

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུང་བ།



༡༡། །མིས་གྲུབ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པའོ།

སྤེལ་ ༡༩༥༥ ལ།

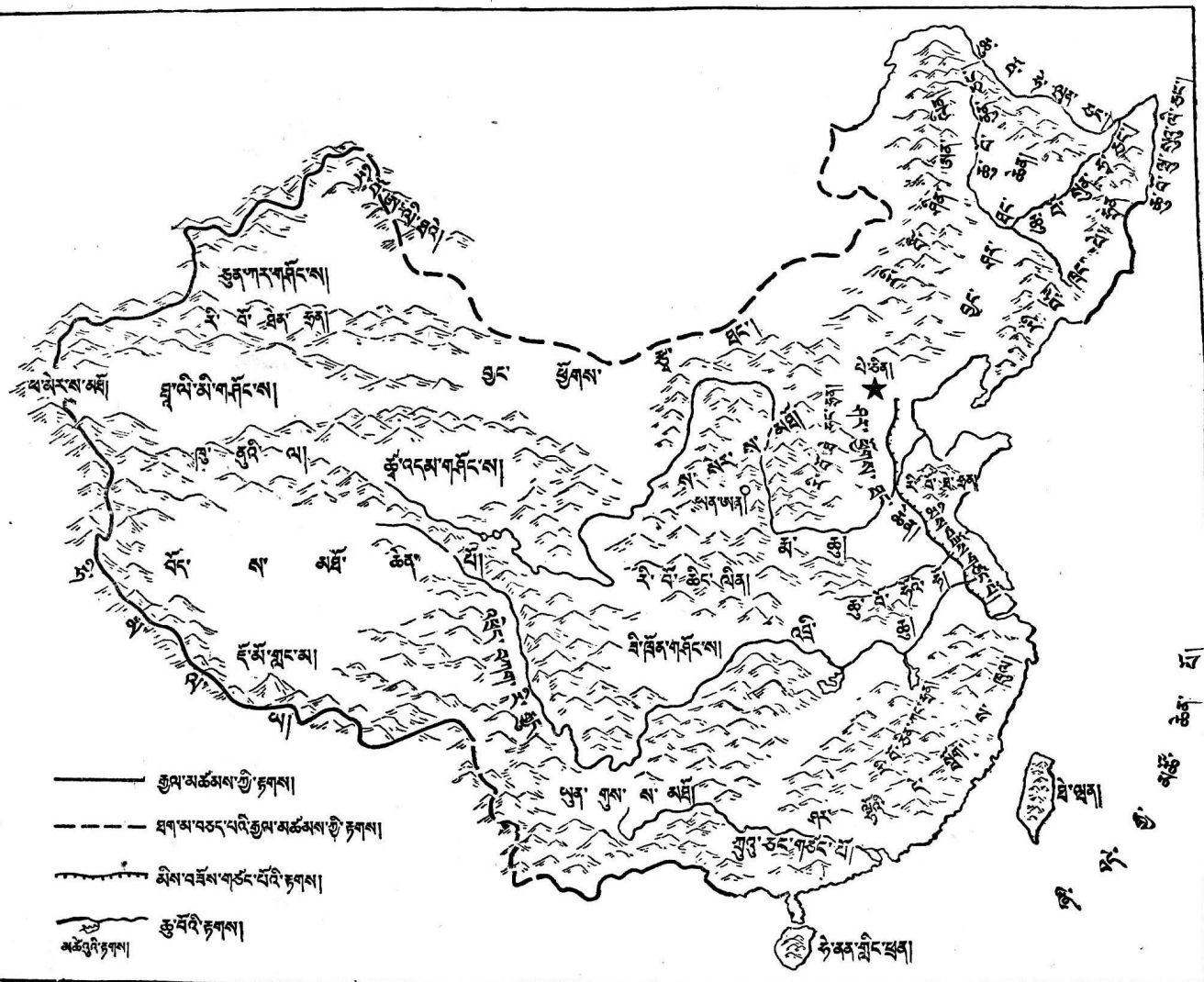
ནང་དོན་གསལ་བཤད།

རང་རེའི་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ས་དབྱིབས་ནམ་གངས་མང་སྟེ་ཐང་ཆེན་དང་། དེ་
སྟོན་ གཤོང་ས། ས་མཐོ། དེ་ཁབ་སོགས་ས་དབྱིབས་མི་འདྲ་བར་ཕོན་
རྩིས་དང་གཏིང་ཁའང་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རང་ཀླུ་སྟེ་ཆོགས་་་་
དེང་ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་བརྒྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་ཞིག་ཡིན།

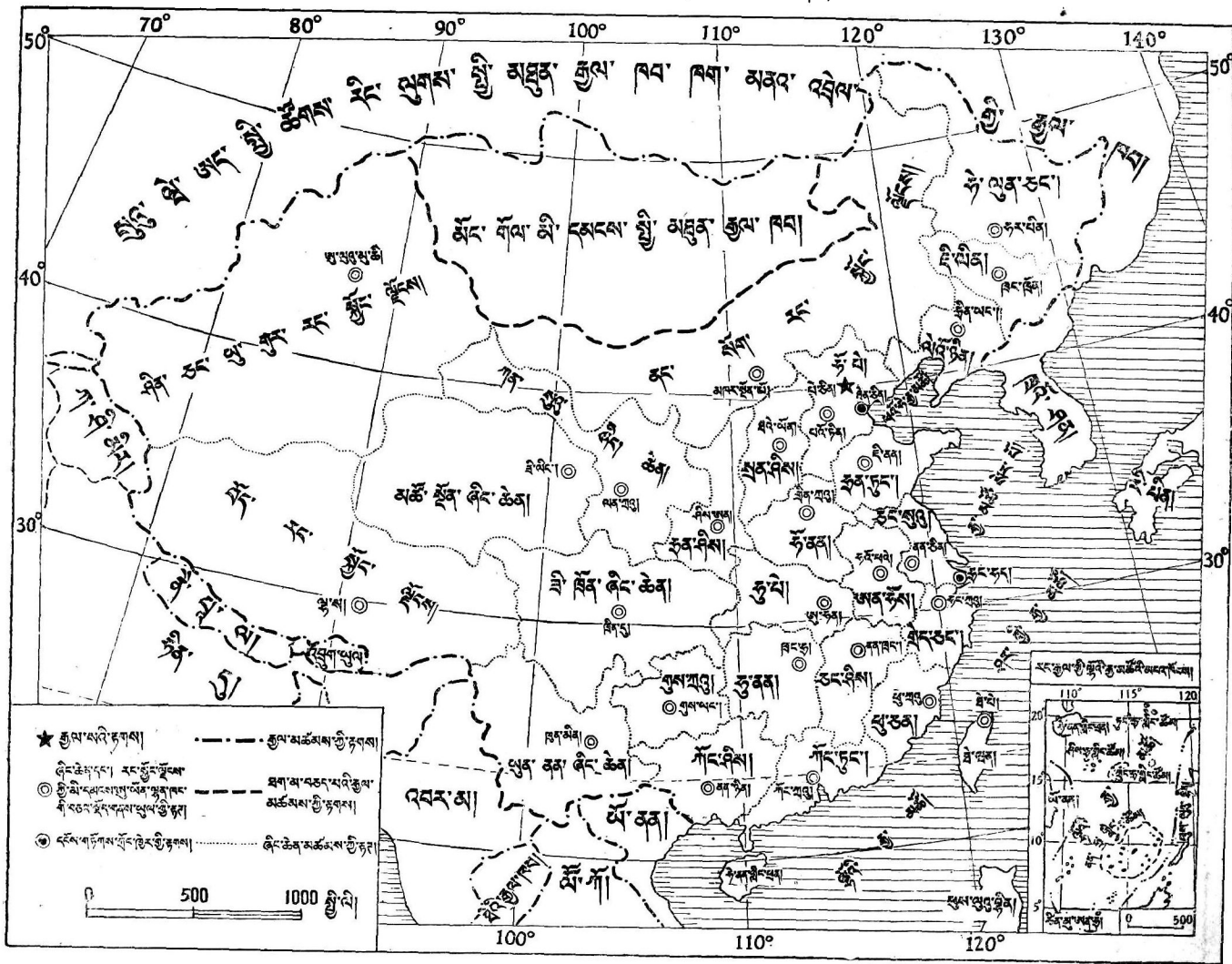
དེབ་འདིར་རང་རེའི་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ས་དབྱིབས་ཆགས་ཚུལ་ངོ་སྟོན་ཐོག
ས་དབྱིབས་ཆགས་ཚུལ་ཆེ་གས་ཁག་གི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ཕོན་
རྩིས། ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་ས་ཞིང་བཅོས་སྟོང་དང་། ཀླུ་ཁོར་གྱི་
འབྱུང་ཁའང་སྟེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཁག་བཞོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་སྟེ་་་
ཆོགས་གསར་རྟོང་གི་ལེགས་ཉེས་བརྒྱུར་བའི་སྟོན་ནས་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་རང་་་་
ཁྱིམ་རང་བདག་བྱེད་བའི་བསྐྱལ་བཟང་གི་དུས་འདིར་ས་ཞིང་དང་། རང་བྱུང་
ཁམས་ཀྱི་ཀླུ་ཁོར་འབྱུང་ཁའང་དེ་དག་མི་དམངས་རང་གི་འཚོ་བའི་དོན་དུ་བཅོས་་་
སྟོང་ལེགས་པར་བྱལ་བའི་ཀླུ་མཚན་བཅས་གསལ་བོར་བཤད་ཡོད་དོ། །

དེབ་འདི་གོ་སྟོན་བའི་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གི་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་བ་ ༥
པའི་པེ་ཅིན་གྱི་དཔར་ཐངས་དང་པོའི་ཀླུ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་
བརྒྱུར་བའོ། །

༡༡། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་དབྱིབས་ཀྱི་ས་བ།



༡༩། །རང་པོ་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་གླིང་འཛིན་ས་ཁུལ་ཀྱི་ས་ཁ།



དཀར་ཆག

- དང་པོ། ས་ཞིང་ནི་མི་རྣམས་ལ་གིན་དུ་མཁོ་བའི་
 རྒྱ་ལོར་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར། (5)
- གཉིས་པ། རང་རེའི་མེས་ཀྱི་ས་ཁྱིན་ཅི་ཅམ་
 ཡོད་པའི་སྐོར། (7)
- གསུམ་པ། མེས་ཀྱི་ས་དབྱིབས་ཆགས་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་པའི་སྐོར། (9)
- བཞི་པ། མེས་ཀྱི་ས་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ། (13)
- ལྔ་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཐང་ཆེན། (23)
- དྲུག་པ། རི་སྒྲོན་ཞིང་། རྒྱ་དྲངས་པོས་མཛེས་
 པའི་ཕྱལ་སྒྲོངས་ཤར་སྒྲོ་འི་དེ་སྒྲོག་ས་ཁུལ། (33)
- བདུན་པ། མི་རིགས་མང་པོ་འདུས་སྡེད་ས་ཁུལ་
 བྱམ་ནན་དང་གུའི་གུའུ་ས་མཐོ། (41)
- བརྒྱད་པ། ལྷ་ཡི་ཕྱལ་སྒྲོངས་མི་ཕྱལ་དུ་འཕྲོས་པ་
 ལྷ་བུའི་ཟླ་ཁྱིན་གསོང་ས། (46)
- དགུ་པ། པོད་ས་མཐོ་ཆེན་པོ། (52)

བརྟུ་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་རྩ་མཐུང་། (58)

བརྟུ་གཅིག་པ། ས་སེར་ས་མཐོ། (64)

བརྟུ་གཉིས་པ། ལྷམས་ཆེན་མེས་པོ་འི་རྒྱལ་ཁབ། (69)

དཀར་ཆག

- དང་པོ། ས་ཞིང་ནི་མི་རྣམས་ལ་གིན་དུ་མཁོ་བའི་
 རྒྱ་ཁོར་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར། (5)
- གཉིས་པ། དང་རེའི་མེས་ཀྱི་ས་ཁྱིན་ཅི་ཅམ་
 ཡོད་པའི་སྐོར། (7)
- གསུམ་པ། མེས་ཀྱི་ས་དབྱིབས་ཆགས་ཚུལ་རྒྱ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་སྐོར། (9)
- བཞི་པ། མེས་ཀྱི་ས་བྱང་ཤར་ས་ཁྲལ། (13)
- ལྔ་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཐང་ཆེན། (23)
- དྲུག་པ། རི་སྐྱོན་ཞིང་། རྒྱ་དྲངས་པོས་མཛེས་
 པའི་ཕྱལ་སྐྱོངས་ཤར་ལྷོ་རི་དེ་སྐོག་ས་ཁྲལ། (33)
- བདུན་པ། མི་རིགས་མང་པོ་འདུས་སྡོད་ས་ཁྲལ་
 ལྷན་ནན་དང་གུའི་ཀུ་ས་མཐོ། (41)
- བརྒྱད་པ། ལྷ་ཡི་ཕྱལ་སྐྱོངས་མི་ཕྱལ་དུ་འཕྲོས་པ་
 ལྷ་བུའི་ཟི་སྐྱོན་གཤོང་ས། (46)
- དགུ་པ། བོད་ས་མཐོ་ཆེན་པོ། (52)

- བུ་པ། ར་ཆེ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་གྲང་། (58)
- བུ་གཅིག་པ། ས་སེར་ས་མཐོ། (64)
- བུ་གཉིས་པ། ལྷའས་ཆེན་མས་པོ་འི་རྒྱལ་ཁབ། (69)

དང་པོ། ས་ཞིང་ནི་མི་རྣམས་ལ་གན་དུ་མཁོ་
པའི་རྒྱ་ཁོར་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར།

ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་ལས། [དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ས་གཞི་མེད་ན་མི་རྣམས་འཆོ་ཐབས་
མེད།] ཅིས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བདེན་པ་རང་རེད། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
མོ་རྟག་དང་སྤང་པོ། བ་ལང་ར་ལྷག་སོགས་སྒྲི་ཕྱགས་གསོ་
བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཆང་མ་ས་དང་ཞིང་ཁ་ནས་སྐྱེས་པ་ག་སྟག་ཡིན་
ཞིང་། ས་གཞིའི་རྒྱས་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་མི་ཆད། རོན་དངོས་
ཐོག་དུ་གསེར་དང་། དུལ། ཟངས། ལྷགས། ཞ་དཀར།
རྩ་སོལ། རྩ་སྐྱེས་སོགས་གཏེར་ཇུས་མང་པོ་ས་འོག་མའོན་
མེད་དུ་ཡོད་ཅིང་། རི་ཤུར་གཅོང་རོང་དུ་མགྱོགས་པར་བབས་
པའི་རྒྱ་ཐུན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་མེད་སྤྱོད་ལྷན་ནས་རྒྱ་
ཤུགས་སྒྲིག་འདོན་ཁང་བཙུགས་ཆོག་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་དེ་ནི་
དང་རེ་མའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།

ཅ་བ་ནས་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

བཅིངས་འགྲོལ་མ་བཟང་གོང་རང་རེའི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་

ཞིང་ནམས་ཞིང་བདག་དང་། དཔོན་ངན་འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་

རིམ་གྱིས་དབང་དུ་བབྱང་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ངལ་ཚྱེལ་མི་

དམངས་ཆེས་མང་བར་ས་ཞིང་མེད། དེའི་ཕྱིར་སྐབས་དེའི་

ངལ་ཚྱེལ་མི་དམངས་ནམས་ནི་དབྱལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཡིན།

བཅིངས་འགྲོལ་བཟང་རྗེས་སུ་མི་དམངས་ལ་རང་བྱིམ་རང་.....

བདག་གི་དབང་ཆ་བྱང་རྟེ་ས་ཞིང་གི་བདག་པོར་གྱུར་པར་མ་

ཟད། འཛོ་བའང་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩེ་ལེགས་སུ་བྱིན་པ་རེད།

ས་ཞིང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསེས། ད་ལྟའི་

ཆར་ནི་རང་རེ་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ནས་ས་ཞིང་དེ་

ནམས་རང་ཉིད་ལ་དབང་ཟིན་པར་བརྟན་རང་རེའི་མེས་ཀྱལ་

ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་རྩེ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། བདེ་ཤང་དང་རི་ཁྲལ། རྟོར་

ཕྱགས་འཛོ་ས། གསེར་དང་། དངུལ། ཟངས།

ལྕགས། ཞ་དཀར་སོགས་གང་དུ་ཡོད་པ། བཟོ་སྐྲུ་

དང་། རྒྱ་ཕྱགས་སློག་འདོན་ཁང་གང་དུ་གསར་ཀྱག་བྱས་

། ཆོག་པ་སོགས་སློར་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་ཆེས་དགོས་པ་དང་ལྡན་

པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེབ་རྒྱང་འདིའི་ནང་དུ་གོང་གསལ་གྱི་གནད་

དེ་ན་རྣམས་ཞིབ་ཆ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ། རང་རེའི་མེས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་
ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་སྐོར།

མེས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཏེ་རང་ཡངས་གིང་ཆེ་བ་ཡིན་...
པ་རང་རེས་ས་ཁྱོད་ཐོག་ནས་མཐོང་བྱུང་པ་དཔེར་ན། ཞུ་
ནས་རྒྱུ་པར་གྱི་ཞིང་ཆེད་སྤྱི་ལེ་ལྔ་སྟོང་ཐམ་པ་དང་། ཞུ་
ནས་བྱང་པར་གྱི་རིང་ཆེད་སྤྱི་ལེ་ལྔ་སྟོང་ལྷག་ཅམ། རྒྱ་མཚོ་
དང་སྐམ་སའི་མཐོང་མཚམས་གྱི་རིང་ཆེད་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བེ་རྩ་ག་...
སྟོང་ལྷག་ཅམ་བཅས་ཡོད།

ང་ཚོས་མེས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་བཙི་བར་བྱས་ན། ཞུ་
ནས་བྱང་ངམ། ཡང་ན་ཞུ་ནས་རྒྱུ་པར་གྱི་པར་ཆ་སྟོམས་གིས་
ཀླང་ཐང་དུ་ཉིན་རེ་སྤྱི་ལེ་སྟུ་མ་ཅུ་རེ་ཕྱིན་ན་ལྷ་བ་རྩ་ག་འགོར་
བ་དང་། དེ་བཞིན་མཐོང་མཚམས་ནས་བསྐོར་བ་ཐེངས་གཅིག་
ཕྱིན་ན་ལོ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་བཞི་ལྔ་ལྷག་ཅམ་འགྲོ་དགོས།

མེས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཇི་ཅམ་ཡོད་མེད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་...
ཉུ་མ་ན། སྤྱི་ལེ་བཞི་བེ་ཆིག་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་ཡོད། (སྤྱི་

ལེ་གྲུ་བཞི་བྱི་དག་བརྒྱ་དག་བརྒྱ་ཡིན།) གྲི་ལེ་གྲུ་བཞི་རེར་མུའུ་
 རིག་སྒྲོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པས་གྲི་ལེ་གྲུ་བཞི་བྱི་དག་...
 བརྒྱ་དག་བརྒྱ་ལ་མུའུ་དྲུ་ལྷག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་
 པ་རེད།

ཡོ་རོབ་གླིང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་སྲུལ་ཏུ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ཁྱིན་གཅིག་དུ་བསྒྲུལ་ས་ནང་དང་རང་རྒྱལ་ལས་གྲི་ལེ་གྲུ་བཞི་
 ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ལས་མི་ཆེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁྱིན་དེ་
 ཨ་མ་རི་ཀ་དང་། དབྱིན་ཇི། ཕ་རན་སི། ཨེ་
 ཏ་ལི་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་དང་བསྐྱར་ན་ཨ་མ་རི་ཀ་ལས་
 གྲི་ལེ་གྲུ་བཞི་བྱི་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་བ་དང་། དབྱིན་
 ཇི་ལྷ་བུ་བཞི་བརྒྱ། ཕ་རན་སི་ལྷ་བུ་བཅོ་བརྒྱད། ཨེ་
 ཏ་ལི་ལྷ་བུ་སྲུལ་ཏུ་སོ་གསུལ་བཅས་ཡོད། ཨ་མ་རི་ཀ་
 དང་། དབྱིན་ཇི། ཕ་རན་སི། ཨེ་ཏ་ལི་བཅས་
 རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ཁྱིན་གཅིག་དུ་བསྒྲུལ་ས་ནང་དང་རང་རྒྱལ་ལས་རྒྱུང་
 པ་ཡིན། རང་རྒྱལ་གྱི་གིན་ཅང་ཕྱ་གར་རང་སྒྲོང་སྒྲོང་ས་
 གཅིག་ཤུའི་ས་ཁྱིན་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དེ་ནི་རི་ཕིན་ལྷ་བུ་བཞི་ལྔ་
 ཅམ་ཡོད། རང་རེའི་མས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ས་ཁྱིན་ཏ་ཅང་
 ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཤོག་ནས་གསལ་བར་...

ཤེས་ཐུབ་པོ། །

འཇམ་གྱིང་ཤོག་གི་ཀླུ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤུན་
 གླིང་ཀླུ་ཁབ་སྤུ་ལེན་པུད་འཕྲོས་ (སྤུ་ལེན་གྱི་ས་ཁྱིན་སྤྱི་ལེ་
 བྱ་བཞི་བྱི་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡིད།) རང་ཀླུ་ལས་
 ཆེ་བ་མེད། རང་ཀླུ་དང་སྤུ་ལེན་གཉིས་ནི་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱེད་པའི་ཀླུ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 འཇམ་གྱིང་ཤོག་གི་ཀླུ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཁར། ཡན་
 ཚུན་མཐུན་སྤྱི་ལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་སྤྲོགས་གཅིག་དུ་བསྡད་ཡིད་ཅིང་།
 ང་ཚོར་རང་རེའི་མེས་ཀླུ་འདི་ཉིད་བདེ་སྤྱིད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་ཅིག་འཇུགས་ཐུབ་པའི་
 ཡིད་ཆེས་ངེས་ཉིད་ཡིད། གལ་དེ་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་པས་
 རང་རེའི་ཀླུ་ཁབ་ལ་དམག་འབྲུག་སྟོང་ཡིད་ན་ང་ཚོར་ཡང་...
 བཅན་འཇུག་མཁན་དེ་ནམས་རང་རེའི་མེས་ཀླུ་གྱི་བྱ་རོལ་...
 ནས་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྟོབས་ལྷགས་ལྷང་ངེས་ཤིག་ཡིད།

གསུམ་པ། མེས་ཀླུ་གྱི་ས་དབྱིབས་ཆགས་

ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་སྟོར།

མེས་ཀྱལ་གྱི་ཤར་ངོས་ཀྱི་མཚོར་ཕྱག་ཡོད་ཅིང་། ཀྱི་
མཚོ་དར་ཞི་བདེ་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་སྟུགས་སྟེ། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་
གི་ཀྱི་མཚོ་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

མེས་ཀྱལ་གྱི་རྒྱབ་ངོས་ནི་ཕ་མེར་ས་མཐོ་ཞེས་པར་ཕྱག་
ཡོད་པ་དེའི་མཐོ་ཚད་ནི་ཞི་བདེ་ཀྱི་མཚོ་འོ་ངོགས་ནས་ཁྲི་ཙེ་
ཆིག་ཁྲི་སྟུམ་སྟོང་ངམ་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཙེ་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་
གི་ཆེས་མཐོ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་བརྟེན་མི་རྣམས་ཀྱིས་
དེར་「འཛམ་གླིང་གི་ཙེ་མོ་」ཞེས་མིང་དུ་བོས།

དེ་ལྟ་བུའི་「འཛམ་གླིང་གི་ཙེ་མོ་」དེ་དང་། ཀྱི་
མཚོ་ཆེས་ཆེ་བའི་བར་དུ་རང་རེའི་མེས་ཀྱལ་གནས་ཤིང་། དེ་
ནས་མེས་ཀྱལ་འདི་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཐོ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་དམར་བ་...
ཞིག་ཡིན་པ་རང་རེས་ཤེས་ཐུབ། དཔེར་ན་ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ་
བསྐྱོད་ཆེ་གོམ་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱས་འཛམ་གས་པ་ལྟར་དུ་ཇི་མཐོར་
འགྲོ་དགོས་གཤིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤོད་རྒྱན་ལ། 「རྒྱབ་ཕྱོགས་
སྟུ་ལེ་དབར་བཅུ་ཕྱིན་ན་མཐོ་ཚད་ཁྲི་ཙེ་བཅུ་ཙེ་དུ་སླེབས།
པོད་ལྗོངས་སྟུ་སླེབས་ཆེ་གནས་དུ་སླེབས་པ་ཡིན།」ཞེས་ཟེར་སྟེ་
ཡོད། 「པོད་ལྗོངས་སྟུ་སླེབས་ཆེ་གནས་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་」
ཞེས་བཟོད་པ་དེ་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མྱད་ཆ་དེས་

རང་རེད་ཀྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐོ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་དམར་ལ་
བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བར་མངོན་ནོ། །

རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐོ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རིམ་བཞིན་དམར་བའི་
ས་དབྱིབས་ཆགས་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཅི་ཡིན་
ཞེ་ན། ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བརྒྱན་གཤེད་གྱི་མཁའ་རྒྱུད་ནང་
ལོགས་སུ་ཐང་ཀར་རྒྱལ་ཕྱུང་བའི་རྒྱུ་གིས་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤྱི་ལ་
རྒྱུད་ཐུག་ཁ་ཤས་རྒྱུད་བའི་སར་ཡང་ཆར་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་འབབ་ལ་
ཐུབ་གྱི་ཡོད།

རང་རེས་རི་བོ་ཤིན་ཙམ་ལིན་ནས་རི་བོ་ཐེ་རྟེང་ཅན་ལ་
བརྒྱུད་དེ་གུའི་ཀྲུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཤར་བར་ཏུ་ཐིག་ཅིག་གིས་དེ་
མས་རྒྱལ་འདི་ཤར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་སུ་བཞོས་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
རི་རྒྱུད་དང་དེ་སྤྱོད་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཐུང་འཕྲོས་སུ་མཐའ་མི་
མངོན་པའི་ཐང་ཆེན་ཡིན་པ་མཐོང་ཐུབ། རང་རེད་མས་རྒྱལ་
གྱི་རྒྱུད་གཤམ་ཡོད་པའི་ཐང་ཆེན་གཉིས་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ཐང་ལ་
ཆེན་དང་། ཐང་ཤར་ཐང་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་ས་ཁུལ་དེར་གནས་
ཡོད། ཐང་ཆེན་དེ་དག་ལ་འབྲས་དང་། རྒྱ། སྤང་བལ། མ་
ཚུངས་ལོ་རྟོག་རྒྱ་སྤྱན། ཏུས་མ། ཞིང་ལས་ལོ་རྟོག་གཞན་
དག་བཅས་ལེགས་པར་ཐོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། མས་རྒྱལ་ལ་མཐོ་

བའི་ཞིང་ལས་ཤོན་རྩལ་པལ་ཆེར་ས་ཁུལ་དེ་དག་ནས་བྱུང་སྟེ་
 མཁོ་སྟོང་བྱེད་པ་ཡིན། མེས་ཀྱལ་གྱི་མི་དམངས་ཆེས་མང་
 བའང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཡོད། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་དབྱིབས་
 ཆགས་ཚུལ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་སྟེ་པལ་ཆེར་རི་ཁུལ་དང་
 ས་མཐོ་ཤ་སྟག་ཡིན་གཤིས། མེས་ཀྱལ་གྱི་སྐད་གྲགས་ཡོད་
 བའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྟི་མ་ལ་ཡ་དང་། ཁུ་རུའི་ལ། ཐེན་
 ཏན། ཨ་མི་ཐའེ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།
 གཏམ་རྒྱུད་དུ་ [མི་མཐོ་སར་འགྲོ། རྒྱ་དམར་སར་
 འབབ།] ཅིས་པ་ཟུར། མེས་ཀྱལ་གྱི་ས་དབྱིབས་ཆགས་ཚུལ་
 ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐོ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་དམར་བས་དེ་བཞིན་རྒྱ་
 བོ་དང་རྒྱལ་ནས་ཤར་དུ་མི་འབབ་པ་ཅི་ལ་སྤྲོད། མེས་ཀྱལ་
 གྱི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྟི་མ་ལ་ཡ་ཅང་དང་། མ་རྒྱ། འབྲི་རྒྱ།
 ཀྲུ་ཅང་གཙང་བོ་སོགས་ཚང་མ་རྒྱལ་ནས་ཤར་དུ་བབས་དེ་
 རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་བོ་དེ་དག་གིས་ས་ཞིང་མང་པོར་
 རྒྱ་དངས་བྱལ་པར་མ་བྱར། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཐོ་དང་རི་
 ཁུལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་དང་དེ་སྟོན་ས་ཁུལ་བཅས་ཀྱང་
 གཅིག་དུ་འབྲེལ་བས་མེས་ཀྱལ་གྱི་ས་ཆ་སོ་སོ་འདལ་འབྱོར་
 དང་། རིག་གནས་སོགས་འབྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་པར་ཡན་རྒྱས་