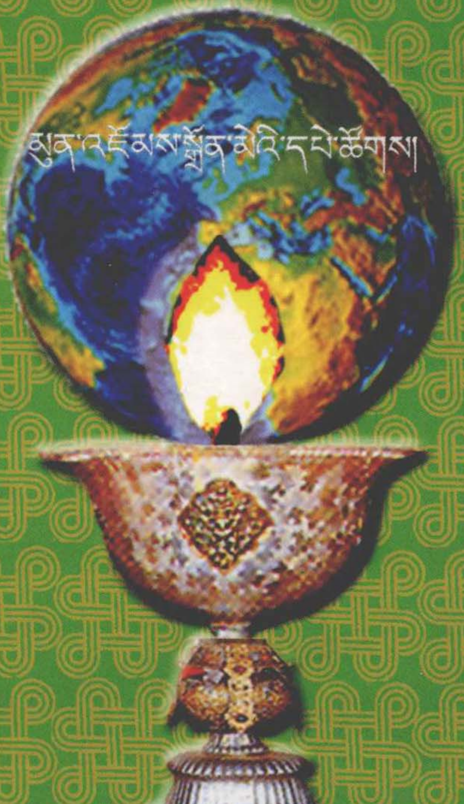
ཀུན་འཛོམས་སློབ་མའི་དཔེ་ཚོགས།

གླེགས་བམ་བཞི་པ།

[illegible]



མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དྲང་བདེན་ཞི་བདེ་འབོད་པའི་ལེགས་སྐྱེས།

སྒྲིགས་བམ་བཞི་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།　ཕུར་ཀོ།
责任编辑：　普日科
དེབ་གཞིའི་བཟོ་བཀོད་པ།　རིག་བཙུན་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས།
装帧设计：　仁尊嘎桑格列
མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།　བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།
封面题字：　桑丹加措

སྨན་འཛོམས་སྒྲོན་མེའི་དཔེ་ཚོགས།　གླེགས་བམ་བཞི་པ།

༄༅།།དྲང་བདེན་ཞི་བདེ་འབོད་པའི་ལེགས་སྐྱེས།།

རྩོམ་པ་པོ།	ཙོང་ཁའི་གཟི་འོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
པར་ཞུས་མཁན།	ལྷ་རིའི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།　དམ་ཆོས་ཕུན་ཚོགས།
དཔེ་སྐྲུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
འགྲེམས་སྤེལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
གནས་ཡུལ།	པེ་ཅིན་ཧོ་ཕིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།
སྦྲག་ཨང་།	100013
ཁ་པར་ཨང་གྲངས།	010－64234411－6509
བརྒྱུད་འཚོང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།
པར་བསྒྲིགས་མཁན།	བློ་བཟང་དགེ་འདུན།　བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན།
པར་འདེབས་མཁན།	དབྱི་ཧྲུའེ་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།
དེབ་ཚད།	850mm × 1168mm 1/32
པར་ཤོག	12.6875
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐེངས།	2004ལོའི་ཟླ་10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2004ལོའི་ཟླ་10པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
པར་གྲངས།	0001－1600
རིན་གོང་།	སྒོར་19.80

图书在版编目(CIP)数据

心灵的向往/金巴达杰著,－北京:民族出版社,
2004.10
(孟降灼美丛书;4)
ISBN 7－105－06638－5
Ⅰ.心… Ⅱ.金… Ⅲ.文学－作品综合集－中国
－当代－藏语 Ⅳ.I217.2

中国版本图书馆 CIP数据核字(2004)第 112564 号

心灵的向往(XIN LING DE XIANG WANG)

编　　者	宗喀之光编辑部
校 对 者	拉日格列加措 丹曲彭措
出版发行	民族出版社
地　　址	北京市和平里北街 14 号
邮　　编	100013
排　　版	罗桑更登　洛桑华旦
印　　装	艺辉印刷有限公司
经　　销	各地新华书店
开　　本	850mm×1168mm 1/32
网　　址	www.e56.com.cn
印　　张	12.6875
印　　数	0001－1600 册
版　　次	2004 年 10 月第 1 版
印　　次	2004 年 10 月北京第 1 次印刷
定　　价	19.80 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文室电话:010－64234411－6509)

དཀར་ཆག

ཆོས་རྒྱལ་གཏན་བདེའི་བདུད་རྩི།

ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ལས་ཐར་བཞེས་པར་གོ་བ་
ཇི་ལྟར་ལེན་ནམ། 1
ཕྲ་རྒྱས་གོ་བརྒྱད་ཀྱི་འདྲེན་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
ཅེས་པར་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་ནམ། 7
སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གོ་སླར་བརྗོད་པ་
རྟེན་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མོ་འཛུག་བདེ་བྱིས་པའི་ལམ་བུ། 18
ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། 22
ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། 34
ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། 44
ཡན་ལག་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། 50
ཡན་ལག་ལྔ་བ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ། 57
ཡན་ལག་དྲུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། 60
ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ། 63
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། 65
ཡན་ལག་དགུ་བ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། 68
ཡན་ལག་བཅུ་བ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། 71

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། 77
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་ན་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ། 81
ཚོགས་གཏམ་ཐར་བ་མཆོག་གི་ལམ་ཡིག 91
རབ་བྱུང་ས་ཡོས་ལོའི་དགེ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཏམ། ... 128
གཏད་གཉེར། 142
ཉིས་སྟོང་ལོའི་དུས་དབང་ཆེན་མོའི་མཇལ་ཁ་ཡིག 146
ལྷ་རི་བཙེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གིས
བསྐུལ་ཕེབས་ལྟར་བྲིས་པའི་མཇལ་ཁ་རྟེན། 161
པིས་ཐང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་གསར་བཞུགས་མཇལ་ཁ་ཚིག ... 170
སློམ་མཆེར་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་ཕེབས
མཇལ་མདོར་བསྡུས། 177
ཁྲི་སྟོན་ཚོགས་དབུས་བསྒྲོ་གླེང་ཚིག་བཀྲ། 182
མཛོད་ཀྱི་ཚོགས་དབུས་བསྒྲོ་གླེང་ཚིག་བཀྲ། 185

སྐྱབས་འཇུག་འབྲི་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཐུགས་རྗེ་ ཅིན་ཐབས་འདྲེན་པའི་སྒྲ་དབྱངས།

སྐྱབས་འཇུག་དཔེར་བརྗོད་ཕྱོགས་བསྡུས། 189
སྡེ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་ན། 189
ཇུ་ཁག་ཅིག་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་ན། 193
སྦྱིན་བདག་ཅིག་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་ན། 197
བླ་མ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་ན། 203

དགེ་བཤེས་ཤིག་གི་ཚེད་དུ་ཞུ་ན།…… 207

མཁས་ཚུལ་བཞེས་པའི་ཁྲི་ལས་གྲོགས་པ་
ཞིག་གི་ཚེད་དུ་ཞུ་ན། …… 211

རང་ག་བའི་ཡོན་བདག་ཅིག་གི་ཚེད་དུ་ཞུ་ན། …… 214

སྦྱིན་བདག་འདས་གསོན་དག་གི་ཚེད་དུ་ཞུ་ན། …… 217

སྐྱབས་འཇུག་ཐུང་ངུ།…… 220

ལས་སྣེའི་བཟོད་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་
འཇུག་འབྲི་ཚུལ། …… 222

གཞན་ཡང་། …… 225

ཞབས་བརྟན་འབུལ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་འབྲི་ཚུལ།…… 228

མཛད་འཕྲིན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མདོ་སྨད་བྱང་རྒྱུད་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་སྡེཿཚ་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་
ཆོས་སྡིངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་
ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་སྙིང་པོ། …… 232

མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་རྗེ་བཙུན་ཞྭ་དམར་བ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པའི་མཛད་
རྣམ་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་པ། …… 247

ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞོ་འོང་བ་རྗེ་བཙུན་ཕུན་
ཚོགས་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་རགས་ཙམ་གླེང་བ། …… 279

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མདོ་ཁམས་སྨད་

ང་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། 300

ཕིས་པ་མི་ཕམ་ཟླ་བ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་། 313

གཙན་ཚ་རི་ཀན་ནང་ཞེས་པའི་མཐོང་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་
རྟེན་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་
དཀར་ཆག་གདུང་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་བུ། 328

སྔད་ཀྱི་དོན། 328

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ། 331

སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། 340

སྐུའི་རྟེན། 340

གསུང་གི་རྟེན། 343

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། 346

སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། 351

མཆོད་རྟེན་དངོས་ཀྱི་དཀར་ཆག 372

རྟེན་བཞེངས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན། 377

ཕྱག་སྐོར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན། 379

མཇུག་གི་དོན། 382

མཇུག་བསྡུ་བའི་གཏམ། 385

ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ལས་ཐར་བ་ཞེས་པར་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་ནམ།

ཐར་བ་ནི། ཡར་བས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་ནང་བསྟན་ཆོས་གཞུང་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་སྟེ། ང་ཆོས་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་ལེགས་པར་གྲོལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་ལེན་པའི་ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་གོ།

དེ་ལྟའི་ཐར་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་ན་ཐོག་མར་འདི་བཞིན་ཤེས་དགོས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྤང་བྱ་ལ།། བདེར་གནས་འཐོབ་བྱ་སྨན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར།། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ།། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། ནད་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཐོག་མར་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཤེས་འདོད་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ནད་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཤེས་ནས་སྤོང་འདོད་སྐྱེས། དེ་རྗེས་ནད་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས། དེ་རྗེས་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུ་སྨན་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་འཇིག་རྟེན

འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་ཞིང་བསམས་ཏེ་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ནུས་སམ་མི་ནུས། སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། རྒྱུ་དེ་ཡང་རྟག་གམ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ནི་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན་དེ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེའོ།།

དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་ནུས་སུ་མཐོང་བ་ན་འགོག་བདེན་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་ནུས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་ལམ་བདེན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྡུག་བདེན་དང་པོ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་པར་བསྟན་ལ། འགོག་བདེན་དུས་གསུམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལམ་བདེན་དུས་བཞི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐར་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཤིང་སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྡུག་ཀུན་གཉིས་སུ་ངེས། བླང་བྱ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་ངེས་པས། འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་བཞི་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ལགས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་འཁོར་བ་ལ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཅིངས་པ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། རྣམ་བྱང་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འམ་ཐབས་ནི་ལམ་བདེན་དང་།

གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། འགོག་བདེན་ལ་ཐར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

ཚུལ་དེ་དག་དུང་ཙུང་ཙམ་གསལ་བར་བཤད་ན། ཐར་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཤེས་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱོན་དང་ཉེས་དམིགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་སྤངས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད་པས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་དེའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་དང་། རྒྱུ་མེད་ཐོལ་བྱུང་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྡུལ་རྫས་འདུས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར། མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཟག་བཅས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་ངེས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་དགོས།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ན། སྡུག་བསྔལ་འདི་སྤོང་ཚེ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གཉིས་སྤོང་དགོས་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱིར་མ་རིག་པ་ནི་མུན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལའང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དཀར་པོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་། ལས་ནག་པོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད། སྐྱེ་བ་འཕེན་ཚུལ་ཡང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། འཕངས་པའི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

འབྲས་བུ། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བཞིས་འཕེན། དེ་ཡང་བདེ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་མིར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་ཤིང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས། ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བག་ཆགས་བཞག དེ་ལྟའི་མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་བག་ཆགས་བསྒོས་པ་འགྲུབ་ཆེད་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཆགས་ཤིང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པས་སྲིད་པ་ཡང་བསྐྱར་ལེན་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ།། དེ་ལྟའི་སྲེད་ལེན་སྲིད་གསུམ་ནི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟེར། སྐབས་དེའི་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་དང་དྲོད་གཤེར་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་གཉིས་བསྡོམས་པ་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར། དེ་ནས་མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་གྲུབ་པ་ན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ། དེ་དག་ཆེར་སྨིན་པར་གྱུར་ན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་ལ་རེག་ཅིང་སྤྱོད་ནུས་པའི་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་ལ་རེག་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར། དེ་ལྟའི་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་རེག་ཚོར

བཞི་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། སྐྱེ་གནས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཐིན་པ་དེ་མའི་མངལ་ལས་ཕྱིར་བཙས་པ་ན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། སྐྱེས་པའི་ལུས་ཕུང་དང་ན་ཚོད་སྨིན་པ་རྒ་བ་དང་། སྲོག་དབུགས་འགགས་ནས་ཕུང་པོ་དོར་བ་ནི་ཤི་བ་ཡིན། འདི་གཉིས་བསྡོམས་པ་ལ་རྒ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར། དེ་ལྟའི་རྒ་ཤི་གཉིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། མ་རིག་པ་ནི་རྒན་མོ་ལོང་བ་ལྟ་བུ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་རྫ་མཁན་ལྟ་བུ། རྣམ་ཤེས་ནི་སྤྲེའུ་ལྟ་བུ། མིང་གཟུགས་ནི་གྲུ་མཁན་ལྟ་བུ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་གྲོང་ལྟ་བུ། རེག་པ་ནི་འོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཚོར་བ་ནི་ཕུས་མོར་མདའ་ཟུགས་པ་ལྟ་བུ། སྲེད་པ་ནི་ཆང་འཐུང་བ་ལྟ་བུ། ལེན་པ་ནི་མེ་ཏོག་འཐུ་བ་ལྟ་བུ། སྲིད་པ་བུ་སྐོང་ལྟ་བུ། སྐྱེས་པ་ནི་མ་ལས་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། རྒ་ཤི་དག་ནི་རྒན་པོ་དང་འཆི་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་འབྲི་སྲོལ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་འདུལ་བའི་ཕྲེ་སྣོད་དག་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་སོགས་སྔ་མ་སྔ་མའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཟློ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་གནས་ཀྱི་སྲིད་པར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤོང་བ་གལ་ཆེ། མ་རིག་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ནམ་མཁའི་བར་སྣང་དང་འབྲལ་རུང་གི་སྤྲིན་བཞིན་དུ་སེམས་དང་འབྲལ་རུང་གི་དྲི་མ་གློ་བུར་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན། རང་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ལེགས་པར་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་རུང་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་རྣལ་མ་སྐྱེ་བ་ན།

དེ་ནས་ཐར་བ་དེ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་བདེན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒོམ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བགྱིས་ནས་ཐར་བ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལགས་སོ།།

ཕྲ་རྒྱས་གོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་འདྲེན་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཅེས་པ་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ།

༡

སྤང་བྱ་ཕྲ་རྒྱས་གོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་འདྲེན་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཅེས་པར་ངོས་འཛིན་དང་གོ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་གྲངས་འདྲེན་ནི་མཛོད་རྩ་བར་གསལ་བས། དེ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོ་ཙམ་ཞུ་ན། མཛོད་ལས། སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཕྲ་རྒྱས་དྲུག། འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྲོ་དང་།། ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་།། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དྲུག་ཀྱང་།། འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད།། ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྲིད་འདོད་ཆགས།། ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་ཕྱིར་དེར།། ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བཟློག་ཕྱིར་བཤད།། ལྟ་བ་ལྔ་སྟེ་འཇིག་ཚོགས་དང་།། ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་དང་།། ལྟ་བ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ།། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད།། ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ།། འདོད་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ།། མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད།། བཞི་ནི་སྒོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན།། ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད།། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ།། དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ

བརྒྱད་དུ་འདོད།། ཅེས་པའི་གཞུང་འདིའི། སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཕྲ་རྒྱས་དྲུག། ཅེས་པ་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྲ་རྒྱས་ལ་རྩ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བསྟན། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད།། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལྷག་མས་རྣམ་པ་དབྱེ་བྲག་ཁམས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བསྟན།

དང་པོའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བ་ལྔ་དང་ལྟ་མིན་ལྔ་སྟེ་ཕྲ་རྒྱས་བཅུ་དང་། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྲ་རྒྱས་སོ་བརྒྱད་བསྟན་ཡོད།

དེ་ཡང་ཅུང་གསལ་བར་བཤད་ན། ཕྲ་རྒྱས་དེ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་དྲུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ཡིན། འདི་དག་ནི་ཕྲ་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དྲུག་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བདུན་དུ་འང་བཤད་དོ།།

ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་གཉིས་ནི་སྙོམས་འཇུག་ལ་སྲེད་པའི་དབང་གིས་ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་ནི། སྙོམས་འཇུག་དེ་དག་དང་། ཁམས་གཉིས་པོ་དེར་ཐར་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་སྐད་བཤད་དོ།།

ལྟ་བ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་སྟེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལོག་ལྟ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ཏེ། བསྡོམས་པས་ལྟ་བ་ལྔ

དང་ལྟ་མིན་ལྔ་སྟེ་བཅུའོ།

ཕྲ་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བཅུ་དང་བདུན་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཅས་སྒོ་དགོས་ཏེ། བར་མ་གཉིས་ལ་འཇིག་མཐར་གཉིས་དང་ཐ་མ་ལ་མཆོག་འཛིན་ཏེ་ལྟ་བ་གསུམ་དང་། ལམ་ལ་འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་དོ།

དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་རིམ་པ་བཞིན་བཅུ་དང་བདུན་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤོང་བར་བྱེད། འདོད་ཆགས་ང་རྒྱལ་ཁོང་ཁྲོ་མ་རིག་པ་བཞི་ལ་ནི་སྒོམ་པས་སྤང་བྱའང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁམས་གོང་ན་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པས། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ ཕྲ་ རྒྱས་ དགུ་ པོ་ དེ་ དག་ ཉིད་ ནི་ གཟུགས་ ཁམས་ ན་ ཡོད་ ལ། གཟུགས་མེད་དུའང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བས།

དེ་དག་དགུ་དང་དྲུག་དྲུག་བདུན།
ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ།
གོང་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ།
མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད།
གསུམ་ནི་སྒོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན།

ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་པའི་ཕྲ་རྒྱས་སོ་དྲུག་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སོ་གཅིག་སོ་གཅིག་སྟེ་ཕྲ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་ནི། མཛོད་རྩ་བར་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ལྟར་རོ།

ཡང་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་ན། སྤྱིར་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་འདོད་ཚུལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་སྐལ་གྱི་གཞོམ་བྱ་དེ་མཐོང་སྤང་དང་། སྒོམ་ལམ་བར་

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com