

西藏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

藏药材炮制规范:藏文/西藏自治区食品药品监督管理局编. —拉萨:西藏人民出版社,2008.10
ISBN 978-7-223-02534-8

I. 藏… II. 西… III. 藏药-炮制-规范-藏语 IV.
R291.4-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 161433 号

藏药材炮制规范(2008 版)

编 著 西藏自治区食品药品监督管理局
名誉主编 强巴赤列
主 编 洛桑多吉
责任编辑 刚组
装帧设计 丹朗
出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷 四川大自然印刷有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 21.75
字 数 210 千
版 次 2008 年 10 月第 1 版
印 次 2008 年 10 月第 1 次印刷
印 数 01-2,000
书 号 ISBN978-7-223-02534-8
定 价 85.00 元

版权所有 翻印必究

བོད་རྒྱན་འདུལ་སྒྲོང་ལག་ལེན་ཆད་གཞི། (2008ལོའི་པར་གཞི)

ཆོ་མ་ཞིག་པ།	པད་ཀར་ཆོང་ཆོང་ས་པ་བཟའ་ཤིག་ས་ཆ་ས་ལྟ་སྤྱུལ་དོད་མ་ཅུས།
མ་ཆན་འཛིན་གཞི་ཞིག་པ།	བུམས་པ་འཛིན་ལས།
གཞི་ཞིག་པ།	སྒོ་བཟང་དོ་རྒྱ།
ཆོ་མ་ཞིག་འགན་འཁུར་པ།	རྒྱ་པ་འཁུགས།
མ་ཁྲན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	བཟུན་ནས།
དཔེ་ལྷན་ཆན་པ།	པད་ཆོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།
	(ལྷ་ས་ཁྱིམ་སྒོར་བྱང་ལམ་གྲོ་ཡང་20པ)
པར་འདྲིའམ་ཆན་པ།	མི་སྒོན་རང་བྱུང་ཁམས་པར་འདྲིའམ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི།
དྲིའམ་ཆན།	787 × 1092 1/16
པར་ཤོག།	21.75
ཡིག་ཁྲངས།	བྱི་21
པར་གཞི།	2008ལོའི་ཟླ་10པར་པར་གཞི་1བཞིགས།
པར་ཁྲངས།	2008ལོའི་ཟླ་10པར་པར་ཁྲངས་1བཅུབ།
པར་ཁྲངས།	01 - 2,000
དཔེ་དྲིའམ་ཡང་ཁྲངས།	ISBN978 - 7 - 223 - 02534 - 8
ཤོན་ལོ་ལྟོ་ཤ།	85.00

སྒྲོན་འགྲོའི་གཏམ།

བོད་སྐད་འདུལ་སྒྲོང་ལག་ལེན་གྱི་ཚད་གཞི་གཅིག་གྱུར་དང་ཚད་ལྡན། སྐྱུ་ཚད་ཚད་
གཞིའི་མ་ལག་འཐུས་ཚང་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་སྒྲོང་ཉེན་མེད་འགན་ལེན་
ཐུབ་ཕྱིར། ད་ལས་ཆེད་མངགས་མི་སྣ་སྒྲིགས་བཅུགས་ཀྱིས་བོད་སྐད་འདུལ་སྒྲོང་ལག་ལེན་གྱི་ཚད་
གཞི་ཞེས་པ་འདི་ཚུམ་འབྲི་བྱས་པ་དང་། འདི་ནི་བོད་རང་སྒྲོང་སྒྲོངས་བཟའ་རིགས་སྐད་རྩིས་ལྟ་
སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་འགྲེམས་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་བོད་སྐད་ཐོན་སྐྱེད་དང་ལས་གཉེར། བོད་སྒྲོང་
ཚན་པའི་བོད་སྐད་སྐྱུ་ཚད་ཚད་འཛིན་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་དང་། དོ་དམ་ཚན་པའི་བརྟག་དབྱད་ལྟ་
སྐུལ་དང་ལག་རྩལ་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཡིན།

ཚད་གཞི་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་གསུང་རིག་རྒྱུད་བཞིས་གཙོས་གནའ་བོའི་གསུང་རིག་དཔེ་རྒྱུད་
ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་དང་དབྱད་བསྐྱར་ཞིབ་མོས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཁག་གི་
གཞི་ཆེའི་སྒྲོང་པོ་རྣམས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་སྐད་རྩིས་ཚད་གཞིའི་རེ་བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་
དངོས་སྐད་རྩིས་དང་སྟོན་ཆགས་སྐད་རྩིས། གཏེར་དངོས་སྐད་རྩིས་བཅས་ལས་སྐད་སྣ་186འདུལ་
སྒྲོང་བྱ་ཐབས་སྐོར་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཐེངས་འདིའི་ཚུམ་འབྲིའི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་བོད་རང་སྒྲོང་སྒྲོངས་བཟའ་རིགས་སྐད་རྩིས་ལྟ་
སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ཅུས་བཀོད་དང་སྒྲིགས་འཇུགས་བྱས་པ་ཞིག་དང་། བོད་སྐད་ཐོན་སྐྱེད་དང་
སྐད་བཅས་ཚན་པ་ལས་རང་རང་ཆེད་ལས་ལ་སྒྲོངས་པ་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་མཁས་དབང་རྣམས་
ཀྱིས་ཚུམ་འབྲིའི་འགན་བཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་མང་བོད་སྐད་སྒྲོབ་གསོ་དང་། རན་སྟོན་
ཞིབ་འཇུག་ཐོན་སྐྱེད་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མཁས་དབང་གིས་ཁྱུས་དག་དང་ཚད་གཞི་གཏན་ལ་

ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ཚད་གཞི་འདིར་བོད་སྐད་འབབ་ཕྱགས་མེས་ལེ་སྒོ་རིག་གི་སྒྲིང་བཅུད་དང་། རྩལ་ཁག་གི་
 རྒྱུང་བ་བསྐྱུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚུམ་འབྲི་བྱ་བའི་རྒྱུད་རིམ་ནང་བོད་རང་སྦྱོང་སྒྲིང་སྐད་སྐད་ཅིས་ཁང་
 དང་། བོད་སྒྲིང་སྐད་ལྷགས་གསེར་རིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་། བོད་རང་སྦྱོང་སྒྲིང་སྐད་སྐད་བཅོ་གྲགས། བོད་
 སྒྲིང་སྐད་ལྷགས་གསེར་རིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་གི་བོད་སྐད་བཅོ་གྲགས། བོད་སྒྲིང་སྐད་གཞིང་པ་ལྷ་ཆུའི་བོད་སྐད་
 བཅོ་གྲགས། བོད་སྒྲིང་སྐད་ཉིང་ཁྱི་གཡུ་ཐོག་བོད་སྐད་ཚད་ཡོད་འགན་འཁུར་གྲུང་སྤོ། བོད་སྒྲིང་སྐད་ལྷ་ཁ་ལྷུ་
 བྱ་བཅོ་གྲགས་བོད་སྐད་བཅོ་གྲགས། བོད་སྒྲིང་སྐད་སྐད་སྐད་ཚད་ཡོད་འགན་འཁུར་གྲུང་སྤོ། བོད་
 སྒྲིང་སྐད་ཆབ་མདོ་བོད་སྐད་བཅོ་གྲགས། བོད་སྒྲིང་སྐད་ནག་ཆུ་སྐད་ལྷ་ཁ་བོད་སྐད་བཅོ་གྲགས། གཞིས་ཅིས་
 ལྷུ་སྐད་སྐད་ཅིས་ཁང་སྐད་ལྷུ་ཡོད་ཚན་པ་དང་མཁས་དབང་ནམ་པས་སྐད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱོང་
 གནང་བར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད་རང་སྦྱོང་སྒྲིང་སྐད་བཅོ་གྲགས་སྐད་སྐད་
 བཅོ་གྲགས་དོ་དམ་ཆུས་ཀྱི་ཆུས་ཀྱང་སྦྱ་གཞིན་བསྐྱུ་བཅོ་གྲགས་དོ་དམ་། དོང་རྒྱུ་རྒྱ། ཀྱང་ཉེ་གྲགས། ལའོ་
 རྒྱུང་བཅས་ནས་ཚད་གཞི་འདིའི་ཚུམ་འབྲི་བྱེད་ཕྱགས་ཐད་ཅ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་གང་མང་བཏོན་
 གནང་བར་དམིགས་བཀར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚད་གཞི་འདི་ཉིད་དཔེ་སྒྲུབ་འབྲེམས་སྒྲེལ་གྱི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་རྩོམ་འབྲིའི་དུས་ཚོད་ཐུང་བ་དང་། རྩོམ་འབྲི་མི་སྤྲིའི་སྐྱེས་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེས་
རིག་ཕྲ་ཞིང་ལག་ལེན་གྱི་སྡུང་བ་དམན་པས་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པའི་སྒྲིན་ལྗན་བྲིད་པས་འབྲེལ་
ཡོད་ཚན་པ་ཁག་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་བའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་དགོངས་འཆར་སྟུག་སྟེལ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་
བཅས།

ཐོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་གི་འགན་ཁུར་པ་ལྟ་བུ་ལྟུང་།

前 言

为统一规范我区藏药材炮制标准,完善藏药质量标准体系,保证藏药质量,确保人民群众用药安全,根据《中华人民共和国药品管理法》等法律法规的规定,我们起草制定了《藏药材炮制规范》(2008 版)。由西藏自治区食品药品监督管理局批准颁布,作为藏药生产(包含制剂配制)、经营、使用的藏药材质量控制依据和管理部门监督检查的技术依据。

本《规范》继承了四部医典等古籍记载的炮制方法,吸收了藏医药理论和实践发展成果,并根据国家药品标准要求,收录了 186 种常用藏药材炮制技术,涵盖了动物、矿物、植物等藏药材炮制方法。

本次起草工作由西藏自治区食品药品监督管理局策划组织,药品生产企业、藏医医疗机构具有丰富炮制经验的人员承担编写任务,知名藏医药专家和长期从事藏医药教学、临床研究及生产相关人员完成了审稿、定稿工作。本《规范》凝聚了藏医药战线同事们的经验、心血和智慧,得到了西藏自治区藏医院、西藏自治区藏医学院、西藏自治区藏药厂、

藏药材炮制规范（2008 版）

西藏自治区藏医学院藏药厂、西藏雄巴拉曲神水藏药厂、西藏林芝宇拓藏药有限责任公司、西藏山南雍布拉克藏药厂、西藏神猴藏药有限责任公司、西藏昌都藏药厂、西藏那曲地区藏药厂、日喀则地区藏医院等有关单位及专家的大力支持。西藏自治区食品药品监督管理局白玛桑布、董寿如、张河战、罗红等同志对本《规范》的起草提出了许多宝贵意见。在此，我们一并表示衷心感谢。

本《规范》自出版发行之日起正式实施。因时间仓促，编写中难免会有不足之处，希望各有关单位在执行中及时提出改进意见，以便进一步修订完善。

西藏自治区食品药品监督管理局

ལྷོ་ག་པ་པོའི་གཏམ།

ས་མཐོའི་བོད་མྱེད་ས་ལ་མེད་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་མི་ཚོས་རང་བྱུང་ཁམས་
དང་། ནད་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཐབ་ཚྲིད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྐན་
རིག་ཐོག་མར་གསར་གཏོད་བྱས་པ་གོར་མ་ཆག དེ་དག་ལས་བོད་སྐད་འདུལ་སྦྱང་ལག་ལེན་ནི་
རང་ཅག་བོད་ལྷགས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་བཟོའི་ལག་རྩལ་བྱང་འཕགས་
ཅན་ཞིག་ཡིན། དེར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་ཞིང་རིག་གཞུང་གི་མ་ལག་ཆ་ཆང་བ་དང་། ཆན་
རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་སོགས་དེང་གི་དུས་འདིར་ཡང་འཇོམ་སྤྲོད་གསོ་རིག་གཞན་
དང་འགཅིན་དུ་ཆོག་པ་དང་དོམས་སུ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིད། དེ་ཡང་བོད་སྐད་འདུལ་སྦྱང་ལག་ལེན་
ཞེས་པ་ནི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་གཞིར་བཟུང་ཉེ་ནད་གཞིའི་གནས་
རྒྱལ་དང་སྐད་ཀྱི་དོ་བོ། ཐེབ་སྦྱར། ཁ་བསྐྱར་སོགས་དགོས་དབང་མི་འདྲ་བར་དམིགས་ཏེ་སྐད་
རིགས་ཁག་གཅིག་བཅོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ། བརྗོད་པ། བསྐྱེད་པ་སོགས་ཐབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐད་ཀྱི་ཕོག་དུག་རང་བཞིན་རྒྱུ་དུ་གཏོང་བའམ་སྐད་རྒྱུའི་རྣམ་པ་རྩེ་བཟང་དུ་
གཏོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་རྒྱུ་བོད་ལྷགས་
གསོ་རིག་འདུལ་སྦྱང་ལག་ལེན་འདི་ཉིད་ལྷན་ལས་འབྲས་ཆང་དང་ཆད་ལྷན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཆེད་
བོད་རང་སྦྱང་སྦྱངས་བཟའ་རིགས་སྐད་རྒྱུས་ འོ་དམ་བཟླ་སྐལ་ལྷན་ནས་ 《བོད་སྐད་འདུལ་སྦྱང་
ལག་ལེན་གྱི་ཆད་གཞི་》(2008ལོའི་པར་གཞི་) ཞེས་པ་ཚོམ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་འདི་ཉིད་ང་
ཚོར་གནང་བ་ནི་གཟི་བརྟེན་ཆེ་ལ་དོར་ཐབས་མེད་པའི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

བོད་མཁན་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཚད་གཞི།

བོད་མཁན་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ལ་ས་བབས་རང་བཞིན་དང་ལྷགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱན་
དབང་ལས་ལག་ལེན་གྱི་ནུས་གངས་དང་འདུལ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་
ཅུང་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འདི་བཞིན་ཚད་གཞི་གཏན་འཁེལ་དང་། ལག་ལེན་གཅིག་གྱུར་ཡོད་
ཕྱིར་ནུས་ཡང་སྤྲོད་གཡང་དང་། སྤང་རྒྱུད་། རང་བཟོ་བཅས་ལེ་ལོ་དང་འོལ་ཚོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་
དོར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིས་གཙོས་གནའ་བོའི་གྲགས་ཅན་གསེ་རིག་དཔེ་རྙིང་ཁག་ལ་གཞི་
བཙུག་ཏེ་དབྱུང་བསྐྱར་ཞིབ་མོས་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་སོ་སོའི་ཁྱད་ཚུལ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་བོད་ལྷགས་གསེ་རིག་མཁས་དབང་དང་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ལ་སྤྱངས་པ་མངོན་
པར་མཐོ་བའི་མཁས་དབང་ནུས་སྒྲོ་འདྲི་ཡུལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་སོ་སོའི་
སྒྲུལ་རྒྱན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་འཇོག་དང་བོད་མཁན་རྣམས་འདི་ཚད་རིག་རང་བཞིན་མངོན་པར་བྱས་
ཡོད།

ཚད་གཞི་འདིའི་ཚུལ་འབྲིའི་ཁྱད་ཚུལ་ཐད་འདིར་བཀོད་འཇལ་བྱེད་ཚད་གཞི་ཀྱན་རྒྱལ་
སྤྱིའི་གཅིག་གྱུར་ཐ་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་དང་། འདུལ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཐེ་ཚན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
དོན་ཇི་བཞིན་ཐེ་ཚན་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་ཡོད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱན་རིགས་ཀྱི་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་
དང་། ས་སྤྱན་རིགས་ཀྱི་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན། རྩ་སྤྱན་རིགས་ཀྱི་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན། ཤིང་སྤྱན་
རིགས་ཀྱི་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན། ཅི་སྤྱན་རིགས་ཀྱི་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན། ལྷུ་སྤྱ་ཐང་སྤྱན་རིགས་
ཀྱི་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན། རྩ་སྤྱན་རིགས་ཀྱི་འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན། སྒྲིག་ཆགས་སྤྱན་རིགས་ཀྱི་
འདུལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་བཅས་བརྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་ལྷགས་ཁམས་ཐལ་བསྐྱེད་གི་ལག་ལེན།
དུལ་ཁྱུ་བཙོ་བཀྱ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན། དུལ་ཁྱུ་དཀར་འདུལ་གྱི་ལག་ལེན། དུལ་ཁྱུ་གང་

བདུལ་གྱི་ལག་ལེན། དདུལ་ཚུ་ཆ་བདུལ་གྱི་ལག་ལེན། ལྷགས་ཅི་ཟླ་འོད་གྱི་ལག་ལེན་བཅས་ཁྱོན་
དངོས་གཞིའི་ས་བཅད་བཅུ་བཞི་དང་། འར་བྱང་དུ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་ཁིང་ཆན་ཞིབ་རིན་ཐང་ཆེ་
བ་དང་སྒྲོག་པ་པོས་གཟིགས་བདེ་ཡང་ཆེད་ཟུར་བཀོད་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་མི་
ཉུང་བ་ཞིག་བཀོད་ཡོད།

འདིར་འཁོད་ལག་ལེན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་ཆེད་ཁེའི་བདག་དབང་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་
འདུག་པས་དོན་དངོས་ལག་ལེན་ནང་འབྲེལ་ཡོད་བློམས་ལྷགས་ཅི་བཞིན་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་ཆེད་
ཁེའི་བདག་དབང་བློམས་ལྷགས་ལས་འགལ་ཆེ་འདི་ག་ཚུམ་སྒྲིག་ཏུ་ཡོན་ཏླན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཇག་ཡོད་པར་མཐུན།

ཚུམ་སྒྲིག་མི་སྣའི་ལྷག་བསམ་དང་། བཙུན་འགྲུས། ཟླ་རིག་བཅས་ལས་ད་ལམ་བོད་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་ཐངས་དང་པོ་ཡིན་པའི་བོད་སྐད་འདུལ་སྦྱང་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་མའི་ཆད་གཞི་འདི་
བཞིན་ཚུམ་འབྲི་ལེགས་སྐྱབ་བྱང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚུམ་སྒྲིག་མི་སྣའི་སྒྲིག་པོ་བ་དང་། ལག་ལེན་
གྱི་སྦྱང་བྱང་དམན་པ། ཚུམ་འབྲིའི་དུས་ཆེད་བྱང་བ་བཅས་ལས་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པའི་སྒྱུན་
ལན་སྤེད་ཕྱིར་མཁས་དབང་རྣམས་ནས་ཡང་དག་གི་བཀའ་སློབ་གང་མང་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་
དང་བཅས།

བོད་སྐད་འདུལ་སྦྱང་ལག་ལེན་ཆད་གཞིའི་ཚུམ་འབྲི་ཆོགས་རྒྱང་ནས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོའི་༥ཆོས་༡༠ཉིན།

དཀར་ཆག

དང་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རིགས།.....	(1)
གོ་རྒྱུ།.....	(1)
བྱང་སྐྱུགས།.....	(2)
ཁ་མེན།.....	(4)
གཞི།.....	(5)
ཁྱ་ཁྱང་ལྟོ་ལ།.....	(7)
ཁྱ་ཤེལ།.....	(9)
མཚོང་།.....	(11)
ཉ་ཕྱིས།	(12)
དུང་།.....	(14)
རྩ་ལྷིང་པོ།.....	(15)
ནལ།.....	(16)
པར་རྩ་ག	(18)
ཕྱག་.....	(20)

བོད་སྐད་འདུལ་སྦྱང་ལག་ལེན་ཚད་གཞི།

སྐྱེས་ཤེལ། ལྷུང་ལེན།	(22)
བྱ་བ།	(24)
སྒྲི་རོ།	(26)
མཚན།	(27)
མ་ན་རྟ།	(29)
ལུ་ཏིག།	(31)
ལུ་མེན།	(32)
མེ་ཤེལ།	(34)
མ་བུའི་མཐུན་འབྲ།	(36)
ཙུ་ཏ།	(37)
ལུ་མིག།	(39)
གཟི་རྒྱུང་།	(40)
གཡུ།	(42)
ཤེལ་རྩ།	(44)
སི་ར་ཀ།	(46)
ཞིང་རྩེ་ལ།	(47)

དཀར་ཆག

གཉིས་པ། ས་སྒྲན་གྱི་ཐེ།	(50)
དཀར་ཆེ།	(50)
རྒྱ་མཚོའི་ལུ་བ།	(50)
བྱལ་ཏྲོག་.....	(51)
ལུ་བེ་སེར་པོ།	(52)
ཚ་ལ།	(53)
བེ་ལྷ།	(54)
ཡ་བཟླ་ར།	(55)
མི་ཁྲི།	(55)
ས་སྒྲག་.....	(56)
གསེར་གྱི་བྲེ་མ།	(57)
སི་རྩུ་ར།	(58)
སེ་རུལ།	(59)
གསུམ་པ། རྩོ་སྒྲན་གྱི་ཐེ།	(60)
དཀར་གོང་།	(60)
ཁབ་ལེན།	(61)

བོད་སྐད་འདུལ་སྦྱང་ལག་ལེན་ཚད་གཞི།

གངས་ཐེགས།	(62)
རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བ།	(63)
དབུལ་ཟེལ།	(64)
ཅོག་ལ།	(65)
ཅང་ཞི་རྩེན་པར་བརྩོན་ལུགས།	(65)
ཅང་ཞི་ཚ་བདུལ།	(66)
ཅང་ཞི་མཛོ་ལོ།	(67)
ཅང་ཞི་རྩོད་བདུལ།	(69)
ཅང་ཞི་དང་ལན་ཚུ་བརྩོན་ལུགས།	(70)
ཅང་ཞི་འཕུལ་ཐལ་རྒྱུ་རྩེ་སྦྱར་བ།	(70)
ཅང་ཞི་འཕུལ་ཐལ་འབྲིང་པོའི་སྦྱར་བ།	(72)
ཅང་ཞི་འཕུལ་ཐལ་ཆེན་མོའི་སྦྱར་བ།	(73)
རྒྱ་ཚན་རིང་བསྐྱེལ།	(74)
སྒྲ་ཟེལ།	(75)
མཐིང་སྒྲོན།	(76)
མདུང་ཅེ་དཀར་པོ།	(77)

མདུང་ཅེ་ཐུག་པོ།	(78)
རྩ་བལ།	(79)
རྩ་ཐུང།	(80)
རྩ་དྲུག	(81)
རྩ་སྟོན།	(82)
རྩ་ཁྲད།	(83)
རྩ་བ་འབྲུག་ཁྲད།	(84)
རྩ་མཁྲིས།	(85)
སྤང་མ།	(86)
བ་རྒྱ།	(87)
སྤལ་རྒྱབ་དཀར་པོ།	(87)
སྤལ་རྒྱབ་ཐུག་པོ།	(88)
བྱེ་མ་རེག་གཙོད།	(89)
མོ་རྟུ།	(90)
མཁྲི་ར།	(91)
གཙང་ཆབ་རྟུ་ཞིབ།	(92)

བོད་སྐད་འདུལ་སྦྱང་ལག་ལེན་ཚད་གཞི།

བཙག་ཅོ།	(93)
མཚལ།	(93)
འཛོང་།	(94)
ཡུགས་ཅོ།	(95)
གསེར་བྱིལ།	(96)
ཏ་ཤིག།	(97)
བཞི་པ། ཤིང་སྐྱ་གྱི་ཐེ།	(99)
ཀ་བེད།	(99)
ཀུ་ཀ་རི།	(100)
ཀོ་བྱིལ།	(100)
མཁལ་མ་ཞོ་ག།	(101)
གུ་གུལ།	(102)
སྐ་གོར་ཞོ་ག།	(103)
གོ་ཡུ།	(103)
མཆོན་པ་ཞོ་ག།	(104)
འཇམ་འབྲས།	(104)