



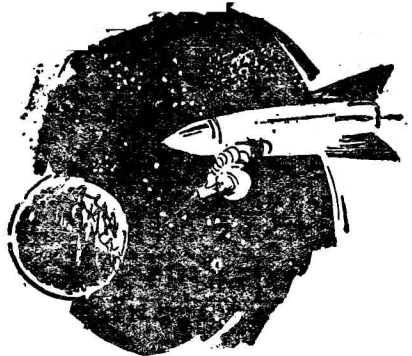
האדם הראשון



ॐ श्री गणेशाय नमः ।

श्री गणेशाय नमः । श्री गणेशाय नमः ।
श्री गणेशाय नमः । श्री गणेशाय नमः ।

श्री गणेशाय नमः ।



本书根据中国少年儿童出版社1979年5月第1版北京第1次印刷版本
 翻译出版。
 1979年5月第1版北京第1次印刷
 1979年5月第1次印刷
 1979年5月第1次印刷

1985年5月第1次印刷

1985年5月第1次印刷
 1985年5月第1次印刷

1985年5月第1次印刷

1985年5月第1次印刷

1985年5月第1次印刷

1985年5月第1次印刷

1985年5月第1次印刷

飞向星星

(藏文)

文有仁、朱毅麟 编写

朱生兰、刘宝银 翻译

顿珠多吉 校订

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：8

1985年2月第1版

1985年2月北京第1次印刷

印数：0001—3,000册 定价：0.63元

书号：M 13049(3)11

གདངས་ཅེན་པོ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ།	50
ཏང་ཅད་རྣམ་ཐོན་གྱི་ཕྱད་པ།	53
ཁོ་མ་པ་ཏུ་ལྷན་གྱི་ས་ནས་མདའ་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་	
དཀར་གྱི་མོ་མ་པ་རྣམ་པ།	56
འཕྲུལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་མ་པ་རྣམ་པ།	62
སྐྱེ་བའི་ལོ་ལྷན་པར།	67
མཚོ་རྒྱ་མེད་པའི་ཞབས་འདེགས་པ།	76

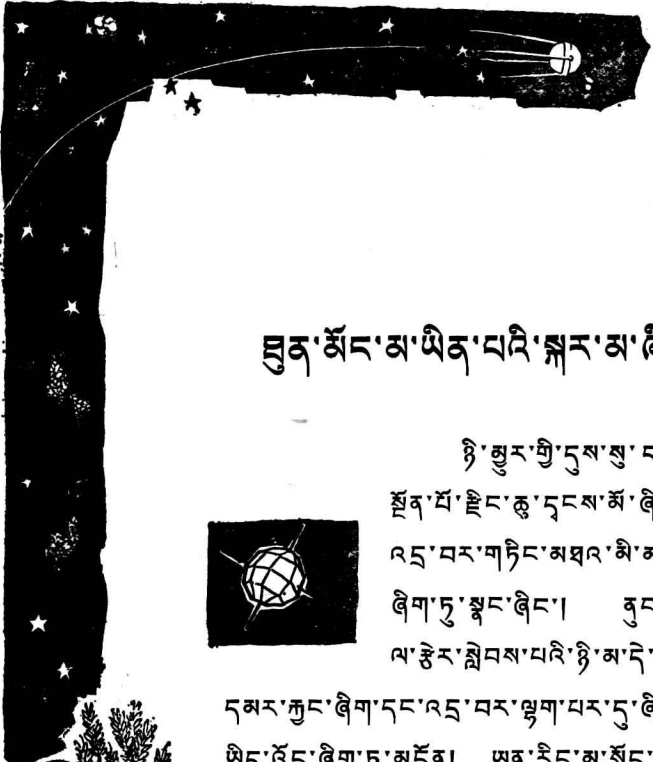
མི་ཤར་འབྲུག་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེ་བའི་

ལྷན་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེ་བའི་	81
ཅ་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་	
གཞུགས་པོ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེ་བའི་	
ལྷན་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་	82
ལྷན་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་	87
དཔལ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་	97
སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་	104
གདངས་ཅེན་པོ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེ་བའི་	
སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་	110
ཉེན་པོ་ཅེ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་	114
སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་	118

ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་

ལས་སྐྱེ་བའི་ཅ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་	
ལྷན་སྐྱེ་བའི་	124
ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་	

བསྐྱེད་མཁའ་མཚོ་ལྷོ་གསལ།130
 ཉི་མའི་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་སྐོབ་ལྷོ་རྟོན་མཚོ་གསལ་དང་བས་
 སྐྱེད་མཁའ་ལོ་གསལ།139
 “ཉི་མཚོ་ལོ་གསལ་དང་སྐྱེད་མཁའ་ལོ་གསལ”གི་ནང་།147
 བས་སྐྱེད་མཁའ་ལོ་གསལ་གྱི་ལྷོ་མཚོ་ལོ་གསལ་—བས་སྐྱེད་མཚོ་གསལ།.....155
ལྷོ་ལོ་གསལ་དང་ལྷོ་ལོ་གསལ་དང་སྐྱེད་མཁའ་162
 བཀའ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷོ་ལོ་གསལ་དང་ལྷོ་ལོ་གསལ་བ་
 ལྷོ་དུ་དུ་གསལ།162
 ལྷོ་ལོ་གསལ་དང་སྐྱེད་མཁའ་དུ་འཇུག་སྐྱོད་ལྷོ་དུ་བའི་
 འབབ་ལྷོ་གསལ་དང་བོ།169
 ལོ་གསལ་དང་ལོ་གསལ་ཚེ་བ་བསྐྱེད་ལས་ཞིབ་དུ་བྱོད་བྱས་པ།174
ལྷོ་ལོ་གསལ་དང་ལྷོ་ལོ་གསལ་དང་སྐྱེད་མཁའ་
ལྷོ་ལོ་གསལ་གྱི་ལོ་གསལ།188
 ལྷོ་ལོ་གསལ་དང་སྐྱེད་མཁའ་དུ་འཇུག་སྐྱོད་ལྷོ་དུ་བའི་འབབ་
 ལྷོ་གསལ་གཉིས་པ།188
 ལྷོ་དུ་བའི་ལོ་གསལ་ལོ་གསལ་གསལ་གསལ་ལོ་གསལ་སྐྱེད་མཁའ་189
 ལྷོ་དུ་བའི་དུ་གསལ་དང་ལོ་གསལ་གསལ་གསལ་ལོ་གསལ་གསལ་དོན།194
 ལྷོ་སྐྱེད་མཁའ་གསལ།203
 ལྷོ་སྐྱེད་མཚོ་ལོ་གསལ།.....205
 ལོ་གསལ་ལོ་གསལ་གསལ།.....211
 ཉི་མའི་སྐྱེད་མཁའ་གྱི་ལོ་གསལ་ལོ་གསལ།213
 བཀའ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་གསལ་དང་ལོ་གསལ་གསལ་གསལ་དུ་བྱོད་ལྷོ་ལོ་གསལ་



ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐར་མ་ཞིག

ཉི་ཟླ་མཉེན་ལྷན་ལྷན་དགའ་ལོ་ལོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དྲུག་ལྷན་པོ་ཞིག་དང་
 འདྲ་བར་གཉེན་མཐུན་མི་མཚོན་པ་
 ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་ཞིང་། ལྷན་ལྷན་གསུམ་
 ལ་ཚུར་སྐྱབས་པའི་ཉི་མ་དེ་སྐར་མ་



དམར་རྒྱུད་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྐྱབས་པར་དུ་ཞི་འཇམ་
 ཡིད་འོང་ཞིག་ཏུ་མཚོན། ལྷན་སྤོང་མ་སྤོང་བར་ཉི་
 མ་ག་ལེ་ག་ལེར་རིམ་ཚུགས་ཏུ་ཆགས་པའི་རི་ཕོ་
 ལྷན་ཏུ་བཞུགས་པས། བམ་མཁའི་མདོག་ཁ་དེ་སྐྱ་
 ལྷན་ཞིག་ནས་ག་ལེར་མཐུན་ལྷན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ག་དུས་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བམ་
 མཁའ་སྐར་མ་ཐོ་རེ་ཐོ་རེ་ཁ་གསུམ་གསུམ་ཞིང་། དེ་
 བམ་མཚོར་མ་རྟོགས་པའི་ངང་བམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་



སྐར་མཉམ་བརྒྱན་ནས་སྐར་མ་དེ་དག་གིས་རྒྱན་མ་ཚད་པར་མིག་བརྒྱུ་མ་ཙམ་
བརྒྱུ་མ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་བརྟེན་ན་ལལ་ཆེར་སྤྱོད་ལ་“འདྲི་ཚད་མོ་”
ཅེ་པར་ཤོག”ཅེས་མིག་བརྟེན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད།

ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱབ་བྱང་གི་རྒྱུགས་ནས་སྐར་མ་འོད་ཆེས་ཆེས་ཞིག་ཤར་
བྱང་བ་དེ་སྐར་མ་གཞན་དག་གི་དཀྱིལ་ནས་དལ་པོར་རྒྱ་ཞིང་མིག་ལམ་……
འཚོར་བའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་དེ་དེ་ཚོའི་མཚོ་སྐང་ནས་ཤར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུགས་
ལྷོ་འབྲུང་ནས་སོང་།

ལྷན་རིང་མ་སོང་བར་ལྷོ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱུགས་ནས་ཡང་སྐར་མ་ཞིག་ཤར་
བྱང་བ་དེ་དལ་པོའི་རང་བྱུང་ཤར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུགས་སུ་འབྲུང་སོང་བ་རེད། གལ་
ལྷོ་ལྱོད་རང་རྒྱུད་རིང་པོ་ཡོད་ན་ཉིན་ལྟར་ས་སོས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷོ་ཞིབ་ལྷན་
རིང་ཙམ་གནད་དང་སྐར་མ་དེ་ལྷོ་བྱང་རྒྱན་དུ་མཚོང་གི་རེད།

དེ་ཚོ་སྐར་མ་དང་མ་རེད། སྐར་མ་དང་ཡིན་ན་མིག་ལམ་འཚོར་བའི་
དཀར་མིགས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་ལྷོ་ཙམ་ཞིག་ལ་མེད་པ་ཆགས་འཕྲོ་གི་རེད།
སྐར་མ་དེ་ཚོ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་རྒྱ་བའི་མཐའ་མར་……
ནམ་མཁའ་འཐའ་ལ་བརྒྱུ་འཕྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

འོ་ན་མཚན་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་གནམ་ལྗང་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ན། དེ་ཡང་མ་རེད། མཚན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གནམ་ལྗང་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པར་མ་ཟད། འབྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་ཚད་ཀྱང་དེ་ལས་མཚོགས་ཀྱི་རེད།

དོན་དམ་དུ་དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རལ་ཚོལ་དང་སྤོ་སྤོས་ཀྱི་ལྷན་ཤིག་
སྤྱི་ཤིས་བཅོས་སྐར་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐར་མ་དེ་ཚོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སའི་གོ་
ལའི་སྤོག་ནས་བཅོས་རྗེས་བར་སྐྱེད་ལ་བཏང་བ་ཤི་སྟེད་རེད། 1957 ལོར་
ཤིས་བཅོས་སྐར་མ་དང་པོ་དེ་གནམ་ལ་བཏང་བ་ནས་བརྒྱུད་ 1978 ལོའི་……

བར་དུ་སྐར་མ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས་སམ་བཅུ་གངས་ཀྱིས་མ་ཚད་པར། ཉིས་
སྟོང་ལྟག་ཅམ་གནམ་ལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

མིས་བཟོས་སྐར་མ་གང་འདྲ་བུས་ནས་བར་སྐྱང་ལ་བཏང་བ་རེད།
སྐར་མ་དེ་ཚོ་བར་སྐྱང་ལ་བཏང་ནས་སའི་གོ་ལའི་ཕོག་མར་མི་ལྟུང་བ་བྱེད་
པར་དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་ཞིག་སེལ་དགོས། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐར་མ་དེ་
རིགས་ཕོག་བསྟེན་ནས་ཟླ་བའི་གོ་ལའམ་སྐར་མའི་གོ་ལ་གཞན་དག་གི་ཕོག་
འབྲུལ་སྟོང་བྱེད་བྱུང་གི་རེད་དམ་མ་རེད།

ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་གསལ་གནད་དོན་དེ་དག་གེས་པ་བྱེད་འདོད་བྱེད་གི་
ཡོད་པས་མི་ཚད། སྐར་མ་དེ་རིགས་ཕོག་བསྟེན་ནས་ཟླ་བའི་གོ་ལའི་ཕོག་
ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པར་འགོ་འདོད་དང་། སྐར་མའི་གོ་ལ་གཞན་དག་
ཕོག་གི་ལྷུལ་ལྟེངས་བལྟ་བར་འགོ་འདོད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ཐག་གིས་ཚད།

དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སའི་གོ་ལའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྱར་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་...
ཕོག་མི་རྣམས་ལམ་ཐག་རིང་གྲུང་ག་ཚད་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཚད་
གང་འདྲ་བུས་ནས་སྐྱ་མཐུད་དེ་མདུན་དུ་སྟོང་ཚིས་བྱེད་གི་ཡོད་པའི་སྐར་ད་
ལྟ་ང་ཚོས་རགས་ཅམ་བཤད་རྒྱ་ཡིན།

རིམ་མང་མེ་འུགས་ འཕྲུལ་མདའ་—བར་ སྒྲུབ་ལ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཀ

གནམ་གྲུ་དང་དབྱགས་ལྗང་ ལའི་གོ་ལའི་ཕྱི་རྩེ་
འུ་འཕྲུལ་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དམ།

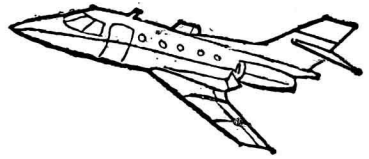
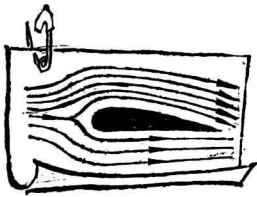


གནམ་གྲུ་དང་དབྱགས་ལྗང་གཉིས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་
ལྷ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱད་ཡོད་ན་མེད་ན་གཉིས་རེད། གནམ་
གྲུ་ནི་བར་སྒྲུབ་གི་འཕྲུལ་སྐྱོད་ལ་མཚོགས་ཤོས་ཤིག་དང་།
དབྱགས་ལྗང་ནི་བར་སྒྲུབ་གི་རྩ་ཞིབ་ལ་མཁས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་
ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་

ཏེ། བྱ་འཕྲུལ་བ་རྩུབ་བར་སྒྲུབ་ལ་སྐྱོད་གྲུབ་པའི་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ལོད་
པ་རེད།

མི་རྣམས་གནམ་གྲུའམ་དབྱགས་ལྗང་བསྟེན་ནས་ཤར་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ལྷ་འཕྲུལ་ནས་ལའི་གོ་ལའི་རྒྱུད་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཆགས་རིམ་ལས་་་
བཀལ་ཏེ་རྒྱ་པའི་གོ་ལ་དང་སྐར་མའི་གོ་ལ་གཞན་དག་གི་ཤོག་འགོ་གྲུབ་ཀྱི་
རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན།

འགོ་གྲུབ་ཀྱི་མ་རེད།



གང་ཡིན་ཟེར་ན།

དང་མོག་ང་ཚོས་གནམ་གྱི་དང་དབུགས་ལྗང་ནམ་མཁམ་འབྱུང་སྐྱོད་
 བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་གཅིག་ལྟ་དོ།

གནམ་གྱི་ལ་གསོག་པ་ཆེ་ཐག་ཚོད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གསོག་པའི་
 ལྗང་རྩ་ལྷང་ཟད་འབྱུང་འབྱུང་ཡིན་པ་དང་གསོག་པའི་གསལ་རྩ་ལྷང་...
 ཟད་འཁོད་སྐྱེ་མ་པོ་དེ། གནམ་གྱི་མདུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མཁམ་
 ལྗང་གསོག་པའི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་འཕྲོག་ཡོད་པ་དེ།
 གསོག་པའི་ལྗང་རྩ་ནི་འབྱུང་འབྱུང་ཡིན་པ་དང་། གསོག་པའི་གསལ་
 རྩ་འཁོད་སྐྱེ་མ་པོ་ཡིན་ལྟ་བུ། གསོག་པའི་ལྗང་ནས་རྒྱ་འཕྲོག་པའི་མཁམ་
 ལྗང་གི་ལྗང་ཚད་མཚུགས་པས་གསོག་པའི་ལྗང་ལ་ཐེབས་པའི་གནོན་ཀླུ་གསལ་
 ལྗང་ཞིང་། གསོག་པའི་གསལ་ནས་རྒྱ་འཕྲོག་པའི་མཁམ་ལྗང་གི་ལྗང་ཚད་
 དལ་བས་གསོག་པ་ཡར་འདེགས་པའི་ཀླུ་གསལ་ཆེ་ཅམ་ཡོད་པར་བརྟེན་གསོག་
 པའི་འོག་གི་མཁམ་ལྗང་གིས་གནམ་གྱི་ཡར་འདེགས་ཐུབ་པ་དེ།

དབུགས་ལྗང་བར་སྐྱང་ལ་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན།

དེར་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲི་ལྟ་ལྟེ། དབུགས་ལྗང་ལ་གསོག་
 པ་མེད་ནའང་“སྐྱོད་ཁོག་ཆེན་པོ་”ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྐྱོད་ཁོག་དེའི་ནང་ཏུ་
 མཁམ་ལྗང་ལས་ཆེས་ཆེར་ཡང་པའི་ལྗང་གཟུགས་དཔེར་ན་ཆིང་ལྗང་ངམ་...

ཉམ་ལྷན་ལྷ་བྱ་དག་དག་བརྒྱུད་མེད་སྐབས་དབུགས་མྱེད་ཉིལ་པོའི་ལྷོད་...
 ཚད་དེ་པོངས་ཚད་གཅིག་འདྲ་ཡིན་པའི་མཁའ་རླུང་ལས་ཡང་བ་ཡོད་...
 ལྷ་བས། མཁའ་རླུང་གི་གཤེད་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོད་...
 ཡོང་བ་དེ་ནི་གིང་དུ་མ་བྱ་གཅིག་ཆུའི་ནང་ཤུགས་གྱིས་མནན་ནའང་ཆུ་ཡིས་...
 ཡར་བུགས་ཡོང་བ་དང་རྒྱ་མཚན་གཅིག་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་གནམ་གྲུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབུགས་མྱེད་ཡིན་ནའང་...
 འདྲ། གང་ལྟར་དེ་གཉིས་གཉིས་ཀ་མཁའ་རླུང་གི་འདེགས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་...
 བས་གནམ་ལ་ལྷོད་ཐུབ་པ་རེད།

མཁའ་རླུང་ནི་རྗེ་ཙམ་མཚོ་བའི་སར་དེ་ཙམ་དུ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་...
 རེད། ལྷོད་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་རི་འཛོག་ལུས་རྩལ་པ་རྣམས་གྱིས་རྩ་མོ་ལྷང་...
 མར་འཛོགས་པའི་རྣོག་བརྟན་གཟིགས་ཡོད་གྱི་རེད། རི་འཛོག་ལུས་རྩལ་པ་...
 ཚང་མས་དབུང་རླུང་རླུག་སྟེད་རེ་རྒྱབ་ལ་ཁྲར་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རི་...
 བོ་རྟེ་མ་ལ་ཡ་ཉ་ཅང་མཚོ་བས། རི་པོའི་སྟེང་ལ་མཁའ་རླུང་ཉ་ཅང་ཉུང་...
 ི་ཞིག་ལས་མེད་པ་དེས་མི་རྣམས་དབུགས་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་འདང་གི་...
 མེད་པར་བརྟེན། རི་འཛོག་ལུས་རྩལ་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གིས་དབུང་རླུང་...
 འཁྲེར་དཀོས་བྱུང་བ་རེད།

རྩ་མོ་ལྷང་མ་མཚོ་ཚད་སྟེ་ 8,848 ཡོད་པ་དེ་ལྷོ་ལེ་ 9 ཙམ་ལས་...
 མེད་ནའང་རི་པོའི་སྟེང་གི་མཁའ་རླུང་དེ་འདྲ་ཐབ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་...
 མཚོ་ཚད་སྟེ་ལེ་ 9 ། ཤུའི་བར་སྤང་ལ་མཁའ་རླུང་གི་མཐུག་ཚད་ས་རོས་གྱི་...
 བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། ལྷོ་ལེ་བཞི་བཅུའི་བར་སྤང་ལ་...
 མཁའ་རླུང་གི་མཐུག་ཚད་ས་རོས་གྱི་སྟུམ་བརྒྱའི་ཚ་གཅིག་ལས་མེད་པ། ལྷོ་...
 ལེ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་བར་སྤང་ལ་མཁའ་རླུང་གི་མཐུག་ཚད་ས་རོས་གྱི་ཁྲི་ཚོ་...

ཉིས་པ་རྒྱའི་ཅ་གཅིག་ལས་མེད་པ་རེད།

མཁའ་རྒྱུད་ཐུབ་པའི་དབང་ལྡན་པ་ཏེ་ཅང་རྒྱུད་པས་གནས་གྲུ་...
ཡར་འདེགས་མི་སྲུབ་ལ། དབུགས་ལྡང་ཡར་ཡར་འདེགས་སྲུབ་གྱི་མ་རེད།
ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་གྲུ་མཐོ་སོས་ལ་སྦྱི་ལེ་སྦྱུམ་ཅུ་སྟོ་བཞི་ཡས་མས་དང་...
དབུགས་ལྡང་མཐོ་སོས་ལ་སྦྱི་ལེ་བཞི་བཅུ་ལས་འཕྲུར་སྲུབ་གྱི་མེད་པས།
ད་དུང་ཡར་འཕྲུར་དགོས་ཕྱུང་ན་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

སྐར་མའི་བར་སྐར་ལ་མཁའ་རྒྱུད་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ་བྱིད་གྱིས་...
མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། གནས་གྲུ་དང་དབུགས་ལྡང་མཁའ་རྒྱུད་དང་བུལ་
ན་མར་ལྷུང་ངེས་ཡིན་པར་བརྟེན་མི་རྣམས་གནས་གྲུའམ་དབུགས་ལྡང་བཟླ་
ནས་ཐུབ་པའི་གོ་ལའམ་སྐར་མའི་གོ་ལ་གཞན་དག་ལ་འགོ་སྲུབ་རེ་ཡོད་པ་མ་
རེད།

དེར་བརྟེན་མི་རྣམས་གྱིས་ངེས་པར་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད་གསར་པ་
ཞིག་འཚོལ་དགོས་པ་སྟེ་མཁའ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་མི་དགོས་པར་འཕྲུར་རྒྱུད་བྱེད་...
སྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་འཚོལ་དགོས་གྱི་རེད།

སྦྱོགས་མདེལ་གང་དུ་ཡོང་བ་རེད།

མཁའ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་མི་དགོས་པར་འཕྲུར་རྒྱུད་བྱེད་སྲུབ་པའི་དཀོན་...
པོ་གང་ཞིག་ཡོད་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པས། མི་རྣམས་གྱིས་སྦྱོགས་མདེལ་བྲན་
པ་རེད།

མི་རྣམས་གྱིས་སྦྱོགས་མདེལ་དེ་སྦྱོགས་མདོད་ནང་ནས་ཕྱིར་ལུང་དེ་...
བར་སྐར་ལ་འཕེན་གྱི་ཡོད་པས་མཁའ་རྒྱུད་གིས་རྟེན་གསར་མ་བྱེད་དགོས་གྱི་...

མ་རེད། རྒྱལ་པོ་དེར་མཁའ་རྒྱུད་གིས་རྒྱུག་པ་མདེལ་ལ་རྒྱལ་པོ་རམ་བྱེད་རྒྱུ་
ཕར་བཞག་དེ་ལས་ཞོག་མེ་ལྷིང་འཕེན་བྱས་ནས་འཕྲུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་ཅད་...
རིམ་བཞིན་དལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་མཁའ་རྒྱུད་
མེད་པའི་ཁོར་ལུག་ནང་སྐབས་ན་འགྲོག་ཤུགས་ལྷ་ལྷུང་པའི་མཁའ་རྒྱུད་...
མེད་པའི་རྒྱུན་ལྷིས་རྒྱུག་པ་མདེལ་རྒྱུད་ཐག་དེ་བས་རིང་བའི་སར་འཕྲུང་ལྷུང་
ཀྱི་རེད། དེར་བལྟས་ན་རྒྱུག་པ་མདེལ་ནི་དཀོས་འབྲེལ་རྣམས་མའི་བར་རྣམས་ལ་
འཕྲུང་རྒྱུད་བྱེད་ཡས་ཀྱི་ཡོད་ལྟར་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།

འོ་ན་རྒྱུག་པ་མདེལ་ཡང་རྣམས་མའི་གྲོ་ལའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་
རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན།

དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་དུ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་ལྷོ་དེ་...
འདྲ་བྱེད་རྒྱུར་ཞིང་། གཅིག་ནི་མིང་ལ་མའི་ཨོར་མེན་ཟེར་བའི་ཚོས་པ་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ནི་མིང་ལ་ལྷུང་ཅི་ཟེར་བའི་དམག་མི་ཞིག་རེད།
ཁོ་ཚོས་མེ་རྒྱུག་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་འདྲོངས་པོར་བཟུངས་ཏེ་རྒྱུག་པ་མདོད་དང་...
ས་རོས་དྲང་ཐིག་ཅིག་ཆགས་པ་བྱས་ནས་མེ་རྒྱུག་པ་ཀྱི་ཁ་གནམ་ལ་གཏད་པ་
རེད། ཁོ་ཚོའི་ཐེམས་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཕངས་པའི་རྒྱུག་པ་མདེལ་དེ་
གལ་ཏེ་མར་ལྷུངས་པ་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་རྒྱུག་པ་མདོད་ནང་ལ་ལྷུང་དེས་ཡིན་...
པ་དང་། གལ་ཏེ་མར་མ་ལྷུངས་ན་སའི་གྲོ་ལའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་བར་
རྣམས་ལ་སྐབས་ཡོད་པའི་རྟལས་རེད་ལྷུང་པ་ཇི་བཞིན་ཚོད་ལྷོ་ཐོངས་ཁ་ཤས་
བྱས་མཐར་ལྷིང་འཕངས་པའི་རྒྱུག་པ་མདེལ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ས་ལ་མར་...
ལྷུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས། ཁོ་ཚོའི་ཐེམས་ལ་རྒྱུག་པ་མདེལ་དེ་ཚོ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་རྣམས་ལ་སྐབས་ཡོད་པ་ཐག་གིས་ཚོད་བསམས་པ་རེད།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པར་ལྷ་གོར་ཚན་རིག་ཚོད་བསམ་རྒྱུད་དེབ་...