

જ્યેષ્ઠા ગુર્જીતે ગેજમાલ ॥ 55



ཤེས་བྱའི་རིགས་མ།

55

(京)新登字154号

དབེ་གླིག་ལགན་ཁྲ་བ། ཡུར་ཁོ།

责任编辑：普日科

གེས་བྱའི་ཐེགས་མ།

(དེབ་ 55 བ)

《གེས་བྱའི་ཐེགས་མ》ཙམ་གླིག་ཚེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེགས།

མི་རིགས་དཔེ་སླུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་འགྲེམས་པ།

1992 ལོའི་ཟླ་ 11 བར་པར་གཞི་ 1 བ་བསྐྱེགས་པ།

1992 ལོའི་ཟླ་ 11 བར་པར་ཅིན་དུ་པར་བྲིངས་ 1 བ་བསྐྱེགས་པ།

དེབ་རིང་སྟར་ 0.80

དཀར་ཆག

ཐད་ཕྱོད་འཕྲུ་བའི་ཐད་ཀྱི་རིག་གནས།

ཐད་ཕྱོད་ལས་ཁོ་ཐད་དང་ཁོ་ཐད་གི་གཞིར་ཐད་ལ་དབྱེད་པ།

..... ཆབ་ཕག་པ་དཀོན་མཆོག་ཕྱུངས་ཀྱིས་ཡིས། (4)

ཐོ་ཆུག་ལ་ཆན་རིག

ཆན་རིག་གི་ལུ། ཐོ་ཕན་པ་ཕྱུར། (25)

ཐོ་བ་གསེར་ལུ། ཐོ་ཁོས་པ་ཕྱུར། (29)

ཐོ་ཐང་གི་ལུ། ཐོ་ཕན་པ་ཕྱུར། (33)

གནམ་ཐུག་ཐོག་ཁང་ཆེན་མའི་ཐོག་གི་འབྲུམ་པོ། ཐོ་པམང་གིས་པ་ཕྱུར། (37)

ཆན་རིག་དང་ལག་ཆུལ།

ཐོ་ཆུག་ཐོས་ཀྱིས་ལ། བདེ་ཕྱིད་མེ་ཏྲ་ག་གིས་པ་ཕྱུར། (43)

གཤོན་ཐག་དང་གཤམ་ཐག་གི་དགེ་མཚན།..... ཉུ་རྩ་བརྒྱད། (49)

ལྟར་ན་གཞི་རྒྱ་སྤོང་བའི་དུས་ཀྱི་དཔེ་མཛུགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས། རྩོམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་(༥)

ལྷ་མོ་དང་ལྷ་སྐུ་གི་རྒྱུ་རྩེ། ལྷ་མོ་དང་ལྷ་སྐུ་གི་རྒྱུ་རྩེ། (61)

འཇམ་དཔལ་འཕེལ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ།

ཞིག་མ་པའི་ཉེ་མ་པ་དང་དྲན་པ་ལྟ་བུ་གྲགས། ལྷ་པམ་གྱི་པམ་པ། (63)

འཆེ་བ་དང་མཉམ་ཡིན།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॥ श्री गणेशाय नमः ॥ (६७)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ (७१)

མཁ་ཤིག་པའི་མེ་ལྷན།

(78)

འཇམ་མིང་མི་ཤིག་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

১ম অধ্যায় "শ্রী শ্রী শ্রী শ্রী শ্রী" ১ম অধ্যায় (৪৩)

དབྱུང་པའི་རྒྱུ་ལྟར། རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བ། (87)

५२. ५३. ५४. ५५.

[illegible]

དེབ་འདིའི་མཇུག་སྟག་རྩམ་འགོད་མཁན། ས་ཁྲོ་ལ།

དེབ་འདིའི་བར་བཅུག་རི་མོ་འགྲི་མཁན། ཕུར་ཁོ།

དཀར་ཆག

ཐད་ལྷོ་འཕྲུ་བའི་ཐད་ཀྱི་རིག་གནས།

ཐོན་ལས་ལས་ཁྲུང་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་གནས་ལྷོ་ལ་དཔྱད་པ།

..... ཆབ་བྱུང་པ་དགོན་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་མཛུགས་(4)

ཐོན་ལས་ཆན་རིག

ཆན་རིག་གི་ལུ། རྒྱ་བཅའ་བཞུགས་(25)

ཐོན་ལས་ཀྱི་ལུ། རྒྱ་བཅའ་བཞུགས་(29)

ཐོན་ལས་ཀྱི་ལུ། རྒྱ་བཅའ་བཞུགས་(33)

གནས་ལྷོ་ལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལུ། རྒྱ་བཅའ་བཞུགས་(37)

ཆན་རིག་དང་ལག་ཆུང་།

ཆན་རིག་ཀྱི་ལུ། རྒྱ་བཅའ་བཞུགས་(43)

གཤམ་མག་དང་གཤམ་མག་གི་དག་མཚན།..... ཉེ་དྲུག་པར་(49)

ཡང་ནག་མཚན་ལྟ་བུ་དང་ནང་གཤམ་དྲུག་པ་ ཡམ་མ་མཚན་ལྟ་བུ་པར་(55)

ལྟ་བུ་པར་ལྟ་བུ་པར་།..... ཡམ་མ་མཚན་ལྟ་བུ་པར་(61)

འཕྲོད་བཞུག་ཤིས་བྱ།

ཞུགས་པའི་ཉེ་མཚན་མ་དང་དྲུག་པར་། ཡམ་མ་མཚན་ལྟ་བུ་པར་(63)

འཕྲོད་པ་དང་མཚན་ཤིག

ལྟ་བུ་པར་ལྟ་བུ་པར་།..... ཉེ་མ་མཚན་ལྟ་བུ་པར་(67)

མཚན་ཤིག་གི་གཞུང་མཚན་པར་།..... ཉེ་མ་མཚན་ལྟ་བུ་པར་(71)

མཚན་ཤིག་པའི་པར་བྱས།

ལྟ་བུ་པར་ལྟ་བུ་པར་།..... ཉེ་མ་མཚན་ལྟ་བུ་པར་(73)

འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ་པར་ལྟ་བུ་པར་།

ནག་མཚན་དང་གི་ལྟ་བུ་པར་ལྟ་བུ་པར་ ལྟ་བུ་པར་ལྟ་བུ་པར་(83)

དབྱར་ཁོང་རྒྱས་ཆེན། རག་ལྷན་གྱི་མ་བཟུང། (87)

ཤེས་བྱའི་སྒྲིང་ཆལ།

མ་ལེ་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་། རག་ལྷན་གྱི་མ་བཟུང། (90)

དེའང་འདིའི་མཁུན་ཤོག་རྒྱས་འགོད་མཁན། ས་ཁྲོ་ལ།

དེའང་འདིའི་བར་བཅུག་རི་མོ་འདྲི་མཁན། ལུང་ཁོ།

༡། ཁྲིང་སྤྱང་ལས་ཁྲོ་སྤྱང་དང་ཁྲོ་ སྤྱང་གི་གཤིས་སྤྱང་ལ་དབྱེད་པ།

ཆབ་བྲག་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱུངས།

གཅིག ཁྲིང་ཁྲོ་སྤྱང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིང་ཁྲོ་སྤྱང་གི་སྒྲིང་།

སྤྱང་ཁྲོ་སྤྱང་ནི་སྤྱད་སྟེ་བརྒྱ་འདུས་ཀྱི་ཕྱན་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་མ་རིག་གི་འབྲས་
གཟུགས་མི་སྟོ་ཞིག་རྟེ། ཁྲོ་ནི་ཁོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་གར་
བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཀྱིས་བཞེངས་སྤྱན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འདིར་དུས་རབས་རེས་ཅན་
ཞིག་དང་། གང་ཟག་གང་ཅུང་ཞིག་གི་བརྒྱ་ལྟ་ལ། བྱ་སྤྱད། སེམས་ཁམས་
སྒྲིངས་ཀྱི་དྲི་འདྲིས་ཡོད་ཤིང་། རོན་ཀྱང་། ཁྲིང་མཁན་མི་གཅིག་ལ། ཁྲིང་དར་
ཀྱི་དུས་ཀྱང་མི་གཅིག་པར་བོད་རིགས་དམངས་ཁྲོད་དུ་རྒྱན་འབྲས་སྤྱད་ར་ཡོང་
བའི་སྤྱང་ཡིག་མང་པོ་རེ་རེ་ནང་དུ། མི་སྟོ་འདིར་ཁྲོ་སྤྱང་ཞེས་བའི་མིང་
ཐོགས་པ་དང་། ཡང་ན་གདོང་མ་བཞིན་དེར་པོ་ཁྲོ་སྤྱང་རམ་སྟག་རོང་དཔན་
པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་གེ་སར་རྒྱལ་བའི་ཁྲོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་དུང་བོན་གྱི་སྤྱན་བདག་
ཡིན་པ་སྒྲིངས་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་འདི་རྟེན་དབང་ཞིག་གིས་རེད་ཟེར་ན་.....
ག་ལ་འབྲིག དེ་བས། བཤད་མ་ཐག་བའི་སྟོ་འདུས་ཀྱི་སྤྱང་ཁྲོ་སྤྱང་ལ་མཆོན་ན་
ཁྲོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྟོ་ཆེ་མོ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་པའི་.....
དོགས་འཆར་དང་དབྱེད་ལོས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཞིག་ཀྱང་རམ་ངམ་གྲགས་ཀྱིས་རྟེན།

འོ་ན། ཁྲིང་ཁྲོ་སྤྱང་འདི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་གྱི་མི་སྟོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐོད་
གཟུགས་དགོས་ཟེར་ན། དབྱེད་གཞིའི་སྤྱོད་ཆ་དང་པོ་རྟེན་གྱི་སར་རྒྱལ་བའི་སྤྱང་
ཡིག་དག་ནི་ཁྲིང་གི་ཨ་ཁྲོ་ཁྲོ་སྤྱང་ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་བྱུང་ཡོད་པས། ཁྲིང་དཀར་

བ་ཆ་བརྟན་དང་། བར་ཁྱིང་ལོམ་བུ་ཚོ་དུག སྤང་ཁྱིང་ལྷ་སྤྱང་ལྷེ་བཞིན་པ་ན་
དུ། ད་རུང་སྤྱ་ལོ་ལྷག་གི་ལྷེ་པ། འདན་མ་ཤོག་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཨགས་ཡོད་
ལ། རྩེས་སུ་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་པ་དང་ད་གཞོན་ཡོངས་རྩོགས་ཁྱིང་
དཀར་པོའི་ལྷེ་གས་སུ་ཅིས།

སྐབས་དེའི་ཁྱིང་རུང་མཚོན་ན། མང་ཆེ་བ་མཆོར་ས་སྤྱི་བའི་འབྲོག་རུ་
ཡིན་པས་བཅའ་རྟོན་གྱི་གནས་ལའང་དེ་འདྲའི་གདན་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་
མི་སྤྱད་མོད། ལྷག་རྩོད་ནང་མའི་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་བྱར་མཚོན་ན་རྩོད་མ་འབྲོག་གི་རྒྱལ་
དུ་ཡོད་པས་ཁོ་སྤྱང་གི་མཁར་མི་འགྱུར་མོ་རྩོག་སྤྱིང་རྩོང་ཡང་སྤྱ་མོ་ཞིག་ནས་མ་
རྒྱུ་རྟོན་རྒྱུད་གྱི་ཁོ་མདའ་ལི་མའི་གདོང་ཟུར་དེ་ད་ལྷའི་མག་ལོག་ཁྲལ་དགའ་
བདེ་རྩོང་ན་ཡོད་པར་གྲགས།

བཤད་མ་ཐག་པའི་རྟོན་ལྷེ་བརྒྱ་འདུས་གྱི་ལྷན་པ་ལྷ་བའི་རིགས་ལས་.....
འདྲིར་ལྷང་གི་རྒྱབ་བྱེད་ཁྲངས་བཅུན་ཡོད་དེ།

༡. དཔྱད་དགེ་བསམ་གདན་མཚོག་གི་མདོ་སྤྱད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཁྱིང་གི་....
སར་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་(རྩ་བའི་《རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དབྱུང་ཡིག་.....
འདེམས་བསྐྱེགས་》དེ་བཞུ་བ) ལས། བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་བཞིན་ནང་གི་ཨ་སྤྱི་ལྷ་
ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ཕྱ་པོ་ལྷོང་དང་ཡུམ་མཚོག་འབྲི་སྤྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་རིགས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱང་རྒྱུད་གྱི་དཔེ་བོ་ནི་ལྷ་རྩོད་གི་ཨ་སྤྱི་
ལྷ་ཆེན་ཁྲ་པོ་འདིའི་བུ་ཆེ་བ་ཁོ་པོ་འཕན་ཁོ་སྤྱང་ཡིན། འབྲིང་བ་མེད་ལྷོན།
རྒྱང་བ་སྤྱང་རྒྱང་གཡུ་རྟག་ཅས་པ་ལྷ་བ།

༢. ཡང་དཔྱད་དགེ་ཆང་གི་ཁྱིང་མང་ཆེན་གྱི་བྱུང་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལས།
ལྷོང་ར་ཁྲ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་གསུམ་བྱུང་བ་ན་མས་གྱིས་མ་རྒྱུ་རྟོན་སྤྱད་པར་གསུམ་
དུ་གཞི་བཟུང་ནས་བཟུང་པ་ལ་མི་རྒྱུད་མང་དུ་འཕེལ་དེ་ལྷེ་ཆེན་པོར་ཆགས་.....
ཞེས་པ་དང་། མ་རྒྱ་དང་ཁོ་རྒྱ་འདྲེས་མཆོམས་ཁོ་མདོ་ཟེར་བའི་ས་ཆ་ན། ཁོ་

མཛུབ་མོ་འཛུགས་སའི་གནའ་ཤུལ་རེའམ། ས་རྟགས་ཤིག ཡང་ན་གདམ་རྒྱུད་
 རེ་སྟགས་ད་ལྟའང་ད་རུང་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་མོད། འདི་སྒྲིང་དམག་གིས་གཟུལ་
 འབྱེད་ཀྱིས་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་བདའ་ལ་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ས་ཆ་པལ་ཆེར་ཞིག་ལ་
 ཀླང་རྗེས་བཞག་སོང་བ་ཡིན་པ་ལས། ས་ཆ་རེ་ནས་གོ་སར་རེའམ། ཡང་ན་སྤོ་
 སྤང་དུ་མ་མཉམ་གཅིག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མ་ཡིན།

གཉིས། སྒྲིང་སྤོ་སྤང་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ དང་སྒྲིང་སྤོ་སྤང་བའི་མུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས།

རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་སར་དུས་རབས་བརྒྱ་
 གཅིག་པར་བྱུང་བར་བཞེད་པ་མཐུན་ཀྱི་ཡོད།

དེས་ན་སྤོ་སྤང་ཡང་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པར་བྱུང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་
 ར་སྟོད་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། མཁས་པ་འདི་ཚོས་སྒྲིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་
 ཡིག་དག་ཀྱང་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པར་བྱུང་བར་བཞེད་པ་ལ་ཁོ་པོ་མི་འཐད་
 དེ། སྒྲིང་སྤོ་སྤང་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བདའ་
 བ། སྒྲིང་སྤོ་སྤང་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་གཞུག་དུ་བྱུང་དགོས་པ་སྟེ་མེད་
 དུ་བྱུབ། རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ང་ཚོས་ལག་སྟོབ་ཡིག་ཟིན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཡིག་དག་
 དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་དང་པོར་བཞག་ནས་བཟུལ་ན་འོས་དེ། རྟོར་སྒྲིང་གཟུལ་
 འབྱེད་ལས། རྒྱ་ཆ་དང་ཆ་ཞང་གཉིས་ཟེ་གཞུག་དུ་རྟོར་མེར་དུ་རྟག་ལ་སོང་ཞིང་
 རྟ་དེད་ནས་ཕྱིར་སྟོན་རྗེས་སྤོ་སྤང་ཆང་ལ་རྟ་སྐལ་བཅད་པར་ཉ་ཆ་ཨ་བརྟན་གྱི་
 ཐུགས་སུ་མ་སོང་བར་རྟག་ལ་ཆས་པར་བཅུམ་ཅ་ན། ལ་སྤོ་སྤང་དེས་ཉ་ཆ་ཨ་
 བརྟན་བཀག་ཅིང་རང་ཉིད་རྟག་ལ་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཁ་སྤོ་འདི་ལྟར་འཐེན་དེ། ས་
 ལ་ཐུགས་པའི་སྟོན་མ་དེ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤོ་དེད་གཉིས་ཡིན། །དེད་གཉིས་ནང་
 བས་ང་རང་ཡིན། །རྒྱ་ལ་ཟམ་པ་འཛུགས་མི་དེ། །ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དེད་གཉིས་

ཡིན། །འདྲ་གཉིས་ནང་ནས་ང་རང་ཡིན། །ཐུག་ལ་ཕུར་བ་ཀྱག་མི་དེ། །ཨོ་
 རྒྱལ་པ་འདྲ་གཉིས་ཡིན། །འདྲ་གཉིས་ནང་ནས་ང་རང་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་
 ཡང་བྱ་གཞི་གོ་རྒྱུ་ལས། །སྒྲིབ་དེ་བྱ་བྱ་གནས་རྒྱུ་ཤོད་མ་ཡི་སྤྲོད་པའི་ཨོ་
 རྒྱུ་རྒྱལ་མའི་སར་གསེར་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་དབང་རྒྱུ་ཡིན་དུ་ཆས་དུས། །སྒྲིབ་
 གིས་རྒྱལ་མའི་ཁ་རྒྱུ་མ་ཉན་པར་འཇུགས་སྒྲིབ་ཀྱིང་ཅ་ན། གན་མས་བདེན་ཟེར་
 ཁ་ལ་མ་ཉན་ན། རུས་སྒྲུལ་ཁ་ཡི་ཤིང་འདྲ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཉུ་བྱ་དང་།
 ཡང་བྱ་གཞི་ཨོ་མགོན་བྱ་ནག་མིག་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་ལ་མ་རན་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 གཉིས། རྒྱུ་འདྲིས་གཤམ་གསེར་ཅི་འདྲ་དེ། ཅས་པ། གཞན་ཡང་མངའ་རིས་
 གསེར་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་ལྷང་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། །སྒྲིབ་ཆེན་ཐང་ཅེ་གཞུ་
 འདྲུག་དེ། །རྒྱུ་སྒྲིབ་ཐེན་པའི་རྒྱུ་ལས། །གསེར་སྒྲིབ་གཞུལ་རྒྱུ་ཐོག་
 དགོད་དེ། །ཅས་སྒྲིབ་ཉུ་བྱ་ཉུ། དཔེ་འདྲི་དག་ལས་ང་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 འདྲི་ཐོད་ཐེན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐེན་པའི་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཅན། རྒྱུ་པ་ལྷ།
 རྒྱུ་ལྷང་དཔལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐེན་པའི་སྒྲིབ་ཐེན་པའི་མ་ཟད། རུས་རབས་
 བཅུ་གསུམ་པའི་ས་པར་དང་། ཐང་སྒྲིབ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཐེན་པའི་སྒྲིབ་ཐེན་
 ཐོན་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་ཐེན་འདྲི་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་པའི་ཐོན་ཆད་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་
 པའི་གཞུག་དུ་ཐུང་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁ་ཆོན་འཕེན་དཀར་མཛད་མ་མཐའ་ཡང་
 རྒྱུ་ཅན་མང་ཆེ་བར་མཆོན་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཟེར་ཆོག

འདྲ་སྒྲིབ་དང་ཡུམ་བཟླ་གཉིས་ནས་གྲུ་པའི་ཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རིམ་
 བཞེན་ཁ་ཐོར་དུ་སྤང་ལ། ཐོད་ནང་ཁུལ་གྱི་ཐུ་བ་མཐའ་སོ་སོའི་དབང་ཅོད་ལ་
 བཟླ་ནས་དམག་འཁྲུག་ཆད་མེད་དུ་བྱུང་གྱིན། ཐོད་ཁམས་ཉིལ་ཐོད་བཟླ་པ་
 གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་མང་དུ་བྱུང་ལ། རྒྱུ་པམས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་ཐོད་མ་ཡོད་པའི་
 རྒྱུ་པ་མི་སེར་ལ་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བསྒྲུལ་བཟོས་ཤིང་དེའི་མཆུངས་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་པའི་གཞུག་གྱིས་ཀྱང་དམག་ཤིང་ལ་བཟླ་ནས་ཐོད་འབངས་ལ་ཞེད་སྐྱོང་ཆེན་

པོ་ལྟེན་གྱི་ཡོད།

ལྟག་པར་དུ། མདོ་སྨད་ཁམས་འདིར་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཕུང་
ལ། རྒྱགས་བཞིར་བྱས་པའི་རྩ་བ་མེད་ལྟེན་པོ་དེ་འཛུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་
ལྟེན་པོ་དེ་དང་ལྟེན་པོ་དེ་པར་ལ་བརྟུ་འཕྲུག་སྐྱེས་པ་ལྟེན་དང་འཕྲུག་པ་ཆད་མེད་
དུ་བུང་བས། མི་མེད་ཆོས་ཕྱི་དཔྱ་འདུལ་ལ་ནང་གི་ལྟེན་འགོ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཕུང་མེས་ཅན་ཞིག་ལྟེན་པོ་ཆད་སྤྱད་འདིར་བུང་སྤྱད་པའི་དཔལ་ཆོད་གི་སར་
ལྟེན་པོ་ཞིག་ཕུང་ལ་ཡིད་སྤྲོད་དང་དེ་བ་བྱས་ལ། ལྟེན་ལ་ལྟེན་པོ་བྲུ། །ཆོས་ལ་བརྟུ་
གྱུ་རྩ། །སྤྱིར་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ། །སྤྱད་མ་ཆོས་སྤྱད་པེར་ནག་ཅེས་ནས་བྲུབ་
མཁའི་དབང་ཆོད་མེད་པར་ཀྱན་ལ་བརྟུན་པ་གཅིག་དང་སྤྲོད་པ་གཅིག ཆོས་
སྤྱད་གཅིག་བཅས་ཡོད་ལ་སྤྲོད་ལས་བདེ་པོ་ལྟེན་ཀྱང་། འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་
ཁོང་ཆོད་ལྟགས་དེ་དང་འཕྲོད་པའི་མགོན་སྤྱད་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན་པས། ཁོང་
ཆོས་སྤྱིར་གི་སར་གྱི་མ་ཕྱི་དཔྱ་ལྟེན་དུ་མེད་ཆེན་ནོར་བུ་དཔྱ་འདུལ་ཞེས་པའི་བརྟུན་
པ་གཅིག་གི་སྤྲོད་པའི་ཆབ་ཉན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆབ་ཉན་པའི་
ཆག་སྤྲོད་འཇིག་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་སྤྱད་བརྟུན་གསར་བ་ཞིག་རྟོག་བརྟུ་.....
བྱས་ཡིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཁོ་སྤྱད་གི་མ་གཞི་ལྟེན་དུ་ཁ་ཆར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་
སྤྱད་ལ་བྱ་ལག་མང་བའི་སྤྱད་ཁོ་སྤྱད་གི་སྤྱད་བརྟུན་བཞེད་སྤྲོད་བྱས། ཁོ་སྤྱད་
གི་སྤྱད་ནས་དབང་སྤྱད་ལྟེན་ལ་རིམ་ནང་ཁྲལ་གྱི་གཡོ་ཅན་དབང་ལ་རིམ་པའི་གཡོ་
སྤྱད་པས་རིམ་དུ་བརྟུན་ཡོད་ཅིང་། བྱ་ལག་མང་བའི་མི་ཆོས་གཡོད་ལྟེན་གཉིས་
ལྟེན་ལ་སྤྱད་ཞིང་མི་ཆོས་སྤྱད་ལ་བསྤྱད་སྤྱད་པའི་བྱ་དན་མཆང་བརྟོལ་དྲག་པོ་.....
བྱས་ཡོད། དེ་བས། ཁོ་སྤྱད་འདི་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱགས་དེ་དང་མི་འཕྲོད་ལ་
ལྟག་པར་དུ་ནང་པ་ཆོས་རྒྱགས་པའི་ལྟེན་བདེ་འགལ་པའི་མི་སྤྲོ་ཞིག་དུ་བྱུང་.....
འདུག

འོན་ཀྱང་། ཁོ་སྤྱད་འདི་སྤྱད་ཅེས་ཀྱི་སྤྱད་བརྟུན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
བཤད་ན། མཆམས་དེ་དགོད་ཐོ་ལ། མཆམས་དེ་སྤྱག་ཐོ་བ། ལན་དེ་སྤྱད་རིམ་

ལ། སྐབས་དེ་སྤྱིང་ན་བ་སྐབས་སྤྱིང་འདྲུལ་གཤིས་རྒྱུད་ལྡན་ལ་མི་གཤིས་ཟབ་མོས་
སྐྱོག་མཁན་ལ་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ཚུང་ཚར་ཞིག་སྤྱེར་བས། འདི་ག་པོད་ཀྱི་
ཚུམ་རིག་སྤྲེགས་བྱ་ན་འབྱར་དུ་སོན་པའི་འཕུས་གཟུགས། མི་སྤྱི་གཅེས་སྤྱིང་བ་
ཞིག་དེད་ཅེས་བཤད་ཆོག

གསུམ། ཁྱོད་ཐུང་གི་སྤྱི་འདྲུལ་གཤིས་རྒྱུད་དང་ གཤིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁེར་ཆུགས་རང་བཞིན།

ང་ཚོས་གནའ་ཚུམ་རིག་པའི་བཅའ་མས་ཚས་ཁྲོད་ཀྱི་མི་སྤྱི་དག་ལ་ཕྱི་མིག་...
ཅིག་བལྟས་ན། སྤྱིང་ཁྱོད་ཐུང་གི་སྤྱི་འདྲུལ་བ་བཟོའི་ཐད་ན་འབྱར་དུ་སོན་ལ་
ཆད་མཐོན་པའི་མཛེས་དཔྱད་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་འཕུས་གཟུགས་མི་སྤྱི་ཞིག་དེ།
ཁྱོད་ཐུང་ལ་མཚན་ན་ཚས་ལུགས་པའི་མིག་ནང་གི་སྤྱི་མིན་ལ་འདྲེ་ཡང་མིན་པར།
ལྟ་འདྲེ་གཉི་གའི་ཚས་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གདོས་བཅས་པ་ཞིག་གི་ངང་ཆུལ་འདྲུག་
པས། ཁྲོད་ཆག་སྤྱིན་འཇིག་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དང་གཞོན་
བྱ་རྒྱ་མེད་ལ་མི་འདྲ་ཞིང་། དེ་མེད་ཀྱན་ལྡན་དང་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་དགེ་འདྲན་
འབངས་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱུད་སྤངས་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། གཞན་ཡང་སྤྱིན་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལི་རྒྱ་མཁྱིན་བཅུ་དང་བདུད་ཀན་གྱི་ཁ་ར་ས་ལྟའི་གནག་སེམས་ཅན་
ཞིག་ཀྱང་མིན་པར། འདི་ག་དགའ་སྤྱི་ཉིས་ལྡན་དང་། བཟང་ངན་མཉམ་འབྲེལ།
མངོན་ཞོག་ངོ་གཉིས་ཅན་གྱི་འཆོ་བ་དངོས་ཁྲོད་ནས་མཐོང་བྱུང་བའི་མི་སྤྱི་ཞིག་...
དེ།

དེ་བས། ཁ་བ་རི་བའི་སྤྱིངས་འདིའི་རི་མགོའི་ལྷག་རྩི་ནས་ལྷང་མདོའི་
ཞིང་པའི་བར་གྱི་ཡིག་ངོ་ཚོད་དང་མི་ཚོད་པའི་ཀན་དར་གཞོན་གསུམ་སྤྱི་ཀྱང་...
ཨ་ཁུ་ཁྱོད་ཐུང་ཞེས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། འདིའི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱིང་ཡང་བཤད་ཤིང་གྱི་
ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་རང་གི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱིང་ཁྱོད་ཐུང་གི་མི་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་ཡིན་པའོ། ཡང་