[illegible]

༄། །གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན། །

[illegible]

ཀྲུང་གོ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

མདུན་ཤོག་རྣམ་འགོད་པ། རིན་ཞའོ་ཇུས།
封面设计：任肖菊
ཞུ་དག་པ། མཁའ་མོ་སྐྱིད།
校　对：卡毛吉

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། འཇིགས་མེད་བསམ་གྲུབ།
责任编辑：集美桑珠

གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན།
ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ།
*
རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བསྒྲིགས།
ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།
མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།
1989ལོའི་ཟླ 6 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས་པ།
1989ལོའི་ཟླ 6 པར་ཁྲི་ཤིང་ནས་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ་པ།
དེབ་རེར་སྒོར། 15

宗 教 流 派 论

（章嘉教派论）

（藏文）

多吉杰博　编

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行　青海民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米　1/16　印张：38.5

1989年6月第1版　　1989年6月第1次印刷

印数：0,001—7,000册

ISBN 7-80057-015-0/Z·9

定价：（精装）15元

དཀར་ཆག

ཐོག་མར་དགེ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན། …………………………… (3)

གླེང་གཞི་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པ། …………………………… (4)

བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། …………………………… (10)

གྲུབ་མཐའི་སྤྱི་དོན་སོགས་བཤད་པ། …………………………… (10)

སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། …………………………… (17)

ས་བཅད་དང་པོ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། …………… (18)

དང་པོ། གཞན་སྡེས་ཆད་པར་སྨྲ་བ་དགག་པ། …………………………… (18)

གཉིས་པ། གཞན་སྡེས་རྟག་པར་སྨྲ་བ་དགག་པ། …………………………… (22)

༡. གྲངས་ཅན་པ་དགག་པ། …………………………… (22)

༢. ཚངས་པ་བ་དགག་པ། …………………………… (28)

༣. ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་དཔྱོད་པ་བ་དགག་པ། …………………………… (31)

༤. དབང་ཕྱུག་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་རིག་པ་ཅན་གསུམ་དགག་པ། …………………………… (34)

༥. གཅེར་བུ་བ་དགག་པ། …………………………… (41)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རང་གི་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། …… (46)

དང་པོ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་བཤད་པ། …………………………… (51)

༡. གཞིའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། …………………………… (60)

༢. ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། …………………………… (66)

༣. འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། …………………………… (67)

གཉིས་པ། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ། …………………………… (69)

༡. གཞིའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། …………………………… (69)

༢. ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། …………………………… (85)

༣. འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། …………………………… (90)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ལུགས་སྤྱིར་བཤད་པ། ……… (92)

དང་པོ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྨྲ་བའི་ལུགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ། ……… (105)

མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ། ……… (110)

དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཚུལ་དངོས། ……… (115)

༡. གཞིའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། ……… (120)

༢. ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། ……… (151)

༣. འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། ……… (186)

གཉིས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་དབུ་མ་བའི་ལུགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ། ……… (190)

ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མདོའི་དྲང་ངེས་བྱེ་ཚུལ་བཤད་པ། ……… (215)

༡. དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ། ……… (224)

(1) མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ། ……… (225)

(2) རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ། ……… (253)

༢. དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ……… (281)

(1) གཞིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བཤད་པ། ……… (283)

(༡) ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། ……… (293)

(༢) གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། ……… (297)

(༣) རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། ……… (307)

(2) བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ……… (317)

(3) ལམ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། ……… (343)

(4) འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ། ……… (351)

༣. སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བཤད་པ། ……… (364)

ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན། ……… (373)

མཇུག་བྱང་། ……… (376)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཟུར་བཀོད།

གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་ཡིག་སྐྱོན་དོགས་སེལ། ……………… (381)

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར། ……………… (384)

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དབུ་མའི་སྐོར། ……………… (406)

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མངོན་པའི་སྐོར། ……………… (414)

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདུལ་བའི་སྐོར། ……………… (452)

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྲུབ་མཐའི་སྐོར། ……………… (486)

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲ་རིག་གི་སྐོར། ……………… (495)

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་སྐོར། ……… (508)

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྔགས་ཀྱི་སྐོར། ……………… (517)

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཟོ་རིག་པའི་སྐོར། ……………… (528)

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར། ……………… (538)

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྡའ་གསར་རྙིང་གི་སྐོར། ………… (552)

ཙན་དན་ཇོ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཚད་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུས་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ། ……… (566)

རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ནུབ་སྒོའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་དཀར་ཆག་དད་པ་རྒྱས་བྱེད། …… (574)

རི་བོ་དྭངས་བསིལ་གྱི་དཀར་ཆག་མཇུག་མ་ཚང་བ༢༨ཡོད། ……………………… (579)

(འདི་ག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་གྲུབ་མཐའ་དང་ཟུར་བཀོད་བཅས་ཀྱི་མ་ཕྱི་ཕེ་ཅིན་པར་མ་གཞིར……… བཟུང་སྟེ་བསྐྲུན་པ་ལགས་སོ།།)

༄། །གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་བརྩམས།

ཐོག་མར་དགེ་བ་བཀྲད་ཀྱི་དོན།

༄། །ན་མོ་གུ་ཙ་སུ་ཝེ་རྡྷ་ཡ། གང་ཡང་ཟད་བྱུང་ཡིད་འོང་སྙིང་སྟོབས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོད་པའི་ཐ་རླབས་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བས་རྣམ་དཀྲིགས་པ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ལེགས་འོངས་ཀུན་རྟོག་གྲིབ་པའི་སྤྲིན་བྲལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་གཟི་འོད་འབར། །སླ་བ་ངན་པའི་མུན་པ་མཐའ་དག་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་བྲུངས་ནས་འབྱིན་མཛད་པ། །ཐུབ་དབང་སླ་བའི་ཉི་མ་ཚད་མའི་སྟོན་པ་གང་དེའི་ཞབས་རྡུལ་བདག་གི་གཙུག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

རྒྱལ་བའི་སྨྲ་གུ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་རབ་བསྔགས་པ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་དང་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བའི་ས་ཆེན་མ་མནན་དེ་སྲིད་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་བཤེས་སུ་བསྟེན། །

རྟོགས་པར་རབ་དཀའ་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གནད། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་འདྲེན་པའི་མཐའ་བཀག་ནས། །བསྒྲུབ་དང་ཤུན་འབྱིན་རིགས་པས་གསལ་མཛད་པ། །བློ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲངས་བཅས་ལ་འདུད། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བྱེ་བའི་གནད་ལ་ནམ་ཡང་བློ་གྲོས་འཁྲུལ་བའི་དྲི་བྲལ་ཞིང་། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བློ་ཡིས་འབད་ཀྱང་མ་ཐེགས་རིག་ལམ་སྟོང་གི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །གསལ་བར་འདོམས་པས་དྲང་སྲོང་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་བློ་བཟང་གྲགས་པར་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྙིང་ནས་འདུད།

མཉམ་མེད་མགོན་པོ་དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །མ་སྨད་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་བགོ་སྐལ་ལ། །ལྷག་པར་སྒྲོད་པས་རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་ཡི། །མཆེད་ཟླར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀུན་ལ་འདུད། །

བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གསང་དཔལ་གྱི་བེའུར་ཡོངས་གཏམས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ······ནི། །འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་འོད་ཞགས་རིང་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ་པའི་ཡ་མཚན་གཟི་འབར་བ། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་འགོད་མཛད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དངོས། །

དྲི་མེད་ལུགས་བཟང་པདྨ་དཀར་པོའི་ཚལ་འབྱེད་གང་དེར་བདག་ཡིད་དང་བ་ལན་བརྒྱར་འདོན། །

མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་དཔལ་ནི་རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་གཞན་ལས་ཆེས་འཕགས་པས། །སྤོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཏང་སྙོམས་བཀྱིད་པའི་ཆེར་སྐྱིགས་འགྲོ་བ་ལ། །མ་སྨད་སྙིང་སྟོབས་གོ་ཆ་བརྟན་པོས་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་བླ་མེད་པར། །སྟོན་མཛད་འགྲོ་བའི་བླ་མ་བློ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་སྙིང་ནས་འདུད། །

རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་ཆུ་ནང་ཟླ་བའི་སྣང་བརྙན་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་འབྱོངས་ཏིང་འཛིན་མཛོད་ལ་མངའ་བརྙེས་པ། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཕྱུར་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་གཏེར། །མཉམ་མེད་དྲིན་ཅན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཞབས་ཟུང་མགོ་བོས་ལན་བརྒྱར་མཆོད། །

ཆེ་བའི་བློས་ཀྱང་བཀྲལ་དཀའ་བདེ་བར་གཤེགས་གསུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འཇུག་བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲུལ་གྱི་གྲུ་བོ་ཆེ། །བརྩེ་བས་སྦྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་སྩོལ་མཛད་པ། །བདག་གི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྲག་ཞབས་ཟུང་སྙིང་གི་པདྨར་བརྟེན། །

གླེང་གཞི་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པ།

སྲིད་པའི་གཙོང་རོང་ཟབ་མོ་རུ། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ངལ་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་གསོས་པའི་དང་ཚུལ་ལ། །ལྷག་པར་སྨུན་པའི་བློ་ལྡན་དག །འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ནི་ཅི། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །ལས་སུ་བྱ་བ་དམ་པ་ལགས། །སྐྱོ་བ་འགེངས་པའི་ཆོ་ག་ཅན། །སྙིང་པོར་ཉམས་པའི་བགྱི་བ་ལ། །འབད་པས་བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ། །དེ་དག་ཕྱུགས་དང་བྱེ་བྲག་ཅི། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་ལམ་དང་ལམ་མིན་པ། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་པ་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ། །མ་ནོར་ཇི་བཞིན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །ཚུལ་འདི་འཆད་ལ་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་གྱུར། །སྟོན་དུས་ནོར་འཛིན་བུ་མོའི་སྐྱེ་བ་རུ། །མཁས་མཆོག་བྱེ་བའི་པད་ཚལ་བཞད་པའི་ཚེ། །སྐལ་ལྡན་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྲ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་མདུན་སར་ལེགས་བཤད་སྦྲང་རྩིས་ངོམས། །ད་ནི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི། །སྙིགས་མར་སྤྱོད་པའི་སྲིན་མོ་ཡི། །ཁྲོས་པའི་བཞད་གད་བསྒྲགས་པ་བཞིན། །བློ་ལྡན་སྙིང་ལ་འཇིགས་བསྐྱེད་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་བློ་ཡི་ནུས་པ་དམན་པ་དག །རང་གི་ཉེས་པས་ནོངས་

པའི་བཙོག་རྒྱུ་ཡིས། །དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །རྣམ་པར་སྦྱོང་ལ་རིངས་པ་བཞིན་དུ་འཐང་ཤུར། །ཚོགས་སྒྲུང་འཁྲུག་པོའི་ཡིད་ལྡན་དག །ཇི་སྲིད་རང་དང་མ་མཐུན་པ། །དེ་སྲིད་དྲང་སྲོང་མཆོག་ཉིད་ཀྱི། །གསུང་ལའང་ཐོས་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། །དེས་ན་ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྣང་གི །དབྱེ་བ་ཇི་བཞིན་ཕྱེད་པ་དཀོན་པས་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བས་མཐའི་ནགས་ཚལ་དུ། །སྙིང་ལས་རྒྱང་དུར་གཞིས་པ་ཉིད་ལ་སྤྲོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་གིས་འདིར། །གཞན་ལ་ཕན་པསམ་རེ་བ་མེད། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ། །གོམས་པ་ཀླུར་ལེན་ཙམ་དུ་ཟད། །ཅི་སྟེ་རང་གི་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ། །རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་དད་པ་ནི། །ཚིག་ཙམ་མིན་པ་སྙིང་ནས་བསྐྱེད་འདོད་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་ཅན་འགའ་ཡོད་ན་ཚུལ་འདིར་ཉོན། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གཏམ། །སེང་གེའི་ང་རོས་སྒྲོགས་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་གྲགས། །མགོན་དེས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ལ། །གང་དུ་ཇི་ལྟར་མནར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །གང་གིས་དེ་ལྟར་མནར་བའི་དེ་ཡི་རྒྱུ། །ཅི་ཞིག་དེ་ལས་ཐར་པའི་ངོ་བོ་དང་། །ཅི་ཡིས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་རྣམས་ནི། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འདོམས་མཛད་པས། །ཞི་བའི་ལམ་ནི་དྲང་པོ་རབ་གསལ་བ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་སྟུར། །སྦྱོངས་པའི་འཁྲུལ་བས་དབྱེན་སྤྲོས་པས། །རང་གི་བློ་གྲོས་ཆེས་འཁྲུལ་བ། །སེར་སྐྱ་གཟེགས་ཟན་རྐང་མིག་སོགས། །ལོག་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི །གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་ཚུལ་འདི་ཡིས། །བརྟབས་པོར་བསླགས་པའི་ཙ་ཙོ་དར། །མཚུངས་པའི་གནས་སུ་གསལ་བར་བཀོད། །དེ་ཚེ་ཚངས་པ་ཡིས་ཀྱང་བསྟུན་དཀའ་བའི། །བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ལས་ལེགས་འོངས་པའི། །བདུད་རྩི་མཆོག་གི་རོ་ནི་མྱོང་བས་ངོམས། །ནམ་ཞིག་མགོན་པོ་མཆོག་དེ་ནི། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ན། །དེ་ཡི་བདུད་རྩིས་རབ་བསྐྱངས་པའི། །འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དེ་དང་དེས། །བསྟན་པ་དམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །སྐྱེ་བོ་དག་གི་ཙ་ལག་ཏུ། །འགྲེལ་བ་མེད་པར་བཟུང་བ་ཡིས། །ས་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བསྒྲུབས། །གང་ཚེ་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་རབ་ཞུགས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་བགོ་སྐལ་དམན་པ་འགས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་དོན་མ་རྟོགས་པར། །བློ་གྲོས་དམན་པས་བཤད་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གསུང་རབ་འབྱེད་ལ་ཚད་མཛོ་ཞེས། །བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་མཛད་པ། །དཔལ་མགོན་ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་ཡིས། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དྲང་དང་ངེས་པའི་དོན། །རིགས་ལམ་བྱེ་བའི་སྒོ་

ནས་ལེགས་པར་ཕྱེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོའི་དོན། །གཞན་དུ་དྲང་དུ་མེད་པའི་
བཀའ་དྲིན་མཛད། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན། །རང་གི་བསྟན་ལ་བཀྲི་བ་ནི། །བསླབ་ལ་སླར་
ཡང་འོང་བ་བཞིན། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ནི་གསལ་བྱར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །ལྷག་པར་
བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་མཐུ། །ཆེས་ཆེར་གྲུབ་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རྨད་བྱུང་རིགས་པའི་ལམ་ནི་གཉིས་པ་ཡིས། །གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་རིག་གི །ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཆེན་ལེགས་པར་ཕྱེ་ཞེས་གྲགས། །ཉི་མ་ཟླ་བར་
རབ་མཚུངས་པའི། །ཤིང་རྟའི་སྲོལ་བྱུང་མཚོ་ཆེན་ལས། །ལེགས་འོངས་པཎ་གྲུབ་པད་དཀར་འཕྲེང་།།
འཕགས་ཡུལ་མཛེས་རྒྱན་ཚར་དུ་དངར། །ནམ་ཞིག་ལུགས་བཟང་འོ་མའི་མཚོ། །ཀཻ་ལ་ཤ་ལྗོངས་
རྫིང་བུའི་ངོགས། །སྐལ་ལྡན་བསོད་ནམས་བསེར་བུ་ཡིས། །རྣམ་པར་བསྐྱོད་ཅིང་ཕུད་པ་ན། །
མཁས་མཆོག་ཞི་བ་བསྲུང་བ་དང་། །གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས། །མི་རྗེ་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ཡི། །
རྣམ་འདྲེན་ངང་པའི་དེད་དཔོན་གསུམ། །དེར་ནི་སྐལ་ལྡན་བྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཀྱུ་བས་ཉེ་
བར་བཀུག་བཞིན་ལྷན་ཅིག་གཤེགས། །དེ་ལས་དྲང་སྲོང་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །རྣམ་པར་གཞོལ་བའི་
རྣམ་སད་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། །ཇི་ལྟར་ཆོས་བཟང་མདུན་ས་ན། །མི་ཕམ་གསུང་སྐྱེས་དམ་པའི་
ཚོགས། །སྨིམས་པར་རོལ་བཞིན་དེ་ན་ཡང་། །དེ་ལྟའི་དགའ་བས་ཡ་མཚན་འཛིན། །རེ་ཞིག་ཅིག་
ན་ཚུལ་དེ་ལ། །རྣམ་པར་འཕྲུ་བའི་ཡིད་ལྡན་པ། །ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མངགས་པའི། །སྐྱེ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་གདོང་ཅན་འགགས། །དྲང་སྲོང་གསུང་ཉིད་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ཡི། །ལྷ་དང་མི་གཙང་
འབབ་པའི་མཆུ་རིང་པོ། །མི་རིགས་ཐན་སྐད་སྒྲོགས་བཞིན་ལུགས་བཟང་འདིའི། །ནོར་འཛིན་
འགྲམ་པར་འཁྱིད་པས་རྣམ་པར་བསྒྲད། །དེར་ཡང་གངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཏ་བདུན་
ཀྱིས་དྲངས་པའི། །པཎྜའི་ངང་ཚུལ་ཉིན་བྱེད་ནི། །དེ་ཉིད་བསལ་ཕྱིར་དེར་ནི་ཆས། །རིགས་ཚུལ་
རྡོ་རྗེའི་ཚ་ཟེར་གྱིས། །ལོག་སྨྲ་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཚོགས་ཀྱི། །སྒྲད་པའི་ཁུམ་པ་དྲལ་བྱས་ཤིང་། །ཐུབ་
བསྟན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པར་མཛད། །དེ་ནས་དུས་རིང་ཞིག་ན་དེ་ལྟའི་ཡ་མཚན་དགེ་ལེགས་ནོར་བུའི་
དཔྱ། །སྐྱེས་བུའི་བསོད་ནམས་རླུང་གིས་འཕྲུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དཔལ་ནི་རྒུལ་བ་ན། །རིག་པའི་སྤུགས་
ནི་བཀྲང་པོར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དྲི་མའི་ར་རི་ཡིས། །ཡང་དག་ལྷ་སྤྱོད་ཤེལ་གྱི་གོང་ཕུ་རྟོག་པོར་
བཀྱིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས། །སླར་ཡང་དུས་དམན་གཤོང་བུ་རུ། །འགྱེལ་བའི་ལུགས་བཟང་ཏ་རེའི་
ལྡོན། །ཕྱིན་དུ་སློང་བའི་རིགས་སྟགས་མཁན། །སློན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་ལྷའི་བླ་མས། །དད་པའི་བ་

དན་འཕྲུང་འཕྲུལ་ནི། །སྙིང་སྟོབས་བརྟན་པོས་བཟུང་བ་གང་། །རྣམ་གནོན་རྩལ་གྱི་ངོས་དག་སྟུ། །ལན་གཅིག་མིན་པར་གཡབ་པ་ལས། །ལྷ་རིག་ནོར་བུའི་དྲ་བ་ཟུང་རྩུབ་ཕྱུགས་ཀྱི་སྨན་མཆོག་དང་། །སྨན་ཅིག་ཕྱུགས་གསང་དཔལ་གྱི་ཞི་ཁྲུར་ཡོངས་གཏམས་ཕུལ་ཕྱུང་ཞབས། །བདག་གིས་འདིར་ནི་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ངེས་པར་བསྒྲུབ་སྙམ་དུ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་པ་དལ་གྱིས་བསྐོམས་པས་དེར་ནི་ལྷགས་ཅེས་གྲགས། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱོད་རྩལ་གོས། །རྣམ་པར་བཀོས་པའི་དམ་པ་དེས། །དྲང་པོར་སྨྲ་བའི་ལམ་གསུམ་འབབ། །ཞལ་གྱི་སྒོ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲུགས། །ལོག་པའི་ཚང་ཚིང་དྲུངས་ཕྱུང་ནས། །དྲང་སྲོང་ལམ་བཟང་པདྨའི་ཚལ། །སྤྱར་བར་སྐྱིད་བསྲིངས་དགའ་སྟོན་གྱིས། །རྫོགས་ལྡན་དཔལ་མོ་སླར་ཡང་བཀུག །འཛིག་རྟེན་བླང་དོར་སྟོན་པའི་མིག་གཅིག་པུ། །སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དཔལ་མདའ་དང་། །གསང་བ་བླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་མཛོད། །བློ་གྲོས་སྙིམ་པར་ཐོགས་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་སོགས། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་དམ་པ་འགས། །འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལས། །བློ་ཡི་ནུས་པས་ཅི་ཐེགས་ཀྱིས། །དམ་ཆོས་ནོར་བུ་རྣམ་པར་བླངས། །ཐུབ་བསྟན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ནི། །དབུས་འགྱུར་ཚལ་ལས་རྣམ་འཕོས་པ། །ཁ་བ་རི་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །གཏན་དུ་འཁྱིལ་བའི་རྩེ་དགའ་བཟུང་། །རྣམ་པར་དགེ་བའི་རྣད་བྱུང་བྱུར་མིག་མ། །ལོག་པར་བསྒོམས་པའི་སྐྱེས་བུའི་གོམས་སྟབས་ལ། །རངས་པར་མ་གྱུར་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་འགྲོ་སྙམ་འཁྱོག་པོར་བགྲོད་པ་ན། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་རྗེ་བོར་གྱུར་པའི་ཡབ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དེ་ནི། །སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་དབང་སྡོན་བྱུར་ཕུད་གསེར་ཞུན་ཁུ་བས་རབ་སྦྱུགས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་དགའ་མ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་སླད། །དག་པའི་ཞིང་གི་མཁའ་ལས་གངས་རིའི་སྨན་ལྗོངས་ངོགས་སུ་ཉིང་བཞིན་གཤེགས། །གང་གི་མཁྱེན་པའི་ལྷུན་པོ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ནི། །ཁུངས་འབྲུའི་ཚོད་དུ་བྱས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིངས་ཅེས་གྲགས། །བདེ་བར་གཤེགས་གཞུང་རྒྱ་མཚུང་བྱེ་བ་ནི། །དེ་ཡི་བློ་གྲོས་ཟིང་བུ་འགེངས་པའི་སླད། །ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་འབད་པས་བབས་གྱུར་ཀྱང་། །གང་ཕྱུགས་ར་བར་དོག་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། །དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་པདྨོ་ལས། །ལེགས་འོངས་ལེགས་བཤད་སྦྲང་རྩི་ཡིས། །ངོམས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱང་དྲུག་ཚོགས། །རིགས་པའི་དར་དིར་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །ཇོ་ཏིའི་ཀྱང་འབྲུང་འཁྲིགས་པ་ནས། །རྩུ་ཡི་མཛོད་འཛིན་སྟོ་བསངས་མའི། །རལ་པ་རྣམ་པར་འགོངས་བའི་བར། །བར་འཚམས་མེད་པར་འགེངས་པར་བྱས། །ཅིར་ཡང་མི་སེམས་རྩུ་ཤིང་ལ། །སྙིང་པོར་རེ་བའི་བྱིས་པ་ཡིས། །རང་མཚང་སྒྲོགས་པའི་ཅ་ཅོ་རྣམས། །མིང་གི་ལྷག་མ་

ཉིད་དུ་སྒྱུར། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་ཟུང་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བྱེད་
པ། །རྒྱལ་སྲས་དང་བའི་ཀླུ་ཚོགས་འདི་མཐོང་བས། །བདུད་རྩིའི་ཡིད་ལ་མྱ་ངན་དཀའ་ཐུབ་བརྟེན།།
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཀླུ་ཡི་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཅེས་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས། །གསང་བའི་
གཏམ་ནི་མ་ལུས་པ། །འདི་ཉིད་སྲས་དང་བཅས་ལ་བསྟན། །གནའ་དུས་མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་
འཕྲེང་། །ཡ་མཚན་བརྗོད་བག་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། །ཉི་མའི་དྲུང་ན་མེ་ཁྱེར་དང་། །མཚུངས་པའི་
གནས་ལ་འདི་ཡིས་བགོད། །འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་གཞུང་གི་དོན། །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡང་།།
འདི་ཉིད་ཕོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་རྫོགས་པར་གསལ། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་
ལས་འོངས་པའི། །རིགས་པའི་སློག་འཕྲེང་སྟོང་དག་ཀྱང་། །འདི་ཡི་ཞལ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །
ཉམས་འགྱུར་བྱེ་བས་རྫོགས་པར་འཁྱུག །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་གྱི། །ཕྲ་བའི་གནས་རྣམས་རེ་
རེ་བཞིན། །རིགས་ལམ་བརྒྱ་ལས་ལེགས་དྲངས་པ། །མ་འདྲེས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བགྲ། །རྒྱལ་
ཡུམ་སྲས་དོན་སྙིང་པོའི་བཅུད་བཟང་པོ། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པ་ཡང་། །འདི་ཡིས་
དཀའ་བ་མེད་པར་ལེགས་བཀྲོལ་ནས། །བློ་ལྡན་སྙིང་གི་བདུད་རྩི་ཉིད་དུ་མཛད། །མཐའ་དང་བྲལ་
བའི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་། །དཔགས་པར་དཀའ་བའི་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཚུལ། །སུས་ཀྱང་གསལ་
བར་མ་ནུས་གནས་དེ་ནི། །འདི་ཡིས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ལ་བསྟན། །སྙིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
སྙིགས་མའི། །ངང་ཚུལ་མངོན་པར་བརྣས་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ནི། །ད་དུང་
མ་ཉམས་འདི་ཡི་དྲིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་རིང་ལུགས་ནི། །ཐུབ་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་དག །བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་ཟློས་གར་ཡིན། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་ད་དུང་ཚུལ་འདི་ལ།།
ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཅི་དགོས། །ལེགས་པར་སོས་པའི་སྐལ་བཟང་ཕྲ་བ་རྣམས། །
ངེས་པར་རང་གི་ཡིས་ཀྱིས་ཉོངས་ལས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མཁས་པ་འདམ། །འོན་ཏེ་མི་མཁས་པ་
ཡང་རུང་། །རང་རང་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །རིགས་པས་
ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ལུགས། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་ཏེ། །མི་རིགས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །
གནས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་འཇུག །སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལེགས་
གནས་པ། །གང་དུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དེ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡིན། །བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་
སྒྲུབ་པ་ནི། །སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་ལེགས་གནས་པ། །གང་གི་ཕྱོགས་ལ་མཆིས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་འབྲེལ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན།།

གང་དུ་ཞིགས་པར་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིན། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དང་།། དཔྱད་འཇོག་ཆ་མཉམ་སྒོམ་པ་དང་། །མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་འགལ་མེད་སྤྱོད། །དེ་ནི་བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡིས། །མཉན་འོས་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མཁས་པ་ཟེར། །ཉོན་མོངས་དཔལ་ནི་ཚོགས་པ་དང་། །རང་དང་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བར་ནུས། །ལྷ་སྒོམ་འཁྲུལ་བྲལ་གདེང་ལྡན་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ཟེར། །མཁས་པས་གྲུབ་པ་མ་བཙོམ་ཞིང་། །གྲུབ་པས་བཙུན་པ་མ་བཙོམ་པར། །བསྟན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གནས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། །ཕུགས་ལས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས། །མ་ནོར་ཤེས་པ་འདུན་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཙུང་ཟད་བརྗོད་པ་འདི། །འཆད་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་གླེང་གཞི་ཡིན། གང་གི་ཟབ་བརླིང་ངམས་གནག་གློ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བཞིན་སྣང་བའི་འཇུག་ངོགས་སུ། །མཐོང་ཡས་ཞིགས་བཤད་བྱེ་བའི་ཆུ་ཀླུང་རིགས་ལམ་དབུ་བའི་འཇུམ་པ་ཅི་ཡང་རྐྱོང་བཞིན་དུ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབབ་པའི་དགའ་བ་སྐྱིང་ལ་གནས་པ་དེ་ཡི་ཁ་ཡི་སྒྲ་དག་ལས། །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ལེགས་བཤད་འོད་འཕྲེང་བྱེ་བ་འགྱེད་པའི་ཡ་མཚན་འདི་ལ་ད་ལྟོས་ཤིག །

གང་ཡང་བདག་ཞིགས་སུ་འདོད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད····· སྙིང་དུ་མི་སྡུག་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ······ འདི་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ནི་གང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་སྙམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐུབ་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་པ་ལ་ལུགས་འདི་ཉིད་གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དག་གི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་འོལ་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ལུགས་ནི་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བློ་ནོར་ལྡན་པས་ལུགས་གཞན་ལ། །ཇི་ལྟར་སྙིང་

ཕོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སྐྱོབ་པ་ལ། །གུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བསྟོད་ལས། མུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་དད་པར་གྱུར། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་འདིར་བྲི་བར་བྱའོ། །

བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

དེ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ། གྲུབ་མཐའི་སྒྲ་དོན། ངོ་བོ། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། གྲངས་ངེས་དང་ལྔ།

གྲུབ་མཐའི་སྒྲ་དོན་སོགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། སིདྡྷཱནྟ་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་བསྟན་བཅོས་དང་དམ་ཚིག་དང་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་……… འདིར་ནི་རང་གི་བློ་ངོར་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་སམ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་… མེད་དོ་སྙམ་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་པའམ་ཐག་བཅད་པའི་ཆ་ལ་བྱ་སྟེ། སིདྡྷི་གྲུབ་པ་དང་། ཨནྟ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་གཞན་བཟློག་ནས་རང་གི་བློ་ངོར་རིགས་པས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་ངོ་བོའོ། །ཚུལ་དེ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྨྲ་བས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའོ། །

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ནི་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རིགས་པས་སྦྱར་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་དགར་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཕྱི་མ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་རང་གི་བློ་ངོར་འཐད་པས་སྦྱར་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ནས་བླང་དོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བ་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས……

ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རིགས་པ་ལྟར་སྣང་ལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པར་རློམས་ནས་རང་གི་གཞུང་འཛུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ཙམ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆོས་འདི་པ་དང་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། ཁྱད་པར་ཤེས་པ། །ཁས་བླངས་པ། གཞན་དུ་མི་སྨྲ་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་པ་འདི་ནི་དཔལ་ཤཱནྟི་པ་དང་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བློ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ཟིན་མོད་ཀྱང་སྐྱོར་མི་གནས་པའི་སྐྱང་འདས་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ནི་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་མ་ཟད་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ནི་རང་སྡེ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ནི་གཞན་སྡེར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་དེ་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་དཔྱད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། གང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་ནི་ངེས་པར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་ཚད་མས་ངེས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་ཕྱི་མ་སྨྲར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་པོར་ཡང་འགྱུར་བར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྲག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཚུལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཆོས་འདི་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུར་ཕྱི་མ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། བྱེ་བྲག་སྨྲ་དང་མདོ་སྡེ་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དབུ་མ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་གང་ཞིག་ཆོས་སོགས་ཀྱི། །ཚིགས་བཅད་སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ཞིག་ལས་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་ལྟ་བས་འབྱེད་པར

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com