







# དཔེ་སྒྲན་གསལ་བཤད།

༡། །རབ་འབྱམས་མདོ་སྒྲགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི།  
བཀའ་བསྟན་ཚུ་སྲུང་ཀུན་འདུས་གངས་ཅན་སྣང་ས། །  
མད་བྱང་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་ཕྱི་དར་ལ། །  
མཁས་བྱུང་བསྟན་པའི་དཔལ་བྱུར་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །  
མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་མཁས་པའི་མཛད་སྡེ་མཚོག།  
ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་བྱས། །  
གཞན་པན་ཅ་བ་བྱལ་བསྟན་གཅིག་གྱུར་ཡིན། །  
དབྱེད་གསུམ་སྣོགས་པའི་མཁས་ཆེན་སྤྱོད་ས་རིས་མེད། །  
དེ་ཕྱིར་གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་ནོར་བུ་འི་སྲིང་། །  
ལྟ་སྟེན་སྡེ་པའི་བྱང་ཚོས་རང་ལུགས་གཙོས། །  
བཟང་ཡས་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འཇིང་། །  
བདེ་ཐག་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་ཆེན་མཚོག།  
ཟབ་དོན་ཀུན་བདུས་བྱུང་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཆེ། །  
ལྷག་བསམ་ཡི་ནས་རབ་དཀར་ཤི་ལ་གྱི། །  
དཔལ་ལ་འཇུ་ཞིང་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཡི། །  
འབྱམས་སྤྱོད་མཛད་ལ་དབང་སྤྱོད་གང་དེས་སྲིང་། །  
དེ་ལ་འདྲི་ཚོས་ལུགས་བྱུང་མཐའི་བྱུང་བ་བསྟོད་པ་ནི། །

མེས་ཀྱི་ལ་སྐྱོ་འཛུགས་ཤིས་ཀྱི་རྒྱ་གཏིར་ཆེན་པོའི་དབུས་ལྷ་མི་རིགས་ཁག་སོ་  
 སོའི་རིག་གནས་ཀྱི་པད་མའི་འཇུག་ལལ་རྣམ་པར་རོམ་ཞིང་རྒྱས་ལ། རྫོང་  
 ལྷན་གྲང་དུག་ལྷང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཤིས་ཀྱི་བཅུད་ལྷན་ལྷང་ཅིའི་.....  
 དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བའི་གནས་དུས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར། མར་  
 མཉམ་སྦྲེལ་རེའི་དགེ་བཤེས་ཤེ་ཤིས་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་ཚུམ་འབྲིའི་གཙུག་  
 འགན་བཞེས་གིང་། བོད་ལྷང་ས་རིག་དཔོན་དོན་དམ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཚུམ་  
 ལྷུང་ཚོགས་རྒྱང་གིས་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པའི་ལྷང་ས་སུ་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་  
 ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་། མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་གྱིས་གཙུག་ལག་གི་རིག་པ་སོ་  
 སོ་དབྱིད་དཔལ་བཞད་པ་ལྟར་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་དང་། ལྷུག་ཏུ་རིག་  
 གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ཡ་གྲལ་དུ་གྱུར་བ་ནང་དོན་རིག་པའི་སྤེ་རྫོད་ལ་སོས་བསམ་  
 མཛད་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་དབུད་གཞིའི་གསུང་རབ་ཡིག་རིགས་རྟེན་  
 དཀའ་བའམ་རྟེན་གྱང་བལྟ་སྟོག་ལ་ངལ་བ་ཡོད་པར་དམིགས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་  
 སོགས་ཅེ་ཆེའི་གསུང་རབ་གཞུང་ལྷགས་ཡིག་རིགས་ཁག་བཞི་བཅུ་ཙམ་དབུད་  
 གཞིར་བཟུང་ནས། ལྷུང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་རྒྱལ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་ལྷུང་རྒྱལ།  
 རྒྱལ་རབས་རིམ་བུང་། ལྷ་སྟེགས་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱང་རྒྱལ་དང་། བྱང་བ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་ཁག་སྟེ། དབུ་མ་སོགས་སྟེ་སྟེ་བྱུང་མཐའི་བྱང་  
 རིམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་ཁམས་ཆགས་རྒྱལ་དང་། བོད་མིའི་འགྲོ་བ་  
 ལྷུང་རྒྱལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བུང་། བོད་དུ་བོན་ཚས་དར་རྒྱལ།  
 དེ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་དར་དང་། ལྷུང་དར་བྱང་རྒྱལ་  
 སོགས་འཁོད་པའི་《བྱུང་མཐའི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་》ཞེས་པའི་དབེ་ཆ་འདི་ཚུམ་  
 འབྲི་གནང་བའི་དགེ་བས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་བཞད་.....

པའི་བྱ་ཆར་དང་།      ཚོས་ལྷགས་བྱའམ་མཐའ་ཁག་ལ་ལྷོགས་རིས་མེད་པའི་  
གཟིགས་པ་ཡོང་བྱུང་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ།      །

ལྷོ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།

## དཀར་ཆག

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ། .....	( 3 )
ཕོད་ལུང་ཆགས་ཚུལ། .....	( 5 )
སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་འདྲིར་འཁོ་བ་བྱུང་ཚུལ། .....	( 5 )
ཕྱི་བལ་དུ་ཕོད་གྱི་འཁོ་བ་བྱུང་ཚུལ། .....	( 8 )
རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཚུལ་སྤྱི་དང་ཕྱི་བལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཚུལ། .....	( 9 )
རྒྱ་གར་དུ་མུ་རྟེགས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བྱུང་ཚུལ། .....	( 10 )
ཕོད་དུ་ཕོན་པོའི་ཚལ་ལྷགས་བྱུང་ཚུལ། .....	( 25 )
ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་བྱུང་ཚུལ། .....	( 32 )
ཕྱི་བལ་སྐྱ་པའི་བྱུང་མཐའ། .....	( 81 )
མར་རྟེ་པའི་བྱུང་མཐའ། .....	( 83 )
མེམས་ཙམ་པའི་བྱུང་མཐའ། .....	( 86 )
དབྱ་མའི་བྱུང་མཐའ། .....	( 90 )
ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་རིམ། .....	( 98 )
ཕོད་དུ་རྒྱལ་བརྟན་དབྱ་བརྟེས་ཚུལ། .....	(104)
རྟེན་མའི་བྱུང་མཐའ། .....	(111)

ཚོས་ཀྱིས་མེ་ཉེ་མངགས་ཉེ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་གདན་དྲངས་ཉེ་ཉེ་གང་

དང་ཚོད་བ། .....(131)

བཅོན་པོ་སྐྱེད་དེ་མཚན་སངས་ཀྱི་བརྟན་པ་བརྟུབས་ཚུལ། .....(139)

བརྟན་པ་ཀྱི་དེ་སྐབས་སྐྱེད་པའ་རྟོན་སྐྱེད་ནས་བརྟན་པའི་མེ་རྩ་

གསེ་བ། .....(141)

བཀའ་གདམས་པའི་བྱུང་མཐའ། .....(145)

ས་སྐྱེད་པའི་བྱུང་མཐའ། .....(183)

བཀའ་བརྟུན་པའི་བྱུང་མཐའ། .....(194)

ཞི་བྱེད་པའི་བྱུང་མཐའ། .....(205)

རྩ་བའ་པའི་བྱུང་མཐའ། .....(209)

དགེ་ལྷན་པའི་བྱུང་མཐའ། .....(211)





དམན་གྱི་སྒྲིབ་དེའི་མཉམ་མཉམ་པ་བྱས། །ཚོས་འཕྲུང་བྱེད་པ་ཀྱན་ལ་བདག་མི་  
 སང་། །ཉན་རྟོག་རྒྱུད་ལྷན་དང་སྒྲོ་འདྲིམས་པ། །རང་གི་སྒྲོ་རྩོད་ལ་  
 རྟོན་དེ་ཉིད། །ལྷན་རྟོགས་ཏུ་མས་བཟུངས་པའི་རང་ལྷན་པའཇཉག། །རང་གི་  
 ལྷན་མཉམ་ཞེས་པའི་བ་སྒྲུབ་བྱས། །ལྷན་ཚལ་རང་བཞིན་ཚམ་ཚལ་མི་ལྟན་ན། །  
 རྟོན་མེད་གསར་བཤད་བྱས་པ་གལ་མཚུགས། །ཚོས་འཕྲུང་ཚལ་ཚོགས་བཟུངས་  
 ཉེ་ཀྱན་ལས་བཏུས། །སྒྲོ་དམན་འགའ་ལ་ཕན་པར་དམིགས་ཉེ་བཤོད། །ཤུགས་  
 མང་གཟིགས་བྱ་ཆེ་ལ་མི་མཁོ་ལྟེ། །ཤེས་འདོད་ཆེ་ཡང་དཔེ་ལྟ་མཁོ་མ་པའི།  
 རྟོན་གསལ་གཞོན་བྱ་ན་མས་ལ་ཕན་སྐྱེས་དང་། །བཏུ་བྲག་རྟོག་གནས་མི་ཉམས་  
 ལྷན་འདི་ལྟེ། །

## འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་སྒྲུབ།

ལྷ་མས་སྤྲོད་པའི་ནམ་མཁའི་རྗེས་ལྷན་ཏུ། །འཕྲུང་བ་བཟུས་པའི་  
 ཤོང་བྱ་ས་ཞིང་བཏུན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཚད་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྟོན། །  
 ལྷ་ཚོགས་ལྷན་ཚལ་མདོ་ཙམ་འདིར་འབྱོལ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་སྒྲུབ་མདོར་ཙམ་བཟོད་པ་ལ། འཇིག་  
 རྟེན་སྐྱེ་མ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཏུ་སྐྱེ་མ་ཆགས་དགོས་པས། ལྷ་མ་སྤྲོད་པའི་  
 ཡང་མ། རྒྱ། ལྷན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཡོད་ལ། མཉམ་སྤྲོད་པའི་དབང་ཏུ་  
 ལྷན་བ་བམམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཚད་སྤྲོད་ཞིང་། ཆགས་པ་ཡང་བམམ་  
 གཏན་དང་པོ་ནས་ཆགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་འཇམ་  
 པོ་པོ་བྲངས་ཏུ་མར་ལྷན་བ་ལས་ཚན་པོ་ཚའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་ཞིག་པར་མི་བུས་་་་  
 པའི་ཁ་དོག་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྗེས་སུ་དཔག་ཚད་ས་པ་གཅིག་་་





ཡང་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ནས་འཇམ་མིང་དུ་སྒྱུ་ལ། དེ་ནས་ཇི་མང་དུ་སྤང་། དེའི་  
 ཚེ་ན་ཚེ་སོ་དཔག་མེད་དང་པས་མ་གཏོན་མས་ཀྱིས་འཇོ་བས་ཟས་རྒྱལ་གསལ་པར་མི  
 བརྟེན། ལྷན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་མཁའ་ལ་ལ་འཇོ་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་།  
 ཟས་རྒྱལ་པར་སྒྱུར་བ་ནས་ལྷན་ཀྱི་འོད་དང་ནམ་མཁའ་འཇོ་བ་སོལ་ཉམས།  
 དེ་དུས་སོང་ས་ལྷོ་དུ་ཀྱི་ཟས་ཞི་སྤྱང་ཙམ་མ་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་རོ་མིན་དུ་ཞིམ་བ་.....  
 ཞིག་གིས་ཁྲབ་པ་ལ། རོ་ལ་བརྟེན་བཞུགས་མིས་སོར་མའི་ཅེ་མོས་ས་བཅུད་  
 ལྷངས་པ་ན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཚོས་པས་ལྷན་པ་དང་ལྷོ་བ་བྱུང་། དེ་ནི་  
 ཁམས་ཟས་ཟ་བ་དང་འོ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷན་ཀྱི་འོད་རྒྱབ་ཅིང་ལྷན་བ་བྱུང་།  
 མེམས་ལྷ་དབ་ཀྱིས་གནོན་པ་ན་ཉི་ཟླ་དང་སྐར་འོད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དབྱེ་བ་.....  
 འབྱེད། ཚོས་མང་ཉུང་གིས་ཁ་དོག་བཟང་དན་དུ་བྱུང་བས། བཟང་བས་  
 དན་པར་ཁྲུད་གསོད་པ་ན་ས་བཅུད་དེ་རྒྱབ་པོ། །དེ་རྗེས་སའི་ཞག་ལྷན་ལྷན་  
 ཚོགས་པ་ཁ་དོག་དོང་ཀའི་མེ་དོག་ལྟ་བུ་སྤྱང་ཙམ་མ་བསྐྱེལ་བའི་རོ་ལྟ་བུ་ཞིག་...  
 བྱུང་སྟེ་སོངས་སྒྱུར་དོ། །ཚོས་མང་ཉུང་གིས་བཟང་དན་དུ་བྱུང་བ་སོགས་སྤོབ་  
 བཞིན་བྱས་པས་ས་ཞག་དེ་མེད་པར་བྱུང་། དེའི་འོག་དུ་ལྷ་བྱའི་ཆ་ལ་ལྷན་ལྷན་  
 ཚོགས་པ་ཀ་དམ་བུ་ཀའི་མེ་དོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཟེ། །ཡང་སྤོབ་བཞིན་བྱས་  
 པས་མེད་པར་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་མ་ཚོས་མ་བཟང་པའི་འབྲས་ས་ལྷ་སོ་བ་བྱུན་  
 པ་མེད་པ་རིང་བྱང་སོར་བཞི་འོད་པ་རྒྱབ་བརྟེན་ནངས་སྒྱུ། བཟང་བརྟེན་  
 བ་རྒྱབ་སྒྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལྷོན་གྱིས་སོ་མའི་དབང་པོ་  
 ས་དང་པ་བྱུང་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་བལྟས་པ་ན་ཆགས་མེམས་སྒྱུས་དེ། མི་  
 གཅིག་གིས་འོག་པར་ལྷགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མཚོང་ནས་ས་དང་པོང་བ་སོགས  
 འཚོར་བཞིན། ཀྱི་མ་མེམས་ཅན་དན་བ་བྱུང་བ་མ་མིན་པ་མ་ཉུངས་པ་བྱེད་དོ་

ཞེས་ཀྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་མེད་པ་ན་ཕྱེ་མ་ལ་སྐྱབས་པ་  
 བཀོད་པ་དེ་ནས་བྱུང་། རྣམ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 རིམ་བཞིན་རྗེ་མང་དུ་སོང་། ཉི་མ་གཅིག་ནས་བདུན་བར་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་།  
 དེ་ནས་ཡང་འདྲོད་དེ་ཤོག་པར་བྱུགས། བཞུག་གིས་འཕུ་བར་དཔེ་བས་ཅིང་  
 བྱིམས་བཅིགས་ནས་སྤྱད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཀྱིས་འབྲུབས་པའི་མོག་མ་དེ་  
 ཡིན། རྣམ་སྒྲུབ་ནས་གཉིས་ལྷན་དུ་སོང་བའི་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་ལུ་ཚོས་  
 པ་ན་ལེ་ཤོ་ཅན་ཞིག་གིས་ནངས་དམོང་གི་ས་ལུ་ཅིག་ཅར་ཐངས། བཞུག་རྣམས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྷང་བའི་ས་ལུ་ཐངས། དེ་  
 ནས་ས་ལུ་ལ་སོ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་། བརས་པ་མ་རྒྱུས་པས་མི་རྣམས་ལྟ་  
 བན་བྱས་སོ། །དེ་དག་འདུས་ནས་འདི་ལྟོད་ཀྱི་འོ། །འདྲི་བའི་འོ་ཞེས་བཞོ་  
 བཤའ་བྱའོ་ཟེར། འཇིག་རྟེན་དུ་ཞིང་གི་བཞོ་བཤའ་མོག་མའོ། །དེ་ནས་  
 མི་གཅིག་གིས་བཞུག་གི་ས་ལུ་མ་ཕྱིན་པར་ཐངས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ཀྱི་བ་དང་  
 སོ་དེ་བྱུང་ཉི། གཉིས་ལྷན་ནས་གཉིས་ལྷན་དུ་བྱུར་བའི་དུས་སོ། །ཕྱིན་ཅིང་  
 དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིས་སྐྱས་ཀྱང་མ་ལྟོག་པར་བརྟུན་པ་ན། མི་དེ་དག་འདུས་  
 ནས་སྐྱས་པ། བདག་ཅག་གི་ནང་ནས་མི་སེམས་རྒྱུད་དྲང་པོར་གནས་པ་ཞིག་  
 བསྐྱས་ནས་ཅིང་པས་གཅོད་འོས་པ་ལ་ཅིང་པ་གཅོད་ཅིང་། སན་པར་འོས་  
 པ་ལ་སོན་འདྲོགས་པར་འཕྱར་ཅིང་ཞིང་གི་མོག་ནས་དུག་ཅ་གཅིག་འབྲུས་.....  
 བའི་ལྟོས་བྱས་དེ་ཞིང་གི་བདག་པོ་ཞིག་བསྐྱས་པས། མང་པོས་བཀྱར་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་པོ་གས་བྱུང་བའི་དང་པོ་འོ། །དེ་དེ་དུས་ན་མི་ཁ་ཅིག་  
 གིས། འཇིག་པའི་རྟེན་དམིགས་མཚོང་ཉི་ལོང་ནས་དམོན་པའི་གནས་ལྷ་  
 བསྐྱེད་དེ་ཕལ་ག་དང་ཤོ་མའི་རྒྱལ་བྱ་བྱས་ནས་སྤོང་ཅིང་། མ་འདྲོད་པ་

བ་པམ་དུ་རྩེ་མམ་ལ་རྒྱལ་ས་ནས་དཔོན་པོ་པས་པས་མ་གཏམ་བཞུགས་པ་ལ་ཤར་སྤོང་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་དཔོན་པོ་ནས་སྤོང་མམས་རྣམས་དེ་  
 ཁང་གིས་པལ་ལྷོ་ལ་ལྟོན་པོ་རྣམས་ཅེས་པས་བྱས་གིང་སྤོང་ལས་སྤྱི་རོལ་  
 ཏུ་བརྟེན་པས་བྱས་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །བུམ་མའི་སྤྱི་མོག་མའོ། །མི་ཁ་  
 ཅིག་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་པ་ན་རྗེས་སྤྱོད་རོ། །སྤྱི་གས་གསུམ་  
 པོ་དེ་ལས་སྤྱི་མ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སྤོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 བས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གཅོད་པ་བྱུང་བས་གདོལ་བའི་སྤྱི་གས་བྱུང་རོ། །སྤྱི་གས་  
 རྒྱན་སྤྱོད་པ་སྤྱི་གས་བྱུང་ཤི། གསུམ་རྒྱན་ནས་གཉིས་རྒྱན་དང་། གཅིག་རྒྱན་  
 ཅོད་དུས་ལ་སྤྱི་གས་པ་བྱུང་ནས་མམས་ཅེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་སྤོང་བའོ། །

## བྱི་བྱག་དུ་བོད་བྱི་འཕྲོ་བ་སྤྱོད་རྒྱལ་

རམ་གས་པའི་བཀས་བཏབ་སྤྱི་ལྷོ་གན་བོད་དུ་བྱོན། །ཡར་སྤྱོད་ཅེད་མང་  
 ལྷག་དུ་གཤེལ་མེད་བཞུགས། །བྱག་སྤོན་ཆགས་པའི་རྣམ་འཕྱར་ཞི་དག་འཕྲུལ། །  
 བརྟེན་པས་གཉིས་འདུས་འཕྲོ་བ་མི་སྤེལ་སྤྱོད། །

དེ་ལ་བཤད་སྤོང་མང་ཡང་སྤྱི་ལྷོ་དང་བྱག་སྤོན་མ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་  
 མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བཤད་པས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཅེད་མང་བྱག་སྤོན་དུ་སྤྱི་ལྷོ་བྱང་  
 ལུ་བ་སྤེལ་སྤོང་པའི་སྤྱི་ལྷོ་ལ་ལྷོ་གནས་པ་ལ། ཆགས་པས་ཉེན་པའི་བྱག་སྤོན་མ་  
 ཞིག་སྤྱི་ལྷོ་འཕྱེད་དུ་ལོངས་དེ་ཆགས་པའི་རྣམ་འཕྱར་རྣམས་ཆགས་བཞུགས་ཀྱང་  
 སྤྱི་ལྷོ་སྤེལ་སྤོང་མ་འཕྱར། དེ་ནས་བྱུང་མེད་བྱུན་གྱིས་བཟུན་པ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་ནས་  
 དགའ་བའི་རྣམ་འཕྱར་ལ་ཡང་སྤྱི་ལྷོ་གན་སྤེལ་སྤོང་མ་འཕྱར་བས། སྤྱི་དག་འདོན་  
 བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སྤྱི་ལྷོ་དེ་དང་འདུས་ནས་མི་དང་སྤྱི་ལྷོ་གང་

