སང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་
 རབས་ཀྱི་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་འགལ་ཞིག་མཐུགས་བཟུང་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁ་ལེན་མི་
 ཐུབ་པའི་ཁར། བར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་ནས་མར་ཁེ་སི་
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་མཆན་སྟན་ཉམས་སུ་འཁྱུག་གི་རེད། ང་ཆོས་ནམ་ཡིན་ཏུང་དུས་
 རབས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱལ་བཟུན་དགོས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་ནས་མཐ་ཉེས་མི་འབྱུང་བའི་
 གནས་སུ་ལངས་སུབ། དེང་དུས་ཀྱི་འཛམ་སྐོང་དུ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ལ་
 འཕེལ་རྒྱས་སྐར་བས་གསར་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་དགོས་པ་ཆེ་བ་དེ་ནི་ད་ལྟོ་དུས་
 རབས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱགས་ཆེན་པོ་དེ་རེད།

(རྒྱལ་མ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲུབ་བ།)

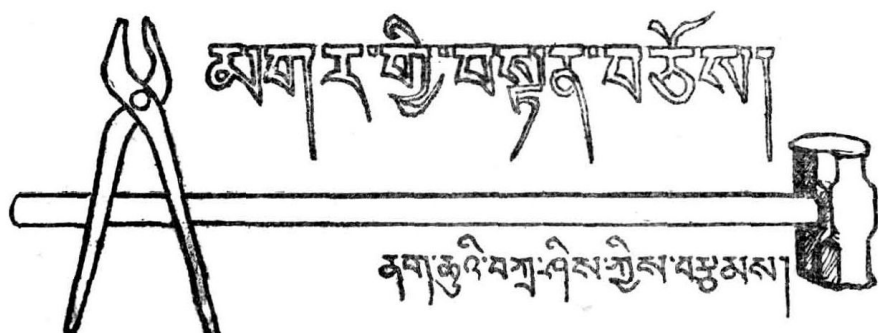
ཡུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་གྱི་དུས་ རིམ་གསུམ་རྒྱས་པ་ཤད་གནང་པ།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་གྱི་དུས་ཚད་ཏ་ཅང་
 རིང་པོ་ཡོད་པས། དེའི་ནང་དུས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ་ཐག་གིས་ཚད།
 རྟོན་དམ་དུ་ང་ཚོས་དུས་རིམ་གཅིག་ བརྒྱད་ ཟིན་ པ་ དེ་ རྟེན་ 1957 ལོ་ ནས་ 1978
 ལོའི་བར་གྱི་ “འགོ་རྒྱུགས་པའི་དུས་རིམ་” དེ་རེད། དུས་རིམ་དེ་ནི་ཕྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱུར་ཉམས་སྦྱང་མེད་པའི་དུས་རིམ་ཞིག་དང་། ཕྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་དུ་སླེབས་ཟིན་ཅུང་ཚང་མས་མ་ཅུ་པའི་དོན་
 དངོས་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་མེད་པའི་དུས་རིམ་ཞིག་རེད་ལ། དུས་ལྡན་རིང་
 པོར་“གཡོན་” ལྟར་ནོར་འཁྲལ་བྱུང་བའི་རྟོན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་མེད་ སར་...
 གནས་སུ་ལུས་པའི་དུས་རིམ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བརྒྱད་བཞིན་པ་ནི་དུས་
 རིམ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་1979 ལོ་ནས་འགོ་རྒྱུགས་པའི་ “བཅོས་སྒྱུར་གྱི་
 དུས་རིམ་” དེ་རེད། དུས་རིམ་འདིར་བྱས་པའི་བཅོས་སྒྱུར་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཅེས་
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། དམིགས་ཡུལ་ཅེས་ཅན་དེ་བསྐྱབས་ཆེས་དུས་རིམ་
 འདིའི་མཚུག་འཕྱུལ་ནས་དུས་རིམ་གསུམ་པར་བསྒྱུད་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་ནི་ཕྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བར་སྐྱུལ་སྒེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ ལྷོ་བས་...
 དང་ལྷན་པ་ཐོན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་གསར་པ་ཞིག་དུས་རིམ་གཉིས་པར་སྐོབ་པའི་བྱུང་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གསར་འཛུགས་བྱས་ཟིན་པ་རེད། སྒྲིག་སྒྲུབ་གསར་པ་
 དེ་དུས་ལྡན་ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་
 གྱི་ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་སྐོར་བའི་སྐབས་དང་...
 འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བྱུང་གི་རེད། དུས་རིམ་གསུམ་པར་སླེབས་སྐབས་སུ། ཕྱི་

ཆོག་ལས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐུག་གཞི་དེ་དྲུག་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་འགྱུར་འགྲོ་བའི་ནང་
 རྒྱ་གནས་པ་ནི་སྒྲིམ་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་འཕེལ་གྱི་རིགས་ནི་པཅེས་ལྡན་
 རྒྱལ་རིམ་ཀྱི་འཕེལ་གྱི་དང་འདྲ་གི་མེད། དེ་དྲུག་ལྷོ་ཆོག་ལས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐུག་
 གཞི་ཚུང་བརྟན་པོར་གནས་ཀྱི་རེད།



འོད་རྒྱ་འཕྲོ་བའི་ཐོད་གྱི་རིག་གནས།



(བསྟུང་བཞོད)

མགར་བྱེད་གྱི་ཁྱེད་མཁོ་ལྟེན་པ་ཅུ་མས།

དེ་ལ་ནང་གསེས་ཁག་བཅུ་གསུམ་དང་། ཁ་འཕངས་པ་གཉིས་བཅས་
བརྒྱམས་ནས་གངས་བཙུ་ཡོད་པ་རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ།

1. ཆ་ལ་དཀར་པོ། ཆ་ལ་དཀར་པོ་འདི་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་སྐགས་ནས་
འབྲུང་བར་བཤད་ཀྱང་། རང་རེ་ཐོད་གྱི་ཡུལ་དུ་འང་ཕྱོད་ཁྲངས་མང་ཞིང་ མོན་
འཕར་ཏེ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རྩང་བས་གཞན་དུ་བརྟུས་མི་དགོས་
ལ། དེ་འང་ཆགས་ཡུལ་གྱི་ས་ཆའི་དབང་གིས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་འབྱུང་།
དེའི་ནང་ནས་ས་འོག་དུ་འབྱུག་ལྟར་ཆགས་པ་སྟེ་དཀར་དྲངས་ལ་འོད་མདངས་་་་
འཕྲོ་བ་བཟང་། དཀར་པོ་གྱི་བའི་བྱུན་ལྟ་བུ་འབྱིང་། རྒྱ་ཞིབ་བྱལ་རྟོག་འདྲ་བ་
རན་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་དག་དུ་འབྱུང་ཡང་། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་མ་
གཉིས་སྟུང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རིགས་དང་པོ་དེ་ནི་ལྷགས་ལ་ཆ་ལ་གཏོང་སྐབས་་་་
སྐམ་འདྲེབས་བྱེད་རྒྱར་རུས་པ་གིན་དུ་ཆེ་བས་ལྷག་པར་བཟང་། རིགས་བར་པ་
དེ་སྐོལ་ཐག་ལེགས་པར་བཅད་དེ་གསེར་དངུལ་གྱི་ཆ་ལ་གཏོང་བྱེད་དུ་སྟུང་ན་་་་

འཇམ་ཞིང་ཆ་ཅི་ཉུང་བས་དྲ་ཅང་ལེགས། བྱི་མ་དེའི་བྲས་ནི་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་
 གདུངས་ནས་རྒྱས་པ་ཤོར་བ་ཡིན་པས་སྐྱས་ཀྱི་ཞུན་པོ། །གཞན་ཡང་ཆ་ལ་
 དཀར་པོ་ནི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་ཀྱང་སྐྱས་ཆད་ཡག་ངན་གྲས་སྤྱབ་སྟེ། འཇམ་ཞིང་
 ཁོ་ལ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་བྱ་པོའི་ཡོས་ལྟར་འཕེལ་བ་བཟང་། འཇམ་ཡང་ཆེར་མི་
 འཕེལ་བ་འབྱིང་། མི་འཇམ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ཡལ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ཆ་ལ་སྐྱར་བྱེད་དུ་
 མི་བདུབ་པོ། །འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་ཉི་ལྷགས་མ་ཐོག་པར་བྱ་
 རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱན་གཏན་ལྷགས་ཀྱི་པར་བུའམ། ཉེལ་གེའི་ཁྲག་མ་ནང་བཅུག་
 རྟེ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ནས་འབྲུཁ་ཁ་གས་སྐྱགས་པ་དང་། ཁ་ལ་བལ་འཆང་བཞག་ན་
 རྒྱས་པ་མི་འཆར་བར་ཡན་པ་ཡིན་ནོ། །

2. མཚུར། མཚུར་ལ་རིགས་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། མཚུར་དཀར་དང་།
 མཚུར་མེར། མཚུར་ནག མཚུར་སྔན་དང་བཞི་ཡིན། འདི་དག་གི་མིང་དངོས་
 རྒྱར་ཡིན་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་བས་ལུལ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པོ། །མཚུར་དཀར་གྱི་
 མིང་ལ་ད་ཚུར་ཡང་ཟེར་ཞིང་། རོ་པོ་ཆ་ལ་དཀར་པོ་བཟང་བ་དང་འབྲུ་ཡང་དེ་
 ལས་ཅུང་དཀར་བ་ཤིལ་དྲི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། མཚུར་སྔན་གྱི་མིང་ལ་བྲག་
 པན་ཟེར་དེ་རྒྱ་གོང་མ་དང་འབྲུ་བ་ལ་ཁ་དོག་སྔན་པོའམ་སྔ་ནག་གིན་དུ་དངས་་་
 པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་ལ་མོ་ཐ་ཡང་ཟེར། འདིའི་ཁུ་བ་ལྷགས་ལ་
 བྱགས་ན་ལྷགས་མདོག་དམར་པོར་འབྱུར་བར་བརྟེན་“རྒྱ་ལ་མོ་ཐས་ལྷགས་ནག་་་་
 ཟངས་ལ་སྐྱར་”ཞེས་ཟེར་སྟེ་ཡོད། འདི་གཉིས་ནི་སྐྱན་སྐྱེས་ལ་མཁོ་བ་ལས་
 མགར་བར་སྦྱོང་སྦྱོང་ཆེར་མེད་ལ། མགར་བས་བེད་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱའི་ཡོངས་བྲགས་ཀྱི་
 མཚུར་ནི་གད་པ་དང་བྲག་ལས་རང་བྱུང་དུ་འབྱུར་ཞིང་ཆགས་པ་དེ་རིགས་ཡིན།
 དེ་ཆོའི་ཁ་དོག་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་གཙོ་པོ་མཚུར་ནག་དང་། མཚུར་མེར་
 གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ས་བྲག་སྔོ་བ་དང་ནག་གས་ཆེ་ས་ནས་འབྱུང་བའི་མཚུར་
 ནག་དོ་དང་བྱེ་མ་མང་པོ་འབྱེས་པ་དེས་དངུལ་སྐགས་མདོག་འདོན་བྱེད་མི་སྤྱབ་་་
 པ་མ་ཟད། ད་དུང་འགའ་ཞིག་ལ་མྱ་བེའི་བྱི་ཡང་སྔོ་བ་དེས་དངུལ་དང་ཟངས་

རག་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་དྲག་སེལ་བྱུང་ཕྱི་ལོ་བཞུགས་དེ་ལས་ཚྭ་སྟེ་ཁ་དྲག་ནག་པོ་ལ་
 དམར་ནག་དུ་འགྱུར་ཞིང་དག་ཤིན་དུ་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །མེར་མཚུར་ལ་བྲག་
 ལས་འབྱུང་བ་སྐྱུ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གད་པ་དང་ཐོག་རྩོང་སྐྱེས་ལས་འབྱུང་བ་
 མེར་ཤས་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་མ་རྒྱས་
 པ་སྐྱེ་མས་པས་དངུལ་མདྲོག་འདྲོན་པར་བཟང་ཞིང་། ཕྱི་མ་རྒྱས་པ་ཆེ་བས་བཟང་ས་
 རག་དང་སྟོང་སྐྱེས་ལ་བསྐྱེས་སོ། །འདི་དག་ལ་བོད་མི་ཁ་ཅིག་གིས་མཚུར་
 ནག་མདྲོག་ཅུང་ཚུ་བ་དེར་མཚུར་སྟོན་དང་། མཚུར་མེར་ཁ་དྲག་སྐྱུ་བ་དེར་
 མཚུར་དཀར་ཞེས་བཏགས་ཏེ་མཚུར་རིགས་བཞི་ཀ་བོད་རང་ནས་སྟོན་པར་རོས་་
 འཛིན་བྱེད་སྟེ་ལ་ཡང་འདུག སྐྱེར་མཚུར་རིགས་ཆང་མ་རོ་བསྐྱེས་ལན་ཆ་བ་
 མཚུངས་ཤིང་། ལ་བ་དང་། ལྷ་མ་བྱ། བལ་སྐྱེས་ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་རྒྱས་པ་ཁྱད་
 པར་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །དེར་སང་བཙོ་བྱ་ཁ་ཤས་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱེར་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
 མཉམ་དུ་ཤོག་ཆག་ནང་སྐྱེས་པའི་འདྲེས་སྐྱེར་རྩིས་ཀྱི་བྱེ་མ་དཀར་པོ་དེ་ཡང་རོ་
 དང་རྒྱས་པ་མཚུར་གྱི་རོ་བོ་དང་འདྲ་བ་དེས་ཀྱང་དངུལ་སྐྱེས་མདྲོག་འདྲོན་བྱེད་
 ཅུང་ཞིང་། དེ་མིན་སྐྱེར་བྱ་དང་། རྒྱོག་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་མདྲོག་འདྲོན་བྱེད་བྱུང་
 པའི་བཤད་ཚུལ་ཁ་ཤས་གོ་སྟོན་བྱུང་ཡོང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱས་མེད་་་་
 པས་སྐབས་འདིར་མི་སྤྱོད། །

3. རྒྱ་ཚྭ། རྒྱ་ཚྭ་ལ་མིང་གི་ནམ་གངས་ཤིན་དུ་མང་ཡང་། ལྷེ་ལ་ལྷུང་ན་
 འཕྱགས་པ་ལྟ་བུར་ཆ་བས་ལྷེ་འཕྱགས་ཟེར། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་
 འགམ་གྱི་བྲག་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། དོན་དངོས་སྟོན་རྒྱ་གར་
 དང་། རྒྱ་ནག་སྟོད་ཏྲོར་སྐྱེས་ནས་འབྱུང་བའི་ཤེལ་གྱི་མདངས་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱས་
 པ་གཤིབ་པ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ། བཅག་ན་ཆི་འཛིན་པ། རོ་ཤིན་དུ་ཆ་ངར་
 ཆེ་བ་དེ་རང་བྱུང་ཡིན་པས་བཟང་། དེ་མིན་མིས་བཙོས་རྒྱ་ཚྭ་ཞུན་མ་ལའང་
 རིགས་གསུམ་འབྱུང་བའི་ནང་ནས་སྟེ་ལ་དངས་ཤིང་འོད་འཆེར་བ་རེ། དེ་དང་
 རྒྱགས་འདྲ་བ་ལ་ཁ་དྲག་སྐྱུ་སྐབ་ཅན་སྟེ་བ་དེ་འབྱིང་། སྟོན་ནག་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་