

ཐུ་ཚུ་ཆེས་འབྲུང་བྱས་པ།

རྩམ་པ་པོ། མཁུ་པ་ལྟུ།

དཔེ་ཐུག་མཁན་གཙོ་པོ། ཆབ་ཐུག་ཆེ་པ་རྩན་ཐུག་ཆེགས།

དཔེ་ཐུག་འགན་འཁུར་པ། རྩ་བུ་ལྟུ་རྩ།



ཐད་རང་ཐུང་ཐུང་ལྟུ་ཆེགས་ཆན་རྩག་ཁང་ཐད་ལྟུ་དཔེ་རྩན་ཁང་(ལྟུ་ཐུག་)ནས་འབྲུགས།

ཐད་ཐུང་ལྟུ་ཐུ་དམངས་དཔེ་ཐུག་ཁང་ནས་འབྲུགས།

ཐད་ཐུང་ལྟུ་ཐུ་དམངས་འདེབས་ལྟུ་ཐུ་ནས་དཔར།

ཐད་རང་ཐུང་ཐུང་ལྟུ་ཆེགས་ཆན་རྩག་ཁང་ཐད་ལྟུ་དཔེ་རྩན་ཁང་(ལྟུ་ཐུག་)ནས་འབྲུགས།

1987 ལོའི་ཟླ་6 པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་འབྲུགས།

1987 ལོའི་ཟླ་6 པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཟང།

དྲིལ་བྱའུ་ 1—5,000

གཙུག་ཁྲུང་དཔེ་རྩགས་མང་ M 2170.6

མེད་གཞི།

དང་པོ་རྩམ་པ་པོ་འི་མོ་རྒྱལ་སྐོར། ཆོས་འབྲུང་འདྲི་མ་དཔེ་འི་ཁ་བྱང
 དང་མཐུག་བྱང་གཉིས་ཀར་《མཁས་པ་ལྟུང་མཛད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་.....
 འབྲུང་རྒྱལ་པ་》ཞེས་འཁོར་པ་ཅམ་ལས། ཡིག་ཆ་དེས་ཀྱི་ནང་རྩམ་པ་པོ་འི་
 མཛན་དང་བཅས་སུ་སྐབས་ཅི་ཡང་མ་འཁོད་ལྟུང་མཛད་ལྟུང་ཞེས་པའི་རྩམ་མིང་
 ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་བཅད་འཛུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་གིང་། རྩམ་མིང་
 དེ་དང་ལ་དབག་ཅུང་དུས་ཚད་ལྟ་རབས་གིག་ཡིན་པར་མཛན་པ་བཅས་ང་ཚོ་
 དཔེ་རྒྱུག་པའི་སྐོས་རྒྱ་ཁབ་ཡིག་ལྟར་བྲུ་བས་ད་པན་ལོ་བཞི་ལྟའི་རིང་འཛོལ་
 བཞེས་པའི་མཁས་དབང་བཞུགས་རབས་དུ་མ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཅུང་བཀའ་
 ལན་ངས་རྟེན་ཅིག་མ་ཐོབ་ཅིང་། (མོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ལག་དུ་སྐྱོན་ཆད་ལ་
 རྟོག་རྒྱས་ལྟུང་མཛད་པའི་ཁོད་ནས་《ཆོས་འབྲུང་དེབ་ཐེར་སྐྱོན་པོ་》ཡི་ནང་ཞི་
 ཅིང་རྒྱུད་པ་བར་མའི་སྐོས་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་“..... ཡང་སྐོས་གཞི།
 དེས་དག་བཞེས་ལྟུ། དེས་རྒྱལ་བ་དཀོན་ལྟུབས། དེས་རྒྱལ་ལོ་” (ལྷགས་
 བར་རྒྱ་དེབ་རྩམ་ 1025 — 1033) ཞེས་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པར་རྩམ་ན། མ་
 ཅུང་པ་དག་འདུན་འབར་ནི་ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དེས་སྐོབ་ཡིན་ཅིང་།
 བོད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་ལྷག་ཟླ་མོ་ 1062 ལོར་འཁྲུངས་ནས་རབ་བྱུང་.....
 གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཟླ་མོ་ 1128 ལོར་གཞིགས་པ་དང་། དེའི་སྐོབ་མ་གཞི་སྐྱོན་
 ལས་འབར་ཡང་བོད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་གྲང་ཟླ་མོ་ 1085 ལོར་འཁྲུངས་

བས་རབ་ཕྱུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ 1171 ལོར་གསེགས་འདུག་པ་ ་་་
 བཅས་ལ་དཔག་ན་དགེ་བཤེས་ཐུང་ནི་དུས་རབས་རྒྱ་གཉིས་ པའི་ནང་ཕྱུང་བ་
 ཞིག་ཡིན་པས་ཚས་འབྱུང་འདི་བཅུ་མས་ནས་ ད་པན་མི་ ཡོ་རྒྱུད་རྒྱུ་པས་མས་
 སིག་སྐད་པར་མཛད་པ་ལས། དེ་མིན་མཁས་པ་ཐུང་ རང་གི་འབྱུངས་གསེགས
 གྱི་ལོ་དང་མཛད་པ་ཞིབ་ཚུར་འཁོད་པའི་ནུས་མར་ལྟ་ཅི། ཁོང་གི་མཛད་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དབྱུང་གཞིར་འཛིན་ལོས་ གྱི་ཡིག་ལམ་གཞན་གང་ཡང་ ་་་
 བཅུ་ལ་རྟེན་མ་ཐུབ་ཅིང་། དེ་མིན་དབྱུང་གཞི་གཞན་ཞིག་ནི། ཚས་འབྱུང་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་དཔེའི་ཤོག་གྲངས་ 102 པའི་རྒྱུ་པ་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་འགོ་ ་་་
 བཅུ་པའི་མཛད་པར་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་འད་ནང་“..... གང་ཟག་གང་ ་་་
 སིས་ཕྱག་བཅུ་ན། རྩོན་ཕྱུང་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བཤེས་ཚོ་
 འབུམ། ད་ལྟར་མཁས་པ་རྫོ་ནས། རྩོས་འཆུག་དུ་ཕྱི་རབས་གང་ཟག་འདི་ལ་
 ཉན་བཤད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་སོ་”ཞེས་གསལ་པར་གཞིགས་ན། ཚས་འབྱུང་
 འདི་འི་ཙ་པའི་གཞུང་ཙམ་པ་པོ་ནི་དགེ་བཤེས་ཚོ་འབུམ་ལྷུ་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་།
 རྩོས་ཕྱ་མཁས་པ་རྫོ་ནས་ཞེས་པས་མཆུག་སྦྱང་གནང་བ་ཞིག་མཛོན་ པར་བརྟེན་ ་་
 ང་ཚས་མཁས་པ་རྫོ་འབུམ་དང་། རྫོ་ནས་ཀྱི་སྐར་ཡང་འཚལ་ཞིབ་ལྷག་པ་
 ཡིན། ཅེས་མར་རྫོ་འབུམ་ནི། 《དེབ་ཐེར་སྟན་པོ་》(ལྷགས་པར་མའི་དེབ་རམ་
 180—182)ནང་། ཅེས་ཕྱ་གསུམ་པ་གསང་སྟགས་སྟ་འབྱུར་སྐབས་ཀྱི་སྟ་
 འབྱུལ་གཙོ་པོར་ཕྱུར་པའི་སྐབས་སུ། ཏ་ལྟོན་རྫོ་ཡའི་སྐར་བརྟན་པ་ན། “དེ་
 ཡང་མེས་པོ་ཏ་པོན་དབང་བྲགས་ཕྱ་བ་ཚས་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བྱ་
 རྣམ་དབང་གསུམ་འཛམས་ལ། གཤམ་ཅ་སྟོད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ།

-3-

[illegible]

གས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་རྫོང་གས་ཞེས་པ་ས་མཐུན་པ་དང་། 《དེབ་སྒྲིབ་》ནང་
 ཉ་ཉོན་རྫོང་འབྲེལ་དང་། དེའི་བྱ་རྫོང་ཡིས་ཞེས་གཏུང་རྒྱུད་ཡབ་གས་ཀྱི་འབྲེལ་བ
 གས་ལ་པོར་མཆོན་པ་གཞི་མཐུན་ཁར། རྒྱུ་རྫོང་གས་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་དེའི་ནང་
 ཉོན་ཡང་མཁས་པ་རྒྱུ་འི་ཆོས་འབྲུང་འདི་རང་ལ་གཞི་བཟུང་བ་མང་དུ་སྒྲུབ་བ་
 བཅས་དང་། ཉུས་མཆུང་ས་པར་ཉ་ཉོན་དང་རྒྱུ་རྫོང་གས་ཉོན་པའི་མཆོན་ཡང་
 གཅིག་ཅར་གྲགས་པ་སྐགས་སྒྲིག་གང་ས་ནས་མཐུན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ ཞིག་མཆིས་པ་
 ལ་དབགས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཁ་ཆོན་བཅད་ནའང་ཆོག་པ་ཅམ་འདུག
 ཅུང་། བཅུ་མས་དངོས་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐོར་གལ་ཆེར་བརྟེན་གོང་དུ་བརྒྱད་
 པ་རྒྱུ་མས་རེ་ཞིག་ཆང་མས་འཆོལ་ཞིབ་གནང་རྒྱུར་བརྟེན་པའི་དབྱུང་གཞི་ཞིག་
 ལགས་སོ།

“ད་ལྟར་མཁས་པ་རྫོང་ནམ་”ཞེས་པ་དེ་ནི་《དེབ་ཐོར་སྒྲིབ་པོ་》ལྷགས་...
 པར་མའི་དེབ་དོས་ 400 པར་གསང་ཕྱི་གདན་རབས་དྲུག་པའི་ནང་“སྒྲིབ་
 དཔོན་རྫོང་གས་ལོ་བཅོ་ལྔ་”ཞེས་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པར་མཛོན། དེ་ལྟར་ན་
 《ཆོལ་པའི་དེབ་དམར་》ལྷགས་པར་མའི་དེབ་དོས་ 67 ནང་གསང་ཕྱི་གདན་...
 རབས་བཞད་པ་ལྟར་རགས་ཅམ་ཅིས་ན། རྒྱ་མོ་ལྷན་གས་རབ་པོད་རབ་ཕྱུང་
 གཉིས་པའི་ས་ཁྲུང་གྱི་ལོ་ 1109 ལོར་གསེགས་ནས་མཁན་རབས་འཕྱུར་པ་...
 ལ་ཁྱོན་བརྒྱུ་མས་ལོ་བཟུ་དང་འཕྱུ་ཡས་མས་གིག་སང་པའི་རྒྱུ་“གཅང་པ་རྫོང་
 ནམ་གྱིས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་མ་བྱས་ནས། འབྲེལ་གྱི་གདན་ས་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ།
 རྒྱུ་ཐོག་དུ་བཟད་པ་དོན་བྱུང་གིས་གདན་ས་གཏད་དེ་གཉིས་ཀའི་གདན་ས་...
 མཛད་ནས་ཆོས་གཞི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་པར་དུ་གདན་ས་མཛད་”ཅས་
 གསལ་བས་རྫོང་ནམ་ནི་ཡལ་ཆར་གྱི་ལོ་ 1230 ལོར་ལ་གསེགས་པར་མཛོན།

གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་དཔགས་ན། 《ཐུའུ་ཚེས་འབྱུང་》འདི་ནི་ཤོག་
 མར་མཁས་པ་ཐུའུ་ས་མྱི་ཡོན་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་དུས་དཀྱིལ་ལ་བཅུ་མས་
 པ་དང་། དེ་རྗེས་དུས་རབས་བཅུ་གཅུ་མ་པའི་རྟོད་ཆར་མཁས་པ་ལོ་ན་མ་གྱིས་
 རྒྱད་འབྲེལ་གནང་ཞིང་། དུས་སྐབས་དེ་རང་ལ་མཁས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་
 ཡང་འབྲེལ་སྟོན་མཛད་ཡོད་པ་བཅས་ནི་མ་དཔེའི་ཁ་བྱང་དང་། མཚུགས་བྱང་དུ་
 “མཁས་པ་ཐུའུ་ས་མཛད་པ་”ཞེས་ཞེས་མི་ཚིག་དང་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་.....
 བཤད་ནང་“.....རྟོན་བྱང་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བཤེས་རྗེ་.....
 འབྱུང་དང་། ད་ལྟར་མཁས་པ་རྗེ་ནམ་.....”ཞེས་གཉིས་ཀྱིས་གྲས་བཀྱར་
 གྱི་ནམ་འབྱུར་འཁོད་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་མཚོན་འདུག་སྟེ་མ་པ་བཅས་དེ་དག་
 ནི་ད་ཡན་ང་ཚོའི་ལག་དུ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་སྟོག་པ་པོ་
 རྣམས་ནས་དགོངས་བཞེས་མཐའ་དཔྱད་མཛད་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག་གཞིར་བཀོད་པ་ལགས་
 བ། རྣམས་འཁྱུང་དང་གནད་ལ་འཁེལ་མིན་བྱང་རིགས་ལ་སྒྲོབ་རྟོན་རྟོན་བརྗོད་
 ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ། གནའ་རབས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ཡིག་ཆ་འདི་ནི་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
 ཚེས་འབྱུང་གི་ཁོད་ནས་བཅུ་མས་དུས་ཅུང་ཟུ་པའི་གས་ཤིག་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ན་
 བང་དོན་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་དག་སྔ་སའི་ཁྲངས་ལུང་གསལ་ཅམ་དྲངས་པ་མ་
 ཟད། ཅ་པའི་གཞུང་ཚིག་དུམ་བུ་རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཅུང་ཆུང་རིམ་ལྟན་པ་
 ཞིག་ཀྱང་གནང་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 རི་ལྟར་བྱང་པའི་ཁྲངས་དང་། པོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཟུ་
 ཕྱིར་རི་ལྟར་རྒྱུར་ཞིང་དར་བའི་སྐར་དེ་བཞིན་མདོ་དང་རྒྱུད་ཐེམ་མ་བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་སྤགས་བྱེ་བྲག་སྔ་སའི་འབྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཞིབ་མར་བསྟན་པ། དེ་

དག་ཀྱང་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་བརྒྱས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་བཤད་པ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ལུགས་ལ་ཞིབ་པ་འཇུག་བྱ་བྱུང་མཆོན་ནའང་ཤོག་མར་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་བྱེ་
 པའི་སྒྲིག་ལ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷོ་མིག་ལྟ་བུར་མཛོན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ཐད་ལ་གནའ་རབས་པོད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལིག་ཉིང་ལྷ་ཤོས་སུ་བྲགས་པ་ཅན་
 ལྷ་སྟེ། ལོ་ག་ལྟ་བྱས་ཅན་དང་། ཟངས་མ་གཞུག་རལ་ཅན། ལྷལ་མ་དགུ་
 པཅིགས་ཅན། ཟིང་པོ་མགོ་སྟོན་ཅན། གསང་བ་བྲག་རྒྱ་ཅན་བཅས་དང་།
 བརྟན་པ་བྱེད་དུ་བྱི་ཤོག་མའི་སྐབས་ཏེ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་
 དཀྱིལ་ནང་ཁྲ་སྟོན་བཅོན་འབྲུས་གཡུང་དྲུང་གིས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་མོ་
 སྐབས་ཅུ་བར་བརྒྱད་གསེས། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཐད་
 རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་གཞན་དག་གི་ནང་མཐོང་དགོན་པའི་དབྱུང་གཞི་རྩོམ་ཆར་
 ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཁོད་པར་སྤང་། དཔེར་ན་བོད་རྒྱུ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོའི་
 འབྱུང་ཁྲུངས་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྒྱུར་ཡོད་པ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་བཤད་
 པ་དང་། སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་ནས་བརྒྱད་བཅན་པོའི་དུས་རབས་སུ་བོད་
 འདིར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་། ལམ་ལུགས། དམག་དབྱུང་། ཁྲིམས་
 སྤུལ་སྐབས་གང་དང་གང་གཏན་ལ་ཐབ་པ། བཅན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་
 གུས་སྤུལ་བྲག་དང་ཞེ་ས་རི་ལྟར་བྱེད་པ། མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་དང་
 མགོན་མྱོད་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་འབངས་བྱེན་ལོག་གི་བྱུང་ཚུལ་ཡང་གཞན་ལས་
 གསལ་ཅམ་འཁོད་པ། གཞན་ཡང་བཅན་པོའི་དུས་རབས་སུ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
 བཏབ་པ་ནམས་ལུལ་གང་དང་གང་དུ་གང་ཟག་སུ་དང་སུས་བཏབ་པ། དེ་བཞིན་
 བོན་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་དང་། ལྷ་རབས་བྲུས་ཚུལ། བོད་དུ་
 གནའ་རབས་སྤྱི་པའི་ལྷ་རིགས་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་བཤད་སྒྲིག་ལ་སྐབས་པ་ལྟ་

གེས་འདྲ་སྒྲིམ་པ་ཅུ་ཟླ་ལྷན་བྱེད་པའི་པོད་རིགས་གེས་ཡོན་ཅན་ཚོར་མཁོ་...
གཤམ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བར་མཁོ་བ་པ་བཅས་ནི་ང་ཚོས་ཡོ་ལྷུ་ས་ཀྱི་དཔེ་ཉིད་འདི་ཉིད་...
འབད་བཅོན་ཆེན་པོས་དཔེ་ཐོག་དང་བར་སྐྱོན་བྱེད་པའི་དགོས་པ་རགས་བཟུས་
ཅན་བཟོད་པ་ལགས་སོ།

ཆབ་མྱེལ་ཆེ་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས།

ཕྱི་ལོ་ 1987 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 20 ལ།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ཚོས་འབྲུང་འདིའི་མ་དཔེ་ནི་ཡིག་རྩིང་དབྱ་མེད་བྱིས་མ་སྦྱང་ཡིག་གིན་དུ་
 མང་བ་དང་ལ་ལར་ཨང་གཟུགས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་བ་བྱས་པ། ལྷག་པར་ཡིག་མཁན་
 གྱི་བརྟེན་དག་གི་ཤེས་ཡོན་དམན་ཁར་བཟུ་འབྱི་བྱེད་སྐབས་པལ་ཆེར་མཚུགས་ཀྱིས་.....
 བྱད་དཔོད་བྱིས་བྱས་པར་མཛོན་པས་མིང་ཆིག་དང་། ཡི་གེའི་སྦྱར་ཚུལ་གང་
 སར་མ་དག་པ་ཏ་ཅང་མང་ལ་ཆད་ལྷག་ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཤིར་འདུག་པ་བཅས་
 ལ་བརྟེན་ང་ཚོས་ད་མན་ལོ་ཤས་རིང་སྒྲུང་ས་བྱི་ནང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་.....
 དང་། རྩེ་ཆན་དུ་མར་ཚོས་འབྲུང་འདིའི་མ་དཔེ་གཉིས་པ་ཞིག་འཕྱར་རིས་བཅད་
 གཙོད་དང་། ཉན་ཞིབ་གང་ཟུབ་བྱས་ཅུང་། ལག་སྟན་ལྟ་ཅི་མཚོང་སྟོས་ཀྱི་
 ཆིག་ཐུར་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པས་བྱ་སྐབས་བལ་ཞིང་། པར་སྒྲུབ་འབྲེལ་སྟེལ་བྱ་
 རྒྱ་མུ་མཐུད་ནར་འབྲུང་ས་མུ་ལུས་ཆེ་པོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་.....
 ཆོའི་ལུག་ལས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རེ་
 བསྐྱོང་རྒྱ་གང་ཅིའི་ཐད་དག་མཆན་མ་མཛོན་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་དཔེ་སྒྲུབ་འབྲེལ་
 མར་བྱ་རྒྱ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཁྱ་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྩིང་བྱིས་མ་འདི་རིགས་ལུགས་པར་སྟོན་.....
 པར་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་སྟེལ་ལྷ་རྒྱུའི་ཐད་ང་ཚོར་དཀར་པལ་ཆེན་པོ་ཞིག་...
 འཕྲད་བྱུང་། རྒྱིར་བཀང་ལྟར་ན་མ་དཔེའི་ཡིག་ནོར་སྟགས་རང་སྟར་བཞོད་
 པའི་མཆམས་དྲེང་བཟོ་བཅས་ཀྱི་ཆིག་འབྲུ་གྲག་རྟགས་ནང་འགོད་རྒྱ་དེ་ནི་སྐབས་
 ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དཔེ་རྩིང་འདི་ལ་མཆོད་ན་མ་དཔེའི་ཤོག་ངོས་

རེ་ར་དཔེ་སྒྲིག་དག་བཅས་བྱས་པ་ཆ་སྟོམས་ཆོག་འབྲུ་བཞི་བཅུ་ཙམ་རེ་བྱིན་པ་...
 དེ་ལྟགས་པར་གྱི་ཤོག་རིམ་རེ་རེ་ཆ་སྟོམས་བྱས་ན་གྲག་ཉགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལེ་...
 ཙམ་རེ་སྒྲིབས་གྱི་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བཞོད་ཆོ་དཔེ་དཔེ་ཤོག་གངས་གྱི་ཙེ་...
 འཕར་དྲུག་ཆ་གཅིག་ཙམ་འཕར་རྒྱ་མ་ཟད། ལྷ་སྟོག་མི་བདེ་ཞིང་། དཔེ་
 རིས་གྱི་རྣམ་པའང་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག ཡང་དེ་ཕན་དཔེ་
 ཉིང་པར་རྒྱན་གནང་བ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤར་གྱི་ཡིག་ཉིང་ནང་འཁོད་པའི་ཆོག་...
 དོན་ལ་ནོར་འབྲུལ་དང་། ལྷག་ཆད་རི་ལྟར་ཡོད་ཏུང་། མ་དཔེ་རི་མ་རི་
 བཞིན་བརྒྱན་སྟེལ་བྱས་ན་འགན་འཛུལ་རྒྱང་ཞིང་ལེགས་པར་དཔོངས་མཁན་ཡང་
 ཡོད་པར་མཛོན། དེ་ལྟར་བཀྲིས་ཆོ་དཔེ་ཉིང་དཔེ་སྒྲིག་མཁན་གྱི་རིས་ནས་
 བཤད་ན་དགའ་ཆོགས་བརྒྱ་ཆ་དགྲ་བཅུ་ཡན་ཐག་གཅོད་བྱུང་སྟེ་ཁྲུང་པོ་ཡང་ལ་
 ལས་སྤྱད་ཆོ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་སྟོས་མ་དཔོན་གྲང་། བར་དོན་གལ་ཆོ་ལ་ཡིག་
 རོར་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དཔེ་ཉིང་འདི་ལྟ་བུར་བྱ་ཐབས་དེ་སྤྱད་ནས་དཔེ་སྒྲིག་...
 བྱས་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། དེ་ཡང་གལ་སྤྱད་མིང་
 ཆོག་དང་ཡི་གེའི་སྒྲུར་རྒྱལ་ནོར་འབྲུལ་ཙན་དེ་རིགས་ལྷགས་པར་ཐོག་བཏབ་...
 ནས་རྒྱ་བྲུང་དུ་བརྒྱུ་མ་ན་མ་དག་རྒྱན་འབྲུམས་གྱི་ས་པོན་བརྒྱན་དེ་པོད་ཡིག་གི་...
 སྟག་རུར་བྱུར་པའི་བདེ་དག་རྣམས་དེ་བས་འཆལ་འཆལ་དུ་བྱུར་ནས་སྤང་པོད་...
 གྱི་རིག་གཞུང་ལ་འདན་འབྲས་ཆབས་ཆེན་བཟོ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་དང་གཅིག དེ་
 བཞིན་བྱས་ན་དཔེ་ཉིང་གཟིགས་རྒྱ་ཆོ་ཞིང་“ཡིག་ཐུད་ལོ་བས་སྟོག་”བྱུང་པའི་...
 མཁས་པ་བཤེས་རབས་ཉུང་ཤས་ཙམ་སྤྱད། རྒྱ་ཆེའི་དར་གཞོན་མང་ཆོ་བས་
 རྣ་དོན་མང་པོ་ཞིག་རི་བཞིན་རྟོགས་དགའ་པར་འབྱུར་བས་གོ་མི་བྱུང་པའི་དཔེ་
 དཔེ་བལྟ་རྒྱར་དགའ་ཞེན་བྱེད་མཁན་ཡོང་མི་སྤྱད་པར་བརྟེན། གལ་ཆེའི་ལོ་

རྒྱལ་གྱི་དེ་བ་ཐེང་འདི་ཉིད་རིམ་བཞིན་བེད་མེད་ཏུ་འཕྱུར་ངེས་པ་ཅས་དེས་ན་.....
 དཔེ་རྒྱན་འབྲེམ་སྒྲིལ་གྱི་ཅ་བའི་དགོས་པ་མི་ལྡན་པ་དང་གཉིས། ཏུས་མཆུངས་
 རྒྱན་ཅད་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱན་ཕྱིད་པའི་བྱ་གཞག་གི་ཁྲུབ་ཐོངས་སུ་འདྲ་
 ངལ་འཛམ་སྐྱ་བཙུག་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་གཏོད་ཏུ་ཡུར་ནས་དཔེ་རྒྱིག་མཁན་གྱི་མ་
 ཐའི་འགན་ཅད་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་མེད་པ་ཆགས་ཏེ་ཆོག་ལྷན་གཏོང་བྱུང་ཅས་
 ཞིག་ཏུ་འཕྱར་གཞི་དང་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་ཅ་མཐོང་བར་བརྟེན་ང་ཚོའི་དཔེ་.....
 རྒྱན་ལྷ་ཕྱོགས་ནི། སྐར་པས་སྐར་མིང་པར་འགོད་སྐབས་དཔེ་ལྷན་འགན་བཞེས་
 མཁན་རྣམས་གྱི་མཛད་རྣམས་མིག་དཔེ་དང་། ཉེ་པས་གྱི་དཔེ་རྒྱན་
 གནང་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཏེ། འདི་ག་དཔེ་རྒྱིག་ཁང་གི་ལས་
 དོན་ཕྱིད་ཕྱོགས་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་བཅོད་དོན་མད་.....
 མ་དཔེའི་ནང་འཁོད་ལྟར་ལ་རྒྱན་གྱི་སྐྱེད་ཅས་ཅམ་ཕྱིད་མི་ཆོག་པའི་ཅ་དོན་དམ་.....
 འཛིན་ཐོག་སྐྱེད་ཡིག་རྣམས་འཕྱོགས་མེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་། ཅས་ཕྱོགས་
 གྱི་མིང་ཆོག་ཏུ་མ་མི་སྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅས་ཏུ་གྱིས་པ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོ། ཞེས་བྱ་བར་ཏ་མ་ག་ཏ་འགྲན་ཆེལ། དང་
 སངས་བྱས་ལ། འཕྱད་ད། བྱང་མེམས་ལ་སྟོ་དེ་ས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས་ཐོད་སྐྱེད་ཏུ་བཟུར་ཞིང་། ལགས་རྒྱར་གྱི་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་འཛིག་འོས་པ་
 རྣམས་ལ་དག་བཙུག་ ཡང་གཞུགས་ཀྱིས་ཡིག་ཅུ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་
 ཡབ་ལ། ཡིག་མཁན་གྱི་འབྲི་ནོར་ཡིན་ངེས་མོད་དགས་ཅོད་རིམ་རྣམས་དག་བཙུག་
 དང་ལྟག་ལེན་ཅད་གསུམ་ལྷན་མིང་། སྐྱོ་དྲྀ་ལ་ཅང་མར་མ་ཅོད་པའི་རིགས་མ་
 ཡིག་ལྟར་བཏོད་པའི་གསུམ་ཏུ་ནར་ཏུགས་བཟུབ་སྟེ་ཏུགས་() འདིའི་ནང་
 དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་འབྲུ་གྱིས་ཡོད། གཞུང་ཆོག་ཅད་ནོར་མཛོད་གསལ་ཅན་ཁ་

ཤིས་མཁས་པ་བསྐྱེས་རབས་ལ་སློབ་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་ཁ་གསལ་བྱས་ཤིགས་ལ་
 ཉགས་ [] འདི་བརྒྱབ་ཡོད། ང་ཚོས་གོ་བ་ལོན་དཀའ་བ་ནམས་ལ་ཉགས་
 ※ འདི་བཀོད་ནས་སྤྱད་དུས་དུས་ལྟར་མ་དཔེའི་ཡི་གེ་རང་སྐད་བཞག
 ཡོད། མ་དཔེའི་ནང་གི་མཆན་བྱ་ཡིག་ཅུང་པད་བ་པ་ནམས་ཉགས་ ()
 འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད། གཞུང་ཚིག་མཛན་གསལ་དུ་ཆད་པ་དུམ་བུ་རེ་ཆུང་
 རྒྱུ་རྩ་སྐུ་གྱིས་མཛད་པའི་《ཚུལ་འཕྱུང་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་》ནང་...
 འཁོད་པ་ནས་ཁ་སྐོང་བྱས་པར་ཉགས་ [] འདི་བཏབ་ཡོད་པ་བཅས་མཛོད་ན་...
 ང་ཚོས་རང་བྱས་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ་གཞིགས་པ་པོར་སྟབས་བདེ་ཡོང་ཐབས་བྱས་
 བྱལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་དཔེ་སྤྱི་གཞི་མཁན་གྱི་ཤེས་ཆ་དང་མཁའ་ལ་ཤོས་ཀྱི་
 ཅུང་པས་སྟོན་ནོར་ཤོར་ཤིགས་ལ་ཀྱི་ཆའི་གཞིགས་པ་པོས་སྟོན་བརྗོད་ཡོ་སྤྱང་དང་
 འབྲེལ་སྤྱད་གྱི་བྱེད་སྟེགས་ལ་སྟན་པའི་སློབ་སྟོན་ལྟག་པོར་སྟོལ་བའི་རེ་འདུན་བྱེད་
 ཞིང་། ང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡིག་ཆ་འདིའི་མ་དཔེ་ནི་ཁྱོད་ཁྱིམ་ལྟ་ས་ཆབ་མིན་
 གྲས་ཚགས་ཤིག་གནས་ལ་རྒྱུས་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ལྟ་ཡོན་ལྟར་ཁང་ནས་ལྟག་པོར་གཏུགས་
 གནང་བུང་པར་གོ་སྟབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་རང་རེ་ཆང་མས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་...
 ཞེས་དེ་ཤིགས་སུ་བཀར་ནས་བྱེད་ཤིས་ཡོད།

ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བརྟན་ཐུན་ཚགས་དང་། ནོར་བུར་ཡོ་རྒྱལ་གྱིས།

གྱི་ལོ་ 1987 ལོའི་ཟླ་ 3 ཆེས་ 20 ལ།

ནང་དོན་ས་བཅད།

མཚོད་བརྗོད་དང་། ཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (1)

ཐུང་གཞིའི་ཚུལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སམ།

ཐུང་དང་རྟོགས་པ། བཀའ་དང་བསྟན་པ་ཙམ་གཉིས་ལྟ་བུས་

པའི་སྒྲུབ། (1)

བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ལུས་འཆད་ལ། བསྟན་པ་ཙམ་

ཐམས་ཅད་ཅིས་འགོ་ནམ་པ་ལུང་མ། ཡན་ལག་བཤད་ཚུལ་བཞིས་

འཆད་པ་མདོར་བསྟན་པ། (3)

ཐུང་དོན་དྲུག་པོ། ཐུང་གི་དོན་ལས།

མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པའི་དོན་དང་།

ཆོག་གི་དོན་བསྟན་པའི་སྐབས། (3)

ཅུམ་པར་དམ་བཅའ་པའི་གཞུང་ཆོག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་

སངས་རྒྱས་ཐུན་ཐུམ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ། (5)

ཐུང་དོན་གཉིས་པ། གཞུང་དོན་དཀོས་ལས།

དང་པོ། ལྷ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱས། (10)

གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས། (20)

གསུམ་པ། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་ནམ་ཐར་དོན་ལས་འཆད་པ། མདོར་

བསྟན་པ། (25)