



ཐུག་ཀྱིས་སྤྱད་སྟོབ་གསེས་སྟོབ་གཞི།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

བྱང་བྱང་བྱང་དབྱང་རྒྱལ་བརྒྱགས་བྱུང་དང་བྱང་གི་མི་
དམངས་བཅིངས་འཁྲལ་དམག་སྤྱི་བྱེད་
ཆབ་སྲིད་བྱུང་ཡིས།

དམངས་དམག་དང་གྲབས་དམག་ལ་རྒྱལ་སྤྱང་གི་སློབ་
གསེང་གཏོང་བར་བྱགས་སྟོན་བྱེད་པའི་སློབ་གྲྭ་བཅུ་གཉིད་ཤིང་།

1988ལོའི་ཟླ11པའི་ཆོས9ཉིན།

(འགོ་བརྗོད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་བཀོད་པ།)

ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པས་“རྒྱལ་སྤྱང་གི་སློབ་གསེང་བྱགས་……
བརྒྱན་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱང་འདུ་ཤེས་རྗེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་དགོས་”ཞེས་
པའི་གྲང་བྱ་བཏོན་ཡོད། གྲང་བྱ་འདི་མདོན་འཁྱར་བྱས་ན་རྒྱལ་སྤྱང་
འཁྲལ་སྤྱོད་ལ་བྱགས་སྟོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཡར་སྤེལ་
གཏོང་བའི་སྤྱོད་ལ་དོན་མཁོ་གལ་ཆེན་ཡོད། མིག་སྔར་དམངས་ཡོངས་
རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱང་སློབ་གསེང་གི་སྤྱོད་ལ་གནས་སྐབས་ནས་སྤེལ་……
བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད། དམངས་དམག་དང་གྲབས་དམག་ལ་རྒྱལ་སྤྱང་གི་

སྒྲིབ་གས་གཏོང་བ་ནི་དཔངས་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་སྤང་གི་སྒྲིབ་གས་གཏོང་བའི་……
ཟུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་པར་ཏུ་འགོ་བྱིད་ལ་བྱགས་ཚུན་
དང་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།

དང་པོ། སྒྲིབ་གས་འདེད་མིགས་ལྟུང་དང་དོན་སྤྱིང་།

དཔངས་དཔག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་དྲག་ཆས་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་ཟུབ་ཆ་གལ་
ཆེན་ཞིག་དང་མི་དཔངས་བཅིངས་འཁྱོལ་དཔག་གི་ལས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུ་
བྱལ་སྟོབས་བྱགས་ཡིན་པས། དེས་མེས་རྒྱལ་འཇུགས་སྤྱན་དང་མེས་
རྒྱལ་སྤང་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཁུར་ཡོད། ཏང་གི་རྩ་བའི་ལམ་སྟོན་གས་
ཀྱིས་མཆུབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་དཔངས་དཔག་དང་བྱལ་སྟོབས་ལ་རྒྱལ་སྤང་གི་……
སྒྲིབ་གས་གཏོང་བའི་གཏོང་བའི་དཔེ་གས་ལྟུང་ནི་ཁོ་ཆོའི་དེང་རབས་རྒྱལ་……
སྤང་གི་ཤེས་བྱ་འཕར་སྤྱན་དང་རྒྱལ་སྤང་འདུ་ཤེས་ལ་བྱགས་ཚུན་བྱས་ནས་……
མ་སྤུལ་དང་བྱངས་སྟོན་མེས་རྒྱལ་སྤང་སྒྲིབ་ཀྱི་འོས་འགན་ལག་ལེན་དང་……
རྒྱལ་སྤང་འཇུགས་སྤྱན་ལ་ཏུར་བཅོན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་……
འདྲ། ཁོ་ཆོར་རྒྱལ་སྤང་འདུ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་རྒྱལ་གཅིས་རིང་བྱགས་
ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཁྱ་མེད་ཅིག་ཡོད་ན། དེ་ལས་འཐབ་འཛིང་གི་སྟོབས་བྱགས་
ཐོན་ཐུབ་ལ་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་བྱགས་ཀྱང་ཐོན་ཐུབ་པ་དང་། དཔག་དོན་
ལས་འགན་འདྲ་མིན་སྟོང་ཆོགས་ཡོངས་འབྲུག་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ད་
ཏུང་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྤྱན་གྱི་ཀྱང་འཛིན་སྟོབས་བྱགས་སྤྱང་ནས་……
དེ་ལས་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་“ཅན་བཞི”མངོན་འབྱུང་དང་ཀྱང་ཏུ་དར་རྒྱས་
ལྟ་གཏོང་བར་བྱས་རྒྱུ་འཛིན་ཐུབ།

དམངས་དམག་དང་གཤམས་དམག་ལ་ཀྱལ་སྤང་གི་སློབ་གསུང་གསུང་བ་
 བྱས་ན་དམངས་ཡོངས་ལ་ཀྱལ་སྤང་གི་སློབ་གསུང་གཏོང་བར་དཔེ་སྟོན་དང་...
 ཡར་སྐལ་བྱས་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་སྟེན་བྱུང་། ཞི་བདེའི་བྱས་སྐབས་སྤྱི་
 རྒྱལ་ལ་བག་མེད་སྟོན་གཡེང་གི་བསམ་པ་སྟེ་སྤྱི་བ་དང་ཀྱལ་སྤང་འདུ་ཤེས་
 རི་ཞུན་ལ་འགྲོ་བ་དེ་ངེས་པར་བྱ་མཐོང་དགོས། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ནི་
 ཀྱལ་སྤང་འཇུགས་སྤྱན་དང་ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྤྱན་གང་ལ་.....
 མཆོན་ནའང་ཕན་པ་མེད་པས། ང་ཚོས་ངེས་པར་བྱ་ཀྱལ་ཁབ་དང་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་དམིགས་ནས་ཆ་འཇུགས་དང་འགྲོ་བུ་ལྟ་པའི་སྒོས་...
 དམངས་དམག་ལ་ཀྱལ་སྤང་གི་སློབ་གསུང་གཏོང་བ་བརྒྱུད་ནས་དམངས་.....
 ཡོངས་ལ་ཀྱལ་སྤང་གི་སློབ་གསུང་གཏོང་བར་ཡར་སྐལ་བྱས་ཏེ། དམངས་
 ཡོངས་དང་ལྷག་པར་བྱ་གཞིན་ལ་ཆུང་རྒྱལ་ཀྱི་ཀྱལ་སྤང་འདུ་ཤེས་ལ་.....
 རྒྱལ་སྤྱོད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོམས་སྤེལ་བ་དང་ཀྱལ་སྤང་འཇུགས་སྤྱན་
 ལ་ལེམས་ཁུར་དང་ཀྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལོ་ན་རན་པའི་ན་གཞིན་
 ཀྱི་དམག་སྤྱལ་འོས་འགན་ཁུར་པའི་རང་རྟོགས་བསམ་པ་རིམ་ཐོར་བཞེས་...
 བས་ནས་ལང་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་གནས་བབ་ལ་ལེམས་ཁུར་བྱེད་ཅིང་གལ་...
 སྟེན་ཀྱལ་ཁབ་ལ་ནམ་ཞིག་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན། ཁུར་བཅོན་ཆེན་པོས་
 སྐབས་དེར་དམག་སྤྱལ་དང་བྱ་སྤངས་ནས་མེས་ཀྱལ་སྤང་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་ན་
 མེད་པའི་ལས་གནས་སྤྱི་བསྐྱོད་དགོས། འདི་ནི་ཞི་བདེའི་བྱས་སྐབས་སྤྱི་
 རང་ཀྱལ་གྱི་ཀྱལ་སྤང་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱལ་པ་དང་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡན་རིང་པོའི་...
 བདེ་འཇགས་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་རེད། དེས་རང་ཀྱལ་
 ཀྱལ་དམངས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུས་རིམ་ཐོར་གཏོང་བ་དང་ཡུང་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོད་བར་

རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུགས་དང་ཤོང་བྱ་གི་ལྷན་པོ་ཆེར་གཏོང་བ། བཙན་
 རྒྱུར་དང་སྒོ་འབྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རིང་ལྷན་པོ་དངོས་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲེལ་བར་
 ཡར་སྐྱུལ་བྱེད་པ་བཅས་ལ་འདྲ་དོན་སྤྲོད་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།

གཉིས་པ། སྐབས་གསལ་ནང་དོན་དང་སྐབས་དེཔ།

དམངས་དམག་དང་ཡུལ་པ་དམག་ལ་རྒྱལ་སྤྱང་གི་སྒྲོབ་གས་གཏོང་.....
 བའི་ནང་དོན་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱལ་སྤྱང་གིས་བྱ་དང་རྒྱལ་སྤྱང་རྒྱུ་ཡུལ་
 རྒྱུ་པོ་ལྷན་པོ་གིས་བྱ་ཞེས་ཁག་གཉིས་འདུས་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱང་གིས་བྱ་
 རང་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱང་གི་
 རོ་རྒྱལ་དང་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ། དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱོན་དང་རྒྱལ་
 སྤྱང་འཇུགས་སྐྱོན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱང་དེར་རབས་
 ཅན་གྱི་འཇུགས་སྐྱོན། མ་འོང་བའི་དམག་འཁྲུག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་དམག་
 འཁྲུག་ལ་གཞུག་པའི་སྐྱུལ་སྤྱང་བྱེད་པ་སོགས་འདུས་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱང་རྒྱུ་
 ཡུལ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གིས་བྱ་ཞེས་བྱའི་ནང་ཏུ་གཙོ་བོ་མི་དམངས་དམག་འཁྲུག་གི་
 བསམ་སྒོ་དང་དེར་རབས་དམག་འཁྲུག་གི་ཆ་རྒྱུན་འོག་གི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་
 འཕྱོག་སྤྱང་། རང་རྒྱལ་དམངས་དམག་གི་ལོ་རྒྱལ་དང་ཏུས་སྐབས་གསར་
 བའི་སྐབས་ཆེན་ལུས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 སྐྱོན་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲོལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཡུལ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 དང་ཡུལ་ཚུལ། མ་འོང་བའི་དམག་འཁྲུག་གིས་རྒྱུ་ཡུལ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལ་བཏོན་པའི་སྤྱང་བྱ། དམངས་དམག་དང་ཡུལ་པ་དམག་དམག་དམག་དམང་

གི་ངོ་བོ་དང་ལས་འགན། དེང་རབས་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་བསམ་པའི་གཞིག་
མོགས་འདུས་ཡོད།

གསུམ་པ། སློབ་གསོའི་རྒྱལ་ཚད་དང་ཐབས་ཤེས།

རྒྱལ་ཁྲུང་གི་སློབ་གསོ་དངོས་འབྱེད་ལ་ལེགས་འཛིན་ཕྱིན་ན་ངེས་པོ་.....
པར་རྒྱལ་ཚད་ཁག་ཐེག་ཕྱིན་དགོས། ཀླང་འཛིན་དམངས་དམག་(གྲ་བས་
དམག་མི་ལྷ་རིགས་དང་པོ་)ལ་ལོ་རེར་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་སློབ་གསོའི་སློབ་ཁྲིད་.....
ཐེངས་བཞི་རེ་ཕྱིན་དགོས། དམངས་དམག་ལལ་བར་(གྲ་བས་དམག་མི་
ལྷ་རིགས་གཉིས་པ་)ལ་ལོ་རེར་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་སློབ་གསོའི་སློབ་ཁྲིད་ཐེངས་གཉིས་
རེ་ཕྱིན་དགོས། གཙུག་པོ་དམག་བསྟར་དང་ཆུ་རྒྱུང་དག་ཐེངས་ཕྱིན་པ་དང་
ཁྲུང་རྒྱལ་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱལ་ཚད་ཁྲུང་གསེང་ཕྱིན་ནས་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་.....
ཡིན། ལོ་རེའི་དམག་དོན་སྦྱང་དང་ལ་ཁྲུགས་པའི་དམངས་དམག་དང་
གྲ་བས་དམག་མི་ལྷ་རྒྱུང་དང་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱའི་ཆབ་སྲིད་སློབ་.....
གསོའི་རྒྱལ་ཚད་ཁྲུང་གསེང་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་སློབ་གསོ་བཀོད་སྡིག་ཕྱིན་ཆོག
སློབ་གསོ་གཏོང་སྐབས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་.....
གཉིས་ཁྲུང་འབྲེལ་ཕྱིན་པའི་ཙ་དོན་ལག་ལེན་ཕྱིན་དགོས་པ་དང་ལྷ་བཞོན་...
མཆོང་སྟོན་ཕྱིན་དགོས་པ་དང་དངོས་འབྱེད་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཐོག་སློབ་
གསོ་ཕྱིན་ལུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་དམངས་དམག་དང་གྲ་བས་དམག་...
གི་དམག་དཔུང་ལ་ཁྲུགས་པའི་རྒྱལ་ཚད་ཁྲུང་འཆར་གཞི་བཀོད་སྡིག་.....
ལེགས་པོ་ཕྱིན་དགོས། གནད་འགག་གཙུག་པོ་ནི་ཀླང་འཛིན་དམངས་
དམག་དང་གྲ་བས་དམག་གི་མི་ལྷ་རིགས་དང་པོ་དང་དམངས་དམག་དང་.....

གཤམས་དམག་གི་ལས་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན། གཤམས་དམག་གི་དམག་དཔུང་གི་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་དཀོས་མཁོ་དང་མཐུན་ཆེད་ཏུ་གཤམས་དམག་གི་སྤར་སྒྲོབ་གས་གཏོང་བའི་ནང་དོན་ཅུང་ཟབ་པ་དང་སྒྲིང་བྱ་ནན་མོ་ཞིག་འདོན་.....དཀོས། ལྷག་པར་ཏུ་དམངས་དམག་དང་གཤམས་དམག་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱང་ཐད་ཀྱི་རིགས་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲོབ་སྒྲུང་མང་ཅམ་བྱེད་རོགས་བྱས་ནས་འཕྲོ་བྱིད་བྱ་བའི་དཀོས་མཁོ་དང་མཐུན་ཐབས་.....བྱེད་དཀོས།

དམངས་དམག་དང་གཤམས་དམག་གི་སྤར་རྒྱལ་སྤྱང་གི་སྒྲོབ་གས་གཏོང་བའི་ཚུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཐད་ཆེད་སྒྲུད་ཏུས་ཆེད་ཉ་ཅང་ཅུང་བས། མང་ཆོགས་ཅན་ཏུ་སྤྱར་བའི་བྱལ་བ་སྐྱུགས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚུས་པ་འདོན་སྟེལ་གང་ལེགས་.....བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་གཞུགས་སྐྱབ་བཀོད་པའི་ཐབས་ཤེས་སྤྲོ་ཆོགས་ཐེད་སྒྲུད་ཀྱིས་གསོན་ཉམས་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་དེལ་བ་སྐྱུགས་སྒྲོབ་གས་གཏོང་དཀོས། རྒྱལ་སྤྱང་གི་སྒྲོབ་གས་གཏོང་བ་དེ་དམངས་དམག་དང་གཤམས་དམག་གི་སྤར་རྣམས་དཔལ་ཡོན་གཉིས་སྟེལ་བར་བྱགས་པ་དང་། སྒྲུང་རྟེན་ཡོངས་འབྲུག་དང་ལས་འགན་ལག་བསྟར། དམག་བསྐྱར་དམངས་གཅེས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་དམ་པོ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་.....བྱེད་ཏུས་གོམ་གང་མཐུན་སྟོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱང་གི་འཇུ་ཤེས་ལ་བྱགས་.....སྒོན་དང་སྒྲོབ་གསོའི་ཕན་འབྲས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དཀོས།

བཞི་བ།

སྐབ་གསེང་ཆ་འཇུགས་འགྲིལ་
ཕྱགས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས།

དམངས་དམག་དང་གཞུང་དམག་མི་སྣར་རྒྱལ་སྤྱང་གི་སློབ་གསུང་ལེགས་
སྐབ་བྱེད་བསམས་ན། དམག་དཔུང་དང་ས་གནས་ཀྱིས་གཞིགས་འདེགས་
དམ་པོ་བྱས་ནས་མཉམ་ཁུ་སྐབ་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་ས་
གནས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་རང་ལྷན་དང་སྤྱི་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་གཅིག་འབྱུང་...
འོག་ཏུ་རང་གི་ཆ་བའི་ལམ་སྟོགས་ཐད་ཀྱི་སློབ་གསུང་དང་གནས་བབ་ཐད་.....
ཀྱི་སློབ་གསུང་གཏོང་བ་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཀོད་སྡིག་གཅིག་ལྷན་བྱས་
ཐོག་མཉམ་ཁུ་འགན་ཁུར་བ་དང་དངོས་འབེབས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།
ཞིང་ཆེན་དམག་ཁུལ་(ཉེན་རྟོག་བདེ་སྤྱང་ཁུལ་)དང་དམག་ཁུལ་ཡན་ལག་...
གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་(སྤྱི་བྱེད་)གི་མི་དམངས་དྲག་དཔུང་.....
ཕྱི་དམངས་དམག་དང་གཞུང་དམག་མི་སྣར་རྒྱལ་སྤྱང་གི་སློབ་གསུང་གཏོང་...
བ་དེ་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱུང་ནས་དངོས་སྤྱི་ལེགས་སྐབ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།
ད་ཏུ་ད་ཏུ་བཙོན་ཆེན་པོས་ས་གནས་དང་གཞིགས་འདེགས་བྱས་ནས་.....
དམངས་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱང་གི་སློབ་གསུང་གཏོང་བ་ལེགས་པོར་སྐབ་དགོས།
ས་གནས་རིམ་པ་སོ་སོའི་རང་ལྷན་དེའི་འབྲེལ་སྡེ་ཁག་གིས་ཏུ་བཙོན་ཀྱིས་
སློབ་གསུང་འཆར་འགོད་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་དང་།
སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་པ་གསུ་སྤྱང་དང་ཉམས་སྦྱང་བཞེ་རེས། རྒྱལ་སྤྱང་
གི་སློབ་གསུང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྤྱི་སྤྱི་བྱས་པ་དང་.....

ལེགས་བྱེད་དགོས། ས་གནས་སོ་སོའི་བཅའ་ཚོད་དམག་དཔུང་གིས་ང་ཚེ་
 དམག་དཔུང་གིས་དམངས་དམག་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་རྒྱན་བཟང་པོ་དར་
 སྤེལ་བྱས་ཏེ། མ་སྒྲུལ་དང་སྒྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ས་དེའི་ཉང་ལུ་དང་སྤྱིད་གཞུང་།
 མི་དམངས་བླག་དཔུང་སྡེ་ཁག་དང་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས། བཅའ་
 ཚོད་ས་ཆའི་དམངས་དམག་དང་གྲ་བས་དམག་མི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱང་གི་སྒྲོབ་གསོ་
 ལེགས་པོར་གཏོང་བ་དང་རྒྱར་བཙོན་གྱིས་སོ་ཚར་དགེ་ཆུན་དང་སྒྲོབ་བྱིད་……
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་འགོ་བྱིད་ལས་ཁུངས་
 ཀྱིས་མཆུབ་སྟོན་ལ་བྱགས་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལམ་ལུགས་
 བཙུགས་ནས་ཉམས་སྦྱང་བྱགས་སྟོན་དང་དངོས་འབེབས་ལེགས་འཛིན་བྱེད་
 དགོས།

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད།	(1)
ལེའུ་དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱང་།	(1)
ཁ་བཅད་དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱང་དེ་གཉིས་པར་གྱི་ འབྲེལ་བ།	(1)
ཁ་བཅད་གཉིས་པ། རྒྱལ་སྤྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་འབྱུར།	(12)
ཁ་བཅད་གསུམ་པ། དེང་རབས་རྒྱལ་སྤྱང་གི་ཙུང་བའི་བྱུང་ཚུལ།	(20)
ཁ་བཅད་བཞི་པ། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་གྱི་ རྒྱལ་སྤྱང་གནས་ཚུལ་རགས་བསྟུན།	(31)
ལེའུ་གཉིས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱང་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲོབ་ སྒྲོན་དཀོར་ས་པ།	(45)
ཁ་བཅད་དང་པོ། མི་དམངས་དམག་དཔུང་།	(46)
ཁ་བཅད་གཉིས་པ། མི་དམངས་དམག་འབྲུག	(52)
ཁ་བཅད་གསུམ་པ། མི་དམངས་དམག་འབྲུག་གི་འཐབ་རྩས་ དང་འཐབ་ཙུང་།	(58)
ཁ་བཅད་བཞི་པ། རྒྱལ་སྐབས་གསར་བའི་ནང་རང་རྒྱལ་གྱི་ རྒྱལ་སྤྱང་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་མཛུབ་སྟོན་	

བསམ་སྒྲི། (65)

ལེའུ་གཞུམ་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱང་ཁྱིམ་སྒྲིལ། (77)

ས་བཅད་དང་པོ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱང་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
དང་སྤྱི་གཞི་ལོ་ལྟ་ལ། (77)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱང་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གཙོ་
པོ། (83)

ས་བཅད་གཞུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱང་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་
ལས་འགན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཕྱ། (92)

ལེའུ་བཞི་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱང་བསམ་པའི་འཇུགས་སྒྲན། (119)

ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱལ་སྤྱང་གི་བསམ་པའི་ནང་དོན་གཙོ་པོ། (120)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྒྱལ་སྤྱང་གི་བསམ་པ་གསོ་སྦྱང་། (136)

ས་བཅད་གཞུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱང་གི་བསམ་པའི་རྒྱས་པ། (146)

ལེའུ་ལྔ་པ། རང་རྒྱལ་དམག་ཁུག་གི་སྤྱལ་སྦྱང་། (151)

ས་བཅད་དང་པོ། དམག་ཁུག་སྤྱལ་སྦྱང་གི་ནང་དོན། (152)

ས་བཅད་གཉིས་པ། དམག་ཁུག་སྤྱལ་སྦྱང་གི་དོན་སྦྱང་། (167)

ས་བཅད་གཞུམ་པ། དམག་ཁུག་སྤྱལ་སྦྱང་གི་ཙུང་འཇུགས་འགོ་
ཁྲིད། (171)

ས་བཅད་བཞི་པ། དམག་ཁུག་སྤྱལ་སྦྱང་གི་ཁྱིམ་སྤྱུགས་
འཇུགས་སྒྲན། (176)

ལེའུ་རྒྱུག་པ། དེང་རབས་དམག་འབྲུག་གིས་རྗེས་བྲལ་སྒྲིབས་
བྱས་པ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཕྱ། (181)

ས་བཅད་དང་པོ། རྗེས་གྲགས་དམག་མིའི་བྱངས་ཚད་ལ་བརྟེན་
པའི་བྲང་བྱ། (181)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྗེས་གྲགས་དམག་མིའི་བྱང་ཚད་ལ་བརྟེན་
པའི་བྲང་བྱ། (188)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རྗེས་གྲགས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ལྷ་ར་ཚོར་
རུས་པར་བརྟེན་པའི་བྲང་བྱ། (197)

ལེའུ་བརྟན་པ། རང་རྒལ་གྱི་རྒལ་སྤང་རྗེས་གྲགས་སྟོབས་ཤུགས་
ཀྱི་འགོ་བྲིད་ལམ་ལུགས། (202)

ས་བཅད་དང་པོ། ཏང་དང་མིན་གཞུང་གིས་དམངས་དམག་
དང་གྲགས་དམག་སྤུལ་བའི་བྱ་བར་འགོ་
བྲིད་བྱེད་པའི་སྒོར། (202)

ས་བཅད་གཉིས་པ། དམག་དོན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་དམངས་
དམག་དང་གྲགས་དམག་སྤུལ་བའི་བྱ་བར་
འགོ་བྲིད་བྱེད་པའི་སྒོར། (213)

ས་བཅད་གསུམ་པ། དམངས་དམག་དང་གྲགས་སྤུལ་དམག་
དཔུང་གིས་རང་རྟོགས་སྒོས་འགོ་བྲིད་ཉིས་
ཅེག་ལ་བཅི་སྤང་བྱེད་དགོས། (217)

ལེའུ་བརྟན་པ། རང་རྒལ་གྱི་དམངས་དམག་འཛུགས་སྤྱད།
..... (222)

ས་བཅད་དང་པོ། རྒལ་ནང་གསར་བརྗེའི་དམག་འཁྲུག་རིམ་
བྱུང་དང་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་རུས་

སྐལ་ལོ་ཀྱི་དམངས་དམག (222)

ས་པཅད་གཉིས་པ། གྲུང་མོ་གསར་པ་བཅུགས་ཆེན་གྱི་དཔལ་ལ་
 དཔལ་ (231)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རུས་སྐབས་གསར་བའི་དམངས་དམག་
འཛུགས་སྐྱོན། (241)

མེའུ་དགུ་བ། རང་རྒྱལ་གྱི་གཤམ་དམག་སྤུལ་བའི་དམག་
དཔུང་གི་བརྟུགས་སྤྱན། (263)

ས་བཅད་དང་པོ། གྲ་བས་དམག་སྐྱལ་བའི་ལམ་ལུགས་ནི་གྲ་བས་
 དམག་སྐྱལ་བའི་དམག་དཔུང་གསར་ཏུ་
 འཛུགས་བའི་ཆར་གཞི་ཡིན། (263)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་གཤམ་དམག་རྒྱལ་བའི་དམག་
 དཔུང་གི་ཙ་འཁྱམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཁྱད་
 ཚོས། (267)

ས་བཅད་གསུམ་པ། གཤམ་དམག་རྒྱལ་བའི་དམག་དཔུང་གི་
གཞི་རྩའི་ལས་འགན། (274)

ས་བཅད་བཞི་བ། བྲམས་དམག་སྐྱུལ་བའི་དམག་དཔུང་གི་
 སྐྱུལ་གསེ་དང་སྐྱུང་རྟེན། (276)

མཆུག་བྱང་། (282)

ལེའུ་དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁུང་།

རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁུང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཉ་ཅང་དམ་པོ་ཡིན།
མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁུང་ཡོད་པར་.....
ཟུར། ཡོ་རྒྱལ་གོང་ཏུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱུན་ནས་ཏུས་རབས་སོ་སོ་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁུང་ལ་མི་འདྲ་བའི་ངོ་པོ་དང་ཁྱད་ཚུལ་ལྡན་.....
ཞིང་། དེང་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁུང་ལ་རང་གི་ཁྱད་ཚུལ་བཏོད་ནས།
ད་སྐབས་འཇམ་མ་གླིང་ཏུ་མཚན་ཅིད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁུང་ནམ་པ་འགའ་.....
ཟུང་ཡོད།

ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁུང་ དེ་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

རྒྱལ་ཁབ་ཟུང་བར་བསྐྱུན་ནས་ད་གཞོན་རྒྱལ་ཁུང་ཟུང་བ་ཡིན་པས།
རྒྱལ་ཁུང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ན་དེས་པར་ཏུ་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁབ་ཅི་.....
ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།

དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ།

ཅི་ཞིག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ཞེ་ན། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་

ལུགས་ལྟར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ནི་གྲལ་རིམ་དབང་རྒྱར་གྱི་ཡོད་དང་གྲལ་རིམ་
ཞིག་གིས་གྲལ་རིམ་གཞན་ཞིག་ལ་གཉའ་གནོན་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་
དང་། དཔལ་འཕྱར་གྱི་སྒྲིགས་སྒྲུབ་དབང་རྒྱར་གོ་གནས་བརྒྱུད་པའི་གྲལ་
རིམ་གྱིས་རང་གི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཁེ་ཕན་སྤྱད་སྤྱོད་དང་དབང་རྒྱར་གོ་གནས་.....
བརྟན་སྤྱད་དང་དབང་རྒྱར་སྤྱོད་པའི་གྲལ་རིམ་ལ་གཉའ་གནོན་གཏོང་པའི་
བཅན་ཐབས་ཤིག་རེད། དེ་གཙོ་བོ་དཔལ་དབྱུང་དང་ཉན་རྒྱག་པ།
ཁྲིམས་ར། བཅན་ཁང་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ལེ་ཉན་གྱི་«རྒྱལ་ཁབ་
དང་གསར་བཞེ»སྒྲོར་གི་ནམ་བཤད་ནང་དུ། “རྒྱལ་ཁབ་ནི་གྲལ་རིམ་
བར་གྱི་འགལ་བ་འདུམ་ཐབས་མེད་པའི་བྱུང་འབྲས་དང་རྟགས་མཚན་རེད་”
ཅེས་གསུངས་ཡོད། འདི་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འབྱུང་ཁུངས་དང་རོ་བོ་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིང་བསྐྱས་བྱས་པ་.....
ཞིག་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། གདོད་མའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྱུ་མིའི་རིགས་ལ་སྒྲེར་དབང་ལ་མ་ལུགས་དང་གྲལ་རིམ་
བཟུ་གཞོག་གཉའ་གནོན་བཅས་མེད་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་མེད། བན་
གཡོག་སྤྱི་ཚོགས་སྒྱུ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དེ་བན་གཡོག་བདག་པོ་དང་.....
བན་གཡོག་ཅེས་པའི་འགན་སྒྲོལ་གྲལ་རིམ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྒྱུ་བྱས་ནས་འདུམ་
ཐབས་མེད་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་འགལ་བ་དང་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚད་བྱུང་།
བན་བདག་གིས་རང་གི་བཟུ་གཞོག་ལ་མ་ལུགས་བརྟན་སྤྱད་དང་བན་གཡོག་
གི་འགོག་སྒྲོལ་ལ་དྲག་གནོན། རང་གི་དབང་རྒྱར་གོ་གནས་སྤྱད་སྤྱོད་
བཅས་བྱེད་ཆེད། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ཐོག་གི་བཅན་མེད་ལས་ཁུངས་