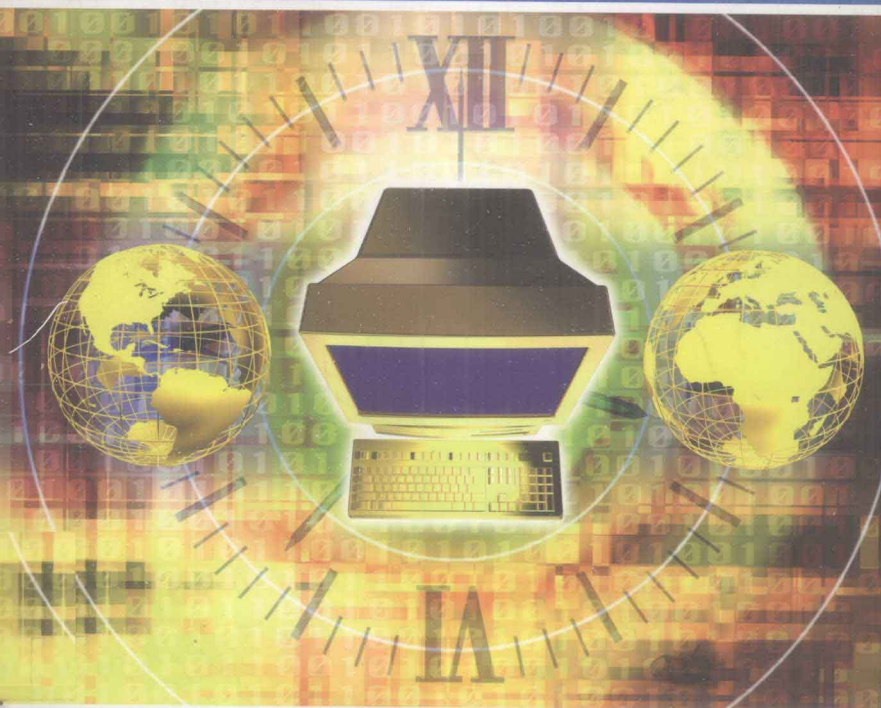


ཕྱིས་འཁོར་གྱི་མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་ དང་བེད་སྤྱོད།

ཧྲཱིུའུ་ཚཱ་ཧྲིག་པ། གུན་བཟང་།

ཧྲཱིུའུ་ཚཱ་ཧྲིག་གཞོན་པ། ཚེ་མཁར་བཟླ་ཤིས།



ཕྱིས་འཁོར་གྱི་རྒྱང་གཞིའི་སེམ་བྱ་དང་བེད་སྤྱོད།

ལྷོ་ཁྱུང་གཙོ་སློག་པ།

ཀུན་བཟང་།

ལྷོ་ཁྱུང་གཙོ་སློག་གཞོན་པ།

ཆེ་མཁར་བསྟའི་སློག་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།

ཨོམ་སྤྱི་གུ་འགན་ཁུར་པ།
责 任 编 辑:

འབྲུག་མི་སྤྱི་དུ།
周 毛 吉

༩༩ ། ཨོམ་འཁོར་གྱི་རྩེ་གཞི་ཤེས་བྱ་དང་ཕེད་སྒྲིག་།

སྤྱི་གུ་པ་པོ།	ཀུན་བཟང་དྲང་ཨོམ་ཁར་བཟུ་ཤེས་བཅས།
དཔེ་སྤྱོད་ཨ་ཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།
འབྲུ་ཨ་ཁན་སྤྱི་ཨ་ཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་གི་ལོད་ཡིག་ཨོམ་སྤྱི་གུ་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	ཕེ་ཅིན་རྩོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།
སྤྱི་གུ་ཨང་།	100013
ཁ་བར་ཨང་གྲངས།	010 - 64227665
བསྐྱུད་འཛིང་ཨ་ཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་གྲ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།
ཕར་འདེབས་ཨ་ཁན།	དཔྱི་རྩེ་ཕར་འདེབས་ཁང་།
ཤིང་ཆེད།	787mm×1092mm 1/16
ཕར་ཤོག།	34
ཕར་གཞི་ཤིན་ཞིངས།	2007ལོའི་ཟླ6ཕར་ཕར་གཞི་དང་པོ་བསྤྱི་གས།
ཕར་ཞིངས།	2007ལོའི་ཟླ6ཕར་ཕེ་ཅིན་རྩོ་ཕར་ཞིངས་དང་པོ་བསྤྱི་གས།
ཕར་གྲངས།	0001 - 3000

ISBN 978 - 7 - 105 - 08311 - 4/G·1619(藏 85)

རིན་གོང་། ལྷོར་49.00

图书在版编目(CIP)数据

藏文计算机基础知识及应用:陆际光主编;更藏等编
译. - 北京:民族出版社, 2007. 5
ISBN 978-7-105-08311-4

I. 藏... II. ①陆... ②更... III. 电子计算机-高等学校-
教材-藏语 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 074114 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

www.e56.com.cn

北京艺辉印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

(藏编室电话:64275311 藏文发行科电话:64227665)

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月北京第 1 次印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:34

印数:0001-3000 册

ISBN 978-7-105-08311-4/G·1619(藏 85)

定价:49.00 元

॥५॥ ॥५॥ ॥५॥ ॥५॥ ॥५॥

ཨོ།། བོད་ཡིག་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་མོན་མི་དང་། མཚན་ལྷན་གྲོགས་མ་རྒྱལ་ལ་བྱུག་བྲུག་ནས། མཆི་པ་འཁོར་འཁོར་བར་འཇུག་པ་མི་བསྟོབ་དེའུ་འདྲི། ཁག་ས་ཅན་རིག་པ་མི་ལུ་འབག་མར་ཡིན། ཀྲུན་མན་དག་ལེགས་འཕྲུབ་པ་མི་སྤྲུག་པ་མཚོ་ལས། ལེགས་འཕྲུབ་པ་སྤྲུག་པ་སམ་དགའ་པོའི་བྱང་ཆེན་མ་དང་། དེར་རབས་མདོ་ཁམས་སྐྱེད་མྱི་མྱོ་ལྷན་འགས། རིག་སྟོབ་མ་གཅིག་རྒྱུ་བརྟུན་ཏེ་གཞུང་འདི་མ་ཁོད་། འོན་ཀྱང་མ་སྟོད་དཔའ་གིས་རྟོགས་དགའ་དང་། མཆི་མ་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མིག་ས་ཅན་པ་བརྟུན་པ་མི། རིག་བྱེད་པ་མཚན་ལ་སྟོད་པས་ན། རེ་ཞིག་ཞེན་འཕུལ་མི་མཇུག་འགའ་ཡང་མ་ཁོད་། ཉན་མ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་པ་འཁོགས་པ་མིས། རྟོན་རྟོན་ལྷ་ཡང་ན་པའི་བརྟུང་རྒྱ་འཕྲུབ། རིག་གཞུང་འདི་གོ་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་ལ་ལས། གྲི་ལྷན་མེ་རྟོག་འདི་ཡང་རྒྱལ་པར་འཕྲུབ། །

ཉེ་ལ་འདིར་གང་ཞིག་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ནི་ཆེན་འཛོམས་རིག་པར་འཇུག་པའི་སྐོར་འཕམ་ཕྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་འཕམ་ཕྱི་འཛོམས་
 མོ་ཞེས་འཛོམས་པའི་ཡི་ཡིག་པའི་ཙམ་ལས་སྐོར་ཅིང་འཛོམས་ཀྱི་ཡི་ལས་རིགས་མཐའ་དག་ན་པའི་སྐོར་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱས་
 བས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འདྲེན་འབྲུང་བ་དང་པག་པམས་འབྲི་མིང་བཞིན་ཏུ་ལྷན་པའི་ཆེན་འཛོམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་འདི་ཉིད་དོ།
 དེ་འདྲ་ཀླུ་སྒྲིང་ཆེན་འཛོམས་དྲ་ཀྱི་ཞེས་གསུགས་མེད་སྐོར་ཀློག་སྐོར་དང་སྐོར་སྐོར་ལྷན་པའི་རོ་མཆར་འཇུག་ཕྱི་.....
 ཐབས་ཙམ་གྱིས་ས་ཡི་གོ་ལ་སྒྲུལ་པོ་འདི་ཡང་ལག་མཐིམ་གྱི་སྐྱེ་ཏུ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་པའི་དེར་གི་ཏུ་ས་འདིར། ལྷ་ཞིག་
 ཆེན་ལྷ་ལྷས་ན་ལས་ཁ་དང་གསར་བ་ནང་འདྲེན་མེད་ན་ནང་ལྷུ་ཞེས་པ་རྒྱར། ཆེན་འཛོམས་དང་ཀླུ་སྒྲིང་ཆེན་འཛོམས་
 དྲ་ཀྱི་ལག་ལེན་པའི་སྐོར་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ན། ཏུ་ས་ཀྱི་འཕེལ་སྐྱེགས་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་འཛོམས་གས་ལྷ་ཅི་སྐོར། བ་
 བ་ཏུ་ས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ཏུ་འཛོམས་ཐབས་མེད་པ་དང་གསོན་ཐབས་བྱལ་པའི་གནས་ལྷ་འབྲུར་རོ་ཞེས་ཀྱལ་.....
 ཁབ་ཀྱི་ནང་ལྷན་ན་རྒྱར་ལྷར་གྲགས་མིང་། རྒྱད་པར་ཏུ་ཆེས་འཛོམས་དང་ཀླུ་སྒྲིང་ཆེན་འཛོམས་དྲ་ཀྱ་བྱུང་བ་དང་ནང་
 ཆོས་ལྷ་ཆེས་འཛོམས་རིག་གནས་དངོས་ལྷ་བྱུང་མགོ་རྟེན་པ་དང་ལྷན་ཏུ། མཐིང་རིགས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་བྱེད་རྒྱུ་དང་
 འཛོམ་པ་རོ་ལ་རྒྱུད་ས། པམས་གཞིགས་གདོང་རྩལ། འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་རྒྱུ་སྐོར་གས་རིག་གནས་འཛོམས་པའི་སྐོར་གས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོངས་ལྷ་བྱུང་ཕྱེ། འཛོམ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁོར་ཕྱག་དང་། འཛོམ་གཞིས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་ཁོར་
 ཕྱག་སྐོར་ལ་འཛོམ་འབྲུར་ཆེན་པོ་བྱུང་དང་འབྲུར་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། ཀླུ་ཁབ་དང་ཀླུ་ཁབ་བར་དང་། མི་རིགས་
 དང་མི་རིགས་བར་གྱི་བར་ཐག་རྟེན་ནས་རྟེན་ཕྱིན་པམ་དངོས་གནས་སྐོར་གོ་ལའི་སྐོར་ཕྱི་ཞིག་ཏུ་ལྷན་འཇུག་པ་
 བྱི་མངོན་སྐོར་ཆེད་མར་བྱུང་ཅིང་། ཏུ་ས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ནི་ཆ་འཕྲིན་ལག་ཙམ་གྱི་ཏུ་ས་སྐོར་སྐོར་ཤིག་དང་། ཆེས་
 འཛོམ་དྲ་ཀྱི་སྐོར་གས་རྒྱར་རྒྱར་རྒྱ་བྱེད་ཡིན་པས་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ན་ཏུ་ས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དཔལ་འབྲུར་
 གཙོ་མོ་ནི་ཆ་འཕྲིན་དང་ཆ་འཕྲིན་ལག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་འཛོམས་དྲ་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་པེས་པའི་.....
 དཔལ་འབྲུར་ཞིག་གྱུར་ཡིན་པས། ལས་རིགས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་མི་ལྷ་ལྷན་གྱིས་དགོས་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱ་
 ཆོག་ས་ཕྱོགས་རྒྱར་དང་རྒྱར་ལེན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐོར་གས་ཀྱང་ནས་ཐབས་རྒྱས་མངོན་དཀྱིལ་ཆོ། རེས་པར་དྲ་

ཅིས་འཁོར་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཅིས་འཁོར་དྲ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ན། རེས་པ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དྲ་
 རྒྱའི་དཔལ་འཕྲོར་ཡང་རང་ཤྱགས་ལྷ་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་ཅིས་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་ཚན་རིག་གི་མཚན་ཅིག་དང་རྩལ་
 ལུ་བ་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཁོ་ན་ཞེས་ལས་ཆེས་ཆེར་དུ་བཞུགས་ཏེ། རིག་གནས་གསལ་བ་ཞིག་གི་ནང་དོན་འདུས་ཤིང་འགྲོ་བ་
 མིའི་རིགས་ལྷ་བྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་མང་དུ་བྱུང་།
 བཞིག་དུ་བྱུར་ཡོད་དེ། རུས་རབས་རྩོན་མའི་མོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་དང་དུག་བཅུ་པ་ནས་བཟུང་རི་པོར་ཅལ་འདྲོགས་
 རྩར། འཕྲིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བར་འབྲུན་ནས་སྒྲིག་ཅིས་འཕྲུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཅིས་འཁོར་དྲ་རྒྱའི་ཚྭ་གསལ་ལྷ་
 བརྒྱགས་ཤིང་རྒྱགས་པའི་མཐུར། རྒྱགས་རྒྱའི་ཤལ་དུ་ཡུར་བ་རང་ཤྱགས་ལྷ་ཆགས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་ཅིས་འཁོར་རིག་
 གནས་ཞེས་རིག་གནས་ཁྱིམ་དང་ལྟོག་པར་དུ་རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱའི་ཉིང་ཁྱམས་བརྒྱན་པའི་གསལ་བྱུང་གི་རིག་...
 གནས་འདི་ལྟ་བུ། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཡོ་བྱེད། ཐུན་མོང་གི་རྟེན་གཞི། ཐུན་
 མོང་གི་མོང་མ་རྒྱུད་ཅིག་དུ་བྱུར་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་མི་རིགས་གང་ལ་མཚོན་ནའང་རིག་
 གནས་གསལ་བ་དང་ལག་ཆལ་གསལ་བའི་རྩ་བླ་བས་ཁོད་དུ་ཤེས་བྱ་གསལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་མེད་ན་རྩེས་ལྷ་ལྷས་...
 རེས་པ་ཤ་ལྟག་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེང་རབས་པོད་མི་ནམས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རྩེས་ཚོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་གསལ་བས་གངས་
 ཅན་པ་ནམས་ལ་སློ་རྩོད་འབྱེད་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་ཤིང་ཤེས་བྱ་གསལ་བའི་
 རྩེད་བརྒྱད་རྩེར་བརྩེ་བའི་སྒྲིབས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དུ་འཕྱར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་རྩོད་མཁས་པའི་སྒྲིབ་མོ་མང་དུ་...
 བཅོང་ཡང་། བྱ་བྲག་གི་ཐབས་ཤེས་འདོན་མཁས་དཀོན་པ་དང་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱན་དེ་བས་ཀྱང་ཞུན་པ་
 ཚོགས་རྒྱ་རྒྱེད་གང་མང་གིས་ལས་དོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྦྱོང་དཀའ་བ་ན། རེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་ཀུན་ལ་མན་
 འདྲིགས་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་མན་ཐེབས་རྩ་ཆོག་གསལ་བས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལྷག་བྱུང་བ་ཤིང་མ་ཏེ། ཆོག་སལ་པ་དེ་གའི་ལས་
 བྱེད་མི་རྩ་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་ལགས་རོགས་སྐྱོར་ལས་འགན་འདིའི་བྱེད་བྲག་གི་ལས་དོན་སྦྱང་མཁས་དུ་བསྐྱོད་...
 བཞག་མཐོང་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་པོད་ལ་ཤེས་ལྡན་མི་རྩ་གསལ་བ་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བྱས་ནས་དུས་དང་སྤྱི་ཆོག་གས་
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བརྒྱན་རྒྱ་ནི་འཕྲིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དུས་ཀྱི་ཡིན་པར་དགོངས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
 ཆོག་མར་པོད་ཀྱི་ལ་མོ་རིམ་སྒྲོབ་གསོ་གཅིག་སྤྱོད་དཀོན་པ་དང་མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་སྤྱོད་ནི་པོད་ཁམས་ཁྱིམ་བཅས་སྒྲིབ་
 བཅིངས་འགྲུལ་དང་ཤིང་འཕྲོར་རིག་གཞུང་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལྷ་གཏོང་བའི་མང་གཞི་ཡིན་པ་དང་། མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་
 གསོ་གཅིག་སལ་འཛིན་བྱེད་དཀོན་ན་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་རྩ་གསལ་བ་འཕོར་ཆེན་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་ནི་
 ཆོག་མ་ལས་ཀྱང་ཆོག་མར་མེམས་སོ།།

དེའང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེན་རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་དང་སྤྱི་ཆོག་སལ་ཆན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་ནམས་པ་གཉིས་ལྷ་རྩུང་...
 བ་བཞིན། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་པོད་རང་གི་སྤྱི་ཆོག་སལ་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ན། རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་ཤེས་
 བྱུང་མི་རིགས་གང་ལ་རེས་པར་དུ་མཁོ་བའི་ཤེས་བྱ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་ཆལ་ཡང་
 རྩར་ཚོན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། རུས་དང་སྤྱི་ཆོག་སལ་དཀོན་པ་མཁོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ལ་ཁ་གཏད་
 བས་རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་ལག་ཆལ་དང་འཚོ་བའི་ཐབས་ཁྱུན་སྒྲོལ་པའི་རིག་གཞུང་གསལ་བའི་སྤྱོད་སལ་ལ་འབད་བ་...
 ལྟར་ལེན་བྱ་རྒྱ་ནི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་རྩེད་ལྡན་ཅིང་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ནི་པོད་སྒྲོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གདོན་

མི་ཟད། རང་ཅག་ནམས་ལ་ཉེ་པར་མཁོ་བའི་རུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ་དང་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱ་
 དང་ལག་རྒྱལ་གསར་བ་འདིའི་རིགས་ཡིན་པས་རིག་གཞུང་གསར་བ་དང་ལག་རྒྱལ་གསར་བའི་ཚུགས་ལ་ནན་གྱིས་……
 འཇུག་དཀྱིལ་པ་ནི་སྒྲིམ་མ་དཀྱིལ་མོ། བོན་ཀྱང་། དེར་འདིར་ཚུགས་ཞེན་དང་ཐག་དྲིག་བརྟུན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཁ་
 ཅིག་ན་ཟེ། སྤྱི་ལོར་སྤྱི་ལོར་རིགས་ལའང་ཁོས་ལོངས་བྱུང་ན་རལ་བའི་རྒྱ་རང་གིས་བཞོས་ཏེ་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྒྱུ་དེ་དང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ་ཞེས་དང་། རིག་གནས་གསར་བ་ཞེས་སྤྱོད་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་སྤྱིར་ཐབས་སེམས་སྤྱོད་པའི་གཞུང་
 རིགས་ཡིན་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེས་ཅི་བྱ། རང་ཅག་ལ་བཀའ་དང་བརྟུན་བཅས་རི་རབ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལྟལ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཚོགས་མོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་དང་། ཚིས་འཁོར་ཞེས་པ་དེ་དང་ཡིག་གཏག་མཐུང་དང་དཔེ་སྤྱོད་གྱི་ལས་
 ཁོ་ན་གཉེར་བྱེད་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ཡིན་པ་ལས། རུས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་ཆས་ཤིག་ཡིན་མི་སྤྱིར་ཅེས་དམའ་
 འབབས་ཆོག་གི་རྟག་མདའི་འཆལ་གཏམ་སྤྱི་མཐུན་ཡང་ཡོད་པས་ཤིག་རུ་ནས་མི་འོས་ཏེ། གནད་མི་བོད་ཀྱི་ཁ་དཔེ་ལ་
 གྱི་ཁ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཁ་བརྒྱར་ཞེས་པ་བཞིན། བཀའ་དང་བརྟུན་བཅས་རི་རབ་ལྟ་བུའི་རང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གོང་མ་
 རྒྱས་གྱིས་བྱ་གར་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱར་པ་དང་། བོད་རང་གི་སྤྱི་ཡོད་རིག་གནས་དང་བྱུང་བའི་འབྲེལ་ནས་
 ལྱལ་བའི་ལྱལ་བ་ཞིག་རིག་གནས་རིན་ཐང་ལྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱི་ལའང་བརྟུན་ཏུ་མེད་པས། རྒྱ་དཔེ་ཀྱང་སྤྱོད་ཅམ་
 ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་དཀྱིལ་པའི་དོན་ཡང་མེད་དོ། ད་ནི་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་
 ལྱང་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་འཕེལ་ཚུགས་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་བཅས་ཏེ་མ་
 འོངས་པའི་འཕེལ་ཚུགས་ཐང་ལ་ཐུགས་གཞིགས་ཟབ་མོ་མཛད་དཀྱིལ་པ་ཞིག་རུ་མཛད་བ་དང་། རང་ཅག་གིས་
 འདས་ཐིག་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བརྟུན་ལེན་དང་། རེས་པར་རྟུ་སྤྱི་ཡོད་ལ་མེགས་ཉེས་སྤྱོད་དོར་
 སྤྱོད་རྒྱུན་འཛིན་གོང་མེད་དང་། མེད་པ་ནང་འདྲིན་གསར་ལྟལ་བྱ་རྒྱ་ནི་བོད་མི་རིགས་ལྟལ་པོའི་མདུན་ལམ་ཉག་
 གཅིག་རུ་མཛད་དོ།

ཉེས་སྤོང་འོད་སྤྱོད་བརྟུན་པར། ཀུན་པན་ཐེབས་ཆ་ཚོགས་པས་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་གྱི་བོད་ཀྱི་མཚན་རིམ་སྤོབ་ལྟེ་ན་
 གཞིན་དཔེ་ཆན་གཙོ་མོས་ལྟ་བུ་དམས་པའི་བོད་རིགས་ཚིས་འཁོར་འཛིན་གྱུ་དང་བཟོ་ཆོད་དཔལ་འབྱུར་དོད་པ་……
 འཛིན་གྱུ་གཉིས་འཇུགས་པའི་ལས་མགོ་བརྟུན་པ་དང་དཔལ་འབྱུར་སྤྱོད་མཐུན་སྤྱོད་བརྟུན་ཅིང་། རུབ་བྱང་མི་རིགས་
 སྤོབ་གྱུ་ཆེན་མོའི་སྤོབ་གཙོ་གཏུའ་གོང་དཀོན་མཆོག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་མཐུབ་སྤོབ་དང་། སྤོབ་ཆེན་དེ་གའི་སྤོབ་
 ཉོན་ཁུའུ་ཡི་སྤྱི་ལྱང་གཞིན་པ་སྤོབ་མཐུན་པའི་ཞོ་སྤོབ་ལ་མི་རྩ་གང་མ་གཞེས་དང་ཟབ་སྤྱོད་སྤོབ་ཆེན་འབྲེལ་གཏུག་……
 མགས་བྱེད་རུ་བརྟུག་པ་བརྟུན། མཚོ་སྤོབ་མི་རིགས་སྤོབ་གྱུ་ཆེན་མོ་དང་། རུབ་བྱང་མི་རིགས་སྤོབ་གྱུ་ཆེན་མོ། མཚོ་
 སྤོབ་དཔེ་ཆན་སྤོབ་གྱུ་ཆེན་མོ། མཚོ་སྤོབ་མི་རིགས་དཔེ་ཆན་སྤོབ་མིང་། རྩེ་རུབ་མི་རིགས་སྤོབ་གྱུ་ཆེན་མོ། ཀན་སྤོབ་
 རིགས་དཔེ་ཆན་ཆེད་སྤོབ་སྤོབ་གྱུ་ མཁོ་སྤོབ་འཕར་ཁམས་མི་རིགས་དཔེ་ཆན་སྤོབ་གྱུ་ ཀན་སྤོབ་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤོབ་
 འཛམ་མཆོད་གཉེར་སྤོབ་གྱུ་ མཚོ་སྤོབ་མི་རིགས་དཔེ་ཆན་སྤོབ་གྱུ་ མཚོ་སྤོབ་ཞིང་ཆེན་མོ་མི་རིགས་དཔལ་དེ་བཞིག་རྒྱུར་
 ཁང་ཚོགས་ཀྱི་བོད་རིགས་དཔེ་ཆན་པའི་བུ་རྩ་ཉག་བརྟུན་ཏེ། ལྱང་གའི་ཆོན་ཅལ་སྤོབ་ཆེན་གྱི་ཚིས་འཁོར་ལྟལ་གཏུག་དང་
 བཟོ་ཆོད་དཔལ་འབྱུར་རིག་པའི་སྤོབ་མིང་གཉིས་ནས་ཚིས་འཁོར་དང་བཟོ་ཆོད་དཔལ་འབྱུར་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་
 དང་ལག་ལེན་བེད་སྤྱོད་ཐད་གྱི་ལག་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤོབ་བ་བརྟུན་ཅིང་དགའ་པོས་པའི་ལྱལ་འབྲེལ་བྱུང་ཅམ་ཐོབ་པ་……

དང་ལྷན་དུ། ཉིས་ཉེད་མོད་ཉལ་མ་གཅིག་གི་མོད་ཟླ་བ་བུན་པར། ཅིས་འཁོར་ཆེད་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་མི་སྣ་ཉི་ལྔ་གང་མ་གཞིན་བྱས་ཏེ་ལུ་མ་ཐུང་དུ་ཅིས་འཁོར་གྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་བསྐྱུན་པས་ན། བོད་རིགས་དགེ་ལེན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས། ཀུན་ལན་ཐེབས་ཅ་ཆོག་པའི་ལས་ཀྱི་མི་སྣ་ཡོངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ལྟན་རྣམས་ལ་བྱིན་གཙོ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྤྱོད་གྲ་ཆེན་མོད་ཅིས་འཁོར་གྱི་བསྐལ་དེབ་ཅིག་ཏུ་འཕྱུར་རྒྱུ་དང་། བོད་རིགས་ཤེས་ལྡན་གཞན་དག་ལ་འད་བོད་རང་གི་སྐད་དང་ཡིག་མཛེས་ཀྱི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གཞུང་གསར་པས་སྒོ་སྒྲིལ་བྱེད་ཅིང་། བོད་ཡིག་གི་ལས་དོན་གཉེར་བའི་ཤེས་ལྡན་གཞན་དག་གི་དུས་རྒྱུན་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཅིག་ཏུ་འཕྱུར་བྱལ་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྐྱམ་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་རྣམས་དག་དང་མ་སྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་གཡོས་ཏེ། ཚུལ་ཡོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཅིས་འཁོར་གྱི་བསྐལ་དེབ་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམ་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་པར་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགན་ཡོངས་ལྟ་འཁུར་བ་ཡིན་ནོ།

བསྐལ་དེབ་འདི་ཉིད་ཡོ་གཅིག་གི་ལུ་རོལ་དུ་སྟག་མའི་ཆེད་ལྟའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། བོད་སྐད་ལྟ་ཆེད་ལྟའི་པར་གཞི་ལྷན་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་བསམ་འཆར་ལྟར་ལེན་དང་ལུས་དག་བྱས་པ་བསྐྱུན་ནས་..... དེས་ཀྱང་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། བོད་ཡིག་གི་འཁོར་འཕྱུར་མ་ལག་(བཀོལ་སྤྱོད་མ་ལག་)Windowsལྟ་བུའི་ལས་ལྟེགས་མེད་པ་དང་། བོད་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ Officeལྟ་བུའི་བོད་འཕྱུར་པར་གཞི་སྟགས་མེད་པ་དང་། Windows ཁོར་ལུག་ལས་བོད་ཡིག་གཏག་མཐུ་ཅུང་བའི་མཉེན་ཆས་ལ་སྤྱོད་རྟགས་ཅན་དང་། ཅོང་ཁ་རྟགས་ཅན། དོན་ཡོད་རྟགས་ཅན། རྩུལ་ལེན་རྟགས་ཅན། ལྷོ་ཤར་རྟགས་ཅན་སྟགས་ཀྱི་མཉེན་ཆས་ཀྱང་ཤོས་ལུད། མིག་ལྷན་དཔྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་འཕྱུར་བོད་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ཁག་ཅིག་ཀྱང་བོད་ཡིག་ཏུ་འཕྱུར་མེད་པ་དང་། མཉེན་ཆས་གང་མང་ཞིག་གི་བཀོལ་སྤྱོད་དེས་ནི་དཔྱིན་ཡིག་གམ་རྒྱ་ཡིག་གི་པར་གཞི་ལྷན་པ་ལྟོས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད།

ཅིས་འཁོར་གྱི་ཆང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་དང་ལག་ལེན་བོད་སྤྱོད་ཅེས་པའི་བསྐལ་དེབ་འདི་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལག་ལེན་..... དེས་ལ་འཇུག་ཅིང་བཀོལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཅིས་འཁོར་ཆེད་ལས་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྤྱོད་གྲའི་གཅིག་ལྷན་གྱི་ཅིས་འཁོར་བསྐལ་དེབ་དང་། བོད་ཡིག་ཁོན་གཉེར་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་རང་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཚུགས་བསྐལ་དེབ་ཅིག་ཏུ་འཕྱུར་པར་མེས་ཏེ། བསྐལ་དེབ་འདི་ལས་ཕྱུང་བའི་གསར་ཕྱུང་གི་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་མར་བཞག་བྱས་པ་དང་། མེད་པ་རྣམས་གསར་བརྗེ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ལྷན་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། བསྐལ་དེབ་འདིའི་མཇུག་དུ་ཐ་སྐྱོད་ཤན་སྒྱུར་ཡང་བཀོད་ཡོད།

བསྐལ་དེབ་འདི་ཉིད་བོད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དུ་ཆེད་..... པའི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་འགལ་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་མི་བདེ་བ། གསར་བསྐྱར་ཐ་སྐྱོད་མི་འཆོམ་པ། པར་སྒྲིག་རྩམ་འགྲོད་མི་ལེགས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆང་ལྷག་རྣམས་ཟིན་ཟིན་ལུ་བྱུང་བ། བཙོན་ལྷན་མི་རིགས་སྤྱོད་གྲ་ཆེན་མོད་མོད་བོད་རིག་པའི་ཐུ་ཁག་གི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། ལུབ་བྱང་མི་རིགས་སྤྱོད་གྲ་ཆེན་མོད་མོད་བྱང་མིག་ཐུ་ཁག་གི་ཆོ་མཁན་བཟུ་ཤིས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པར་མཐོང་། དེད་ཅག་གིས་ལྷིན་ལུ་ལེགས་པ་ཅོས་བྱས་ཏེ་སྤྱར་སྤྱོད་བྱེད་མིང་པས་ཤེས་ནས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོ་བསྐལ་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་པོར་སྤྱོད་པར་བྱ།

དཀར་ཆག

ཚུན་འགྲ། (1)

ལེབ་དང་པ། ཅིས་འཁོར་གྱི་ཆར་གཞིའི་ཤིས་བྱ་སྐྱར།

1.1 ཅིས་འཁོར་གྱི་ཆར་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (1)

1.1.1 ཅིས་འཁོར་གྱི་ཆར་ཆོས་བཤད་པ། (1)

1.1.2 ཅིས་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (4)

1.1.3 ཅིས་འཁོར་ལྷ་ཆུང་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (6)

1.2 ཅིས་འཁོར་གྱི་ཆར་འཕེལ་ཁྱེས་བཤད་པ། (6)

1.2.1 རྒྱལ་རྒྱལ་ཆུ་ཆུས་བྱུང་པའི་ཅིས་འཁོར་རིམ་པ་དང་པོ། (6)

1.2.2 བདར་གཞུགས་ཆུ་ཆུས་བྱུང་པའི་ཅིས་འཁོར་རིམ་པ་གཉིས་པ། (8)

1.2.3 འདུས་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཅིས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་པ། (9)

1.2.4 ལས་སྐྱུང་འབྲུལ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཅིས་འཁོར་རིམ་པ་བཞི་པ། (10)

1.2.5 རྒྱ་རིག་ལྡན་པའི་ཅིས་འཁོར་རིམ་པ་ལྔ་པ། (12)

1.3 ཅིས་འཁོར་གྱི་བསྐོས་ལུལ་བཤད་པ། (13)

1.3.1 ཆོན་རིག་གི་ཅིས་ཕྱེད་ཐངས་ལ་བསྐོས་པ། (13)

1.3.2 གཞི་འདྲིན་གྲངས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲིག་པའི་གཙོ་བོ་བསྐོས་པ། (14)

1.3.3 རང་འབྲུལ་གྱིས་ཆོད་འདྲིན་ཕྱེད་པར་བསྐོས་པ། (15)

1.3.4 ཅིས་འཁོར་གྱི་ཞོར་འདེགས་རྒྱལ་འགྲོད་དང་བརྩམས་ཐད་ལ་བསྐོས་པ། (16)

1.3.5 མིའི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱ་རིག་ཐད་ལ་བསྐོས་པ། (16)

1.3.6 ཅིས་འཁོར་དྲ་རྒྱ་ཐད་ལ་བསྐོས་པ། (18)

1.4 ཅིས་འཁོར་ཁོད་ཏུ་སྒྲིག་པའི་གྲངས་ལུགས་བཤད་པ། (19)

1.4.1 གྲངས་གནས་འཕར་ལུགས་བཤད་པ། (19)

1. 4. 2	ཡངས་གནས་འཕར་ལུགས་ལན་ཚུན་བར་དུ་ཡངས་ཀ་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ།	...	(22)
1. 5	ཆིས་འཁོར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་བཀོལ་ཡང་ཁྲིག་(ཡང་ཡིག)བཤད་པ།	...	(27)
1. 5. 1	ཆིས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྟངས་བཤད་པ།	...	(28)
1. 5. 2	ཡང་ཁྲིག་BCDབཤད་པ།	...	(29)
1. 5. 3	ཡང་ཁྲིག་ASCIIབཤད་པ།	...	(30)
1. 5. 4	རྒྱ་ཡིག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་ལྡན་ཡང་ཁྲིག་GB2312 - 80བཤད་པ།	...	(31)
1. 6	གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཆབ་ཆིས་དང་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རྒྱག་ལམ་གཙ་མོ་བཤད་པ།	...	(32)
1. 6. 1	གཏན་ཆིགས་ཀྱི་བསྐྱར་བསམ་བཤད་པ།	...	(33)
1. 6. 2	གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྡོན་བསམ་བཤད་པ།	...	(35)
1. 6. 3	གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དགག་བཞག་བཤད་པ།	...	(36)
1. 6. 4	གཏན་ཆིགས་ཆབ་ཆིས་ཀྱི་སྤྱི་འཕྲིན་གཙ་མོ་བཤད་པ།	...	(37)
1. 7	ཆིས་འཁོར་ཀྱི་ཆ་བའི་བྲུབ་ཚུལ་དང་འཁོར་རྒྱན་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།	...	(39)
1. 7. 1	ནང་འཇུག་སྒྲུ་ཆས་བཤད་པ། (Input Unit)	...	(39)
1. 7. 2	གཙོག་འཛོག་སྒྲུ་ཆས་བཤད་པ། (Storage Unit)	...	(40)
1. 7. 3	ཡང་ཆིས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་སྒྲུ་ཆས་བཤད་པ།	...	(40)
1. 7. 4	ཕྱི་འདྲེན་སྒྲུ་ཆས་བཤད་པ།	...	(40)
1. 7. 5	ཚད་འཛིན་སྒྲུ་ཆས་བཤད་པ།	...	(40)
1. 8	ཆིས་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆས་མ་ལག་དང་མཉེན་ཆས་མ་ལག་བཤད་པ།	...	(41)
1. 8. 1	ལྷ་ཆས་མ་ལག་དང་མཉེན་ཆས་མ་ལག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ།	...	(41)
1. 8. 2	བྱ་རིམ་རྒྱུ་འཁོད་ཀྱི་སྐད་བརྟན་དང་བྱ་རིམ་བཤད་པ།	...	(44)
1. 9	ཆིས་འཁོར་ལྷ་ཆར་རིགས་ཀྱི་བྲུབ་ལུགས་བཤད་པ།	...	(50)
1. 9. 1	སྤྱི་ལག་འབྲུལ་ཆས་CPUབཤད་པ།	...	(51)
1. 9. 2	ཆིས་འཁོར་ཀྱི་གཙོག་འཛོག་འབྲུལ་ཆས་བཤད་པ།	...	(52)
1. 9. 3	ནང་འཇུག་ཕྱི་འདྲེན་གྱི་སྤྱི་ཆས་གཙ་མོ་བཤད་པ།	...	(65)
1. 9. 4	སྤྱི་རྒྱན་BUSབཤད་པ།	...	(73)

ལེའུ་གཉིས་པ། ཟུ་འཕྲུར་Windows བཤད་པ།

2.1	ཟུ་འཕྲུར་Windows ཟྱི་བཤད།	(75)
2.1.1	ཟུ་འཕྲུར་Windows ལ་གསར་བྱ་བཟུང་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་བཤད་པ།	(75)
2.1.2	Windows མ་ལག་ནང་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་། ཟློག་སྒྲིག་འབྱེད་པ། ཟུར་འབྲུད་ཚུལ་བཅས་བཤད་པ།	(76)
2.2	Windows ནང་གི་དོན་ཟྱི་གཙུག་ཅོད་དང་བཞོལ་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ་ འགའ་བཤད་པ།	(78)
2.2.1	Mouse བཞོལ་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ།	(79)
2.2.2	དོན་ཟྱི་གཙུག་ཅོད་དང་བཞོལ་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ།	(79)
2.3	Windows ཟྱིང་པ་ཙོག་རིམ་མ་ལག་བཤད་པ།	(84)
2.3.1	ཙོག་རིམ་ལ་བཞོད་སྒྲིག་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཚུལ།	(85)
2.3.2	ལས་འགན་བྱང་སྒྲིག་ལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ།	(89)
2.3.3	རིམ་རྒྱགས།	(91)
2.3.4	【མགོ་ཚུམ་པ】ཞེས་པའི་གདམ་སྒྲིག་པ།	(93)
2.4	བདག་གི་སྒྲིག་ཁང་(My Computer) བཤད་པ།	(96)
2.4.1	སྒྱུ་ཁྲུང་གི་ཁྱུང་ཚུལ།	(97)
2.4.2	གདམ་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ་མཚམས་སྒྲིག་མདོར་བཟུང་།	(98)
2.4.3	ཡིག་ཆར་བཅར་འདྲི་བྱེད་པ།	(99)
2.4.4	ཕྱད་ཕྱེར་ནས་གཞག་ཅན་བྱ་གཏོར་ཚུལ།	(99)
2.4.5	ཕྱད་ཕྱེར་བཟུར་བཅོལ་བྱེད་ཚུལ།	(101)
2.5	Windows རྩོམ་སྒྲིག་དོན་མཁུ་འཕྲུལ་ཆས་བཤད་པ།	(101)
2.5.1	བརྩི་ཆད་གཙུག་ཅོད་གཉིས།	(102)
2.5.2	རྩོམ་སྒྲིག་དོན་མཁུ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་ཚུལ།	(102)
2.5.3	【རྩོམ་སྒྲིག་དོན་མཁུ་འཕྲུལ་ཆས】སྒྱུ་ཁྲུང་གི་ཁྱུང་ཚུལ།	(103)

2.5.4	ཡིག་སྐྱེམ་གསར་བཟོ་བྱེད་ཚུལ།	...	(104)
2.5.5	ཡིག་ཆ་དང་ཡིག་སྐྱེམ་འདེམ་ཚུལ།	...	(106)
2.5.6	ཡིག་ཆ་སྐྱར་སྒུལ་དང་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཚུལ།	...	(107)
2.5.7	ཡིག་ཆའམ་ཡིག་སྐྱེམ་ལུབ་ཚུལ།	...	(109)
2.5.8	ཡིག་ཆའམ་ཡིག་སྐྱེམ་ལ་ཡང་བསྐྱར་མིང་འདྲགས་ཚུལ།(མིང་བཟེ་བ།)	...	(110)
2.5.9	མངོན་ཚུལ་ཁོར་ཡུག་(ནམ་པ།)ལ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ།	...	(110)
2.6	བོད་དབྱིན་ཀྱ་གཞུམ་གྱི་ཡི་གེ་ནང་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།	...	(115)
2.6.1	བོད་ཡིག་གི་མཉེན་ཆས་གཞུམ་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་པ།	...	(115)
2.6.2	དབྱིན་ཡིག་དང་ཀྱ་ཡིག་ནང་འཇུག་བྱེད་ཐབས། (ཡི་གེ་གཏག་ཐབས།)	...	(119)
2.6.3	ཡི་གེ་གཏག་ཐབས་ལ་སྒྲིག་བཞོད་བྱེད་ཚུལ།	...	(119)
2.6.4	Windows ནང་གི་ཡིག་འབྲི་བྱ་རིམ།	...	(121)
2.7	Windows མ་ལག་གི་ཚད་འཛིན་རྩིས་བྱང་བཤད་པ།	...	(122)
2.7.1	ཚད་འཛིན་རྩིས་བྱང་གི་ཁ་འབྲེད་ཐབས།...	...	(122)
2.7.2	ཟླ་ཆེས་དང་དུས་ཚད་ལ་སྒྱར་བཅས་བྱེད་ཚུལ།	...	(123)
2.7.3	ལབ་གཞིང་གི་ནམ་པ་ལ་སྒྲིག་བཞོད་བྱེད་ཚུལ།	...	(124)
2.7.4	Mouseལ་སྒྲིག་བཞོད་བྱེད་ཚུལ།...	...	(125)
2.7.5	སྒྲ་དབྱངས་དང་སྒྲ་མང་གཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་བྱངས་ལ་སྒྲིག་བཞོད་བྱེད་ཚུལ།	...	(126)
2.7.6	བྱ་རིམ་གང་ཅུང་ཁ་ཕྲོན་དང་ལུབ་ཚུལ།	...	(127)
2.7.7	སྐྱར་འཇུག་སྐྱར་སྦྱོད་དང་སྐྱར་ཆས་གསར་བ་ཁ་ཕྲོན་བྱེད་ཚུལ།	...	(129)
2.7.8	གསང་ཡིག་སྒྲིག་བཞོད་བྱེད་ཚུལ།...	...	(131)

ཡི་གེ་གཞུམ་པ། ཀྱ་འཇུར་Word བཤད་པ།

3.1	Word བཞོལ་སྦྱོད་འཆར་རྩིས་རི་སྦྱོད་མདོར་བཅུས།	...	(133)
3.1.1	Wordཁ་འབྲེད་ཐབས།	...	(133)
3.1.2	Wordསྟེ་ཁུངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་	...	(134)

3.1.3	Wordལས་ཁྱིམ་འབྲུང་ཚུལ།	...	(137)
3.1.4	Officeརྒྱུ་ལས་ཁྱིམ་འབྲུང་ཚུལ།	...	(137)
3.2	མ་བཤེལ་བཀོལ་སྤྱད་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(138)
3.2.1	ཡིག་ཚགས་ནང་དུ་ཡིག་གཏན་ཚུལ།	...	(138)
3.2.2	ཡིག་ཚགས་ལ་ཚུལ་སྤྱད་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(139)
3.2.3	འཚལ་བ་དང་བཞེ་ཚབ། གནས་གཏན་ཁེལ་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(144)
3.2.4	ཡིག་དཔེ་གསལ་པ།	...	(147)
3.2.5	ཡིག་ཚགས་ཁ་འབྲེད་པ།	...	(148)
3.3	Wordཔར་སྤྱི་གཞི་སྤྱད་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(150)
3.3.1	ཡིག་ཚགས་ཀྱི་ཚུལ་གཞི་ཅན་བཤད་པ།	...	(150)
3.3.2	རྣམ་མཚན་ལ་པར་སྤྱི་གཞི་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(151)
3.3.3	ཤོག་རིམ་དགར་བཤེལ་པར་སྤྱི་གཞི།	...	(154)
3.3.4	ཚུལ་ཡང་མ་མཚན་ཚགས་དང་སྤྱི་གཞི།	...	(155)
3.3.5	ཡིག་འབྲུ་དང་པོ་དེའི་པར་སྤྱི་གཞི།	...	(157)
3.3.6	རྒྱ་སྤྱི་འགོད་གནས།	...	(157)
3.3.7	ཚུལ་པ།	...	(159)
3.3.8	ཚུལ་གཞི་བསྐྱར་བཞེ་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(160)
3.3.9	ཤོག་རིམ་གྱི་མགོ་བྱང་དང་འོག་བྱང།	...	(160)
3.3.10	ཤོག་རིམ་ལ་སྤྱི་གཞི་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(161)
3.4	ཡིག་ཚགས་ལ་འཚལ་ཞིབ་དང་། རྩོད་ལྟ། བར་འདེབས་ཁྱེད་པ།	...	(163)
3.4.1	མདོན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དབྱིབས།	...	(163)
3.4.2	མདོན་འཆར་སྤྱད་ཚད།	...	(165)
3.4.3	བརྟན་ཡོང་ཡོང་སྤྱད་མདོན་པ།	...	(166)
3.4.4	བར་འདེབས་རྩོད་ལྟ།	...	(167)
3.4.5	ཡིག་ཚགས་པར་ལ་འདེབས་ཚུལ།	...	(167)

3.5	བར་འཇུག་...	(168)
3.5.1	དབྱེ་ཞུགས།	(169)
3.5.2	ཤོག་རིས་ཨང་གྲངས།	(171)
3.5.3	ཟླ་ཚེས་དང་རུམ་ཚད།	(172)
3.5.4	ཤོག་བྱང་བར་འཇུག་བྱེད་ཚུལ།	(173)
3.5.5	ཞབས་མཆན་དང་མཇུག་མཆན་བར་འཇུག་བྱེད་པ།	(173)
3.6	རེའུ་མིག་	(174)
3.6.1	རེའུ་མིག་སྒྲ་མོ་ཞིག་འབྲི་བ།	(174)
3.6.2	རེའུ་མིག་ལ་བཟོ་བཅས་བྱེད་ཚུལ་	(175)
3.6.3	དུ་མིག་ཐྱིག་གཙང་བྱེད་ཚུལ།	(177)
3.6.4	རེའུ་མིག་ཐྱིག་གཙང་བྱེད་ཚུལ།	(178)
3.7	རི་མོ་འབྲི་བ།	(180)
3.7.1	གཞུགས་རིས་སྒྲ་མོ་འབྲི་བ།	(180)
3.7.2	རང་འདེམ་གཞུགས་རིས།	(181)
3.7.3	ཡིག་དཔེ་རྩྭ་བྲ།	(184)
3.7.4	ཐུ་ཚལ་ལྟེ་ཡིག་གཞུགས།	(185)
3.8	རི་མོ་བར་འཇུག་བྱེད་ཚུལ།	(187)
3.8.1	འདྲ་ཐུང་རི་མོ།	(187)
3.8.2	རི་མོ་འོ་ཡིག་ཆ་བར་འཇུག་བྱེད་ཚུལ།	(188)
3.8.3	རི་མོ་འོ་བྱང་བྱང་སྒྲ་བཀོལ་ཚུལ།	(189)
3.8.4	གཞུགས་རིས་དང་རི་མོ་སྒྲ་ཚགས་མཉམ་སྒྲིག་བྱེད་ཚུལ།	(190)
3.9	Word ལས་རང་གི་Web ཤོག་རིས་བཟོ་ཚུལ།	(191)
3.9.1	Word ལས་Web ཤོག་རིས་བཟོ་ཚུལ།	(191)
3.9.2	ཚད་བཀལ་སྒེལ་མཐུད་ལ་སྒྲིག་བཀོད་བྱེད་ཚུལ།	(191)
3.9.3	སྒྲིག་བརྟན་དང་སྒྲ་དབྱངས། འགྲེལ་འགྲེལ་ཡི་གེ་བར་འཇུག་བྱེད་ཚུལ།	(192)

ལེའུ་བཞི་པ། ཟུ་འཕྲུ་^{Excel} བཤད་པ།

4.1	ཟུ་འཕྲུ་ ^{Excel} ཟུ་བཤད།	(195)
4.1.1	ཁ་ཕྱེད་ཚུལ།	(195)
4.1.2	Excel འཆར་རོལ།	(196)
4.1.3	རྟགས་རམ་བཀོལ་ཚུལ།	(199)
4.1.4	Excel ལས་ཕྱིར་འབྲུད་ཚུལ།	(200)
4.2	བྱ་བའི་རྟུ་མིག་གསར་ཏུ་བསྐྱར་ཚུལ།	(201)
4.2.1	དྲ་མིག་	(201)
4.2.2	ཁྱད་ཁོངས་བདམས་ནས་མྱིག་གཙོད་ཚུལ།	(203)
4.2.3	ཟུན་གངས་ནང་འཇུག་ཕྱེད་ཐབས།	(205)
4.2.4	ཟུ་འཕྲུ་ནང་འཇུག་ཕྱེད་ཚུལ།	(210)
4.3	བྱ་བའི་རྟུ་མིག་ལ་ཚུལ་མྱིག་ཕྱེད་ཚུལ།	(219)
4.3.1	དྲ་མིག་ཁོད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་གངས་ལ་ཚུལ་མྱིག་ཕྱེད་ཚུལ།	(219)
4.3.2	དྲ་མིག་ནང་གི་གཞི་འཛིན་གངས་གནས་ཕྱིར་རམ་བསྐྱར་བཅོ་ཕྱེད་ཚུལ།	(219)
4.3.3	དྲ་མིག་གསལ་ཁྱད་ཁོངས་ཏུ་བར་འཇུག་ཕྱེད་ཚུལ།	(222)
4.3.4	དྲ་མིག་གཙང་མེལ་དང་ལྷབ་ཚུལ།	(223)
4.3.5	དྲ་མིག་གི་གཞི་འཛིན་གངས་འཚོལ་ཞིབ་བམ་བཞེ་ཚབ་ཕྱེད་ཚུལ།	(224)
4.3.6	དཔྱད་མཆན་ལ་རྩོན་ཕྱེད་ཚུལ།	(226)
4.3.7	ཚུལ་མྱིག་ཕྱེད་ཐབས་གཞན་དག་བཀོལ་སྤྱད་ཕྱེད་ཚུལ།	(227)
4.4	བྱ་བའི་རྟུ་མིག་ནམ་བཞག་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་ཚུལ།	(229)
4.4.1	ནམ་བཞག་གི་ཡོ་བྱང་བྱང་རྩོད་བཀོལ་སྤྱད་ཕྱེད་ཚུལ།	(229)
4.4.2	“ནམ་བཞག”གངས་མོའི་“དྲ་མིག”བཀའ་བར་བེད་སྤྱད་ཕྱེད་ཚུལ།	(231)
4.4.3	འབྲིད་གར་དང་གཞུང་འཁོབ་བསྐྱར་ཚུལ།	(233)
4.4.4	ནམ་བཞག་བསྐྱར་བཅོ། བཅོ་དཀྱིབས་འཇུག་ཚུལ། རང་འགྲུལ་གྱི་ ནམ་བཞག་བཀོལ་ཚུལ།	(234)

4.4.5	ཆ་ཁྱེན་ནམ་བཞག་བཞོལ་ཚུལ།	...	(236)
4.5	ལས་དེབ་དང་བྱ་བའི་རེའུ་མིག་གི་བཞོལ་སྤྱད་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(236)
4.5.1	ལས་དེབ་ཡིག་ཆ་དང་རེའུ་མིག་གི་བཞོལ་སྤྱད་ཚུལ།	...	(236)
4.5.2	ལས་དེབ་མེད་ཁུང་གི་བཞོལ་སྤྱད་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(241)
4.5.3	བྱ་བའི་རེའུ་མིག་གི་བཞོལ་སྤྱད་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(243)
4.6	བྱ་བའི་རེའུ་མིག་པར་ལ་འདེབས་ཚུལ།	...	(248)
4.6.1	ཤོག་རིམ་ལ་མཛིག་བཞོད་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(249)
4.6.2	པར་འདེབས་སྒྲན་ཕྱ་བཞོལ་སྤྱད་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(252)
4.6.3	རིམ་བཞོན་ཉག་མཛིག་བཞོད་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(253)
4.6.4	པར་འདེབས་ཀྱི་གདམ་ཆེན་མཛིག་བཞོད་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(254)
4.7	གཞི་འཛིན་ཤར་ས་ལ་དོ་དམ་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(255)
4.7.1	གཞི་འཛིན་ཤར་ས་ཀྱི་ཞིབ་ཚོ་བཟོ་ཚུལ།	...	(255)
4.7.2	གཞི་འཛིན་ཤར་ས་ལ་རིམ་པ་བཞུགས་ཚུལ།	...	(258)
4.7.3	གཞི་འཛིན་ཤར་ས་གདམ་གཞེས་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(261)
4.7.4	གཞི་འཛིན་ཤར་ས་ཀྱི་ཞིབ་ཚོ་ནང་ཁྱེད་ཚུགས་བཞུགས་པར་འཇུག་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(266)

ཡེའུ་ལྷ་པ། སྒྲན་མང་གཞུགས་ཀྱི་ལག་ཆ་ལ་དང་བེད་སྤྱད།

5.1	སྒྲན་མང་གཞུགས་ཀྱི་མེས་འཁོར།	...	(268)
5.1.1	སྒྲན་མང་གཞུགས་མེས་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཆ་དང་ཚད་གཞི།	...	(269)
5.1.2	སྒྲན་མང་གཞུགས་ཀྱི་མེས་འཁོར་ལ་ལག་གི་ནོ་རིམ་ཆགས་ཚུལ།	...	(271)
5.2	འོད་ཐེར།	...	(272)
5.2.1	འོད་ཐེར་CD – ROM (Compact Disk – Read Only Memory)	...	(272)
5.2.2	འོད་ཐེར་DVD (Digital Versatile Disk)	...	(275)
5.3	འོད་ཐེར་སྒྲུལ་ཆས།	...	(276)
5.4	སྒྲན་མང་གཞུགས་མེས་འཁོར་གྱིས་སྒྲན་པར་ས་ཁྱིལ་གཙོད་ཁྱེད་ཚུལ།	...	(277)