

历史档案选

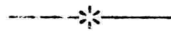
(基文)

民族出版社藏文编译室

1978年·北京

༡ གོང་མས་རྒྱ་ལའི་བདུན་པར་སྟེང་པའི་བཀའ་ཤིག

ཆེ་རྒྱུ་གནས་ཀྱི་ཤེ་མོང་གིས་ད་ལྟ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱ་ཉིའི་བཀའ།



བདག་གིས་ས་སྟོང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལན་བདེར་སྟོང་བ་ལ་བྱ་ནང་གི་སྟོང་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པར་སྟོམས་པའི་བྲམས་བཅེས་འདུད་པར་བྲམ་ཏི་འབངས་
 རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད་ན། ཆངས་སྟོང་ལ་ཡང་དག་པར་གྲས་པས་བསྟང་བ་དང།
 རྒྱལ་པའི་ཁྲིམས་ལྷགས་ལ་གྲས་ཤིང་ཆལ་བཞིན་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བརྟགས་
 བརྒྱུད་དང་གཞིངས་བརྟུན་བྲམ་ཏི་ཀྱན་ལ་མངོན་པའི་ལས་རྟགས་དང་མིང་ཉིར་བར་
 བྱེད་པས། རྒྱུ་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་ན་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་སྟོགས་ནས་
 བརྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲས་པར་བྲམ་ཤིང། རྒྱལ་དབུས་
 འདི་ནས་ལང་ལས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བར་མཇེད་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 གཞིན་ཏུས་ནས་རྒྱུ་ན་འཐུང་དེ་བསྟབ་ཁྲིམས་དང།

བསྟབ་གཉིར་ལ་བཅོན་བ་དང། ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་ཞིབ་ལ་དཔྱད་པས་
 མཐའ་དག་ཡིད་ཆེས་སྤྱུ་འཇིན་པས་ན། ཆེད་ཏུ་བརྟགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ལང་
 དང། འཇའ་ས་ཐམ་ག་གནང་ནས། ཁྱེད་ལ་བརྟན་བ་གྲས་ཤིང་འགྲོ་བ་འདེན་
 པའི་རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་དུག་བ་ཞེས་བཀྲུ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་བ་
 ཀྱན་ལ་སྟེལ་ནས་བདག་གི་ཆབ་སྟོང་གྱི་ཞབས་འདེགས་དང་བསྟབ་སྟངས་ལ་ཤིན་རྒྱ་
 ཉན་ཏན་དང། བཅོན་བ་ལ་མ་གཡེལ་བར་འབད་འཇལ། བདེ་སྟོང་དགྲང་
 མོང་དགྲུ་པའི་ཁྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་དག་པར་ཞེས་པའི་གསེར་གྱི་ལང་། (ཁོད།
 མོག་ མན་རྩའི་ཡིག་རྟགས་གསུམ་གྱིས་བྱིས་པའི་འཇའ་ས།)

ཐོག (རྒྱ་ལའི་བདུན་པའི་གསུང་འབུམ་གྱི་གྲངས་66 རྣམ་གཞིགས་)
 གཉིས་བ

༡ རྒྱ་ལའི་བདུན་པར་གོང་མས་བཀའ་པའི་ཡིག་ཆ།

ཆེན་ལུང་གནས་པོ་བཙུ་བའི་ཆུ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཙུ་བཅུད་ལ།

— * —

ལྟོ་འགོང་མའི་བཀའ་རྒྱ་ལའི་ཆུ་མ་དང་བཀའ་ཆོན་གྱི་དོན་བདག་བྱེད་མི་བྱང་.....
བཞི་རྒྱ་ལ་ཡབ་ལ། དེད་ཀྱིས་ཐུ་མའི་འགྲུར་མེད་རྣམ་གྲུལ་ནས་དྲས་བྱུན་རྒྱ་ལའི་...
ཆུ་མར་བསྟེན་བཀྲར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་འཁོན་དྲ་བཅུང་འདྲག་པར་བརྟེན།
ཡང་དང་ཡང་དྲ་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཡབ་ལ་ཡིན། ཁོ་པས་...
དེས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱད་དྲ་བས་ད་ནས་བྱིར་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཆོས། དབུས་གཙང་དྲ་རྟོད་...
པའི་མཁ་བན་ཕྱ་ཆེན་ཅན་ནས་ཀྱང་འགྲུར་མེད་རྣམ་གྲུལ་ངང་ཐུལ་གདུམ་ཞིང་ངན་...
པས་རྒྱ་ལའི་ཆུ་མའི་སྐྱ་གཞུགས་ལ་ཁོལ་ནས་ཆེ་སྟོན་དྲ་བཀའ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་སྟོག་...
ལ་ལ་བསྟོས་པར་འགྲུར་མེད་རྣམ་གྲུལ་ཁྱིམ་གྱིས་ཚར་བཅད། འདི་ཐམས་ཅད་...
རྒྱ་ལའི་ཆུ་མའི་ཆེད་ཡིན། ད་ཆ་རྒྱ་ལའི་ཆུ་མ་ལ་ཉེ་པར་དོ་བརྟོད་བ་ཚར་བཅད།
དབུས་གཙང་ཆེས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་བསྐྱབས་པས་དེད་ཀྱི་སེམས་བག་ཡངས་པར་བྱར།
ཡང་མགོན་གཉེར་ཆོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་དྲ་བཅུད་པའི་མཁ་བན་ཆོ་...
ལ་ཁོལ་བའི་སྐབས་ལྟ་རྒྱ་ལའི་ཆུ་མས་དྲིལ་བསྐྱགས་ནས་མི་ངན་བ་རྣམས་འཕྱར་དྲ་...
བཅུག བོད་ཐེ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བུས་ནས་ལུལ་ལྟོངས་བདེ་པར་བཀོད་བ་ལ་དེད་...
ནས་ཤིན་རྒྱ་བསྐྱགས་པར་སེམས། གནང་སྟེན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དབུས་གཙང་...
དྲ་རྟོད་པར་མངགས་པའི་མ་ས་ཁན་མཁ་བན་རྣམ་གྲུལ་ལ་ལ་སྟེད་ནས་དབུས་གཙང་...
དྲ་སྟེངས་བ་དང་མཉམ་དྲ་དེད་ཀྱི་ནང་གཙང་གིས་བཙུངས་བས་བསྐྱངས་པའི་གནང་སྟེན་...
གནང་པར་བྱེད། འགྲུར་མེད་རྣམ་གྲུལ་ལ་ཐུ་མའི་ཡང་རྟོན་ལང་གི་གོ་ས་སྟེན་པའི་...
འོས་མེད་ཀྱང་། དེད་ནས་ཁོ་པའི་ལ་ཕོ་ལྟ་ནས་ཀྱི་ཆེ་རིང་པོར་དད་བ་དང་ཐངས་...
ཀྱི་ཤེ་མང་བྱེན་ནས་ཞབས་འདེགས་རྒྱར་ཐག་བཤྱིས་བ་ལ་བསམ་ནས་ལུགས་སྟོལ་...
ལས་འདས་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ནས་རྟོན་ལང་གི་གོ་ས་གནང་སྟེ་དབུས་གཙང་...
གི་དོན་བདག་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་བཅུག་བྱེན་ཅད། འདིད་ལྱུལ་གྱིས་བསམ་སྟེར་མ་...
རྒྱངས་པའི་བ་བ་རིམ་གྱིས་བྱ་བསྟེད་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་པས་ལྷས་པར་ལྟར་དབུས་...
གཙང་དྲ་བཅུད་པའི་ཆོན་པོ་དང་། དམག་དབང་བྱིར་འཐེན་པར་བརྟེན།

ཁོ་རང་ཅི་ལས་ངར་བསྐྱད་ནས་མངའ་འབངས་ཀྱི་པོད་ནལ་སྐྱུག་རྟེ་བཅུག
 འདྲད་ཞེན་མོག་མེད་ཀྱིས་བག་མེད་ཀྱིས་སྐྱར་འདྲག དེར་མ་ཟད་ཁོ་རང་གི་རྩ་རྩ་
 འཐུར་མེད་ཆེ་བརྟན་ངོ་མོག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་ཁག་བཀའ་ནས་བྱས་ཏེ་བཀའ་སྒྲོན་
 དམག་དང་བཅས་པ་མངགས་ནས་ཁོ་རང་གི་རྩ་རྩ་ དེའི་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་བསད། ཡང་བཞུད་ཏེ་ནང་གཞིས་གཏོར། བཞུད་ཏེ་བག་ས་ཐམས་ནས་.....
 གཙང་གི་ཐུགས་སྡུ་སྐྱོད་བཅུག བཞུད་ཏེ་ཐུ་དབས་སྡུ་སྐྱོད་བཅུག་ནས་ཁོ་བས་.....
 མངག་གཞུག་རྟེ་བཀོལ། ལས་ཀྱི་ས་རིམ་རྟ་ཟམ་བཅད། སྒྲོན་པོ་དང་དམག་...
 ཐམས་ཅད་ཟད་ཟད་དུ་བཅོམ་འདྲད་མོགས་མན་བསམ་བྱིན་ཅི་མོག་གྲངས་ཀྱིས་མི་
 ལང་བ་འདྲག དེད་ཀྱིས་མན་བསམ་ཞིབ་རྟེ་བཏང་ན་གཙེ་ཆེར་འཐུར་མེད་ནམ་...
 ཐུལ་ངང་ཆུལ་ངན་པ་ལས་བྱང་ཡང་། དེད་ནས་ཀྱང་གནང་སྤྱོན་བདག་སྤྱོན་ཐལ་
 དུགས་པས་ཁོ་བས་དེ་ལྟར་ངར་བསྐྱད་ཅིང་། དབས་གཙང་དམངས་མས་ཁོ་བར་
 ཡི་ཐུག་ཀྱང་། དེད་ནས་བཞག་པའི་མང་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་སྐབ་
 པར་སྐྱང་། ཐུལ་འདི་ལྟ་ཀྱི་མིན་རྟེ་འབྱོད་པར་འདྲག འདི་ལ་བཞུས་ན་བཀའ་
 སྒྲོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ནམས་ལ་རྟ་ཅང་ཆེད་དུ་དབང་སྤྱོན་མི་ཉན་པར་འདྲག དེ་ལྟར་
 ཐམས་ན་དེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དབས་གཙང་གི་ས་ཆའི་སྤྱོ་པོ་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱོད་...
 རྟེ་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱི་གཙེ་པོ་ཡིན། འཐུར་མེད་ནམ་ཐུལ་ཁྱིམ་ལ་སྐྱར་བའི་སྐབས་
 ཐུལ་ཆེན་མོགས་ནས་བཞུད་ཏེ་ལ་དབས་གཙང་གི་དོན་དག་གིས་ཟེར་འདྲག་ཀྱང་དེད་
 ཀྱིས་ངེས་པར་བཀའ་ཐབ་པ་ནི་མེད། མས་བན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པར་དབས་གཙང་
 ལ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་བ་བྱེད་པའི་མིང་མེད་ན་མི་རྟང་བསམ་འདྲག ཡང་བཞུད་
 ཏེ་ནས་འཐུལ་དུ་དམག་དབང་འཁྱོད་ནས་ཐན་གྲགས་བྱེད་ཡོང་བསམ་ནས་སྐབས་...
 གཅིག་རྟེ་གང་འོས་པ་དཔྱེ་འབྱོད་བྱེད་ཐག་སྐྱམ་དུ་ལབ་འདྲག བཞུད་ནས་ངེས་...
 པར་བསམ་ཆེད་དང་མཐུན་པར་ངོ་མོག་མི་ནམས་ཆར་བཅད་ནས་གཞིད་པ་དང་།
 མས་བན་གཉིས་ལ་སྤྱོན་མེད་ཅིང་དབས་གཙང་གི་ས་ཆ་ནམས་བདེ་འཇགས་སྐྱུག་ཡོད་
 དུ་སྐྱོད་འཇགས་ཐབ་པ་བྱང་ཆེ། འཐུལ་དུ་མས་བན་གཉིས་ཀྱིས་ལག་པར་ལྟར་བས་
 ཀྱང་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་སྐབས་མ་ཆེས་མེད། ད་ལས་ཁོ་བས་དབས་གཙང་དུ་བཞུད་
 པའི་མས་བན་ནམས་ཀྱི་བས་ནམ་པ་ལ་ཉིས་སྤྱོན་མེད་ཟེར་དཀའ་བ་འདྲག

གསུམ་པ

རྒྱ་ལའི་ནམ་ཐུང་པའི་བཀའ་ཤིག

གངས་ཀྱི་རྒྱུང་ས་ཀྱི་ཞི་ཏྲག་བྱ་བའི་མེ་མེའམ་སེར་སྒྲ་མཚག་དམན་ཀྱན་ལ་སྤྱིངས་
 བ། མདའ་དཔན་མཚམས་བརྟན་འགྲུབ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལས་པོད་རྒྱུང་ས་སྤྱིང་དབས་...
 ནས་མི་འདྲར་བར་བཞུགས་ཀྱི་དབྱེན་མིའི་བཅན་དམག་པོད་ལྷགས་སྤྱིང་རྒྱུང་ས་གཞན་
 ལྷོ་མེད་ཁར་ལ་རྒྱ་ལའི་དམག་དཔོན་ས་ཉེབ་དང་། མ་ཐུག་དམག་ཀྱི་གས་པོད་
 ཇས་ཁྱོན་འདྲར་མི་ཆང་བ་ཅ་མེད་མཐར་སྤྱོད་བྱས་པ་སྤྱི་པོ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོ་གསལ་ལ་ཏྲག་
 དཔོན་མང་དབས་ནས་དམིགས་བསལ་བྱས་རྒྱུ་མཚན་པ་ཐུང་བར་བཞུགས་མཚམས་བརྟན་
 མི་བརྒྱད་མ་ཆད་བར་ཏྲ་གཞིས་ཀྱི་བྱ་གྲུ་གིས་རབ་བརྟན་གྱི་ས་མི་བདག་སྤོབ་རྒྱ་པོད་
 གཙང་མ་སྤྱོན་པ་མ་ཟད། གཞིས་ཀྱི་ཀྱང་འཁྱེད་ལག་འདྲན་འཁྱེད་སྤྱིང་ནམས་ཀྱང་ཅ་
 ཆགས་བྱས་པ་མེད་པས། པོད་འབངས་སྤྱི་འཁྱེད་ཆང་མས་ལན་སྤྱིང་བྱེད་པ་ལས།
 གཞི་དཔལ་ཏྲ་འཁྱེད་རིགས་སྤྱི་ཅམ་བྱས་ན་མི་འབྱས་པས་དེ་དྲན་བདེ་བར་ཡི་གེ་...
 འཛིན་ཆག ཅི་ཙམ་བྱང་ཅིན་པོ་པོ་རྒྱ་ལའི་གར་ཐུང་གཟིམས་ཆང་དགའ་ལྷན་ཡང་...
 ཅི་ནས། མི་བྱ་སྤྱོ་ཅས་བཟང་པོར་བྱིས། །

བཞི་པ་

ཀམ་པས་བཏང་བའི་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལས་འཛིན་བཀའ་ཤིག

ལྷགས་ཏྲས་རབ་འབྱམས་བྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཁྱེད་ལས་པར་དབང་བཞུར་ཞིང་།
 འཛིན་དབང་ས་འགྲོང་མ་ཅིན་པའི་ལྷང་གི་གཞུ་ལའི་རྒྱ་བཅུ་བ་ལང་ཟི་མེན་ཅི་ཅུ་རྒྱུ་
 ཞེས་འཁོད་པ། དཔལ་ཀམ་པའི་སྤྱི་འཁྱེད་རིམ་བྱོན་ལས་བཅུ་བཞི་བ་ཡ་ན་པ་རྒྱ་...
 མ་བཟང་ས་སྤྱི་མེག་པ་མཚག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོད་པའི་གཏམ། །

འཛིན་སྤྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་སྤྱི་ཡལ་འབས་མ་རྒྱུང་ས་ཀྱི་སྤྱོ་
 མ་དགེ་འདུན། མི་དབང་ས་སྤྱིང་། བཀའ་སྤྱོན་སྤྱིང་བཅུ་དཔོན་སྤྱིང་སེར་སྒྲ་
 མཚག་དམན་མཐར་དག་གི་གསན་ཅིང་ཇས་ཐུར། མ་སྤྱིང་མི་དབང་ཆས་བྱལ་གྱི་...
 མས་འདྲི་བཞིན་མདོ་ཁམས། ཀྱན་འཁྱེད་ས་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཅིན་པོ་ཅིའི་དཔོན་ཀམ་རིན་ཅིན་...
 ཇས་དྲན་བཞུགས་འཛིན་གྱི་སྤྱལ་པོ་སྤྱི་འདྲི་ག་བདག་ནས་ཇས་འཛིན་ཁྱི་འདྲན་མང་

གསལ་བཤུང་ཅིང་། མཆོན་ཀམ་སྒྲུབ་བྱུང་བཞུན་འཛིན་དར་བྱས་ཞུན་འགྲུབ་ངེས་
 རོན་དབང་པོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་དགེ་ཆལ་སྒྲིང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་ཅིང་།
 གསང་སྒྲགས་གསར་ཅིང་གི་དབང་རྒྱུ་གནང་དུ་མ་དང་། ཟབ་ཁྱིད་བཀའ་ལུང་་་
 སྒྲགས་གྱིས་སྒྲིན་བར་བཤུས་ནས་རང་ལྷགས་གྱི་དགོན་རྩེ་ཀམ་རབ་བཞུན་སྤིང་།
 ཀམ་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤིང་། ཀམ་ཆོས་འཁོར་སྤིང་། ཀམ་འཆི་མེད་ཡངས་
 དཔེ། ཀམ་སྒྲུབ་བྱུང་བཞུན་དར་སྤིང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིབ་ཆོས་གྱི་རྩེ་པོ་དམ་པར་་་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། ཟེ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འཆད་ཅོད་བཅོན་གསུམ།
 མོས་པས་མ་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིལ་ནས་རིས་ལྷ་མ་ཆད་པའི། རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་མཐའ་་་
 དག་དར་བྱས་ལྷ་སྤེལ་བའི་ཐངས་ཆལ་གང་ཟབ་དང་། ཤེ་བྲག་ཀམ་བཀའ་བྱུང་
 གྱི་བཞུན་པ་ཡར་ཟུར་སྤེལ་བའི་མཆོད་འཕྲོན་སྒྲགས་སྤྱད་ཞུས་པ་མེད་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་རྩེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཆོད་ཅི་གསུང་དང་ལེན། སྒྲགས་ཁྲིམས་བསྐྱར་སྤེམ་
 ཆལ་བཞུན་བཤུས་པ་དང་དད་ལྷན་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། བྱས་འདུད་
 བཞུན་བཀྱར་དང་ལེན་བཤུད་དགོས་བཅས་སྒྲགས་ངེས་འཆལ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཆ་་་
 ཞུག་ཟུ་ཆོས་དགེ་བར། རོག་མེན་མཆོར་ལུང་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་ནས་སྤེལ། །

ལ་བ

བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱད་པའི་གཏན་ཆེགས།

མོ་དོན། སྤྱི་དགའ་བཞི་བའི་འཛིན་ཁོངས་བཀྱ་ཤིས་མཐོང་སྒྲིན་ཞེས་པ་དམག་
 ཀང་བྱེད་གཉིས་གྱི་སྤྱི་འབབ་ལ་ཞ་ཆག་མེད་ཁར། དགའ་གཞི་སྤེལ་བཟང་དག་་་་
 འདས་འདི་བའི་མི་ཐོག་ན་རིམ་ནས་གཞུང་སའི་མཆན་ལར་དགྲང་འདེགས་གྱིས་ད་་་
 བར་ཞབས་འདེགས་གཟིངས་སུ་བཞུད་པ་ཞུ་བས་ལ་དམག་རྟེན་པ་གཞིས་དེ་དག་མེར་
 བྱས་བྱ་ཆང་གི་ཆོས་གཞིས་ཡིན་ཁལ་སྤྱན་འབལ་སྤྱན་པོ་མི་བརྩམས་གྱིས་དེ་རིགས་ཞུ་་་
 བདེ་བྱེད་དབང་ལ་སོང་ན་ཉིས་པ་སྤྱད་འདོམས་སྤོབ་རྒྱང་། ད་ལམ་ཐངས་གཅིག་་
 རིང་གཤམ་འག་དགོན་གྱི་ལས་སྒྲིལ་ཉིད་རྒྱག་ཡིན་དབང་གི་ཡངས་པ་བས།
 སྤྱི་གོང་གསལ་གཞིས་ཁ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ནང་འཛིན་དབང་བདག་སྤོབ་རྩེ་ཡོད་སྤྱི་གནས་
 མོག་སྒྲུབ་བྱར་ཞ་ཆག་མ་བྱུང་བྱེད་དེ་སྤྱད་བར་ཁོད་རང་ལ་འཛགས་འབྲས་སོང་བས་དེ་
 དོན་གྱི་སྤྱི་པོས་པ་བྱེད། ས་རྟ་ཟུ་ཆོས་ལ། །

དྲུག་པ

ས་གནས་ཤིང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ནང་མ་ཁག

ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷན་ཁྲིའི་ཅ་ཅག །

— * —

གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལླངས་གིས་བྱུང་བྱེད་མཆོག་དྲུང་གི་པོའི་ཞིང་གི་འབྲུལ་...
དབང་ས་ཉིང་གི་བྲུལ་བཟུན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བརྟེན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་...
ལའི་ཟུང་མར་འཕོད་པའི་གཏམ།

འཇམ་བུའི་སྐྱེད་བྱུངས་ཀྱིས་སྤེམ་པའི་ཞིང་ཆེན་པོའི་ནང་ཆེན་པོས་ལྟན་རྒྱ་རྒྱ་...
དཀར་པོས་ཁོར་ལུག་དྲུང་མཆོས་པའི་ཞིང་འདྲིའི་གནས་སྤོང་བུའི་སྐྱེད་བྱུངས་མཆོག་...
དམན་པོར་བ་སྐྱེད་དང་། བྱེད་བཀའ་ལླངས་ལྟན་པོ་བྱུང་པའི་ཆབ་སྲིད་ལས་བཞུགས་...
འཇམ་། ལྟན་པར་ཅི་ཙམ་བྱུང་འདྲི་ཉིད་དྲུང་འཕོད་སྐྱེད་བྱུང་འགོ་འཆིངས་ནང་མ་...
མཁན་ལྷོ་ཅི་ཅང་། སྤྱི་མཐུན་མདའ་ཅིས་ལྟམ། ཅི་སྤྱོད་ལས་ཆེན་པ། དྲུང་དྲུག་...
འབྱོར་དཀྱིལ་གསུམ། དྲུང་གཏོགས། ནང་གཟན། སྐོར་ཁྲིའི་གཉེར་སྤྱོད་...
དང་། སྐར་སྤྱོད་དམིགས་བསལ་འཕྲུལ་འཕྲིའི་བྱུང་འདྲིམས་བྱུང་པོ་ཅི་འབྲུལ་བདེ་...
པའི་ལས་འཇམ་རྩལ་འཕྲུལ་བཅས་མཐུན་དག་ལ་བརྟེན་པ། འཕགས་མཆོག་རྩལ་...
གསུམ་མགོན་པོའི་ཡོ་སྤེམ་སྐྱེད་མ་རྩལ་པའི་སྐྱེས་པར་སྐྱེད་བཅས་མཆོག་དམིགས་ལྟམ་...
ཁྱིམ་ཁྲིའི་པོ་ཅི་ཙམ་ཁྲིའི་པོ་གསུམ་དྲུང་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་འཇམ་ཁྱིམ་བྱེད་བྱུང་འཇམ་གཉེས་པའི་...
ཙམ་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཉིང་ཐད་པར་གསུམ་དྲུང་ཁྱིམ་ཁྲིའི་འཇམ་སྐྱེས་དང་། ཞབས་འབྲུང་...
སེར་སྐྱེད་དྲུག་ཞན་ཅང་མའི་འབྲུལ་ཁྱིམ་ལས་སྤྱོད་པར་ཅིའི་སྐོར་སྐོར་ནས་བྱུང་...
དྲིལ་བྱེད་སྐོར་རྩལ་པར་ཁྱིམ་ཁྲིའི་ཅང་མས་དྲུག་གིས་དྲན་བཞེན་སྐོར་གསུམ་ཁྱིམ་...
སྐྱེད་ཅུང་ལྟན་ཅི་ཙམ་ལྟན་པ་ཞིག་དམིགས་གནས་ཡང་། ལྟན་བྱུང་འདྲིམས་བྱུང་པོར་...
སྤེམ་སྐྱེད་བཅས་པ་ནམས་ནས་བརྒྱུར་འཇོག་གིས་བྱུང་འདྲིམས་སྐྱེད་ཡང་དང་།
སྐྱེད་བྱུངས་ནས་ཀྱང་...གནས་དྲུས་ཅིང་ཅིས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅང་བག་ཡང་མཐོག་སྤེམ་ལྟན་...
ཀྱི་སྐྱེན་གནང་ཅ་ཅག་གི་འབྲུལ་དྲན་རྩལ་པོར་ཀྱིས་སྐྱེད་སྤེམས་འཆལ་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་...
རྩལ་སྤེམ་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲུག་ན། ད་ཆ་བྱེད་སྐོར་དྲན་ཉིང་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཆེན་པོ་འདྲི་བཞེན་དྲན་...
དམ་འཕགས་པ་འཇམ་རྩལ་དབང་སྐྱེད་གི་གཞུང་མེད་ཁྲིའི་འབྲུན་ཟུང་མེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་

ལེགས་བྱས་པ་མཛད་ནས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་དྲུ་གྲུ་གཤིས་ལོ་པའི་དགེ་མཚན་གྱི་ཁྱད་...
 པར་དང་། ལྷག་པར་འཆམ་སྤྱིང་བསྐལ་པའི་མངའ་བདག་གནས་བསྐྱེས་ས་ལོ་...
 ཆངས་པ་དང་མཚོད་ཡིན་ཉི་ཟླ་བྱང་དྲུ་འབྲེལ་ཞིང་། གསེར་གྱི་འཆའ་ས་དང་།
 རྩྱ་བའི་ཐམ་ཁ་སྐྱེས་ཆུ་ན་བཀྲར་བའི་སྤྱི་ཁྱའི་ལུང་ལས་དང་བཅས་ས་ལྷིང་བྱལ་...
 བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་ཁྱའི་གཙུག་བྱས་དྲུ་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཟད། དྱིང་...
 ཏུ་རྩ་རྩ་ནས་བསྐལ་སྤྱིངས་ཆས་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་གྱི་འཁྲར་སྤྱིང་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་གྱི་...
 བ་བཅུ་དང་། མ་ཆས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུ་གཤིས་ཁྱེས་གཉིས་ཀྱི་འཁྲར་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་གྱི་...
 བཅས་ལྷར་སྤྱི་ལྷན་ཉམས་པ་སོར་ཆད། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ཆལ་ལྷར་...
 ལེན་པའི་སྐབས་འདྲི་ས་ཆེན་པོར་དབང་བའི་ཆོན་གྱི་ཆས་ལྷན་བྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་...
 ཀྱང་ལལ་སྤྱི་གྱི་ཁྱེས་ལ་བཞིན་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལན་བདེའི་དགེ་མཚན་བཞད་པ་...
 ལྷར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་སར་ལྷག་པའི་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་དང་། རང་ཆན་རྣམ་ཀྱན་...
 གཞུང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཞབས་འབྲིང་པ་མཚོག་དམན་བར་པའི་
 སྤྱི་ལམ་གང་ཅི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་བྱལ་བའི་ཆས་...
 ལྷན་བྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མཚན་ལུང་དབྱང་འདྲེགས་གཏམ་དོན་གཉིས་དགའི་བག་...
 ཡོད་ཀྱས་འདྲད་ལྷར་ལེན་ཞིག་མ་བྱང་ཆེ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་གཙོས་བྱངས་...
 གཞིའི་འཆིན་སྤྱད་ལའང་ལམ་ངན་ཅ་འབྲམས་བྱགས་ཀྱིས་ཉམས་ཆག་དང་།
 མཐའ་བྱའི་སྤྱི་པོ་ཀྱན་གྱི་བྱ་སྤྱི་དབང་པོའི་སྤྱི་ལྷན་སྐགས་སྤྱི་གས་མའི་བྱད་མདངས་
 ཀྱས་རྩ་ཉམས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གིས་བཅས་ད་སྤྱི་གས་བཀའ་སྤོན། སྤྱི་ཁབ་...
 མཁན་པོ་སྐགས་མི་དྲུ་ཁག་དང་། གམ་བཅར་མཁན་སྤྱི་ཆེ་ཆད། སྤྱི་གས་...
 མདའ་ཅིས་ལྷན། དྲུ་དྲུ་གཤིས་འཁྲར་དྲུ་གས་གཙུག་པོ་བཅས་པར་གཞུང་ས་ཆེན་པོས་ཆས་
 སྤྱི་གཉིས་ལྷན་གྱི་བཀའ་དྲིན་མདོན་པར་ལྷི་བས་འབྲལ་ལྷན་དྲུ་ཆེ་ལྷར་འཆོ་བ་ས་...
 མའི་སྤྱི་མངགས་བཞིན་སྤྱི་བྱའི་བདེ་སྤྱི་གྱི་གཞི་ཅི་ལུགས་བྱང་མང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཆེ་བཞིན་བག་ཡོད་ཆལ་གནས་སྤྱི་གྱི་དང་བྱ་བྱ་གི་འཆར་འཕར་ཁྱད་འཕྲིའི་...
 གཞུང་དོན་སྤྱི་ཁྱའི་གང་ཅིར་སྤྱི་གྱི་གཞི་ཆལ་སྤྱི་གས་པའི་གཞུར་གནས་དྲུ་འབྲེལ་...
 འཁྲར་བཅས་རྣམ་དག་སྤྱི་གས་པོད་ཆེ་སངས་བྱས་བྱ་མཚོའི་དྲུ་གས་ཤིལ་མེ་ཡོང་དང་།
 སྤྱི་བཏང་དམགས་བསྐལ་གྱི་ཅི་ཅིག སྤྱི་སྤྱི་གས་གན་བྱ་བཅས་པའི་འབྲུ་དོན་འགལ་

* 11 *

* 12 *

ག་ཁང་སྐྱ་རིམ་སྐྱ་གས་ཀྱི་ནང་མཆོད་གསེར་སྐྱ་མས། གཞུང་དོན་གྱི་ཁྱུང་ཁང་དང་།
 ... བྱུང་ཆང་བཅས་ནས་དཀྱིས་དངོས་གནས་གང་ཡིན་དེ་མཉམས་བསམ་དང་།
 དེ་བྱིངས་ལ་ཕྱིས་འབྱུར་འབྱུང་བ་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་དངོས་གྱི་ཅ་པར་བརྟེན་སྐྱ་ར་ཁང་གས།
 བཅད། ལྷག་ནང་། མེར་གཡོག་ནས་ཀྱལ་གྱི་ཆང་གི་གྱི་གཡོག་ཆ་ལེན་པ་...
 སྐྱ་གས་ཕྱ་ཐད་ནས་ཀྱལ་སྐྱོེ་ནང་ཁོངས་ཕྱིས་འབྱུར་ལེན་སྐྱོད་རིགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་...
 དོགས་གསུམ་སྐྱོང་ཅམ་མི་ཆོག་ཅིང་། དེ་རིགས་ཤར་ཆེ་ལུས་སྐྱ་ཁངས་སྐྱོད་ཐོག་
 ཉེས་པ་བྱིས་འདོམས་གཙོད་ངེས་བཅས་དེ་དོན་ཀྱལ་སྐྱོེ་ལེན་ཆེན་གྱི་ནང་དྲ་ཆང་...
 འབྱུར་བ་ལྷ་ཞོག་ཀྱལ་སྐྱོེ་བྱི་མ། རྒྱ་རྒྱུ་ནང་མ། ཤར་ཕྱོག་དང་། རྒྱ་...
 ལམ་སྐྱར་མའི་རྒྱ་སྐྱོེ་ལེན་ཆེན། གྱི་ཤག་ལྷག་སྐྱོེ་རྒྱ་འདབ་ཡན་ལེན་འབྱུར་མི་...
 ཆོག་མོ་བྱང་ལེ་ལག་གི་ཐོག་སྐྱོང་དྲ་ཕྱོག་ཆས་དང་། རིས་ཆས་སྐྱ་འབྱུར་...
 ཐོད་པ། སྐྱོང་ཕྱོད་གང་སར་གོ་ཐུབ་དང་། ཆ་ཉོག་གཤོ་བ་སྐྱ་གས་གཏན་ནས་...
 མི་ཐོད། དེ་རིགས་བྱང་ན་ས་ཁངས་ཁང་གད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱར་རྒྱ་ལྷུང་ཕྱང་སྐྱོ་...
 གཞུང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རིས་ཕྱ་དྲན་པའི་མཆན་དོན་སྐྱོང་བཅང་གིས་འབྲལ་...
 འབྲལ་ཕྱག་མཆོད་དྲ་བརྒྱ་སྐྱར་གྱིས་ཐོད་པར་ཅ་འཆན་བབ་བཞོད་ཕྱིས་འདོམས་ཐོད་...
 པ་ལས་ངོས་འཆན་ཐོས་འཆོག་རིགས་མི་ཆོག་མེར་གཡོག་ལྷ་བ་ཅི་ཕྱོད་གཞིམ་འགག་
 དང་། ལས་ཁངས་ཡས་མས་བཅས་ཕྱ་འབྱོ་དཀྱིས་ངེས་རིགས་ལྷ་གོས་ལྷམ་གསུམ་...
 བཅས་ལྷགས་མཐུན་ཕྱོན་ཉི་འབྱོ་བ་ལས་སྐྱོགས་ཤིས་མི་ཆོག་ཆས་གོས་རྒྱ་ཕྱང་...
 གད་དྲན་སྐྱ་སྐྱོགས་སྐྱོགས་སྐྱོགས་སྐྱོད་གསེད་རིགས་འདྲག་ཆེ་སྐྱལས་སྐྱར་སྐྱ་སྐྱར་ཅད་...
 གཙོད་བབས་བཞོད་ཐོད། མོ་བྱང་སྐྱོང་ཕྱོད་ལེ་ལག་དང་བཅས་པར་མི་ཉེན་ཤིན་...
 རྒྱ་ཆེ་གཤིས་ནས་གྱ་དྲང་ཁང་དང་། བཞིས་སྐྱོ་བ། ཐོ་སྐྱར་བ། གཞུང་སྐྱར་...
 གྱི་མི་ཐོབ་གཏན་འཇགས་ཁག་འཆར་འཆར་རིམ་འབྱོ་སྐྱོབ་བ་བཅས་ནས་མི་ཐོབ་...
 བཅང་བ་དང་། མི་ཤིང་གསལས་འཆོག་ཐོད་ལུ་བཅས་པར་རྒྱང་ཁངས་སྐྱ་...
 དང་། སྐྱ་གཉེར་ཁག་གད་ཁང་ཆང་མས་ཉེན་མཆན་ཀྱན་རྒྱ་མི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་...
 བའི་ཉེན་སྐྱང་ཐོབ་བཅགས་ཀྱན་འཁྱོངས་སེང་ཤོར་མེད་པ་དགོས་ཀྱ། མི་བསྐྱལ་...
 དགོས་ངེས་འཁྱོད་དྲ་དྲན་ཉོག་མ་བྱས་པར་འབྱད་ཤིང་དང་མཉམ་འཆོག་རིགས་...
 མི་ཆོག་ཅི་སྐྱར་གྱི་གད་སྐྱོག་ཆང་མ་སྐྱར་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱོེ་མའི་ས་སྐྱོག་སྐྱང་དྲ་འདོར་

བ་ལས། སྤྱི་ཤུལ་ལ་འཛིན་པ་ཀྱི་ཚེ་བྱང་ཉི་འདྲའི་ལན་ཆེན་ཏུ་གཤོ་བའི་རིགས་
 ཁངས་སེ་སེ་ནས་བཟུངས་ཀྱིས་བཟུང་བཞིན་འབྲེལ་བར་དེ་རིགས་མི་ཚགས་ སྤྱི་
 བྱང་བྱུང་འཛིན་གཞི་ལྟར་ཞུས་ནས་གསང་ལམ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་བཟུང་བ་ལྟ་
 བྱིས་མང་བས་ལྟག་བྱུང་ཁང་གད་ནས་ཞིབ་དབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བཀག་དང་། བྱང་
 བྱུགས་འཛིན་བ། སྐད་ཅུང་བྱུག་པ་སྤྱི་ནས་ལང་མི་ཚགས་པ་སྐྱུང་ཆ་བ་ཅི་ལྟ་
 ཁང་སེ་སེས་ལྟ་བྱུགས་ཉན་ན་བྱས་པའི་དེ་རིགས་ཤར་ཆ་འབྲེལ་བདེར་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 འབྲེལ་འབྲེལ་ཅ་འཛིན་བྱེད། གཞན་ལང་ཚེ་བྱང་ཉི་འདྲའི་ལན་ཆེན་ཏུ་སྤྱི་བ་
 དང་། ཆེན་རིགས་བརྒྱུད་རྒྱུགས་བྱེད་བ། ལང་དྲུག་ཞན་ཆང་མས་རྟེན་རྟེན་
 མ་དང་། རྟེན་ལན་ཆེན་ལན་བྱུང་མཐུན་ལ་དྲི་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་དང་ལྟེན་པ་སྤྱི་བ་
 བཟུང་མི་ཚགས་ ལྟག་སྐྱོ་བྱུང་དང་། བདེ་ཤར་བྱི་བྱི་བྱུང་འདི་བཞིན་པ་སྤྱི་བ་
 མི་ཡོང་བ་ལང་ཆ་ཉན་གཤོ་བ་དང་། དྲི་ཆ་དང་སྐྱུང་གང་དྲན་བྱིས་བཟུང་བྱིན་
 ལ་སྤྱི་བ་བཅས་ད་ནས་བཟུང་ཚེ་བྱང་ནང་འཁོར་བྱི་གསེལ་ཁང་རྟེན་ལ་ཆ་ཉན་
 དང་། གད་ཉིན་གཤོ་བ་དང་། དྲི་ཆ་སྤྱི་བ་གང་བྱུང་གཏོང་བ་བཅས་གཏན་
 རྟེན་མི་ཚགས་ ལྟ་མཛོད་དང་། ལྟ་མཛོད་ཁག་ བྱུང་རྟེན་མང་། ཅིར་ཆོས་
 ཐོག་ འཆར་འཕར་བྱུང་ཁག་བཅས་ཆགས་སྐབས་དགོངས་ལྟར་དཀར་གསལ་བྱུང་
 བཞུ་ཆག་མེད་སྤྱི་དགོས། བྱུང་མཐུན་བྱི་རྟེན་ཁག་དང་། རྟེན་གཅེས་སྤྱི་བ་
 ཐོག་སྐྱོན་རིགས་ལ་ས་ཁངས་གད་ཁང་སེ་སེས་ཉན་གསེལ་དགོས་རིགས་སྐྱོན་ཆད་བསྐྱུ་
 བཟུང་བྱེད་པ་ལས། དུས་བྱུང་འཆལ་བྱུང་དུ་བཞག་མི་ཚགས་ དེ་མཆངས་མེ་རྟེན་
 ལའ་ཉུང་སྤྱི་བ་ཆང་མེ་རི་རིགས་ཀྱང་གྲ་ཤིག་ལྟག་མཐུན་དང་། ཤར་ལྟག་བྱུང་སྐྱོ་
 བཅས་ཀྱི་འགག་དུ་འཛིན་པ་ལས། རང་ཁོངས་སྤྱི་བཟུང་མི་ཚགས་པ་མ་ཟད།
 གཞུང་སྐྱོ་ལན་ཆེན་དང་། ལྟག་བྱུང་བཅས་ཀྱི་འགག་དུ་བཞག་མི་ཚགས་པ་བཀག་
 བརྒྱུ་བྱེད། གཞུང་སྐྱོར་བྱི་དངོས་དོས་འདྲན་ཁལ་རྟེན་མས་མཐུན་དོས་རྟེན་
 མ་དང་། ཤར་ལྟག་པར་སྐྱོར་རྟེན་མེ་འབྲས། ལྟག་བྱུང་རྟེན་ལམ་གོང་མེ་ཐབ་
 སྐྱོ་འགག་ཐད། གྲ་ཤིག་ལྟག་སྐྱོར་ཡོང་འཁོགས་སྤྱི་བའི་སྐྱོ་བྱི་མ་པར་མ་གཏོགས་
 དེ་ལན་འཁྱེད་འདྲེད་མི་ཚགས་ བྱུང་སྐྱོ་བྱུག་མཆོམས་སྤྱི་བ་མཛོད་ནང་གཟན་ལས་
 བྱུང་བ་གཉིས་ནས་དེ་ལོ་ཆེ་དབྱུག་བསྐྱུང་བྱུང་བཟུན་བྱེད་སྤྱི་བ་བྱུག་གིས་བྱེད་མིག་རྟེན་པ་བྱུ་

* 10 *

བཀྲིགས་དང་། ཀྱང་ཀྱང་ལག་ཀྱང་གི་ཉལ་འདྲག་མ་མི་ཁ་འཛིན་པ། མོ་ཕྱག་
ཅིང་འཛི། མྱོང་ཕྱོད་མཉམས་མཛེས་ལས་མི་ཅེགས་པའི་ཁྱིམས་འགལ་རྟོགས་མི་.....
འཕྲུང་བ་མེད་གཤམ་གསུམ་མཛེན་པར་འཕྱོ་འདྲག་ཕྱོད་གཟམས་གྱི་བཟ་འཛིལ་མེད་ཕྱོགས་ཁྱིམ་
ཁྱར་གསུམ་དགོས་པ་མ་མས་ལྷགས་དམ་སྐམ་འཆན་བྱེད་ཅིང་། མྱོ་ཁང་གད་བ་.....
མཉམས་ནས་ཀྱང་རྟོགས་ཞིབ་འཆམ་མེད་དགོས་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་སྐར་ཁྱར་ཕྱོགས་ནས་མི་.....
ཐང་ཅོན་པའི་ཕྱི་ཁྱོ་འཛིན་ལྷས། ཕྱོགས་ལས་གཞོན་ཁྱར་མཉམས་ཀྱི་ཐང་ཐང་བྱེད་
མོ་ཕྱ་ཞིབ་འཛིན་པའི་ཅ་ཅོག་ལྷག་ཅང་སྐར་མའི་ཕྱོ་ཐུབས་ཕྱོ་ཕྱོས་འཛིན་མ་ཕྱོ།
འདྲི་ནས་ཀྱང་ཁྱར་ཕྱོགས་ཁྱིམས་འཁྱར་གསུམ་བག་ཡོད་ཆལ་མཁྱན་དགོས་ཀྱི་ཅོ་
འཕལ་བའི་བས་མཛེན་པར་བཞོད་འདྲམས་རྟོག་བ་མང་དུང་། དྲི་དག་ལ་རྟོགས་
ཞིབ་མཆུག་གཞོན་ཅང་ཕྱོན་བྱིས་ཕྱགས་གཉིས་ཁྱིམས་ཕྱོགས་བཟང་པོར་ཁྱི་མི་ལྷམ་བ་
འགའ་ཞིག་ནས་བ་ཐང་ཀྱལ་མཆུག་ལྷ་བའི་ཆལ་མཁྱན་བྱེད་ཕྱོ་ཅོགས་ལ་བརྟན་འདྲི་
ཁྱར་དྲི་ཐའི་ཅ་ཅོག་གཞིར་བཞག་ཕྱག་འཕྱོ་བཞོན་བྱིས་མས་དང་བཅས་གལ་ཅོ་ནན་
དཔའི་དྲན་བཅའི་ཅ་ཅོག་འདྲི་བཞིན་བཟང་བ་དྲན་མས་བཟང་ཕྱོ་ཐང་དྲི་དམ་འཕོ་
འཛིང་དང་། ཅོ་ཕྱག་ལས་འཛིན་རྟོག་འཕྱར། ཕྱོ་གཉིར། ཁང་གཉིར།
མོ་ར་བ། གད་བ་མཉམས་མངགས་བཞོད་གསུམ་ཕྱོ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱོ་ཐུབས་ཅང་མས་
ཕྱོ་ཕྱོ་འཛིན་ལྷས་དང་། ཉམས་གཤོག་གད་བཟན། གཅང་ལྷ། ཁྱིམས་འགལ་
མོག་ཕྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ལ་ཞིབ་འཆུག་ མོ་ཕྱོན་ཀྱི་ཐང་ངན་མི་འཕྲུང་བའི་དྲི་དམ་བྱེད་
ཕྱོགས་མཛེན་མེད་ཕྱོ་དྲག་ཞན་འཕྲུང་གཟམས་ཕྱོ་ཐང་ནས་ཕྱོ་གཟམས་བག་ཡང་ཉམས་
འཆལ་ངན་ཕྱོད་མཉམས་གོང་དྲིན་ལས་འགལ་གཤམ་རྟོགས་ནས་ཡང་མི་འཕྲུང་བ་རྟང་
གཅས་ཐེག་བ་ཁྱར་ལེན་དམ་པོས་དམ་བཅིངས་ཁྱིམས་མཁྱན་ཐང་ན་དང་། མོ་
དེས་པའི་ཕྱོང་ཅང་བག་ཡང་གི་ལེ་འཛིན་རྟོགས་དྲག་ཞན་ཕྱོ་ཐང་ནས་གར་ན་བྱེད་
འཛིལ་ལ་གཞིག་པའི་ཉིས་བ་བཟ་ཕྱོ་ཀྱན་བྱོ་མིན་ལར་འདྲམས་བ་གཅིད་པས་ལས་
ཕྱོད་ཡངས་ཀྱི་ཡན་དྲ་འཛིག་ཀྱི་མིན་བ་བཅས་འདྲི་ནས་ཀྱང་ཕྱོ་ནང་གང་ཅིར་སྐར་
གཤམས་ཞིབ་འཆུག་ནར་མར་བཀྱིས་ཀྱི་བཅས་དྲི་ཅིས་རང་རང་གི་ཁེ་ཉིན་དང་།
གཞུང་མའི་མཛེན་ལར་བཀའ་དྲིན་བསམ་གསུམ་ཆེས་ཡོང་ཕྱོན་དྲན་བྱོ་ཐང་དྲིར་འཆུག་
ཕྱོག་བག་ཡོད་ཆལ་ཐུན་ཕྱོན་འཛིངས་ཕྱོ་ཕྱོད་བ་ཕྱོ། ཞེས་གྱི་བར་བའི་མོ་གོ་