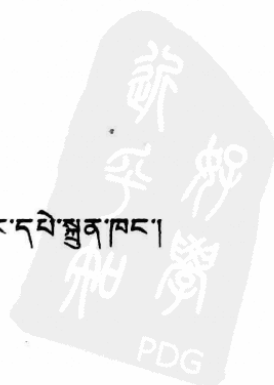


ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་རབས་

ཀྱི་ཆུ་ཐར། །

པད་ལྷངས་པད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་།



གངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་།

ནམ་མཁའ་བསམ་བློ་བརྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བཅམས།

✽

བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན་གྱིས་བསྐྲུགས།

ཐོད་ཚྲོང་ས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བསྐྲུག་།

ཐོད་ཚྲོང་ས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཞེས་པུ་ནས་དཔར་བཅུ་བ།

ཐོད་ཚྲོང་ས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཟུམ།

1996ལོའི་ཟླ་ པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྲུགས།

1996ལོའི་ཟླ་ པར་པར་ཐངས་དང་ཕོ་བཅུ་བ།

ISBN7-80589-020-X-K. 14མེ་ཡིག་(ཐོད་)

དེ་བུ་གངས་པ་ 2,000 དེ་བུ་རྒྱ་སྐད་

PDG

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ད་ལམ་ང་ཚོས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁྱས་པའི་དེབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་དཔེའི་
མགོ་མཐུག་གང་དུ་འང་སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་བྱང་གསལ་བ་ཞིག་ཡེ་མི་
འདུག་པས་སྒོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་ཡོང་ཆེད་སྐབས་བསྟན་
«ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་»ཞེས་པའི་དཔེ་མིང་
འདི་གསར་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན། །

«ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་»ཞེས་པ་འདི་
ནི་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་རྣམས་འཁྱོར་གྱིས་གཙོས་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་
ཀྱི་རྩོན་རྩོན་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་བཙུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འདི་
ཉིད་སྔོན་གཏོད་མཛད་པོ་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་རྣམས་འཁྱོར་ནི་(བྱི་ལོ་
990—1140)ཡུལ་སྟེ་མོ་ར་མང་། ཏུས་ཁུང་པོ། ཡུལ་སྟག་སྒྲིས་
དང་ཡུམ་བུ་ཤིས་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ལྷགས་མོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་
འཁྱུངས་པ་དང་། ཐོག་མར་བོན་དང་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་ཁྱེད་ཉེ་སྔ་འཁྱུར་རྒྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་
སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ཚིགས་
དུ་མ་བཅའ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མ་ལས་བརྒྱད་པའི་
བཀའ་བབས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་མངའ་བ་རྟེས་པ་

བཅས་སྐྱེད་པོ་དང་ཕྱིན་ནས་གཙང་གཡས་ཏུ་ཤངས་ཀྱི་ཞོང་ཞོང་དུ་
 གཞི་བྱོན་ཆེ་བའི་དགོན་གནས་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་གདན་ས་མཛད་ནས་
 བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་ས་སྟེ་ལ་བའི་མཛད་པ་ལྟར་
 བཞེས་པས་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་། ས་སྟེ་
 བསྟོམས་པས་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་བྱི་ཆོ་བརྒྱད་བྱུང་ཡོད་ལ། དགྲུང་ལོ་
 བརྒྱད་པ་ལྷ་བཙུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པར་གྲགས། དེའི་སྟོབ་མ་ཆོག་
 ཚུག་པ་ནི་(སྟེ་ལོ་1110—1170) ཡུལ་ལྷ་ཕུག་སྐྱེད་ཅ། ཏུས་ཞི་
 རྟེ། ས་ཤེས་གན་སྐྱེད་ཅུང་། ཡུལ་འབེ་མོ་བད་མ་སྟོན་གྱི་ཕྱས་སུ་
 འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བཏུན་ལ་ཞོང་ཞོང་དུ་ཆོས་སྐྱོར་བྱགས།
 རྒྱུང་ལོ་རྒྱལ་འཕྱོར་སྟོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་སྟེ་མར་བཞེན། རྒྱུབ་པ་
 ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་པས་རྒྱ་ཡུལ་ཆེ་ལམ་གྱི་ཉམས་ཐོན་
 པ་སྟོགས་འགྲོ་བའི་དོན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ནས་དགྲུང་ལོ་བྱག་ཏུ་
 པར་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་སྟོབ་མ་དཔོན་རྟོན་སྟེར་སྐྱེད་པ་ནི་(སྟེ་
 ལོ་1154—1217) ཡུལ་རྟོན་ལུང་གནམ་པ། གཏུང་ཏུས་འབལ།
 དགྲུང་ལོ་བཙུ་བཏུན་ལ་སྟེ་མ་ཁྲ་པོ་འབལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་
 སྟེན་སྐྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྟེ་མ་ཆོག་ཚུག་པ་དང་མཛལ་ནས་དབང་
 དང་གདམས་པ་རྟོགས་པར་ཐོབ། དགྲུང་གངས་དོན་གསུམ་ལ་ཞི་
 བར་གཤེགས། དེའི་སྟོབ་མ་གཉན་རྟོན་རི་གོང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 (སྟེ་ལོ་1175—1255) འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་ཡོལ་གྱི་མདའ།
 གཏུང་ཏུས་གཉན། སྟེ་ན་ཅུང་དུའི་ཏུས་ནས་ཆོས་སྐྱོར་བྱགས།
 དབྱུས་གཙང་གུན་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྟེ་མ་མར་དུ་བཞེན། རྒྱུང་པར་སྟེ་

མ་སྐྱེར་སྐྱང་པ་དང་མཇལ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་དོགས་ཆོད། སྐྱབ་
 པ་ཙེ་གཅིག་དུ་མཛད་པས་མཐར་སྐྱག་གི་འབྲས་ཏུ་མངོན་དུ་སྐྱར།
 དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་བར་བཞུགས་ནས་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་སྐྱང་
 ལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་སྐྱབ་མ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་འཁྲུངས་པའི་
 ཡུལ་ནི་ཁ་རག་སེལ་མ། རུས་པ་ང་ཡལ་དཀར་པོ། རིགས་པོན།
 གཉན་སྟོན་པ་སོགས་སྤྲེལ་ཏུ་མ་བཞེན་ནས་མདོ་སྐྱགས་གང་གི་ཆར་
 ཡང་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པར་སྐྱར་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་
 བར་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། དངོས་གྱི་སྐྱབ་མ་
 བྱང་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་། དེའི་སྐྱབ་མ་
 མཁས་སྐྱབ་ཤངས་སྟོན་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་ཁོང་རྒྱངས་ཡང་སྐྱང་།
 གདུང་རུས་རྩ། ཡབ་དཔོན་པོ་དཀོན་མཆོག་བཟང་། ཡུལ་ཇོ་
 དགེའི་སྐས་སུ་ཤིང་མོ་རྟ་ལོར་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་
 ཆོས་སྒྲོན་ཞུགས། སྤྲེལ་ཏུ་མ་བཞེན་པའི་ནང་ཆོན་སངས་རྒྱས་སྟོན་
 པ་ལས་ཟབ་ཆོས་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱགས་པར་གསན། འཇག་དུ་
 བཞུགས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྐྱབ་མ་རྟོགས་ལྡན་མང་
 དུ་བྱུང་། དགྲུང་གངས་བདུན་ཅུ་ཙེ་དུག་དུ་སོན་པ་ས་མོ་བུའི་རྒྱ་
 བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མནལ། དེའི་སྐྱབ་མ་
 འཇག་པ་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་ནི་ཤངས་སྟོན་གྱི་ཉི་ཤུ་ཙེ་བརྒྱད་པ་
 ཞུགས་མོ་བྱ་ལ་འཁྲུངས། བདུན་ཅུ་ཙེ་བཞི་ཤིང་མོ་བྱི་ལ་གཤེགས།
 འདིས་ཤངས་སྟོན་ལ་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་
 བརྟེས་ཉི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྐྱག་གྲགས་ཆེ། དེའི་དཔོན་པོ་

ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་འདུམ་པའི་ལྷ་བརྒྱུ
 པ་ལྷགས་མོ་བྱི (ཤངས་རྩོན་གཤེགས་པའི་བྱི་ལོ) ལོར་འབྲུངས།
 བྱི་བྱའི་ལྷགས་དམ་བྱི་ཙམ་ཆེ། མི་ཆེན་ནམས་བྱིས་ལྱང་ཞབས་ལ་
 བརྟུང། གཞན་དོན་ལྷན་རིང་མཛད་ནས་བརྟུང་ཅུ་ཙམ་གཉིས་པ་
 ལྷགས་མོ་བྱིས་ལ་གཤེགས། ལྷ་བཆོན་རིན་ཆེན་པ་དབང་ལྷག་ལྷ་
 མཆོག་ནི། ཡབ་ལོས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་པ་དཀར་པོའི་རྒྱད་ཡིན་
 ཅིང་། ཡབ་ལྷ་གཉིས་ལ་ལྷས་བརྟུན་བྱི་དགེ་བཤེས་གསུམ་ལྱང་
 པའི་འགྲིང་པོར་མེ་མོ་ལྷ་བྱི་ལོར་སྤྲུངས། ལྷ་བྱིས་པའི་དུས་
 བས་ཆོས་རྩོར་ལྷགས། མཁས་ལྷ་བྱི་སྤྲུལ་མང་དུ་བཞེན། མོས་
 ལྷ་མཆོག་དུ་ལྷར་པས་འདྲེན་པ་སངས་ལྷས་ལྷ་གཟིགས་ཤིང་ཡི་དམ་
 བཀའ་བཏམས་བྱི་ལྱང་བཞུན་ཆོད་ནས་ལྷན་རིང་འཕྲོ་དོན་མཛད།
 ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་འདུམ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་བྱི་ལྷོའི་ཤར་རྩོང་ཁང་
 གསར་ལས་དམ་པ་དབང་ལྷག་བཟང་པོ། ལྷ་མིང་བ་ཐར་མོ།
 གདུང་ལྷག་པོ་རྩོང་། རིགས་ལྷ་རིགས། རྒྱ་མོ་བྱི་པའི་ལོར་སྤྲུ་
 བཞུམས། མེ་མོ་ལྷ་བྱི་ལོའི་(སངས་ལྷས་ལྷ་རྩོད་ལས་འདས་ནས་
 མི་སྤྲུལ་རྩོང་ལྷ་བརྟུན་པརྟུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་) རྩོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་བཞི་
 ལ་བཞེ་པར་གཤེགས། དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་དུ་ལྷོན་ནས་དད་པ་
 དང་བཅོམ་འབྲུས་ལྷ་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བཞེན་ནས་
 གདམས་ངག་མང་དུ་ལྷས། གནས་ཆེན་དང་རི་ཁྲིད་ཁོ་ན་འགྲིམས་
 པས་ཆོས་ཉིད་བྱི་དོན་མངོན་དུ་ལྷར།

གོང་གསལ་དེ་དག་ཤངས་པ་བཀའ་བརྟུང་པའི་སྤྲུལ་གྲགས་ཆེ་

བ་ཤ་ལྟག་ཡིན་པ་ལ་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་སྒོལ་གཏོང་པ་དང་།
 སྒོལ་མ་དང་ཡང་སྒོལ་བརྒྱད་འཛིན་རི་ལྟར་ཕུང་བ། དེ་བཞིན་རྒྱབ་
 རྒྱད་ཀྱི་བཏུན་པ་རི་ལྟར་འཕེལ་བ་སོགས་ཤར་ས་པ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་
 གྲུབ་མཐའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ཀྱི་མ་དཔེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་ཕྱར་འདུག་པས།
 གྲུབ་མཐའ་འདི་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཏུ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མོ་རྣམས་ལ་མ་དཔེ་
 ཚད་ལྡན་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

རྣམ་ཐར་འདི་དག་གི་ཚཱ་པ་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ངེས།
 གྲང་ཆས་རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཇུག་ཕྱང་དུ་
 “མཐའི་སྤང་པོ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས་”
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་སྤག་གསུམ་དང་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ་
 འདས་པ། འོན་ཀྱང་གྱི་ལོ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ་གྲུབ་པའི་
 བཞི་གནས་འཕྲོག་ལ་ཐྱི་གངས་ཀྱི་ར་བར་ཡིག་པ་བཀོད་”ཅེས་འཁོད་
 པས་མཇུག་རྣམ་གྱི་ཚཱ་པ་པོ་དང་བཙུམས་པའི་ཡུལ་དུས་གསལ་བར་
 བཏུན་ལ། བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་པའང་.....
 མཁས་དབང་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པར་ངེས།

«ཤར་ས་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་»ཞེས་པའི་རྩ་
 ཆའི་མ་དཔེ་གིས་མ་འདི་དག་ཚང་མ་དེ་སྒོལ་པར་ཤིང་ལ་རྩོམ་ལྟ་ཅི་
 གིས་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས། ད་བར་ང་ཆོའི་ལག་ཏུ་སོན་ཐུབ་
 པ་ཡང་མ་དཔེ་དཔེ་གཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་སྤང་ཡིག་མང་པའི་
 ཁར་ཡིག་ནོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བས། ད་ལམ་ང་ཆོས་དཔེ་སྤྲིན་གྱི་
 ཐབས་ནི་སྤང་ཡིག་རྣམས་འབྲུལ་མེད་སོ་སོར་འབྲུལ་རྟེ། མ་ཡིག་གི་

བརྗོད་དོན་ལ་སྒྲིག་འཁྱེད་མི་ཚོགས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྱེད་ས་ཐོག
གཞུང་ཚོགས་འཁྱེད་མོན་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་དག་བཅས་དང་།
གཞུང་ཚོགས་དང་ཡི་གེ་ཆད་མོན་རིགས་ཁ་སྐོང་མོན་བཅས་སྐབ་པ་
ནམས་ལ་ཉགས་[]འདི་རྒྱབ་ནས་དབྱུང་གཞིར་བཀོད་ཡོད་ལ་ད་
དུང་དག་ཆ་བཅས་དགོས་རིགས་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་.....
གཞིགས་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་དབྱིངས་སུ་འཇགས་པར་འཆལ།

དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་དཔེ་མཛིན་ཕྱེད་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་མཁས་
དབང་མ་གྲོང་མི་འབྲུར་རྗེ་མཆོག་ནས་དཀའ་གནད་ཆེ་རིགས་སེལ་
རོགས་གནང་ནས་ད་ལམ་དངོས་སུ་དཔེ་རྒྱན་ཁྱེད་པ་ཡིན།

ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་རབས་ཀྱི་ནམ་ཐར་གྱི་མ་དཔེ་བྱིས་
མ་འདི་བཞིན་མཁས་དབང་དགེ་རྒྱུས་པ་བསྟན་འཛིན་རྗེ་མཆོག་
ནས་གཡར་པོ་གནང་བུང་བས་སྐབས་འདི་དང་བསྟན་ནས་ཁོང་ལ་
ཡང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱུང་གོས་ཡོད།

བསོད་ནམས་ཆེ་བཟན་གྱིས།

1994ལོའི་ཟླ་6པར།

《གངས་ཅན་རིག་མཛོད་》དཔེ་ ཚིགས་དཔེ་སྒྲིག་བྱུང་ཁང་ གི་མཆོམ་པ།

ལྷན་འདོན། ལྷག་པ་ཕུན་ཚོགས། བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས།
 རུང་དཀར་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཁོ་རུ་ཆོ་ནམ།
 ཡུལ་རྩེ། ཆབ་སྤེལ་ཆོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།
 ཡུལ་རྩེ་གཞོན་པ། ཕུན་ཚོགས་ཆོ་རིང་།
 ཁོངས་མི། མ་ཅིག འཕྲིན་ལས་སྟོབས་ཀྱིས། རོར་བྲང་ཨ་
 ཀྱི། མ་གྲོང་མི་འཁྱུར་རྩོམ་ཆེ། དག་ཀྱས་པ་
 བརྟན་འཛིན་རྩོམ་ཆེ། བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་བཅས་སོ།

དཀར་ཆག

མཁས་ཐུབ་ཐུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར།

མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཐར་

མདོར་བསྟན་པ། ། (3)

སྐྱབས་ལས་པ་དང་། བ་མེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་པོན་ཕྱི་ནང་ལ་མཁས་

པར་གྲགས་པའི་ཚུལ། ། (5)

དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་ནས་དཀར་སྐད་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ། །

..... (6)

ལྷ་མའི་ཡུང་བསྟན་བཞིན་པོད་དུ་བྱོན་ནས་མཐུན་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཏེ་སྤར་རྒྱ་

གར་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ། ། (15)

གཞུང་དང་གདམས་པའི་སྒྲོས་པ་ཚོད་ནས་པོད་དུ་བྱོན་ཏེ་མཐུན་ཕྱིན་

བསྐྱབས་ནས་སྤར་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས་ཚུལ། ། (31)

འཕན་ཡུལ་འཛོག་པོ་རི་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཨ་ཙ་ར་གྲུབ་ཐོབ་དང་མཇལ་

བའི་ཚུལ། ། (34)

ཤངས་སུ་བྱོན་ནས་ཞོང་ཞོང་གི་གནས་ཀྱིས་སྒྲ་དངས་པའི་གནས་དགོན་

བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཏབ་ཏེ་སྒྲོབ་མའི་ཁྱིད་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ། ། (40)

གསན་སྐྱངས་བཤད་སྐབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་

ཕན་ཐོགས་མཛད་ཚུལ་ལས། ། (43)

(1) ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཡུང་བསྟན་བྱོན་པས་འགྲོ་

བའི་ཐེ་མོ་མ་ཡིན་གཉིས་མེལ་བའི་ཚུལ། | (44)

(2) དམག་དང་ཐུག་གི་འཁོག་བའི་ཚུལ། | (48)

(3) མི་ལམ་བཟུང་ནས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་གསེགས་ཏེ་སྒོས་སུ་ཆོས་རྣམས་
ཁྱེས་ཚུལ། | (49)

(4) བཤུ་འབའ་ར་ནག་པོ་དང་། གཉན་ཐང་ལྟ། རོ་པོ་བན་ཆེན་
སྒྲིགས་བཏུལ་ཚུལ། | (52)

(5) ཆོགས་པའི་མཐར་ཐུག་དང་། སློབ་མའི་མཐར་ཐུག་ལ་ཆོས་བྲིད་
ཁྱེ་ཆེན་མཛད་ཚུལ། | (54)

སློབ་མའི་ཆོགས་བྱིས་བཟན་ཁྱེས་སུལ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ཆོགས་
པར་གནང་ནས་རོ་མཆར་ལྟས་བཅས་ཞི་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
ཚུལ། | (57)

ཐུག་ཏུ་འོང་བཞེལ་གྱི་ཉམས་ཐུབ་ཚུལ། | (60)

ཐུག་ཆོག་ཆོག་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། |

མཆོད་པར་བཞོད་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཐར་མདོར་
བཟུན་པ། | (65)

ཞོར་ཞོར་ཏུ་ཆོས་སྒོར་ཁྱེས་པ་དང་། ཐུ་མ་ཤངས་པ་དང་མཇལ་བའི་
ཚུལ། | (65)

ཐུ་མ་ལ་མེད་དང་། ཏུར་སྒོམ་ནག་པོ། སློབ་དཔོན་གཤོར་པོ་ཅན་ཏུ་
བཞུད་ཆོགས་དང་ཐུབ་ཐབས་སྒྲིགས་ཏེ་སྒོས་སུ་ཐུང་ཏུ་འབྲེལ་
བའི་མི་ལམ་ཐོན་ཚུལ། | (68)

ཐུ་མ་འཛིམས་མེ་ལྷ་བ་དང་མཇལ་ནས་མཁའ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་དང་བཅས་པའི་
གདམས་པ་ཁྱེས་ཚུལ། | (85)

བཞོན་པ་སྒྲིའི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་བཅས་པས་བདུན་དཔུང་བརྒྱལ་ཚུལ། ।

..... (95)

དཀའ་རྒྱུད་བྱིས་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་སྐྱ་ལྷས་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་
རི་ལྟར་འཁྱོངས་ཚུལ། ।

(98)

འཁོར་པའི་རྒྱུད་ལོངས་སྒྲིལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་འབྱལ་བྱིན་
རི་རྒྱུད་པར་བཏང་བའི་ཚུལ། ।

(101)

ཆོས་གདམས་རག་གི་སྒྲིལ་པོ་རྣམས་པར་གསུངས་ལ་སྐྱབ་རྒྱུད་བྱི་བ་
མཐར་ཕྱིན་མཛད་ཚུལ། ।

(105)

རོ་མཚར་ཉམས་དང་བཅས་གསུལ་སྐྱ་ཆོས་དཔྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ།

..... (112)

བླ་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། ।

མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཐར་མདོར་
བཞུན་པ། ।

(122)

ཆོས་སྒྲིལ་བཞུགས་ནས་བླ་མ་ཁྱ་པོ་འབལ་དང་། འཕགས་པ་གཅེར་སྒྲིལ།

ཆ་རི་སྒྲིལ་པ། ཐུན་སྐྱུག་པ་བཅས་དང་མཛལ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་བྱི་གདམས་
པ་ཁྱས་ཏེ་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ། ।

(122)

བླ་མ་ཆོག་ཅོག་པ་དང་མཛལ་ནས་དབང་བསྐྱར་མ་ལྷས་ཁྱས་ལ་མཚམས་

བཅད་པས་སྐྱ་ལྷས་མི་ལམ་འཁྱོངས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་གསལ་སྐྱར་ཆེན་
པོའི་རྒྱལ་བ་བྱིས་གཞན་རྒྱུད་ཤེས་ལ་གཞན་ལ་ཐན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ། ।

..... (127)

བཞུན་པ་དང་བཞུན་འཛིན་བྱི་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ནས་སྐྱ་ཞི་བ་

སྐྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ། ।

(150)

ཆིང་མཉུང་པའི་གསང་པའི་རྣམ་པར།

མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲིང་གཞི། | (161)

ཆུ་གར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གི་མ་ཞེས་པའི་རིགས་སུ་སྤྱེའི་སྤྱི་བ་

བཞེས་ཚུལ། | (162)

མངའ་རིས་སྟོད་ཏུ་སྤྱེའི་སྤྱི་བ་བཞེས་ཚུལ། | (163)

ཆུ་ནག་ཏུ་སྤྱེའི་སྤྱི་བ་བཞེས་ཚུལ། | (165)

ཡུལ་ཨ་ཐ་ར་ཞེས་པར་སྤྱེའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱེའི་སྤྱི་བ་བཞེས་ཚུལ། |

..... (167)

ཆུ་གར་གྱི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་སྤྱེའི་སྤྱི་བ་བཞེས་ཚུལ། | (168)

གསང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཆོད་པ་སྦྱིར་བཤད་པ། | (170)

གཉན་སྟོར་རི་ཤོང་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ། |

མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཐར་མདོར་

བསྟན་པ། | (179)

སྤྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་ལས་འདས་པར་སྟོང་རྩེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་སྒོར་བྱགས་

ནས་བྲམ་མ་གཞི་པ་དང་། བྱགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བྲམ་མ་སྦྱིར་སྤྱང་བ་

སྟགས་བསྟེན་ནས་ཤངས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་མ་ཡུལ་བྱས་ལ་སྤྱབ་པ་སྟོང་པོར་

འཛིན་པས་དག་སྦྱར་ཚུལ་བཞིན་སྤྱི་བའི་ཚུལ། | (179)

འཕྲི་ཡུང་དང་། བཤུང་ཡུང་སྤང་ཁར་ཐེབས་ནས་བྲམ་མ་ཏུ་ཤོད་དང་

མཇལ་བའི་ཚུལ། | (189)

སྟག་པའི་ལས་ལ་བཤོལ་བའི་སྤྱི་པོ་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལ་སྤྱལ་ཞིང་།

སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་ལམ་ཐེན་ནས་རོ་མཆར་གྱི་ཉམས་སྟོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་

ཏུ་མདོན་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ། | (191)

ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་ལྷོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།

མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟན་པ། | (209)

བྱིས་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་འཁོར་བར་སྐྱོ་གས་སྦྱི་ཚུལ། | ... (209)

ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་བྲམ་མ་ཅ་རི་རས་པའི་སྤྱན་ཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་
གདམས་ངག་ཅད་བཅད་པའི་ཚུལ། | (211)

བྲམ་གོང་ཏུ་བ་དང་མཇལ་ནས་གངས་པའི་སྐྱབ་རྒྱུད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་
ཐོས་སྒོམ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་དགེ་སྦྱོར་རི་ལྟར་སྦྱི་ཚུལ། | (213)

རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྲངས་ཤིང་སྦྱུ་ལུས་མི་ལམ་འཕྱངས་པའི་ཚུལ་ལས། |
..... (228)

(1) མི་ལམ་བབྱང་ནས་ཐུང་རིགས་སྤྱུལ་ཏེ་བྲམ་མ་ལ་ཆོས་བྱས་ཚུལ། | ...
..... (228)

(2) མི་ལམ་བབྱང་ནས་བྱམས་པར་བསྒོམས་ཏེ་དཀར་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སོགས་
གདོན་བཏུལ་ཚུལ། | (239)

(3) མི་ལམ་བབྱང་ལ་ནམ་མཁའ་ཤིང་གི་གཟུགས་སྤྱུལ་ནས་ཨ་རྒྱན་
ཏུ་སྦྱིན་ནས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཚུལ། | (230)

(4) མི་ལམ་བབྱང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིར་སྦྱུལ་ཚུལ། | (231)

(5) མི་ལམ་བབྱང་ནས་བདེ་མཆོག་དང་། རྩེ་བཙུན་མ། ཉ་མགིན་ལ་
སོགས་པར་སྦྱུལ་ཚུལ། | (233)

(6) མི་ལམ་བབྱང་ལ་ཐུང་ཏུ་སྦྱུལ་ནས་གཞི་བདག་བཏུལ་བས་ཡོན་བདག་
ཏུ་ཐུར་ཚུལ། | (235)

(7) མི་ལམ་བབྱང་ལ་ཁྱོ་པོ་མང་པོར་སྦྱུལ་ནས་བཅན་བཏུལ་བས་བཀའ་

འབངས་དང་བཀའ་སྒྲུབ་ཏུ་རྒྱུར་ཚུལ། ། (235)

དཔེན་གནས་དང་རི་ཁོང་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཇལ་
ཞིང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཐར་སྒྲུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་རྒྱུར་པའི་ཚུལ། །

..... (240)

སྟོན་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་བསྟན་རིམ་པར་བསྟན་ཚུལ། (245)

སངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐང་རོ་མཆར་མུ་ངན་འདས་པའི་མཇེད་པ། །

སངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐང་བཀའ་རྒྱལ། ། (265)

ཆོས་རྒྱུ་མཁའ་བྱུང་པར་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་ཐང། ། (273)

མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་ཐང་མདོར་
བསྟན་པ། ། (275)

སྟུ་བརྟམས་པ་དང་། བྱིས་པའི་སྒོ་ལས་འདས་པའི་སྟོན་ཚུལ། ། (277)

..... (277)

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོས་བསམ་དག་པས་སྟོན་འདོགས་བཅད་ཚུལ། ། (277)

..... (277)

བྲ་མ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་མཇལ་ནས་ཆོས་བྱུག་གི་ཁྱིད་ཁྱུས་པ་དང་།

སྟོན་པ་སྟེང་པོར་བྱས་པའི་དགེ་སྦྱར་བྱུང་སྟམ་ཆོགས་པ་སྟེ་ཚུལ། ། (280)

..... (280)

རྟོག་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བ་སྟེ་ཚུལ། ། (287)

དཀོང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་དང་། སྟུ་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་རྒྱུར་བྱུང་ཚུལ།

..... (295)

མཁྱུག་བསྟུ་བའི་གཏམ། ། (296)

མཁའ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུམ་ཀྱི་རྣམ་ཐང། །

མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་པའི་སྐོན་ནས་ནམ་ཐར་མདོར་
བསྟན་པ། ། (301)

ཡུལ་རྒྱུ་ཡུལ་ཡུལ་རིགས་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚིགས་པའི་རྒྱུ་དྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བཞེས་ཞིང་དལ་འབྱེད་གྱི་ལས་སད་ནས་རབ་རྒྱུར་བའི་ཚུལ། །
..... (301)

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་ཐོས་པས་ཕྱི་ལོ་འདྲིལ་བཅད་
པའི་ཚུལ། ། (303)

མཁས་གྲུབ་གངས་སྒྲོན་དང་མཇལ་ནས་གངས་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་མ་ལུས་ལྷན་
ལ། སྒྲུབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྲངས་
ཤིང་གཞན་ལ་ཐན་པར་མཛད་ཚུལ། ། (308)

ནམ་ཐར་སྤྱི་ལོ་དོན་བསྟུ་བའི་ཚུལ། ། (320)

རོ་མཚར་ལྟས་བཅས་ཞི་བ་ཕྱེད་ལས་འདས་པའི་ཚུལ། ། (326)

ཚོས་རྒྱུ་ཕྱུགས་པ་དང་ལ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱུགས་པ་དང་ལ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱུགས་པ། །

མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱིར་གཞི། ། (331)

སྒྲུབ་སྒྲུམས་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱུ་ཕྱུགས་པ་དང་ལ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱུགས་པ་དང་ལ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱུགས་པ་
མཚོན་བྱམས་པ་དང་ལ་གྱི་ལས་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་ཚུལ། ། (332)

དད་པ་དང་བརྗོད་པ་ལྟས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་གཉེན་དམ་པ་བསྐྱེད་ལ་ཐོས་པ་
གཙོར་འཛིན་པའི་ཚུལ། ། (334)

དཔེན་གནས་སྒྲུབ་སྒྲོམས་ཤིང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྲངས་པས་
རྒྱུ་ལུས་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལོ་དམ་དང་ཞལ་མཇལ་ཚུལ། །

..... (338)

གནས་དགོན་ཞིག་གསལ་དང་། སྒྲུབ་མའི་བྱིད་བསྐྱུངས། འབྱུང་པའི་