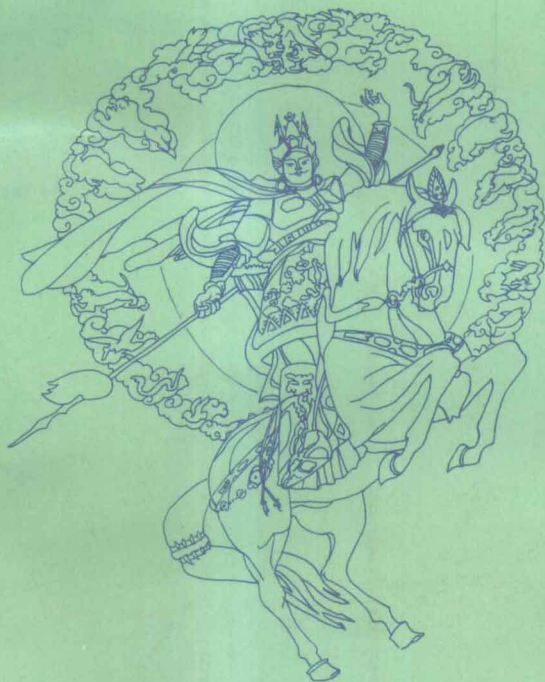


གེ་སར་སྐྱེད་གི་བྱིས་པའི་རྩོམ་རིག་དཔེ་ཚྭ་གསལ།

༡༡། །གེ་སར་འབྲུངས་རབས།



མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

༄༅། །གེ་སར་འབྲུངས་རབས།

བུམ་ཆེ་དང་དབང་གཤམ་གྱིས་བསྐྱེགས་ནས་བྲིས།

གཙ་སྐྱེག་པ། གཙ་ད་པ་དོན་གྲུབ།

གཙ་སྐྱེག་གཞོན་པ། ཆབ་འགག་རྩི་ཆེ་རིང་།

主 编： 角巴东主

副 主 编： 恰嘎·多杰才让

图书在版编目 (CIP) 数据

英雄诞生：藏文/黄智，文才编写．青海省格萨尔研究所
供稿．—北京：民族出版社，1997.12

(藏族英雄史诗《格萨尔》儿童文学丛书)

ISBN 7—105—02967—6

I . 英… II . ①黄… ②—文 III . 儿童文学—故事—中国—
当代—藏语 IV . I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (97) 第25906号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

青海西宁民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

1998年3月第1版

1998年3月北京第1次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：4 字数：50千字

印数：1—6000册 定价：5.10元

ཆོས་མྱེན་འགན་འཁུར་བ།

མགོན་པོ་དར་བྱས།

责任编辑:

贡保达吉

མཐུན་ཤོག་མཛུགས་རིམ།

པའེ་རྒྱན།

封面设计:

白峰

༩། །གེ་སར་འབྲུངས་རབས།

དབང་གཤམ་དང་ལུ་མ་ཆེས་བཞུགས་ནས་བྲིས།

མཆོ་སྡེ་ཞིང་ཆེན་«གེ་སར་རྒྱུང་»ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་འདྲན་སྦྱང་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྡེ་ཁང་གིས་བསྡེན་ཞིང་འཕེམས་ཐེལ་བྱས།

མཆོ་སྡེ་མི་མིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།

1998ལོའི་ཟླ3པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

1998ལོའི་ཟླ3པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཆད། 787×1092ཏཱ་མི་ལེ1/32དཔར་ཤོག4 ཡིག་འབྲུ་སྟངས་ཆ50ཡོད།

དཔར་གྲངས་0001—6000

དེབ་རེར་སྒྲིང་5.10ཡོད།

ཐུན་འབྲེལ་གཏམ།

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་
ཅན་སྤངས་འདིའི་ཚམ་རིག་ལྷ་ཚོགས་དབྱིད་ཀྱི་དག་ལྷ་ཚོགས་དབྱིད་ཀྱི་
བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་སྟེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འདིར། བའི་སྐབས་འདིར།
མཐུན་ཅང་ཙེ་མིན་གྱིས་གོམ་གང་མཐུན་སྤྱོད་གྱིས་བྱིས་པའི་ཚམ་རིག་……
ལུན་སྟེམ་རེ་ཚོགས་སྟེ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་གཞིར་……
བཟུང་སྟེ། མིག་ཁར་རང་རེའི་བོད་ཁུལ་གྱི་བྱིས་པའི་སྟོག་དེབ་ཉིན་
མའི་སྐར་མ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས། དལྟ་
མཚེ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་གེ་སར་སྤྱང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་ཚ་ས་
ཏུག་ཉིག་ཡོད་པའི་གླིང་གེ་སར་སྤྱང་གི་བྱིས་པའི་ཚམ་རིག་དཔེ་ཚོགས་……
ཤིག་པར་ཏུ་བཟུབ་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོག་པ་པོ་ནམ་པའི་ཐུན་ཁར་ལུས་
པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་འདི་ནི་རང་རེའི་བོད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ནང་……
སྤྱོད་སྟེ་བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཆོར་མཚན་ན་ལྟགས་པས་བས་དང་སྟོན་པས་ཆུ་
འདོད་པ་ལྟར་ཆེས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་……
རེད།

སྟན་ལགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་ནོར་འཛིན་གྱི་མའི་ཁྱོད་ན་ལྟབ་……
ལྟབ་གཡོ་བའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་དཔལ་བོའི་ལ་རྒྱས་བརྗོད་པའི་སྟན་……
ཚམ་རིང་མ་གླིང་རེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་འདི་ནི། རང་རིགས་མ་
ཐེས་ཡང་ཐེས་ནམས་ཀྱི་སྟོ་གྲས་ཀྱི་ཆལ་ལས་སྤྱང་སྟེ། རིམ་བཞིན་རྗོད་

བྱེད་ཀྱི་ཆེན་མོ་ནི་འཛེགས་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 གཏིང་ཟབ་པའི་རྒྱུད་ཚུལ་འདི་ཡུལ་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཁ་བའི་རྒྱུད་ས་
 འདི་འགྲུག་ལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་ལུགས། ཡུལ་སྤྱོད་
 གོམས་འདིས། དམག་དོན། བསམ་སྒྲུའི་ཤེས་རྟོགས། འཆོ་
 བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ས། སྐད་ཆའི་རྒྱ་ཆེ་ལ། དགའ་སྐད་ཆགས་ཞེན་ལ་
 སྐགས་མེ་མོང་ལས་རི་མོ་རི་བཞིན་གསལ་བོར་མཆོན་ཡོད་ཏེ། གྲུང་
 རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་པར་མཆོད་ཁོད་རྩོད་འོད་རྩོད་སྐྱེས་མེར་.....
 འཕྲུ་བའི་རིན་ཆེན་ཅོར་བུ་ཞིག་གི་སྐོ་གནས་ཐིན་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 འཇམ་མིང་གི་རིག་གནས་པར་མཆོད་ཁོད་རྩོད་འོད་ཐེར་ལས་ལས་.....
 འཕྲུ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྐོ་གནས་ཐིན་ཡོད་པ་བརྗོད་བྱ་མེད་དོ། །

ད་ལྟ་དེ་ཕྱིན་རི་དང་། སྤར་ན་མེ། སྤར་ཁྱ། སྤར་
 གར། སྤར་པན། འཇམ་མན་ལ་སོགས་འཇམ་མིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 དག་གིས་གེ་སར་རྒྱུད་འདི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཆེད་གཞུང་ལས་ཁུངས་
 བཅུགས་ནས་འཆོལ་སྤྱད་དང་། ཡིག་རྒྱུད། བར་སྤྱན། ཞིབ་
 འཇུག་བཅས་བཤུས་ནས་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཚུལ་འདི་ལ་
 ཚུལ་རིག་གི་རིན་ཐང་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་གཞལ་བུ་མེད་པ་.....
 ཡོད་པས་སོ། །

ང་ཆོས་འདས་ཐིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བཏང་ཆེ།
 རང་འཕྲི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འདིར་ནི་ཁྱེ་སྤྱི་མཁས་དབང་རིམ་.....
 རྒྱན་ཆའི་རི་རབ་ལས་དཔངས་མཐོ་བ་དང་། སྤར་མཆོ་ལས་གཏིང་

ཟུམ་པའི་པཅམས་ཚོས་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་པཅམས་ཚོས་ལྷ་ཚོགས་
 པའི་ཚམ་རིག་གི་ཆ་ནས་བརྟུན། པའི་ཚམ་རིག་གི་ཆ་ནས་བརྟུན་
 རིག་གི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་མཛད་ཅིང་པ་རིག་གི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་མཛད་
 རམས་ཀྱི་པོད་རིགས་ཚོམ་པ་པོ་ནམས་དྲུག་པས་ཀྱི་པོད་རིགས་ཚོམ་པ་གི་
 ཚོགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་གཅིགས་ཆེན་གནང་ཚོགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་གཅིགས་ཆེན་
 ཀྱི་གི་སར་ཐུང་ཞིབ་འཇུག་ཁར་གིས་ན་ཟུམ་པའི་པཅམས་ཚོས་ལྷ་ཚོགས་
 བརྟུན་ཀྱི་དགའ་ཚལ་གསར་པ་ཞིག་ལྷ་པའི་ཚམ་རིག་གི་ཆ་ནས་བརྟུན་པའི་
 ཚོགས་འདི་པར་ཏུ་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་གི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་མཛད་
 ཞིང་ཆེན་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཚམ་རིག་དཔེ་ཚོར་པས་ཀྱི་པོད་རིགས་ཚོམ་པ་པོད་
 རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་ལ་མཚོན་ནའང་གཞུགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་གཅིགས་ཆེན་
 མར་ཐུང་པའི་བྱིས་པའི་ཚམ་རིག་གི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཐུང་ཡིན་ལ།
 དཔེ་ཚོགས་འདིས་པོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཏུ་འཛར་ཡོངས་འཐུང་བ་ཞིན་
 པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུང་འཁྱིར་གི་སྒྲིབ་མ་དང་། བཞོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་ཆེ་ལོ་རྩེ་འཁྱོག་མར་ཚོགས། ཤེས་ཡོན་ཅན། ལས་ཀྱི་དཔ་དང་
 ལས་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་དང་། བཞོ་དབྱས་ན་ཐུ་ཚོགས་ཚོགས་གི་གཞོན་ཏུ་
 ན་ཆུང་མམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཐུང་པའི་གསེར་གྱི་ལྷོ་ཞིག་ལྷ་ཏུ་འཐུང་
 ཐུབ་པ་ཤོར་མ་ཆག་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་གི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ལོ་པོད་ཞིང་ཁ་
 གསལ་ལ། བཞོ་དབྱས་ཏུང་པར་བཟུས་ལ། རིང་བ་ནས་ཐུང་བ།
 ཆེ་བ་ནས་ཆུང་བར་བཏང་ལྷོ་བཟུས་པ་ཅོམ་བྱིས་གོ་ལུས་པའི་ཐུང་ཚོས་
 མི་དམན་པ་ཞིག་མཆིས།

འཇུག་ན་ཐའི་རེ་པ་ནི་མིག་སྤར་རང་ཅག་མཆོ་ཉོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་
 གེ་སར་སྤྱང་གི་བྱ་བར་རྒྱང་དགའ་འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་...
 ཅིག་ཐུངས་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་རྒྱང་རིང་དང་མ་འོངས་པར་བསམས་ན་
 དགའ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་སྤྱར་པོ་ཕྱི་མོ་མང་པོ་ཞིག་བཞུལ་དགོས་པས། ར་
 ཆོར་ད་རྒྱང་མི་འདད་པའི་གནས་དང་མི་ཤེས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་...
 མང་ཡོད་ཕྱིར། བ་རྒྱང་གྱིས་པ་དང་གཞོན་ཅུ་ན་མས་གྱིས་གེ་སར་སྤྱང་
 ལ་རྒྱང་རྒྱས་ནས་རྒྱས་ཡོན་དང་ཞིབ་འཇུག་བརྟ་སྟོག་བཅས་བྱེད་པར་...
 བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ཏེ། བ་རྒྱང་གྱིས་པའི་རྒྱས་ནས་བརྒྱང་ཚུལ་
 རིག་ཕྱ་ཆལ་གྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོར་བརྟས་ནས་ཚུལ་རིག་གི་ཕྱ་གྲུ་འབྲས་...
 པའི་མང་གཞི་བརྟན་པོ་བཅུགས་ཏེ་གངས་ལྗོངས་གྱི་ཚུལ་རིག་གོང་ནས་
 གོང་རྒྱ་འཕེལ་བར་འབད་འབྲས་སྟོན་མེད་བྱེད་པར་མཁུན་མཁུན།

སྐལ་བཟང་རྟོ་ཐུ་ནས།

1997. 12. 10

དཀར་ཆག

སྒྲོན་འགྲོའི་གཏམ། སྐལ་བཟང་རྫོང་། (1)

ལེའུ་དང་པོ། ལེང་སྒྲོན་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་བཟང་བྲངས།།

དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་འབྲངས།།

སྒྲིང་བས་བཅས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད།།

རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་འཁོར་གསུམ་གནངས།། ... (1)

ལེའུ་གཉིས་པ། སྒྲིང་སྐས་ཆས་རྗེ་འཁོག་གིས་བཟོངས།།

རྒྱ་ཆས་འཁོག་ལ་དམག་ལྷ་བྲངས།།

ཁོ་བྲང་དཔོན་པོས་སྒྲོག་ཡིག་བྲིངས།།

ཡིན་ཡང་འཁོག་བཟང་ལེང་སྒྲོན་ཐོབ།། (9)

ལེའུ་གསུམ་པ། ལྷ་རྒྱལ་སྐས་མོ་འཁོག་བཟང་ལས།།

ལྷ་སྐས་རྫོ་རུ་ལེགས་པར་འབྲངས།།

ཞག་གཅིག་ཞག་རོ་མ་ལོན་གོང་།།

གནམ་གྱི་བྱ་ནག་སྒྲོན་གསུམ་བརྒྱལ།། (23)

ལེའུ་བཞི་པ། རྫོ་རུ་སྒྲིང་རུ་འབྲངས་པ་ལ།།

ཁོ་ཐུང་དཔོན་གྱིས་གནོད་མེས་པ་ཅངས།།

ཁོ་ཐུང་དཔ་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས།།

སྒྲིམ་པ་ར་རྩེ་དཔ་ལ་བཏགས།། (45)

མེའུ་ལྷ་པ།

ཁོ་ཐུང་ཐུལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་རུ།།

ཁོ་ཅ་མ་ཐུང་ལུ་བཟངས།།

ཁོ་ཅས་རྩེ་འཕུལ་ན་ཚུགས་གྱིས།།

འདྲེ་མྱིན་ཐམས་ཅད་དཔ་ལ་བཏགས།། (67)

མེའུ་རྒྱག་པ།

ཁོ་ཅས་མཐུ་ཡིས་ཁུར་རྩེ་འཕངས།།

བཞེར་རག་ཨ་བརྟན་ཐེག་ཐེད་བཟོས།།

སྒྲིམ་གཉན་གཉུམ་ཚུགས་ནམས་གྱིས།།

མ་ཤོ་བྱག་ནས་མོ་བྱང་བཅིགས།། (94)

མེའུ་བརྟན་པ།

ཐུང་དཀར་མ་ལུལ་གཞོངས་ཐུ་ཆས།།

ཁོ་ཅས་ས་བཞོས་འབེལ་གཏམ་བཟླགས།།

ན་ན་ཐུལ་མོའི་ལུང་བརྟན་རྩར།།

ཤེལ་བྲག་གཏིར་གྱི་སྒྲོ་མོ་བྱེ།། (106)

ཕྱི་དྲུག་པ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དེ་ནས་མེད་ཆེན་མོར་བུ་དག་འབྲུལ་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་མ་ཚུས་.....
 འདིར་བརྒྱན་པར་བྱ་ཞི། མ་བཞི་ཚུག་པོ་གདོད་གི་ཚུལ་ཚུད་ཆོས་
 འཕེན་ནག་པོ་ལ། གཏེར་བཟའ་དང་ལམ་བཟའ། རྒྱུད་བཟའ་
 གཞུམ་ཡོད་པར། གཏེར་བྱ་ཉི་ལག་དར་དཀར་དང་ལམ་བུ་ཁྲི་རྒྱུད་
 དཔའ་རྒྱས། རྒྱུད་བུ་དག་ཚུལ་འབྲུམ་མེ་གཞུམ་འབྲུངས། འདི་
 གཞུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལས་མྱིང་ཆེ་རྒྱུད་འཕྲིང་རྒྱུད་རྒྱུད་གཞུམ་བྱ་ཆད་...
 པས། རྒྱུད་རྒྱུད་དག་ཚུལ་འབྲུམ་མེའི་སྤྲུལ་ཐོག་ཉི་འབྲུམ། ཐོག་
 ཉི་འབྲུམ་གྱི་སྤྲུལ་ཆོས་ལ་འབྲུམ། ཆོས་ལ་འབྲུམ་གྱིས་རོང་བཟའ་དང་
 རྒྱ་བཟའ། རྒྱ་བཟའ་གཞུམ་རྒྱུད་མར་བཞུས་ནས་རོང་བཟའ་ལ་བརྒྱི་
 ཏ་གཏེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་རྒྱེས་བྱ་རྒྱུ་དཔོན་རོང་ཆ་ཁྲ་གན་འབྲུངས།
 དེ་ནི་རྒྱ་མེས་རིག་ནས་ལའང་ལངས་འདྲ། ཐབས་མེས་རབ་ཉི་མ་གར་
 འདྲ། བཀའ་ཡོད་ཀྱང་ཁྲིག་གིས་བཏུབ་འདྲ། ལས་བདེན་རྒྱུག་རྒྱག་
 མ་གསལས་འདྲ། མོད་བཅན་པོ་བྱ་ཡི་གཞུང་གཞོན། དམའ་
 གཞོན་རྒྱུད་རྒྱུད་བའི་ས་མ། ལུ་རུའི་ནང་གི་མཁོ་འདྲིན། ཡོས་རར་

འཆོགས་པའི་མཁས་ཅན། དག་འདུལ་ཐག་གི་དམག་དཔོན། ཅུས་
 རྒྱུད་རྒྱུ་གཏོགས་ཡུང་སྒྲིང་སྒྲི་བས་དཔོན་རྒྱ་བཀུར་རོ། །སྒྲ་
 བཟའ་ལ་བྱ་གཡུ་རྒྱལ་འབྲུངས་ཏེ་རྟོར་སྒྲིང་འབབ་པས་རྟོར་གྱིས་.....
 བཤོངས། རྒྱ་བཟའ་ལ་བཟམ་ཟེ་ལེགས་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་བ་བྱ་མེད་སྒྲོན་ཏེ།
 བྱི་འཇམ་རྒྱ་དར་དཀར་པོ། བྱང་འཇམ་མར་དཀར་རིལ་བྱ། རྩ་
 འཇམ་དབྱིད་གྱི་ཉི་མ། རྩོད་འཇམ་དར་གྱི་མཐུད་པ། རྒྱའི་གཟི་
 བྱིན་ཉི་མ་ཤར་འདྲ། གཡུང་སྒྲན་མི་ཤར་དཀོལ་འདྲ། རྒྱགས་འོད་
 གསལ་གྱི་འཕྱལ་འཁོར་ལ་དབང་འཕྱར་ཞིང་། དག་ལྟ་འདུ་བའི་མཁར་
 རྩོང་། ཐེར་མ་གནས་པའི་བཞེས་མཁར་། དམ་ཅན་ཆགས་པའི་
 སྒོ་རྩ་འབྲུངས། དེ་ཡང་སྒྱི་དཔོན་གྱིས་པོད་བཟའ་མེ་རྟོག་འཆོ་
 རྒྱུད་མར་བཀུས་ཏེ། སྒྲས་ཆེ་བ་གཡུ་འཕེན་སྒྲག་རྒྱལ་དང་འཁྱིང་བ་
 བྱིན་པ་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱུད་བ་སྒྲུང་རྒྱུད་གཡུ་སྒྲག་ སྒྲས་མོ་སྒྲ་མོ་གཡུ་
 རྒྱལ་དང་བཞི་འབྲུངས་སོ། །མེད་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱ་བཟའ་ལྟ་དཀར་སྒྲོལ་
 མཁའ་བ་རྒྱ་བཞེས་ཏེ། རྒྱ་མོ་སྒྲུང་གི་ཨའི་རྒྱལ་ཟླ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲས་
 འབྲུངས་པའི་ཞལ་རས་ཟླ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱགས་དཀོངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ཡངས་པ། མཐོང་སྒྲོད་ཆོས་དང་མཐུན་པ། དག་ལ་རྒྱག་གི་ཆེར་
 མ། གཉེན་ལ་རྒྱ་དར་དཀར་པོ། དཔའ་ལ་རྒྱ་སྒྲག་དར་མ། ཅུལ་
 རྒྱག་སྒྲ་བྱ་རྟོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས། བྱང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ལྟ་
 ཉི་མ་རང་ཤར་ཟེར། བྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འབྱམ་པ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་
 ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ་དང་། ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གཡང་བྱས། བ་

མ་ཁྱ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། མ་ཁྱ་མོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བོ་བྱངས་
 ཉི་ཉི་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་བཅས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ནས་ཆེ་
 རྒྱད་དཔོན་པོ་ལྷ་འདྲུ་ནམས་མཁའ་མེད་གི་དང་། འཁྲིང་རྒྱད་དཔོན་པོ་
 མིང་ཆེན་མར་བའི་བསོད་ནམས། རྒྱུང་རྒྱད་དཔོན་པོ་སྒྲི་དཔོན་རྒྱུང་
 མ་ཁྱ་རྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་ཁ་བཏགས་ཉིན་མོའི་བདེ་ལེགས་རེ་དཔའ་ཞལ་།
 ལུང་མཁུལ་དུ་འཕངས་ནས། སྒྲི་དཔོན་ན་རེ། ཡ། མཆ་ཆེན་ལྷ་
 རྩེ་དཀར་པོ་ལགས། བསོད་ནམས་ནང་གི་སྒྲོན་མ་རེད། དབང་
 མང་དར་བའི་རྩ་ལྷས་ཡིན། ཉིན་འཕེལ་འགྲིག་པའི་ཐོག་མ་ཡིན།
 དཔྱ་བཞི་འདུལ་བའི་དང་པོ་ལ། རྩ་བ་གཞན་ལ་མ་གཡང་སྒྲུ་ལ་ཉིན་
 ཟེར་ནས་སྒྲུ་འདི་ལྟར་བྱངས་སོ། །

སྒྲུ་ཨ་ལ་ལ་མོ་ཨ་ལ་ཡེན། །
 སྒྲུ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ཡེན། །
 དེ་རིང་གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་། །
 ས་ལ་རུས་དང་ཉི་མ་བཟང་། །
 བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་རུས་ཆོད་ལ། །
 རྒྱ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་ལུང་བཅས་སྒྲོན་འདུལ། །
 མིང་ཆེ་རྒྱད་སྒྲི་གསུམ་གྱི་བཅས་སྒྲོན་ལ། །
 སེར་པོ་གསེར་གྱི་བ་ཏ་བཅུ། །
 གསེར་ཁབ་དར་གྱི་ཤམ་འུ་ཅན། །
 གསེར་མོག་དར་སེར་རྒྱལ་མཆན་ཅན། །

རལ་གྱི་དར་གྱི་དཔལ་ལུང་ཅན། །

རྩ་མེར་པོ་གཤེར་བྱ་མིང་འགྲོས་ལ། །

གཤེར་གླ་གཤེར་སྒྲུབ་གཤེར་མེད་བཅས། །

བཟ་ཤིས་མེར་པོའི་དར་གྱིས་བརྒྱན། །

གཤེར་དཔལ་ཚན་བརྒྱན་གྱི་བཅས་རྩྭ་འབྲུལ། །

མིང་རྩ་མེད་ཐུགས་ལ་དེ་རྩྭ་ཞོག །

ཅས་གྲངས་པ་དང་། དེ་ནས་མིང་འམིར་རྒྱད་གྱིས་དཀར་པོ་

ཅུང་གི་དཔལ་ཚན་ཅན་བཅས་རྩྭ་ཕུལ་བ་དང་། མིང་རྒྱད་རྒྱད་

གྱིས་རྩྭ་པོ་གཤུ་ཡི་དཔལ་ཚན་ཅན་བཅས་རྩྭ་ཕུལ་ནས་རྩྭ་ལས་.....

བཟང་པོ་བརྟུང་། དེ་ནས་རྒྱ་ཆའི་རྩ་ལུས་སྒྲུབ་པ་ཡང་དོ་རྩྭ་ཆེར་བསྐྱེད་

ཐུང་ཉི་ལྔ་ཆེད་རྩྭ་པོ་བྱ། རྒྱ་མི་ཆེན་གྱིས་ཆ་པོ་གཤུམ་མཁོན་རྩ་

པོས་ནས། ས་ཐམ་འཕར་གི་ལུས་པོ་ཉི་ཤི་སྐར་ཆེན། ལ་ཆེན་རྩྭ་

གྱི་ལུས་རྩྭ་ཕུ་ལེགས་པོ། གདོང་འབྲུམ་པ་རྒྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་གཤུམ་ལ།

གཞན་ལ་མེད་པའི་རྒྱད་ཞོར་མང་པོ་དང་། རྩ་པོ། གྱི་པོ། འབ་

དེ་གཙོ་བུས་གཤེར་དུལ་ར་དར་ཞོགས་ཆེན་གྲངས་བརྒྱ་པོ་གནད་ཐུན་

མཛད་ནས། ཆ་པོ་བསམ་དོན་འབྲུབ་རྒྱ་གཤུམ། རྩྭ་དར་ལུང་

མ་གཤེར་སྒྲུལ་ལ་ཞོན། རྩྭ་འབྲུམ་ཕུ་མ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱུངས། །

ཡང་དག་པའི་གཏམ་ལ་ཆོག་གཤུམ་ཡོད། ཅས་གཤུངས་ནས་གཤུང་

རྩྭ་ཐུག་གི་གདངས་ལ་དྲངས་ནས་སྒྲུལ་དེ་རྩྭ་གྲངས་སོ། །

ལ་ལ་སྒྲུལ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །

བ་ལ་ངག་གི་འབྲུགས་ལྷགས་རེད། ། །
 ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། ། །
 ཟུ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ཚ་བྲང་རེད། ། །
 དབྱང་ཨ་རྩོན་ཁེབས་པའི་ཆེ་ཞེང་དང་། ། །
 ས་དོག་མོ་ཆགས་པའི་གཞི་མ་ལ། ། །
 ང་ཟུ་ནག་སྒྲིམས་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། ། །
 དེ་ནས་ང་ལ་ཉན་ཟུ་ལ། ། །
 ཉ་ཟུ་བྱ་མ་བྱ་ཟུ་བྱ་གཟུམ། ། །
 ཤར་ཟུ་ནག་ལྷལ་གྱི་ཉ་གཡང་ཡིན། ། །
 ངས་ཆ་ཐོ་གཟུམ་ལ་ཞོན་ཉ་འབྲུལ། ། །
 ཅུང་ཁྲུ་དགར་མོ་ཟུང་ཡག་གཅིག ། །
 གཟུ་ཁྲུ་རྩོན་མོ་རྩོང་ཁྲུ་བ་གཉིས། ། །
 ཟུགས་ཁྲུ་ནག་པོ་ཚོག་འཕྱོག་གཟུམ། ། །
 མི་ཞིན་ཉ་ཡི་འབྲུལ་བཟོ་ཡིན། ། །
 མཚོན་རྩོན་མོས་མི་ཚོད་ལྷོག་གི་མཁར། ། །
 དཔར་ཞལ་ལྷ་ཉི་ཁྲི་ཉ་ཅུ་གཟུམ། ། །
 ལྷས་མི་འཕྱོག་ལྷོག་གི་བཅན་རྩོང་ཟུན། ། །
 ཤར་ཟུ་ནག་བཟུ་ཤིས་ཁྲི་ཚོ་ནས། ། །
 བྱ་ཤར་ཤར་གཟུམ་དེ་ཟུགས་ཟུས་གསོས། ། །
 ཟུགས་ཟུ་ཡར་ལ་ཟུགས་པ་དེ། ། །

བླ་ཡར་ལངས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས། །
 གྲིན་པོའི་མགར་བས་བརྟུངས་པ་ཡིན། །
 གྲི་འབྲུ་ཟི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་རེངས་བཏགས། །
 མོ་ལྷགས་ཁོ་ཆུ་ཁོལ་འདྲ་བརྟུངས། །
 མོ་ལྷགས་ལྟོ་ཆུ་ཁོལ་འདྲ་བརྟུངས། །
 དུ་ལྷགས་སྐྱོག་ཞགས་འལྷགས་འདྲ་བརྟུངས། །
 བཟ་རི་མོ་ཆུ་གཉེར་བབས་འདྲ་ཡོད། །
 འདི་བབྱང་ན་པར་སྐྱལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །
 གཡུགས་ན་བཟ་རི་ཐལ་བར་གཏོར། །
 འཇང་ཉི་ཁྱི་སྐར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །
 ཡང་ལྷགས་བྱེ་མར་ལ་འགྲིམས་པ་དེ། །
 ཡམ་ཤུད་བཅན་གྱི་མགར་བ་དེས། །
 ལུབ་ཐུན་པའི་སྐྱག་ལ་བརྟུངས་པ་ཡིན། །
 གྲི་ཨ་ཟི་དུག་རལ་འབར་བ་ཟེར། །
 ལྷག་པ་སྐྱ་རེངས་ཤར་འདྲ་ཡིན། །
 སོ་ཁ་ཐུན་པ་འཐིབས་འདྲ་ཡིན། །
 ཐོག་རི་མོ་ཆུ་མཆོ་འཁྱེལ་འདྲ་ཡོད། །
 ངར་ལྷགས་གྲིན་པོ་ཁྱོས་འདྲ་ཡིན། །
 གཉེན་ལྷགས་མཐུད་པ་བརྟུབ་འདྲ་ཡིན། །
 གཡུགས་ན་དཔ་སྐྱོག་གཙོད་ལ་རྩམས། །

ཉུང་ལྷ་བྱ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །
 ལྷགས་ཁོག་པའི་ནང་ན་ལྷས་པ་དེ། །
 མོ་རེངས་སྐར་ཆེན་ཤར་བའི་རུས། །
 ཐེུ་རང་མགར་བས་བརྟུངས་པ་ཡིན། །
 ཁྱོ་ཆ་ཁྱོ་བརྟུངས་བྱས་པ་ཡིན། །
 ངར་ཆུ་མིན་པའི་ཁྱག་ལ་བྱས། །
 ཁྱི་ལྷག་ཡག་པས་དག་ལྷ་འཁོར། །
 དག་ལྷའི་གཟི་མདངས་ལམ་མེ་ཡོད། །
 སོ་ཁ་ནག་ལ་གཤིན་རྗེ་འཁོར། །
 སྒྲིག་གཙོད་རུག་རྒྱངས་འཐིབས་སེ་ཡོད། །
 བག་རི་མོ་ཆུ་གཉེར་འབྱུང་འབྲེ་ཡོད། །
 ཆུ་པོའི་གཞུང་ལ་བརྒྱབ་པའི་ཆོ། །
 ཆུང་གི་ཆུ་པོ་ཡར་བརྒྱར་བེར། །
 རྒྱད་ཆུ་ནག་ལྷལ་ན་ཡོད་པའི་རུས། །
 ཆུ་གི་ལྷ་བྱ་སྐམ་འབྲུལ་བེར། །
 ཐིང་འབུམ་པ་ཆུ་ཆའི་པ་གི་ཕྱོས། །
 གཤེར་དརུལ་དར་གྱི་ལེ་ཆན་དང་། །
 ལྷ་ཆོགས་ང་ལི་འབུལ་བ་སོགས། །
 བརྒྱ་འབུལ་རེ་རེའི་དགའ་སྟོན་ཡོད། །
 དེ་ཆ་ཞང་ལྷག་པའི་མཇལ་སྟོན་ཡིན། །