



ས་མཐོའི་ཕུགས་རིགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཤེས་བྲུ



ཨ་རྒྱ་མི་དམངས་དབུ་ཕྱོད་ཁང་།

ས་མཐོན་ཕྱགས་རིགས་ཐོན་ཐུང་གི་ཤེས་བྱ།

མདུན་ཤོག་གི་རི་མོ་འབྲི་མཁན། ངག་ཚས།
 བར་འཇུག་གི་རི་མོ་འབྲི་མཁན། ཟུ་མཚོ།

ལ་མཚོའི་རྒྱགས་ཀྱི་གས་ཚན་ཐམ་ཁྱི་ཤིས་བྱ།

ཟླ་ལྷ་ས། ལེ་ཤིས་བཟུན་འཇིན། བཟད་ནམས་ཟུ་མཚོ།
 ལེ་ཤིས་ཚས་འཇིས། ལྷ་ལ་བཟང་བཅས་ཁྱིས་བཟུར།
 ཚམ་ཟླ་ག་འགན་འཁུར་བ། ཚེ་དོན།



ཁོད་ཆོངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་བཟུང་།
 ཁོད་ཆོངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་དྲེབ་ཁང་ནས་བཟུང་།

ཁོད་ཆོངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཙོ་བྲལ་ནས་པར་བཟུང་།

850 X 1168 1 / 32 དྲིབ་ཐུངས་1——1,500 པར་པར་བཟུང་བ།
 985 ལེ་ཤི་ཤི་12 ལྷ་སར་པར་གཏེ་དང་པོ་བཟུགས། དཔར་ཐིངས་1 བཟུང་།
 གཅིག་ཐུང་ཁང་ཐུངས་M 16170.29
 རྩ་གྲངས་ 1.65

ཚུམ་ཐུར་པའི་གདམ་

པོད་ཐུངས་ནི་ས་ཀྱ་ཆེ་ཞིང་རྩ་ཆུ་འཛམས་པ་དང་། སི་པོ་མཐོ་ཞིང་
ནགས་ཀྱང་སྐྱལ་པ་སྐྱལ་ལ་བརྟེན་སི་དྲགས་གཅན་གཟན་དང་། སྒོ་ཕྱགས་
སེམས་ཅན། བྱ་སྐྱལ་ལ་སྐྱལ་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱལ་འཛོ་གནས་དང་།
གསོ་ཆགས་བྱེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོ་འཛམས་ཡོད་ལ། ཕྱགས་
སྐྱལ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་ཕྱན་སྐྱམ་ཆགས་པོ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་དག
མཚན་ལྟན་པས། ར་ཆོས་ཏང་གི་མི་སྐྱལ་སྤྱི་ཚུས་དང་། དཔལ་འབྱོར་
སྤྱི་ཚུས་སྒོ་ཀྱན་ནས་དོན་འཁྱེལ་ལེགས་པོ་ཡོང་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྱུང་
ཁུངས་ཀྱ་ཆེར་སྒྲིལ་བ་དང་། ཕྱག་འབྱུར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཡང་པོར་གཏོད་ནས་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་གང་མཚུགས་ཕྱག་པོ་
ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་རང་ཐུངས་འདི་བཞིན་འབྱོར་ཕྱག་ཤེས་ལྟན་གྱི་པོད་ཐུངས་……
གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འཛུགས་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དགོས་པ་སྤྱི་དང་། སྒོས་སྐྱོབ་རང་
སྤྱི་ཐུངས་དབྱ་བརྟེན་ནས་པོ་ཏི་བྱ་འཁོར་བའི་ལེ་འཁྱེས་སྐྱོབ་ར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་
ཏྲ་ཆོང་ཀྱང་མིའི་ཏང་ལུང་གྱི་དབྱ་ཁྱིད་འོག་ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱལ་
ཁབ་མཁོ་སྤྱད་མཉམ་ལས་ལྟེན་《ཕྱགས་སྐྱལ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཅན་གྱིས་བྱ་》
ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་གཞིར་བཟུང་སོགས། པོད་ཐུངས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་《ས་མཐོའི་ཕྱགས་སྐྱལ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་གྱིས་བྱ་》ཞེས་……
པའི་པོད་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་འདི་ཚོམ་སྐྱར་བྱས་པ་ཡིན།

དཔེ་དཔར་འདི་ནི་རྒྱ་ལོ་ 1981 ལོར་ང་ཚས་《ཕུགས་རིགས་ཐོན་རྒྱུ་གི་
ཉེ་ལྷུང་ཆད་གཞི་》ཞེས་པ་པོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་པར་སྐྱབ་འབྲེམས་སྤེལ་.....
བྱས་པའི་ཉེ་མས་སྤྱིང་དང་། ལེགས་ཆ་ཕུགས་བརྒྱུས་ཐོག་དགོས་ངེས་གི་ནང་
དོན་ཁ་སྐོང་གིས་སྤྱིར་པོད་ཁྲུལ་གྱི་སྲིག་ཆགས་སེམས་ཅན་དང་། དུལ་ཚས་
གི་མཐུན་སྦྱར་གཙོ་བབ་པོ་གྱུ་ཆེད་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚགས་ཆེད་དགོས་མཁོ་
དང་མཐུན་གང་ཆེ་བྱས་ཡོད།

དེ་སྲ་གཡོན་ཐལ་ལམ་ཕུགས་གི་འགོག་སྤྱོད་དང་། དེའི་བག་ཆགས་
ངན་པའི་འག་ཕུགས་རིགས་ཐོན་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་གོང་འཕེལ་གཏོང་གྱིར་.....
འགོག་སྤྱོད་གི་ཏུ་ཆེ་གཤིས། དེ་སྐོར་གྱི་གིས་བྱ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཕྱིད་པའི་པོད་ཡིག་
གི་དཔེ་དཔར་གྱི་མཐོང་རིགས་དགོན་སྐྱབས་ཞིང་འབྲོག་ཁྲུལ་གྱི་ཅ་ཆེད་ཕུགས་
རིགས་ཐོན་རྒྱུ་ཆེད་ཅིག་ནོར་བུ་ཆུར་བརྒྱུར་ལས་མ་འདས་གིང་། ད་ཆ་
དཔུལ་བཅས་ཕུག་འཁྱར་གྱི་སྤྱད་རྒྱས་བཟང་པོའི་སྐུལ་འདེད་འག་ང་ཚས་རང་
འགན་དང་དུ་སྐངས་ཏེ་གྱུ་ཆེད་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚགས་ལ་མཁོ་བའི་པོད་ཡིག་
གི་དཔེ་དཔར་འདི་ཙམ་སྐྱུར་བྱས་པ་ལགས་ན། འདིའི་ནང་ས་མཐོང་གི་སྐམ་གཤིས་
ཏུ་གནས་པའི་སྲིག་ཆགས་གི་བགས་པ་དང་། ལྷ། ཟེ་ར། སྤྱོ་སྤྱ། ལྷ་མ
སྲིགས་ཐོན་རྒྱུ་རིགས་ཆེ་བ་ལྷའི་སྤྱུས་ཆད་དང་། སྤྱོད་མཁོ། ཐོན་ལུལ།
ཁྱད་ཆས། ལས་སྤོན་ཕྱིན་སྤངས། བདག་གཉེར་ཕྱིན་ལུགས། དོ་པོ་ལྷག་
སྤངས། དཔོར་འདྲན་ཕྱིན་ཐབས་བཅས་གི་འབྲེལ་ཡོད་གིས་བྱ་ཆ་ཅང་བ་ཞིག་
རྒྱུད་བྱས་ཡོད་པས་སྤྱིར་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚགས་དང་། སྐོས་སྤྱ་གཞི་རིམ་
གི་ཕུགས་རིགས་ཐོན་རྒྱུ་ཉེ་ཅོང་གནང་མཁན་ཚས་གཞིགས་ལྷོག་ཐུབ་ན་དེ་.....
སྐོར་གྱི་གིས་བྱ་འཕེལ་གྱིར་པན་སྐངས་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་སྤྱོངས་གི་ཕུགས་

རིགས་ཐོན་རྒྱུ་གི་མི་མངོན་པའི་རྒྱས་པ་འདོན་སྤེལ་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་གོང་
འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཕྱག་འཁྱུར་གྱི་ལམ་དུ་འགོད་རྒྱུར་ཕན་རྒྱས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོན་
ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཤེས་ཚད་དམའ་བ་དང་། གཞི་འཛིན་གྱི་
དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་དཀོན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་དེབ་འདིའི་ནང་སྦྱོན་
དང་ནོར་འཁྲལ་མཆིས་མེད་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཁྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཙོས་ཡོ་
བསྐང་གི་དགོང་འཆར་ལྷག་སྟོན་ཡོད་པ་ལྟ།

དཀར་ ཆག

ལེའུ་དང་ཐ། སགས་བཤད། (1)

ས་བཅད་དང་ཐ། སང་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་
ལུ། (2)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྒྱགས་རིགས་མོན་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་སྤྱོད་མཐོ། ... (7)

དྲན་ཆན་དང་ཐ། རྒྱགས་རིགས་མོན་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བ། (7)

དྲན་ཆན་གཉིས་པ། རྒྱགས་རིགས་མོན་ཆས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོ། (9)

ས་བཅད་གསུམ་པ། དང་གི་མཆད་རྒྱགས་ཀྱི་དུས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
བསྟར་ནས་རྒྱགས་རིགས་མོན་ཆས་ལ་བདག་གཉིས་
ཡག་པོ་བྱ་གྱ། (11)

ལེའུ་གཉིས་པ། བགས་རིགས། (21)

ས་བཅད་དང་ཐ། བགས་པའི་སྤྱོད་མཐོ་བ། (22)

དྲན་ཆན་དང་ཐ། བགས་པ་དང་སྤྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་བྱུང་བ། (22)

དྲན་ཆན་གཉིས་པ། སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོ་ལྟར་ས། (31)

དྲན་ཆན་གསུམ་པ། མ་འཛོམས་ལྷུ་ཆའི་བགས་རིགས་ཀྱི་དུས་ཆགས་ས་
སའི་ཁྱད་ཆོས། (35)

དྲན་ཆན་བཞི་པ། མ་འཛོམས་ལྷུ་ཆའི་བགས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆད་དང་
བགས་པའི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད། (40)

དྲན་ཆན་ལུ་པ། མ་བཅས་ཀྱི་ཆའི་པགས་ཤིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་
ཤེས། (56)

དྲན་ཆན་རྒྱག་པ། མ་བཅས་ཀྱི་ཆའི་པགས་ཤིགས་ལ་ཐོག་མའི་ལས་སྟོན་
བྱེད་ལྷགས་དང་། མཛེད་དུ་ཉར་ཆགས་བྱེད་སྟངས།
དེ་པོ་བརྒྱབ་ནས་དཔོར་འབྲེན་བྱེད་ལྷགས་བཅས་སློང་
བ། (60)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཁྱེ་ཆས་མ་བཅས་ཀྱི་ཆའི་པགས་ཤིགས། (67)

དྲན་ཆན་དང་པོ། བ་སླང་གི་ཁོ་བ། (68)

དྲན་ཆན་གཉིས་པ། བེའུ་འི་པགས་པ། (72)

དྲན་ཆན་གསུམ་པ། འཕྲི་གཡག་གི་ཁོ་བ། (74)

དྲན་ཆན་བཞི་པ། མཛེ་ཁོ། (76)

དྲན་ཆན་ལྔ་པ། ཉ་འུ་ལྱི་ཁོ་བ། (77)

དྲན་ཆན་རྒྱག་པ། ར་ལྷགས་སྟུ་སྟུ། (79)

དྲན་ཆན་བརྒྱབ་པ། ལྷག་ལྷགས་སྟུ་སྟུ། (84)

དྲན་ཆན་བརྒྱད་པ། ཁྱི་ལྷགས་སྟུ་སྟུ། (87)

དྲན་ཆན་དགུ་པ། ལྷ་བ་མེར་ཆེན་ཁྱི་པགས་པ། (88)

དྲན་ཆན་བཅུ་པ། དཀོ་བའི་པགས་པ། (90)

དྲན་ཆན་བཅུ་གཅིག ལན་འ་བའི་པགས་པ། (91)

དྲན་ཆན་བཅུ་གཉིས། ལཉན་ལྷགས་དང་གཙོ་དུ་ལྷགས། (93)

དྲན་ཆན་བཅུ་གསུམ། ཁ་ཤི་པགས་པ། (94)

དྲན་ཆན་བཅུ་བཞི། ལྷ་བའི་པགས་པ། (96)

དྲན་ཆན་བཅུ་ལྔ། ལྷུ་འུ་འི་པགས་པ། (97)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ལྷུ་ཆས་ཀྱི་ཆའི་པགས་ཤིགས། (98)

དྲན་ཆན་དང་པོ། ལུ་ལ་ལྷག་གི་པགས་པ། (98)

དོན་ཚན་གཉིས་པ།	ལེགས་སྒྱུར་ལྷག་ལྷགས་དང་འདྲིས་སྒྱུར་ལྷག་ ལྷགས།(104)
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	ལྷལ་ལྷག་གི་ཆ་རྒྱ།(109)
དོན་ཚན་བཞི་པ།	ལེགས་སྒྱུར་ཆ་རྒྱ།(115)
དོན་ཚན་ལྔ་པ།	ར་ལྷགས་ལྷལ་ལྷག་(117)
དོན་ཚན་དྲུག་པ།	རུ་ཁྲི་ཆ་རྒྱ།(119)
དོན་ཚན་བདུན་པ།	ལྷལ་ལྷག་གི་ལྷགས།(121)
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།	རྟ་པོ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་རྟུ་ཁྲི་ལགས་པ།(123)
དོན་ཚན་དགུ་པ།	ཞིས་ལྷགས།(126)
དོན་ཚན་བརྒྱ་པ།	ཐེ་མོང་གི་ལགས་པ།(128)
དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་	ཕྱི་བ་ཁྲི་བཟང་གི་ལགས་པ།(135)
དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས།	ཕྱི་བ་སྐྱུ་པོའི་ལགས་པ།(138)
དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ།	རྟུ་པོའི་ལགས་པ།(141)
དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི།	ཨྲ་ཀ་དཀར་ལགས་པ།(145)
དོན་ཚན་བརྒྱ་ལྔ།	ཅུ་སྐམ་དང་བྲག་སྐམ་གྱི་ལགས་པ།(147)
དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་	འཕྱི་བའི་ལགས་པ།(152)
དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན།	ལ་མོའི་ལགས་པ།(155)
དོན་ཚན་བརྒྱ་བརྒྱད།	ཐུ་ཅའི་ལགས་པ།(158)
དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ།	ཏི་ཞིས་གཟིག་ཁྲིའི་ལགས་པ།(160)
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ།	ཏི་ཞིས་ཏི་ལྷན་གྱི་ལགས་པ།(163)
དོན་ཚན་ཉི་གཅིག་	ཏི་ཞིས་མེར་པོའི་ལགས་པ།(164)
དོན་ཚན་ཉི་དགཉིས།	ཏི་ཞིས་ཁྲོ་ཐིག་མའི་ལགས་པ།(166)
དོན་ཚན་ཉི་དགསུམ།	ཏི་ཞིས་ར་ཁྲིའི་ལགས་པ།(197)

དྲན་ཆན་ཉེར་བཞི།	མང་ལྷ་སྒྲོན་པའི་པགས་པ།	(169)
དྲན་ཆན་ཉེར་ལྔ།	མང་ལྷ་སེར་པའི་པགས་པ།	(171)
དྲན་ཆན་ཉེར་དྲུག།	མེ་མིའི་པགས་པ།	(172)
དྲན་ཆན་ཉེར་བདུན།	རྩ་ཞིམ་གྱི་པགས་པ།	(174)
དྲན་ཆན་ཉེར་བརྒྱད།	ལྷམ་ལྷགས།	(175)
དྲན་ཆན་ཉེར་དགུ།	འག་ལྷམ་གྱི་པགས་པ།	(178)
དྲན་ཆན་སྟུང་ཐུ།	ཅི་སྟུང་གི་པགས་པ།	(180)
དྲན་ཆན་སྟེ་གཅིག་གི་པགས་པ།	མང་བྱིའི་པགས་པ།	(181)
དྲན་ཆན་སྟེ་གཉིས།	བྱི་བ་ཁྲ་ཁྲའི་པགས་པ།	(183)
དྲན་ཆན་སྟེ་གསུམ།	བྱི་བ་སེར་པའི་པགས་པ།	(184)
དྲན་ཆན་སྟེ་བཞི།	ནགས་བྱིའི་པགས་པ།	(186)
དྲན་ཆན་སྟེ་ལྔ།	སྟུག་བྱིའི་པགས་པ།	(187)
དྲན་ཆན་སྟེ་དྲུག།	བྱ་མ་བྱི་པའི་པགས་པ།	(188)
དྲན་ཆན་སྟེ་བདུན།	རྩ་མང་གི་པགས་པ།	(190)
དྲན་ཆན་སྟེ་བརྒྱད།	རྩ་ར་དང་ར་རྒྱུ་གྱི་པགས་པ།	(193)
དྲན་ཆན་སྟེ་དགུ།	གཡི་ལྷགས།	(195)
དྲན་ཆན་བཞི་བརྒྱུད།	སྟུག་ལྷགས།	(197)
དྲན་ཆན་ཞེ་གཅིག་གི་པགས་པ།	གཟིག་ལྷགས།	(199)
དྲན་ཆན་ཞེ་གཉིས།	སྟུང་གིའི་ལྷགས་པ།	(203)
དྲན་ཆན་ཞེ་གསུམ།	འཕར་པའི་པགས་པ།	(206)
དྲན་ཆན་བཞི་བརྒྱུད་ཞེ་བཞི།	རྩ་དང་བྱིད་མང་གི་པགས་པ།	(208)
ལེབ་ལྷགས་པ།	ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ།	(210)
ས་བཅད་དང་པོ།	ལྷག་པལ།	(210)

དྲན་ཚན་དང་པོ།	ལྷག་པལ་གྱི་རྩ་བ།(211)
དྲན་ཚན་གཉིས་པ།	ལྷག་པལ་གྱི་དབྱེ་བ།(217)
དྲན་ཚན་གསུམ་པ།	ལྷག་པལ་གྱི་རིགས།(220)
དྲན་ཚན་བཞི་པ།	བལ་ཚམ་གྱི་རིགས།(221)
དྲན་ཚན་ལྔ་པ།	ལྷག་པལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མོན་ལུལ་དང་ ཁུད་ཚས།(223)
དྲན་ཚན་དྲུག་པ།	ལྷག་པལ་འབྲེལ་པའི་དྲུས་ཆེད་དང་ཐབས་ཤེས།(228)
དྲན་ཚན་བདུན་པ།	ལྷག་པལ་གྱི་སྐྱུས་ཚད་དབྱེ་འབྲེལ་བྱེད་སྤངས།(230)
དྲན་ཚན་བརྒྱད་པ།	བལ་ཁྱད་གྱི་དཔྱད་རིགས་རྩ་རྩྭ་དང་ལྷད་སྤྱོད།(233)
ས་བཅད་གཉིས་པ།	ར་སྤྱ།(236)
དྲན་ཚན་དང་པོ།	ར་སྤྱའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།(236)
དྲན་ཚན་གཉིས་པ།	ར་སྤྱའི་སྐྱུས་ཚད་དབྱེ་འབྲེལ་བྱེད་སྤངས།(236)
ས་བཅད་གསུམ་པ།	རའི་ཁྲ་ལ། (ར་ཁྲལ་).....(238)
དྲན་ཚན་དང་པོ།	ར་ཁྲལ་གྱི་སྐྱུས་ཚད་དང་མཁོ་སྤྱོད།(238)
དྲན་ཚན་གཉིས་པ།	ར་ཁྲལ་གྱི་རིགས་དབྱེ་བ།(239)
དྲན་ཚན་གསུམ་པ།	ར་ཁྲལ་འབྲེལ་པའི་དྲུས་ཆེགས་དང་ཐབས་ཤེས།(239)
དྲན་ཚན་བཞི་པ།	ར་ཁྲལ་གྱི་སྐྱུས་ཚད་དབྱེ་འབྲེལ་བྱེད་སྤངས།(241)
ས་བཅད་བཞི་པ།	ནོར་གྱི་ཅིད་པ་དང་ཁྲ་ལ།(244)
དྲན་ཚན་དང་པོ།	ནོར་གྱི་ཅིད་པ་དང་ཁྲ་ལའི་སྐྱུས་ཚད་དང་སྤྱོད་ མཁོ།(244)
དྲན་ཚན་གཉིས་པ།	ནོར་གྱི་ཅིད་པ་དང་ཁྲ་ལའི་མོན་ལུལ་དང་ཁུད་ ཚས།(244)
དྲན་ཚན་གསུམ་པ།	ནོར་གྱི་ཁྲ་ལ་འབྲེལ་པའི་དྲུས་ཆེགས་དང་འབྲེལ་ སྤངས།(245)

དན་ཅན་པའི་པ།

ནང་གི་མཉན་པ་དང་ཁུ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ཅན་དབུ་

འབྱུང།(245)

ཟེ་ར།(247)

ཕག་ཟེ།(247)

ཕག་ཟེ་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་དང་ལྷོ་ད་མཁོ།(247)

ཕག་ཟེ་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་གྱི་དབུ་པ།(248)

ཕག་ཟེ་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་དང་དུས་ཆེགས་དབར་གྱི་

འབྲེལ་པ།(250)

ཕག་ཟེ་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་དབུ་འབྱུང་བྱེད་ལྷངས།(251)

ཕག་ཟེ་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་སྐྱོད།(253)

ཕག་ཟེ་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་ཕྱེད་ལྷངས།(254)

དྲ་ཁོང་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཟེ་ར།(255)

དྲ་བྱེད་ལྱི་ཟེ་ར་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་དང་ལྷོ་ད་མཁོ།(255)

ཟེ་ར་འབྲེལ་པ་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་དང་ཐབས་ཤེས།(256)

ཟེ་ར་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་དབུ་འབྱུང་བྱེད་ལྷངས།(257)

ནང་གི་ར་མ།(258)

ལྷོ་ལྷོ།(259)

ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་ལ།(259)

ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་ཕྱེད་ལྷངས།(259)

ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་ཕྱེད་ལྷངས་དང་། དྲ་ཁོ་བྱེད་ལྷངས།

དྲ་ཁོ་འབྲེལ་བྱེད་ལྷངས་པཅས་ཀྱི་སྐྱོད།(260)

ལྷོ་མ།(264)

ལྷོ་མ་ལོ་ལྷོ་མ་ཅན་དང་། ལྷོ་ད་མཁོ། ལྷོ་མ་ལྷོ་

ལྷོ་པའི་པ།

ས་པཅད་དང་ལོ།

དན་ཅན་དང་ལོ།

དན་ཅན་གཉིས་པ།

དན་ཅན་གསུམ་པ།

དན་ཅན་པའི་པ།

དན་ཅན་ལྷོ་པ།

དན་ཅན་དབུ་པ།

ས་པཅད་གཉིས་པ།

དན་ཅན་དང་ལོ།

དན་ཅན་གཉིས་པ།

དན་ཅན་གསུམ་པ།

ས་པཅད་གསུམ་པ།

ལྷོ་ལྷོ་པ།

ས་པཅད་དང་ལོ།

དན་ཅན་དང་ལོ།

དན་ཅན་གཉིས་པ།

ལྷོ་ལྷོ་པ།

ས་པཅད་དང་ལོ།

	དབྱེ་བ་པཅས་ཀྱི་སྒྲིང་།	(264)
དོན་ཚན་དང་པོ།	རྒྱ་མའི་སྤྱི་མཆད་དང་སྦྱོང་མཁོ།	(264)
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	རྒྱ་མའི་རིགས་དབྱེ་བ།	(265)
ས་བཅད་གཉིས་པ།	མ་བཅས་རྒྱ་མ།	(266)
དོན་ཚན་དང་པོ།	རྒྱ་མའི་ཆགས་རིམ།	(266)
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	མ་བཅས་རྒྱ་མའི་རིགས།	(267)
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	མ་བཅས་རྒྱ་མ་ཐོན་ཕྱིན་ཕྱིད་རྟངས།	(268)
ས་བཅད་གསུམ་པ།	ལས་སྒྲོན་ཕྱིད་ཅམ་བྱས་ཐིན་པའི་རྒྱ་མ།	(269)
དོན་ཚན་དང་པོ།	ལས་སྒྲོན་ཕྱིད་སྐབས་སྦྱོང་པའི་ལག་ཆ།	(269)
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	ལས་སྒྲོན་ཕྱིད་ཅམ་བྱས་པའི་རྒྱ་མ་བཅོ་རྟངས།	(271)
ས་བཅད་བཞི་པ།	ལས་སྒྲོན་ཚངས་སྤྱུ་བྱས་ཐིན་པའི་རྒྱ་མ།	(272)
ས་བཅད་ལྔ་པ།	རྒྱ་མ་ཉི་ལྔ་བ་ཕྱིད་ལྷགས།	(275)
དོན་ཚན་དང་པོ།	རྒྱ་མ་ལས་སྒྲོན་ཕྱིད་པའི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ནམ་པ།	(275)
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	རྒྱ་མའི་སྤྱི་མཆད་དབྱེ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་རྟངས།	(276)
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	རྒྱ་མ་ཉི་ལྔ་བ་ཕྱིད་སྐབས་དོ་རྟང་ཕྱིད་དགོས་པའི་ གནད་དོན།	(277)
ས་བཅད་ལྔ་པ།	རྒྱ་མའི་ཐོན་ཕྱིན་དང་ཁྱད་ཆོས།	(278)
ས་བཅད་དབུལ་པ།	རྒྱ་མ་དོ་ཕོ་ལྷག་རྟངས་དང་། ཉར་ཆགས། དཔར་འཕྲན་ཕྱིད་རྟངས་པཅས་ཀྱི་སྒྲིང་།	(279)

ལེའུ་དང་པོ། རགས་བཤད།

རང་ཀུལ་གྱི་ཡངས་ཤིང་ཀྱ་ཆེ་བའི་ས་གཞིའི་ཕྱོག་བརྩེད་ཆགས་གཡང་།
 བཟར་ཅན་གྱི་རི་ཕོ་མུ་འཁྱུད་དུ་འབྲེལ་གྱིང་། ས་ཆུ་གཤིན་པའི་སྤྱང་ཐང་མུ་
 མཐའ་མེད་པ། ཆུ་སྤྱང་གི་ཀྱ་བ་གང་སར་བྱལ་བ། རགས་ཆལ་སྤྱག་པ།
 རྩ་ཐང་ཡངས་ཤིང་ཀྱ་ཆེ་ལ་རྩ་ཆུ་ཕྱུག་ཕྱུག་ཆོགས་པ་སྐགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་་་་
 བཅན་གཟན་དང་། བྱ་རིགས་སྤྱེ་འཕེལ། འབྲོག་ལས་ཕོན་སྤྱེད་དང་།
 རོན་ཀུག་བྱ་ཀྱ་བཅས་ལ་ཆ་རྒྱན་བཟང་པོ་འཛམས་ཡོད། སྒོ་ཕྱགས་དང་།
 ཁྱིམ་བྱ། རི་དྲགས་གཅན་གཟན། ལྷམ་གཤེར་ལ་གནས་པའི་བྱ་རིགས། རྩ་
 འཁྱའི་སྤྱག་ཆགས་ཆེ་བྲས་བཅས་ཀྱི་ག་དང་། སྒོ་ང་། འོ་མ། དེ་བཞིན་
 སྤྱག་ཆགས་དེ་ཆའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་དང་། སྤྱ། ཟེ། ར་མ། ལུ་ལ།
 སྤྱ་སྤྱ། ཀྱ་མ། ཕྱག་མཐེལ། རྩ་ཅ་སྐགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་དུ་ཕྱགས་རིགས་
 ཕོན་རྣམས་ཟེར།

ག་དང་། སྒོ་ང་། འོ་མ་སྐགས་ནི་བཟའ་ཆས་ཀྱང་སྤོང་བདག་གཉེར་
 བྱ་ཁྱོངས་སྤྱ་དབྱེ་ཡོད། པགས་པ་དང་། སྤྱ། ཟེ། ར་མ། ལུ་ལ། སྤྱ་
 སྤྱ། ཀྱ་མ་བཅས་ནི་ཕྱགས་རིགས་ཕོན་རྣམས་བདག་གཉེར་སྤྱེ་ཆན་གྱི་ཉ་ཆང་
 བྱ་ཁྱོངས་སྤྱ་དབྱེ་ཡོད།

དེབ་འདིའི་ནང་རྩ་སྤྱད་བྱེད་པའི་ཕྱགས་རིགས་ཕོན་རྣམས་ཁག་ནི་ཕྱགས་

རིགས་ཐོན་རྫས་བདག་གཉེར་ཚན་པས་གཉེར་སྤྱད་བྱེད་པའི་གཙ་པོའི་དངོས་
རིགས་ཤིག་ཡིན།

ས་བཅད་དང་པོ། རང་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱ་ ལྷན་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ལུལ།

རང་རྒྱལ་དུ་སྤྱ་པགས་འབྱུང་ཁྲུངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་རིགས་མང་པོ་ཡོད་
པ་ལས་ད་ལྟ་རིགས་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་.....
ལྷག་ཙམ་ཡོད། དེར་སྐབས་བཟུང་སྤྱད་བྱེད་བཞིན་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྷག་
ཙམ་ཡོད་ཁྲུངས་སྤྱ་སྒྲིག་ཆགས་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་དང་། རི་དྲགས་གཙན་
གཟན་རིགས་བརྒྱ་དྲུག་ཙམ། བྱ་རིགས་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་
ཙམ་བཅས་ཡོད།

ས་གནས་ས་མའི་རང་བྱུང་ཁྲུང་ལྷག་དང་། གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་
མི་འདྲ་བར་བརྟེན་རི་རྒྱང་དུ་གནས་པའི་རི་དྲགས་གཙན་གཟན་དང་། སྤྱ་
ལྷགས། བྱིམ་བྱ་བཅས་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་བཟང་རན་གྱི་ཁྲུང་པར་ཆེ་བས་འདྲིར་
བོད་དང་། མཚོ་སྔན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁྲི་རྒྱ་ཡིན། མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་
དང་། བོད་སྤྱང་མ་ཞི་མཚོ་བོད་ས་མཐོ་ཞེས་སྟན་པའི་བྲགས་པ་གང་སར་ཁྲབ་
ཅིང་། ཁྲལ་འདྲིར་རི་དྲགས་གཙན་གཟན་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟེ། སྤྱ་
ཙམ་དང་། ལ་མོ། སྤྱང་གི། འཕར་བ། གཡི། ས་གཟིག རྩ་སྐྱམ།
འཕྱི་བ། སྤྱ་མང་། རི་བོང་། གཟིག་དམར། གཟིག་སྒྲོ་ཐིག་མ། ཞིམ་
གཟིག ཡོག་དཀར། དོམ། དྲིད་མང་། དགོ་བ། གནའ་བ། གཉན་བ།

རྒྱ་ར། ག་པ་མེར་ཆེན་བཅས་ཡོད་ལ། དེ་མེན་འཕྲོད་དང་། རྒྱ་ར་། གཙོད་ལ་
 སྐགས་པ་ཏ་ཅང་དཀོན་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ཅ་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱང་མང་ པོ་གནས་...
 ཡོད། གཞན་ཡང་ཕྱ་རིགས་ཀྱི་བྲས་སྤྱ་གཙོ་པོ་སྟེ། ཕྱ་མ་ཕྱི་བ་དང་། གོ་
 པོ་ལྟ་དཀར། གོ་པོ་མགོ་མེར། གོད་ཐང་དཀར་དང་། ཐང་སྤྱག
 ཐང་ནག ཕྱ་སྤྱག ཕྱ་གང་མ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁུལ་འདིར་
 སྤྱགས་ལས་ཀྱང་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། འབྲི་གཡག་དང་། བ་སྤང་།
 མཛོ། ཏ། པོང་བྱ། ར་མང་། ལུག ར་སྐགས་གསོ་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། འདིར་གནམ་གཤིས་གང་རར་ཆེ་བས་སྤྱགས་སྒྲིག་དཀར་ནག་གི་སྤྱ་
 ཆོགས་མཐུག་ལ་བྱ་རིང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆས་ཡོད། རང་རེད་པོད་སྤྱངས་
 ས་ཁུལ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲོག་ལས་ས་ཁུལ་ཆེ་བ་ལཱ་ཡ་རྒྱལ་དུ་གཏོགས་ཤིང་།
 འདིར་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡོ་རྫ་འཛམས་པ་དང་། བྲགས་ལྷང་རྒྱག་ལ་རྫ་རྫ་སྤན་སྤམ
 ཆོགས་པ་སྐགས་རང་བྱུང་གི་མཛོས་ཆོས་དང་། སྤྱད་བཅུད་ཀྱི་དགོ་མཆན་དུ་
 མས་སྤྱག་པས་ཞིང་འབྲོག་སྐྱོད་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཏ་ཅང་.....
 བཟང་པོ་འཛམས་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་སྤྱངས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཁྱིམ་ཕྱ་སྤྱ་
 སྤྱགས་དང་། རི་དྲགས་གཅན་གཟན། འདབ་ཆགས་ལ་སྐགས་པ་དཔལ་
 འཕྲོར་གྱི་རིན་ཐང་ཆེ་ཅམ་ལྷན་པའི་སྒྲིག་ཆགས་དུ་མ་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 ས་གནས་སོ་སོའི་རང་བྱུང་ཁོར་ལྷག་དང་། གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མི་འདྲ་
 བས་སྤྱགས་རིགས་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་འཕོར་ཐད་ལ་ཡང་ཉེ་བཅའ་ཆེ་ཅམ་ཡོད་...
 བས་གཤམ་གསལ་ས་ཁུལ་ཁག་བཞི་ལ་དབྱེ་ཡོད།

དེ་ཡང་རང་སྤྱངས་ཀྱི་གར་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མདའ་དང་། ཉིང་
 གི། མེན་མིང་། ཆབ་མཛོད་སྐགས་ས་ཁུལ་དུ་རི་པོ་མཚོ་ཞིང་གཡང་གཟར་