

# ༡༡། ལཱ་ཁྲིཿཟུག་ལམ་ལུ་ཐེ་ལཱ་ལཱ་ ཤུ་ལཱ་ལུ་ལུ་ཐེ་ལཱ་ལུ་ཐུག་ལུ་།

བྱ་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་ནས་མཛད།  
གཡུང་རྒྱུད་གཙུག་གཤེན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བསྒྲིགས།



བོད་རྒྱུད་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

ཡ་ཤིང་ཐུན་མཆམས་བཙེ་བ་པ་མ་ཐུ་ཆ་ལག་  
དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

“啊”字修法十五阶段及母子分别论:藏文/组先

朗杰编. -- 拉萨:西藏人民出版社,2009.12

ISBN 978-7-223-02766-3

I. ①啊… II. ①组… III. 喇嘛教-佛经-研究-藏语 IV. ①B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第192185号

## “啊”字修法十五阶段及母子分别论

---

编 著 组先朗杰

责任编辑 巴桑旺庆

封面设计 格桑罗布

出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路20号)

印 刷 西藏山水印务技术有限公司

开 本 850×1168 1/32

印 张 8.125

字 数 120千

版 次 2009年12月第1版

印 次 2009年12月第1次印刷

印 数 01-5,000

书 号 ISBN978-7-223-02766-3

定 价 15.00元

---

版权所有 翻印必究

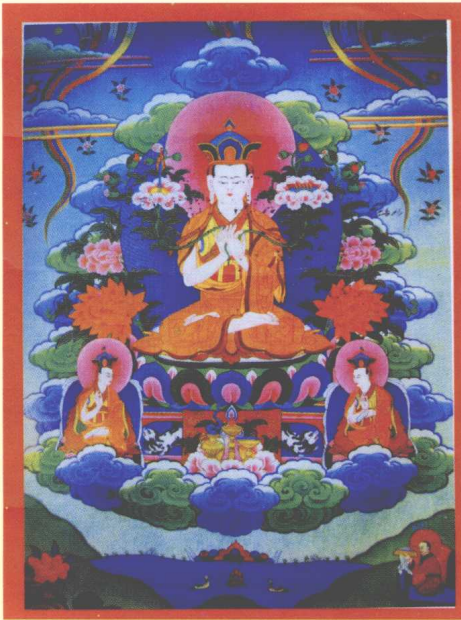
# ༡༡། ། ཡམ་ཁྱིད་ཐུན་མཆོམས་བཅོ་ལྔ་པ་མ་བུ་ཆ་ལག་དང་བཅས་ པ་བརྒྱགས་སོ། །

---

|                       |                                                                        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|
| ཚུམ་ཁྱིག་པ།           | གཡུང་རྒྱུད་གཙུག་གཤེན་ནཱ་ཁྱུལ།                                          |
| ཚུམ་ཁྱིག་འགན་འཁུར་བ།  | པ་སངས་དབང་ཆེན།                                                         |
| མ་བུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། | མཁའ་བཟང་རྣོན་བུ།                                                       |
| དཔེ་རྒྱུན་ཆེན་པ།      | བོད་ཚྭ་ངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།<br>(ལྷ་ས་ཁྱིད་སྐོར་བྱང་ལམ་སྡོ་ཡང་20པ) |
| པར་འདེབས་ཆེན་པ།       | བོད་ཚྭ་ངས་རི་རྒྱུ་པར་འདེབས་ལག་རྩལ་ཆ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སི།                     |
| དེབ་ཆེད།              | 850 × 1168 1/32                                                        |
| པར་ཤོག                | 8. 125                                                                 |
| ཡིག་ཁྱུང་མ།           | ཁྱི་12                                                                 |
| པར་གཞི།               | 2009ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་1བརྒྱགས།                                       |
| པར་ཐེངས།              | 2009ལོའི་ཟླ་12པར་པར་ཐེངས་1བཟུང་།                                       |
| པར་ཁྱུང་མ།            | 01 - 5,000                                                             |
| དཔེ་དེབ་ཡང་ཁྱུང་མ།    | ISBN978 - 7 - 223 - 02766 - 3                                          |
| རིན་ཐོང་གྲོ་རྒྱ།      | 15.00                                                                  |

---

པར་གཞི་མེར་བུག་ཡིན་པས་འབྲུ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག



མ་ཉལ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན།



དྲན་པ་ནམ་མཁའ།



སྐུ་བཅའ་འགྲོ་འཛིན་ཚོགས་ཁོངས་ཞིང་།

## སྒྲེང་གཞི།

སངས་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་བརྟན་པའི་དཔེ་ཚོགས་ལེགས་བཤད་  
སྐལ་པ་བཟང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ནོར་རབ་གསལ་མུ་ཤེལ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་  
ཞེས་བྱ་བ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་  
བཀའ་འདྲིན་སྐུ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་བཞད་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པ་  
ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གཞི་མ་བཙས་སྒྲིང་ཆ་  
པོན་གྱི་སྒྲུ། ལམ་འགག་མེད་གསལ་བ་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། འབྲས་གསལ་སྒྲིང་  
དབྱེར་མེད་སྐུལ་པའི་སྒྲུ། དཔལ་སྐྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མར་འདུད།  
གངས་རི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་མཆོག་ཞང་བོད་བསེལ་མོའི་སྒྲིང་ས་འདིར་  
བཟང་བྱ་ཆེག་ཁྲི་ལྷག་གི་སྒྲོན་ནས་དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་ལྷ་དཀར་སངས་རྒྱལ་  
གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་ཁྱེད་ས་སྒྲོན་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནི།  
སྒྲོན་ཆེ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་བྱུངས་ནས་འོག་མེན་ཞིང་  
དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། མཛད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྒྲོན་པར་བྱོན་པ་  
མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཀུན་  
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་འཆོ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་  
ལུགས་དེར་སུན་སྒྱུར་ནས་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་སངས་རྒྱལ་པོན་བརྟན་  
ཐེག་པ་རིམ་དགྲ་དར་རྒྱས་བྱུང་སྟེ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མུ་ལམ་  
ཁྱགས་དང་། རྩོམ་གཞུང་གྱི་དཔེ་ལྷན་ལས་དུས་ཀྱིན་ངན་དུ་མའི་འགག་

འབྲང་ལས་བཀལ་ཉི་དཔར་གནས་ཐུབ་ཡོད།

དེ་ཉམས་ལྷན་པར་གཞུང་རྒྱུ་ཐོན་བཟུང་འདི་ཉིད་ཞི་བདེ་དང་སེམས་  
བསྐྱེད་སྦྱབས་འགྲོ། སར་སྤྱོད་བཅུ་དང་བཟུ་བཞི། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ཉིང་  
འཛིན་མདོར་ན་སྤང་རྒྱུ་གྲོལ་གསུམ་དང་བཅས་ཡོད། བྱད་པར་དུ་རང་མི་  
རིགས་ཀྱི་ཞ་པོ་རྒྱུ་པ་དང་ལོང་བ་མིག་དཔེ་ཉམས་རྫོགས་ཆེན་པ་ཆེན་པོའི་  
གདམ་བཟང་གསེར་གྱི་བྱུན་མའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་དུ་བྱ་བ་ཡ་ཉམས་རྫོགས་  
གསུམ་སེགས་ཡོད་ལ། འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཁང་ཐོད་  
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མ་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་མཁས་  
དབང་མང་དག་ཅིག་གིས་དངོས་དོན་ར་སྤྱོད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཟུར་བཟུང་  
ལེབ་མཐོང་གི་དཔེ་ཉམས་རེད། འོན་ཀྱང་ར་མི་ཡང་ར་ར་མ་མི་ཞེས་པའི་དཔེ་  
ཉམས་དུང་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་གིས་ཐོན་བཟུང་འདི་བཟུང་པ་ཡིན་མིན་  
ཞེས་སྤྱོད་འདེབས་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་ཤར་བ་སྤར་མོས་མི་  
ཞེབས་ཞེས་པའི་དཔེ་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད། དེ་ཉམས་ཐོན་བཟུང་སྤྱོད་  
དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཁང་ཐོད་གྱི་རྫོང་ས་འདིར་འདུ་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཙམ་བདུན་དང་  
རབ་བྱུང་འདུལ་བའི་གནས་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི་སེགས་བཅུགས་ཉི་ཐོན་བཟུང་དར་  
རྒྱས་སུ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་དར་སྐབས་སུ་བྱུ་བྱུ་སྤྱོད་གཤེན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་  
ཨ་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་མཁའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་གདན་ས་གཙང་  
ཐོབ་རྒྱལ་སྤྱོད་རི་དཔོན་སེགས་ལྷ་ས་གོང་འོག་གིས་གཙོས་པའི་གངས་རྫོང་ས་  
སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གསུམ་གནས་ཀྱིས་བྱུ་བ་པར་གྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་གཞུང་རྒྱ་  
སྤྱོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནང་ཆོན་བྱུ་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཞུང་རྒྱུང་མཆོག་ནས་ཐུན་

མཆམས་བཅོལ་དང་ཆལ་ག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་འདི་བཙམས་པ་ཡིན། རང་  
ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྱི་ལྷ་ཅུང་ཟད་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐེག་  
དགའི་ཡང་ཅེར་སོན་པ་འདི་ཉིད་ཆེད་མངགས་དཔར་སྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན།  
འདིར་དག་འོར་སོགས་ཉེས་ཆ་ཅི་མཆིས་གཟིགས་པ་པོ་དང་མཁྱེན་ལྡན་ནམས་  
ལ་བཤགས་སོ། དག་བ་ཅི་མཆིས་པ་མ་གཉིས་དང་ཤི་གསོན་ཁ་ལག་འབྲེལ་  
ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོལ། །

མཁྱེན་ཏུ་སྤྱི་ཕྱག་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་རག་ཞིག་ཀྱན་གསལ་སྟོང་པོ་  
མཆོག་ནས་དཔེ་དེབ་འདིའི་དཔར་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བར་རོགས་རམ་ཆད་མེད་གནང་  
བར་སྟོང་དབུས་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཡུང་རྩུང་གཙུག་གཤེན་ནམ་རྒྱལ་ནས།

[illegible]

གཡུང་རྒྱུད་གཙུག་གཤེན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ནི་བོད་རྒྱུང་ས་ནག་ཆུ་ས་  
གནས་སྟུན་རིང་རྒྱུང་ཁོང་ས་སྤུ་གཏོགས་པའི་རྟོར་སོག་ཤེ་ཞེས་པའི་གསང་ལུང་  
ས་ཆར་སྤུ་བརྟམས། རྒྱུང་རྒྱུ་རྒྱས་ནས་དགེ་ལ་དད་བཙོན་ཆེ་ཞིང་མདོ་  
ཐུགས་ཆོ་གའི་ཐུག་ལེན་སྤྲ་ཆོགས་མངའ་བརྟེས་ནས། འཕོ་ཆེན་གྲུབ་པའི་  
དབང་པོ་སངས་པོ་གདུང་གྲོ་ལ་རག་ཞིག་རྟོག་ལུག་ནི་མེད་གཡུང་རྒྱུད་རིན་པོ་  
ཆའི་རྒྱུད་ནས་ཨ་ཁྱིད་རྒྱུན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཆ་ཆར་དང་། རྒྱུགས་ཆེན་བཀའ་  
དམ་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུ་ལ་དུ་གསན། དེ་ནས་དབུས་ཐུགས་མཆོམས་ཆེན་ལྟ་  
འདུས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ནས་རབ་བྱུང་རྩ་པ་བཞེས་ནས། མདོ་རྟུང་གནས་  
རི་ཆ་ཆར་སྤུབ་གནས་རྣམས་ལ་ཐུག་སྐྱོར་དང་བསྟེན་བསྐྱབས་མཛད་ནས།  
མཐར་ཐུ་སར་ཐུན་ནས་མཁན་སྤོབ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུང་གི་བྲིམས་  
ཅོད་ནས་སྤུབ་ཐུ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཨ་བསྟེན་རྒྱུགས་གསུམ་ལ་སོགས་གཞུང་  
ཆེན་ཤེ་བཞིམ་བུ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བསྐྱབས་ཉམས་  
ལེན་མཐའ་དག་མཐའ་འཁྱོལ་བར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་  
མཆོན་ཏུགས་ཐོབ་ནས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བརྟན་པ་ལ་  
འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྤུབ། ལྷག་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཁ་བས་སྤངས་ནས་  
བརྟུང་ལེན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲད་ཅིང་། གཞན་པ་ན་གྱི་བྱ་བ་ལ་

ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་གཞིལ་བ་བཞིན་ལགས་སོ། །

ལྷ་ལྷན་ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཀུན་གསལ་ལྷྱིང་པོ་ནས།

## དཀར་ཆག

ཉོགས་ལྷན་ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་ཐར་རིན་ཆེན་སྤང་བ་བཞུགས་སོ།  
..... (1)

རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ཡམིད་ཀྱི་ཐུན་མཆམས་བཙུ་བ་བཞུགས་པ་དབུ་ཚྭ་གས་  
སོ། ..... (67)

རོ་རྩྭ་རིན་ཆེན་གསལ་འདེབས་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།  
..... (118)

ཡམིད་གཏམ་རྒྱད་ལྷོ་བྱེ་སྤང་བ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཚྭ་གས་སོ།  
..... (184)

གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡམིད་ཀྱི་འཕྱོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཞེས་པ་  
བཞུགས་སོ། ..... (207)

བར་དོ་འཕྱོ་བའི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།..... (212)

གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡམིད་ཀྱི་གས་སེལ་འབྲུལ་འཁོར་ནམས་  
བཞུགས་སོ། ..... (218)

གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡམིད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱད་རྒྱལ་བྱ་སྤྲོད་ཐུན་  
བཞུགས་སོ། ..... (222)

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འཆི་ཉགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (225)

མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོག་བཤད་ནམས་བཞུགས་སོ།  
..... (228)

མཆུག་བྱང་། ..... (251)

# རྟོགས་ལྡན་ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་ ཕྱེང་བ་བཀའ་ལུགས་སོ།

བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སླ་མའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་འཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་གྲས་པས་འདུད། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྦྱི་མེད་  
ཐོན་སྐྱེ་ལས། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར། གདུལ་བྱ་སློ་ཐུན་མ་  
རིག་སེལ་མཛད་པའི། བརྒྱད་ལྡན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གྲས་པས་འདུད། སླ་མ་  
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཀུན་གྱི་དཔགས་པས་དཔོག་པའི་སྤྱོད་ལུས་  
མིན། བདག་སོགས་ལྟར་སྤང་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི། བརྗོད་པར་བྱ་  
བའི་བསྟན་སྨོས་ཅིད་གོས། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་བྱ་དད་ལས། དེ་  
དང་འཆམས་པས་མཛད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན། བདག་གིས་བསམ་པ་བཟང་པོས་  
ཀུན་བསྐྱངས་ནས། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཟབ་མོ་འདིར་བཀོད་བྱ། དེ་ལ་  
འདིར་གདམས་པ་སྒྲོར་གསུམ་གྱིས། རྟོགས་ལྡན་ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་སླ་མ་རྣམས་  
ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་ཡེ་ཁྱི་མཐའ་སེལ་ལས། སྤྱི་  
ཁོག་ལོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་འཆད། ལས་ཅན་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་སྦྱར་རོ། ཞེས་དང་།  
ལོ་རྒྱས་ཁྱུངས་ནས་མ་བཤད་ན། ཡིད་མེ་ཆེས་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། ཞེས་  
གསུངས་སོ། སྦྱིར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ནི། སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དངོས་སུ་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་སྟོན་གྱི་ལམ་ལ་

འཁོད་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་  
 ལས། གང་གིས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་སྟེ། གང་  
 གིས་དེ་ལས་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཅུང་ཟད་མོས་པ་བྱས་ན་ཡང་། ཆེ་འདིར་  
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། འུ་བྲག་ལྷ་བརྒྱ་སྟོགས་  
 མའི་དུས་འདིར། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་འཕགས་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཚོགས་  
 རྣམས། གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྟོང་ཚུལ་དང་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་རྣ་ཚོགས་  
 གྱིས་སྟོན་ནས་གཞན་དོན་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། ཁམས་གསུམ་  
 འགྲོ་བྱ་གྲུང་དོ་བྱ། གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ། དེ་དང་དེ་ཅུ་སྟུ་རྒྱལ་  
 བས། སྤས་པའི་ཚུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད། གང་འབད་ཐེག་པ་དེ་ལ་བསྟན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་མགུར་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་  
 གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་ཞེས། དེ་ནི་ད་སྟོན་དཔོན་ཐུགས་བབྱང་ནས།  
 སེམས་ཅན་པན་གདག་དམིགས་ནས་ནི། བ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས།  
 ཞེས་གསུངས་པས། བཀའ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་འདི་རྣམས་ནི། བདེ་བར་གསེགས་  
 པའི་རྣམ་རྒྱལ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལ་དཀའ་བ་  
 རྟུང་ཚུལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར་ཚུལ། འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་མཛད་  
 ཚུལ། མདོར་ན་མཛད་སྟོང་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐར་ལོ་  
 རྒྱས་གྱི་ནང་ནས་བཞུགས་པས། བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་སྟོན་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱིས། ཀྱན་གྱིས་བྲི་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། བཅང་  
 བ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲགས་ཤིང་སྟེལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།  
 དོན་ལ་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་བསམ་ཞིང་།

ཡིད་ཆེས་མོས་ཀྱས་སྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་གལ་ཆེན། ཡ་དེ་ཡང་སྦྱིར་གྱི་ཕྱི་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལས་བརྒྱུད་པས་འདུལ་བརྒྱུད། བརྒྱུད་པ་དེའི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་གས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེར་འབྱུང་། བར་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཐང་རྗེས་པའི་སྐྱུ་ལས་བརྒྱུད་པས་སྤྲུགས་བརྒྱུད། རྒྱུད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་  
 ཁྱེད་གས་ནས་འཁོར་བ་བཟང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་། གསང་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱི་སྐྱུ་ལས་བརྒྱུད་པས་སྒྲིམ་རྒྱུད། བརྒྱུད་པ་དེའི་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་ཁྱེད་གས་ནས་ཉོགས་པ་ཁོང་ནས་ཤར་ཞིང་སྤང་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་  
 འབྱུང་། ཞེས་སེམས་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་  
 བར་ནས། འདིར་ནི་གསང་རྒྱུད་གཙོར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་བཀའ་  
 བབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། སྟན་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉོགས་ལྡན་  
 ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། ཡ་དེ་ཡི་དང་པོ་ནི་གཉེར་སྟོན་  
 གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། སྤྱུ་ལྷ་སྤྱི་མེ་ལ་སོགས་བཤད་བརྒྱུད། བཀའ་བརྒྱུད་  
 དབང་བརྒྱུད་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱིར་གཅིག་གོ། ། གཉིས་པ་  
 འཕྲུལ་རག་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས། རྩོན་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི། སྤྲུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ལྡན་  
 འགའ་རེ་ལ་མངལ་ནས། ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་  
 ཐོན་སྤེལ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས། ལོ་པར་མི་  
 བཞི་སྒྲ་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཡན་ཆད་ལ། དགོངས་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་དར་རྒྱས་  
 དང་བཅས་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བར་དུ་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི། རྒྱུན་རྒྱལ་སྟོན་གཏུག་པ་ཅན་དང་བན་བཅུན་གྱིས་འཕྲ་

མའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བརྟུབས། ཟྱིས་འབྱུང་འཕེལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པས།  
 གཤེན་གྱིར་ཆ་དབྱིལ། གཉལ་ཁུ་ཆ་བཞོད་ལ་སོགས་པས་གཏིར་ནས་གདན་  
 སྤངས་པའི་སེམས་སྟོགས་ནམས་ཀྱང་། བཀའ་བརྟུད། བཤད་རྟུད། དཔེ་  
 བརྟུད་ལྟ་བུར་སོང་ནས། བོན་སྟོགས་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་མན་ངག་དགོངས་  
 ཉམས་ཀྱི་བརྟུད་པའི་སྲོལ་མ་ཚུགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཉམས་བརྟུད་ཀྱི་བཀའ་  
 རྒྱུངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལས། དགོངས་མཛོད་རི་ཁྲོད་པ་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་ལགས་ཏེ། དམ་པ་དེའི་ནམ་ཐར་ལ་  
 གསུམ་ཏེ། སྤྲུལ་དང་། དངོས་དང་། སྤྲུལ་བཞིའོ། དང་པོ་ནི་འབྱུང་མཉམ་  
 མཁར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་ལྷ་རི་གཉན་པོ་དང་། སུ་རྩེ་བཅུན་གཡུང་སྤང་  
 སྤྲུལ་དང་། འབྱུང་ལ་གཤེན་རྒྱལ་དང་། མཆོ་བཅུན་ནམ་མཁར་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་། གཡུ་སྟོ་ལེགས་པ་དང་། རྟོགས་ལྷན་ཏེ་སྟོན་གོ་ཆ། རྩེ་བཅུན་  
 ཁྲོ་ཆང་ལ་སོགས་བརྟུད་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་དེ་ནམས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 རྒྱལ་སྤྱུལ་འགོ་དོན་ལ་བྱོན་པའོ། ། གཉིས་པ་དམ་པ་དངོས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལ་  
 རྟུག་སྟེ། དང་པོ་སྐྱའི་འབྱུངས་ལུགས། ལམ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ། གཞན་  
 དོན་ཤེས་རྟུན་བཀྲོལ་ཚུལ། དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་འདས་ཚུལ། རྩེ་འཇུག་  
 བཀའ་བབས་གྲོལ་ཚུལ། མ་འོངས་ལྷང་ནས་ཟིན་ཚུལ་ལོ། ལྷང་པོ་སྐྱའི་  
 འབྱུངས་ལུགས་ནི། དུལ་གཡས་རུ་ཤངས་ཀྱི་གྱུར་ཞོགས་སུ། ཡབ་ཆེན་ཤག་  
 བརྟན་དང་། དུལ་རྩེ་རྩེ་མཆོ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་བཞི་ཡོད་པའི་གཅེན་པོ་ཡིན་སྟེ།  
 དེ་ཡང་སྟོན་སྤྱངས་ཀྱི་ལས་འསྟོ་བཟང་པོས། རྟུང་ནས་མི་དགེ་དངོས་སྤང་གི་  
 དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱི་བྲལ་བར་བཞུགས་ཀྱང་། ཡབ་དུལ་སྤྱད་བང་ཆེ་བས་བཙོ་