གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་གི་ཉེར་མཁོ་བཏུས་པ།

༄། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག །

[illegible]

༄། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག །

[illegible]

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། སྦུན་ལུན་ཅིང་།
མཐུན་ཤོག་རྩིས་འགོད་པ། རིན་ཞའོ་ཙུས།

ཚད་མ་སྡེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག

བཅོམ་ལྡན་རིགས་པའི་རལ་གྲིས་མཛད།
རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བསྒྲིགས།

*

ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།
མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།
1991 ལོའི་ཟླ 10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
1991 ལོའི་ཟླ 10པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
ISBN 7-80057-049-5/Z • 28
དེབ་རེར་སྒོར། 14.00

责任编辑：孙文景
封面设计：任肖菊
校　　对：扎喜拉旦

因明七论庄严华释
（藏　文）
炯丹·日比热直　著
多吉杰博　编
*
中国藏学出版社出版
青海省新华书店发行　　青海民族印刷厂印刷
开本：787×1092毫米　1/16　印张：33　插页：1
1991年10月第1版　　1991年10月第1次印刷
印数：0,001—4,000
ISBN　7-80057-049-5/Z·28
定　价：（精）14.00元

དཀར་ཆག

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག

ཀླད་ཀྱི་དོན། ………………………………………………… (3)

ལེའུ་དང་པོ། ཚད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ………………………… (4)

ལེའུ་གཉིས་པ། མངོན་སུམ་བཤད་པ། ………………………………… (17)

ལེའུ་གསུམ་པ། རྗེས་དཔག་བཤད་པ། ………………………………… (29)

ལེའུ་བཞི་པ། བློ་དང་ཡུལ་བཤད་པ། ………………………………… (34)

ལེའུ་ལྔ་པ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་བཤད་པ། ………………………… (47)

ལེའུ་དྲུག་པ། རྫས་དང་ལྡོག་པ་བཤད་པ། ……………………………… (60)

ལེའུ་བདུན་པ། འགལ་འབྲེལ་བཤད་པ། ………………………………… (67)

ལེའུ་བརྒྱད་པ། སྒྲ་དོན་དང་དགག་སྒྲུབ་བཤད་པ། ………………………… (75)

ལེའུ་དགུ་པ། རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞི་བཤད་པ། …………………………… (80)

ལེའུ་བཅུ་པ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། …………………………… (93)

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ………………………… (102)

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། རྟགས་ལྟར་སྣང་བཤད་པ། ………………………… (114)

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ཚད་མས་དོན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། ……………… (119)

མཇུག་བྱང་། ………………………………………………… (138)

རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག

ཀླད་ཀྱི་དོན། ………………………………………………… (141)

གཞུང་གི་དོན། ………………………………………………… (142)

དོན་དང་པོ། མངོན་གྱུར་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་རྣམ་ངེས་བཤད་པ། ………… (169)

དོན་གཉིས་པ། ལྐོག་གྱུར་ལ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམ་ངེས་བཤད་པ། ………… (255)

དོན་གསུམ་པ། རྟགས་སྟོན་པའི་ངག་རྣམ་པར་ངེས་པ་བཤད་པ། ……………… (360)

མཇུག་བྱང་། ………………………………………………… (521)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

༄། །ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྔོན་གྱི་དོན།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲ་སྟྲ་པྲ་སྣ་ན་སེ་ན་ས་པ་ཏ་ཨ་ལམ་ཀཱ་ར་པུཥྤ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་བློ་མིག་པད་མ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །སྐལ་ལྡན་ཚོགས་ལ་མཛོ་རིས་ཐར་པ་ཡི། །འཇིག་ཡུལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །།

གཞུང་འདིར་ཤེས་བྱེད་བློ་དང་ཤེས་བྱའི་དོན། །ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་རང་གཞན་དོན་གྲུབ་གསུམ། །མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །ཕྱོགས་གཉིས་དགག་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། །རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་སྤྱངས་པའི་རི་བོ་ལས། །སྡེ་བདུན་རིགས་པའི་ཏྲ་བདུན་འོད་ཟེར་འཆར། །བློ་གསལ་མཚོ་སྐྱེས་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །མི་ཤེས་མུན་པ་གླིང་གཞན་འགྲོ་བར་གྱིས།། །།

དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་གེ་འཆད་པ་ལ་ཚད་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ཚད་མ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་མི་ནུས་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་མི་དགོས་ཤིང་མི་འཐད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དགོས་ཤིང་འཐད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཚད་མའི་དགོས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ནི་དེ་མེད་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དག་ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཡིད་མི་ཆེས་པས་ལམ་དང་ལྷང་དོར་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར······ཞིང་། གཞན་དོན་དང་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོན་སྤངས་ནས་འཐད་པའི་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་ཕྱིར་མིན། ཞེས་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། མིག་གིས་རྣམ་པར

ཤེས་པས་སྔོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་པོའོ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཏེ། །ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་ལྡན་གྱིས། །རིགས་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཟུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་དག་ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཚོད་གཟུང་གི་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་མི་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་བཅད་བསམ་པ་ཅན། །རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སྣང་ཞིང་ཞོག་ཞུགས་པའི། །གྲོལ་བ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་མར་རིགས་པས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྔགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ལྕེ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ལ་སྨོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་སྨོད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་འགོག་པ་དང་། འགལ་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལ་སྐུར་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚད་མ་དེ་བཤད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་དང་། ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་འདིས་བླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཤེས་པ་ལས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་ཞིང་མ་ཤེས་པ་ལས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ་དང་པོ། ཚད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དེ་ལ་ཚད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སོ་སོའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་ངེས་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་རྩོད་པ་སྤོང་བ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷའི་དབང་པོ་བློ་གྲོས་མི་སླུ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཅར་ལ་འདོད་ལ། རྒྱན་མཛད་པ་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག

བཅད་པའི་དོན་ལ་མི་སླུ་བ་ལ་འདོད་དོ། །བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་རྟོགས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་སླུ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཅར་གྱི་དོན་ནི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་དེ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས… དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་སླུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ… དང་། རྒྱན་ལས། གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉིད། །དེར་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །རི་མོ་ལ་ཡང་མཐོང་ཅན་གྱིས། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལ་ནི་བཟློག་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བློས་མི་གནོད་པའི་བདེན་པ་མེད་པས་ཚད་མ་མི… འཇུག་པར་བཞེད་དོ། །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྔར་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་ལ་མི་འཁྲུལ་བ། བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་གསུམ་ནི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། འཁྲུལ་ན་མི་སླུ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་པ་དང་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་པ་ལ་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པ་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཁྲུལ་བ་དང་འཇུག་ཡུལ་མི་སྟོན་པའང་ཚད་མ་ཡིན་ན་བློ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་དང་…… འཇུག་ཡུལ་སྟོན་མི་སྟོན་གྱིས་བློ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་ཚད་མ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཡང་ཡང་ཤེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་འགྱུར་དྲན་སོགས་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅད་ཞུགས་ཐོབ་པ་ཐ་དད་པས་བཅད་པའི་དོན་ལ་མི་སླུ་བ་མི་རུང་ཞིང་། སྣང་བ་ཙམ་དང་བདེན་པར་སྣང་བ་དང་བདེན་པར་ངེས་པས་བདེན་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྫུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་དོན… གསལ་བྱེད་དང་བདེན་དོན་རྟོགས་པའང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ལ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་གི་ཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པའི་རྒྱུན་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཕྱ་མ་ཕྱི་མ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱ་མའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ་མི་འདྲ་བར་སྐྱེས་ན་ནི་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་ཀ་འཇུག

པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ། རྟོགས་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱུན་ནི་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་རྒྱུན་ལ་ནི་གསུམ་ཀ་ཏུང་ངོ་། །ཡང་དོན་ཇི་ལྟ་བར་རྟོགས་པའི་མི་སླུ་བ་མེད་པའི་བློ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་སླུ་བར་བྱེད་ལ། ཚད་མས་ནི་དུས་གསུམ་ཀའི་དོན་རང་དུས་སུ་ཇི་ལྟ་བར་གཅོད་པས་མི་སླུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེན་པར་མི་འཛོག་གི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་བཟློག་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བློས་མི་གནོད་པས་འཛོག་ལ། ཆོས་རྣམས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ངོ་ན་བརྫུན་ཀྱང་མི་དཔྱོད་པའི་ངོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་བྱེད་པ་དང་དངོས་མེད་རྣམས་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པར་བདེན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་བརྫུན་མེད་ན་སྒོམ་པ་ཆུ་ལ་མི་འཇུག་པ···ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནོད་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་བླང་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི་མཚོན་བྱ་ཚད་མ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་མི་ཏུང་སྟེ་གཉིས་དོན་ལྡོག་གཞན་དུ་གྱུར་··པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་གྲངས་མཉམ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམས་མི་བཞེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མ་སླུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བཤད་དོ། །དོན་ལྡོག་གཞན་གྱུར་ནི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ནི་ཚད་མས་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ན་དེ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་མི་ཚ་བ་ལ་མི······མཐུན་པ་མེད་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཙམ་མཚུངས་པར་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ནི་མི་སླུ་བ་བློ་ལ་འདོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་བྱེད་ནུས་པར་གནས་པ་ནི། མི་སླུ་ཞེས་ཡུལ་ལ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་དེ་འཇལ་བའི་བློ་གཉིས་ཀས་སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་པས་མི་སླུ་བའི་སྒྲ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་ཚད་མ་མཐའ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད་པས་རྗེས་དཔག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་ཚད་མ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་འཆིང་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཟུང་བ་མེད་ཀྱང་དེ་འཛིན་ཡོད་ན་རྨི་ལམ་དུ་མི་བསད་པ་རྨིས་པ་ན་གསད་བྱ་མེད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་རྨིས་པའི་ཚེ་ནའང་གསོད་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་གསོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པས་བསལ་ལོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་ཙམ་དང་རྗེས་དཔག་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གཞན་གསུམ་དང་ཐ་དད་དོ། །བཞི་པ་དེ་སྙེད་དབྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་པ་ནི་བློ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དོན་ལ་མི་སླུ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མཚན་ལས་མི་སླུ་བ་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཞིང་བློ་མ་ལུས་པ་ལ་མི་སླུ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་ལྐོག་གྱུར་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་སླུ་བ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ནི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔག་བྱ་ཡིན་པས་ལྐོག་གྱུར་དུ་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །ལྔ་པ་དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་མིང་དོན་ནི་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་མངོན་སུམ་མམ། པྲ་ཏྱ་ཀྵ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོ་ལ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྟགས་བཟུང་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ན་རྗེས་དཔག་གམ། ཨ་ནུ་མཱ་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དངོས་དང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཚད་མས་ནི་དོན་ཡེ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ངེས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་བློ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྣམ་ངེས་ལས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ལས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་ཀྱང་རང་ཚིག་དང་འགལ་བའི་དཔེ་ཚད་མས་གཞལ་བྱའི་དོན་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཛད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཆོས་མཆོག་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་འཛིན་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དག་གིས་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་བློས་ནི་དོན་མི་འགྲུབ་ལ། གཞན་

གྱིས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་ཏོ། །གང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་
སུ་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་སུ་བྱེད་པ་དང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པ······
འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་དང་སྟོབས་ཅན་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་རྟོགས་ཡེ་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེའི་རྣམ་
པ་ངེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ནམ་གཞན་སྤྱོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
ངེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལས། ཚད་མའི་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་
མ་འཇུག་པ་ན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་ལ། རྣམ་པ་གསུམ་པ་གཞན་
ནི་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མ་ཕོ་ནས་གཞན་རྣམ་
པར་བཅད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེར་ཤུགས་
རྟོགས་དུ་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མས་མི་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་
བཅད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བུམ་མ་ཡིན་བཅད་པའི་དགག་པ་ཤུགས་ལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་
ཡིན་མ་བཅད་ཀྱང་དེར་རྟོགས་ན་སྣམ་བུ་ཡང་བུམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་
དུ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་བཀག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་མི་
རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་
བ་ཅན། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་
མེད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ་སྔར་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་
འགྱུར་ཏེ་དེ་དངོས་སུ་འཇལ་མི་ནུས་ཤིང་ཤུགས་ལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་ཤེས་བྱའི་ཕྱེད་
ཚད་མས་གཏན་ལ་མི་ཕེབས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དོན་བྱེད་པ་གཉིས་བྲལ་གྱི་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་ཡོད་པས་
སྟོང་པ་མི་འཇལ་བར་འགྱུར་ལ་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལས་ཚད་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པ་སྒྲུབ······
པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་འདི་ལས་འདི་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེད་
པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དངོས་མེད་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་རིགས་
པ་ཅན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ས་ཙོགས་དང་བུམ་མེད་ནི་བྱས་མི་རྟག་
གམ་གྲུར་ཀྱུམ་དང་རྒྱ་འབྲིས་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་སྟོག་པ་གཉིས་མེད་
དོ་ཟེར་བ་ཡང་བསལ་ཏེ་དགག་པ་མ་རྟོགས་ན་སྔར་བཤད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ལ། དངོས་སུ་རྟོགས་ན་

རྣམ་པ་སྣང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་དཔག་གིས་རྟག་པ་ལ་འདུས་བྱས་དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན་དོན་བྱེད་པས་ཁྱབ་པར་དྲན་པའི་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཤིང་། ལ་མི་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན་རང་ཉིད་མི་འཇལ་བྱེད་དུ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཏེ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་རྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་དུ་བ་ལ་མེ་དང་ཤ་པ་ལ་ཤིང་གིས་ཁྱབ་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ན་ཆུ་ཀླུང་ལ་སོགས་པ་དྲན་བཞིན་པའི་མེ་མེད་ལ་དུ་མེད་དང་ཤིང་མེད་ལ་ཤ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་ཅིང་། ཡུལ་སྔོན་པོར་དངོས་སུ་གྲུབ་ན་བློ་རང་ཉིད་སྔོ་འཛིན་དུ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་སྟེ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་དོན་གཞན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བློ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་གྲུབ་ཙམ་ན་ཡུལ་རང་སྡེའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཙམ་ཞིག་ཤུགས་ལ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་བློ་རང་ཉིད་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་སྣང་ཙམ་གྱི་ཡུལ་བདེན་བརྫུན་དང་འཛིན་པའི་བློ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་དུ་ནི་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་སྟེ་རྣམ་པ་དང་འཛིན་སྟངས་མ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔོན་པོ་མཐོང་བ་ན་སྔོན་པོ་དང་སྔོ་འཛིན་གཉིས་ལ་རང་གཞན་རིག་པའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ཚད་མ་རྫས་གཅིག་ལྡོག་པ་བཞི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་རང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་མངོན་གྱུར་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་པ་དང་གཞན་རིག་གིས་རང་འཇལ་བས་རང་རིག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་རིག་མེད་ན་ཤེས་པ་རྣམས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བཀོད་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་རིག་ཉིད་ཀྱིས་རང་བསྒྲུབས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་གིས་གཞན་རྟོགས་ན་གཞན་རིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་དང་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མས་འཇལ་ན་བློ་ལ་འཁྲུལ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྣང་བ་ཙམ་ཏུ་ངེས་ཀྱང་ཚད་མར་མི་རུང་སྟེ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཞལ་བྱའི་དབང་གིས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཚད་མ་གཉིས་འཇུག་ཅིང་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ལྐོག་གྱུར་གཉིས་ལ་ཚད་མ་གཅིག་འཇུག་ན་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་གྲངས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡུལ་གཅིག་ལ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚད་མ་གཉིས་མི་རུང་སྟེ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་

པའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་དག་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཁེགས་པས་དེ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་དང་། དུ་བ་ལ་མེས་ཁྱབ་པས་མེ་མེད་ལ་དུ་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་དཔག་གམ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་རྟོགས་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་ཤུགས་རྟོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཉིན་པར་ཟན་མི་ཟ་བ་ལས་མཚན་མོ་ཟ་བར་དོན་གྱིས་གོ་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའམ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་ནས་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་རྟོགས་དང་། དོན་གཞན་གྱི་སྤྱིའམ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་རྟོགས་པ་ནི་ཤུགས་རྟོགས་ཡིན་ལ་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་དང་འདས་པ་ཅུང་ཟད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་ཡུལ་བདེན་པར་དངོས་སུ་གྲུབ་ཙམ་ན་བློ་མ་འཁྲུལ་བར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་མ་ཡིན་བཅད་པའི་དགག་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་མ་བཅད་པའི་དེ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རང་རིག་གིས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་པར་མྱོང་བས་སྡུག་བསྔལ་དང་གཟུགས་འཛིན་འབའ་ཞིག་པར་མྱོང་བས་སྒྲ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་ལ། གཞན་རིག་གིས་ས་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་པར་གྲུབ་པས་བུམ་པ་ཡིན་པ་བཀག་པའང་དེ་བཞིན་ནོ།།

དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའང་ས་ཕྱོགས་ལ་བུམ་པ་ལྟར་གཞི་འཛིན་ལ་བལྟར་རུང་བ་རྣམས་ནི་གཞི་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་སོ། །ཇ་ལ་སྒྲ་ལྟར་གཞི་འཛིན་ལ་མི་སྣང་ཞིང་སྒྲ་གཞན་འཛིན་པའི་ཤེས་པའང་མེད་པ་དང་བདེ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་འཛིན་ཇི་ལྟར་འགོག་སྙམ་ན། དགག་གཞི་འཛིན་པ་ལ་བལྟར་མི་རུང་ཞིང་གཞན་མྱོང་བའི་རང་རིག་ལ་གཞན་བལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་ལྡན་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་ལ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བས་དགག་གཞི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་ནི་རྟོག་པ་མྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་ཁེགས་སོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་བཀག་ནས་རྒྱུའི་རྒྱུ་འགོག་པ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་སྣང་རུང་གི་གཞི་ལ་སྣང་རུང་གི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ནི་ལུང་ཚད་མས་བྱེད་པས་དགག

སྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་བློ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་གནས་སུ་དམ་བཅའ་སྟེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གེའི་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱིས་བཟློག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་སེལ་ན་དེ་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་ན་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཧ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཅིག་ན་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་ཅིང་། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ན་དཀར་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དུང་དུ་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ནི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་ལ་དེ་དུང་དུ་གཅིག་ཀྱང་སེར་འཛིན་རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་བ་ལས་འཁྲུལ་བར་འདོག་གོ།།

གཉིས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་སྒྲོ་འདོགས་རྒྱུད་མི་གཅིག་ཀྱང་སེལ་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་ལ། རྒྱུད་གཅིག་ལའང་དུས་མི་མཉམ་ན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཚེ་གཅིག་མེད་པས་སེལ་བ་མི་རུང་ལ། དུས་མཉམ་དུ་གནས་ན་མི་འགལ་བས་སེལ་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་འདབ་འཇོར་དུ་གནས་པས་ཚད་མའི་རྐྱེན་རྟགས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ་ཚད་མ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ན་སྒྲོ་འདོགས་འགག་པ་ལ་ཕྱོགས་ལ། དེ་འགགས་ཤུལ་དུ་ཚད་མ་སྐྱེ་ངས་སྐྱོན་མེད་དེ་སྣང་བས་མུན་པ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི་མེད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་མི་རུང་སྟེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་བློ་མིན་ཏེ། །དོན་གྱི་ནུས་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་མེད་པས་དངོས་སུ་མི་འཛལ་ལ་ཤུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཤུགས་ཡུལ་དངོས་ཡུལ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་ན་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགལ་བ་ནི་དེ་ལ་མངོན་སུམ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་དངོས་སུ་འཛིན་མི་ནུས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ།།

གསུམ་པ། ངེས་བྱེད་ལ་དོན་དངོས་དང་། ངེས་པའི་དོན་གཞན་དུ་སྨྲ་བ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རང་གིས་ངེས་ན་བློ་ཚད་མར་དཔྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད། གཞན་གྱིས་ངེས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་མ་ངེས་ན་ཚད་མར་གཞག་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་སྐྱེད་ན་རང་ངེས་དང་གཞན་གྱིས་ངེས་པ་སྐྱེད་ན་གཞན་ངེས་སུ་སྨྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ངེས་པ་མི་སྐྱེད་ན་ཚད་མ་ཉིད་

མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་ངེས་པས་ནི་གཞན་ཚད་མར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བསྟན་པ་ནི་བློ་གང་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་རང་ངེས་དང་། དེ་བློ་ཕྱི་མས་ངེས་པ་ནི་གཞན་ངེས་ཡིན་གྱི། ཚད་མའི་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་གཞི་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ནི་བ་ལང་རྫི་ལ་སོགས་པས་གཏན་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་གཉིས་ནི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་གིས་གྲུབ་སྟེ་རྟོགས་ཟིན་གྱི་ཡུལ་མ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པར་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་བདེན་པར་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ན་རང་ཉིད་མ་འཁྲུལ་བར་ཤུགས་ལ་གྲུབ་ན་རང་ངེས་དང་། དེ་གཉིས་བློ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་ན་གཞན་ངེས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ནི་རང་ངེས་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དང་འགལ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གཉིས་པོ་དེ་རང་གིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་རྗེས་དཔག་ནི་ཁ་ཅིག་རང་གིས་ངེས་ལ་ཁ་ཅིག་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་གཞན་གྱིས་ངེས་སོ། །མངོན་སུམ་ལའང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ངེས་ཡིན་ཏེ་སེམ་གདུང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བདེན་པར་རང་གིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་ལས་བཙོ་བསྲེག་ལ་སོགས་པ་དོན་བྱེད་པར་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་ནི་རང་ངེས་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གོམས་པ་བ་དོན་བྱེད་པར་མི་སྣང་ཡང་དོན་བདེན་པ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ནོར་བུ་དང་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

མ་གོམས་པའི་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྣང་བར་ངེས་བདེན་པའི་ཆ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། རྒྱང་རིང་པོ་ན་མེའི་སྣང་བ་ལ་དང་པོ་མེར་ངེས་ནས་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་ཀྱང་ཕྱིས་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་མེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་མི་བདེན་པར་དོགས་པས་དོན་ལ་མི་འཁྲུལ་བར་རང་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ངེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་བློ་སྔ་མ་དོན་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ངེས་བྱེད་ནི་ཞུགས་པ་ལས་བར་དུ་རྣམ་པ་གསལ་འཛིན་གྱི་མངོན་སུམ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ན་བློ་སྔ་མ་མི་འཁྲུལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་