མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ། བློ་རྡོར།
མཉན་ཞིབ་འཆར་འགོད་པ། ངག་ཚེས།

མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ།

ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་དང་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིགས།

※

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
ལྗོངས་ཞིན་ཧྲ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ།
བོ་ ་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབ།
ཤོག་ཁ་850×1168 1/32 ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་10
1992ལོའི་ཟླ་7པར་པར་གཞི་1པར་ཐེངས་1བཏབ།
པར་གྲངས་1—7,030
ISBN7—223—00446—0/G・134
ཡིག་རིགས་(བོད་132) རིན་གོང་སྒོར། 3.20
(བོད་ལྗོངས་གསར་དཔེའི་ཐོ་གཞུང་ཨང་རྟགས་01)

责任编辑：罗　多
封面设计：阿　曲

藏文词藻及其注释

罗布占堆
　　　　编
次仁朗杰

*

西藏人民出版社出版
西藏新华书店发行
西藏军区印刷厂印刷
开本：850×1168　1/32　印张：9.625　插页：1　字数100-
1992年7月第一版　　1992年7月西藏第1次印刷
印数：1—7,030
ISBN7—223—00446—0/G·134
民文（藏132）　定价：3.20元
（藏）新登字01号

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

«མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས»ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྩོམ་པ་པོ་དངུལ་ཆུ་བླ་མ་ཆོས་བཟང་ངམ་དྷརྨ་བྷ་དྲ་ཞུ་བ་དེ་ཡིན། མཁས་དབང་འདི་ཉིད་གཙང་གཡས་རུའི་ཚ་རོང་སྟོད་ཕྱུག་མོའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྲུ་གྱུར་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་1772ལོར་འཁྲུངས། ཁུལ་དེར་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་དཀོན་པ་དང་ཁྱིམ་གྱི་འཚོ་བར་ངལ་བ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ད་གཞོན་སྐུ་ཞང་ཀན་པོ་ལྷ་བུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ངག་གི་རྒྱུད་ནས་ཀ་ཁ་སྦྱོང་བའི་དབུ་བཙུགས། དེ་ནས་མུ་མཐུད་དེ་ཡི་གེ་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེ་བ་སུ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཚེ་ཙུང་ཟད་རེ་སྦྱངས། ར་ལུག་ཐི་ཐོ་བྱེད་ཞོར་རྗེ་ལེབ་ངོས་འཇམ་དང་ས་གཞི་ངོས་སྙོམས་སོགས་ལ་མཛུབ་མོས་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་མཛུབ་རྩེ་ཐེངས་མང་རྗོལ་བ་བྱུང་ནའང་ཅི་མི་སྙམ་པར་རྒྱུན་འཁྱོངས་མཛད་དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དབུ་ཆེན་དབུ་ཆུང་ཚང་མ་འབྲི་ཤེས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཁྱིམ་ན་ཇོ་ཇོ་རྟ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ་མིན་པ་སྤུན་གཞན་རྣམས་ལོ་ན་ཕྲ་བས། ཁོང་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲིད་ཞུ་དང་ར་ལུག་འཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་བར་ཁྱིམ་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཁོང་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གྲྭ་བཙུན་མང་པོས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁོང་གྲྭ་པ་བྱེད་དགོས་པར་བསྐུལ་བར་བརྟེན་དགུང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ཤིང་མོ་ཀླུལ་གྱི་ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་
འཕེལ་གྱི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། སློབ་དཔོན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ……
གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ནས་མཚན་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་དུ་གསོལ། ལོ་དེའི་ཟླ་
བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཕྱི་དྲོར་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་རྡོ་རྗེའི་
དྲུང་དུ་དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་རིམ་བཞིན་བཞེས།དགུང་
ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་མེ་ལུག་ལོའི་སྟོན་ཁར་ཡོངས་འཛིན་ས་ནས་བྱུར་དུ་
བཞུགས། སྐབས་དེར་སྐུ་ཆས་ཤིན་ཏུ་ཞན་མོད། ཚོགས་པ་ན་
འགྱེད་ཚུང་རེ་རྙེད་ནའང་དཔེ་ཆ་གླུ་བ་སོགས་མཛད་ནས་ཉིད་ཀྱི་
འཚོ་བ་ཏ་ཙང་ངན་ངོན་ཁོ་ནར་བསྐྱེན། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་
གཅེན་པོ་ཏྲ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་སྐུ་གཤེགས་པས།
རང་ཁྱིམ་དུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ནས་བསྔོན་སྨོན་
སོགས་འདོན། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཁང་གི་ཡུམ་
དང་སྐུ་མོ་གཉིས་སྤྱི་ཏིང་གིས་གཤེགས། རྗེས་ཡབ་རྒྱུད་པོ་གཅིག་ཕུར་
ལུས་པ་ལ་ཐུགས་རབ་ཏུ་སྐྱོ་ནས་དབེན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
བཞུགས་རྒྱ་ཟླ་མའི་བཀའ་མཆན་ཐོབ་ཏེ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡོར་དུ་དྲུལ་
ཚུ་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་པར་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་གྲུབ་དྲུང་ནས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མནོས། དགུང་ལོ་ཉེར་
གཅིག་པར་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་
ནས་གསན་སྦྱོང་མཛད། བླ་མའི་གསུང་རྩོམ་འགའི་ཕྱག་བྲིས་ཀུང་
ཁོང་གིས་འཁུར་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ནས་སོ་གཉིས་བར་
ལོ་བཅུའི་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཐེངས་མང་ཕེབས་ཏེ་འཕྲིང་རྩེ་བློ་
བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཀུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་བསྟན……
འཛིན། གྲུབ་དབང་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་གྲུབ་པ་དུ་མའི་

དྲུང་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཁྱད་པར་རྗེ་དྲུང་བློ་བཟང་དགེ་འདུན་དྲུང་དུ་སྒྲ་དང་། སྙན་ངག སུམ་རྟགས། མངོན་བརྗོད། སྡེབ་སྦྱོར་སོགས་གསན་བསམ་མཛད། མདོར་ན་རིག་གནས་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པའི་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་དགུ་པར་ཡབ་འདས། དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་རྩ་བའི་སློབ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་དོ་རྗེ་སྐུ་གཤེགས། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད། ཁྱད་པར་ཞེ་གཅིག་པ་ནས་རང་གཡོག་རང་གིས་བྱས་ཏེ་ཆུ་ལེན་པའང་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ལ་བཙོལ་ཏེ། གཉེན་ཉེ་སོགས་སྐྱ་འཁོར་ཚང་མ་གདན་སར་བཟུངས། དེ་ནས་བཟུང་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྲུ་འཛིན་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་པར་ཐེངས་འགའ་ཕེབས་པ་མ་གཏོགས་དུས་ཕལ་ཆེ་བ་དངུལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་ལྕགས་ཕག་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༥༡ ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་དྲོར་དངུལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དུ་སྐུ་གཤེགས།

རྩ་བ་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་བློ་གསལ་ངག་གི་མེ་ལོང་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བློ་མཐུན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་དང་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་གཉིས་ནས་བློ་གསར་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་བ་བཞིན་ད་ལམ་འདི་ག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་དུ་བཏབ་པ་ཡིན།

སྒྲིག་པ་པོས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། བོད་སྐད་དུ།
བླ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

དང་པོ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

གཙུག་ན་ཟླ་བ་རང་བྱུང་པད་དཀར་མིག
སྲིན་ལ་ཞོན་དང་མ་གཉིས་ཀ་ཏྲི་ཀ།
མེ་ལྷུམ་ཚ་གཉེར་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཁྲིར།
ཞབས་སེན་འགོད་མཛད་ཟས་གཙང་སྲས་ལ་འདུད།

གཙུག་ན་ཟླ་བ།	ལྷ་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་ཏེ་སྔོན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས། རྒྱ…… མཚོའི་ནང་ནས་ཟླ་བ་ཆད་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱི་བོར་མཆོད་པས་ན…… གཙུག་ན་ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།
རང་བྱུང་།	ལྷ་ཚངས་པའི་མཚན་ཏེ་ཕ་དང་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྫུས་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བས་ན་རང་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་དོ།
པད་དཀར་མིག	ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་གི་མཚན་ཏེ། ཁྱབ་འཇུག……

གིས་སངས་རྒྱས་ལ་མེ་ཏོག་པད་མ་དཀར་པོའི་མཆོད་པ་སྟོང་གཅིག་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། ལྷ་དྲུག་པ་ཞིག་གིས་དེ་ནས་གཅིག་སྦྲས་པས་མ་ཚང་བར་སྦྱིན་ཡ་གཅིག་མཆོད་པའི་ཚབ་ཏུ་ཕུལ་ནས་རང་གི་མིག་ཡ་དེའི་ཚབ་པད་མ་དཀར་པོས་བྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས།

སྨིན་ལ་ཝོན། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཚན་ཏེ་སྨིན་དཀར་པོ་གླང་པོ་འདྲ་བ་ཝོན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས།

མ་གཉིས། ཚོགས་བདག་གི་མིང་སྟེ་ཐོག་མ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ལ་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། རྒན་པའི་མིང་ལ་ཨུ་མ་དང་ཆུང་བའི་མིང་ལ་གངྒཱ་ཞེས་ཟེར། ཨུ་མར་སྲས་མ་བྱུང་བར་གངྒཱ་ལ་སྲས་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཨུ་མས་ཕྲག་དོག་དང་བཅས་ཏེ་དེར་བལྟ་བར་ཕྱིན་ནས་གངྒཱ་ལ་སྲས་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་སམ་ཞེས་དྲིས་པས་གངྒས་ང་ལ་ཕྲུ་གུ་མགོ་མེད་པ་གཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བཤད་པར་ཨུ་མ་ཁྲོས་ཏེ་འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་མགོ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོད་པ་ཕོར་བས་གངྒའི་ཕྲུ་གུ་མགོ་མེད་པར་གྱུར། དེར་གངྒ་འཁྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཨུ་མ་ལ་ཞུ་བ་བྱས་ཏེ་ཕྲུ་གུར་མགོ་ཡོད་པ་གནང་རོགས། ཐབས་ཅི་དྲག་ཟེར་བ་ལ་ཨུ་མས་ཁ་བྱུང་

ལ་གཏད་ནས་ཤེ་བའི་རོ་ཙེ་རྙེད་བཙལ་ཏེ་དེའི་མགོ་བཀོག་ནས་བུའི་མགོ་གྱིས་བྱས་པས། གཉྫ་རོ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་པས་ཁ་བྱང་ལ་གཏད་པའི་གླང་པོ་ཆེའི་རོ་ཞིག་རྙེད་དེ་དེའི་མགོ…… བཀོག་སྟེ་བུ་ལ་སྦྱར་བར་བརྟེན་གཉྫ་རང་གི་བུ་གསོ་བར་མི་ནུས་པས་ཡུ་མས་གསོས། དེས་ན་སྐྱེ་མཁན་གཉྫ་དང་གསོ་མཁན་ཡུ་མ་ཡིན་པས་མ་གཉིས་ཞེས་ཟེར།

ཀཱརྟི་ཀ། རྒྱ་གར་སྐད་དེ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་གམ་སྨིན་དྲུག་གི་མཚན་ནོ།

མེ་གླུམ། ཉི་མའི་མིང་སྟེ། མེ་ནི་ཚ་བའི་རང་བཞིན་དང་། གླུམ་ནི་སྨྲར་མོ་ལ་ཟེར་བས་ཉི་མར་མེ་གླུམ་ཞེས་ཟེར་བའོ།

ཆ་གཏེར་(ཆུ་གཏེར་)

ཟླ་བའི་མིང་སྟེ། ཟླ་བ་ཤར་བའི་འོད་ཀྱིས་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆ་གཏེར་རམ་ཆུ་གཏེར་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཁྲིར།

སྤྱི་བོའམ་སྤྱི་གཙུག་གི་སྟེང་ན་ནོར་བུའི་ཏོག་གི་ཁྲི་ལ་ཞེས་པའོ།

ཞབས་སེན་འགོད་མཛད་ཟླས་གཟང་ཟྲས་ལ་འདུད།

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་གི་ལྷ་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀྱི… གཙུག་གི་སྟེང་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ…

འཁོར་གྱི་ནོར་བུའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ…
འགོད་པར་མཛད་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་
སྲས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྔོ་གསུམ་གུས་པས…
རབ་ཏུ་འདུད་དོ་ཞེས་པའོ།

ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ།

ཤཱཀྱ་ནི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དང་ཐུབ་པ་ནི་ལྷས་
བྱིན་སོགས་འགྲན་ཡ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བས་ན…
ཐུབ་པ་ཞེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ…
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་ནོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས།

བཅོམ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་(བདུད་བཞི་
ནི་ ༡. ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འདོད……
ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་
དབང་གིས་དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་།
༢. ཕུང་པོའི་བདུད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་འདི་གྲུབ་ན་རང……
དབང་མེད་པར་ན་བ་དང་རྒ་བ་དང་། རྒུད་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དགེ་བའི་བར་ཆད་
བྱེད་པའོ། ༣. འཆི་བདག་གི་བདུད།
ཚེའི་འདུ་བྱེད་ཞིག་ནས་སྲོག་དང་བྲལ་ཞིང…
དགེ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཅོད་པའི་བདུད་ལའོ།
༤. ལྷའི་བུའི་བདུད། འདོད་ཁམས་ལྷའི་བུ་
རྣམས་ཕྲག་དོག་གི་དབང་གིས་དགེ་བའི་བར་
ཆད་བྱེད་པའོ།) ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.c

དང་ལྡན་པ་(དྲུག་ནི་༡. དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ༢. གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ༣. དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ༤. གྲགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ༥. ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ༦. བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་སོ།) སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་(སྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བ་མྱང་འདས་) ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ནོ།

མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལྷ་ཨུན་ཕུང་པོའི་སྐུ།
ཨིཀྵྭ་ཀྲི་ལའི་ཟུར་ཕུད་ལྔས་མཛེས་པ།
ཅུང་ཟད་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྐྱོངས་པའི་མགོན།
ཐམ་མཛད་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ།

མཚན་དཔེ།

སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བའི་མཚན་བཟང་པོ····སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ······བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས····པའི་སྐུ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྔོན་ཚད་ལེགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སམ་མཚན་མ་ད་ལྟའི་སྐུ་ལ་རྣམ་སྨིན་ནས་བྱུང་བའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་བྱད་གཟུགས་ཁྱད······འཕགས་ཅན་བརྒྱད་ཅུའི་བསྡུས་མིང་ངོ། དེ་

ཡང་རིམ་པར་སྨོས་ན།

མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས།

༡. ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། ༢. རུས་སྦལ་ཞབས། ༣. ཕྱག་ཞབས་སོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་བ། ༤. ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ (གོས་ཀྱུ་ནོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་དང་ངོས་རྣམས······ འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་) ༥. སྐུའི་གནས་བདུན་མཐོ་བ་ (བཟའ་བཏུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་དང་། ཕྲག་གོང་གཉིས་ལྟག་པ་སྟེ་བདུན་རྣམས་ཤས་ཁེངས་པ་) ༦. སོར་མོ་རིང་བ། ༧. རྟིང་པ་ཡངས་པ། ༨. སྐུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ། ༩. བ་སྤུ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ། ༡༠. མཛིང་པ་ཨེ་ན་ཡ་དང་འདྲ་བ་ (ཨེ་ན་ཡ་〈ཤིགས་〉རི་དྭགས་ཤ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དྭགས་ཨེ་ན་ཡ་འདྲ་བའོ།) ༡༡. ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ། ༡༢. འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་སྦུབས་ན་གནས་པ། ༡༣. པགས་པ་གསེར་མདོག་འདྲ། ༡༤. པགས་པ་སླབ་ཅིང་འཇམ་པ། ༡༥. བ་སྤུ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ། ༡༦.

ཞལ་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱན་པ་(མཁན་སློབ་ཕ་མ་
སོགས་ཕོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྙེན་བཀུར་···
ཞིང་རིམ་འགྲོ་བསྒྲུབས་པས་ན་ཞལ་མཛོད་···
སྒྲུས་བརྒྱན་པའོ།) ༡༧. རོ་སྙོད་སེང་གེ་འདྲ་
བ། ༡༨. དཔུང་པའི་མགོ་ཟླུམ་པ།
༡༩. ཐལ་གོང་རྒྱས་པ། ༢༠. རོ་མི་ཞིམ་པ་
རོ་མཆོག་སྣང་བ། ༢༡. སྐུ་ཧྲུ་གྲོ་ཏ་ལྟར་ཆུ་
ཞིང་གསོབ་པ་(ནགས་ཚལ་དང་ཀུན་དགའ་
ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་ལེན་དུ་
བཙུག་པས་ཧྲུ་གྲོ་ཏ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གབ་པའོ།)
༢༢. གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་མངོན་པ།
༢༣. ལྗགས་རིང་ཞིང་སྲབ་པ། ༢༤. གསུང་
ཚངས་དབྱངས་ལྟ་བུ། ༢༥. འགྲམ་པ་སེང་
གེ་འདྲ་བ། ༢༦. ཚེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ།
༢༧. ཚེམས་མཉམ་པ། ༢༨. ཚེམས·········
ཐགས་བཟང་བ་(བདེན་པའི་ཚིག་ཀུན་ཏུ···
སྨྲད་པས་ཚེམས་ཐགས་བཟང་བའོ།)
༢༩. ཚེམས་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཚང་བ་(སྨྲ·····
མའི་ཚིག་སྤངས་པས་ཚེམས་གྲངས་བཞི་བཅུ་
མངའ་བའོ།) ༣༠. སྤྱན་མཐོན་མཐིང་འདྲ་བ་
(སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པ་དང་
འདྲ་བར་བལྟས་པས་སྤྱན་འབྲས་རིན་པོ་ཆེ་
མཐོན་མཐིང་འདྲ་བའོ།) ༣༡. སྤྱན་གྱི་རྫི་

མ་བ་མཆོག་གི་ཐྲི་མ་འདྲ་བ། ༢༡. ཞབས་
ཡོང་བུ་མི་མངོན་པ་ (ཤིན་ཏུ་སྦས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སློ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོང་བུ་མི་མངོན་…
པའོ།) བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ།
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། ༡. [སེན་མོའི་གསུམ་]སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་
ལྟ་བུ། (འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདོད་……
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་
མདོག་ལྟ་བུ།) ༢. སེན་མོ་མདོག་སྣུམ་པ།
(སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་…
བསམ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་སྣུམ་པ།)
༣. སེན་མོ་དབུས་མཐོ་བ་ (རིགས་ཀྱི་མཆོག་
ལས་སྐྱེས་པས་སེན་མོ་དབུས་མཐོ་བ་སྟེ།
གཞོང་བུ་དང་ལེབ་མོ་མིན་པར་དབུས་མཐོ་
བའོ།) ༤. [སོར་མོའི་གསུམ་]སོར་མོ་…
རྣམས་ཟླུམ་པ་ (ཚུལ་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་ཉིད་…
ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་ཟླུམ་པའོ།) ཁ་ན་མ་མཐོ་
བ་ནི་ཉེས་ལྟུང་དང་སྡིག་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་
གྱི་འབྲས་བུ་ཕན་པའི་ལས།) ༥. སོར་མོ་
རྣམས་རྒྱས་པ་ (དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ།) ༦. སོར་
མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ་ (ཡང་དག་པར་…
མཐར་གྱིས་སོ་སོར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་
རྣམས་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བའོ།) ༧. [རྩའི་གཉིས་]

སྒྲ་རྩ་མི་མངོན་པ་(ལུས་ལ་སོགས་པ་དང༌
འཚོ་བ་རབ་ཏུ་བསྲུངས་པས་སྒྲ་རྩ་མི་མངོན་
པའོ།) ༨. རྩ་མདུད་མེད་པ་(ཉོན་མོངས་
པའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ལ་མདུད་
པ་མེད་པའོ།) ༩. [ཞབས་ཀྱི་གསུམ་]
ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་(ཤིན་ཏུ་སྦས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་གླེ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་
མངོན་པའོ།) ༡༠. ཞབས་མཉམ་པ……
(བགྲོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་
སྐྱེ་བོ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་རིང་
ཐུང་མེད་པར་མཉམ་པའོ།) ༡༡. ཞབས་
གོམ་ཆེ་ཆུང་སྙོམས་པ་(ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་
སྙོམས་པའི་ཕྱིར་ཞབས་ཀྱི་གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་
པར་སྙོམས་པའོ།) ༡༢. [གཤེགས……
སྟངས་བདུན་] སེང་གེའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་
པ་(མི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས
སེང་གེའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པའོ།) ༡༣.
གླང་པོ་ཆེའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་(ལྷ་ཟིལ་
གྱིས་ནོན་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་
སྟབས་སུ་གཤེགས་པའོ།) ༡༤. ངང་པའི་
སྟབས་སུ་གཤེགས་པ། (ནམ་མཁའ་ལ……
གཤེགས་པའི་ཉིད་ཀྱིས་ངང་པའི་སྟབས་སུ……
གཤེགས་པའོ།) ༡༥. ཁྱུ་མཆོག་གི་སྟབས

སུ་གཤེགས་པ་ (འཁོར་གྱི་སྣ་དྲངས་པ་ལ……
མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུ་མཆོག་གི……
སྐབས་སུ་གཤེགས་པའོ།) ༡༦. གཡས……
ཕྱོགས་སུ་ལྡོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ (སྐོར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྡོག་ཅིང་གཤེགས་པའོ།)
༡༧. མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ (མཛེས་པར……
མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
བར་གཤེགས་པའོ།) ༡༨. དྲང་པོར་གཤེགས་
པ་ (རྟག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་མངའ་བ་ཉིད……
ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་དྲང་པོར་གཤེགས་པའོ།)
༡༩. [དབུ་སྐྲའི་རྣུག་] དབུ་སྐྲ་བུང་བ་ལྟར་
གནག་པ་ (ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་བསློག་པར……
ཙ༔ ད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་བུང་བ་ལྟར་མདོག་
གནག་པའོ།) ༢༠. དབུ་སྐྲ་འཇམ་པ་ (སློ་
འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྲ……
འཇམ་པའོ།) ༢༡. དབུ་སྐྲ་སྤུག་པ………
(མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབུ་སྐྲ་སྤུག་པ་
ཡིད་དུ་འོང་བའོ།) ༢༢. དབུ་སྐྲ་མ་འཛིང་
བ་ (ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ……
འཁྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་མ་འཛིང་པའོ།)
༢༣. དབུ་སྐྲ་མི་གཤོར་བ་ (རྟག་ཏུ་ཚིག་རྩུབ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.c