

སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱེའི་རྒྱལ་ཐུང་
ཐངས་སྒྲིང་མ་བཞུགས།



མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་།

སྒྲིབ་དངོན་བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་ བངས་སྒྲིབ་མ་བཞུགས།

ཉིང་ཉི་མ་ལོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་ནས་བཏོན།

ཨ་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

• 1987 •

ཨོ་ཏཱ་ལྷ་པོ་ལྷ་ཁྲ་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
བཀའ་ཐང་ཟངས་སྤྲོད་མ།

ཏཱ་ལྷ་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་ནས་བཏོན།

ཨོ་ཏྲ་མ་འོད་ཟེར་ལྷ་ཁྲ་ཁྲ་གནས་བཏུན།

ཨོ་ཏྲ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏཱ་ལྷ་ཁྲ་ཁྲ་གནས་བཏུན།

ཨོ་ཏྲ་ཞིན་ཏཱ་ལྷ་ཁྲ་འདྲེམས་བཏུན་ལྷ་ཁྲ་ཏཱ་ལྷ་མ།

ཏཱ་ལྷ་མ་ ISBN7-5409-0131-4/K · 29(民文)

ཏཱ་ལྷ་མ་ 3. 83

责任编辑：扎 西
白玛次称
封面设计：江 河
技术设计：席 伟

莲花生传（藏文版）

尼玛威色 著
打热那他

四川民族出版社出版发行（成都盐道街三号）

四川省新华书店经销 四川新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32印张9.75 插页5 字数129千

1989年7月第一版

1989年7月第一次印刷

印数：1—17,000 册

书号：ISBN7-5409-0131-4/K·29(民文)

定价：3.83 元

པའི་ཕོ་ཉ་པ་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཚུལ། སྤྱི་དཔོན་པོ་དང་
 སྤྱི་པའི་ལམ་དུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཚུལ། དེ་ནས་
 སྤྱི་བླ་བླ་མ་དམར་དུ་གདན་དྲངས་དེ་ས་འདུལ་མཛད་ཚུལ། དཔལ་བསམ་
 ལས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཀྱི་མཁན་སྤྱི་ཚེས་གསུམ་ཞལ་.....
 འཛམས་ནས་རབ་གནས་མཛད་ཚུལ། སྤྱི་པའི་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཚས་བརྒྱུར་ཞུས་མཛད་ཚུལ། བོད་ཀྱི་དགེ་སྤྱི་མི་ལྷ་མྱ་གུ་གར་དུ་ཚས་
 འཛུལ་དུ་ཕྱིན་ཚུལ། བ་མོར་པོ་རྩ་ཅ་ན་མྱ་གུ་གར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་
 ཕྱོན་པ་དང་ཅ་བའི་རྩ་དུ་སྤྱུག་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་པོས་ཚས་ཁྲིམས་བཅས་
 ཚུལ། སྤྱི་དཔོན་པོ་མ་མི་ཏ་སྤྱན་དྲངས་ཚུལ། བསམ་ལས་སུ་འཆད་
 ཉན་འགྱུར་གསུམ་ཀྱི་ཚས་ལྷ་བཅུགས་ཚུལ། སྤྱི་པའི་ཕྱི་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་
 ཚེ་བཞིངས་ཚུལ། རྒྱུ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་པ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཚུལ།
 དགོས་སྤྱད་དང་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུར་ཚུལ། ཟབ་ཚེས་མན་ངག་
 རྣམས་གདེར་དུ་སྤྱོད་ཤིང་ལྷ་བཅུགས་ཚུལ། སྤྱི་དཔོན་ཉིད་སྤྱི་པ་གནས་
 རྣམས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ། སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་པ་དུ་སྤྱོད་པར་དགོངས་
 པ་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བཞོལ་མ་ཞུས་ཚུལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་དང་། སྤྱི་པའི་ཚོགས། བཅུན་པ་ཕོ་མ། དགེ་བཤེས་
 སྤྱི་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱི་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་འཕྲོར་པ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་པ།
 བོད་ཀྱི་བྱུང་མཛད། བོད་ཀྱི་མཛོད་མོན། ནད་པ་དང་སྤྱི་པ། བོད་
 ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་ཚས་འབྲེལ་བྱེད་པ། བོད་འབངས་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་རྣམས་ལ་སོ་

སྐར་ཞལ་ཆེ་མས་པུ་གསུམ་གནང་ཚུལ། སྤྱི་པ་དཔོན་མདུན་རྗེ་འཕངས་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས་ཚུལ། རིགས་ཀྱི་མེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཚུལ། ཡི་གེ་ཀྱི་པའི་པན་ཡན་གསུང་
 ཚུལ། བྱུག་ལན་དུ་མཁུར་གསུང་ཚུལ། སྤྱི་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱན་པོ་
 འདུལ་དུ་གཤེགས་སྐབས་བྱུག་དང་སྤྱི་པ་ལན་དུ་མཁུར་གསུང་ཚུལ་པཅས་་་
 ཡོ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་པརྟེན་ཁོ་མཆར་བ་དུ་མ་ཡོད་ལ། སྤྱི་པ་
 པས་མ་སྒྲིམ་སྤྱི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་རག་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མང་བར་་་
 གདའོ།

རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ལའ་བླ་མ་མཛད་པའི་སྤྱི་པ་དཔོན་བསྐྱའི་རྣམ་ཐར་གྱི་་་
 གར་ལུགས་སྤྱ་བྲགས་པ་དེའི་པརྟེན་བྱ་ནི། སྤྱི་པ་དཔོན་བསྐྱ་འདུང་གནས་
 ཉིད་ཨོ་མུན་གྱི་མུལ་པའི་ཐས་སྤྱ་སྤྱ་འབྱུངས་ཚུལ་དང་། སྤྱི་པ་དཔོན་
 པ་ཉིན་ནས་གསན་སྤྱང་གྱི་ཆེར་མཛད་ཚུལ། བྱུ་པ་ཏྲགས་སྤྱ་ཆོགས་བཏུན་
 ཉི་མ་རྒྱུང་པ་རྣམས་འདུལ་ཚུལ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཙུད་དུ་གཤེགས་ནས་
 རིག་པ་འཇུག་པའི་དཔོན་བྱུ་པ་བཞུགས་ཚུལ། ཞལ་གཟིགས་ལྟར་བཞུན་ཉུར་
 སྤྱི་པ་དཔོན་སངས་རྒྱས་པེ་ཤེས་ཀྱང་ནས་བཞུན་པར་རྗེ་གས་ཤིང་མདོ་འདུལ་
 དང་། འདུས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཏཱ་ལའ་སྤགས་སྤགས་ནང་གྱུད་སྤེ་ལའི་
 སྤྱན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གསན་པཞེས་མཛད་ཚུལ་དང་། བྱུག་
 གྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དཔོན་བྱུ་པ་མོ་པ་ཚུལ། ཐ་ཤའི་ལུལ་དང་། ཀ་མ་རྒྱ།
 པལ་པོ་སྤགས་སྤྱ་ཆུ་མེད་པར་ཆུ་འདྲན་པ་དང་ཆུ་ཆེན་པོ་སའི་སྤྱུ་པས་སྤྱ་་་

4

རངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐལ་པར་བཞག་ཚུལ། མོན་པོ་གཏུམ་དྲག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་དྲུ་མས་སློབ་དཔོན་པོ་དཔལ་ནས་གསེགས་བཞུད་.....
 མཛད་ཚུལ། པོད་ཀྱི་སྒྲིམ་འཕྲོ་བསྟན་རྣམས་དཔལ་པས་སློབ་དཔོན་པོ་ལྷོ་ཁི་
 སྤེན་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཚོགས་ཡར་ཡར་ལམ་དུ་ལག་བརྒྱད་དེ་མེབས་ཚུལ།
 མང་གུང་དུ་གསེད་མ་རྣམས་ཆར་བཅད་ཅིང་། རྣམ་མཁར་འཕྱར་ཏེ་སྒྲི་
 རྒྱབ་སྤེན་པོ་ལྷོ་དུ་གསེགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་སྐགས་པོ་དཔལ་དུ་འཕྲོ་
 དོན་མཛད་ཚུལ་དང་།

སློབ་དཔོན་འཕྲོ་ཤིང་གི་ཕྱལ་དུ་མེབས་ཏེ་མ་མོ་རྒྱག་ཅུ་ཙུ་པའི་.....
 སྐགས་མ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་བཞག་ལན་གསུམ་མཛད་ཚུལ། ཡི་དྲགས་
 བརྒྱ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བརྒྱལ་ཏེ་ཕྱལ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བརྟན་པ་དར་བར་མཛད་ཚུལ་བཅས་རྟོགས་པའོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་དུ་
 མང་པོ་ཞིག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉུང་བརྒྱས་ཀྱིས་བརྟན་པར་སྤང་རྒྱུ་ལ།

སོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་དག་གི་ཁྲུངས་ནི། རྩོམ་ཅན་ཏུ་ར་ལྷ་
 བ་མཚལ་གིས་ “ཕྱལ་ཆེན་ཞི་བ་ཐུས་པའི་གསུང་རྒྱན་སྐགས་འཕགས་ཕྱལ་...
 བ་གཤམ་པ་སྟོར་རེ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ནི་འཕྲོ་ཤིང་
 གི་སློབ་དཔོན་ལྷོ་ཁི་འབྱུང་ལྷན་ལས་བརྒྱད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེས་སློབ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དཔེས་སྤྲོ་སྟོས་པ་རྣམས་དང་། པོད་དུ་འཕྲོ་དོན་མཛད་
 པའི་ཚུལ་ཡིག་རྩིང་ཁྲུངས་མ་མང་པོར་ཞལ་མཐུན་པར་བྱང་བ་རྣམས་མཚལ་
 དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བཟུང་སྟེ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ།” ཞེས་དང་། ཡང་། “རྒྱལ་

བའི་པལ་ཆེ་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་ན་མ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་བ་བཞེད་
 དངོས་དང་། བ་བཞེད་ལ་སྔ་དར་གྱི་འཕྲ་མཐུད་ཅིང་། དེ་ལའང་
 པལ་པ་གདམས་ཐུགས་པ་ཞིག་གིས་ཁ་སྐོང་བྱས་པ་ཞིག་དང་། ལྷ་བཞེད་
 ན་མས་མཐོང་ཞིང་། རྒྱལ་བཞེད་ཀྱི་དོན་ཁྲངས་ནས་བཞོད་པའི་ཡོ་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡིག་རྟིང་འགའ་རེ་ཡང་མཐོང་བ་ལས། རྒྱས་བསྐྱུས་ཕྱན་བྱ་མ་གཏོགས་
 བལ་ཆེར་གཏམ་རྒྱུད་དོ་ཤོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ལ། མཁས་མཆོག་དམ་
 པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། དེ་གསུམ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཁྲངས་སུ་མང་དུ།” ཅེས་་་་
 གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་པོད་འགྲོ་ལྷིང་བཅས་གསུམ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ཁྲངས་
 དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་པོད་ཀྱི་སྔ་བཞེད་དང་། ལྷ་བཞེད།
 རྒྱལ་བཞེད་གསུམ་ལ་ཁྲངས་བཅོལ་ཞིང་། གུང་བསྐྱེགས་ཏི་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ལགས་པས་ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་དབུད་གཞི་རིན་་་་
 ཐང་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་དོ།།

ད་ལན་དཔེ་སྤྱན་བྱེད་སྐབས་ལས་ཀ་ཞིབ་པར་ཆགས་སུ་མ་ཆུད་པ་་་
 དང་། རང་རེར་ཡོན་ལྷན་ཆུང་བས་ཆད་ལྷག་ནོར་འཁྲལ་ཡོད་ངེས་ལགས་
 པས། རྒྱ་ཆེན་ལྷོག་པ་པོ་ན་མས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ལྷག་པོར་སྤྲོལ་གནང་
 མང་དུ་པར་བྱ།

བྱབ་བསྐྱེད་ཏི་མ་ནས་

1988 ལོར།

ཉང་ཉི་མ་འད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པ་བསྟུན།

ཉང་ཉི་མ་འད་ཟེར (1124—1192) མཚོག་ནི། མངའ་
བདག་ཁི་སྤང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་ལགས་ཤིང་། གདུང་བརྒྱད་
ཉང་ལས་ཆད་ཅིང་། མོར་གཙུག་རལ་བའི་སྤྱི་ལས་བཅས་སྤྱི་ཐོར་བཅིངས་
ཏི་སྤྱི་ལས་འཆང་གོས་དཀར་ཅན་གྱི་ཆས་སུ་བཞུགས་པས་ཡོངས་གྲུ་
སུ་མངའ་དབག་ཉང་རལ་ཞེས་སུ་འབོད། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡབ་ཉང་
རྩོན་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡུམ་པ་བླ་བའི་བ་ཅུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱུལ་རབ་
བྱུང་གཉིས་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་སྟོ་བྱག་གཏམ་བུལ་དུ་སྤྱི་འཁྲུངས།
སྤྱི་ཆུང་དུ་འདི་དུས་ནས་ཡབ་ཉང་རྩོན་ལས་ཏི་མཁྱིན་གྱི་དབང་གསན་……
ཅིང་སྤྱི་བ་པ་མཛད་པས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། སྤྱི་བ་རྟེན་
ཟངས་གྱི་ཕུར་བས་ཏི་སྤྱི་འཆང་། སྤྱི་ཐོ་ཅག་གི་བྲག་ཅར་ཤེབས་
པ་ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་ཉི་མ་འད་ཟེར་ཞེས་སུ་མཚན་གསལ་བས་
ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་གྲགས། ཞིག་པོ་ཉི་མ་མེད་གོ་དང་། མལ་ཀ་
བ་ཅན་པ། རྩོན་པ་ཁ་ཆེ་སྤྱི་ལས་མཁས་བྱུང་གྱི་སྤྱི་མ་མང་དུ་བསྟེན།
མདོ་སྤྱི་ལས་གྱི་གཞུང་ལ་གསན་བསམ་གྱི་ཆེར་མཛད། སྤྱི་མ་སྤྱི་

གསུམ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་མཛད་པས་སྒྲིབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཛེལ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་དབུགས་
 དབྱུང་ཐོབ། བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བཀའ་
 བརྒྱད་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དབང་ས་སར་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱད་ལྷུང་མན་ངག་
 རྗེས་པར་གནང་། རྒྱབ་ཐོབ་དངོས་རྒྱབ་མདུན་བཀའ་བརྒྱད་རྫོང་
 འཕྲང་གསན་ནས་བཀའ་གཏེར་རྩ་པོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་བྱུང་། རྒྱབ་
 ཐོབ་ཀྱིས་ལྷ་ས་ནས་བཏོན་པའི་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཤོག་དྲིལ་
 ལ་པོའང་བདག་པོ་བྱིད་ཡིན་གསུངས་ནས་གནང་། མཁོ་མཐིང་རྣམ་
 ལྷང་གི་སྐུ་རྒྱབ་ནས་གཏེར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པོ་ཅིག་བཏོན་པའི་ནང་ནས་.....
 བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱད་ལྷུང་མན་ངག་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་ཆན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུར་བཞོད་པ་པོ་རྩ་ན་དང་ལྷན་མ་ཅེ་
 མང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྲག་དཔེར་བྲིས་པ་དེ་དང་། གཏེར་སྒྲིམ་སྐུ་
 པོ་ཞིག་བཏོན་པའི་ནང་ནས་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་སྐུ་གསུང་བྲགས་ཏྲེན་དམ་.....
 རྗེས་སྐགས་མང་པོ་རྟེན། གཏེར་གནས་བྲག་སྒྲིན་སྐྱེས་རྗེས་ཀྱི་
 ཅུ་པར་མེབས་བཞུགས་སྐབས། མཁའ་འགྲོ་མས་གཏེར་སྒྲིམ་དེལ་
 རྒྱབ་བཀའ་བ་ལྟ། ཟངས་སྒྲིམ་ལས་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གྲུ་རྩ་
 ཞི་བྲག་གི་ཆོས་གཏེར། ལྷག་སྒྲིམ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་སྐགས་

ལྷན་བྱངས། གཞན་ཡང་བསམ་ཡས་མཆིམ་ཕུ་སོགས་དཔེ་གནས་
 དག་རི་ལྟ་ཁང་ལས་སྐྱེ་རྟེན་དང་། དམ་ཆས། རྣམ་སྣ་མང་
 བོ་བཏོན། ལྷན་སྐྱབ་མཛད་སྐབས་ལྷན་གྱི་ལྟ་སོས་ཨ་རུ་སྟོན་པ་ལ་
 མ་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་སྤྲུལ། ལྷིལ་ཀྱང་མ་ཞིག་པར་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་བ་དང་། དག་ལ་ཕྱག་རྗེས་བཞག་པ་སོགས་རྩ་མཆར་རྒྱ་
 འཕྱུལ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཁྲིམ་པས་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་་་་
 ཅད་ལྷན་ཅིང་སྟོལ་བའི་གནས་ལ་འགྲོད་པར་མཛད་དེ། མཐར་དགྲུང་
 ལ་རེ་དགུ་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་མོ་གྱི་བའི་ལོར་རྩ་མཆར་བའི་་་
 ལྷས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེར་པར་གྱུར་རྟོ།།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་འགྲོ་མགོན་ནམ་མཁའ་འོད་
 ཟེར་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་ནི་སློབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ་ལྷན་སྟོལ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་བཀའ་བབ་གཏད་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་
 འཇམ་དཔལ་སྤྱུལ་པ་སྟོ་ལྷན་གེས་རག དེ་སྤྱི་ཕྱག་རྩོར་སྤྱུལ་པ་
 བདུད་འདུལ་ཏེ་རིགས་གསུམ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་རིམ་པར་བྱོན་ཅིང་། སློབ་
 བརྒྱུད་ལ་གཉོས་བྲགས་ཀྱལ། ཞིག་པོ་བདུད་ཅི། ལྷན་ལྱང་པ་མི་
 བརྒྱུད་དྲོ་རྗེ་སོར་གཙོས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་བུ་མང་དུ་བྱོན་ནས་་་

པོད་ལུ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྣང་བས་བྱུང་བར་
གྱུར་ཏེ།

སྤྱི་ལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་མཚོ་...
ཉེ་བུ་བཞུགས་པ་ལས་དེང་སང་རྒྱ་བཞུགས་པ་ནི། སྤྱི་ལ་དཔོན་
པོ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟངས་སྤྱིང་མ་དང་། སྤྱི་ལ་ཞི་དག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་དང་རྒྱལ་པོ་ལུགས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
ལྟ་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སྐུ་བཀའ་བརྒྱུད་
གཞུང་པོད་དག བཀའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱི་ལ་མ་དག་མ།
གཏེར་མགོན་ཕྱག་བཞེས་གཞུང་མདོས་དང་བཅས་པ། བསྟན་སྤྱང་
དུར་ཁྲོད་མ་མོ་རྣམས་སོ།

བྱུང་བསྟན་ཉི་མ་ནས།

རྒྱ་རྒྱ་པའི་ནམ་པར་ཉུང་བསྐྱེས།

རྒྱ་བཅུན་རྒྱ་རྒྱ་པ་མཆོག (1575—1635) བོ། རབ་
 བྱང་བཅུ་པའི་ཤིང་མོ་ཡག་གི་ལོ་རྒྱུད་ལྷ་པོའི་ཆེས་ཉེར་བཅུད་ལ།
 ཡབ་རྒྱ་པའི་གདུང་བཅུད་ནམ་ཁུལ་ཡན་ཆོགས་དང་། ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་
 དགའ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྐྱ་ལྟུང་ས། ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་ཤོལ་
 མཆོག་གི་ཡང་སྤྱད་དུ་མངའ་གསོལ། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་ནམས་ཆོགས་
 མེད་དུ་མཐེན། རྒྱ་གུང་པ་ཀུན་དགའ་ཁུལ་མཆན་ལས་རབ་དུ་བྱང་
 རྒྱ། མཆན་ཀུན་དགའ་སྤྱང་པོ་བྲ་གིས་ཁུལ་མཆན་གསོལ། བཞེས་
 གཉིན་རྒྱ་གར་བ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་སྐྱ་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་ཞེས་སྐྱ་……
 མཆན་གྱི་ཅོད་པར་བསྐྱེད་པའི་གཟིགས་སྤང་བྱང་བས་དེ་ལྟར་གྲགས་……
 པ་བྱང་། མཁས་མཆོག་བུམས་པ་ལྟན་གྲུབ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་རིང་པ་
 ཆེན་པོ། རྒྱ་བྲག་སྤྱད་པ་ཆོས་སྐྱ་ལྟ་དབང་གྲགས་པ། མཁན་ལྟང་
 རིགས་རྒྱ་མཆོ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཞེས། ཡི་གེས་དབང་པོ་སྐགས་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མ་དུ་མར་བརྟེན། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་

དག་ལ་གསན་བསམ་མཛད། ས་སྐྱ་དང་། རྩ་ནང་། བུངས་པ།
 ཞུ། འབྲུག་པ། ཀྱི་ཆང་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་མཐོས། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཁོའི་
 དབང་ཁྱིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལས་དོན་བརྒྱད་དུ་སྟོབ།
 རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྐུ་པའི་མགོན་པོ་ལས་རྒྱུད་སྟེན་དབང་
 དང་། བསྐྱེད་རྒྱལས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐོང་ཡས་པ་གསན་ཏེ་ཐོད་
 འདྲིས་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ཅམ་བྱང་བར་གསུངས། གཞན་
 ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པུཌ་བརྩ་སྐྱེས་པ་སྟེན་ནས། རྒྱ་སྐྱེས་
 བྱི་ནང་གི་རིག་གནས་མང་དུ་གསན་བསམ་མཐས་པའི་ཅེར་སོན། རྒྱ་སྐྱེས་
 རྒྱུ་པ་ལ་གྲུས་རྟག་རྒྱུར་བས་ས་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལས་པས་བྱུང་པའི་
 སར་གཤེགས། གཙང་ཁྱེ་སྟེན་པུན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་དང་མཆོད་ཡོན་
 དུ་འབྲེལ་བས་རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ངེས་དོན་དགའ་བའི་ཆལ་
 ཞེས་པའི་གནས་གཞི་གསར་པ་བཞེངས་ཏེ་གདན་སའི་མཐོལ་མཛད།

རྩ་འདྲི་ཏིད་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བསྐྱུངས་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོད་དང་། མཐས་དབང་ཡི་གེས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེས་རྩེ་ནང་གི་བྱུང་
 མཐའི་རང་རྒྱང་མ་དོ་བར་འཛིན་བྱུང་པའི་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་
 མང་དུ་བྱོན།

གྱུ་གར་ཚེས་འབྱུང་དང་། ཤེས་སྤྱིང་། ཏུས་འཁོར་སྐྱེས་
 མདོ་སྐྱེས་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྒོར། གཞན་སྤྱིང་གི་ལྷ་བྱུང་སྒོར་སྐྱེས་
 སྐྱེས་པམ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཚེས་པས་བསྟན་རྒྱན་བཞག་ཏུ།
 དཔལ་ལྷན་རྩོད་དང་པའི་མདོ་སྐྱེས་བྱང་གི་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གནས་ཏུ་བསྐྱེངས་པར་མཛད། མཐར་དབྱང་
 བྱངས་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་གིང་ཕག་མའི་ནག་
 ཟླའི་ཚེས་ཉིད་བརྒྱད་ལ་སྐྱའི་བཞོད་པ་བསྟན་ཏེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པའི་
 ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རྟོ།།

བྱབ་བསྟན་ཉི་མ་ནས།