



पुस्तकालय 'सुभाष' श्री. बा. बा. सुभाष

पुस्तकालय 'सुभाष' श्री. बा. बा. सुभाष

पुस्तकालय 'सुभाष' श्री. बा. बा. सुभाष



ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་མེ་ལོང་ཆེར།      |ཤེས་བྱར་གྲིང་ན་མས་གཟུགས་

བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་པ།      |རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་བཅུ་དྲུག་གི།

ལང་ཚོའི་དཔལ་འབར་སྐྱ་བའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེངས།      |མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རིག་པའི་ཆ

ཙམ་གྱིས།      |ངག་ལ་མི་བད་བདུད་ཅིའི་འདྲོད་འཛའི་གཏོར།      |རྩི་རྩེ་དབྱངས་གྱི་

རྒྱལ་མོ་མཚོ་ལྷན་མ།      |ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་པད་མོར་དབྱེས་པར་རོལ།      |མི་ཕྱེད་

དད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རབ་བཅོངས་ནས།      |ཚོས་གདུངས་དབྱངས་གྱི་ང་རོས་གསལ་

འདེབས་བྱས།      |ལྟོ་དང་སྐྱབས་པའི་མཚོག་སྐྱིན་འབད་མེད་དུ།      |སྣལ་བར་

མཛད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་མད་དུ་བྱུང་།      |ཤེས་རབ་ལྟ་ན་མས་ཕྱགས་རྩེའི་ཕྱིན་ཆེན་པོས། |

ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ན་མོངས་རྒྱལ་ངག་ལས་ཀྱང་།      |སྟན་འཛེབས་ལེགས་པར་བཤད་

པའི་རོལ་མ་ནི།      |འཁོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ངེས་རབ་ལྷགས།      |དེ་ཕྱིར་

འདིར་ཡང་ཕྱེ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱི།      |ཆེ་བ་མངོན་པར་འབྱེན་སྟངས་སྣོན་གར་གྱིས། |

བརྟན་བཙོས་ཆེན་པོའི་རྩེས་མཐུན་སྤེལ་མའི་གཏམ།      ཚོས་ནོར་ཐར་འདྲོད་བརྗོད་བྱ

ཟབ་བྱ་ཆེ།      |རྗོད་བྱེད་སྟན་པའི་འཕྱུར་བག་འབྱམ་སྟེའི་མཛོད།      |ཐ་སྟད་རིག་

ལམ་འཛིན་ན་མས་མགྲལ་བྱན་དུ།      |སྤ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱེ་ཀའི།      |

རྩི་ཤལ་མ་མད་ཆར་དུ་དངར་བར་བྱ།      |



ཅིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲི་བའི་ཕོན་ཏན་གྱི་ཅི་དགའ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གྲིང་པའི་རྒྱན་ཞེས་གྲགས་དཀར་གྱི་བ་དན་རིང་ནས་  
 རིང་དུ་རྒྱུང་བ་དེ་ན། ཚས་བཞིན་དུ་རྒྱུང་པའི་སའི་འཕྲོར་འཛིགས་ཅེན་པོ་རྒྱལ་  
 པོ་ཉི་མའི་སྐོ་སྐོས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོང་བ་པའི་གདུང་བ་འཕྲུག་ཅིང་དགོས་འདྲི་བྱི་འབྲས་  
 བྱ་འབད་མེད་དུ་རྒྱུར་བ་དཔག་བསམ་དབང་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་གྲགས་  
 པའི་མེ་ཏོག་དང་བཙན་ནམས་གྱི་ཏྲི་བཟང་རྒྱས་པས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་ཞིག་ལྟར་  
 བར་བྱུང་ན། །

དེའི་བཀའ་ལ་གཏོགས་པའི་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཤེས་བྱ་ལྡན། རིག་པའི་དབང་ལྷུག་མཚུངས་མེད་སྐོ་སྐོས་ལྡན། སྐོ་སྐོས་མཚོག་  
 དུ་གསལ་བ་ཞེས་བཞེ། གཞན་ཡང་དཔའ་མཚངས་དཔུལ་ཆེ་ཉིད་རྣམས་དང་ལྡན་  
 པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་བའི་དབང་། འཛིགས་མེད་དཔུང་འཛེམས། འབྲས་  
 ལྷག་དོ་རྒྱ་གཅིག་པ། འཛིགས་མེད་བརྟུལ་ལྷུགས་ལྡན་ཞེས་བཞེ། ཉིད་རྣམས་སྐོ་  
 སྐོས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་དམན་ཀྱང་ལས་ལྷུགས་ཀྱི་སྐོ་སྐོས་པོ་སྐོ་སྐོས་འཕྱིང་བ་འབངས་ཁོལ་  
 དང་། པད་མའི་ལྷ་བྱ་གཉིས་སོ། །འབངས་འཁོར་གཞན་གྱི་གངས་ནི་གཞལ་  
 བར་མི་སྐྱོད་དོ། །

བཟང་ཡས་སྐྱི་རྒྱའི་ཀུན་དགའི་གཏམ་སྟན་པོ། །ལན་བརྒྱར་བཟགས་པ་  
 འཆི་མེད་དགའ་བའི་ཅལ། །གཉིས་པ་ལྷལ་འཁོར་པ་མཐའ་ཡངས་པ་དེར། །  
 གདོངས་ཅན་དབང་པའི་མདུན་ས་ནོར་འཛིན་མའི། །ལྷུ་མས་ནས་བལྟམས་འབྲེ་པད་  
 མ་རྒྱས་པའི་སྐོང་། །དཔལ་འཕྲོར་རྒྱ་ཆེ་གྲགས་པ་གསལ་བ་དེར། །སྲིད་པ་ཀུན་  
 གྱི་རྒྱན་གཅིག་གཞལ་མེད་ཁང་། །ནོར་བུའི་བ་གམ་མཛོན་མཐོར་བཅེགས་པ་ཡིས། །  
 ལྷུ་མས་གཟུམ་བདག་པོའི་ཁང་བཟང་རྒྱུངས་བྱེད་པ། །དེར་ནི་ཉི་མའི་སྐོ་སྐོས་ཉི་མ་  
 ལྟར། །གཟི་བརྒྱུད་འདྲ་རྒྱུང་འབར་བའི་མིའི་བདག་པོ། །ས་གསུམ་མེལ་རྒྱས་

གཞོན་པའི་མཚུ་ཅན་ལྟར། །དེ་མི་བསོད་ནམས་དཔུང་བམ་འདྲ་བུས་པའི།  
 རྩོན་འབངས་བཟང་བུའི་ལྷལ་ལས་འདས་པ་ནི། །བརྒྱ་རྒྱུན་ཉེ་དབང་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱར་བམ་ལྟར། །ཆ་ཅམ་རྒྱུན་པར་རྣམ་པའི་གོ་སྐབས་སུ། །མ་འདག་དེ་ལ  
 ལྷ་བདུན་རིན་ཆེན་གྱི། །དག་མཚན་རྒྱས་པའི་བཅུན་མོ་ལྷ་ཆ་འཛིན། །རྒྱལ་རིགས་  
 ལས་ལྷན་ལྷན་མེད་རྩོན་ལ་ཤར་ས། །ཡོན་ཏན་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ཡོད། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཉེ་མའི་ཚོ་སྐྱོས་ལ་བཅུན་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལས་ལྷན་པ་ལྷ་ཆ་  
 འཛིན་ཞེས་མཛེས་པ་ལྷ་ན་རྟུག་པ། གཤམ་པ། བགས་ཅལ་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ནང་  
 གི་ལྷ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དུས་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲ་  
 དང་ལྷན་པར་མ་ལྟར་པས་རྒྱལ་རྩོན་ནམས་མོངས་གིང་། ཡིད་ཆད་པའི་ནམ་འགྲུང་  
 ཅི་དང་ཅི་ཡང་ལྷན་པར་ལྷན་ཏོ། །ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཉེ་མའི་ཚོ་སྐྱོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མདུན་སར་མཚོག་གི་ཚོན་པོ་ནམས་འཁོར་དུ་བཅུག་ཉེ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བཞོས་ལ་བསྐྱལ་  
 པ་འདི་སྐད་ཅེས་སོ། །

རྣམ་འཛིན་དཔལ་མོ་མཛེས་ལྟེད་རྒྱན་གྱི་མཚོག། །སྲིད་པའི་རྒྱན་ཞེས་ལྷགས་  
 འདིའི་རྒྱལ་ཐབས་དཔལ། །ཡིགས་པར་བརྒྱངས་ནས་ཆགས་རྣལ་བདེ་དགའ་ལ། །  
 འགོད་ལྷིང་གདུང་རབས་སྲིང་བར་མི་ལྷན་ན། །ཅི་ན་ཏ་མ་ཁི་དོན་གཉེར་དོན་མཐུན་  
 གྱིས། །རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་འཛིང་དུ་འརྟུག་པ་ལ། །ལྷ་གཟིངས་འཇུག་འཁོར་  
 ཐལ་བའི་དང་ཚུལ་དང་། །ནམ་དབྱེ་མ་མཚིས་དེ་གྱིར་ཡིགས་བཞོས་ནས། །ལྷ་  
 བཞིའི་དཔལ་ལྷན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། །རིགས་བརྒྱད་ལྷ་རྟོག་སྲིང་མཛེས་  
 སྲིལ་ཐབས་རྩོས། །

ཞེས་སྐྱས་པ་ན། རྩོ་སྐྱོས་ཅན་གྱི་ཚོན་པོ་ནམས་ནི། རིགས་ཐས་འཇུང་བ་  
 ལ་གནས་རྟུག་མཛེན་དུ་ལྟར་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ས་མས་བ་རྩེད་པའི་ལས་བུས་གིང་  
 བསགས་པ་དང་། བུས་ལྷན་པོ་ལའི་ལས་བུས་གིང་བསགས་པ་དང་། མ་རྟུང་

ཞིང་ཆེ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། བ་མ་ཚགས་པར་གྱུར་ཅིང་འདུམ་པ་དང་།  
 ཇི་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཇི་ལ་ལྷན་ཆེས་ལྷན་ཆགས་པའམ། ཁོང་ཁོ་བའི་  
 སེམས་སྤོབ་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ནི་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚན་རྒྱན་ལ་བཙོན་པར  
 འོས་སྔ་ཞེས་གྲོང་། དཔལ་རྒྱལ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་རིགས་གཞན་དག་གི་བཙོན་  
 མོའམ་བྱ་མོ་མཚར་སྤྲུག་དང་ལྡན་པ་ལྷགས་བཞེན་གྱིས་འགྲུགས་པའམ། དཔལ་ཤིང  
 གྱིས་སྤྲུགས་ཏེ་བཙོན་མོ་གཉིས་པར་དབང་བསྐྱར་ན་རིགས་སྲས་གྱི་རེ་བ་འབྲས་བུ་  
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གྲོང་རོ། །སྐབས་དེར་སྐྱོ་སྐྱོས་མཚན་ཏུ་གསལ་  
 བ་དེ་ལག་པ་གཡས་པ་དལ་བྱས་བསྐྱོང་བས་བྱ་ཁྲ་བྱུག་ཡར་ལྗིང་བའི་བད་དང་ལྡན་  
 པས་འདི་སྐད་ཅེས་སོ། །

ཉེ་མའི་སྐྱོ་སྐྱོས་སྐྱོས་པ་འཇིན་དབང་དུ། །སྐྱོ་དང་སྐྱིང་སྐྱོབས་གྱིས་བསྐྱེམས་  
 སྐྱོན་རིགས་རྣམས། །བསྐྱོས་པའི་ཚིག་རྗེས་ཞུགས་ཀྱང་རེ་བའི་འབྲས། །དོན་ལྡན  
 སྤིང་མོད་འོན་ཀྱང་བྱ་ཚོམ་དུ། །གཞན་འཕྱོར་ལྷན་ཚོགས་མི་བཟོད་གཞན་དབང་  
 གི། །དགའ་མར་ཤང་པ་སྤྲ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་སྐོབ་ཀྱང་། །རིང་ནས་མཇེའ་བས་  
 བཅིངས་པའི་ན་ཆ་འཇིན། །ཡིད་ཆད་གདུང་བའི་ཁུར་གྱིས་མི་མནར་རམ། །དེ་  
 སྤང་དང་ཤོར་མཚོད་དང་སྤྱིན་པའི་ལས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཐབས་བཟང་ལྟར་  
 སངས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་སྐྱོན་འདུན་དག་ཤོས་མཚམས་སྐྱར་ནས། །རི་བཞེན་འདོད  
 པའི་རེ་བ་རྗེས་པར་ལེས། །གལ་ཏེ་ལས་རྒྱང་མི་ཟད་ལྡང་བའི་འུགས། །འཕོག  
 ཏུ་མེད་པའི་བཞེད་དགོངས་མཁའི་གྲང་པོ། །འཕྱོར་བར་གྱུར་ན་དཔལ་ལྡན་སྐྱོན་པོ  
 རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་ཤངས། །

ཞེས་སྐྱས་པས། རྒྱལ་སྐོན་མཐའ་དག་བཞེད་པ་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་  
 ལྟར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དཔེན་  
 པར་བསམ་གཏན་ལ་སྤྱོད་པའི་དང་སྤོང་དང་། སྤོང་བ་པ་ལ་སྤོགས་པ་བཀྱར་སྤྱི་



དེ་ནི་རྒྱལ་མ་ཐག་ནས་དབང་ཞིང་བརྒྱལ་སྤྱོད་པའི་དྲན་པ་བརྒྱུས་པ། མཚན་  
 བཟང་པའི་རྒྱ་མཚོ་དུང་བ། རིགས་ལྡན་གཞུགས་པ་ཟེང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མཚོ་ལྷོ་  
 གྱི་ཚོན་ཏན་བརྟན་གྱི་དགེ་མཚན་གསལ་བ། མཚོ་དུང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།  
 བཚན་ནམས་གྱི་དབང་མཚན་པར་མཚོ་བ་ཞིག་ལྟར་རོ། །དེར་རྒྱལ་སྐོན་མ་ལྷུས་རི་  
 བ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་མེས་ལྷན་པས་བད་མ་བཞེན་ཏུ་རྒྱ་བ་བཏོགས་པར་ལྟར་ནས་  
 བཅས་རྒྱན་ལྟར་ཉིན་ཞིག་བརྟན་གྱི་སྤོང་བར་ཉིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེ་བར་བྱས་གིང་། མཚན་  
 མཁན་བུ་མེ་ལ་བརྟན་པས་རོ་མཚར་ཏུ་ལྟར་ནས་གཞོན་ཏུ་འདྲི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཟླ་  
 མེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཟུགས་པ་བརྒྱད་པས། གཞོན་ཏུ་ཟླ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གི་  
 རྣམ་པ་བཟུགས་སོ། །

བད་ཞིག་རྒྱུ་བའི་སྤོང་བར་སྐོན་གོ་མས་པའི། །རྒྱལ་སྐོན་བཚན་ནམས་བྱས་  
 བ་རྣམས་ལ་ནི། །འབད་མེད་པར་ཡང་མིད་ལ་བརྟགས་པའི་དོན། །ལྟན་གྱི་གྲུབ་  
 ལ་དཀར་བ་མོད་མ་ཡིན། །ལྟར་པར་རྣམ་དཀར་མུ་རྟིག་འབྲས་བུ་ཅ། །འརྱུ་མ་  
 པའི་ཐབས་རྒྱལ་དབག་ཡས་འདྲ་བྱས་ནས། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་གཞག་མི་  
 བརྒྱུ་པའི། །ངེས་པ་འདྲི་ལ་མུ་མིས་འཕྱོང་བར་རྒྱས། །དེ་མེད་རྒྱ་སྐོན་མང་དག་  
 བཤོས་ལྟར་པའི། །རྒྱ་སྐོས་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་རྩེ་རྒྱན་ལྟེ། །རྒྱལ་རིགས་ཟླ་  
 པའི་གདུགས་དཀར་འབྲས་བུ་ལ་བསལ་བས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་ཚ་གདུང་ལེལ་པའི་ཚ་ག་རྒྱལ་ས།  
 རྒྱལ་སྐོས་དེ་ཡང་སྐོས་རྒྱུ་ལི་རྒྱུད་ལུལ་ལས། །འདྲ་ས་པའི་ཚོན་ཏན་ཚོགས་དང་བཚན་  
 བཟངས་གྱི། །ལྟར་པོ་མཚོ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ལྟར་བྲགས་རྟེན་ནི། །ས་གསུམ་ལྟ་བུ་  
 མེད་པའི་རོལ་མས་བྱབ། །

དེ་ནས་གཞོན་ཏུ་དེ་ལ་རུ་མ་བརྟུན་པའི་མ་མ་དང་། ཚེ་སྐོགས་གྱི་མ་མ་ལ་  
 ཚོགས་པ་བརྒྱད་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ས་པས་མཚོར་སྐྱིག་ལང་ཚེ་མི་རྟོག་འབར་  
 ཞིང་། བར་སོན་པ་ན་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་རྒྱུ་པོ་ལ་རྒྱུ་བ་ཉི་ཞིང་། ལྷས་པར་

བུ་བ་ལ་བསམ་པ་སྒྲིག་གི་གཏུ་དཀར་པོ་། ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་འཇར་ལྷོ་ལ་མི་མཚུན་  
པས་རང་རང་གི་འདོད་པ་སྒྲིག་དུ་སྒྲིག་རྒྱུ་། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིག་ན། ལྷོ་  
པོ་ཤིས་བྱ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིག་པ་བསམ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལོ་སྒྲིག་རྒྱུ་། །

འཇི་མེད་ལྷོ་ལས་འདས་པའི་རོ་མཚར་གྱི། །དཔལ་འཇོན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་  
མཚུངས་བདག་ཅག་གི། །འཚོད་ནམས་པའི་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིག་པོ་པོ་འདིས། །ཐམས་  
ཅད་རེ་པའི་འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་ལྟར། །དེ་གི་འཚོར་བ་སྐྱེག་པས་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིག་པོ་པོ་འདི་  
འདི་ལས་ཡིད་འབྱུང་འཇོ་རྣམས་བསྐྱེད་སྒྲིག་ལྟར། །བྱང་ཚེན་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིག་པོ་པོ་  
རྣམ་འདྲིན་དུ། །འོས་པ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོད་པར་རིགས། །

ཞེས་དང་། རིགས་པའི་དབང་སྐྱེག་གིས་ཐལ་མ་སྐྱེད་ཏེ་འདི་སྒྲིག་རྒྱུ་། །  
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དཀར་ཏེན་པའི་རྒྱལ་རིགས་སུ། །བསྐྱེད་པོ་པོ་འདི་ཡང་  
སྐྱེད་ལ་མཚན་ཞེན་ན། །དུག་གསུམ་ཉེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་བྱུར་ཏེ། །འོག་  
པར་སྐྱེད་པའི་གནས་རབ་ལེན་བྱེད་ན། །གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིག་པོ་པོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཚུགས་  
ཀྱན། །མེད་ལྷོ་འབར་པའི་སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་པོ་པོ་འདི་ལས་སྐྱེད་པོ་པོ་སྐྱེད་པོ་  
དཔེན་གསུམ་ནགས་ནང་དུ། །བསམ་གཏན་ཤིས་རབ་སྐྱེད་ལ་སྐྱོད་པོ་པོ་འཇལ། །

ཞེས་སྐུ་ལོང་། །མཚུངས་མེད་སྐྱོ་ལྷོ་དེས་ཀྱང་མཚན་པ་གཞེངས་སུ་  
བསྐྱེད་ཏེ་གསལ་བ། །

གྱེ་མིའི་བདག་པོ་དཀོངས་ཤིག །ཁང་ལ་པེན་ན་ཆགས་སྐྱོད་སྐྱོད་པོ་པོ། །  
དུང་ཁ་ཉེར་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱེད་འཇོན་པས་ཅི། །གཏན་པདའི་ཡེ་ཤིས་མཚོག་གི་  
བདུད་རྩི་ལ། །འོངས་སུ་སྐྱེད་ལྱིར་རྒྱ་ཚེན་ཕོས་པའི་ནོར། །མང་དུ་བཅའ་ནས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད། །རྒྱ་པེན་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱེད་པོ་པོ་སྐྱེད་པོ་པོ། །ཀྱན་དུ་  
དོན་ཡོད་གཞན་དུ་འཚོར་པའི་ཚས། །རྒྱ་ལས་བག་མའི་ཅེ་དགར་སུ་ཞིག་  
ཆགས། །

ལྷོ་ལྷོ་པོ་དེ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རྒྱུར་བར་རྟོགས་ནས་དམ་པའི་  
 ཚེས་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱལ་བར་བརྟེན་པའི་གཏམ་དེ་དང་། དེ་དག་གྲིང་བ་ན་སློ་སློ་  
 མཚམས་ཏུ་གསལ་བས་སློན་གྱི་ཐ་ཚེག་འབྲེན་ནས་ཅུང་ཟད་ཡི་མ་རངས་པའི་རྣམ་པ་དང་  
 བཅས་སྐྱ་ར་ར་ཡབ་ལྟར་གཏོ་བ་ལ་ལག་པས་ལན་མང་ཏུ་བྱབས་ནས་འདི་གྲང་དོ། །  
 མིག་སྤོང་ཅན་གྱི་རྒྱུར་ན་ཉེ་དབང་ངམ། །ཟླ་མའོས་སྐར་མའི་ཚོགས་གྱིས་  
 བསྐྱར་བའམ། །དྲི་བ་བྱལ་བུམ་རྣམས་གྱིས་མའོས་པ་ལྟར། །ཉེ་མའི་སློ་སློ་  
 སློན་བཅས་ལྟར་ཅམ་དགོངས། །ཡ་རབས་རྣམས་ཞི་དང་པོར་དམ་བཅས་པའི། །  
 ཐ་ཚེག་རྣོ་བའི་རི་མོ་ལྟར་བཞོད་ནས། །དེ་ལས་ནས་ཡང་འགྲུར་མེད་རང་གི་  
 ལྷགས། །དྲང་པོར་སྤོང་བ་འདི་ཞི་དམ་པའི་སློལ། །དེ་སྤྱད་ལྟ་ལས་ཁྱད་  
 འཕགས་ཀྱལ་ལྷས་འདི། །བསྤྱད་ནམས་མཚོན་ཏུ་འགྲུགས་ལ་ངལ་བ་བརྒྱས། །  
 བརྟེན་པར་ལྷགས་པའི་དོན་ལོ་གྲུང་རབས་འདིའི། །རིན་ཆེན་སྤོང་བ་སྤོང་ལ་མ་  
 དགོངས་སམ། །དེ་སྤྱད་འདོད་དགོངས་སྤྱིང་པའི་དོན་བྱུང་ལྟེ། །གཞོན་ལྷ་སྤོང་  
 མེད་མཚོན་ཏུ་སྤོང་གྲུར་ན། །ཡབ་གཅིག་ཉེ་མའི་སློ་སློ་ལང་ཚོ་ནི། །མཐའ་  
 མའི་གཟིམ་སྤོང་མནལ་བ་ལ་ཉེ་བར། །སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་འབངས་  
 རྣམས། །མཚོན་མེད་རྒྱུབས་བལ་ཉམ་ཐག་རྒྱལ་བསྐལ་ཁྱར། །ལྷེ་བས་ནོན་པ་  
 ལྷིང་ཁེའི་ལྷལ་གྲུར་རྣམས། །བརྟེ་བས་འདོད་བ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ན། །གཞན་  
 དོན་སྤྱིད་ལ་དབྱེས་པའི་དམ་བཅས་ཉམས། །དེ་སྤྱད་དང་པོར་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 གྱི། ཚད་པན་གཞོན་ལྷའི་དབྱེ་ལ་ཉེར་སྤོངས་ཏེ། །ཚོས་ལྷན་བྱ་བས་འཁོར་  
 འབངས་སྤྱིང་བ་དང་། །གང་གི་རིགས་བརྒྱད་སྤྱི་ཏིག་འཁྲི་ཤིང་གི། །སྤྱི་གྲུར་  
 ལྷན་པ་དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་བསྐྱུངས་ནས། །སྤྱན་ཚད་འཁོར་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཏུ་གྲུལ་གྱི།  
 ཚད་ལྟར་གཟིགས་ནས་ཞི་བའི་ནགས་ནང་དུ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྒྱུལ་ལ་  
 བརྟེན་པར་གཅེས། །





གང་མཆོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། ཡམས་ནད་དང་། ལྷ་གེ་མེད་ཅིང་།  
 རུས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་  
 རྒྱུ་ལ་སྦྱོང་། སྤྱི་འཕྲོད་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་ནི་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་པ་ལྷན་ཏེ་  
 མཚན་འོས་སྤྱོད་པས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཤི་ཚོར་བྱེད། བརྗེ་སྤང་དུ་བྱེད། བཀུར་བརྗེ་  
 བྱེད། དམན་པ་ཉམ་ཐག་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ལ་རིམ་མེད་གྱི་ལག་པ་སྦྱིན་ལ་ཡངས་  
 པས་རྒྱལ་འདྲ་གཞན་གྱིས་པོར་བའི་སྤྱི་པོ་དག་གྱང་བདེ་མའི་ཚལ་ལ་བྱང་བའི་ཚོགས་  
 ལྟར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་འོས་ཅ་ཅོ་དང་། ག་ཞེས་  
སྤྱི་ཚེན་པོས་སྦྱོར་བར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སྤྱོད་པ་འདྲིའི་དུས་རྒྱུ་ལྷོད་...  
 སྤྱི་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་དུ་ལྷོད་བའི་དཔལ་ལོན་གང་ཡིན་པ་འདྲི་ལྷ་སྤྱི། རཁོར་ལོ་  
 སྤྱི་པོ་ཆེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉིན་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་འབྲམ་དུ་བསྐྱོད་པར་རྣམས་པའི་  
 ལྷ་པོ་དཔལ་ཚོགས་བཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱི་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱི་གསུམ་བཞི་ལ་འགྲོ་  
 བའི་མཐུ་སོབ་པ་དང་། རོར་བུས་ནི་ཅི་བསམ་འབྱུང་ཞིང་མཚན་མོ་རྟོན་ཟེ་ལྟར་  
 གསལ། ཉིན་མོ་ཚ་གདུང་སེལ་ཞིང་ལམ་དུ་ལྷོགས་པར་ཅུ་མེད་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 དང་ལྡན་པས་སྦྱོར་བ་སེལ་ཞིང་། གང་དུ་གནས་པའི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་དུ་  
 བད་མི་འབྱུང་བ་སྐྱེས་དག་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་པོ་ནི་ཅང་གེས་  
 བཀའ་ལ་ཉམ་པས་གཞན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། ཡན་ལག་བདུན་ལོགས་པར་གནས་  
 པ། གནས་གསུམ་དུ་གཟུལ་འབྱེད་པ། ཉིན་གཅིག་དུ་འཇམ་སྤིང་ལན་གསུམ་  
 རྟོར་བར་རྣམས་པ་དང་། རྟོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་འཇམ་བུའི་སྤིང་འདྲི་ཉིད་ཉིན་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་གཅིག་དུ་ལན་གསུམ་རྟོར་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོན་པོས་ནི་བྱ་བ་གང་འདྲོད་མ་བསྐྱེས་ཀྱང་གེས་ཏེ། ཡང་དག་  
 པའི་ཐ་སྤྱད་ལྡན་པ། ཚོས་མིན་སྤྱོད་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡན་འདྲོགས་པ་དང་།  
 དམག་དོན་གྱིས་ནི་པ་རོལ་གྱི་གཟུལ་བཟང་ཡས་པ་དཔལ་ཚོགས་གྱི་ར་མདར་མི་...

ལྷོས་པར་རང་རྒྱགས་ཀྱིས་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ལས་འཚང་བ་ཏུ། དེ་ལྟར་  
 རྒྱལ་མིད་རིན་པོ་ཚེ་རྣམས་རྒྱག་གི་དཔལ་ཡོན་ཅི་རིགས་པའི་དགེ་མཚན་མཚན་པར་ལོ་  
 གསལ་བ་ལས། ད་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་བྱེད་མེད་རིན་ཚེན་ལྷོས་ལ་ཅན་དན་དང་།  
 ཁ་ལ་ལྷུན་ལའི་རྒྱ་འབྲུང་ཞིང་འཁོར་བསྐྱར་གྲང་རེག་ལ་རྒྱ་བ་དང་། མ་རེག་ཅན་  
 ལ་བསེལ་བ་ལྟར་བ་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རེག་པར་མི་རྣམས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་  
 པ། རྒྱག་དུ་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། རིགས་རྣམས་ཚེ་འབྲང་  
 ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་གཞོན་ནུ་མཚམས་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་བཅུན་མོ་དམ་པར་ལོ་  
 དཔང་བསྐྱར་གྱི་ཅོད་པན་འཚིང་བའི་དུས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྐོ་གྲོས་སྤྱིང་རྒྱུ་ལས་འཚང་  
 བའི་སྐོན་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐོས་ཏེ་ཞིབ་མོས་བརྟགས་ནས་རྣམས་ལྷུ་བབས་པའི་  
 མ་ཚོག་རྣམས་ཤིག་ཅེས་བསྐོས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བོའི་བཀའ་ཁྲུང་དུ་བཅོད་པའི་སྐོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷལ་འཁོར་ལོ་  
 དང་། ལྷལ་ལྷན། རྒྱལ་ཁབ་དང་། རི་བྱག་གོང་གྲིང། གོང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱན་དུ་  
 ལྷལ་བ་ལས། བམ་ཞིག་ན་མིད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤོ་ལྷུགས། མ་རྗེ་དེ་བ་ཞེས་པའི་ལྷལ་  
 འཁོར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོ་བཞོད་ལེགས་འོད་རྣམས་དུ་བྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་  
 རོར་འཛིན་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་གསལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཅུན་མོ་རྩེ་འོད་མར་འབོད་པ་  
 ཞིག་མཚེས་པ་ལས། རྒྱལ་ཚབ་དུ་འོས་པའི་རིགས་བརྒྱད་གཞན་ནི་མེད། ཡིད་གྱི་  
 བརྟེན་པ་གཅིག་ལྟར་ལྟར་པའི་བྱེད་མེད་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་ལྷུག་པ། ཁ་དོག་  
 མཚོག་དང་ལྡན་པ། མདངས་རྒྱས་པ། ལྷོས་ལ་ཅན་དན་དང་། ཁ་རྒྱར་ལྷུན་ལའི་རྒྱ་  
 ལྡང་བ། བྱེད་མེད་གྱི་མཚན་བཟང་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། མེད་  
 ལྡན་མ་ལྷོས་པའི་ཡིད་གྱི་བརྟེན་པ་ཅིག་ཅར་འབྲོག་པ། རྣམ་པ་མི་ལས་འདས་པ་འཚི་  
 མེད་དགའ་མ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་མི་བཅོད་པ། མཚར་ལྷུག་འོད་དུ་ཆགས་པ་  
 ཡིད་འོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་བ་གསར་པ་ལྟ་བུའི་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་

