

ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།  
ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།  
ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།  
ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།  
ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།  
ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།  
ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།  
ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།

ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།

ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།

ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།

ལྷོ། །སྐབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲིང་།



(甘)新登字第 02 号

责任编辑:达 瑞

封面设计:晋 林

封面题字:桑 培

## 佛教四宗概论

(藏文)

夏河县编译局整理

甘肃民族出版社出版发行

(兰州第一新村 81 号)

甘肃省静宁印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张 3

1994 年 2 月第 1 版 1995 年 10 月第 2 次印刷

印数: 1,001~6,300

---

ISBN7-5421-0289-3/K·35(民文) 定价: 4.00 元

དེའི་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ་ཏུ་རི།  
དེའི་དེབ་རྒྱུ་ས་འགོད་བ་ཅིན་ཡིན།  
དེའི་ཚེད་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན་བསམ་འཕེལ།

༡༩། །སྤྱབ་མཐུང་རིན་ཆེན་འབྲིང་བ  
༢༠། །ས་ལམ་རྣམ་བཞག

\*

ཚིང་ཀོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་ལོས་བཟམས།

བསང་རྩེད་ཚོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ས་ལེགས་བསྐྱེག་བྱས།

ཀན་ཅུ་ལི་རིགས་དེའི་རྒྱན་ཁང་གིས་བསྐྱེད། མཚོ་རྩེན་ལྷན་ཁུངས་ཁང་གིས་དཔར།

1995ལོའི་རྒྱུ་བ་10པར་གཉིས་པ་བཏོན། 1996ལོའི་རྒྱུ་བ་10པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1,001—6,300

དགའ་ཆག

ཡུལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྟེན་པ།

མཚོན་བརྗོད། ..... (1)

ལྷོད་བཟུང་བ། ..... (2)

ལྷོད་ལ་བའི་ཡུལ་མ་ཐུབ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞག་མདོར་བསྟུལ་ཏེ་བཤད་པ།  
..... (4)

ནང་པའི་ཡུལ་མ་ཐུབ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞག་བཤད་པ། ..... (10)

ལྷོ་བཟུང་བ་བཤད་པ། ..... (12)

མདོ་ལྷོ་བ་བཤད་པ། ..... (20)

མེ་མས་ཅམ་པ་བཤད་པ། ..... (26)

དབུ་མ་བ་བཤད་པ། ..... (36)

མ་ཐུབ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞག

མཚོན་བརྗོད། ..... (51)

ལྷོད་བཟུང་བ། ..... (53)

ཉན་ཐོས་བྱི་ལམ་བཤད་པ། ..... (59)

རང་རྒྱལ་བྱི་ལམ་བཤད་པ། ..... (66)

ཐོག་ཚེན་བྱི་ལམ་བཤད་པ། ..... (69)

ས་བཅུའི་རྒྱ་རྒྱུ་བཞག་བཤད་པ། ..... (79)



གཉེས་ལྡན་རྣམས་ལྱུང་བ་ལ་ཉོན། །

དེ་ཡང་ཆེ་འདྲིའི་རྩེད་པ་དང་། བུའུ་ཉི་དང་། རྩོགས་ལྷ་  
བཅད་པ་ལ་མི་བརྟ་ཞིང་རྩེད་ནས་སྐོལ་བ་དོན་ཏུ་གཉེས་བའི་གང་ཟག་  
གིས། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་  
ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཟབ་མོའི་རྣམ་པ་དང་གལ་ན་བྱམས་པ་དང་།  
རྩེད་རྩེད་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རྩི་ཅམ་སོམས་པར་བྱས་ལྱང་རྣམས་  
བཟུལ་གྱི་རྩ་བ་ལྱང་ནས་འབྱུང་བར་མི་བྱས་བའི་སྦྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་  
རྩི་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། ། གནས་ལྷགས་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
མི་ལྡན་ན། ། དེས་འཕྲུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སོམས་བྱས་ལྱང་། །  
སྦྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་བྱས་བས། ། དེ་སྦྱིར་རྩོན་འགྲེལ་རྩོགས་  
པའི་ཐབས་ལ་འབད། ། ཅེས་སོ། དེས་ན་རྣམ་པའི་སྐོལ་ས་སྐྱར་བ་  
དང་། བདག་མེད་སྐྱར་གས་ལྱི་རིམ་པ་དེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། རང་  
གཞན་གྱི་སྦྱུང་མཐའི་རྣམ་པར་གས་མདོར་བཟུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ་གཉེས།  
སྦྱིར་བཟུན་པ་དང་། ལྷོ་བྱུང་ཏུ་བཤད་པོ། །

### སྦྱིར་བཟུན་པ།

དང་ལོ་ནི། ལྷུང་མཐའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྦྱད་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་ལྱི་ལྷུང་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། རི་སྐད་ཏུ། ལྟར་  
གསེགས་པ་ལས། ར་མི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་གཉེས་ཏེ། ། བཟུན་པ་དང་  
ནི་སྦྱུང་མཐའ་ལོ། ། ལྱིས་པ་རྣམས་ལ་བཟུན་པ་བཤད། ། རྣམ་འཕྱོར་

བ་ལ་ལྷུང་མཐའ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ། ། དེ་ཡང་གང་  
 ཟག་ལ་དེ་ལྟེ་ན། ལྷུང་མཐའ་སྐོ་མ་བརྒྱུར་བ་དང་། ལྷུང་མཐའ་སྐོ་  
 བརྒྱུར་བའོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལུགས་ལ་མ་ལྷུངས་པར་མ་བརྟགས་  
 མ་དཔུང་པའི་སྐོ་རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱིས་མེ་འདྲིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་  
 ཟུང་བའོ། གཉེས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་ལ་ལྷུངས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞོན་རང་གི་སྐོ་རྒྱུང་ལྷུང་པའི་རྩོམ་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་  
 ལམ་ནས་སྐྱེ་བར་ཟུང་བ་ལྟེ། ལྷུང་མཐའི་སྐྱེ་བཤད་ལྷུང་། འབྲེལ་  
 བཤད་ཚོག་གསལ་ལས། ལྷུང་པའི་མཐའ་ལྟེ། རིགས་པ་དང་ལྷུང་  
 གིས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་རང་གི་འདོད་པ་ལྷུང་བ་ནི། དེ་ལས་ཐར་ཡང་  
 འཕྲོ་བ་མེད་པས་ན་མཐའ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། ལྷུང་རིགས་  
 གང་ཏུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་ཅིང་ལྷུང་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་  
 ཉིད་རང་གི་སྐོ་རྒྱུང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འདར་མེད་པས་ན། ལྷུང་  
 པའི་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལྟེ། དེ་ལ་དཔྱེ་ན་གཉེས། ལྷུང་ལ་བ་  
 དང་། འདར་བའོ། ། ལྷུང་བ་དང་འདར་བ་ཅམ་གྱི་ལྷུང་པར་ཡོད་དེ།  
 ལྷུང་ཐག་པ་ནས་དཔོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷུངས་ཏུ་འཕྲོ་བའི་གང་ཟག་དེ་  
 འདར་བ་དང་། དཔོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐོ་མི་གཉོད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ལྷུང་ལ་ལྷུང་ཐག་པ་ནས་ལྷུངས་ཏུ་འཕྲོ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལྷུང་ལ་བ་ཡིན་པའི་  
 ལྷུང་། ལྷུང་འདར་གི་ལྷུང་མཐའ་སྐྱེ་བའི་ལྷུང་པར་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷུང་པ་  
 བརྟན་པ་ལྟེ་བ་གསུམ་གྱི་སྐོ་རྣམས་འབྱེད་པའི་ལྷུང་། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 རང་ལྟེ་རྣམས་ནི་ལྷུང་པ་ལྷུང་བུན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་དང་།  
 བརྟན་པ་མེས་ཅན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པ་དང་ལྷུང་བ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་  
 ཅན་གྱི་བདག་གིས་ལྷུང་པར་འདོད་པའི་ལྷུང་པར་གསུམ་དང་ལྷུང་ཞིང་།

གཞན་ལྟེ་རྒྱལ་ལོ་དེ་ལས་པ་རྒྱལ་ལྟེ་རྣམས་པ་རྒྱལ་དང་པཅས་ཤིང་ཡོན་  
 ཉན་མ་རྒྱལ་པ་དང་། པརྣམས་པ་མེས་མ་ཅན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚེ་པ་  
 དང་། ལྷ་བ་རྣལ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྐྱུ་པ་པར་ཁས་  
 ལེན་པའི་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། གཞིས་པ་ལྷེ་བལ་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལ། ལྷེ་རོལ་བའི་སྐྱབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ལྷོད་པ་བཟུས་ཉེ་  
 བཤད་པ། རང་ལྟེ་སྐྱབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཏུང་བད་ལྷེ་ལྷེ་བཤད་པའོ།

**ལྷེ་རོལ་བའི་སྐྱབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་**  
**ལྷོད་པ་བཟུས་ཉེ་བཤད་པ།**

དང་པོ་ནི་སྐྱབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་ཁས་  
 ལེན་པའི་གང་བལ་དེ། ལྷེ་རོལ་བའི་སྐྱབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ལ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཏུང་། པརྣམས། བྱང་པ་འཇུག་པ། དབང་  
 ལྷུག་པ། རྒྱལ་པ་པ། མེར་སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཏུ་བ་དང་ལྷ་ལ་རྣོག་གེ་སྤེ་  
 ལྷར་གལས་ཤིང་། མ་བའི་སྤེ་ཏུག་ཏུ་ཡང་བཤད་དེ། ལྷེ་བལ་པ་དང་།  
 རིག་པ་ཅན་དང་། ཡངས་ཅན་པ་དང་། • དམྱོད་པ་བ་དང་།  
 གཅེར་ཏུ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་  
 ལོ་རྣལ་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷེ་མ་ལོ་ཚད་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་ལྷེ་  
 བལ་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་གཞིས་ལོ་རིམ་བཞིན་དྲང་སྲོང་གཞིགས་བཟན་  
 དང་། བམ་བེ་རྒྱང་མིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། འདི་གཞིས་ལ་

ནང་གསལ་གྱི་འདོན་པའི་བྱང་པར་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལྟར།  
ལྷན་པའི་མཐའ་སྤྱི་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་གྲེ་རིག་གཞིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བམས་ཅན་རྣམས་དགུར་འདུས་  
པར་འདོད་ལ། ལྷན་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱོང་གནས་དང་།  
མཚོན་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྲེག་ལ་སོགས་པ་ཐར་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་།  
ནམ་ཞིག་གྲེ་མའི་མཚན་དག་ལས་རྣམས་འཕྱོར་བཞེས་ཏེ་བདག་དབང་  
སོགས་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ཞོན་ཉིད་མཚོང་ཞིང་ཚོགས་  
སྤོན་དུག་གི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། བདག་གི་ལྷན་པའི་རང་  
བཞིན་ཡིན་ཡང་གྲེད་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་  
ལས་གང་ཡང་གསོག་པར་མི་བྱེད། ལས་གསར་བ་མ་བསགས་ཤིང་ཉིང་  
བ་ཟད་པས་སྐྱར་སྐྱར་ས་པའི་ལྷན་དང་། དབང་ལོ་དང་། ལྷོ་དང་།  
བདེ་ལྷག་ འདོད་རྣམས་སོགས་བདག་དང་བུལ་ཞིང་གསར་བའི་ལྷན་  
དང་དབང་ལོ་མ་སྐྱར་ས་པས། ལྷན་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་  
སྤྱོད་ཚད་དེ་བདག་འབའ་ཞིག་དུ་སྐྱུར་བས་ན་ཐར་བ་ཚོ་བ་པ་ཡིན་ཞེས་  
ལུང་རྒྱ། །

གངས་ཅན་པ་ནི། དང་སྐྱོང་མེད་སྐྱའི་རྣམས་ལྷན་འབྲེལ་བ་ལྟེ།  
ཤེས་བྱ་བམས་ཅན་ཉི་ཤུ་ཚེ་རྣམས་གངས་འེས་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་  
བདག་དང་། གཙོ་ལོ་དང་། ཚེན་ལོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། དེ་  
ཙམ་ལྷ་དང་། དབང་ལོ་བཅུ་གཅིག་དང་། འཕྲུང་བ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཚེ་  
ལྷོ། ། དེ་ཙམ་ལྷ་ནི། གཞུགས་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་ལྷོ། དབང་ལོ་  
བཅུ་གཅིག་ནི། ལྷོ་དབང་ལོ་ལྷ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་ལོ་ལྷ་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་དབང་ལོ་ལྷོ། ལྷོ་དབང་ལོ་ལྷ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་།

ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། བཀའ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། ལས་ཀྱི་དབང་  
 པོ་ལྷ་ནི། རག་དང་། ལག་པ་དང་། སྐང་པ་དང་། རྒྱུ་དང་།  
 འདོམས་རྣམས་སོ། འཕྱུར་བ་ལྷ་ནི། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུར་ནམ་མཁའ་རྣམས་  
 སོ། ། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་འདུས་  
 བསགས་ཡིན་པས་བེམ་པོར་འདོད་ལ། གཙོ་བོ་དང་། ལྷིས་ཀྱི་  
 རོན་དམ་བདེན་པ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཤེན་པར་འདོད་དོ། །  
 དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ།  
 འབྲས་ཀྱི་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་  
 བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ལྷི་གཙོ་བོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་  
 དང་། ར་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་ལྷ་ཉེ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི།  
 ལྷག་མ་བཅུ་རྒྱལ་དང་། བཞི་བ་ནི། ལྷིས་ཀྱི་དེ། དེ་ཡང་དབང་རྒྱལ་  
 ལྷག་པོའི་རྒྱུར་ལས། མ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འཕྱུར་མིན་ལ། །  
 མེན་པོ་སོགས་བུ་རང་བཞིན་རྣམ་འཕྱུར་ཞིང་། ། བཅུ་རྒྱལ་པོ་  
 རྣམ་པར་འཕྱུར་བ་ལྷ། ། ལྷིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འཕྱུར་མིན།  
 ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་རྣམས་། དེ་ཡང་མ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ལྷི་དང་།  
 གཙོ་བོ་རྣམས་རོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་རྒྱུར་ཚོས་རྒྱལ་དང་ལྷ་བའི་ཤེས་ཀྱི་  
 ཞེས་ལ་འདོད་དོ། ། ལྷིས་ཀྱི་དང་། བདག་དང་། ཤེས་པ་དང་།  
 རིག་པ་རྣམས་རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ལྷག་མ་ཉེར་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷ་ནི། གང་གི་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་དེས་ཡུལ་ལ་ཤོངས་སྐྱོད་པའི་  
 འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ན། མ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 འཕྱུར་རྣམས་སྐྱེ་ལ་བར་ཤེད་དོ། ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལས་མེན་པོ་འཕྱུར་  
 ལ། ལྷ་དང་མེན་པོ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱེ་ནས་



འཕངས་སྐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྐོར་ལས་སྐྱལ་བའི་ཐར་བ་ཙམ་དུ་  
 ཁས་ལེན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྟལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་ནི་མེད་དེ།  
 དྲི་མ་མེད་མ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྷགས་པའི་སྦྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པ་ཡང་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་བའི་སྦྱིར་རྒྱ། ། དེ་བས་ན་...  
 བདེན་པའི་རག་གྱུར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། །

གཅེར་ཤུ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ཞེ། ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དཀའ་འདུལ་བར་འདོད་དེ། རྣོག་དང་། ཟག་  
 པ་དང་། རྣོམ་པ་དང་། དེས་པར་ཀ་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་།  
 ལས་དང་། རྣོག་པ་དང་། བསྐྱོད་ནམས་དང་། ཐར་བ་རྣམས་...  
 མོ། ། དེ་ལ་རྣོག་ཅི་བདག་ཡིན་ལ། རྒྱུས་ཤུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཚད་རྗེ་  
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དོ་ལོ་རྣམ་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཟག་པ་ནི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཟག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར། རྣོམ་  
 པ་ནི། ཟག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེ། ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་  
 སྦྱིར་རྒྱ། ། དེས་པར་ཀ་བ་ནི། རྣོམ་མི་འབྲང་བ་དང་། ལྷན་...  
 གདུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྣོ་ནས་སྐོར་བས་གས་པའི་ལས་  
 རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། འཆིང་བ་ནི། འོག་པར་རྣུ་བའོ། ལས་  
 ཅི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེ། རྒྱུས་ཚུང་བར་འཇུར་བ་དང་། མིང་དང་།  
 རུས་དང་། ཚོའོ། ། རྣོག་པ་ནི། ཚོས་མིན་པའོ། ། བསྐྱོད་...  
 བསྐྱོད་པ་ནི། ཚོས་སོ། ། ཐར་བ་ནི། ལྷན་གཅེར་ཤུ་དང་། དག་  
 མི་སྒྲུབ་དང་མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྦྱར་བྱས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ལས་གསར་དུ་མ་བས་གས་

པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་ན་འདུག་པའི་གནས། འཇིག་རྟེན་  
 འདུས་བ་ཞེས་བྱ་བ་གདུགས་དགར་པོ་སྐྱེན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའམ་ཀྱུ་ཕྱུ་  
 ཉ་ལྟར་དགར་བ། ཚད་དཔག་ཚད་འདུམ་ཕྱག་ཞེ་སྤྱོད་པ། རྣམ་  
 ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བ་ལས་སྐོབ་བས་དངོས་པོ་མེད་  
 པ་ཡང་ཡིན་པ་དེར་འགྲོ་སྟེ། གནས་དེ་ལ་ནི་ཐར་བ་ཞེས་བྱུང་། ། དེ་  
 མཉན་དུ་རྒྱལ་བ་དམ་པས། ཁ་བ་རྒྱ་སྐྱོས་མེ་ཉོག་དང་། ། བ་ཞོ་བ་མོ་  
 ཕྱུ་ཉིག་མདོག ། གདུགས་དགར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །  
 ཐར་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། ། ཅེས་འབྲུང་ངོ། །

རྒྱུ་འཕེན་པ་ནི། རྒྱེ་བ་སྐྱ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་མེད་དེ། རྒྱེ་  
 བ་སྐྱ་མ་ཞེས་བ་ནི་སྐྱ་ལྟར་མ་མཚོང་བའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱོ་ལྟར་བ་ལས་  
 མེམས་སྐྱོ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་མར་མེ་སྐྱོ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པ་ལས་འོད་སྐྱོ་ལྟར་  
 དུ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱེ་བ་འདི་ནས་སྐྱི་མར་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དེ་སྐྱ་  
 མེམས་རྣམས་གཅིག་པས་སྐྱ་འཇིག་པ་ན་རྣམས་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་རྣོ་འཇིག་པ་ན་དེའི་རི་མོ་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་  
 འདིས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་། ཚད་མ་ལ་མདོན་སྐྱེ་ཚད་མ་  
 གཅིག་ལྟས་སྐྱབ་བར་འདོད་དེ་སྐྱི་མཚན་དང་། རྣམ་དཔག་ཚད་མ་ཁས་  
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་པར་འགའ་ཞིག །དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་རོ་མོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དེ། ཉི་ཤར་རྒྱ་  
 པོ་སྐྱར་དུ་འབབ་བ་དང་། སྐྱ་རྒྱུ་མ་ཚོར་མ་གཞེངས་རིང་རྣོ་པོ་དང་། །  
 རྒྱ་བུའི་མདོངས་ལ་སོགས་པའི་ཚས་རྣམས་ཀྱབ། ། སྐྱ་ལྟར་མ་བྱས་  
 རོ་མོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ། ཞེས་ཞེར་ངོ། ། རྒྱས་བ། ལྷ་བ་རན་པའི་  
 ཕྱུ་ལ་སྟེགས་འཆའ་བའི། ། རྒྱ་རོ་ལ་སྐྱབ་མཁའི་རང་བཞིན་མ་སྐྱས་



རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞི་ལྷན་འབྲས་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་བཞག་དྲམ་བཅའ་བར་བྱེད་དོ། ། རང་ཅག་གི་སྣོན་པའི་རྗེས་  
 སུ་འབྲངས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་སྐྱོ་བ་ལ་བྱེ་མཛོག་གཞིས་དང་དབྱ་སེམས་གཞིས་  
 ཉི་བཞིར་བྲངས་དེས་ཉེ། དེ་དག་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱུར་བའི་བྱ་བ་མཐའ་ལྡ་  
 བ་དང་། ཐོག་པ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱུར་བའི་ཐོག་པ་བཞི་བ་མེད་  
 པར་གསུངས་པའི་སྦྱིར། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་  
 བཞི་བ་དང་། ། ལྷ་བ་སྐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། ། ཞེས་པ་སྣར་  
 རོ། ། རང་རྒྱུད་པ་མཐའ་ཆད་ཀྱི་རང་སྤེལ་གསལ་འབྱུར་བས་གཞལ་ན་  
 ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཞིས་ཀར་ལྷུང་ཡང་། རང་གི་ལྷགས་ལ་དབྱ་མ་  
 བར་འདོད་དེ། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཞིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུས་ཁས་  
 ལེན་པར་སྣོན་པའི་སྦྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མཐའ་སྐྱོ་བ་བཞི་ལ་ཉག་  
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་དེ། རྩེ་བྲག་སྐྱོ་བ་རྣམས་  
 འབྲས་བུ་སྦྱི་བའི་ཚེ་སྐྱེ་འགག་པས་ཉག་པའི་མཐའ་སྤྱོད་ལ། རྒྱའི་མཚུག་  
 རོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །  
 མདོ་སྤེལ་དག་འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འདུག་པས་ཆད་པའི་  
 མཐའ་སྤྱོད་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་བས་ཉག་པའི་མཐའ་ལས་ཤོལ་  
 ཞེས་འདོད་དོ། ། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཏགས་བདེན་པར་མ་  
 བྱ་བ་པས་ཉག་པའི་མཐའ་སྤྱོད་ལ། གཞན་དབང་བདེན་པར་བྱ་བ་པས་  
 ཆད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་རོ་ཞེས་སྦྱོའོ། ། དབྱ་མ་བ་རྣམས་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་མ་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་ཤོལ་ཞིང་། དོན་དམ་ཏུ་  
 མེད་པས་ཉག་པའི་མཐའ་ལས་ཤོལ་ཞེས་བཞེད་དོ། ། བྱ་བ་མཐའ་གོང་  
 མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མའི་བྱ་བ་མཐའ་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

རྣམས་འགོག་བར་བྱེད་ཀྱི། འོག་མ་འོག་མའི་རྣམ་པ་གོ་བ་དེ། མོང་མ་  
 མོང་མའི་རྣམ་པ་གོ་བའི་ཐབས་དམ་པར་སྒྲུབ་བས། རྒྱལ་མཐའ་གོང་མ་  
 ལ་མཚོག་ཏུ་བརྒྱུང་ནས་འོག་མ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ། དེས་ན་རྣམ་པ་  
 བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཚུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱང་པ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་མཐའ་རྣམས་འཛིན་ཉིད་ཏུ་འཛོགས་ ཚུག་རྒྱ་བཞི་  
 ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 ཚུག་བསྐལ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་  
 བ་ཞི་བ་རྣམས་སོ། ། གལ་ཏེ་གནས་མ་ཁུ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་  
 གྲངས་བས་ནང་བའི་རྒྱལ་མཐའ་རྣམས་ལ་ཡིན་པར་འཇུག་རྩི་ཞེ་ན།  
 རྒྱུན་མེད་དེ། དེས་ཁས་གྲངས་བའི་བདག་གི་རང་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་རྣམས་ཡོད་  
 ཀྱི་བདག་ཡིན་ལ། ཚུག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་བདག་མེད་གི། ཉག་གཅིག་  
 རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྤོང་བའི་བདག་མེད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་གི་མང་  
 བཤུར་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་མིར་རྟོ། ། གཞིས་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ། མདོ་ཕྱི་བ། ཐམས་ཅམ་ལ། རོ་སོ་  
 ཉིད་མེད་པར་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཐའ་དང་བཞི།

### བྱེ་བྲག་རྣམས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་བཤད། འདོད་ཚུལ་  
 དང་བཞི། དང་པོ་གི། རང་རྩིག་མི་འདོད་ཅིང་མི་རྩོད་པ་དེ་ན་རྒྱལ་ཏུ་  
 འདོད་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་རྒྱལ་མཐའ་རྣམས་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱེ་བྲག་རྣམ་