نۇردى ئەھمەد ھاجىم

ئۇيغۇر
تىبابىتىدە كۆپ ئىشلىتىلىدىغان مۇرەككەپ دورا رېتسېپلىرى

شىنجاڭ پەن - تېخنىكا نەشرىياتى

ئۇيغۇر تېبابىتى مىراسلىرى

نۇردى ئەھمەد ھاجىم

ئۇيغۇر
تېبابىتىدە كۆپ ئىشلىتىلىدىغان
مۇرەككەپ دورا رېتسېپلىرى

شىنجاڭ پەن ـ تېخنىكا نەشرىياتى

责任编辑：买买提肉孜·买买提斯依提
瓦尔斯江·买买提

责任校对：瓦尔斯江·买买提
玛尔哈巴·阿不都尼依木
装帧设计：艾克拜尔·排祖拉

维吾尔医遗产——
维吾尔医常用复方（维吾尔文）
吐尔迪·艾合买提阿吉 著
安尼瓦尔·托乎提
阿布都吾甫尔·吐尔迪阿吉 整理
安尼瓦尔·托乎提
阿米尔·阿不都卡德尔 审订

新疆科学技术出版社出版
（乌鲁木齐市延安路21号 邮政编码：830001）
新疆新华书店发行
新疆新华印刷厂印刷
890mm × 1194mm 32开本 15.75印张
2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷
印数：1～3000册

ISBN 7-80727-287-2（民文） 定价：48.00元

图书在版编目(CIP)数据

维吾尔医遗产—维吾尔医常用复方 / 吐尔迪·艾合买提阿吉著. 乌鲁木齐: 新疆科学技术出版社, 2006. 4
ISBN 7-80727-287-2

Ⅰ. 维… Ⅱ. 吐… Ⅲ. 维吾尔族—民族医学—复方(中药)—维吾尔语(中国少数民族语言) Ⅳ. R291. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 034746 号

مەسئۇل مۇھەررىرلىرى: مەتروزى مەتسىيىت
ۋارىسجان مۇھەممەت

مەسئۇل كوررېكتورلىرى: ۋارىسجان مۇھەممەت
مەرھابا ئابدۇنەيىم

بېزەك لايىھىلىگۈچى: ئەكبەر پەيزۇللا

ئۇيغۇر تېبابىتى مىراسلىرى ——
ئۇيغۇر تېبابىتىدە كۆپ ئىشلىتىلىدىغان
مۇرەككەپ دورا رېتسېپلىرى

* * *

شىنجاڭ پەن تېخنىكا نەشرىياتى نەشر قىلدى
(ئۈرۈمچى شەھىرى يەنئەن يولى №21 پوچتا نومۇرى : 830001)
شىنجاڭ شىنخۇا كىتابخانىسى تارقاتتى
شىنجاڭ شىنخۇا باسما زاۋۇتىدا بېسىلدى
فورماتى: 890mm × 1194mm 1 / 32 باسما تاۋىقى : 15.75
2006 ـ يىل 5 ـ ئاي 1 ـ نەشرى
2006 ـ يىل 5 ـ ئاي 1 ـ بېسىلىشى
تىرازى: 3000 ~ 1

ISBN 7- 80727- 287- 2
باھاسى: 48.00 يۈەن

ئاپتورنىڭ تەرجىمھالى

ئىنسانىيەتنىڭ ئەقىل كۆزىگە زىيا بېغىشلاپ، دەۋرلەر قېتىدا ئەتىۋارلىنىپ كېلىۋاتقان تارىم مەدەنىيىتى جۇڭخۇا مەدەنىيەت خەزىنىسىدىكى بىباھا گۆھەر بولۇش سۈپىتىدە جاھاننى ئۆزىگە جەلپ قىلىپ كەلمەكتە. ئۇيغۇر تېبابىتىمىزگە چەكسىز ساداقەتمەنلىك بىلەن ۋارىسلىق قىلىپ، ئۇنى داۋاملاشتۇرۇش، بېيىتىش، تولۇقلاش جەھەتلەردە سەمىمىي مېھنەت قىلىش بىلەن بىللە، ئۇيغۇر تېبابىتى دورىلىرىنى ئۆز جىسمىدا سىناق قىلىپ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان مەرھۇم تۇردى ئەھمەد ھاجىم ئۇيغۇر تېبابىتىگە ئالەمشۇمۇل تۆھپىلەرنى قوشقان زاتلىرىمىز ئىچىدىكى ئەللامە سۈپەت پازىل كىشىدۇر. مەرھۇمنىڭ ئىنسانلارنىڭ ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈشى بويىچە ئېلىپ بارغان تەتقىقاتلىرى ھازىرمۇ مۇھىم ئەھمىيەتكە ئىگە بولۇپ، ئۇنىڭ ئىلمىي قىممىتى بىر ـ بىرلەپ كىشىلەرگە ئايان بولماقتا.

مەشھۇر ھەكىم تۇردى ئەھمەد ھاجىم 1863 ـ يىلى ئەتىيازدا خوتەن بوستانلىقىدىكى زۇمرەت ماكان تەۋەككۇلدە ئۆز زامانىسىدىكى كۆزگە كۆرۈنگەن تېۋىپ ئەھمەد ئاخۇنۇمنىڭ ئائىلىسىدە يورۇق دۇنياغا كۆز ئاچقان. تۇردى ئەھمەد ھاجىم يەتتە ياشقا كىرگەندە، ئەخمەد ئاخۇنۇم پالەچ كېسەللىكى بىلەن ۋاپات بولغان. تۇردى ئەھمەد ھاجىم شۇنىڭدىن كېيىن ئانىسى جېنەستە خېنىمنىڭ تەربىيىسىدە چوڭ بولغان. ئۇ ئون ياشقا كىرگەن يىلى جېنەستە خېنىم تۇردى ئەھمەد ھاجىمنى تەۋەككۇلدىكى نامى كۆپكە تونۇشلۇق بولغان تېۋىپ توختى ئاخۇنۇمغا شاگىرتلىققا بەرگەن. تۇردى ئەھمەد ھاجىم توختى ئاخۇنۇمنىڭ ھۇزۇرىدا 40 ياشقا كەلگۈچە تېبابەت ئىلمى ۋە

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

ئەرەب، پارس، ئوردۇ تىللىرى بويىچە تەلىم ئالغان. 1900 ـ يىلى ئۇستازى توختى ئاخۇنۇم بىلەن ھەج سەپىرىگە ئاتلىنىپ، يول ئۈستىدە ئات ئۇلاغلىرىدىن ئايرىلىپ قالغاندىن كېيىن، ئۇستازىنى ئۇدا ئون نەچچە كۈن يۈدۈپ ماڭغان. ئۇلار ھىندىستاننىڭ كاراچى شەھىرىگە يېتىپ كەلگەندە، تۇردى ئەھمەد ھاجىمنىڭ ئۇستازىغا بولغان ۋاپادارلىقى بۇ شەھەردىكى كىشىلەرنى جەلپ قىلىپ، ئۇنىڭ نامى كاراچى شەھىرىنىڭ باشلىقىغىچە يېتىپ بارغان. كېيىن، ئۇ كاراچى شەھىرى دوختۇرخانىسىدىكى خادىملارنىڭ قىزىقىشىنى قوزغاپ، ئۇنىڭ نامى ئېغىزدىن ـ ئېغىزغا كۆچۈپ، ھىندىستاننىڭ بومباي، راۋالپىندى، ھەيدەرئابات قاتارلىق شەھەرلىرىگىچە يېتىپ بارغان. تۇردى ئەھمەد ھاجىم سەئۇدى ئەرەبىستانىغا بېرىپ، ھەج پائالىيىتىنى ئاخىرلاشتۇرغاندىن كېيىن، كاراچىغا قايتىپ كېلىپ، بەندەر دوختۇرخانىسىدىكى خادىملارنىڭ تەلىپى بويىچە بۇ يەردە بىر مەزگىل ئىشلەپ، كېيىن خوتەنگە قايتىپ كەلگەن. 1910 ـ يىلى لوپ ناھىيىسىنىڭ سامپۇل يېزىسىدىكى يۇرت مۆتىۋەرلىرى نۇرغۇن سوۋغا ـ سالاملارنى تەييارلاپ، تۇردى ئەھمەد ھاجىمنى تەۋەككۈلدىن سامپۇل يېزىسىغا كۆچۈرۈپ چىققان.

1956 ـ يىلى تۇردى ئەھمەد ھاجىم پارتىيە، ھۆكۈمەتنىڭ قوللىشى ئارقىلىق، بىر نەچچە ھەكىملەرنى ھەرىكەتلەندۈرۈپ، ئۆزلىرىنىڭ دورا ـ دەرمەكلىرىنى پاي قىلىپ، لوپ ناھىيىلىك ئۇيغۇر تېبابەت شىپاخانىسىنى قۇرۇپ چىققان.

مۆھتىرەم زات مەدەنىيەت ئىنقىلابى مەزگىلىدە كۆپ سورۇقچىلىق تارتقان بولسىمۇ، ئۇيغۇر تېبابىتىگە بولغان ئوتتەك قىزغىنلىقى بىلەن تەتقىقات ئىشلىرىنى ئۆزۈپ قويماي داۋاملاشتۇرغان. 1975 ـ يىلى تۇردى ئەھمەد ھاجىم خوتەن ۋىلايەتلىك ئۇيغۇر تېبابەت دوختۇرخانىسىغا يۆتكىلىپ كېلىپ، ئۆمرىنىڭ ئاخىرىغىچە، يەنى 1987 ـ يىلىغىچە داۋالاش ئىشلىرى بىلەن شۇغۇللانغان.

مەرھۇم تۇردى ئەھمەد ھاجىم بىر ئەسىردىن ئارتۇق ۋاقىتتا سان ـ ساناقسىز بىمارلارنى تۇرلۇك كېسەللىك ئازابىدىن قۇتۇلدۇ-رۇپ، ئەل ـ جامائەتنىڭ، پارتىيە، ھۆكۈمەتنىڭ ئەتىۋارلىشىغا ئېرىشكەن.

تۇردى ئەھمەد ھاجىمنىڭ كېسەللىكلەرگە دىئاگنوز قويۇش سەۋىيىسى يۇقىرى بولۇپ، قويغان دىئاگنوزى ھازىرقى زامان تەك-شۇرۇش سايمانلىرىنىڭ نەتىجىسى بىلەن ئوخشاش چىقاتتى. ئۇ تو-مۇر تۇتۇشتا بىمار تومۇرىنىڭ نورمال ھالەتكە كېلىشىنى نەزەردە تۇتۇپ، ئالدى بىلەن بىمارنىڭ روھىي ھالىتىنى تۇراقلاشتۇرۇپ، دىلىدىكى ۋەھىمىسىنى كۆتۈرۈۋېتىپ، ئۇنى غەمدىن خالاس قىلغان-دىن كېيىن، ئاندىن تومۇر ھەرىكىتىنى تەكشۇرەتتى. ئۇ ئۇستازىدىن مىراس بولۇپ قالغان «تەرياق» دېگەن دورىنى كۆپ ياسايتتى ھەمدە ئۇنى يېنىدىن ئايرىمايتتى. ئۇ: «بۇ دورا 90 نەچچە خىل كېسەللىككە مەنپەئەت قىلىدۇ» دەيتتى. بۇ دورىنىڭ ھەرخىل يەللەرنى ھەيدەش خۇسۇسىيىتى بولۇپ، شىپالىق ئۇنۇمى ناھايىتى يۇقىرى ئىدى. تۇردى ئەھمەد ھاجىم ئاساسەن يۇرەك، مېڭە قان تومۇر كېسەللىك-لىرى، رېماتىزم، مۇپاسىل، نۇقرەس قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋا-لاشتا مول تەجرىبىگە ئىگە ئىدى. بىمارلارنى داۋالاشتا چايلىق دورى-لارنى ئاساسىي ئورۇندا قويۇپ، ئاددىي رېتسېپلار ئارقىلىق داۋالايتتى.

تۇردى ئەھمەد ھاجىم ئۆزىنىڭ 90 يىلدىن كۆپرەك ئۆمرىنى ئۇيغۇر تېبابەتچىلىك ئىشلىرىغا بېغىشلاپ، خەلق ئامىمىسىنىڭ ساقلىقىنى ساقلاش ئىشلىرى ئۈچۈن ئۆچمەس تۆھپىلەرنى قوشقان. ئۇ ئۆزىنىڭ تېبابەتچىلىك ئەمەلىيىتى جەريانىدا ياراتقان مول تەج-رىبىلىرىگە ئاساسەن، «ئۇيغۇر تېبابىتىدە كۆپ ئىشلىتىلىدىغان مۇرەككەپ دورا رېتسېپلىرى» دېگەن بۇ كىتابنى يېزىپ قالدۇرۇپ، ساقلىقنى ساقلاش، ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈش جەھەتلەردىكى مول تەج-رىبىلىرىنى كېيىنكىلەرنىڭ پايدىلىنىشىغا سۇنغان.

كىرىش سۆز

ئۇيغۇر تېبابەتچىلىكى ئۆزىدە قىممەتلىك بىلىم جاۋاھىراتلىرىنى توپلاپ ۋە ساقلاپ كېلىۋاتقان بىر خەزىنە. ئۇ قەدىمكى مەدەنىيەتكە ئىگە ئۇيغۇر خەلقىنىڭ ئۇزاق مۇددەتلىك تارىخىي تەرەققىياتى داۋامىدا كېسەللىكنىڭ ئالدىنى ئېلىش، ۋە ئۇنى داۋالاش تەبىئەت بىلەن تونۇشۇش، ھەرخىل ماددىلارنىڭ دورىلىق خۇسۇسىيىتى ۋە تېببىي جەھەتتىكى ئەھمىيىتىنى چۈشىنىش جەريانىدا ھاسىل قىلغان قىممەتلىك تەجرىبىلىرى ۋە ئاچچىق ساۋاقلىرىنىڭ يەكۈنى.

ئەمگەكچان، ئەقىل - پاراسەتلىك ئەجدادلىرىمىز ئۆز تۇرمۇشىدا ۋە ساقلىقنى ساقلاش داۋامىدا ھاسىل قىلغان تەجرىبە ساۋاقلىرىنى ئۈزلۈكسىز ھالدا خاتىرىلەپ، كېيىنكى ئەۋلادلارنىڭ پايدىلىنىشى ئۈچۈن مىراس قالدۇرۇپ كەلگەن.

خەلقىمىز ئىچىدە كۆپلىگەن ماھىر تېۋىپلار ئۇزاق يىللار داۋامىدا ھاسىل قىلغان داۋالاش ۋە دورىگەرلىك بىلىملىرىنى ئۈزلۈكسىز توپلاپ، خەلقىمىزنىڭ داۋالاش ئىشلىرى ئۈچۈن زور تۆھپەلەرنى قوشقان. ئۇلارنىڭ تېبابەت مىراسلىرىنى يىغىش، رەتلەپ نەشر قىلدۇرۇش ئارقىلىق خەلقىمىزگە يەتكۈزۈپ بېرىش — ئېلىمىز تېبابەتچىلىك ئىشلىرىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشتا زور ئەھمىيەتكە ئىگە مۇھىم خىزمەت.

بۈگۈنكى كۈندە، پارتىيە ۋە ھۆكۈمەت بۇ خىزمەتنى چىڭ تۇتۇپ ئىشلىشىمىز ئۈچۈن پايدىلىق شارائىتلارنى يارىتىپ بەرمەكتە. بىز مۇشۇ پايدىلىق پۇرسەتنى قەدىرلەپ، ئاپتونوم رايونىمىز مىقياسىدا ئۇيغۇر تېبابەتچىلىكى بىلەن شۇغۇللىنىپ جامائەتچىلىككە

تونۇلغان ۋە ئۆزگە خاس ئەمەلىي تەجرىبىلەرنى ھاسىل قىلغان داڭلىق تېۋىپلارنىڭ تېببىي مىراسلىرىنى يىغىش، رەتلەش ۋە نەشر قىلدۇرۇش خىزمىتىنى داۋاملىق چىڭ تۇتۇپ ئىشلىمەكچىمىز.

تۇردى ئەھمەد ھاجىم ئۇيغۇر تېبابەتچىلىكى ساھەسىدە بىر ئەسىردىن كۆپرەك ئەجىر سىڭدۇرۇپ، نۇرغۇن بىمارلارنى تۇرلۇك كېسەللىك ئازابىدىن قۇتۇلدۇرۇپ، خەلقنىڭ ھۆرمىتىگە، پارتىيە ۋە ھۆكۈمەتنىڭ ئەتىۋارلاپ ئىشلىتىشىگە ئېرىشكەن ھەمدە مول داۋالاش تەجرىبىلىرىنى ھاسىل قىلىپ يەكۈنلىگەن ماھىر تېۋىپ. ئۇنىڭ ئۇيغۇر تېبابىتىدىكى شۆھرىتى مەملىكىتىمىزدە كەڭ تارقىلىپلا قالماي، يەنە چەت ئەللەرگىمۇ تارقالغان.

ئۇنىڭ ھاياتى مەملىكىتىمىزدىكى، ھەتتا چەت ئەللەردىكى مۇنا-سىۋەتلىك تەتقىقاتچىلارنىڭ دىققىتىگە نائىل بولۇپ، ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈش بويىچە بىر قاتار تەتقىقاتلارنىڭ قانات يېيىشىغا سەۋەب بولغان.

ئۇيغۇر تېبابەتچىلىكىنىڭ زامانىمىزغىچە يېتىپ كېلىشى ئۈچۈن ئۆزىنىڭ يۈرەك قېنىنى سەرپ قىلغان مەرھۇم ئۇيغۇر تېبابىتى ئالىمى تۇردى ئەھمەد ھاجىم ئۇزۇن يىل تىرىشىش نەتىجىسىدە «ئۇيغۇر تېبابىتىدە كۆپ ئىشلىتىلىدىغان مۇرەككەپ دورا رېتسېپلىرى» ناملىق بۇ كىتابنى يېزىپ چىققان.

1983 ـ يىلى خوتەن ۋىلايەتلىك سەھىيە باشقارمىسىنىڭ كۆ-ڭۈل بۆلۈشى بىلەن، مەخسۇس تەھرىر ھەيئىتى قۇرۇلۇپ، رەتلەش ۋە تەھرىرلەش خىزمىتى ئىشلەنگەن. بۇ خىزمەتلەرنى شىنجاڭ ئۇيغۇر تېبابىتى ئالىي تېخنىكومىنىڭ سابىق مۇدىرى مەرھۇم سالىي سا-بىر، ئابلىمىت يۈسۈپ ھاجىم، خوتەن ۋىلايەتلىك ئۇيغۇر تېبابەت دوختۇرخانىسىنىڭ سابىق باشلىقى تۇردى باقى قۇربان، مەرھۇم ھەبىبۇللا ئېلى ھاجىملار ئىشلىگەن.

مەزكۇر كىتاب خەلق ئارىسىدا «مىڭ رېتسېپ» نامى بىلەن

تارقىلىپ، كەڭ ئوقۇرمەنلەرنىڭ ئالقىشىغا ئېرىشكەن. مەن بۇ مۇ-ناسىۋەت بىلەن خوتەن ۋىلايەتلىك سەھىيە باشقارمىسىغا، بۇ كىتاب-نى رەتلەش ۋە تەھرىرلەش خىزمىتىنى ئىشلەش ئۈچۈن يۈرەك قې-نىنى سەرپ قىلغان يۇقىرىقى مويسىپىتلارغا رەھمەت ئېيتىمەن.

كەڭ ئۇيغۇر تېبابىتى خادىملىرى ۋە ھەۋەسكارلىرىنىڭ بۇ كىتابقا بولغان ئېھتىياجىنى، شۇنداقلا تۇردى ئەھمەد ھاجىمنىڭ ئۇيغۇر تېبابىتىگە قوشقان غايەت زور تۆھپىسىنى نەزەرگە ئېلىپ، بۇ كىتاب قايتىدىن تەكشۈرۈلۈپ، تۈزىتىشكە تېگىشلىك يەرلىرى تۈزىتىلىپ نەشرگە تەييارلاندى.

ھەب، قۇرس تىپىدىكى دورىلارنىڭ تەييارلىنىشى ۋە مىقدارىنى ئاپتونوم رايونلۇق ئۇيغۇر تېبابەت دوختۇرخانىسىنىڭ دورىگىرى ئابدۇرېھىم ئابدۇكېرىم كۆرۈپ بېكىتىپ بەردى.

نەشرگە تەييارلاش جەريانىدا بەزى ئاتالغۇلار بىرلىككە كەلتۈ-رۈلدى، بىرلىكلەر خەلقئارا ئۆلچەم بىرلىكلىرى بويىچە ئېلىندى. كىتابتىكى رېتسېپلار كېسەللىك تۈرلىرى بويىچە قايتا رەتلىنىپ تىزىپ چىقىلدى. پايدىلىنىشقا قۇلايلىق بولۇش ئۈچۈن، كىتابقا كېسەللىك تەرتىپى بويىچە مۇندەرىجە بېرىلدى. گەرچە بۇ كىتابنى نەشرگە تەييارلاشتا نۇرغۇن تىرىشچانلىق كۆرسەتكەن بولساقمۇ، ھەرخىل نۇقسانلاردىن خالىي بولالمىغان بولۇشىمىز مۇمكىن. كە-سىپداشلارنىڭ ۋە ئوقۇرمەنلەرنىڭ تەنقىدىي تۈزىتىش پىكىرلىرىنى بېرىشىنى سەمىمىي ئۈمىد قىلىمەن.

تۇرغۇن ئۆمەر
(شىنجاڭ ئۇيغۇر تېبابىتى ئالىي
تېخنىكومىنىڭ مۇدىرى)
2006 ـ يىل يانۋار

مۇندەرىجە

مۇرەككەپ دورىلار ھەققىدە چۈشەنچە 1

دورىلار نېمە ئۈچۈن مۇرەككەپلەشتۈرۈلىدۇ؟ 1

مۇرەككەپ دورىلارنىڭ تەركىبىدىكى يەككە دورىلارنىڭ مىقدارى
ۋە بىر قېتىملىق ئىستېمال مىقدارى نېمىگە ئاساسەن
بەلگىلىنىدۇ؟ 2

مۇرەككەپ دورىلارنىڭ مىزاجى ۋە تەبىئىتى قانداق بەلگىلىنىدۇ؟...3

مۇرەككەپ دورىلارنىڭ شەكىللىرى.............................. 5

خېمىر دورىلار 5

ئىترىفىللار 5

ئايارەنجلەر 7

تەرياقلار.. 7

جاۋارىشلار 8

مەجۇناتلار 9

لۇبۇبلار.. 10

لۇئۇقلار 11

قاتتىق دورىلار.. 11

بانادۇقلار 11

ھەبلەر (كۇمىلاچلار) 12

قۇرسلار 12

تالقان دورىلار 13

سۇفۇپلار 13

سۇنۇنلار 14

سۇرمىلەر ۋە سەپمىلەر 14

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

سۈيۈق دورىلار 15
شەربەتلەر 15
ئەرەقلەر 16
مۇرابىالار 16
گۇلقەنتلەر 17
چىلانىلار 17
لۇئابلار 17
سىرتتىن ئىشلىتىلىدىغان دورىلار 18
ياغلار 18
مەلھەملەر 18
زىماتلار 19
ھۆقنىلەر (كلىزمىلار) 19
قۇتۇرلار (تامچىلار) 20
مىخە ۋە نىرۋا كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى 20
مەجۇنى ئايارەنج پەيقىرا 20
ئايارەج جالىنۇس 21
ئايارەج لوغانزىيا 22
مەجۇنى ئەنقەرۇيايى كەبىر 22
ئەتۇسى پالەچ 23
ئەتۇسى مۇقەۋۋى 23
ئىتىرىفىل ئەپتىمۇن 23
ئىتىرىفىل ئۇستقۇددۇس 24
ئىتىرىفىل سەغىر 25
ئىتىرىفىل زامانى 25
ئىتىرىفىل كەشنىز 26
ئىتىرىفىل كەبىر 27

بایادەیقۆس 27
بەرششا 28
بۆخۆر 29
بۆخۆر غەشیان 29
بۆخۆر سۆدائی هار 30
بۆخۆر سۆدائی بارد 30
بۆخۆر نەزلە 30
بۆخۆر سەرئی 31
پاشۆیە 31
پۆلۆنیائی پارسی 32
پۆلۆنیائی مەهمۆدی 32
پۆختە جوش 33
جاۋارش نسیان 34
هەببی ئۆستقۆددۆس 34
هەببی ئستەمخقۆن 34
هەببی مۆرمەککی 35
هەببی تەشەننۆج 35
هەببی زەهەپ 36
هەببی سەبری مالخۆلیائی 36
هەببی سەکبنەج 36
هەببی سەرئی 37
هەببی شەترەنجی 37
هەببی شپا مۆسەککن 38
هەببی پالەچ 38
هەببی پەرپیۆن 39
هەببی کۆنتۆۋالی 39
هەببی لەقۋا 40

ھەببى لاجىۋەرد 40
ھەببى مۇنشىت 40
داۋائۇسسىيەت 41
داۋايى سۇدائى سەپراۋى 41
داۋايى سۇدائى بەلغەمى 42
داۋايى پالەچ 42
داۋايى مۇخەددىر 42
داۋايى نىسيان 43
رەۋغىنى بادام شىرىن 43
رەۋغىنى بادام تەلخ 43
رەۋغىنى بالادۇر........................ 44
رەۋغىنى بىدەنجىر........................ 44
رەۋغىنى جويۇز........................ 45
رەۋغىنى خەس 45
رەۋغىنى خەشخاش 46
رەۋغىنى رەيھان 46
رەۋغىنى سۇزاپ 47
رەۋغىنى شۇنىز 47
رەۋغىنى پەرپىيۇن 47
رەۋغىنى قۇستە 48
رەۋغىنى كەدۇ 48
رەۋغىنى گۇل 49
رەۋغىنى لۇبۇبى سەبئە 49
رەۋغىنى مۇبارەك........................ 50
رەۋغىنى مۇرەتتىب 50
زىمادى قەنتەرىيۇن 51
سىركەنجىبىن ئەپتىمۇنى 51

سۇپۇپى ئەرەستاتالىس 52
سۇپۇپى ئەپتىمۇن 52
سۇپۇپى كىبرىت 52
سۇپۇپى مەرۋايىت..................................... 53
سۇپۇپى مۇنەششىت 53
سۇپۇپى مۇنەۋۋىم 54
سۇپۇپى مۇنەققى 54
سۇپۇپى نەسىيان 54
شەربىتى خەشخاش 55
شەربىتى ئەبرىشىم 55
شەربىتى ئەبرىشىم مۇقەۋۋى..................................... 56
شەربىتى ئەپسەنتىن (I) 57
شەربىتى ئەپسەنتىن (II) 57
شەربىتى رەيھان 58
شەربىتى نىلۇپەر..................................... 58
قۇرسى مۇنەۋۋىم هار..................................... 59
قۇرسى مۇنەۋۋىم بارىد 59
قۇرسى مۇنەۋۋىم..................................... 59
مەجۇنى سوقرات 60
مەجۇنى پەلاسىپە 61
مەجۇنى سىيسالىيۇس..................................... 62
مەجۇنى پولات..................................... 62
مەجۇنى مۇبەددىلۇلمىزاج 63
مەجۇنى مۇقەۋۋى..................................... 64
مەجۇنى مۇپەررىه..................................... 64
مەجۇنى مۇخەللىسى ئەكبەر..................................... 65
مەجۇنى نەسىيان 65

مەجۇنى نۇجاھ 66
مەجۇنى سوم 66
مۇپەررىھى ئەبرىشىم 68
مۇپەررىھى ئەزەم 68
مۇپەررىھى ھار ئەسەبى 69
مۇپەررىھى ھار سەغىر 70
مۇپەررىھى سەغىر مۆتىدىل 70
مۇپەررىھى مۇنشىت 70
مۇپەررىھى ياقۇتى 71
مەتبۇخى مائۇلئۇسۇل 72
مائۇل ھەسەل 73
مەتبۇخى ئۇنناپ 73
مەتبۇخى كىشمىش 74
نۇقۇئى ھامىز 74
نۇقۇئى ھىلىلە 75
نۇقۇئى كەشنىز 75
نۇقۇئى پەۋاكىھ 75
نۇقۇئى مۇرەتتىپ 76
نۇتۇلى سەدرى 76
نۇپۇخى سەكتە 77
نۇپۇخى پالەچ 77
نۇقۇئى سەبرى (I) 77
نۇقۇئى سەبرى (II) 78
نۇتۇلى سەرسام 78
نۇتۇلى سودائى سەۋدائى 78
نۇتۇلى سودائى ھار 79
نۇتۇلى سودائى سەپراۋى 79

نۇتۇلى جۇنۇن 79
نۇتۇلى سەھرى 80
نۇتۇلى بۇخۇرى 80
نوپۇخى سەرئى 80
نوپۇخى سۇبات 81
نوپۇخى ئەتتىس 81
نوتۇلى سەكتە 81
نوتۇلى سوئا 82
نوتۇلى سۇبات 82
نوتۇلى مۇنەۋۋىم 82
ۋۇجۇرى سەرئى (I)........................ 82
ۋۇجۇرى سەرئى (II)........................ 83
ۋۇجۇرى ئومۇمۇسبىيان........................ 83
ياقۇتى مۇقەۋۋى........................ 83
ياقۇتى بۇئەلى........................ 84

رەك قان تومۇر سىستېمىسى كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا
شلىتىلىدىغان دورا رېتسېپلىرى 85

ئادەتتىكى نۇشدارى 85
ئالىي نۇسخىلىق نۇشدارى........................ 86
جاۋارىش جالىنۇس........................ 86
جاۋارىش مارجان........................ 87
داۋايى خافاقان بارىد 88
داۋايى سەندەل........................ 88
داۋايى مىشكى ھۇلۇۋ 89
مەجۇنى داۋايى مىشكى مور 89
مەجۇنى داۋايى مىشكى تەلىخ 90
مەجۇنى داۋايى مىشكى بارىد........................ 91

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com