



༡༡། གུང་གོ་སྤྱད་བྱེད་པའི་
ཆེ་འཛིན་སྐོར་གྱི་དེ་ལམ།



མི་དུག་སྤྱི་འཐུས་ཁང་གིས་
བུ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པའོ།

༡༡། །ཀུང་པོ་གུང་ཐུང་ཏང་གི་
ཅ་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་ལས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བེ་ཅིན་ཏུ་བསྐྱོན་པའོ། །
ཟླ་ལོ་ ༡༩༥༤ ལ།

༡༢། །ཡུང་གོ་ཡུང་ཁུན་ཏང་གི་ཅེ་འཛིན་སྐོར་གྱི་དྲི་ལན།

*

ཕྱི་ལ་པོ། ཉེ་རིང་།

ཐུང་མཁན། ངག་དབང་ལྷོ་ལྷོས།

ཆེག་དོན་ལྷན་དག་པ། བསོད་ནམས་སྟོབས་སྐུལ་དང་མགོན་པོ་སྐུལ་མཆོད།

པར་ཞུས་པ། བྱིན་གྲང་ཡིས།

མི་དུགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།

གནས་ཡུལ་གྱི་ཅིན་གྱི་ཅི་ཅན་སྒྲིག་ཀྱང་སྒྲིག་ ༥༠ པ།

པའི་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔེ་རྒྱན་ལས་རིགས་ལྟེ་སྡེ་ཆོག་པའི་ལག་འབྱེད་མཛད་ ་ གྲོ་བ་པ།

ཀྲང་དབྱང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་དྲ་བཏབ་པ།

གིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ་པ།

༡༧༥༨ ལོ་འོ་ལྷ་བ་ ༡ བའི་ནང་པེ་ཅིན་ད་ རྒྱལ་མར་བཏོན་པ།

༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དྲ་བར་ཕྱིངས་དང་པོ་བཟུང་བ།

གྲངས་ཀྱི་ ༡ ན་སྤྱི་ ༥༥༠༠ བར་དུ་བཤམ་པ་བཅས་སོ། །

དཔེ་རིན་ལྗོངས་ལྟར་ ༢ གྲླེན་ ༢ །

དེབ་འདི་གོ་སྒྲ་བའི་སྒྲོབ་དེབ་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གི་ ༡༩༥༥ ལོ་རི་ཁྲི་བ་ ༩ པའི་
པེ་ཅིན་གྱི་དཔར་ཐངས་དང་པོ་རི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་བཤུ་།

本書根据通俗讀物出版社1957年3月第1版第1次印刷本翻譯。

དཀར་ཆག

དང་པོ། གུང་གོ་གུང་ཁུན་ཏང་གི་ཅ་འཛིན་སྐོར། (11)

༡ ཇི་ལ། ཅ་འཛིན་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གུང་གོ་
གུང་ཁུན་ཏང་གི་ཅ་འཛིན་ལ་ནང་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་གང་ ..
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། (11)

གཉིས་པ། གུང་གོ་གུང་ཁུན་ཏང་གི་ངོ་པོ་ལི་སྐོར། (21)

༢ ཇི་ལ། གུང་གོ་གུང་ཁུན་ཏང་ནི་ངོ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་
གི་སྤྱིད་ཁག་ཡིན་ནམ། (21)

༣ ཇི་ལ། གུང་གོ་གུང་ཁུན་ཏང་འདི་གུང་གོ་ལི་བཟོ་བའི་
གལ་རིམ་གྱི་སྔོན་ཐོན་དཔུང་སྡེ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ ..
གང་ཡིན་ནམ། (27)

༤ ཇི་ལ། གུང་གོ་གུང་ཁུན་ཏང་ནི་གུང་གོ་ལི་བཟོ་བའི་
གལ་རིམ་གྱི་གལ་རིམ་ཅ་འཛུགས་གྱི་ནམ་པ་མཐོ་ཤིས་ ..
ཡིན་ནམ། (35)

གསུམ་པ། གུང་གོ་གུང་ཁུན་ཏང་གི་བསམ་སྒྲོ་བ་ཞིག་.....
གཞི་ལི་སྐོར། (41)

༥ ཇི་ལ། གུང་གོ་གུང་ཁུན་ཏང་གིས་མར་ཁེ་སེ་ཁེ་ཉིད་
རིང་ལུགས་དེ་ཉིད་རང་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལྟེན་པའི་ལྷོགས་

སྟོན་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་།

མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་ནང་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་.....

གང་ཡོད་ནས། (41)

༥ དེ་བ། གང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་དོན་གཙོ་སྟོན་

པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟར་པོར་འཛིན་

དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ནས། (52)

༦ དེ་བ། སེམས་གཙོ་སྟོན་པའི་རིང་ལུགས་དང་ལྷལ་དུ་ས་

ལས་འདས་པར་སྟོན་པའི་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་

ཆུལ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་འཛིག་

རྟེན་ལྟ་ཆུལ་དེ་རིགས་ལ་ངོ་མོལ་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་

ནས། (62)

༧ དེ་བ། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་གྲུང་གོ་འི་

གསར་བརྗེ་འི་ལག་ལེན་དོན་ལན་ཆུན་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་

པའི་ཚེ་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་གསར་པའི་རིང་ལུགས་

ལྟ་བུ་པའི་ཐོག་དུ་གང་ལ་གང་འཆས་དང་གསར་སྟོན་གྱིས་

མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་དོན་རྣམས་བཅད་སྟོན་

ཆི་ལྟར་བུས་པ་ཡིན་ནས། (69)

༨ དེ་བ། རྟེན་གསར་ལྟར་ཅམ་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་དང་

ཉམས་སྟོང་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་མོལ་བྱེད་པོར་

བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནས། (81)

༡༣ གྲི་པ། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་གི་
གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ཡོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱ་
མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་གི་
ཡར་རྒྱས་ལ་བཀག་འཁོག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། (120)

༡༤ གྲི་པ། རང་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པར་
མཐོང་ཆེན་ཕྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དང་།
རང་གིས་བྱ་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་
འདྲ་མཉམ་མངོན་དུ་ཕྱེད་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་
སྦྱོར་ཇི་བརྟན་དུ་གཤོང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། (125)

༡༥ གྲི་པ། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་སྤྱི་ཚོགས་བཙོས་
བསྐྱར་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ཅུ་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞིར་བཟུང་
དགོས་པ་དང་། ཐབས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་རྒྱ་
ཡིན་ནམ། (132)

༡༦ གྲི་པ། མི་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དང་ས་གནས་
མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་དང་། ཅི་ལྟར་
རང་གིས་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྗང་
ལ་སྒྲོན་འཁོག་དང་ཡོ་བསྐང་ནན་ཏན་ཕྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
ནམ། (136)

དུག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་དམངས་ཁོ་ནས་འཛིན་པའི་
དམངས་གཙོའི་སྤྱད་དབང་སྤྲ་བརྟན་དུ་.....

གཏོང་དགོས་པའི་སྒོར། (142)

༡༨ གྲི་བ། མི་དམངས་ཁོ་ནས་འཛིན་པའི་དམངས་གཙོ་འི་
སྲིད་དབང་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་
ལྷགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱལ་ཁ་འཕྲོ་བ་པའི་ཁག་ཐེག་བྱེད་
ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ། (142)

༡༩ གྲི་བ། ཏང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་གཙོ་འི་འཛོ་བ་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། དམངས་གཙོ་འི་ལས་ལྷགས་
ཆེས་འཕུས་ཚང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འཐབ་ཚུད་ཇི་ལྟར་་་་
བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། (149)

༢༠ གྲི་བ། ཏང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཚྭོགས་གང་ཐད་ནས་བཟོ་
པའི་གྲལ་རིས་དང་ཞིང་པའི་བར་ལ་སྤྱན་རླ་ཉ་བུའི་མནའ་
འབྲེལ་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ། (158)

༢༡ གྲི་བ། ཏང་གིས་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་འི་འཐབ་ཚྭོར་
གཅིག་གྱུར་གཏན་ཆགས་སུ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་
གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་གཏན་ཆགས་སུ་
གཏོང་གི་རེད་དམ། (166)

༢༢ གྲི་བ། ཏང་གིས་ངེས་པར་དུ་དམངས་གཙོ་འི་ཚྭོགས་
ཁག་རྣམས་དང་ཡུན་རིང་མཉམ་ལས་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་
སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། (174)

༢༣ གྲི་བ། གསར་བཞེས་དོན་དུ་དོགས་ཚོན་བྱེད་པའི་དང་

བཞིན་ཇི་མཐོན་གཏོང་བ་དང་། བྲེ་ཕྱན་བཅིངས་འགྲོལ་
 གཏོང་བའི་ལས་འགན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་
 དེ་ལ་མི་དམངས་ཁོ་ནས་འཛིན་པའི་དམངས་གཙོའི་སྲིད་
 དབང་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བར་སྤྱིང་དོན་གཤམ་ཆེ་གང་.....
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། (181)

བདུན་པ། ༡༨་གི་ཞི་བདེའི་བྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཏུས་སྒྲོར། .. (189)

༢༠ དྲི་བ། ༡༨་གི་བྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཏུས་སྒྲོར་གཤམ་སྒོ་འདོད་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། (189)

༢༡ དྲི་བ། ༡༨་གིས་རང་རྒྱལ་དང་འཛམ་སྐྱིད་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 མོ་མོའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འཇུགས་སྐྱུའི་
 འདོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། (193)

༢༢ དྲི་བ། ༡༨་གིས་ཅིའི་བྱིར་སྒོ་ཐག་གཅོང་བཅད་ཀྱིས་
 མི་མེད་སྒྲེལ་ཡུལ་རིང་ཡུགས་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་།
 འཛམ་སྐྱིད་དུ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ཡུགས་དང་མི་མེད་སྒྲེལ་
 ཡུལ་རིང་ཡུགས་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་འཐབ་འཛིང་མཐའ་
 དག་དང་བསམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (199)

༢༣ དྲི་བ། ༡༨་གིས་འབད་བཙོན་ཅི་འདྲ་བུས་ནས་རང་
 རྒྱལ་དང་སྤུ་ཡེན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཡུགས་
 དཔུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་
 རྒྱས་དང་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནམ། (205)

- 25 རྩི་བ། ཏང་གིས་ཀྱལ་མཚམས་རིས་མེད་རིང་ལུགས་
 གྱི་རྟིང་སྟོབས་ཀྱིས་ཏང་མི་རྣམས་དང་། མི་དམངས་ལ་
 སྟོབ་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཐག་ཅད་བཅད་
 ཀྱིས་ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱང་ལ་ངོ་
 ཁྲོལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (211)
- བརྒྱད་པ། ཏང་གི་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་སྒྲིང་། (220)
- 26 རྩི་བ། དམངས་ཚོགས་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་དོན་གང་ཡིན་
 པ་དང་། ཏང་གིས་ཏང་མི་རྣམས་ལ་རྩ་དོན་འདི་ལག་
 ལེན་མཐར་ཐྱིན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནམ། (220)
- 30 རྩི་བ། དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཁྲོལ་བྱེད་དོན་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཏང་གིས་བྱ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་
 ཏིང་པོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཁྲོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། (226)
- དགུ་པ། ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་སྒྲིང་། (234)
- 32 རྩི་བ། ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་གང་འདྲ་ཡིན་པ་
 དང་། དེང་སྐབས་ཏང་གིས་རྩ་དོན་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་གང་
 དག་གི་ཐད་ནས་ལག་ལེན་མཐིལ་ཐྱིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 ནམ། (234)
- 32 རྩི་བ། ཏང་གིས་ཐབས་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ནས་
 ཏང་ནང་གི་དམངས་གཙོ་རྒྱ་ཆེན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།

དམངས་གཙོ་གྱི་ཆེད་བཟང་ན་དང་གི་བྱ་བ་ལ་ཕན་ནུས་
གལ་ཆེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། (239)

༢༢ དྲི་བ། དང་གི་དམངས་གཙོ་ལི་ཅུ་དོན་ནི་དང་གི་གཅིག་
སྤྱད་ཀྱི་ཅུ་དོན་དང་འབྲལ་མི་རུང་བའི་སྤྱི་མཆན་ཅི་ཡིན་
ནམ། (247)

༢༣ དྲི་བ། བྱམས་མོང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཅི་ལྟར་བྱམས་མོང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལག་ལེན་དུ་བརྟེན་བ་
དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ལས་བཞོམ་འགན་འཁུར་ལག་ལེན་དུ་
བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་བར་ལ་འགལ་བ་
ཡོད་མེད་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། (251)

༢༤ དྲི་བ། དང་གི་སྒྲིག་སྒྲིམས་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བྱེད་པ་
དེ་ལ་དང་གི་མ་ཕྱུར་སྒྲིལ་དང་གཅིག་གྱུར་སྒྲིལ་བརྟེན་དུ་
གཏོང་བར་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དམ། (256)

བཅུ་པ། དང་གི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་བརྗོད་པའི་
སྒྲིལ་ (263)

༢༥ དྲི་བ། སྤྱི་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་དང་མི་སྡེར་གང་ཡིན་རུང་
རང་གི་ལས་འགལ་ནང་དུ་སྤྱོད་དང་ཞོར་འབྲལ་གཏན་
ནས་འབྲུང་མི་སྤྱི་བ་མིན་ཞེས་པའི་སྤྱི་མཆན་གང་ཡིན་
ནམ། (263)

༢༦ དྲི་བ། སྤྱོད་དང་ཞོར་འབྲལ་ལ་རྟག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན།

དང་གིས་བྱ་ཐབས་རྣམས་པ་ཅན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་

ཏི་སྒྲོན་འགོག་དང་སེལ་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། (270)

༣༤ གྲི་པ། དང་གིས་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་བའི་དང་མི་ལ་རྣམས་

འགྱུར་ཅི་ལྟར་ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ། (276)

བརྒྱ་གཅིག་པ། དང་གིས་དང་མི་རྣམས་ལ་རེ་འདུན་ཅི་

ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲོར། (283)

༣༥ གྲི་པ། དང་གིས་དང་མི་རྣམས་ལ་དང་གི་ཕན་བདེ་དང་

མིར་གྱི་ཕན་བདེའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟར་བྱས་ནས་ཐག་

གཙོད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། (283)

༣༦ གྲི་པ། དང་རེའི་ཐུལ་ཁབ་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པ་

དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་

མངོན་དུ་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དང་གིས་དང་མི་...

རྣམས་ལ་ལས་ཀ་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བྱས་པ་

ཡིན་ནམ། (288)

དཀར་ཆག

དང་པོ། གུང་གོ་གུང་ཁན་དང་གི་ཅ་འཛིན་སྐྱོར། (11)

༡ ཇི་པ། ཅ་འཛིན་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གུང་གོ་
གུང་ཁན་དང་གི་ཅ་འཛིན་ལ་ནང་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་གང་...
ཡོད་པ་ཡིན་ནས། (11)

གཉིས་པ། གུང་གོ་གུང་ཁན་དང་གི་ངོ་བོ་འི་སྐྱོར། (21)

༢ ཇི་པ། གུང་གོ་གུང་ཁན་དང་ནི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་
གི་མིང་ཁག་ཡིན་ནས། (21)

༣ ཇི་པ། གུང་གོ་གུང་ཁན་དང་འདི་གུང་གོ་འི་བཟོ་པའི་
གལ་རིམ་གྱི་ཚུན་ཐོན་དཔུང་སྡེ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་...
གང་ཡིན་ནས། (27)

༤ ཇི་པ། གུང་གོ་གུང་ཁན་དང་ནི་གུང་གོ་འི་བཟོ་པའི་
གལ་རིམ་གྱི་གལ་རིམ་ཅ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མཐོ་ཤིས་...
ཡིན་ནས། (35)

གསུམ་པ། གུང་གོ་གུང་ཁན་དང་གི་བསམ་སྒྲོ་བ་ཉིན་.....
གཞིའི་སྐྱོར། (41)

༥ ཇི་པ། གུང་གོ་གུང་ཁན་དང་གིས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་
རིང་ལུགས་དེ་ཉིད་རང་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱོགས་

གང་ཡོད་དམ། (41)

རྩི་པ། གུང་ཁན་ཏང་གིས་ཚོད་རྒྱུ་བཀྱི་དངོས་གཙོ་རྒྱ་
 བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཆུང་པར་ལོ་ལོ་ལོ་
 དཔོན་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། (52)

གྲི་བ། མེས་མ་གཙོ་སྐྱོ་བའི་རིང་ལུགས་དང་ལུལ་དུ་ས་
 ལས་འདས་པར་སྐྱོ་བའི་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་
 རྒྱུ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ཡུང་ཁན་ཏང་གིས་འཇིག་
 རྟེན་ལྟ་རྒྱུ་དེ་རིགས་ལ་ངོ་མྱོང་ལྟེན་དཔེས་དོན་ཅི་ཡིན་
 རེས། (62)

5 ཁྱི་བ། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ཕྱགས་དང་གྲང་གོ་ལེ་
 གསར་བརྗེ་ལག་ལེན་དངོས་པན་ཚུན་རྒྱང་འབྲེལ་ཕྱེད་་་
 པའི་ཙུ་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཏང་གིས་དང་ཉིད་གྱི་
 བྱ་པའི་ཐོག་ཏུ་གང་ལ་གང་འཆམ་དང་གསར་སྐྱེན་གྱིས་་་
 མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ཕྱགས་གྱི་ཙུ་དོན་ནམས་པེད་སྦྱོད་
 རི་ལྷ་རྩ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། (69)

७ རྩི་བ། དང་གིས་ལུང་ཙམ་འཛོན་པའི་རིང་ལུགས་དང་
 ཉམས་ཁྱེད་འཛོན་པའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚོལ་བརྟན་པོར་
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ནམ། (81)

བཞི་པ། སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེགས་འཇུགས་་་་
སྤྱན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དང་གི་ལས་འགན་་་་
སྟོན། (89)

༡༠ གི་པ། སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་དུས་
སྐབས་སུ་དང་གི་སྤྱིའི་ལས་འགན་གང་ཡིན་ནམ། (89)

༡༡ གི་པ། དང་གིས་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་
ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་ན་དང་སྐབས་ལས་དོན་་་་
གང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། (99)

༡༢ གི་པ། དང་གིས་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་འབངས་དབལ་འཕྱོར་རྒྱན་མི་ཆད་
པར་འཕེལ་བའི་བརྩོན་ཡིན་བྱེད་ཆེད་དུ་ཕྱི་བའི་བཟོ་ལས་
སྟོན་དུ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ད་དུང་་་་
གནད་དོན་གང་དག་ལ་ཡིད་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་་་་
ནམ། (105)

༡༣ གི་པ། དང་གིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་
བའི་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡིན་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མི་
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཆེ་བཟང་དུ་གཏོང་བ་ནི་མི་དམངས་་
ཀྱི་ངལ་རྩེལ་བྱེད་པའི་ཏུར་བརྩོན་རང་བཞིན་ཆེ་མཐོན་་་་
གཏོང་བའི་ངེས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པ་གང་ཡིན་ནམ། (113)

ལྔ་པ། དང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་དྲུས་སྟོན། (120)

༡༠ དྲི་བ། རང་པོའི་ཀླུ་ལ་ཁབ་གྱི་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་གི་
གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱ་
མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཀྲེན་གྱིས་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་གི་
ཡར་རྒྱས་ལ་བཀག་འཁོག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། (120)

༡༥ དྲི་བ། ཧང་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པར་
མཐོང་ཆེན་ཕྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཧང་གིས་བྱ་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་
འདྲ་མཉམ་མངོན་དུ་ཕྱེད་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་
སྒྲིལ་ཇི་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། (125)

༡༦ དྲི་བ། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་
བསྐྱར་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ཅ་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞིར་བཟུང་
དགོས་པ་དང་། ཐབས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་རྒྱ་
ཡིན་ནམ། (132)

༡༧ དྲི་བ། མི་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དང་ས་གནས་
མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་
ཧང་གིས་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱང་
ལ་སྒྲོན་འཁོག་དང་ཡོ་བསྐྱང་ནན་ཏན་ཕྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
ནམ། (136)

དུག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་དམངས་ཁོ་ནས་འཛིན་པའི་
དམངས་གཙོའི་སྤྱད་དབང་སྤྲོད་པར་དྲུག་