

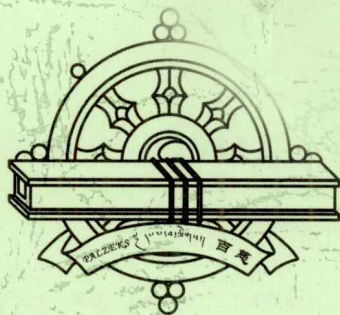


ཨ། ལྷག་ཚང་ལ་ཙྰ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ འབྲུམ་པོད་བདུན་བ་བཞུགས།

དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱོད་སྤྲོད།

ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྙིང་ཁང་།

༄༅། །སྒྲག་ཚང་ལོ་ཙྰ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བོད་བདུན་པ་
བཞུགས་སོ། །



དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱེད་སྤྲོད།

དཔེ་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ།

དཔེ་ལྷན་འགན་འཁུར་བ། ཚེངས་པ།

མདུན་སྟག་མཛེས་འཁོད་པ། འགྲོ་འདུལ་རྩོམ་ཆེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

凡此各處，

༩། །སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་

གསུང་འབྲུམ་པོད་བརྟན་པ་བཞུགས་སོ།

$$(\mathcal{V}/\mathcal{V})$$

ལྷག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅུམས།

*

དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྲིདས།

ཡུང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཀྲམ།

པེ་ཅིན་མོ་རིན་ཆོན་ཁྲ་པར་འདེབས་གྲུང་སིས་དཔར་བཏབ།

ལྷི་མ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་གསུམ་པར་པར་གཞི་དང་མོ་བསྐྱེད།

ལྷི་མ་ ༢༠༠ ལོའི་ རྒྱ་གཞུང་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུང་།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༣༥༠༠

ISBN978—7—80057—898—4/Z. 501

དེབ་རེར་སྒྲུབ། ༡༤. ༠༠

༣། འདེ་རྒྱུན་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་བཟེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱིགས་ཤིང་འདི་ག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྤྱིའི་གཙུག་ལྷན་གནང་། དཔལ་བཟེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་ཡིང་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་པོ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་མངས་པ་རང་བྱུང་དང་མིའི་གནོད་འཚེས་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཤིང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ། དཔེ་ཐུམ་གསོལ། དཔེ་རྒྱུ་མ་བཞེངས་ཏེ་སྤྱང་རྒྱུ་མ་ཇོད་གནང་བ་དང་གནང་མཁས་སུ་ཡོད་པ་ནི། རང་རའི་མེས་པོའི་བྱལ་ཞོར་སྤྱང་རྒྱུ་མ་རྒྱུན་འཛིན་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆའི་དབྱུང་གནི་མཁོ་འདོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ཞོར་མཛོད་དར་རྒྱས་དང་སྤྱང་རྒྱུ་མ་བཟུ་བའི་འཕྲིན་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཉི་ཆར་དཔལ་བཟེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གཉིས་ཞིབ་ཀྱིས་བྱས་མཐར། ཐོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྤྱང་རྒྱུ་མ་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱུང་ཡིག་སྤྱང་རྒྱུ་མ་དང་ཆ་ཆར་ཏུ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅིས་བཏུས་》ཞེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དགོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་ལུ་མཐུད་ནས་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་རྒྱུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་རྒྱུན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་བྱོན་མེས་པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་ཏུ་མས་བྱལ་ཏུ་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་ནམས་དང་། འཕར་འཕོར་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་དག་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་འདི་འཛིན་དོན་ཐང་ལ། འན་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཆད་མ་རིག་པ། སྤྱི་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ཡོ་རྒྱས། ཅིས་རིག་སོགས་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ཀྱང་འདུས་པའི་དཔེ་དགོན་ཞོར་སྤྱང་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

འདི་འདྲའི་དཔེ་རྒྱན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྐལ་
བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བརྟེན་གྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་རྒྱན་འཆར་གཞིག་ཙོ་པོའི་ནང་དུ་
བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཁྱི་ནང་གི་བོད་རིག་པའི་མཐུན་དཔེ་དུ་མས་གདེང་འཛིན་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐལ་ལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་བུ་ལ་བཞག་》 གི་མ་གྱི་ཕལ་ཆེར་ནི་དཔེ་ཁྱེད་པོའི་སྤྱི་ལོ་གྱི་ལོ་བཟའ་མ་དཔེ་
གསལ་མི་གསལ་དང་རྒྱང་ཡིག་མང་ཞིང་སྤྱི་ལོ་གྱི་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་
པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་
ལེན་དང་མཐུན་དཔེ་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ལྟས་པར་རྟེན་ཡིག་གཞིགས་གསལ་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཐུབ་པ་
ཐུང་། བར་གིན་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལེན་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད་པ་
བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆད་པ་མོ་མོའི་བསྐྱེད་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་ལུ།

དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱུ་ཕྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་
མཐུན་གྱི་མཐུན་དཔེ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དཔེ་ཁྱེད་
ལྷན་རྒྱས་དང་། མཐུན་དཔེ་ཐུབ་བསྐྱར་ཏེ་མ་འོང་པོ་ཆེ་མཆོག་མོགས་གྱིས་རྒྱུ་ཕྱོར་དང་འཇུག་ལྷན་གྱི་
བཀའ་འདྲི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་དང་། དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་པ་ལྷན་རྒྱས་དང་། ལུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱུ་པ་མོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་
བསམ་དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཁྱི་ལྟ་མཐུན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ཆེས་ལྟ་
རྒྱ་དང་།

དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་དཔེ་ཁྱེད་དང་ལྟ་དག་ཐད་ལ་ཏ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བཞི་ལུ་བྱས་
མོད། འོན་ཀྱང་དེ་མོར་ཤེས་ཆད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཇུག་མི་ལུང་བཡོད་སྤྱད་པས་དཔྱད་ལྡན་དག་
གིས་ནོར་བཅོས་ལོ་བསྐྱེད་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་གནང་བར་ལུ། །

ཞེས་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་༡༠ལ།

སྒོན་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་རྒྱལ་ས་
དང་། ས་དག་བཀའ་རྒྱུ་མོག་གི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
བུ་རྒྱལ་གྱིས། བཤད་སྐྱབ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སྒྲོལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་
མོང་གི་རིག་གནས་སྐྱམ་རྒྱལ་སྐྱབ་དག་མངོན་བརྗོད་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྐྱར་ཅིས་ལྷ་
ཆོག་། སྐྱེ་ཆོད་བཟོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོད་ལ་མ་ཞོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འགྱུར་གསུམ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་སྒོལ་གཏོད།
བར་དུ་གཏན་ལ་ལབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྦྱོང་སྒྲེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དཔུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་སྐྱེས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྦྲངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཆོས་ཆོན་གྱི་རྒྱལ་དབྱེ་རི་སྒྲིང་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲང་ན་
ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཆོག་གི་ཀྱང་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད་། རྒྱ་བལ་རྟོར་སོགས་གྱི་ཡུལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འདར་བའི་ལུང་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་

འཇམ་གླིང་གར་ལུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་ཏུ་འང་མཆོད་དེ། དཔེར་ན། ཨོ་ཀ་སི་མོར་རྟི་
དང་། ཏར་མེད་ལྷ་འཁོར་ལོ་དང་། ཨ་འི་སོགས་སུ་གསལ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆོད་མོ་
ནམས་སུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆོད་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆོད་དང་སྒྲོབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྒྲུས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆོད་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཅས་པ་དེ་གང་
དང་གང་ཡིན་པའི་ངོ་སྟོན་མདོ་ཙམ་ཞུ་ན། དེ་ཡང་རི་རྒྱན་དུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་
སྐུལ་རེན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྒྲོན་ཐོན་མི་པའི་རྟ་ཆོད་ཅག་ཞང་། གཞུབས་ཆོད་
རེན་བཟང་རྩོག་ལོ་ས་སྒྲུབ། །བུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆོད་བཅུ། ཞེས་
དང་། བོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆོད་པོ་བརྒྱད། རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་
འབྲས་བཀའ་བརྒྱད་པ། ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྒྲོར་དུག་བསྟེན་སྒྲུབ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་དང་འཆད་ཚུལ་
ཀྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆོད་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཁུང་པར་དང་མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདྲན་པའི་ཤིང་
རྟ་བརྒྱད་དེ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆོད་པོ་བཙོ་བརྒྱད་རྩིས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོལ་ལྷ་ཞིག་བདག་ཅག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གཅེས་
པའི་ལུས་སྒྲིག་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་
རའི་བརྒྱད་འཛིན་ནམས་ལ་འཕྲན་ཡུན་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་
པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བརྩའི་གོང་ཆག་ཆོད་པོ་སོགས་དུས་
ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་

དང་མི་མེན་གྱི་གཞོན་པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་པོད་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་ལགས།

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མཁུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཉང་གི་ཡང་དག་
པའི་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྤར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་བྱིན་
དང་ཅུ་འཁུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཛོར་བསྟུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་སྒྲུབ།
སྤྱར་སྒྲེལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཁོས་བསྟུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་བ་པའི་སྐལ་བ་
བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། རང་རེའི་ཡབ་མེས་
རྒྱལ་གྱིས་བཞག་པའི་པ་ཞོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་དེད་ཅག་གི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྒྱལ་ལ་གཅེས་སྤྲས་ཆེན་པོས་སྤྱད་སྦྱོབ་དང་དར་
སྒྲེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལུ་ཅག་
པོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲོ་བ་གསའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིམ་འབུལ་མཁན་གྱི་ཀན་དར་
འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོག་ན། རང་རེའི་ཡུག་པར་བབ་པའི་གཞན་
དྲིང་མི་འཛོག་པའི་གཟི་འོད་སྤར་ན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། ཚུགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲིམ་སྤྲད་མ་པ་རྒྱལ་གྱིས་
ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་ཏུ་བཅོམ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྒྱལ་ཐར་དང་
གསན་ཡིག་བརྗེད་དང་སྟན་པལ། ཕྱིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དཀོན་འཛོར་
བ་རྒྱལ་བསྟུས། ཆད་པ་རྒྱལ་བས་བ། ཉམས་པ་རྒྱལ་བ་གསོས། འབྲུགས་པ་

ནུམས་བསྐྱེགས་ཏེ་དཔེ་ཚོགས་འགའ་རིམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་པར་དུ་བསྐྱེན་པ་
དང་བསྐྱེན་ཅིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཚན་མཚོག་གིས་༡༠༠༡
ལོ་ནས་སྟག་ལོའི་གསུང་འབུམ་འཛོལ་བསྟུ་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་ལེབས་པ་བཞིན།
དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་ལོ་མང་རིང་འབད་ཚུལ་
བྱས་པ་བརྒྱད། ད་ལན་ང་ཚོས་འཛོལ་བསྟུ་བྱུ་བའི་སྟག་ཚང་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་
རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བདུན་དང་། ཁོང་གི་ཁྱ་བོ་དཔོན་ཡིག་དཔལ་འབྱོར་
བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཀྱུ་ལ་རབས་མང་པོའི་ལེགས་བཤད་ནུམ་གངས་ཡིད་འཛིན་
ནོར་བུའི་ཐེང་བ་བཅས་དཔ་བརྒྱད་པོ་མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་ཅས་པའི་དཔེ་ཚོགས་
རིང་མོ་འདིའི་ནང་རིམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་ཀྱེ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ནུམས་ཀྱི་སྐྱེན་
ཟུང་ཡངས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་འབུལ་ཅིས་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཚོའི་དཔེ་ཚོགས་དཔར་སྐྱེན་ལུ་ཀྱུའི་སྒོར་ལ་ལྟག་བསམ་ལྟན་
ཞིང་མཁྱེན་སྐྱེན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་ནུམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྟུལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྐྱབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཁྱེན་མཁྱེན། །

ཞོར་འཁྲོས་གསལ་འདེབས་ལུ་བ། ལྟག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཀྱས་
ཤིང་། མེམས་ཀྱི་སློ་བྱོས་བཀྱ་བའི་གཞོན་སྟེས་ནུམས་ལ་མཚོན་ན། སྙིང་པོས་
དཔེན་པའི་ཁ་ཕོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྟག་བསམ་དཀར་པོ་སྙིང་ལ་
འཆང་། དོན་ལྟན་གྱི་ནུམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ཡིན། ལྟན་མེད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྐྱེན་གྱི་སྤྱི་ལུ་ལས་ཀ་རྩུང་ཟད་རེ་སྐྱབ་ལུས་ན།

ཕྱིན་འགྲེལ་ལྷོ་མོག་

མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་དྲིལ་འབྲུག། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྦྱོས་འབྲུག། རང་ཉིད་ཀྱི་
ལ་རྒྱ་མདོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཚེས་མདོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་པར་ཁུལ། །

ཕན་འབྲོག་ཀན་འབྲམས་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས།
སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥པའི་རྒྱ་ཚེས་ལ་གུས་ཐུག།

བསྐྱེད་པ་གསལ་བཤད།

སྐྱེད་པ་ལོ་ལྔ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་འདི་ནི། རིས་མེད་
ཀྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ལྷག་བསམ་དང་དག་སྣང་མཆོག་ཏུ་མངའ་བ། དཔལ་ན་ལ་རྒྱའི་
མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱུ་ལ་མཆོན་དང་། གཟུགས་དཀར་མཆོག་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་ཉི་
མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པམ་
ཏུ་འབུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱུ་ལ་མཆོན་མཆོག་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་དཔེ་རྟེན་དཔེ་དཀོན་རྣམས་སྤངས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཏུ་ཅིས་ཏེ་འབད་
ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་གནང་བར་ཐོས་ལ། བྱད་པར་དུ་དཔེ་རྟེན་ཁ་འཐོར་དུ་གྱུར་བའི་རོང་
སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གི་གསུང་འབུམ་དང་། སྐྱེད་པ་ལོ་ལྔ་བ་ཤེས་རབ་རིན་
ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་གཉིས་འཛོལ་བསྐྱེད་ཆེད་འབད་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་གནང་སྟེ། བེ་
ཅིང་མི་རིགས་རིག་གནས་ཐོ་བྱང་དང་། འབྲས་སྤང་དགོན། ས་སྤྱ་དགོན། ཅེ་པོ་
ཏ་ལ། རང་སོག་དཔེ་མཛོད་སོགས་ས་གནས་མང་པོར་བཙལ་འཛོལ་དུ་སྤྱད་དེས་
ངོ་མཐོང་གནང་ཞིང་། མ་ཟད་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་མ་ལོར་བྱང་ཨོ་རྒྱུ། ཁམས་སྐུ་ལ་

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། བསོད་ནམས་ཆེ་འཕེལ། ཡུམ་པ་སོགས་ལ་བཀའ་
 མངགས་གནང་སྟེ་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་མཛད་པས། རྩོམ་སྟོན་བཀའ་འབུམ་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་
 ཐུབ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཆ་བསོད་ནམས་ཆེ་འཕེལ་ནས་འགན་ཁུར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་
 དཔེ་སྐྱོན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་གིང་། ཁོང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལཱའི་
 གསུང་འབུམ་ཐེ་དགའི་གིང་པར་དུ་མ་འཁོད་པ་གསལ་དུ་རྟོག་པའི་པོ་ཏི་གསུམ་
 ཆར་ལྟ་བུ་པར་ཏེ་བཤད་གྲུ་དང་གདན་ས་ཁག་ལ་གནང་ཞིང་། ལྷག་ལཱའི་
 གསུང་འབུམ་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་སྐྱོབ་ཀྱི་བཀའ་མངགས་གང་གི་སྒྲིབ་མ་
 ཀུམ་བདེ་ལེགས་ལ་གནང་། དེ་ནས་སྐྱེ་ལོ་༡༠༠༡ལོའི་ལྷ་བ་དང་པོར་ཀུམ་བདེ་.....
 ལེགས་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ཏུ་དཔེ་རྟོག་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་ཆེད་འགྲོ་
 ཁར་། སྐྱོགས་ལོ་དག་དབང་བཀའ་གིས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་
 སུམ་བུ་བྲིས་མ་བྲིན་ཅན་ཞིག་དང་། མི་དམངས་ཤོག་སྒྲོར་༡༠༠༠ཐམ་པ། ཁ་
 བཏགས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་བཅས་གནང་ནས་ཞལ་ཏེ་གང་མང་དང་། ལས་ཀ་
 ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་གིས་སྐྱོན་ཀྱང་མཛད། ཀུམ་བདེ་ལེགས་ནས་ཁམས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ལས་ཀ་རྣམས་གྲུབ་ཏེ། འབུམ་སྐྱེད་དགོན་ཀྱི་དཔེ་རྟོག་ལྷན་སྐྱོབ་བྱེད་སྐབས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གསལ་བཞུགས་ཟིན་མོད། ཁོང་གིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 ཆེམས་དང་། གཟུགས་དཀར་མཆོག་སྐུལ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཉི་མ་མཆོག་ནས་མ་དཔེ་
 འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་འགྲོ་སོང་དང་བཀའ་སྒྲིབ་མཛུབ་སྟོན་འོག་ལྷག་ལཱའི་གསུང་
 འབུམ་ལོ་རྒྱུ་ཡི་རིང་མདོ་ཁམས་དབུས་གཙང་། ཕྱི་གྲིང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁག་

ཅིག་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་མང་པོ་ནས་འབད་འཛེལ་བྱས་ནས་རྟེན་པའི་
 ཆོས་ཚན་༥༥པ་པོ་ད་བདུན་དང་། ལྷག་ལོའི་ཁུ་བོ་དཔོན་ཡིག་དཔལ་འབྱོར་བཟང་
 པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་མང་པོའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་གངས་ཡིད་འཛིན་ཅོར་
 ལུའི་སྤེང་བ་བཅས་འཇའ་ལུས་སུ་འགོ་ལ་ཁད་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་འདི་དག་དེབ་ཆུང་
 བརྒྱད་དུ་བསོས་ཏེ། དེད་དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
 གིས་གཉེར་བའི་མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ཅེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ། སྤར་
 རྒྱུན་ཞུས་ཏེ་མཐུན་ལྷན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་སྣག་ལོའི་བཀའ་འབུམ་ལ་སྣག་ལོའི་དངོས་སློབ་རྒྱལ་ཚབ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྤྱིག་བྱས་པ་ཀུན་ལ་པོ་
 ཏི་བཅུ་གངས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་ཤིང་།

གཞན་ཡང་སྣག་ལོའི་ཉེ་གནས་ལྷ་ཡི་དབང་ལྷག་དང་། དགེ་སློང་གུབ་པ་
 རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྱིས་གཙང་ཆོས་འཁོར་སྤྲང་དུ་སྣག་ལོ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་
 ལོ་བདུན་སོང་བ། པོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོར་ཤིང་
 སྤར་དུ་བསོས་པའི་རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་ཅུ་འབྲེལ་དང་། ཡང་དེ་ནས་ལོ་བཞི་
 སོང་བ་ས་སྤེལ་ལོར་དུས་འཁོར་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ཁག་གཅིག་ཤིང་སྤར་ལ་
 བཀོད་པ་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་ཐར་ཁ་སློང་དུའང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྣག་ལོའི་བཀའ་འབུམ་ལྟ་ཏི་བཅུ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པས་པར་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ང་ཆོས་མ་དཔེ་བྲིས་མ་རྟེན་སོན་བྱུང་བ་

མང་པོ་ལ་གིང་སྤར་གྱི་སྤར་བྱང་ལོང་ཡོད་པ་བཅས་ལ་གཞིག་ན། གསུང་
འབུམ་ལལ་ཆེ་བ་གིང་སྤར་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་
པས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་མཛོན།

སྟག་ལོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པ་ཞིག་
ད་ཕྱོག་མ་མཐལ་ཡང་། རང་རྒྱལ་ལས་གསུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་ཐར། དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་
རང་གཞུང་དག་ལས་ཁ་འཕངས་པ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ན། གཞུང་ལུགས་
གྲགས་ཆེན་བཙུང་སྟགས་གཙོ་བོར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། གསུང་
འདུས་བདེ་མཆོག་གྱི་དོར་དུས་འཁོར་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་དཀྱིལ་ཆོག་
སྟགས་ཆོས་ཆོན་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པར་མཛོན་ཡང་། ད་ལྟ་དེད་དཔལ་
བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་ངོ་ལྔ་ཡི་རིང་འཛོལ་བསྟུ་
ཐུབ་པར་ཆོས་ཚན་༥༥ཙམ་ལས་མ་རྟེན། འོན་ཀྱང་གཞུང་སྤྱིར་འགའ་ཤས་ཀྱི་
ཐུག་ལ་སྟག་ལོའི་གསུང་ཆོན་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་པས། དཔེ་གཡར་རྒྱུའི་རེ་
བ་ཞུས་པར་དོན་སྨིན་མ་བྱུང་བར་སྟོ་ལམ་དང་ཡིད་ཆད་ངང་རེ་ཞིག་དེབ་རྒྱུང་
བདུན་པོ་འདི་སྤར་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཆོས་ཚན་༡༠༠ལྟག་ཙམ་མ་འོང་
པར་འཛོལ་བསྟུ་བྱ་དགོས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཐོ་རྒྱུར་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གི་བསྟན་ལ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་ལྟག་བསམ་ཞིག་གལ་སྤྱིད་མཆིས་ན་སྤྱིང་
པོས་དཔེན་པའི་ཁ་ཕོ་འབྱུག་སྤྱད་ལྟར་ཆེམས་གིང་། ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ཐོག་མདས་
རྒྱལ་བསྟན་མཐུན་སྦྱིལ་གྱི་གསེར་མཁར་གཏོར་བ་ལ་མ་བརྩོན་པར། བསྟན་དང་
འགྲོ་བར་སྤྱན་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་རྙིང་དག་འཛོལ་བསྟུ་དང་ཐུར་སྦྱོབས་བྱ་

རོགས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་བ་ལགས། །

བཀའ་འབུམ་འདིའི་མ་དཔེ་འཚོལ་བ་སྦྱ་དང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་ཀམ་
བདེ་ལེགས་དང་། སྦྱི་བྱལ་ལས་ཀའི་འགན་ཁུར་བ་མཁན་པོ་འགྲོ་འདུལ་རྩོ་
རྩེ་གཉིས་ཡིན། ལུ་དག་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཐུབ་བརྟན་སྟོན་ལས་དང་
དག་དབང་བཟང་པོ་གཉིས། ལུ་དག་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་མཐའ་མའི་ལུས་ཆེན་
གུས་པས་ཁུར་བྱང་ནས་ལུས་པ་ཡིན། མ་དཔེའི་སྦྱང་ཡིག་རྣམས་གཞུང་གོང་འོག་
དང་། དཔེ་མི་འདྲ་བ་ཁག་ཞིབ་བསྐྱར་ཐོག་འབྱུགས་མེད་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། ཐུང་
སྦྱར་ཡིག་ནོར་མཛོན་གསལ་དག་བཙོན་བ་ཐུད། མ་དཔེའི་ནང་དོན་ལ་བཙོན་
ལུང་སྦྱ་ཅུམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐ་ན་ཡུལ་སྐད་ཐད་ཀར་བྲིས་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་
སོར་བཞག་ཡོད། ཆེས་དཔེ་རྩིང་གི་དབང་གིས་ཆོག་འབྱུ་མི་གསལ་བ་དང་། ཅུ་
ཆད་སོང་རིགས་ལ་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཁ་མ་སྐད་བར་ཆོག་རྟགས་.....བྱུབ་སྟེ་སྦྱང་
པར་བཞག་ཡོད།

ཅིས་འཁོར་ནང་དུ་བྱུགས་པའི་འགྲོ་སོང་སོགས་ནི་དཔལ་བཅུགས་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་གིས་ལུས་ཤིང་།

སྦྱར་སྦྱོར་གྱི་འགྲོ་སོང་ཆེས་བྲིན་པོད་སྦྱར་ཁང་ནས་བཏང་བ་དང་
གཞན་ཡང་ལུ་དག་བྱེད་སྐབས་འགྲོ་སོང་ལ་རོགས་རམ་གནང་མཁན་མཁན་པོ་
རྟ་མགིན་རྩོ་རྩེ་དང་། ཁམས་སྦུལ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། སྦྱ་ལྷོ་ལུ་དག་པ་
སྦྱིང་དཔོན་པདྨ་སྦུལ་བཟང་དང་རྩོ་རྩེ་མ། ལུ་དག་སྦྱིའི་བརྟགས་རྩིང་སོགས་
ལ་གོགས་དན་པ་བརྟན་འཛིན་སྟོ་གོས། ཅིས་འཁོར་དེབ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་སྟོལ་མ།

བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། ཤེས་རབ་དཔལ་གཡང་། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་མཚོ་སྐོག་གིས་
བཀྲིས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ཞེས་དཔལ་བརྟེན་པོ་དེ་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞེས་འདུག་ཁང་ནས་
ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་སོ། །

༡། ལྷག་ཚང་ལོ་ཙྰ་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་དང་
བའི་ས་བོན།

ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙང་ལྷག་ཚང་གི་ལོ་ཙྰ་བ་སྐྱེ་བ་ཤེས་རབ་
རིན་ཆེན་ནམ་ལྷག་ལོ་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཆད་
ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་མཚན་
གྱི་ཏོག་ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་སྟོན་པའི་གྲགས་དཀར་སྤྱི་ཚེའི་གོང་བ་ལས་
ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བརྒྱལ་བ། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་
བའི་སྒོ་བས་པ་ཐོབ་པ། བདུད་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲན་པའི་རྩི་
ཐོགས་པ་ལྷག་བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉེན་གཅིག་ལུར་གྱུར་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ།

དེ་ཡང་སྐྱེ་བཅུ་མས་པའི་ཡུལ་ནི་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གངས་ཅན་བོད་
ཆེན་པོའི་ལྗོངས་འདིར། ཆོས་དང་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དབྱུང་གཙང་ས་ཡི་ཆ་
ལ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྟོད་གཙང་གི་ཕྱོགས། དེ་ལ་ཡང་གཡས་རུ་དང་
གཡོན་རུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཙང་གཡས་རུ་ལང་འགོ་ཁང་དམར་ཞེས་པར།
ཡུལ་གྱི་དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་གནས་སུ། ཡབ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་
གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་བྱ་ལོར་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་
བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུངས།