



བསེཚ་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བ

ཚངས་ལྷན་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བ་བཅས་

༡༩༥༥ལོའི་ལོ་ལྟར་ལྷོ་བཟང་།



封面题字：才旦夏茸

责任编辑：道 周

封面设计：白 峰

诗 学 修 辞 明 鉴

（藏 文）

赛仓·罗桑华丹 著

甘肃民族出版社出版

（兰州第一新村81号）

甘肃省新华书店发行

青海民族印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 印张 30.75 插页3

1984年12月第1版 1989年12月第3次印刷

印数：12,216—16,215

ISBN 7-5421-0003-3/H·1（民文）

定 价：6.50元

དཀར་ཆག

མཚན་བརྗོད། (1)
 རིག་གནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གཞི་གཞུང་། (3)
 རྒྱ་རང་གི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས། (13)

མེད་དང་མོ།

རྒྱ་རང་གི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ། (21)
 རྒྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྤྱི་བཤད་པ། (43)
 དང་མོ། རྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། (46)
 གཉིས་པ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཤད་པ། (49)
 གསུམ་པ། མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།
 (51)
 བཞི་བ། རྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། (54)
 ལྷ་བ། གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། (62)
 ལྷག་པ། རྣམ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་
 པ། (64)
 བདུན་པ། རྒྱ་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

..... (66)

བརྒྱན་པ། བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

..... (68)

དགུ་བ། མཛོམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

..... (72)

བརྩ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

..... (74)

རྒྱན་བརྩའི་ལྷན་པར་མདོར་བསྟུན་ཉེ་བཤད་པ།

..... (77)

ལཱུ་གཉིས་པ།

རྒྱན་མོང་པའི་རྒྱན་སྤྱིར་བཤད་པ། (81)

དོན་རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ། (82)

དོན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (82)

དང་པོ། རང་བཞིན་བརྗོད་པ། (83)

དང་པོ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།

..... (83)

གཉིས་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞིའི་ལྷན་

པར་མདོར་བསྟུན་ཉེ་བཤད་པ། (95)

གཉིས་པ། དཔེ་རྒྱན་བཤད་པ། (98)

དང་པོ།	དཔེ་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྒྱན་ལོན་བཤད་	
	པ། (174)
གཉིས་པ།	མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་	
	པ། (181)
གསུམ་པ།	གཟུགས་རྒྱན་བཤད་པ། (213)
བཞི་པ།	གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ། (262)
ལྔ་པ།	བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་བཤད་པ། (292)
རྒྱུ་པ།	འགོག་རྒྱན་བཤད་པ། (301)
བརྒྱན་པ།	དོན་གཞན་བཞོན་པའི་རྒྱན་བཤད་	
	པ། (360)
བརྒྱད་པ།	ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	
	(382)
དགུ་པ།	སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ། (410)
བརྒྱ་པ།	བརྟུན་བརྐྱོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	
	(421)
བརྒྱ་གཅིག་པ།	སྤལ་བྱུང་གི་རྒྱན་བཤད་པ།	
	(439)
བརྒྱ་གཉིས་པ།	རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་བཤད་པ།	
	(451)
བརྒྱ་གསུམ་པ།	རྒྱའི་རྒྱན་བཤད་པ། (463)
བརྒྱ་བཞི་པ།	སྣ་མོའི་རྒྱན་བཤད་པ། (505)

- བཙུ་མེ་བ། ཚའི་རྒྱན་བཤད་པ། (513)
 བཙུ་རྒྱལ་བ། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།
 (524)
 བཙུ་བརྟན་པ། དགའ་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།
 (527)
 བཙུ་བརྟན་པ། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།
 (537)
 བཙུ་དབྱུ་བ། གཞི་བརྒྱན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།
 (561)
 ཉི་ལུ་བ། རྣམ་གྲངས་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།
 (564)
 ཉེར་གཅིག་པ། གྲུན་མན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།
 (567)
 ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱ་མེ་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།
 (571)
 ཉེར་གསུམ་པ། བརྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།
 (583)
 ཉེར་བཞི་བ། རྒྱར་བའི་རྒྱན་བཤད་པ། (593)
 ཉེར་ལྔ་བ། རྒྱད་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།
 (631)
 ཉེར་རྒྱལ་བ། མཚུངས་རྒྱར་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

..... (644)

ཉེར་བརྟན་པ། འགལ་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།

..... (650)

ཉེར་བརྟན་པ། སྐབས་མིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་

བཤད་པ། (670)

ཉེར་དབྱ་བ། རྣམ་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

..... (673)

ལྷན་ཅུ་བ། རེས་བཟུན་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

..... (684)

སོ་གཅིག་པ། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་

པ། (690)

སོ་གཉིས་པ། མོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

..... (697)

སོ་གསུམ་པ། མིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

..... (699)

སོ་བཞི་བ། རབ་སྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ། (702)

སོ་ལྔ་བ། དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ། ... (711)

ལེན་གསུམ་པ།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ། (719)

དང་པོ། ལུང་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (719)

༡ ཚོག་མའི་བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། (723)

༢ ཚོག་མའི་བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། (749)

༣ བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། (772)

གཉིས་པ། བྱ་དཀའ་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་

བྱང་ལྡན། (778)

༡ བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་དང་། བར་
ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། (778)

༢ ཀྱང་བ་བཞི་གའི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།
..... (782)

༣ ཀྱང་བ་བཞི་གའི་བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་
བྱང་ལྡན། (786)

༤ ཀྱང་བ་བཞི་གའི་ཚོག་མ་དང་བར་ན་ཡོད་པའི་
བྱང་ལྡན། (789)

༥ ཀྱང་བ་བཞི་གའི་ཚོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པའི་
བྱང་ལྡན། (793)

༦ ཀྱང་བ་བཞི་གའི་གནས་གསུམ་ག་ན་ཡོད་པའི་
བྱང་ལྡན། (797)

གསུམ་པ། ཚོག་མཐའ་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྡན། (801)

བཞི་བ། ལུན་ཏུ་བྱང་ལྡན། (803)

ཀྱང་བ་དང་ཕོ་གཉིས་དང་གསུམ་པར་བརྒྱས་པ།
..... (814)

	ཚིགས་བཅད་བསྐྱེས་པ། (817)
	བྱུང་ལྡན་ཚིག་པོ། (819)
	ལྲ་བ། བསྐྱེས་པའི་བྱུང་ལྡན། (821)
	རྒྱལ་པ། བསྐྱེས་པའི་བྱུང་ལྡན། (824)
	བརྟན་པ། བྱ་དཀའ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་སྟོན་	
	པ། (831)
	བརྟུན་པ། དབྱུངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་	
	པ། (843)
གཉིས་པ།	གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་གྱི་རོ་སོ་བཤད་པ། (866)
	དང་སོ། ཀུན་རྒྱལ་ཚིགས་པའི་གཤམ་ཚིག་ (867)
	གཉིས་པ། ལྷ་ལྷེད་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ (871)
	གཞུམ་པ། རིམ་པ་དང་གྲུལ་བའི་གཤམ་ཚིག་ (874)
	བཞི་བ། རབ་བཙམ་གྱི་གཤམ་ཚིག་ (878)
	ལྲ་བ། མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ (882)
	རྒྱལ་པ། ལྷ་པོ་འེའི་གཤམ་ཚིག་ (885)
	བརྟན་པ། ལྷ་པོ་འེའི་གཤམ་ཚིག་ (889)
	བརྟུན་པ། རབ་བཙམ་གྱི་གཤམ་ཚིག་ (893)
	དལ་བ། མིང་རྒྱལ་ལྷུས་པའི་གཤམ་ཚིག་ (896)
	བརྟུན་པ། བསྐྱེས་པའི་གཤམ་ཚིག་ (899)
	བརྟུན་གཅིག་པ། མཐུན་པའི་རྒྱའི་གཤམ་ཚིག་ (903)
	བརྟུན་གཉིས་པ། མིང་ས་པའི་གཤམ་ཚིག་ (906)

བཅུ་གསུམ་པ།	ཕོངས་འཕོགས་ཀྱི་གའ་ཚིག་ (908)	
བཅུ་བཞི་པ།	གཅིག་བཟུངས་ཀྱི་གའ་ཚིག་ (912)	
བཅོ་ལྔ་པ།	གཉིས་ཀ་བཟུངས་པའི་གའ་ཚིག་ (915)	
བཅུ་རྒྱུ་པ།	ཕོངས་འདྲེས་ཀྱི་གའ་ཚིག་ (918)	
གསུམ་པ།	རྩན་ངག་གི་རྩོན་ལེལ་བཤད་པ། (923)	
	དང་པོ།	རྩན་ཉམས་པའི་རྩོན། (925)
	གཉིས་པ།	རྩན་འགལ་པའི་རྩོན། (927)
	གསུམ་པ།	རྩན་གཅིག་པའི་རྩོན། (929)
	བཞི་པ།	མེ་ཚོམ་གྱི་རྩོན། (932)
	ལྔ་པ།	རིམ་པ་ཉམས་པའི་རྩོན། (935)
	རྒྱུ་པ།	ལྷ་ཉམས་པའི་རྩོན། (938)
	བརྟན་པ།	ངལ་གསོ་ཉམས་པའི་རྩོན། (941)
	བརྟུན་པ།	ཕྱེད་རྩོད་ཉམས་པའི་རྩོན། (944)
	དབུ་པ།	མཚན་རྩོད་ཉམས་པའི་རྩོན། (947)
	བརྟེན་པ།	ཡུལ་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩོན། (950)
	འགལ་བ་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ཅན་རྩོན་པ། (958)	
མཇུག་བཟུང་བ།	(967)	

མཚན་བརྗོད།

༄༅། །ན་མེད་སྤྱི་ལུ་ལྟོ།

མཚན་དཔེ་དག་ལེགས་ལོད་སྟོང་འབར་བའི་ལྷ། །
སྟོན་འཇིགས་རྒྱལ་ལྷའི་དབྱངས་ལྷན་འགག་མེད་གསུང་།།
ཇི་སྟེན་ཚོས་ཀྱང་གཟིགས་པའི་སྤྱུགས་མངའ་བ། །
ནམ་འདྲེན་བས་གཙང་ལྷས་པོས་དག་ལེགས་སྟོལ། །

དམར་ལེར་མཚམས་སྟོན་མདངས་ཀྱིས་རབ་འཇུག་པའི།།
མཛེས་སྤྱུག་གཟི་ལོད་སྟོང་གི་ལང་ཚོ་ཅན། །
མེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཇུར་བའི་འཕྱིར་སྤྱུགས་ཀྱིས། །
ཚོངས་སྟོན་འབྲེན་གཙང་མཛེད་གང་དེས་སྟོངས། །

པོ་མའི་ཚུ་གཉེར་འབྲིགས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤེར་བཅེ་ཆེན་.....
དབྱངས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱུལ་བས། །
མེ་ཤེས་རྒྱ་གཞོན་གསར་བའི་མཛེས་སྤྱུ་འཛོ་སྟེན་ལྷས་ལྷའི་
ཉམས་སྤྱན་ཅན། །

པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་བྱས་པས། བསྐལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་ཚོགས་འདུམས་
པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །

འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་བམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མི་འགྱུར་
ཉི། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་སྦྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་ལྟེད། །ཅེས་

རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་རྗེས་བཞིན་ཏུ་མ་བསྐྱབས་ན། འཕགས་པ་དག་
གིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བམ། རྣམ་པ་
བམས་ཅད་མཆོན་པའི་ལེ་ཤེས་འཚོལ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་སྦྱིར་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་
མ་ཉིད་ནས་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་
བམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ནང་
ཏུ་འདུ་ཉེ། ཚོག་དང་དོན་འཁྲུལ་བ་ཚར་གཙོད་པ་ལ་སྐྱེ་རིག་པའམ་བར་
རྗོད་རིག་པ་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་པ། གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ། རང་ཉིད་ཚོས་ཀྱིས་ཤེས་
པར་བྱེད་པ་ལ་ནད་དོན་རིག་པ་སྟེ་ལྟོ། །ཡང་། ལྷན་རག་མདོན་བརྗོད་།
སྟེ་བརྗོད་། མར་ཚིགས། རྒྱས་གར་ཉེ་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྟ་ཡང་སྐྱེ་རིག་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་། ལྟ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་རྒྱུད་ས། ལྷན་
རག་ཤེས་ན་ཚིག་རྒྱན་ལ་མི་རྒྱུད་ས། མདོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་རྒྱུད་ས།