



༡༡། །ཇི་བཅུན་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་བོའི་
གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

མིའོན་དཔེ་སྐྱོན་ཆོགས་པ། མིའོན་མི་དགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

༡༡། རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆེ་བཅུན་
བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོ་མཚོག་གི་
གསུང་འབྲུམ་བཞགས་སོ། །

མི་ཤོན་དཔེ་རྒྱན་ཚོགས་པ། མི་ཤོན་མི་ཡིག་མ་དཔེ་རྒྱན་པ།

图书在版编目 (CIP) 数据

毛尔盖·桑木旦全集：藏文 / 毛尔盖·桑木旦著. —成都：
四川民族出版社，2009. 4

(名家文献研究书系)

ISBN 978-7-5409-4234-2

I. 毛... II. 毛... III. 毛尔盖·桑木旦 (1913~1993) —全
集—藏语 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 049289 号

名家文献研究书系

毛尔盖·桑木旦全集

毛尔盖·桑木旦 著

第三卷

出版人 罗 勇

责任编辑 央 京

装帧设计 央 金

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社
(成都市三洞桥路 12 号)

排 版 成都曲登嘎布照排部

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

成品尺寸 185mm × 260mm

印 张 36.625

字 数 468 千

版 次 2009 年 4 月第一版

印 次 2009 年 4 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5409-4234-2

定 价 300.00 元 (全套)

ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་མཆོ། བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་མཆོ།

[illegible]

དཔེ་རིན་སྒྲིག་ ༣༠༠.༠༠ (པོད་ ༡-༤)

དཀར་ཆག

- ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སྒོ་གསལ་རིགས་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།(1)
- སྐབས་དང་མོ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།(3)
- ནང་གི་གཞུགས་བཤད་པ།(5)
- ཕྱི་གཞུགས་བཤད་པ།(8)
- སྐབས་གཉིས་པ། ཤེས་པ་བཤད་པ།(16)
- མེས་དང་མེས་བྱང་བཤད་པ།(18)
- རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་བཤད་པ།(30)
- སྒོ་རིག་བརྟན་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།(33)
- ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་བཤད་པ།(38)
- རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་བཤད་པ།(40)
- འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་བཤད་པ།(41)
- སྐབས་གསུམ་པ། རྣམ་མིན་འདུ་བྱེད་བཤད་པ།(45)
- སྐབས་བཞི་པ། རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ།(54)
- རྒྱ་བཤད་པ།(54)
- ཕྱིན་བཤད་པ།(60)
- འབྲས་བྱ་བཤད་པ།(64)
- སྐབས་ལྔ་པ། ཤེས་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་མགས་སྤྱད་བྱེད་བཤད་པ།(65)
- རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་པ།(65)
- བདེན་པ་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་པ།(72)

མཚན་ཉིད་གསུམ་རྒྱ་དབྱེ་བ།.....	(74)
རྣམ་ལྗོན་གཉིས་སྒྲ་དབྱེ་བ།	(76)
སྐབས་བྱུག་པ། མཚན་མཚོན་བཤད་པ།	(78)
མཚན་ཉིད་བཤད་པ།.....	(78)
མཚོན་བྱ་བཤད་པ།.....	(80)
མཚན་མཚོན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།.....	(82)
སྐབས་བརྟན་པ། སྒྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ།	(86)
སྒྱི་བཤད་པ།	(86)
བྱེ་བྲག་བཤད་པ།	(88)
དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ།.....	(89)
སྐབས་བརྒྱད་པ། འགལ་འབྲེལ་བཤད་པ།	(95)
འགལ་བ་བཤད་པ།.....	(95)
འབྲེལ་བ་བཤད་པ།.....	(99)
མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།	(103)
སྐབས་དགུ་བ། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་བཤད་པ།	(106)
སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	(107)
དགག་པ་བཤད་པ།	(108)
སྐབས་བཅུ་བ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བཤད་པ།	(119)
གཅིག་བཤད་པ།	(120)
ཐ་དད་བཤད་པ།.....	(123)
ཞར་བྱང་ལྗོན་པ་རོས་འཛིན།	(126)
སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ། བྱལ་དང་བྱལ་ཅན་བཤད་པ།	(129)

ཡུལ་བཤད་པ།	(130)
ཡུལ་ཅན་བཤད་པ།	(134)
ཞར་བྱང་མངོན་སྒྲིག་གཉིས་བཤད་པ།	(136)
ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སྒྲོ་གསལ་རིགས་པའི་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	(141)
ལེའུ་དང་པོ། ཤེས་བྱ་སྒྲིའི་རྣམ་བཞག་.....	(142)
ལེའུ་གཉིས་པ། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	(170)
ལེའུ་གསུམ་པ། ཡིན་ལྷག་མིན་ལྷག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།.....	(196)
ལེའུ་བཞི་བ། ལྷག་པ་རྩེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	(214)
དྲིས་ལན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	(215)
བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་གི་སྐྱོར་བཞུགས་སོ།།	(249)
བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་སྐྱོར་བཞུགས་སོ།།	(253)
ལམ་ཁྱིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་།	(254)
ཆེ་དབང་འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་སྒྲིག་ཤིང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་།.....	(256)
རྒྱ་རོ་མཁའ་རྩྱུད་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་བཞུགས་སོ།།	(257)
ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་བཞུགས་སོ།།	(258)
འདོད་གསལ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	(260)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	(262)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	(263)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	(264)
ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན་སྐྱོར་དང་གསལ་འདེབས་དང་སྐྱབས་བརྟན་སོགས་ བཞུགས་སོ།།	(266)

སྐྱབ་པ་སྐྱོད་དངོས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	(268)
འཇམ་དབྱངས་ཉི་མའི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ། །	(271)
རབ་གསལ་ངག་གི་རྩལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	(283)
རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་འདོད་དོན་གསལ་བ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	(289)
བཟླས་བཛོད་དང་གཞུང་སྟོག་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །	(290)
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བསྟགས་པའི་ དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	(293)
ལྟ་བུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །	(305)
འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་སོགས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ སྐོར་རྣམས་བཞུགས་སོ། །	(309)
རྩ་རྗེ་ཆོག་སྐྱམ་གྱི་ལྟན་ཐབས་བཞུགས་སོ། །	(311)
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་སྟགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས།	(312)
འཇམ་དཔལ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཅན་དམར་མེར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །	(313)
འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངག་གི་ཀྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ བཞུགས་སོ། །	(316)
འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་ཉམས་ལེན་སྐྱམ་བཟླས།	(318)
འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་བའི་སེང་གའི་རྒྱན་འབྱེར་བཞུགས་སོ། །	(320)
འཇམ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །	(321)

- འདྲོད་གསལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....(323)
- ལྷ་མོ་རྟོར་རྒྱུན་མའི་གཏེར་རྒྱུབ་དགོས་འདྲོད་ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །.....(327)
- ཁྱོད་པའི་རྒྱལ་བོ་སྤྲེལ་བ་བཅེགས་པའི་སྤྱིན་སྲེག་དམེ་གི་བ་སྐྱེས་ཉེས་པ་ཀྱུན་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....(335)
- དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་དུས་གོ་བཞུགས་སོ། །.....(349)
- དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟོན་བསྐྱུས་པ།(356)
- ས་བདག་སྟོ་འབྱེའི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །.....(359)
- སྟོ་འབྱེའི་བསྐྱེད་ཆོག་ངག་འདྲོན་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །.....(371)
- ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་བཞུགས་སོ། །.....(387)
- བཞེ་ཁྲབ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ།(388)
- ཆོགས་མཆོད་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །.....(389)
- ལྷགས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞུགས་སོ། །.....(390)
- བསང་ཡིག(391)
- ལྷ་མོ་ཕྱོད་སྟོན་ཆོག་དག་བཞུགས་སོ། །.....(393)
- སྟོན་ཆོག་འབྲས་ལྷན་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....(394)
- རྗེས་འདྲིན་སྟོན་ཆོག་དབྱར་སྤྲེས་རྩ་གསང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....(396)
- ཨ་ལགས་ལོས་གོ་ཆང་གི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །.....(397)
- བསྐྱེད་བྱ་ཁག་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་རྟོག་བཞུགས་སོ། །.....(399)

བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(405)

སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། ། ... (407)

ཁང་དམར་དགོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཀར་ཆག་ལྷ་ཉིག་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །(413)

ཐར་མདོའི་འཁོར་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག་སྟགས་དཀར་ཆག་རྣམས་
བཞུགས་སོ། །(429)

དཀར་ཆག་རྒྱའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(437)

རྩི་མ་ཁྱིའི་དཀར་ཆག་(438)

བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །(441)

ཤུགས་འབྱུང་ངག་གི་རྩལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(444)

ཤིས་བརྗོད་ཆོག་གི་མེ་ཉིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(445)

དགའ་བའི་རྩལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(450)

བསྐྱགས་པ་དཔྱད་ལུན་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(456)

རྣམ་འཁེལ་རིག་པའི་ཆོགས་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(457)

དབྱར་མཆོ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(458)

སྤང་ལྗོངས་དཔྱད་རྒྱུད་།(458)

སྒྲ་ཆེན་འགྱུར་རིའི་གནས་བསྟོད་གང་ཤར་མགུར་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །(461)

དཔྱད་བསྐྱབ་པའི་ཁྱུ་བྱག་གི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(462)

བཟུགས་སྒྲིབ་ལ་བལྟ་བུ་གི་སྒྲུབ་བ།	(465)
འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིབ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་བཟུགས་སོ། །	(467)
སྒྲིབ་ལ་བསྟོད་པ་འཛོལ་མའི་སྒྲ།	(491)
པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོ་བ་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་ཆོག་གཏམ།	(505)
རིག་གྲུའི་རྟེན་བཤད་བཟུགས་སོ། །	(509)
རིག་གྲུའི་མཚན་ལྟལ་གི་ཁ་སྒྲོང་སྒྲིབ་བཟུགས་སོ། །	(521)
ཁྱི་བཤད་བཟུགས་སོ། །	(529)
དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་དགོན་གི་རྒྱགས་ཚན་གསར་བའི་ཐོ་ བཟུགས་སོ། །	(533)
སྒྲིབ་བྱ་དག་ལ་གནང་བའི་བརྗོད་སྒྲིབ་བཤད་གི་མཚན།	(537)
ཡིག་གསར་ཨེ་ཤླ།	(549)
ཨང་ཡིག་འབྲི་བའི་རེབ་མིག་.....	(557)
སྒྲིབ་ཆོག་བརྟུང་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །	(561)
སྒྲིབ་ཆོག་བདེ་སྦྱིད་པ་དང་མའི་འཇུག་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །	(567)

१॥ ध्याविबध्नाऽन्नामज्झसि

७७। | ह्रुविःसुःसुःसुःसुःसुः

७७। | सेस'सुःसुःसुःसुःसुः

वधेसाविदवधिसा॥

पद्मसुविदवधिसा। ।

सुःसेस'सुःसुःसुःसुःसुः। ।

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 कृष्णाय नमः ।
 कृष्णे नमः ।
 कृष्णाय नमः ।

१ १ १ १ १ १ १ १
 वि क म म न क या क म
 वि क म म न क या क म
 य य य य य य य य
 वकुळेवगोवळेवदेरीवुसकुयगुण।

[illegible]

སྐབས་དང་པོ། གཞུགས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་བཤད་པ།

འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ནམ་གྲངས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཆོད་ཉིད། སྤྱོད་བཤད་ནི། ཁང་བ་ཀ་བ་བཅའ་ལག་སྟགས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཆང་མ་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བའམ་སློས་རྟགས་པའམ་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའོ། ཤེས་བྱའི་མཆོན་གཞི་ནི། ཀ་བ། ལུམ་པ། གཞུགས། ཤེས་པ། ནམ་མཁའ། ས་རྒྱ་སྟགས་ཡིན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཀྱ་ལུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ཤེས་བྱ་མིན་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་ཤེས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་པ་ནི། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། གཞལ་བྱ། དམིགས་པ། ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་བན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །ཆོད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རླུང་སྟགས་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ། སྤྱོད་བཤད་ནི། ཡོད་པ་དེ་དག་སློ་ཆོད་མ་སྟེ། སློ་ཡང་དག་པས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟགས་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། ཆོད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། ཀ་བ། ལུམ་པ། མིག་དང་། རྩ་བ་སྟགས་ཡིན། སྤྱོད་བཤད་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ། ཀ་བ་སྟགས་ཆོད་མ་སྟེ། ཤེས་པ་ཡང་དག་པས་གྲུབ་པ་སྟེ་རྟགས་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད། དཔེར་ན། ཁང་བ་དེ། སློ་ཆོད་མས་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའམ་ཡོད་

ཆེ་བཅུན་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།

པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་ན། གཞི་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གཞལ་
བྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཁང་བ། ཀ་བ་སྐགས། སྤྲ་བཤད་ནི། རི་དང་རྩ་སྐགས།
སྤྲ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའམ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་
གཞལ་བ་དང་སྤྲ་རྟོགས་པ་དོན་གཅིག་སོ། །རང་གི་རོ་བོར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ། བུམ་པ། ས། རྣམ་མཁའ་སྐགས། སྤྲ་བཤད་ནི། ཀ་བ་སྐགས་ལ་
ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞེ། རང་རང་གི་སྤྱིའི་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་གྱི་རོ་བོ་འཛིན་པའམ་མི་གཏོང་བས་
ན་དེ་ལྟར་བརྗོད། དཔེར་ན། བུམ་པས་རང་གི་སྤྱིའི་རོ་བོ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་འཛིན་པའམ་མི་
གཏོང་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་རོ་བོ་ལྟ་ལྟོས་ཞབས་ཞུམ་རྩུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པ་
འཛིན་པའམ་མི་གཏོང་བའི་བྱེད།

ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས། དང་
པོ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྲ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་
བུ། སྤྲ་བཤད་ནི། རྣམ་རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་གནས་པས་ན། རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྤྲ་
ཅིག་སྤྲ་ཅིག་ལ་འཇིག་པ་མིན་པས་ན། སྤྲ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྟག་པ་ལ་
དབྱེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་དང་། རེ་འགའ་བའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡིད། དང་པོ་
ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད། སྤྲ་བཤད་ནི། བར་སྤང་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ། གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མི་འཇུར་བས་ན། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་
བྱས་པས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་རེ་འགའ་བའི་རྟག་
པ་ནི། བུམ་པའི་རྣམ་མཁའ་དང་། ཁང་བའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྤྲ་བཤད་ནི། བུམ་པའི་
ནང་གི་སྤྱང་བ་དང་། ཁང་བའི་ནང་གི་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན། རེ་འགའ་བའི་རྟག་པ་ཞེས་

བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་། ཁང་བ་ནི། རེ་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ།
སྒྲིང་ལ་སྒྱེ་འཇིག་མེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དང་ཁང་བ་ནི་རེ་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ཡོད་ལ་རེས་
འགའ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་བཤད་པ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཚད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་
ན། གཞུགས། ཤེས་པ། ལུ་མེད་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་གཞུགས་ལ་མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་སྤྱང་བ་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་། སྒྲ་ཉུང་། གཞུགས་དང་བཅས་པོ་དོན་གཅིག་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། འཕྱང་བ་དང་འཕྱང་འཕྱར་གྱི་དངོས་པོ་ནང་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་རེག་ཅིང་གཞུགས་ནས་གཞོད་བྱར་ཅུང་བས། གཞུགས་སྤྱང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།
རུ་མ་སྤྱང་བའི་གཞུགས་སྤྱང་བ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་དང་།
གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་
བཤད་ནི་གོང་དང་འདྲ། རྩལ་རྩ་གྲུབ་པ་བཅས་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་
དང་། རྩལ་སྤྱ་རབ་ལྟ་བུ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཚས་ཅན། རྩལ་རྩ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་ཇས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྩལ་རྩ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྩལ་ཇས་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
ནོ། །

ནང་གི་གཞུགས་བཤད་པ།

གཞུགས་ལ་དབྱེ་ན། ནང་གི་གཞུགས་དང་། བྱའི་གཞུགས་གཉིས། ནང་གི་གཞུགས་
བཤད་པ། ནང་གི་གཞུགས་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། ལྷའི་