



# རིང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤེཀ་ཀྱི་ལུ་མེ་ལ་གྲིལ་བ་རྟེན་ལ།



མི་ཁྱོན་དཔེ་སྟོན་ཚོགས་པ།  
མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་།



# འོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤེལ་སྟེང་ལ་ཆེའུ་མེལ་གྱི་ལའབ་རྟེན་ལ།



དཀར་ཆག

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| མདོ་ཐེ་བྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་སྟོན་མེ་ |     |
| ཞེས་བྱ་བ།                                                       | ༡   |
| མཚན་བརྗོད་དང་གླེང་གཞི།                                          | ༡   |
| དང་པོ། བཟུན་བཙུག་གྱི་མཚན་དོན་བཤད་བ།                             | ༢   |
| གཉིས་པ། བཤད་བྱ་བཟུན་བཙུག་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་བ།                     | ༣   |
| མཚན་གྱི་དོན་བཤད་བ།                                              | ༣   |
| བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་བ།                                           | ༤   |
| ལེའུ་དང་པོ་བཟུས་དོན་བཤད་བ།                                      | ༥   |
| ཆེག་གི་དོན་བཤད་བ།                                               | ༡༢  |
| ལེའུ་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྐྱབ་བ།                            | ༡༣  |
| བཀར་བསྐྱབས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་བཤད་བ།                           | ༢༥  |
| སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་བཟུན་བ།                                   | ༢༥  |
| ལེའུ་གསུམ་པ་རིགས་བྱད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འགོ་བཟུན་བ།               | ༢༥  |
| ལེའུ་བཞི་པ་རིགས་སྟོན་པ་བཤད་བ།                                   | ༣༧  |
| སྟོན་པའི་གཞི་བྱད་རྒྱུ་ཁེམས་བསྐྱེད་པ་བཟུན་བ།                     | ༤༤  |
| ལེའུ་ལྔ་པ་མེམས་བསྐྱེད་བཟུན་བ།                                   | ༤༤  |
| མཁས་རྒྱལ་པའི་གཞི་བྱད་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བཟུན་བ།              | ༧༠  |
| ལེའུ་དྲུག་པ་སྐབ་པའི་ཐབས་བཟུན་བ།                                 | ༧༠  |
| ལེའུ་བརྒྱན་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་བཟུན་བ།                                 | ༧༡  |
| ལེའུ་བརྒྱད་པ་མཐུ་བཟུན་བ།                                        | ༧༥  |
| ལེའུ་དགུ་པ་ཡོངས་སྟོན་བཟུན་བ།                                    | ༡༠༠ |
| ལེའུ་བརྒྱ་པ་བྱང་རྒྱུ་བཟུན་བ།                                    | ༡༠༧ |





|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| རིམ་པ་སྐྱོད་པའི་སྒྱུད་པ་བསྟན་པ།                          | ༡༩༩ |
| ཆོས་ལ་འཁྱུག་པའི་སྒྱུད་པ་བསྟན་པ།                          | ༡༩༩ |
| ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་མོས་པ་བསྟན་པ།                            | ༡༩༩ |
| ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆོས་ཆོས་བསྟན་པ།                          | ༡༩༩ |
| ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆོས་བཤད་བསྟན་པ།                          | ༡༩༩ |
| ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་ཆོས་སྐྱབ་བསྟན་པ།                          | ༢༠༠ |
| ལེའུ་བཅུ་ལྔ་པ་གདམས་ངག་རྒྱུ་བསྟན་པ།                       | ༢༠༠ |
| རྟོག་ལ་འཁྱུག་པའི་མེས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་བསྟན་པ།                 | ༢༠༠ |
| ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཐབས་དང་ལྟན་པའི་ལས་བསྟན་པ།                | ༢༠༠ |
| ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ཕར་ཕྱིན་དང་བསྐྱབ་བསྟན་པ།                 | ༢༠༠ |
| ལེའུ་བཅུ་བརྒྱད་པ་མཆོད་བསྐྱབ་ཆོད་མེད་བསྟན་པ།              | ༢༠༠ |
| ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པ།      | ༢༠༠ |
| ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།                              | ༢༠༠ |
| གང་དག་སྐྱོད་པ་པོ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྟན་པ།                   | ༢༠༠ |
| ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་པ་སྒྱུད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པ།         | ༢༠༠ |
| སྒྱུད་པ་དེས་སྐྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཕྱན་ཕྱམ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ།     | ༢༠༠ |
| གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སྒྲོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།            | ༢༠༠ |
| མཐུག་བྱང་སྒྲོག་ཆོག་གསུངས་པ།                              | ༢༠༠ |
| དབུས་དང་མཐའ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་མི་ལམ་དགོངས་ |     |
| ཐུན་ཞེས་བྱ་བ།                                            | ༢༠༠ |
| མཆོད་བཟོད་དང་སྤྱོད་གཞི།                                  | ༢༠༠ |
| མཆོད་གྱི་དོན་བཤད་པ།                                      | ༢༠༠ |
| གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།                                       | ༢༠༠ |
| ཁྱེད་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ།                               | ༢༠༠ |





|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....                                | ༤༠༩ |
| ལེའུ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། .....                           | ༤༠༩ |
| ལེའུ་གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་བཤད་པ། .....                          | ༤༡༠ |
| ལེའུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་བཤད་པ། .....                       | ༤༡༣ |
| ལེའུ་བཞི་པ་གཉིན་པོ་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ། .....                   | ༤༡༤ |
| ལེའུ་ལྔ་པ་ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་བཤད་པ། .....                   | ༤༡༥ |
| མཚུགས་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག .....                                 | ༤༡༦ |
| ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་འདོམས་པ་" |     |
| ལྟའི་ར་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། .....                              | ༤༡༠ |
| མཚོད་བརྗོད་དང་སྒྲིབ་གཞི། .....                            | ༤༡༠ |
| དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་པ། .....                  | ༤༡༧ |
| གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། .....                 | ༤༡༧ |
| བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ། .....                     | ༤༡༧ |
| དགོས་འབྲེལ་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ། .....              | ༤༡༧ |
| འཁོར་འདས་མདོར་བསྟན་པ། .....                               | ༤༡༧ |
| འཁོར་འདས་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....                        | ༤༡༩ |
| འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....                     | ༤༡༥ |
| ལྷང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....                  | ༤༡༩ |
| མཚུགས་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག .....                                 | ༤༡༧ |

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲིབ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་" |     |
| བ། .....                                                      | ༤༡༩ |
| མཚོད་བརྗོད་དང་སྒྲིབ་གཞི། .....                                | ༤༡༩ |
| དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་པ། .....                      | ༤༡༩ |
| གཉིས་པ་ཆེན་པོ་མཚན་དཔྱད་བཤད་པ། .....                           | ༤༡༩ |









མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོར་  
འཇུག་པར་རིགས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་སྟོན་མེད་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ། །རྣམ་  
པར་འབྱེད་པའི་དོན་ཟབ་སྤུལ་བྱུང་ལྟར། །ངག་ཚིག་དྲི་མེད་ལྷང་དང་  
རིགས་པ་ཡིས། །རི་བཞིན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་བཙུག་པར་བྱ། །རྣམ་  
མཁུན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་ཐུབ་  
པའི་དབང་པོས། །གདུལ་བྱ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིང་དུ་  
འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་  
སྟོན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལ། །འཕགས་  
པ་བྱམས་པས་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་མཛད་དོ། །འདིའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་  
བཤད་པའི་དོན་དུ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱེག་གཉིན་གྱིས་འགྲེལ་པ་  
མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །མདོ་སྟེའི་རྒྱན་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་  
སྟེ། །བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཚན་དོན་དང་། །བཤད་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་  
བཞིན། །བསྟན་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །

དཀར་མོ། བསྟན་པའི་བྱི་མཆན་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རྒྱ། ལུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། བོད་སྐད་རྒྱ་མདོ་ཞེས། །ལྷ་ལི་ཀ་  
ར་ནི། རྒྱ་ལོ། །ལྷ་རི་ལྷ་ནི། ཚིག་ལེན་ལེན་གྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་  
བཤད་པ་ནི། འོག་ནས་གཞུང་གིས་སྟོན་ནོ། །ལངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་  
པའོ། །





གཉིས་པ། བཤད་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།  
གཉིས་པ་བཤད་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆན་དོན་བཤད་པ། བཟླ་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

མཆན་གྱི་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱན་པར་བྱེད་  
ཅེས་སྒྱུར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོའི་དོན་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
མདོ་སྡེ་རྒྱན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དོན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པས་  
ན། དེས་ནི་བྱེད་པ་པོ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དོན་ཤེས་པ་ནི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ལ། དག་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་དེས་པའི་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་དང་སྤྱོད་པས་པ་སྤྱི་  
སྤྱི་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡང་བསྟན་པས། སྤྱི་སྤྱི་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞིའི་སྟོན་སྡེ་ཆོས་འདི་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཟག་དེས་རྒྱན་གྱི་ངོ་  
པོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པར་  
བྱེད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདིའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། དོན་རབ་རྩ་སྟོན་པར་  
བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཆོག་དང་དོན་བསྟན་ལ། དེ་ནི་  
བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེས་ལས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རབ་རྩ་  
བྱེད་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅེན། འོག་ནས་འཆད་པར་  
འགྱུར་བའི་གོང་ཁྱེར་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་དག་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཆོག་དང་  
ཡི་གེ་འགྲེལ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདིར་  
བཤད་པའི་དག་དང་ཆོག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། པཱི་ཏ་པ་ར་ཏི་ཏ་ན་





རེ། ངག་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཆོག་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆ་ཤས་སོ།  
 ཞེས་འདོད་དེ། འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་ན་རེ། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་མ་ཆོད་བ་ངག་  
 ངང་། ཆོད་བ་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། སུལ་ནས་ངག་ནི་ན་བའི་ནམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་  
 བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་སྤྲུང་བའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པར་སྤྲུང་བའོ་ཞེས་  
 སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅིན། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་  
 བསྐལ་ལས་བསྐལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ལས་  
 བསྐལ་བར་འདོད་ཅིན། སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གི་རྒྱན་དུ་  
 བྱེད་ཅིན། གང་ལས་ཐེག་པའི་མཆོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཆོག་དང་།  
 དོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་  
 དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟེ་དེའི་  
 ཆེད་དུའོ། །དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་རྒྱན་པར་བྱེད་ཅིན། འབྱོར་པ་  
 སྟེ་ཤིན་དུ་རིགས་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཐེག་པ་སྤྲན་མེད་པར་གྱུར་པ་གསེར་  
 ལས་བརྒྱུད་སྤྱོད་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་  
 པར་བྱེད་དོ། །

བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་  
 དང་། ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །





## ལེབྱ་དང་མོ་བསྐྱུས་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྤྱང་བ་དང་། བན་ཡོན་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་ལས་བརྒྱུད་སྤྱང་བྱས་འདྲ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།  
 འགྲེལ་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། དཔེ་ལྟས་ཆོས་དེ། དོན་རྣམ་པ་  
 ལཱའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོན་ཏེ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བྱང་.....  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་མདོ་སྡེ་ཁྱུན་འདིས་  
 བཀོལ་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གསེར་ལས་བརྒྱུད་སྤྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་  
 དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་  
 རྩོམ་གྱི་ལྟར་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་སྤྱར་ན། བཀར་བསྐྱུབ་པར་  
 བྱ་བ་དང་། སྐབས་འགོ་དང་། རིགས་དང་གསུམ་ནི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱུབ་  
 པ་གཉིས་ནི་ཉན་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྐྱུབ་པ་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་  
 འཕགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།  
 མཐུ་དང་ཡོངས་སྒྲིན་གཉིས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
 པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བྱང་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་གྲུབ་  
 པས་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་དང་། བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་སྤྱར་ན། མོས་པས་



བེ་བསྐྱབ་བྱ་ཐེག་ཆོན་ལ་མོས་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་འཆོལ་གྱི་ལེའུས་  
 ཆོས་འཆོལ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་བཤད་གྱི་ལེའུས། བཅོལ་  
 བྱའི་ཡུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་ལེའུས་  
 བེ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན་དོན་.....  
 བཞི་པོ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་  
 བེ། སྐྱབ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་བྱས་ཏུ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ལས་གསུམ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཕྱགས་  
 མཐུན་གྱི་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཞི་ནི། ཟུ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་  
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུའི་དོན་ནི།  
 ཐེག་ཆོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉན་རང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་.....  
 པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྟགས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐྱ་གསུམ་གྱུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས།  
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་རྟོགས་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །པ་ར་ཉི་ཉའི་  
 བཞིད་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་ལྡེ་པོ་རྒྱ་མཚན་དང་།  
 མིང་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ་ལྡེ་པོ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་ནས་འཆད་དོ། །སུུ་ནའི་ལྷགས་  
 ཀྱིས་བཀར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་ཆོན་ནི་ལྷང་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་.....  
 དགོས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ལ། བཀར་བསྐྱབས་པའི་ཐེག་ཆོན་གྱི་  
 བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནི། ཐེག་ཆོན་  
 དང་། ཐེག་དམན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆོན་ནི་ཐུན་མོང་ཏུ་ཤེས་པར་



བྱ་བ་དང་། ལེའུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་རུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལེའུ་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན།  
 བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་ལེའུ་རྒྱག་གིས་སྟོན་ཏེ། མས་པ་ནས་ཐབས་དང་ལྡན་  
 པའི་བར་དོན་རྒྱག་གོ། དོན་རྒྱག་པོ་ལེགས་པར་བསམས་པ་ན་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས། ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་  
 བསྟན་ནོ། འདི་ནི་པར་སྤྱོད་ནས་སྦྱོང་པའི་བར་ལེའུ་ལྔའི་དོན་ནོ། བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱུ་གསུམ་འགྲུབ་པས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི།  
 མཐར་ཐུག་གི་ལེའུས་བསྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས། བཅུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 ལྟར་ན། དངོས་པོ་ལྔ་དང་། རང་བཞིན་གསུམ་དང་། གང་ཟག་གསུམ་དང་  
 སྦྱར་བའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་རུ་བྱས་ནས། དངོས་པོ་ལྔ་ནི། མིང་དང་། རྒྱ་  
 མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་མིང་ནི། རྫོང་བྱེད་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། མིང་  
 དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ལྟང་དང་  
 རིགས་པས་སྐབ་དགོས་པས་བསྐབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། འདི་མདོ་སྤེའི་  
 རྒྱལ་འདིར་བཤད་པས། གསེར་བཟང་པོ་ལ་གསེར་མགར་མཁས་པས་  
 བརྒྱུད་ནས་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བའི་མཚོག་.....  
 བསྐྱེད་དོ། རྒྱ་མཚན་ནི་མིང་གདགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྟོན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བྱེ་བྲག་རུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་རྒྱལ་  
 འདིར་བཤད་པས་དཔེར་ན། པདྨ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་  
 བཞིན་རུ་དགའ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་དོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བྱང་གི་





སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་པས།  
 དཔེར་ན་བཀྲོས་པས་ཉན་པ་གཡོས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཁ་བས་བཟང་པོ་  
 ཟ་བ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
 འཕགས་པས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ས་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ཡོལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །འདི་རྒྱན་འདིས་  
 བཤད་པས་དོན་རྟོགས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ན། ལྷན་ངག་དང་  
 བཅས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱན་  
 འདིར་བཤད་པས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ། མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྦྱོམ་ཁ་བྱེ་བ་མཐོང་བ་ལྟར་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །རང་བཞིན་  
 གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་ནི། ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གཞན་དབང་ནི་  
 བྱེ་བྲག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའོ། །འགྱུར་  
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 ཡོངས་གྲུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གསུམ་  
 དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཟག་ལོག་རྟོག་ཅན་གྱི་དོར་  
 བཀར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་  
 བ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཟབ་  
 པའི་ཆ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་སྟེ། གསེར་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་





པའི་དཔེ་ལྷན་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལྟར་ན། འདིར་ཐེག་ཆེན་བཀར་བསྐྱབས་པས་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་དེ། གསེར་ལས་བརྒྱངས་ནས་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
 པ་དང་འདྲའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེ་བས་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་པདྨས་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་དེ། བཀྲེས་པས་ཉེན་པས་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བས་དགའ་  
 བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ཐོས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
 དེ། འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཐེག་  
 ཆེན་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྦྱོར་ཁ་བྱེ་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། །དགའ་བ་བྱེད་བྱེད་གྱི་  
 ཆོས་ལྷ་པོ་མདོ་མེའི་རྒྱན་འདིར་བཤད་པས་དགའ་བའི་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ལ་  
 དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཐོགས་མེད་གྱི་བཞེད་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ནི་  
 གསེར་ལས་བརྒྱངས་ནས་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་ལོག་རྟོག་  
 སེལ་བའི་དོན་དུ་བཀར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཀར་བསྐྱབས་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འདབ་མ་སྤྲོས་སྤྲོས་བྱེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱས་  
 པའི་པདྨ་དང་འདྲ་བར་དོན་བྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོས་སྤྲོས་བྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོས་  
 སྤྲོས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དོན་ཐེག་ཆེན་ནི་བཀྲེས་པས་ཉེན་པ་གཡོས་ལེགས་  
 པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་  
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་སྟོན་  
 པའི་གསུང་རབ་ནི་འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པར་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་མཉམ་





པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གླེག་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རིན་པོ་  
 ཆའི་སྒྲིམ་ཁ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་ངོ་། །  
 ཆོས་ཅན་ལྔ་པོ་དེ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་འདིར་རྣམ་པར་བཤད་པས། བཤམས་པ་  
 རྣམས་གླེག་ཆེན་ལ་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ནི་  
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ལོ། །འདི་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུང་སྤྱི་  
 བཞིན་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་བཤད་གཞན་ལ་ནི་སྤྱིང་པོ་མི་སྤྱང་ངོ་། །འདིར་  
 དཔེ་ལྡན་དང་དོན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི།  
 དཔེ་ལྡན་དང་དོན་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤྱང་  
 བ་ནི། གལ་ཏེ་གླེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤེའི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བུའི་གཟུགས་རྒྱན་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མངོས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་.....  
 གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་སོང་བ་ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་མཐོང་བའི་  
 དབང་གིས་རང་ལ་གཟུགས་མངོས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་མི་རྣམས་.....  
 དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པས་ལེགས་པར་གསུངས་  
 པའི་དོན་དང་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་....  
 ཏན་དང་ལྷན་པའི་གླེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དོན་རྣམ་པར་མ་སྤྱོད་  
 བ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མི་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱུན་བཅོས་འདིས་དོན་རྣམ་  
 པར་སྤྱོད་བས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་ནས་མཁམས་པ་རྣམས་གླེག་པ་....  
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེའི་མཐོང་བའི་དུས་ཉིད་ན་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་པར་....  
 བྱེད་པས་རྒྱན་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་བཤད་པ་



ལ་གསུམ་ཏེ། སྤྲུལ་གྱི་དཔེས་སྤྱིབ་པ་སྤྲོད་པ། རྒྱལ་པོའི་དཔེས་ཡོན་ཏན་ལ་  
 དབང་འབྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔེས་འཕགས་པའི་ནོར་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མནམས་ན་རབ་རྒྱ་དཀྱུ་བ་སྟེ་དྲི་མི་ཞིམ་པས་  
 སྦྱོབ་སྦྱོད་པ་ལ། ཟུངས་ན་ནི་རོ་ཞིམ་ཞིང་ཁོང་རྒྱ་སོང་ན་ནད་ཐམས་ཅད་  
 སེལ་བས་དགའ་བ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་བཞིན་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས་སྦྱོབ་སྦྱོད་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་བྱིས་པས་ཀྱན་རྒྱ་བཏགས་པ་བཞིན་རྒྱ་མེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་  
 པས་དགའ་བ་སྦྱོད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་སྤྱིབ་གཉིས་གྱི་ནད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པས་ན་དགོངས་པ་  
 པའི་དོན་ཟབ་མོ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་གནས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདི་སྦྱབ་དགའ་བས་དགའ་  
 བ་སྦྱོབའི་རྒྱར་མི་རུང་རོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་མེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་  
 སྦྱབ་པར་དགའ་བའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་  
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་དགའ་བ་བཞིན་རྒྱ་མཉེས་པ་སྟེ་སྦྱབ་པར་  
 དགའ་སྟེ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁུས་པ་ལས། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་སངས་རྒྱས་སུ་  
 འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟེན་པར་སྤྲོད། ཆོགས་རྒྱམས་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཉེས་  
 ཏེ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ན་ནོར་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་དེ་བཞིན་