



བྱིས་ཆང་གི་ཉིན་མཁོའི་རྒྱུན་ཤེས།

བྱིམ་ཚང་གི་ཉིན་མཁོའི་རྒྱན་ཤེས།

མཚོ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།

བྱིས་ཚང་གི་ཉིན་མཁའི་སྐྱོན་ཤེས།

མཚ་སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་སྤྲིན་སྐྱོན་བྱས་པ།

མཚ་སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྐྱོན།

མཚ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གྱི་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

མཚ་སྐྱོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1985 ལོའི་ཟླ 3 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད།

1985 ལོའི་ཟླ 3 པར་པར་ཐང་གི་དང་པོ་དཔར།

དེབ་རིམ་གྱི་མཛུགས་ 1.80

དཀར་ཆག

གཅིག ཁྱིམ་ནང་དུ་སྒྱུད་བཟང་དང་གྲས་བཀྱར་བྱེད་ཚུལ།

བཟའ་ལྷའི་འབྲེལ་བ།

བཟའ་ལྷ་ནི་བྱིམ་ཚང་གི་གཙ་བོ་ཡིན། (1)

བཟའ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་མཛའ་ཞིང་བཅེ་བ་བྱེད་དགོས། (1)

བཟའ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྒྱུད་སྤངས་
འཛིན་དགོས། (3)

བཟའ་ལྷའི་བར་གྱི་འགལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པར་བྱེད་
དགོས། (5)

ནང་ལས་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས། (6)

ལྷ་བོ་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་ན་མཐོང་རྒྱུད་མི་རུང་། (7)

ཡུལ་གཉིས་ལྷ་བསྐྱེད་ན་རྒྱུན་དུ་པར་འགོ་རྒྱུར་འོང་བྱེད་
དགོས། (8)

བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷ་མཆན་སྐམ་རན་པའི་དུས་ལྷ་སྒྱེས་པས་སེམས་
ཁྱར་བྱེད་དགོས། (8)

གན་ཚིན་གྱིས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས། (9)

འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྒྲོན་པ་གྱིས་བ་སྒྲེ་བ་དང་ཕོ་མོའི་ལུས་འབྲེལ་

ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས། (9)

བཟའ་ཚང་ཐོར་བ་ནི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་བབ་ཅོལ་བྱེད་མི་

བྱང་། (10)

བགྲུས་པོ་དང་བྱིས་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

བགྲུས་པོར་བཙི་བཀྱར་དང་གསོ་སྦྱར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་རབས་ཀྱི་

འགན་ཁུར་ཞིག་ཡིན། (12)

ཟན་རབས་ལ་བཙི་བཀྱར་བྱེད་དུས་“འདྲ་མཉམ་”གསུམ་བྱེད་

དགོས། (14)

ཟན་རབས་ཀྱི་ཚོར་འཁྲལ་ལ་ལྟ་སྤངས་ཡང་དག་པ་འཛིན་

དགོས། (16)

མཆེད་ལྷན་མས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་མཛའ་བཅེ་དང་རོགས་རམ་

བྱེད་དགོས། (17)

ཕ་གཡར་དང་མ་གཡར་ལ་བཙི་བཀྱར་བྱེད་དགོས། (19)

མནའ་མ་དང་སྐྱུག་པོ་སྐྱུག་མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པའི་

སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། (19)

ཕག་པ་དང་སྐྱུག་པོ། སྐྱུག་མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་

པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། (20)

མི་རབས་གཉིས་ཁ་ཁ་བཞུད་ནའང་ཟན་རབས་ལ་འཆ་མས་འདྲི་

བྱེད་དགོས། (21)

རང་གི་ཆུན་རབས་དང་ལོ་ལོན་གཞན་པ་ན་མས་ལ་གང་ས་གང་

རུ་བྱས་བཀྱར་བྱེད་དཔོན། (21)

ཕ་མས་སུ་དང་སུ་མའི་གཉེན་གྱིས་ཆུ་ལ་ཐུགས་ཁུར་བྱེད་

དཔོན། (22)

གཉེན་གྱིས་བྱེད་རུས་ཐུགས་སྒྲིལ་གསར་བ་ལྟར་བྱེད་དཔོན་པ་

ལས་ཤོམ་ར་བྱེད་མི་རུང་། (24)

མི་ཆུན་པོ་ཆེ་ལས་འདས་ན་ཐུང་ན་དང་དུན་གསོ་བྱེད་དཔོན།

..... (25)

མཇའ་གྲོགས་དང་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།

མཇའ་གྲོགས་དང་གཉེན་བཤེས་ནི་སྤྱོད་མཐུན་ཡིན། (26)

མགོན་པོར་འགོ་རུས་རང་གི་རྣམ་འགྱུར་མཉམ་འཛིག་བྱེད་

དཔོན། (27)

འཆ་མས་རྟགས་ཁུང་རུང་བཅེ་རུང་བ། (28)

ཕྱི་བ་ཆང་རུ་འགོ་རུས་བྱས་ཐུགས་ལ་ཡིད་འཛིག་བྱེད་དཔོན།

..... (28)

ཕན་ཚུན་སྤང་མོལ་བྱེད་རུས་བྱས་ཤིང་བཀྱར་བ་བྱེད་དཔོན།

..... (30)

སྤྱོད་མཐུན་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་མགོན་པོར་བསྟུ་དཔོན། (31)

གཞན་ཞིག་དང་ངོ་ཐུག་དཔོན་ན་རུས་ལྟར་འགོ་དཔོན་པ་

ལས་འཕྱི་མི་རུང་། (32)

ལམ་རྟུང་ཤེས་ལ་བྱག་ཆེ་སྐད་བར་གཏོང་དགོས། (32)

བྱིམ་མཆེས་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐར།

ལམ་རིང་བའི་གཉེན་ལས་བྱིམ་མཆེས་ཉི། (32)

བྱིམ་མཆེས་བར་པན་ཚུན་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས། (33)

བྱིམས་ལྷགས་བཙེ་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རུང་རེས་བྱེད་མི་

ཉན། (34)

བྱ་བ་ཕན་བྱའི་ཐད་ཀྱང་གཞན་རྒྱལ་ལ་བསམ་དགོས། (34)

མི་ངན་སྲུང་ངན་ལ་མཆང་བརྟེན་བ་དང་འཐབ་ཚད་བྱེད་

དགོས། (35)

གཉིས། བྱིམ་ཆང་གིས་བྱིས་པར་སློབ་གསུང་བྱེད་དགོས།

ཀྱན་སྲུང་སྐར་གྱི་སློབ་གསུང་།

ཀྱན་སྲུང་སྲུང་སྲིང་བྱེད་དགོས། (37)

བསམ་པ་བཟང་པོ་སྲུང་སྲིང་བྱེད་དགོས། (39)

འདྲ་སློབ་སྲུང་སྲིང་བྱེད་པ། (41)

ངལ་ཚུལ་སྲུང་སྲིང་བྱེད་པ། (42)

མཐོང་ཆུ་རི་ཆེར་གཏོང་དགོས།	 (43)
གྲུས་བཀྲར་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས།	 (44)
བྱིས་པ་ལ་མགོ་གཡོགས་ནས་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཐབས།	 (45)
མཛེས་ཆུན་ཐལ་དྲགས་པ་ལྷན་མི་ཉན།	 (46)
གཅར་རྩེད་དང་ཐིགས་མོ་མ་བྱེད།	 (46)
བྱིས་པ་ལ་ཏུ་ཅང་ཞིན་ཞིང་གཅེས་མི་ཉན།	 (47)
བྱིས་པ་ཚོ་ལ་སྦྱགས་རིས་མེད་པར་ཤ་ཚད་དགོས།	 (48)
པ་མས་བྱིས་པ་ལ་རྒྱན་བཤད་མི་ཉན།	 (48)

ཤེས་རིག་གི་སྐོར།

ཤེས་རིག་སྦྱེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།	 (49)
སྒྲ་སྒྲིལ་བྱེད་པར་དོ་རྒྱུད་བྱེད་དགོས།	 (51)
དན་ཤེས་ཀྱི་ལུས་པ་སྦྱེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།	 (52)
སྤྱི་ཚོགས་ཆུན་ཤེས་སྤྱོད་གསུང་བྱེད་དགོས།	 (52)
བྱིས་པ་ལ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆུན་ཤེས་སྤྱོད་དགོས།	 (54)
བྱིས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱི་ཆུན་ཤེས་སྤྱོད་དགོས།	 (55)

ལུས་ཅལ་གྱི་སྐོར།

ལུས་ཅལ་སྦྱོང་རྒྱུད་བྱེད་དགོས།	 (56)
བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གོམས་འདིས་སྦྱེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།	 (56)

- བྱིས་པ་ལ་རུས་ལྟར་རུ་ཟ་ཟ་བ་དང་གཉིད་ཚག་པའི་གོམས་
 འདྲིས་ཡོད་དགོས། (57)
- བྱིས་པའི་བཟའ་བཏུང་། (58)
- བྱིས་པ་ལ་གཉིད་རུ་ཡུར་ཚུལ་སྤྲོད་དགོས། (59)
- བྱིས་པའི་མིག་རྒྱ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲོན་འགོག་བྱེད་
 དགོས། (59)
- བྱིས་པའི་ཁའི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་དགོས། (60)
- བྱིས་པ་གཉིད་ནས་གཅིན་ཤོར་བར་སྒྲོན་འགོག་བྱེད་དགོས།
 (61)

གསུམ། རྒྱན་བཀོལ་དངོས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཤེས།

ཕྱགས་རྟ།

- ཕྱགས་རྟ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་སྤྱང་བཅས་བྱེད་ཚུལ། (63)
- ཕྱགས་རྟའི་རྒྱན་མཐོང་གི་བར་བཞེགས་ཞིག་གསལ་བྱེད་པ།
 (67)

ཆེམ་རྒྱབ་འཁོར་ལ།

- ཆེམ་རྒྱབ་འཁོར་ལ་ཅི་ལྟར་འདེམ་ཉི་བྱེད་རྒྱ། (70)
- ཆེམ་རྒྱབ་འཁོར་ལའི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་བདག་གཅིས་བྱེད་ཚུལ།

..... (72)

ཆེས་རྒྱུ་པ་འཁོར་ལོ་འཁྱུག་མཐོང་བཞགས་སྒྲིག་སེལ་བ། (76)

རྒྱུ་ཆེད་འཁོར་ལོ་འཁྱུག་སེལ་བ།

རྒྱུ་ཆེད་འཁོར་ལོ་འཁྱུག་སེལ་བ། (82)

རྒྱུ་ཆེད་འཁོར་ལོ་འཁྱུག་སེལ་བ། (83)

འཁྱུག་སེལ་བ། (83)

འཁྱུག་སེལ་བ། (84)

འཁྱུག་སེལ་བ། (85)

འཁྱུག་སེལ་བ། (85)

འཁྱུག་སེལ་བ། (88)

འཁྱུག་སེལ་བ། (88)

འཁྱུག་སེལ་བ། (89)

འཁྱུག་སེལ་བ། (89)

འཁྱུག་སེལ་བ། (89)

འཁྱུག་སེལ་བ། (90)

འཁྱུག་སེལ་བ། (90)

འཁྱུག་སེལ་བ། (91)

འཁྱུག་སེལ་བ། (91)

ཏ་ཡང་གི་སྒྲིབ་ཆས།

ཏ་ཡང་གི་སྒྲིབ་ཆས་བཀོལ་སྤྱད་དང་བདག་གཅེས་བྱེད་ཚུལ།

..... (93)

མཐོ་གནོན་བ་མ་བཀོལ་སྤྱད་བྱེད་སྤངས། (94)

འུ་འུ་ཤའི་སྒྲིབ་ཆས།

འུ་འུ་ཤའི་སྒྲིབ་ཆས་འདེམ་ཉེ་བྱེད་ཚུལ། (97)

འུ་འུ་ཤའི་སྒྲིབ་ཆས་ལ་བདག་གཅེས་བྱེད་ཚུལ། (98)

འུ་འུ་ཤའི་སྒྲིབ་ཆས་ཞིག་གསེབ་བྱེད་ཐབས་སྟབས་བདེ། (99)

ཤེལ་གྱི་སྒྲིབ་ཆས།

ཤེལ་གྱི་སྒྲིབ་ཆས་བཟུ་ཚུལ། (100)

ཤེལ་ཕྱི་ཆག་གས་སྤྱ་འགྲོ་བ་སྒྲོན་འགོག་བྱེད་ཚུལ། (101)

ར་དམ་འདེམ་པ། (101)

ར་དམ་བེད་སྤྱད་དང་བདག་གཅེས་བྱེད་ཚུལ། (102)

ར་དམ་གྱི་ཞབས་ར་ཞིག་གསེབ་བྱེད་ཐབས། (104)

མེ་ཁང་བེད་སྤྱད་དང་བདག་གཅེས་བྱེད་ཚུལ། (104)

མིག་ཤེལ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་དང་བེད་སྤྱད་བྱེད་ཚུལ། (105)

མིག་ཤེལ་གྱི་ཤེལ་སྒྲིམ་ཆག་པ་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཚུལ། (106)

ཤེལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས། (106)

ཤེལ་གྱི་དམ་ཁི་གཙོད་ཐབས། (107)

སྒྲིམ་པའི་ཁྱེད་ཐབས་ཤེལ་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ལག་དང་དཀར་མེད་པའི་ཆ་ལག་ཚུང་བ་

ལྟར་ཆོག་ (107)

ཤེལ་དམ་གྱི་གཡིས་སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས། (107)

དཀར་ཡོལ་ཆག་གྲུམ་དང་རྩོམ་གྲུམ་གྱིས་ཤེལ་སྒྲིམ་པ་

..... (108)

ལྷགས་ཆས་དང་ཟངས་ཆས།

ལྷགས་ཆས་དང་ཟངས་ཆས་གྱི་བཅའ་ལེན་ཐབས། (108)

ཁྱི་སྒྲིམ་བེད་སྤྱོད་དང་བདག་གཅེས་བྱེད་ཚུལ། (109)

ཁྱི་སྒྲིམ་ལ་བྱ་ག་བརྩོན་ཆོ་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཚུལ། (110)

ཆོད་གྱི་བེད་སྤྱོད་དང་བདག་གཅེས་བྱེད་ཚུལ། (111)

ཟ་ལྷགས་བེད་སྤྱོད་དང་བདག་གཅེས་བྱེད་ཚུལ། (111)

ཁབ་ལ་བཅའ་ཆགས་པ་འགོག་ཐབས། (112)

རྩིག་གནས་མཁོ་རྩིས།

རང་འབབ་ཚུ་སྤྱོད་དང་ཅེ་རིལ་སྤྱོད་ཚུ་འདེམ་ཉོ་བྱེད་ཚུལ།

..... (113)

རང་འབབ་ཚུ་ལྷན་པོར་སྤྱོད་དང་བདག་གཅེས་བྱེད་ཚུལ།

..... (115)

ཅེ་རིལ་ལྷན་པོར་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ། (117)

ཐུན་བཀོལ་ཇུས་འབྱུང་དངོས་ཇུས།

དག་ཇུས་ཁྱེ་མ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས། (118)

དག་ཇུས་གང་ནིག་ལེགས་པ་ཡིན། (121)

ཐུན་འབྱུང་དག་ཇུས་ཀྱི་བཀོལ་ཐབས། (121)

དྲི་ནིམ་དག་ཇུས་ཀྱི་བཀོལ་ཐབས། (122)

སོ་འབྱུང་ཐུན་ཏེ་ཡ་ཀའ་པོར་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས། (123)

ཐུན་བཀོལ་དངོས་ཇུས།

འབྱུག་བཟོས་ཚུ་ཁོལ་ཁྱག་མ་བདག་གཅེས་བྱེད་ཚུལ། (124)

ལག་ཁྱིར་སྤྱོག་ཁྱུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས། (126)

སྤྱོག་གཡིས་རྩིང་བ་སྤྱར་ཡང་བཀོལ་ཚོག་པར་བྱེད་ཐབས།

..... (127)

ཐུངས་ལྷན་མེ་ཆ་ལ་བདག་གཅེས་བྱེད་ཚུལ། (128)

དུགས་འབར་མེ་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ། (129)

ཚུའི་བཀོལ་ས་སྤྱ་ཚོགས། (131)

ཚུའི་བཀོལ་ས་སྤྱ་ཚོགས། (134)

ར་རི་བཀོལ་ས་བྱད་པར་བ།	 (136)
སྒྲིག་པ་ཡི་བཀོལ་ས།	 (136)
སྒྲིའི་བཀོལ་ས།	 (138)
ལ་ཙ་ཡི་བཀོལ་ས།	 (138)
གཡེར་མ་ཡི་བཀོལ་ས།	 (139)
ཀ་རི་བཀོལ་ས།	 (140)
ཆུར་བ་ལ་འཆོ་བཅུད་མཛད་པ་ལྟར་བ།	 (141)
ར་རི་ནང་ཏུ་ཆ་ཁྱ་བཏབ་ན་ལེགས།	 (143)

བཞི། བྱིམ་སྤྱོད་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིར་གྱི་རྒྱུན་ལེགས།

སྒྲིག་སྤྱོད་གཞུགས་བརྟན་འབྲུལ་ཆས།

འདེམ་ཉི་བྱེད་པའི་གནད་འགག	 (145)
རྒྱུན་བཀོལ་གཞུ་ཕུར་བཀོལ་ཚུལ།	 (147)
འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཁ་སྤེ་བའི་གོ་རིམ།	 (150)
འབྲུལ་ཆས་སྤེའི་བར་ཆད་གཏོང་བ་ལེལ་དགོས།	 (152)
རྒྱུན་མ་ཐོང་གི་བཞགས་རྒྱུན།	 (154)
བདག་གཅེས་ཀྱི་གནད་འགག	 (158)
མིག་ཤུགས་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།	 (163)

མ་ཕྱུང་འབྲུལ་འཁོར།

འདེམ་ཉི་ཕྱེད་པའི་གནད་འགག (165)

ཏིན་ཅི་ཐུ་བུའི་མ་ཕྱུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཀོལ་སྤྱད་དང་བདག་
བཅས། (166)

ཅིན་མི་ཀོན་ཐུ་བུའི་མ་ཕྱུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཀོལ་སྤྱད་དང་
སྤྱད་སྤྱོད་ཕྱེད་ཐབས། (169)

ཆོག་གི་སྐད་པར།

བཀོལ་སྤྱད་དང་བདག་གཅས། (172)

མ་ཕབ་འབྲུལ་འཁོར།

སྐམ་ཆུང་ལྟ་བུའི་མ་ཕབ་འབྲུལ་འཁོར་འདེམ་ཉི་ཕྱེད་པའི་
གནད་འགག (176)

སྐམ་ཆུང་ལྟ་བུའི་མ་ཕབ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད། (178)

བདག་སྤྱོད་གི་གནད་འགག (181)

སྤྱོད་མཐོང་གི་བཞགས་སྤྱོད་དང་ཞིག་གསེབ་ཕྱེད་ཐབས།
..... (182)

ཐ། སྒྲན་བཙུག་འཕྲོད་བཞེན།

དང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་སྐར།

- ཟ་རྒྱུ་འཕྲོད་བཞེན། (195)
- བརྟུང་བའི་འཕྲོད་བཞེན། (196)
- གོན་རྒྱུ་འཕྲོད་བཞེན། (197)
- གཉིད་ཉལ་གྱི་འཕྲོད་བཞེན། (199)
- ཅལ་སྒྱུར་གི་འཕྲོད་བཞེན། (201)
- སྒྲོབ་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་ལས་ཀ་ལས་པའི་འཕྲོད་བཞེན། (202)
- ལུས་ཕུང་ཁག་སོ་སོའི་འཕྲོད་བཞེན། (204)

ཁྱིམ་ཆང་གིས་བཀོལ་བའི་སྒྲན་རྒྱུ།

- ཁྱིམ་ཆང་གིས་རྒྱན་ཏུ་བཀོལ་བའི་སྒྲན་རྒྱུ་ཆུང་བ། (213)
- ཕྱ་སྒྲན་ངི་ཉུང་གཏུ་རྒྱ། (217)
- ཤུང་སྒྲན་ངི་ཉུང་འཕུང་རྒྱ། (219)
- སྒྲན་འཕུང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འཕུང་མི་ཉན། (221)
- ནད་གང་དག་ཕུང་ཆེ་ཁ་ཆ་བ་དང་ཟུག་རིག་བྱེད་པའི་ཟས་
 རིགས་ལ་འདྲེམ་པ་ཡིན། (222)
- སྒྲན་རྒྱུ་ཕུང་རྒྱལ་ཏུ་བཀོལ་བའི་གནོད་རྒྱུ། (223)
- གསོ་སྒྲན་ཕུང་རྒྱལ་ཏུ་འཕུང་མི་ཅང་། (225)

མཐོག་ཟེ་མ་ཟེ་པའི་ཐུག་ཀྱི་ནས་འབྱུང་དགོས།	(227)
ཐུག་ལ་མཐོག་རི་ལྟར་ཐུང་བ།	(227)
ནད་ཐུང་ཡོད་ཏེ་ཐུག་ཐོལ་མང་པོ་འབྱུང་དགོས།	(228)
འདྲི་ཤིག་གསོད་བ།	(229)
ཐུང་བ་གསོད་བ།	(230)
ཐུང་ནག་གསོད་བ།	(231)
ཐུང་བ་གསོད་བ།	(232)

འབྲུལ་སྐྱབ་བྱེད་བ།

སོལ་རྒྱུ་ལྟ་སྐྱབ་པ།	(233)
ཟེ་མཐོག་ལྟ་སྐྱབ་པ།	(233)
ཐུང་ཐུང་བ།	(234)
སྐྱབ་ཤིས་བརྒྱབ་བ།	(235)
ཐུང་སྐྱབ་པ་དང་ཐུང་པ་སྐྱབ་བ།	(236)
ཐུང་ཆག་.....	(237)
སྐྱབ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་བ།	(238)
ཐུང་ཐུང་དང་འཆོག་ཐུང་།	(239)
འཆོག་ཐུང་དང་གཤག་ཐུང་།	(240)
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་།	(242)
ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་།	(243)