

སྒྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་

ཐཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་

(དེབ་བཞི་བ)

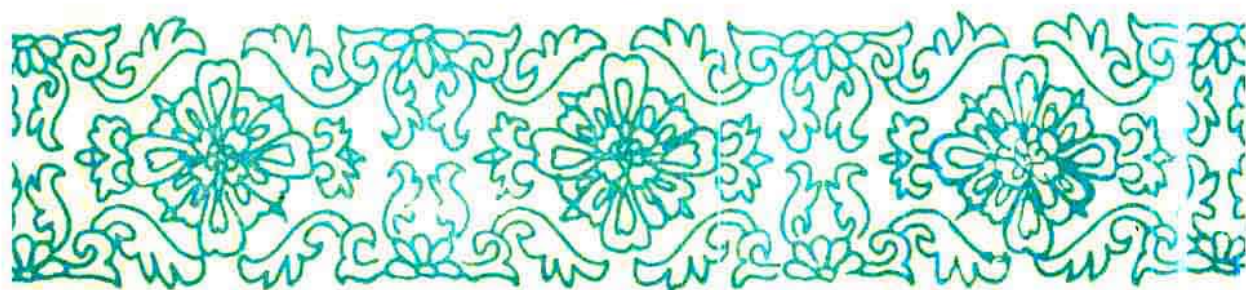
ཀཱ་སྒྲུ་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུང་ཁང་།

སྒྲིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་

ཐུགས་ཀྱི་མེ

(དེབ་བཞི་བ)

ཀུན་གྱི་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུང་ཁང་།



ཆོ་ཞིན་མེས་དཔེ་ཆའི་མངོས་ཆ་བཀོད།
སྤུ་ལང་དང་ཅིན་མེས་པར་བརྩུག་དཔེ་རིས་བྲིས།
འབྲུག་པས་དཔེ་མྱིག་གི་འགན་ཁུར།

སྒྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་།

བྲ་བྲ་ག་རྫོང་།

(དེབ་བཞི་བ)

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྲ་དག་བྱས།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གིས་བསྐྱུན།

ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམས།

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1986ལོའི་ཟླ10པར་པར་གཞི་དང་པོར་བསྐྱུགས།

1988ལོའི་ཟླ12པར་དཔར་ཐེངས་གསུམ་པར་བཏབ།

ISBN 7-5421-0008-4/I·4 དེབ་རེར་སྒྲིང་། 4. 40

གང་ཐུགས་མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་རིགས་གསུམ་གར། །
 གསུང་མཚེག་ངོ་མཚར་ཀུན་གྱི་ན་བར་འཛེབས། །
 སྐྱ་ཡི་ནམ་འགྱུར་དག་ལྟ་མེར་མའི་ཚུལ། །
 སྐྱེས་མཚེག་སྒྲིང་རྩེ་གེ་སར་དེ་ལ་འདུད། །

གང་གི་འཕྲིན་ལས་རྟོགས་བརྗོད་ཟུགས་ལ། །
 མཛེས་འཛུམ་སྒྲིགས་གྱི་སྤུ་མའི་ན་རྒྱན་ཉིད། །
 ཐུན་ཚེགས་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་དྲི་བསུང་ནི། །
 ཚེས་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུབ་པ་འབྱུལ་བ་ལས། །

བྱང་སྒྲིགས་གྲུ་གུའི་གོ་གཡང་ནི། །
 སྒྲང་བ་བོད་གྱིས་འབེབས་པའི་གཏམ། །
 མད་བྱང་སྐྱ་མའི་ཅེད་འཛོའི་གར། །
 སྟན་མ་ཡིད་ལྷུང་འདི་ན་སྟོ། །

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་བསྟན་དང་། དག་ལྟ་མེར་མའི་མཐུ་ཚལ་
 ལ་བརྟེན། འོ་མ་སྟག་དཔུང་ཆེན་ཅུ་གཉིས་དཔའ་ཁྱོད་སྟག་མེད་ཁ་སྟོད།
 ཡང་ཁྱོད་གཡུ་ལྟ་ལྟན་རྒྱས་ནས། རོང་མི་མཐའ་བཅན་རྒྱལ་པོ་དབང་བྱ་
 བསྟུས། གྲུ་གུའི་ནས་རྫོང་ཕབ། ག་ཡུ་ཨ་དར་ཆམ་ལ་ཕབ། སྡེ་འོ་མ་སྟག་
 རྩེ་འཁོན་སྒྲིན་ནག་འབྲིགས་འདྲ། བར་འཁོན་ཆར་ཐུན་འཐིབས་འདྲ།
 བར་འཁོན་བད་ཀན་ན་འདྲ་དེ་སྟག་མེད་ལ་སངས། ཚོང་བ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་

བས་འཁོར་འདྲ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལག་ལ་ལོན་འདྲ། རྩ་མིན་ན་ག་རུང་
 གིས་སྤུལ་འདྲ། དག་སྤུལ་དེ་བྱས་ཀྱི་དཔའ་སྐད། རྣམ་ཁྲ་བའི་གཉེར་ཚོག་
 དང་བཅས་ཉན་ཉན་ན་བར་མི་ཤོད། བལྟས་བལྟས་ངོམས་པ་མེད་ལེ་ཞིག་
 བྱས་ནས། གཞིས་བྱིས་འཛོམས། རྒྱན་ངན་ཡལ། ཞག་གསུམ་དམག་སྟོན་
 ལངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེའི་ཕྱིར་ནངས་ཅུ་གཉིས་དཔའ་བརྒྱལ་
 དཔུང་དམག་ནམས་ཀྱི་གྲུའི་སྐར་སྟེང་ཆས་པར་གཡུལ་རྩོག་དང་དམག་.....
 མང་འཐབ་འཛིངས་སྤན་བྱའི་ཐོག་དཔའ་འདི་ཡིན་སྐྱུ་ལེན་དང་། གཏང་མ་
 དེ་ཆོད་ཤི་བསད་སྤན་བྱ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱི་གྲུའི་རྒྱལ་སྟོན་ལྟ་ཅི།
 སྟོན་པོ་ཡངས་གསལ་གྱི་མགོ་ལག་ལོན་པའི་གཏང་མ་དེ་ཆོད་ཨེ་རིགས་མི་.....
 འདུག་གཤིས་མ་བཞོད། ཀྱི་གྲུའི་དམག་སྐར་ནས་དཔའ་མ་བརྟན་དཔོན་
 དམག་ཐམས་ཅད་པོ་བྱང་ལ་ཤོར། དེའི་ཕྱིར་ནངས་པོ་བྱང་དཀར་མོ་གཉིན་
 རྩོད་སྤྱོད་པ་ཞི་མཆམས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱར་མདའ་འཕེན་ལེར་བ་ཡར་ཡར།
 ཀི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་གྲག་གྲག ཉིན་བྱེད་ཅམ་འཛིངས་ཀྱང་ནང་ལ་སྦྱོན་མ་
 ཐེབས། ཕྱིར་དམག་མང་ཆག་ཉིལ་བཏང་། དཔའ་བརྒྱལ་སྐྱུ་
 གཅས་རེ་བྱང་ལའང་མཆོན་གྱིས་མས་བྱང་གཤིས་ཕྱི་བྱེད་བྱས། དེའི་ཕྱིར་
 བས་སྐར་ཉིན་ལྟར་བསྐྱར་ཀྱང་ནང་ལ་ཅི་སྤུབ་མ་བྱང་ཁར། རྒྱལ་སྟོན་
 ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སྐར་གཞིས་ཀྱི་ཐོག ཐོག་རྩིས་གྱིས་སྐར་ས་ཕྱིར་རུར་བྱ་དགོས་
 ཅམ་ལ་སྤྱག སྐྱེ་ཆེ་རིགས་ལ་མ་པབ་ཆེར་མ་བྱང་གཤིས་ཞིབ་པའི་སྐྱུ་ལེན་རེ་
 ཡོད་ཀྱང་མ་བཞོད། སྐབས་དེར་གྱི་གྲུའི་པོ་བྱང་ལྷགས་རི་ལ་ཡང་བསྐྱར་
 གཏུགས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤྱོད་པ་མཆམས་ཀྱི་དམག་རྩོད་ནམས་མིང་མེད་
 གཉོར་རྒྱ་གང་དགའ་བཀའ་སྒོས་བྱ་བར་སྤིང་སྐར་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུད།

དཔལ་བརྒྱལ་ནམས་དང་ཐོད་ཀྱི་གྲང་སྒོན་ཆེན་པོ་གཉིས། གྲོས་དབང་སྒོན་
 པོ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོར་འཆོག་པ་ཤིང་བཀའ་གྲོས་དུ་མ་མཛད་
 མཐའ། གཡོན་གྲལ་གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོ་འཇུག་དུག་སྟག་གི་གདན་ཉིང་ནས་
 ཉོར་དཔལ་བཟང་ཕྱིན་སྒྲིབ་ཤན་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནས། ཁ་སང་ཐོད་སྒྲིང་
 དཔལ་དམག་ཆེན་པོ་འདི་དུས་གཅིག་ལྷགས་རིལ་ཁོར་ལྷག་བསྐྱོར་ཡང་།
 བདུད་པོ་རྒྱལ་སྒོན་དཔལ་གི་དཔལ་རྒྱོད་ཀྱིས་ཕར་ལ་གནད་ཐེངས་པ་ལྟ་.....
 ཞིག་ཚུར་དམག་མང་ཆག་ཉིལ་དང་། ཐོད་སྒྲིང་པོ་འདི་དག་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་
 རུར་བྱ་དགོས་ཅིམ་ལ་བྱག་པས། དེ་རིང་ལྷགས་རིལ་བསྐྱོར་ཡང་རུས་པ་ཐེངས་
 དེས་མི་ཡོང་བས། དེ་ལས་གྲུ་གུའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྫོང་བརྒྱད་འདི་དག་རང་གིས་མ་
 ཟིན་པར་པོ་བྱང་ལྷགས་རིལ་རམ་ན་ལྟས་ངན་རྒྱལ་སྒོན་གཉིས་པོས་སྤྲོ་ནས་
 རུབ་རྫོང་བཟུང་། དཔལ་དམག་ནམས་ནས་རྒྱབ་དུ་རུབ། མཐའ་མ་བྱི་
 ཀན་གད་ལྷག་ལ་ཚུད་པ་འདྲ་ཞིག་དེས་པར་འོང་ཉེན་འདུག་བསམ་ཏེ་ན་རེ།
 འདིར་བཞུགས་རྒྱལ་སྒོན་ནམ་པ་ཆོ། སྤྱི་གྲུ་རྒྱལ་སྒོན་ངར་བའི་ལུན་དུ་སྒྲིབ་
 པ་ཨ་ལྷ་གདོང་བྱག་གི་དཔེ་ལྟར་པོ་བྱང་ལྷགས་རིལ་བཅར་བ་ལས་སྤྱགས་.....
 ཀྱི་རྫོང་བརྒྱད་གཉོར་ན་བསམ་པའི་སྤྱི་འདི་ལྟར་གདའ་བས་གསོན།

ཨོ་མ་ཁི་པ་ལྷོ་ཁྱི། །སྤྱི་ཨ་ལ་ངག་གི་ལེན་ལྷགས་རེད། །སྤྱི་ཐ་ལ་
 ཆོག་གི་ཕྱེད་ལྷགས་རེད། །ཉོར་དར་མའི་ཚོ་དོར་ཐེ་རང་
 གསུམ། །སྒོས་ཤན་པའི་དག་ལྟ་ལྟོག་ལྟ་ཅེ། །ཨ་ལྷལ་སྤྱིར་ཡང་
 རང་མགོན་ལྟ། །ཉིན་མཆན་ཐེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་བར། །རྒན་པོའི་
 འབྲུང་ཁམས་འཆོ་རོགས་ཀྱིས། །འཛམ་སྒྲིང་ཚོ་དོར་མཆེད་དགྲ་
 དང་། །ཉིང་འོག་བར་གྱི་ལྟ་སྤྱི་གཉན། །ཤན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བདེན་ལ་

རྩེངས། །དག་པོ་འདུལ་བའི་ཁ་འཛིན་མཛོད། །ས་འདི་ལྟ་སྐར་
 ཁ་མོའི་དཀྱིལ། །ལྟ་སྐར་དགུང་གི་ཉི་མ་ལ། །བཀའ་སློན་དཔོན་
 རྒྱུད་སྐར་ཚེགས་བཟ། །ང་ཡང་ལས་མཁུན་རྟོར་གྱི་དཔོན། །
 འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློན་ལ། །ལྟ་སྐར་དག་ལྟའི་མདུན་
 སློན་དེ། །རྟོར་དཔའ་བཟང་ཤན་གློད་མེ་ཅ་ཟེར། །འཛམ་
 གླིང་ཀུན་ལ་འབྱུག་ལྟར་གསལ། །ཤེས་ཆེན་དགུང་གི་ཉི་མ་དེ། །
 སྤྱི་དཔོན་བགེས་པོ་ཕར་ལ་ཞོག །དེ་མཆམས་ཐུན་པ་ལེལ་མི་ལ། །
 ཟླ་བ་ཤན་པ་མིན་པ་མེད། །དཔའ་གློད་གངས་ཀྱི་ཁེང་གེ་དེ། །
 བཀའ་སློན་འདན་མ་ཕར་ལ་ཞོག །དེ་མཆམས་དག་བཞི་འདུལ་མི་
 ལ། །ལྟ་སྐར་ཕར་ཤན་པ་མིན་པ་མེད། །ཤེད་ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་
 སྤེད་མེད་བུ། །ཕྱི་ལྟ་དགའ་བདེ་ཕར་ལ་ཞོག །དེ་མཆམས་སྟོབས་
 ཀྱིས་འདེགས་མི་ལ། །སྤང་ཆེན་ཤན་པ་མིན་པ་མེད། །དེང་སང་
 བ་ཆོད་མར་རྒྱས་ལ། །སྤྱིང་བཅུད་ཅུ་འཛིན་འཕེར་བ་དཀའ། །
 ཅལ་རྒྱུག་དག་གློད་མ་ཉམས་ལ། །མི་རིང་རྟོར་གྱི་མགོ་འཛིན་
 དེ། །རྒྱུང་ལྟ་བུ་ལ་གནང་ནས་ནི། །ནང་གི་བཀའ་ཡི་སློན་ཆེན་
 ལས། །དམག་མང་མགོ་འཛིན་དགོངས་པ་བྱ། །དེ་ནས་འདིར་
 བཞུགས་པོད་གླིང་གི། །སྤྱི་ཁྱབ་དཔོན་རྒྱུད་དཔའ་བརྒྱལ་རྣམས། །
 མ་གཡེང་སྟན་གྱིས་རྩེར་ལ་གསོན། །ཁ་སང་པོད་གླིང་དཔུང་ཆེན་
 འདི། །སྤེབས་གཅིག་གྲུ་གྲུའི་ལྷགས་རིར་གཞུགས། །ཕར་སྤུབ་
 ལྷགས་རྩྱུང་འཕོར་བ་དང་། །བྱས་ལ་རུས་པ་མ་ཐོན་ཁར། །
 དམག་མང་ཕྱིར་རུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་། །དེ་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་དག་

རྫོང་བརྒྱད། |མི་རིང་ལྷུར་རྩ་མ་ཕབ་ན། |ཐོད་སྤྱིང་ལྷ་སྐར་
 དཔུང་མག་ལ། |དམའ་ཕབ་འབྱུང་ལེ་ལག་པའི་མཐིལ། |རྫོང་
 བརྒྱད་གྲུ་གུའི་འབངས་གྲོང་ནམས། |རིམ་བཞིན་གཏང་མ་ཆོད་
 ཕས་ན། |མོ་བྱང་ལྷགས་རི་གཏོར་ལྷགས་དེ། |གེ་སར་རྒྱལ་
 སའི་བཀའ་ལྷང་བཞིན། |ཅ་གཅིག་འདྲེན་མི་འདན་མ་དང་། |
 དཔའ་རྒྱབ་ཤན་པ་ང་རང་འགྲོ |ཅ་གཅིག་སྟོང་དཔོན་ཨ་གྲགས་
 དང་། |ཅ་རྒྱུ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་འོད་འགྲོ |ལྷགས་རི་ཐོད་སྤྱིང་དཔུང་
 གིས་འཛིན། |དེ་ནས་རྫོང་བརྒྱད་གཏོར་མི་ལ། |ཤར་རྫོང་
 གསེར་སྤྱིང་སེར་པོ་རྫོང་། |བྲག་རི་གནམ་ལ་བྲག་འདྲ་དེ། |
 མཐེབ་སྐྱོན་པོའི་ཐོག་དམར་འཕེན་མི་ལ། |བཀའ་སློན་ཆེན་འདན་
 མ་ཁྱེད་ལ་བབས། |མཆན་ཁབས་གསེར་སྐྱོ་གསེ་མི་དེ། |སྟ་གི་
 གཡག་ལ་ཤན་པ་འགྲོ |དེད་ཤན་འདན་སྟག་མོ་ཁ་སྤོང་ལ། |
 མཆན་ཁབས་དཔའ་རྩགས་དགོས་ལེ་མིན། |ཤར་སྟེའི་དཔའ་རྫོང་
 མི་འབྱུར་མཁར། |གཡས་རི་བྲག་ལ་གཡོན་ཅ་སྤོབ། |སྟག་མོས་
 ཁ་གདངས་བསྐྱིགས་འདྲ་དེ། |འཇུ་མ་བྲག་གནང་ལ་གཙོད་མི་
 ལ། |བབས་ངས་སྟག་རྩང་ལས་ཡིན་ཏེ། |རྒྱལ་སྐས་ཡིད་བཞིན་
 རྩར་བྱ་ཡིས། |གཡུ་ཨ་དར་འདུལ་མི་ལ། |བཀའ་བཅད་འོམ་
 སྟག་འོ་བརྒྱལ་ཆེ། |དེའི་ཆབ་མི་འབྱུར་དཔའ་པོའི་བྱ། |བཀའ་
 སློན་སེང་སྟག་རྩོམ་བྱ་བབས། |མཆན་ཁབས་སྟག་རྩང་འཇུ་མི་
 ལ། |ཨ་གྲགས་སྟོང་ཤོད་འབྲུག་སྐྱ་ཕེབས། |བྱང་རྩེ་ཁོ་བོ་བཅན་
 དམར་ཁྱོད། |བཀའ་སློན་དཔའ་ལའི་དཔུང་རྩགས་གྱིས། |

ལྟ་སྒྲིང་གཡུ་འབྲུག་ཐིལ་མོ་རྫོང་། ། འབྲུག་མོ་ཐང་མཁའ་ལ་ལངས་
 འདྲ་ཡོད། ། བབས་ངེས་འོམ་བྱ་ལོས་ཡིན་ཀྱང་། ། དེ་ཚབ་འབྲུག་
 སྐད་འབེབས་མི་ལ། ། སྒྲིམ་རྩས་ཐགས་ཆས་ལྷ་ནག་ཅན། །
 འཇང་ཕྱག་གཡུ་ལྟ་ཕྱིད་ལ་བབས། ། མཐུ་ངན་ཐགས་མཁའ་པ་
 ཞང་ཞུང་རྒྱད། ། དཔའ་རྒྱལ་ལྟ་མོ་ཁྱི་བརྟན་ཐེབས། ། ལྟ་
 ཕྱག་ཐོག་བཅན་སྒྲིག་དམར་དང་། ། བེ་རྟར་ལྟ་མོ་ཅེ་རྒྱལ་
 གཉིས། ། འཇང་ཞང་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་མཐུད་བབས། ། རྫོང་མི་
 འབྲུར་ལྟ་ཕྱི་རི་འདྲ། ། ལྟ་རྩབ་ལྟ་སྒྲིག་རྫོང་དེ། ། ལྟ་གས་
 རྫོང་ཁག་བརྒྱད་ལས་ལྟ་པར་དཀའ། ། དཔུང་གཤིབ་དཔའ་བའི་
 ག་ཐེབས་ལ། ། རྩང་རྩྱུང་ལྟ་ལྟ་ཁྱི་དཀར་དང་། ། སྒྲིག་སྒྲིང་རྫོང་
 དཔོན་ལ་གཤམ་གཉིས། ། གཤམ་མཐུད་ཐུ་ལི་བྲག་བཅན་དང་། །
 སྒྲིག་ལང་ཐུ་ཁྱི་ཐུ་འོད་གཉིས། ། བབས་ངེས་སྐར་ཆོ་གཉིས་ལ་
 བབས། ། དེ་རྩང་དཔུང་རྒྱལ་མཉམ་འགྲོ་ལ། ། འཇང་དཔོན་
 བེ་ཐུལ་ལྟ་རྫོང་དང་། ། འབྲི་ལྟ་ཐུ་ཐུ་དཔོན་དང་གཤམ། །
 བོར་བཟང་ལྟ་གས་རྫོང་སོ་བ་ལ། ། ཞལ་དཀར་མི་རྩབ་ཁེ་རྫོང་
 བརྟན། ། མ་བཞུགས་ལྟ་རྩབ་རྫོང་ལ་ཐུག ། རྩབ་སྒྲིང་ཐུར་མཁར་
 དམར་པོ་དེ། ། སྒྲིག་པོ་རྩན་པ་འདྲ་བའི་ནང་། ། ལ་ཐེད་ཐུལ་
 བྲག་ཐེ་འབར་ཡོད། ། ཐུལ་རྩྱུག་ཅན་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
 བརྟན། ། དེ་འདུལ་ལ་ཐུང་ཆེན་གཤོག་ཅལ་ལྟན། ། བབས་
 ངེས་པ་གསེར་བའི་ཉི་འཁུམ་ལ། ། གཤམ་མཐུད་རྫོང་གས་རྒྱལ་རིན་
 ཆེན་ཐེབས། ། མི་རྫོང་དཔུང་གི་ག་ཐེབས་ལ། ། མཆན་ཐེབས་

དཔུང་རྒྱལ་དཔོན་ལེ་མིན། །བྱང་སྤྱིང་གཡུ་རྫོང་ཕྱོད་མོ་དེ། །
 གཡུ་ཡི་པོ་ཏི་བཞེངས་འདྲ་ཡོད། །སྒྲིག་མཁས་དཔལ་པོ་བརྟེན། །
 བྱང་སྤྱིང་ཡུ་ཏི་བྱིད་ལ་བབས། །གཤམ་མཐུད་དཔལ་མོ་ཡོས་ཀྱང་
 དག །དཔུང་བྱ་ཏྲ་ཉག་པའི་སྒར་ཆོ་ལ། །དེ་མིན་དཔལ་རྒྱལ་
 དཔོན་རྒྱལ་མེད། །བྱང་ཤར་རྫོང་སྡེ་ཕུག་མོ་དེ། །འབྲུ་ཕྱོད་
 མའི་བང་བ་བཅེགས་འདྲ་ཡོད། །དེ་འབེབས་ལ་མཁས་པ་ཕུག་
 པའི་བྱ། །སྒྲིག་འབྲི་རྫོང་གི་དཔུང་བྱིད་དེ། །དགའ་བདེ་བེར་
 ཉག་ཉིད་ལ་བབས། །སྒྲིག་མའི་རྫོང་གསལ་གཡུ་ཕུག་ཁོང་། །སྒྲི་
 གཅེས་ལན་གཅིག་བཤོལ་ན་ལེགས། །དཔུང་རྒྱལ་མཐུན་སྒར་
 བྱར་སྒྱུང་གི། །སྒྲིག་གི་ཕུག་དམར་སྟོབས་ཆེན་དང་། །ཨ་གྲགས་
 ཉི་མ་གྲགས་པ་གཅོས། །ལན་མེད་དཔལ་བརྟུལ་མི་བརྟུད་ནས། །
 རུང་རུད་དཔུ་བའི་ལས་དམག་བྱིད། །བྱང་ཤར་རྫོང་སྡེ་བྱངས་ལ་
 ཤོག །རུབ་བྱང་སྤྱིང་གི་རྫོང་ཆེན་དེ། །སྒྲིང་ཆེན་སྒྱུན་པ་འབྱིང་
 པ་འདྲ། །སྒྲིག་མཁས་བརྟུང་མི་བྱད་སྟོབས་ཅན། །སྒར་དང་ཉི་
 རིང་མཆོམས་དང་བཟུན། །ཐོད་ཀྱི་དཔུང་གི་དག་སྒལ་ལ། །
 ཡན་པོར་མ་བཞག་བཀའ་སྒྲོན་གཉིས། །འཕུར་ཤོག་ཅལ་ལྡན་པ་
 ཐང་དཀར་ཁྱོད། །བརྟུད་བེར་ནས་བར་རྫོང་མ་བཅད་ན། །
 ལུས་གཤོག་རྒྱག་རྒྱས་པ་ལྷད་ལ་ཞན། །གཟུང་བེར་བ་བྱ་ལམ་མ་
 བརྟུར་ཞིག །ལག་ནོར་བྱ་བརྟུང་བ་མོ་ཐང་འབྲུག །འགྲིམས་བེར་
 ནས་ཐོག་མེར་མ་པབ་ན། །ཁོང་དྲིགས་པ་སྡེ་བརྟུད་ལྷད་ལ་ཞན། །
 ཐིན་ཐོག་སྒྲིག་གནས་དང་མ་འབྲལ་ཞིག །མཐུགས་མིག་བཞི་ལྡན་

བ་ཁ་དཀར་རྒྱུད། ། རྒྱགས་ཟེར་ནས་ན་དམར་གྲུ་གྲུ་བསྒྲིལ། །
 མྱི་བུལ་བ་རྒྱུད་དཀར་མཛད་ལ་ཞན། ། ན་དམར་པོའི་རང་ས་མ་
 ཤོར་ཞིག ། དཔའ་ཕྱགས་བཞིར་གྲགས་པ་བོད་སྤྱིར་དཔུང་། །
 འགྲོ་ཟེར་ནས་དགྲ་ཚྲོད་མ་གཏོར་ན། ། རྗེ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་ལད་དཔུ་
 རྩ་ཞན། ། རྗེར་རྒྱ་གྲོད་དབང་བྱ་བ་ཕུས་ལ་ཤོག ། དེ་ནས་སང་
 ཉིན་ཉི་མ་ནས། ། སོ་སོའི་ལས་དམག་སོ་སོར་ཤོར། ། གྲུ་གྲུའི་
 རྒྱགས་རི་གཏོར་བ་ལ། ། ཞག་མ་བརྟན་གཅིག་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས། །
 ཕྱགས་མཆམས་ཚྲོད་བརྒྱད་མཛད་པས་ན། ། ར་མར་གོས་དར་མཁོ་
 བ་དང་། ། གསེར་དཔུལ་བཟངས་དང་འབྲས་ལ་སོགས། ། ཅི་
 འདུག་གནད་ལ་འདྲ་བཞོས་བྱེད། ། ཡར་ཆོད་དཔའ་ཁ་སྐོབ་པའི་
 མི། ། དགྲ་པོའི་རྟ་བྲུབ་ཅི་སྐོབ་རྒྱལས། ། མཛོད་ཆགས་མེད་པ་སོ་
 སོས་གྱིས། ། ད་དུང་དགྲ་ལ་འདུལ་ལྷགས་དང་། ། སོ་བྲང་ལྷགས་
 རི་གཏོར་ལྷགས་གཉིས། ། རྒྱལ་སློན་ཆམ་ལ་ཕབ་ལྷགས་གསུམ། །
 རུས་དང་བཟུན་ཞིང་བཀའ་གྲོས་བྱེད། ། འདིར་བཞུགས་རྒྱལས་ཀྱི་
 བྱགས་ལ་ཞོག།

ཅེས་སྐུ་དེ་ལྟར་བྲངས་པས། ཆང་མས་ཤན་པའི་བཀའ་བཞིན་མངོན་
 པར་བསྟོད། དེ་ནས་ལྷན་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་འདུ་ར་གྲོལ། སོ་སོའི་འག་གི་
 དམག་རྒྱལས་ལ་ཚྲོད་གཏོར་ལྷགས་དང་། ར་སྤྱིག་ལྷགས་སོགས་དཔོན་མགོ་
 སོ་སོས་བཀོད་བྲུབ་ནན་འདོམས་བྱས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ནངས་སྐར་ཤོག་ར་བཀོད་
 སོ་སོའི་རུང་དང་། ར་ལ་སོགས་པའི་བརྟ་རིམ་བཞིན་བྱང་བའི་སོག་མར་
 བཀའ་སློན་འདན་མ་དེ་ཉིད་འདོ་རྒྱལ་དཔུལ་ཕྱག་ཉིང་ན་འཁོར་གསུམ་དགྲ་

དར་འཇུག་ལེ། བྱད་པར་ཁྱ་དར་མ་གཟུགས་ལ་འགྲིམས་འདྲ། ཁྱ་ཚོས་
 གཤོག་གྱུར་ཐུབ་འདྲ། ཁྱ་ཚོས་སྒྲོ་མོ་རྟེན་འདྲ། ཁྱ་ཐུག་གཤོག་ཅལ་ཅེ་
 འདྲ་བྱས་ནས་མཆན་ཁེབས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དང་། ཁས་ལེན་རྟ་པ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་
 བསྐྱར་ནས་དམག་སྤྲོ་བྱིད། གཤམ་ལ་འདན་རྟོར་གྱི་དཔུང་དམག་དེ་རྒྱ་པོ་
 ཐུར་ལ་བབས་འདྲ། སེང་གེས་གཡུ་རལ་གསིག་འདྲ། ཀི་སྒྲ་ལྷུང་སྐད་
 སྒྲིགས་འདྲ། མེ་ལྷུག་གྱེན་ལ་བསྒྲིགས་འདྲ། མེ་ལྷུག་སྒྲིག་ཞགས་འབྲུག་
 འདྲ། ཆག་སྒྲ་ཐོག་དམར་འཕེན་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བཤར། རྟོར་དཔའ་
 བཟང་ཤན་པ་དེ་ཉིད་དམར་རྒྱུད་རྟ་པོ་ཉིད་ན། དམར་ནག་གཤིན་རྗེའི་
 གཟུགས་ལ། སོ་མཆོན་བསྐྱལ་མེ་བཞིན་འབར། བཅན་དར་མ་ཐང་ལ་རྒྱ་
 འདྲ། མཆན་ཁེབས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དང་། ཁས་ལེན་གྱི་བཟུང་རྟ་པ་བརྒྱ་ཡིས་
 བསྐྱར་རྟེ་དམག་སྐར་གྱུ་གྱུ་མྱིལ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བཤར་བས། ཤར་སྤྱིང་
 གི་གྲོང་ཆོ་འགའ་ཞིག་ནས་མགོ་བསྐྱར། འགའ་ཞིག་དབང་མེད་ཐབ་རུ་
 བྱས། དེ་ནས་གསེར་རྫོང་དང་ཉེ་བར་སྒྲིགས། དེར་རྒྱ་གྲོང་གསེར་སྤྱོད་ག་
 མའི་གྲོང་བེར་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྫོང་བཅན་ས་ཞིག་འདུག་པ་དེར་གྱུ་སྒྲོན་
 བྱི་རྒྱུད་དཔུང་དང་། དམག་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ནས་བཟུང་ཡོད་པར། གྲོང་
 དེའི་མོ་ཉིག་རྒྱན་འཁོགས་རྣམས་རི་ལ་བསྐྱལ། འཕྲོས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཁང་
 གཞིས་སྤྱང་ཞིང་དབང་ལ་ལན་སྒྲོད་བེར། སྒྲོ་ཁ་གཅིག་སྤེལ་རུ་ཡོད་པ་དེར་
 འདན་མས་སྒྲོན་འཕྱུ་དམར་བྱ་དང་ཁ་ར་སྐས་གཉིས་ལ་དམག་བརྒྱ་རེས་.....
 བསྐྱར་རྟེ་གྲོང་ཆོ་འདིའི་མགོ་ལེན་ལ་སོང་བེར་ནས་མངགས། ཁོང་དཔོན་
 དམག་ཉེར་གཉིས་པོ་དེར་མཁྱེགས་པར་སོང་བ་ན། དང་པོ་ལན་སྒྲོད་མཁན་
 སྤྱ་ཡང་མི་འདུག དེ་ནས་ཅར་སོང་བ་དང་ཁང་བ་མཐོན་པོ་ཞིག་ནས་རུང་

སྒྲིག་ཀྱང་ཀྱང་བྱང་བ་དང་ལྷན་ལ་ཉེ་འགམ་གྱི་ཁང་བ་ལྷ་རྒྱལ་ཙམ་ནས་.....
 མདའ་དང་། མེ་ཐོག་ཆར་ལྷར་བབས་ཤིང་བཅར་མ་རྒྱས་པའི་སྐབས་དེར།
 འདན་སྒྲོན་འབྲུ་དམར་བྱ་དེས་ཉ་ཁ་བཀག་འགམ་པ་བསྐྱར་ནས་ཡིན་ལྷགས་
 གྱི་སྒྱུ་འདི་ལྷར་སྒྲངས་སོ། །

སྒྱུ་ཐ་ལ་××། །ཐ་ལ་××། །གཡུལ་དུ་འབྱུག་
 པའི་དག་ལྷ་རྒྱལ་ས། །མཚན་ཅིང་བསྟོད་དོ་དཔའ་ཐོ་ལ། །
 མཚན་སྒྱུབས་དཔུང་གཉེན་མ་གཡེལ་ཅིག །ས་འདི་གྱུ་གྱུ་རྒྱལ་
 ཁམས་ན། །ཤར་སྒྱུགས་གསེར་སྒྲིང་གྲང་ཆོ་འདྲ། །ང་འདྲ་
 ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །སྒྲིང་མོ་མ་ཡུལ་འདན་པའི་ཤེ། །ཁྱི་ཆོ་ཆགས་
 པའི་དཔོན་ཐོ་ལ། །མིང་ཐོས་ན་འབྲུ་དམར་སྒྲིག་ཅེ་འཐོད། །
 བཀའ་སྒྲོན་འདན་པའི་སྒྲོན་ཐོ་ཡིན། །ལར་རྒྱལ་དག་ཡི་གཉའ་
 གནོན་ལ། །དྲང་སྒྲིང་གཟུང་ཡི་ངོ་ཡ་ཡིན། །མ་རྒྱས་གཉེན་
 ཆེན་སྒྲིང་མི་ལ། །ཆོ་ཁང་དར་གྱི་རི་མོ་ཡིན། །རྒྱར་ཡོང་དེད་
 རང་ཁྱང་འབྲུས་འདི། །འབྲུམ་དམག་བཤར་བའི་སྒྲོན་འགྲོས་
 ཡིན། །ལྷ་སྐས་དག་ལྷའི་མདུན་སྒྲོན་ནས། །མདའ་མོ་ཐོག་ལ་
 འགན་མི་ལ། །གཅིག་ཆོག་བཀའ་སྒྲོན་འདན་མ་དང་། །རལ་
 གྱི་སྒྲིག་གི་སྒྱུ་གྱི་ལ། །འགན་མེད་ཤན་སྒྲོན་མེ་ཅུ་གཉིས། །ལས་
 དམག་སྐམ་འབྲུམ་དཔུང་དང་བཅས། །ཤར་སྒྲིང་བཟུང་མི་ཁས་
 ཡོན་ལ། །རྒྱ་ཐོ་འབབ་འདྲ་རྒྱེས་ན་ཡོད། །ད་ནངས་ཡོང་བའི་
 ལམ་ཁ་ནས། །རྒྱ་སྒྲིང་གཉིས་ཙམ་དབང་དུ་བསྐྱས། །དེ་ནས་ཁོ་
 རེ་གྱུ་གུའི་བྱ། །དཔའ་ཡོད་ན་གདོང་འབྱུང་མི་བྱེད་པར། །

ཁང་ཁྱང་བཟུང་བ་དོ་ཚད་ཀྱི། །གནའ་མི་ཐོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བེར། །
 གཤོག་ཏུག་མ་རྒྱས་འདབ་ཆགས་བྱ། །ཕྱིང་སྒྲོར་བྱེད་འདོད་གཤོག་
 བ་བཟུབ། །བྱ་ཚང་རྒྱངས་ལ་སྔོན་དང་དགའ། །བར་སྤང་
 མཐའ་རྒྱ་ཚད་ས་མེད། །མིག་བཞི་མ་བྱང་འདོད་ཏུག་ཏུ། །རྒྱག་
 འདོད་རྩ་མ་གནམ་ལ་གཡལ། །མ་རྒྱག་བྲིས་ར་རྒྱངས་དང་
 དགའ། །ཨ་ཆེན་ཐང་རྒྱ་ཚད་ས་མེད། །ཁྱུ་ཁྱེད་པའ་མེད་སྤར་
 མའི་རིགས། །སྔོན་འགྲོས་འགྲོག་འདོད་འཇབ་མདའ་འཕེན། །
 མ་འགོག་ཕྱག་འབུལ་ཁྱུས་དང་དགའ། །འབུམ་དམག་དོ་ལེན་
 ཐུབ་ས་མེད། །ཁྱུ་ཁྱེད་དམག་གི་འཛིན་ལན་ལ། །ཡན་ཐུང་
 དཔའ་ཐོ་སྒྲུ་འདྲ་ཡོད། །མ་འདུག་ད་ལྟ་སྔོ་ལ་ཁོངས། །ཕྱག་
 འབུལ་སྒྲེ་ལེན་ལ་མོ་གྱིས། །འབུམ་དམག་རྗེས་ལ་བཤར་བས་ན། །
 མགོ་འདོགས་མགོ་ལེན་པར་ལ་ཞོག །གྲོང་ཚོ་མིང་མེད་གཏོང་ངེས་
 ཡིན། །དེ་ལས་རང་དོན་བསམ་མཐོ་སྤངས། །གལ་ཏེ་བཀག་མ་
 བྱེད་བསམ་ན། །བྱིའུ་བརྒྱ་སྒྲིག་སྦྱིང་གཟེར་མི་ལ། །ཁྱ་དར་མ་
 གཅིག་ལས་དགོས་ལེ་མིན། །འབུ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཐུ་འབུ་མི་ལ། །
 བྱིའུ་མཆིལ་བ་གཅིག་ལས་དགོས་ལེ་མིན། །ཁྱུ་ཁྱེད་འབངས་སྒྲུ་བརྒྱ་
 མི་ལ། །སྦྱིང་དཔའ་བརྒྱལ་མིན་པ་དགོས་ལེ་མིན། །གྲོང་ཁྱེ་
 དཔའ་ངར་ཆེན་ཡང་། །ངེད་སྔོན་འགྲོས་མིན་པས་རྒྱགས་མི་
 དགོས། །འཆི་བ་སྒྲིག་ལ་སྦྱས་མེད་ན། །དཔའ་ཐོའི་གདོང་ཏུ་
 ཐུང་ལ་ཤོག །འཇབ་ཁང་མ་འཛིན་དོ་རེ་ཆ། །དེ་མིན་ཁང་བ་མི་
 གཤོག་རེ། །

ཞེས་སྤྱི་དེ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་ལན་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ལྟ་སྟེ། ཉ་ཁ་སྒྲོར་
 དཀྱིལ་ལེ་ངང་དེར། སྤྱི་སྒྲོན་ཁྱི་སྒྲོན་དཔུང་དཔུང་དེས་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ཐང་
 ལུས་ཐུ་ཁྱི་དེ་ནས་ཁང་པ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ལ་ཐོན་དེ་ན་རེ། ཡ་སྒྲར་མ་སྒྲིང་གི་བུ།
 བཞིགས་ཀྱང་མི་ཞེད། བྱིད་ཀྱང་མི་བསྐྱུ། དཔལ་ཡོད་ན་དེ་རིང་ཆད་ཅིག་
 ཞེག སྤྱི་སྒྲོ་མོས་དེ་ལན་སྤྱད་པ་ལ་དཔལ་ཉགས་ཡོད་ན་མི་ལྟ་རེ་བེར་ནས་
 སྤྱི་འདི་སྒྲངས་སོ།།

སྤྱི་ཨ་ལ་སྤྱི་ཡི་ངག་རྟ་ལ། །སྤྱི་ཐ་ལ་ཆོག་གི་ཐེབ་ཁ་སྤྱིར། །
 སྤྱི་བུའི་བསྟན་སྤྱི་ཐ་སྤྱི་ཆེན་དང་། །དག་ལྟ་ཐེར་མའི་ཆོགས་
 དང་བཅས། །ཞོ་བྲག་ཤ་བ་སྤྱི་འཛོང་མཐུན། །མཐུན་
 ཅིང་གཟིགས་ལ་མགོན་སྤྱི་བས་མཛོད། །དག་དཔུང་ཆམ་ལ་ལ་
 མ་ཐོབ། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ཤར་སྤྱི་གསེར་སྤྱི་ཁ་
 འག་ན། །རྒྱ་སྤྱི་གསེར་སྤྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དང་། །དུད་ཆང་སྤྱི་སྤྱི་
 རྒྱག་བརྒྱ་ཡོད། །ཛོང་འདི་ཆོ་ཨ་ཐོའི་ཕ་མཁར་ལ། །འཁྱར་ཐེད་
 དཔལ་ཛོང་བརྒྱ་དཔུ་བེར། །ང་འཁྱར་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །གསེར་
 སྤྱི་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་ཐོ་ལ། །ངར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དཔུང་དཔུང་བེར། །
 དེང་སང་སྤྱི་དཔོན་སྤྱི་ས་ཡོད། །འཁྱར་ཐེད་དཔུག་གི་སྤྱི་བརྒྱད་
 ཡིན། །དེ་ནས་ཁོ་རེ་ལྟར་དུའི་མགོན། །ཁ་གཅིག་ནས་རྒྱ་སྤྱི་
 གཏོར་སྤྱི་བེར། །ཁ་གཅིག་ནས་མགོ་འབུལ་ཤོག་དང་བེར། །
 གཏམ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཀྱ་རེ་ཡིན། །བདེན་ངེས་ན་སྤྱི་བུད་མ་
 ཡོ་གདལ། །སྤྱི་སྤྱི་མོ་བྲག་དཀར་སྤྱི་འཁྱར་འདི། །ཛོང་
 བཅན་ལེ་སྤྱི་ཐུའི་མཁར་དང་འཁྱར། །སྤྱི་སྤྱི་དཔུག་མི་སྤྱི་སྤྱི་

13

ཅེས་སྐྱ་དེ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་མེ་བོག་གི་འཕྱུལ་འཁོར་དྲག་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་།
 དམག་ལྷ་ཤ་རེ་བྲིད་ནས་མཚོང་བ་དང་། ཁོང་འདན་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱང་ཁོ་ཡི་
 སྐྱ་ཐོས་པས་ང་རྒྱལ་བཟོད་མེད་ལངས། རལ་གྱི་བྱར་ཏེ་མཚོང་ཞིང་། དང་
 བོ་འཕྱུ་དམར་བྱ་དང་ཁོ་གཉིས་གྱི་ཁ་འདྲེས་པས། ཁོས་གྱི་ལན་གསུམ་ཐོག་
 འཕྱུ་དམར་གྱི་གོ་ཁྲབ་རྒྱལ་ལེར་གཏོར། བར་གྱི་ལན་གཉིས་ཐོག་ཁོ་ཡི་ཚོག་
 གི་ར་གདན་ནས་དཔལ་པ་རྩེ་མའི་འདུས་མདོ་བར་གཤགས་ཏེ་རྟ་ལས་རྒྱང་།
 མགོ་ལག་གོང་ལེན་བྱས་སྐབས་དེར་ཁོང་དཔའ་བརྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་.....
 བེབས་མི་ལྟ་བུས་ད། བར་མི་ཉི་ཤུ་བསད་པ་དང་། འཕྲོས་མི་བརྒྱ་དེར་
 བྱིར་བྲོས། དེ་ནས་སྐྱ་སྒྲོན་བྲི་གོད་ཀྱི་ཁང་བ་དེ་ལ་མེ་བརྒྱབ། དེ་ཡི་ཉེ་
 འགམ་ཁང་བ་ཞིག་ན་དམག་སྐྱ་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་མེ་བོག་མདའ་.....
 སོགས་རྩ་མ་འཕངས་བྱུང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁོང་རྣམས་ཁང་བར་.....
 གཏུགས་པས་སྒྲིམ་ཤོགས། མཐར་འདན་སྒྲོན་གཉིས་ནས་ལྷ་གྱིས་སྒྲིམ་གསེས་ཏེ་
 བྱང་ལ་མཚོང་ཞིང་། མི་གཉིས་ཅམ་བསད་པ་དང་། དེ་མིན་རྣམས་ནས་
 མགོ་སྐྱར། དེ་སྐབས་ཁང་བ་སོ་སོའི་དམག་དང་། ཁང་བདག་བཅས་ནས་
 སོ་སོར་སྐྱུང་བ་ལས་ལན་སྤྲད་མ་སྒྲིབས་པ་དང་། འབྲུམ་དམག་རྣམས་རྩིས་
 ཟིན་ཅིང་གྲོང་བྱིར་བྱེད་ཅམ་འགེབས་ཚར་བ་དང་། ཁང་བ་རེ་རེའི་ཉིང་
 བས་དར་རེ་བྱར་ཏེ་མགོ་བཏགས་སོ། །མགོ་བཏགས་ཟེར་ནས་འཁོད་པ་
 བྱུང་བས་རྒྱ་གྲོང་ཆེན་པོ་དེ་དབང་རྩ་བས། དེ་ནས་གསེར་རྩོང་སྐྱགས་སྐྱ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱི་དམག་ལྷ་ཤ་འདན་གཉིས་ནས་བྲིད་དེ་བཤར་བ་རྩོང་ནས་མཐོང་
 ཞིང་། སྐྱགས་བཞིའི་དཀར་ཁུང་དང་། སྒྲིམ་བཅས་སྐྱུང་། གྲོང་བ་དེས་
 ཀྱང་རང་རང་གི་ཁང་བ་སྐྱུང་བྱུང་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲིམ་བྱས་ནས་