

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ གྱི་སྤྱི་དོན་
གསར་དཔྱད་ ཅེས་ བྱ་བ་
བརྒྱགས་སོ།

ཏུ་བྱུག་གིས་བཙུངས།



མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

责任编辑：

བར་ཁྲུས་འགན་ཁུར་པ།

责任校对：

མཛེས་ཆ་རྒྱས་འགོད་པ།

装帧设计：

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆན།

次勒降泽

སྒྲོལ་མ་ཚས་མཆོ།

卓青

ཀམ་རྩོ་རེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

སངས་རྒྱལ་ཚེས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་གསར་ དབྱེ་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

*

འཕྲིན་ལས་བཅུ་མཁས།

མི་རིགས་དཔེ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྐྱོད་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(ལེ་ཅིན་ཏྲོ་མིང་ལེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། ཟུག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 58130509)

2002ལོའི་ཟླ་4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2005ལོའི་ཟླ་3པར་ལེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་2པ་བསྐྱབ།

དེབ་ཚད། 850mm×1168mm 1/32 དཔར་གྲིག་11.875

པར་གྲངས། 2501 - 6500 དེབ་རེར་སྒྲིག་15.60

图书在版编目(CIP)数据

佛教常识手册:/干木滚著. —北京:民族出版社,

2005.3 重印

ISBN 7-105-05003-9

I. 佛... II. 干... III. 佛教—基本知识—手册—藏语

IV. B94.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 018561 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 艺辉印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

2002 年 4 月第 1 版 2005 年 3 月北京第 2 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:11.875

印数:2501-6500 册 定价:15.60 元

此书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换

(发行科电话:58130509)

དཔེ་རྒྱུན་གསལ་བཤད།

《སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་གསར་དུད་》ཅེས་པའི་དེབ་འདི་
ཉིད་ནི་རྒྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་བཀའ་མགོན་ཆེན་མཆོད་
ལྷན་གིས་སློབ་ལྷན་དེ་གའི་པོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྤྲིང་གི་《སངས་རྒྱལ་
ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལའི་གཞུང་ལུགས་》ཞེས་པའི་སློབ་ཆེན་གྱི་བྲིད་གཞིར་བརྒྱུད་
ཏེ་བཙམས་པའི་དེབ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

དེབ་འདིའི་ནང་དུ། རྟོག་མར་སྤྲོད་གཞི་ནས་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལུགས་
ཀྱི་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་པ། རྟོ་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལུགས་
དང་དེད་རབས་སྤྱི་ཚོགས། མི་ཆེའི་རིན་ཐང་། ཆུན་རིག་ལག་རྩལ།
པོད་ཀྱི་རིག་གནས། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཐབས་ལམ་སོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་
བ་སྤྲོད་བས་མདུན་བསྟུས་ཏེ། ས་བཅད་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ལྷན་སྤྲུབ་པའི་མཛད་རྗེས་གསར་དུད་དང་། ས་བཅད་གཉིས་པ་
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་དབྱེ་བ། ཚོས་དང་ཚོས་མཉམ་བཤད་
པ་དང་། ས་བཅད་གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་
བཤད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་སྤྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཛད་རྗེས་
རིགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་སྤྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཛད་རྗེས་
བཅད་དུམ་བུ་དགུར་འབྲེད་དེ་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་
ལུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་སྤྲུབ་པ་སྤྱོད་པའི་མཛད་རྗེས་

ཁངས་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲུང་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་གཏུགས་ཤིང་།
 དེའི་དཀོངས་པ་བཀའ་བའི་ལྷ་བའི་ཚུགས་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་
 རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་པའི་ཚུགས་ནས་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་མོགས་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་
 འཕགས་པོད་མཁས་རྒྱུད་དག་གི་གསུང་རྒྱུ་མཆོད་མར་བརྒྱུད་ཞེས་སངས་རྒྱལ་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རོ་མོ་དང་ལྷ་བ། རྒྱུད་པ་མོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་གསར་དཔྱད་
 མཛད་པའི་བཙུན་བཙུན་མཆོས་ཤིག་ཞེ། དེ་བའི་དེའི་འགོ་བརྒྱུད་ཏུ་མཁས་དབང་
 རོ་མོ་ཞི་གདོང་ཏུ་གཞུགས་སྤོས། “གཞུང་འདིའི་ནང་དོན་གྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་
 བ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་རྒྱུ་ཁོག་གི་དོན་ཆང་ཞིང་། གནད་དོན་གལ་ཆེན་
 རྒྱུར་ཁ་གསལ་གོ་བའི་ཆལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་།” ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་པ་པོས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་འཕེལ་
 འཕྱར་དང་འཕྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འཕྱར་བའི་ཁ་ཚུགས་དང་སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རོ་མོ་དང་ལྷ་བ། རྒྱུད་པ་དང་བྱེད་ལས་རྒྱུ་མཆོད་མཆོས་པར་
 རྒྱུར་པའི་དེ་བའི་ཞེ། བརྒྱུད་བྱའི་གནད་དོན་གསལ་ཞིང་ཞིབ་ཆགས་ཆེ་བ་
 དང་། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུར་ལེགས་ཤིང་ཁ་གསལ་གོ་བའི་ཡིན་པ། བརྒྱུད་
 རྒྱུ་གསལ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་རིགས་དཔེ་གསུམ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཆོས་འཕྱར་དུ་ཐོན་པའི་ཞལ་ཆོས་ཞིག་གོ། །

དེ་བའི་དེའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་དང་།
 སློབ་ལྷ་ཆེན་མོ་བ། ལྷ་བ། ཐ་ན་བོད་ཡིག་སློབ་ཅམ་ཤེས་པའི་རྒྱུར་བཏང་གི་
 མི་རྒྱ་མོ་མོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་
 འཕྱར་པའི་ཞེ་མིག་ཏུ་འཕྱར་བར་ངས་སོ། །

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

༡༡། །འགོ་བརྒྱུད་ཡུལ་ཐོང་རྒྱུ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དོན་ཞིག་དོན་བྱུག་སྒྲིམས་སྒྲོ།

དེ་ཡང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཐུབ་པའམ་ཐུབ་ཀྱང་ཉམས་
པར་གྱུར་པའི་ཚུགས་དེར་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །
ཕན་བདེའི་གཏིར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག ། ཅེས་སྟོན་ལམ་ནམ་པར་
དག་པས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་དཔོན་དོན་ཅུང་ཟད་བྱས་ན། 《མདོ་སྤེ་རྒྱུ་》
ལས། གང་ཕྱིར་དང་པོར་ངེས་པར་བྱ་བ་འདི་དགའ་སྟེ། །དེ་ནི་བསྐལ་བ་
སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བཟུབ་པར་དགའ། །གང་ཕྱིར་སྒྱུབ་ན་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
དོན་ཆེ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་སྒྱུབས་དོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཤུག་འེ་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་དང་པོ་
ཤེས་དགའ་བ་དང་། བར་དུ་སྒྱུབ་དགའ་བ་དང་། བ་མར་གྲུབ་འབྲས་
སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་དོན་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་
བཅམས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

དང་པོ། ཤེས་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཆོས་དགའ་རྒྱ་ཆེན་ཟེ་བ་མ་
འདི། ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཟེ་བ་
པས་ཤེས་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུགས་ནས་

བཤད་ན། ནང་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནང་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་པ་ཡིན་
པས་ཤེས་བྱ་ལ་འདི་མ་འདུས་ཟེར་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་མེད་པའི་ཆོད་དུ་ཡོད་པ།
ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་ནམ་མཁའི་མཐའི་གཏུགས་ལྟར་པའི་རྒྱལ་གངས་དང་།
མཉམ་པའི་དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་དང་། རྒྱང་ས་ནས་བཤད་ན་རྒྱལ་སྤ་
རབ་ལ་སྤྱག་པའི་བར་གྱི་གཟུགས་ཅན་སྤ་བའི་ཆགས་གནས་འཇིག་རྟེན་དང་།
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་
སྐྱེ་འཇིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་བསྟོན་གསུམ་
དག་ཚོ་མ་དུག་ལོ་རྒྱས་དུག་གནས་སྤྱོད་ཆུང་བས་གོས་འཆོ་བའི་གནས་ཆུང་སྟགས་
དུག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་འབྲམ་སྤྱག་འདུས་པའི་བར་མཛོད་འགན་བཟུང་ཞིག་ཡིན་ལ།
འོ་ན་དེད་དུས་ཆོད་དུག་གྲང་འདུས་ཡོད་དམ་ཅེ་ན་ཡོད་པས་མི་ཆད། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་སྟོར་ཞིག་དེད་དུས་
ཆོད་དུག་གི་དཔྱད་ལུལ་ཆེ་ས་ནས་འདར་མ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། རྒྱལ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོད་དུག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁས་
མི་ལེན་ཐབས་མེད་དུ་སོང་འདུག་སྟེ། ཡ་མི་རྩ་ཀའི་དངོས་གཤིས་ཞིབ་འཇུག་
མཁས་ཆེན་ཁྱ་སྤུ་ལེ་ནས་བཙུམས་པའི་《དངོས་གཤིས་དུག་པའི་བསྟོན་ལམ》
ཞེས་པར། “འཇིག་རྟེན་གྱི་དུག་གནས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་པོད་ཀྱང་། མི་
རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལོ་ཉིས་སྟོང་གི་སྟོན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་མི་
འདུག”ཅེས་དང་། “རྒྱལ་སྤྱུགས་ཞིབ་འཇུག་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཐར་སྤྱག་གི་ལུལ་
ལ་སྤྱོད་པས་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ཕྱེ་པལ་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱལ་དང་ཆེ་ཆེར་མཐུན་
པ་ལ་མཆོད་དེད”སྟགས་བཤུགས་བརྗོད་མང་དུ་སྟངས། དེས་ན་“སངས་རྒྱས་
ཆོས་ལུགས་སྟངས་དད་དེད།” “ཆོད་དུག་དང་མི་མཐུན་”ཟེར་བ་སྟགས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོད་དུག་གང་ཡང་བཟང་ཅམ་མི་ཤེས་པར་སྟངས་
ཞེན་གྱིས་སྟོན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནར་སྟངས་། །དེར་སངས་ལོ་རྒྱུང་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་

ཆོས་ལུགས་མི་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ཁྱུ་བྱས་ནས་འདྲ་མིན་ལྟ་ཆོགས་སྒྲ་བ་ནི་ཚུན་
 པའི་ཁ་སྒྲ་ཁོ་ནར་སྤར་ལ། ལ་ལས་འདི་སྤྲད་ཟེར། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་
 འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོག་བཤའ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཁོ་ཐོས་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གཟེངས་བརྟན་ནས། རྟགས་མ་བྱུང་གི་ལན་འདེབས།
 འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩོག་བཤའ་ཤེས་པར་ཐལ་ཟེར་ན་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཟེར་རྒྱ་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩོག་བཤའ་ཤེས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩོག་བཤའ་ཤེས་ཀྱང་རྩོག་མི་
 བཤའ་ཟླ། སངས་རྒྱས་རྩོག་གཙོད་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤངས་པ་ལུག་ཆོགས་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ལན་རྒྱག་རྒྱ་ཅི་ཡོད། རྩོག་བཤའ་ཤེས་པ་དང་
 རྩོག་བཤའ་བའི་བྱུང་པར། བྱ་བ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པའི་བྱུང་
 པར་ཅམ་ཡང་འབྱེད་མ་ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་པའི་
 གལ་དུ་འཆང་པར་མི་འོས་སོ། །མ་སྤངས་པལ་བའི་རང་སྤང་གིས་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ལུགས་ལ་དགག་པ་བཀྱང་ནས་མེད་བརྒྱག་ཏུ་གཏོང་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་འཛམ་གླིང་དུ་དར་ནས་ལོ་ཉིས་ལྷོད་ལྷག་ཏུ་གནས་པ་
 དང་། དེར་སང་ཆོན་རིག་ལག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་བྱུང་གིང་སོགས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དར་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ལ་བྱུག་བསམ་སྟོག་ཏོང་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་སྟོག་ཏོང་བར་འོས་སོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུགས་ནས་
 བཤད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟེ་སྟོད་དང་། རྗེས་འཇུག་དུས་རབས་
 རིམ་བྱོན་གྱི་རྒྱ་དཀར་ནག་པོད་སོག་སོགས་མི་རིགས་སོ་སོའི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བྱས་པའི་བརྟན་བཙུན་གྲངས་ཀྱིས་མི་འོངས་ཤིང་།
 ཆང་མ་མཐའ་ཆེད་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་པར་ཚུགས། བོད་ཡིག་ཁོ་ནར་
 བརྒྱུར་ཆོམ་བྱས་ཡོད་པའི་བཀའ་བརྟན་བཙུན་ཆང་མ་འགོ་ནས་མཇུག་བར་
 དཔེ་སྟོག་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛིན་རྒྱ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་

ཚོད་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུ་ཚོས་ལྷགས་ནང་དོན་དང་གཞུང་ལྷགས་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བྱར་ཅམ་ཡིན། དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དགའ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བས་རིག་པས་འཆུན་པ་དང་། ལྷག་པར་
 ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྐར་དེ་ཤིན་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་རྒྱུད་ལུ་ལྷུར་གཤེས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱུངས་པའི་དབྱ་ཚད་ཀྱི་རིགས་ལམ་སྤྲ་ཞིང་ཆེ་ཆེར་སྤྲ་བས་གནད་ལ་གཏུགས་
 པ་ཞིག་ལས། མ་རྒྱུངས་སོ་སྤྱིས་ཤེས་པ་དང་རགས་ཅམ་རྒྱུངས་པའི་རིག་པ་རྒྱ་
 མི་སྤྱབ་པ་དང་། མས་པའི་རྒྱུན་མེ་མ་སྤར་བའི་རྟོགས་པ་རང་གྲུལ་ཏུ་རྒྱལ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ལ་གཏན་མིན་པས་མི་སལ་ཆེར་ཞིག་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྐར་ལ་
 སྤྱག་ཆེ་ལང་བས་ལག་ལོ་མ་གྱི་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེའི་ལྷུབས་ཀྱི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུགས་ལ་མི་མ་སྤར་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ལྟ་
 བའི་རྒྱུགས་ལ་སྐར་ཆེ་རོ་གདོང་གི་ཆིག་པལ་ཆེར་འདྲ་ཡང་སྤྲ་ཞིབ་གནད་ལ་
 སྤྱག་ཆེ་ཤར་བྱུང་དང་གནམ་ས་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རྒྱགས་ཤིང་པག་ཆན་འདམ་རྩེ་བུ་
 རྒྱང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ལྷུར་བཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤྱང་རོ། །སངས་རྒྱུ་
 ཚོས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཤེས་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ནི་དེ་ཡིན། ཤེས་དགའ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སངས་རྒྱུ་ཚོས་ལྷགས་ལ་རྒྱུན་བརྩོད་བྱེད་པ་དང་སྤང་
 མཁན་ཡང་མང་ཏུ་འདུག་ཞེ། དུམས་པ་མགོན་པོས། དེ་ཆེན་རིགས་ལྷན་
 དེན་ཐང་མེད། །བལྟ་མི་ཤེས་པའི་མི་མི་མགུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ། རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཏུ་མཉིས་པར་དགའ། ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཚོས་ཤེས་དགའ་བར་མ་ཟད་ཤེས་ན་ཡང་རྒྱུབ་པ་དེ་ལས་དགའ་བར་སྤང་ཞེ།
 སངས་རྒྱུ་ཚོས་ལྷགས་འདི་རིག་གནས་གཞན་དག་ལྟར་ཤེས་རྒྱ་གོ་རྒྱ་གཙོད་
 ཐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་
 ཐོག་ཏུ་རྒྱུར་ཅི་སྤྱབ་དང་། རང་གི་ལྷན་རག་གི་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་ཏུ་ལག་བསྟར་
 བྱེད་ཅི་སྤྱབ་བྱེད་པ་ནི་གནད་དོན་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་
 ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྒྱུན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལུང་
 རྟོགས་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལམ་རོ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཏུ་

བཞུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་རོ་མ་ཤེས་ན་ལམ་ལོག་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་།
 ལམ་ཏུ་བཞུད་པར་མ་བྱས་ན་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་ཐོན་མི་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར་ནས།
 ཆོས་དེ་བརྒྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་དགོས་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
 གི་ཆོས་ཡིག་རྩལ་ཕབ་ཅིང་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བལྟས་ན་ཡིག་རྩེ་བལྟན་དོན་རགས་ཅམ་ཤེས་ཡང་།
 རང་སེམས་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་མེད་པ་དང་། དོན་དཔྱིས་ཐུན་པར་མ་
 རྟོགས་པས་དད་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་ཚ་བྱས་ནས་དབང་སྦྱར་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཆོས་ཆོར་རྒྱག་
 པ་དང་། ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གི་མངོན་ཤེས་བྱུང་ནས་སྦྱོང་བ་སོགས་ལྟ་དང་
 སྦྱོང་མ་དང་ཆོས་སྦྱོར་རྣམས་བྱགས་ཁེལ་ཞིང་བདུད་དང་ནག་ཚུགས་འབྱུང་བོ་
 དག་འཛོམ་ཁྱོད་བརྒྱུད་བའི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་དེའི་རང་རྟོགས་གང་ས་གང་ལ་མཐོང་
 པར་འདུག་པས། བལྟན་པ་རྣམ་དག་དྲིལ་བརྒྱགས་ཁྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 པར་སྤངསྟོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཤེས་པར་ཁྱེད་པ་དང་
 རྒྱལ་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱས་པ་དེ་ལས། གང་མྱིར་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་དོན་ཁྱེད་
 ཆེན་པོ་ལྟེ་ཞེས་མངོན་མཐོ་ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་དང་། དེས་ལེགས་སྤྱག་
 བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བའི་ཐར་བ་དང་། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་
 དང་རི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་སྤྲན་མེད་
 པ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཐོབ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཁྱེན་ཆོང་ཞིང་འགལ་ཁྱེན་དང་བུལ་
 བ་འབྲས་བུ་སྟེ་དེས་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །

དེ་ཡང་དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་ཐུན་ཀུན་ཏུ་བོད་རྒྱུད་ནང་བལྟན་འདི་ཡར་
 རོས་ཆེ་དང་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཆོ་ལྟར་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་
 ལོག་རྒྱུན་ལོག་སྟེལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་
 སོགས་བཟ་ཤིས་སྣ་ནག་མ་དང་ལྟན་གཅིག་བཞིན་ཞེས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཡང་
 མང་ཏུ་བྱུང་འདུག་པས་དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་མང་མང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་

དང་ཚས་མི་ཤེས་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་སྤང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱག་ཡོད་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཚས་ལྷགས་དར་ནས་ལོ་རྒྱུང་
 ལྷག་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཚས་ལྷགས་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་
 འཆོ་བའི་གྲུ་མས་གཤིས་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་དང་འོ་རྒྱ་བཞིན་དུ་འདྲེས་ནས་ཕན་ཚུན་སྤོ་
 སྤོ་འབྱེད་མི་ལུས་ཆོད་དུ་སྤང་ཡང་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཚས་ལྷགས་མ་ཤེས་
 བ་བོད་ཀྱི་ལྟ་གྲུ་མས་རིག་གནས་གང་ཡང་ཤེས་མི་བྱུང་བའི་ཆད་ལ་ཆོན་ཡོད།
 དེའི་གནད་ཀྱིས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བྱེད་
 བཅུ་པ་ཆེན་པོས། “སངས་རྒྱས་ཚས་ལྷགས་མ་ཤེས་པར་བོད་རིག་པ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་འདོད་པ་ནི་ཆོག་སྟེང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །”ཞེས་གསུངས་པས་
 ས། །

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚས་ལྷགས་འདི་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་ཀྱན་
 རྒྱུད་རིམ་བཟང་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྣོ་རིག་རིམ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་བླང་དོར་
 མ་ཞོར་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕན་
 བདེ་ལ་རབས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲོད་པའི་སྒྲིབ་གསེའི་ལམ་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་པས།
 རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ལས་གཞོད་པའི་འཕྲུང་ཁྲུང་ས་
 ཤིག་གཏན་མེད་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་པར་
 མིང་བཏགས་པའི་ལོག་སྟོན་པ་ཉུང་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་ལ་ཁ་གཡར་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཚས་ལྷགས་ལ་སྟོན་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་ཉགས་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་
 ཡང་། རིན་ཆེན་རིགས་ལྷན་རིན་ཐང་མེད། །བལྟ་མི་ཤེས་པས་མི་མི་མཉུ། །
 དེ་བཞིན་མི་མཁས་ཆོས་འདི་ལ། །བསྟོག་ན་དེ་བཞིན་མཉུ་བར་འཇུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། ཤེས་ན་
 དགའ་བར་འཇུར་བས། ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བར་འདུག

དེ་ཡང་《སངས་རྒྱས་ཚས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་》ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་ཙོ་ཙོ་
 པ་པོ་བཀའ་མཁོན་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བོད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་གྲུ་ཆེན་མོ་ནས་མཐར་

བྱུང་ཏེ་ཕན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིབ་མ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཆེ་ཐོན་བྱུང་ཅིང་། དེའི་
 སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔྱད་གཞི་བསམ་གཏན་ཆང་གི་བྱང་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 སྒྲིབ་རག་སོགས་གྱི་དཔེ་བྲིད་ཉན་ཅིང་། ཕན་གྱི་གམ་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲུང་བྱེད་སྐབས་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡུལ་གཙོ་མོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་ནམ་དཔྱད་གྱི་ཆལ་ཆེ་
 ཞིང་ཆོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བས། སྐབས་མཐའ་དང་དབྱེ་མའི་
 སྐོར་གྱི་དཔེ་བྲིད་བྱེད་ཞོར་ལ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་དཔེ་མཛོད་གྱི་མཐུན་ཕྱེན་པེད་སྒྱུད་
 བས་སྐོམ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟར་གྱི་དཔེ་སྒྲིབ་མང་ཏུ་བྱས་པས་གོ་རིགས་བཟང་ཅམ་
 ཐོབ་འཇུག་སྐབས་དེར་ཡང་དབྱེ་མའི་སྐོར་གྱི་དབྱེད་ཆོས་རིན་ཐང་ལྟན་པ་
 ཞིག་གིས་འཇུག་དང་སངས་ལོ་ཁྱུང་པལ་ཆེན་ཞིག་འདོད་ཡོན་ཚུས་རྒྱས་འགོ་
 ཐམ་ཐོམ་ཏུ་སྒྱུར་ནས་རྒྱ་པོད་གྱི་རིག་གནས་གང་ལ་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲུང་མཐར་ཐོན་
 བྱེད་འདོད་མེད་པའི་སྒྲིབ་། མི་རིགས་རང་གི་རིག་གནས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་
 རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་པ་དང་ལོག་ཤེས་གྱིས་ཡིན་མིན་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་བ་རྩ་ཡན་རྩ་
 བཞིན་ཏུ་མཆོད་པར་འཇུག་པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་
 འདིར། པོད་གྱི་ན་གཞོན་གྱི་གལ་ནས་རིན་ཐང་དང་ལྟན་པའི་བརྩམས་ཆོས་
 འདི་འདྲ་ཞིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་དེས་པར་དགའ་ལོས་པ་ཞིག་
 རེད། གཞུང་འདིའི་ནང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཤད་ན་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ལུགས་
 གྱི་ཁོག་གི་དོན་ཆང་ཞིང་། གནད་དོན་གལ་ཆེན་སྐོར་ཁ་གསལ་གྱི་བདེའི་ཆལ་
 བཤད་བྱས་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དཔར་སྐྱབ་འགྲེམ་སྒྲིབ་བྱས་ན་
 པོད་གྱི་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉམས་གཟི་གོང་འཕེལ་རྒྱགས་ལ་ཞབས་
 འདེགས་བྱེད་པའི་ཆུ་ཕྱེད་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་བར་གོར་མ་ཆག

ཅེས་དགེ་མིང་པ་དོན་ཞི་གདོང་བྱག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལྟན་ནམ་དཔྱད་
 མཆོག་སྒྲིབ་འདོད་པས་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གིས།

དཀར་ཆག

- ཐེང་གཞི། (1)
- དང་པ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་པོའི་ཆ་ནས་བཤད་
པ། (2)
- གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་
པ། (3)
- གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་
པ། (5)
- བཞི་པ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་དང་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་
ནས་བཤད་པ། (8)
- ལྔ་པ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་དང་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་གི་ཆ་ནས་
བཤད་པ། (13)
- དྲུག་པ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་དང་ཚན་རིག་གི་ཆ་ནས་བཤད་
པ། (18)
- བདུན་པ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་དང་ལག་ཚལ་གྱི་ཆ་ནས་
བཤད་པ། (19)
- བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་དང་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་
ནས་བཤད་པ། (22)

དགུ་པ། སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལྷགས་དང་འཛམ་གླིང་ནི་བདེའི་
 ཐབས་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ། (23)

ས་བཅད་དང་པོ། སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་
 རྟོན་བཤད་པ། (28)

དང་པོ། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་མི་ལས་མཐར་སངས་
 རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན། (28)

གཉིས་པ། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་འདྲ་མཉམ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་
 ཡིན། (32)

གསུམ་པ། ཤུག་ཐུབ་པ་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཞིག་ཡིན། (40)

བཞི་པ། ཤུག་ཐུབ་པ་གཅིག་ཤུ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཛང་རྒྱ་རུང་བ། (42)

ལྔ་པ། ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་ཚུགས་རིས་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞིག་
 ཡིན། (45)

དྲུག་པ། ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་འདུལ་བ་གཙོ་མོར་
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། (52)

བདུན་པ། ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པ་སྒྲིབ་
 ཞིག་ཡིན། (55)

བརྒྱད་པ། ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་
 ཡིན། (58)

ས་བཅད་གཉིས་པ། སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བརྟན་པའི་
 “ཆོས”ཞེས་པའི་རྒྱ་དོན་སྤྲེལ་དང་ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་བཤད་པ། (64)

དང་པོ། “ཆོས”ཞེས་པའི་རྒྱའི་འདུག་དོན་གྱི་ར་བཤད་

- པ། (66)
- གཉིས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་“ཚུལ་ཞེས་པའི་རོ་མོ་བཤད་
- པ། (68)
- གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་“ཚུལ་”ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
- པ། (73)
- བཞི་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་རི་ལྟར་རྒྱུ་འཛིན་ཚུལ་བཤད་
- པ། (74)
- ལྔ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་བཤད་པ། ... (77)
- དྲུག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་
- པ། (81)

- ས་བཅད་གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི
“སྒྲིབ་པ་ལྟེན་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་བཤད་
- པ། (85)
- དང་པོ། སྒྲིབ་པ་ལྟེན་ཡོད་པའི་ཁྲུང་ས་《མདོ་》ལས་བསྟན་
- པ། (92)
- གཉིས་པ། སྒྲིབ་པ་ལྟེན་ཡོད་པ་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཚུལ། ... (93)
- གསུམ་པ། འདུས་བྱས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་སྒྲིགས་
- འབྲུབ་པའི་ཚུལ། (100)
- བཞི་པ། སྒྲིབ་པ་ལྟེན་ཤེས་རྒྱན་དོགས་དཔུང་། (106)

- ས་བཅད་བཞི་པ། སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི
“སྒྱིང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རོ་མོ་དང་། དབྱེ་བ།
བྱེད་ལས་སྒྲིགས་བཤད་པ། (117)
- དང་པོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་《མདོ་》ལས་“སྒྱིང་རྒྱུ་”ཞེས་པ་བསྟན་
- པ། (118)

གཉིས་པ། “ཉིང་རྩེ”ཞེས་པའི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་
པ། (121)

གསུམ་པ། ཟུ་བོད་མཁས་པས་“ཉིང་རྩེ”ནི་ཚོས་གྱི་ཙ་བར་
གསུངས་པ། (123)

བཞི་པ། “ཉིང་རྩེ”ཞེས་པའི་བྱེད་ལས། (124)

ལྔ་པ། ཉིང་རྩེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་འཁྱུང་ཙ་
ཡིན། (128)

ས་བཅད་ལྔ་པ། སངས་རྒྱས་ཚུས་ལྷགས་གྱི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི
“བདག་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་ནི་བློ་བས་གྱི་ལྟ་བ་
བཤད་པ། (136)

དང་པོ། བདེ་ལྷག་འཁྱུང་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་
པ། (141)

གཉིས་པ། “རར་འཛིན་”གྱིས་ལྷག་བསྐལ་སྒྲེད་པ། ... (150)

གསུམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་“མར་”ཤེས་པའི་རྩ་བ་སྒྲེད་
པ། (158)

བཞི་པ། གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་མཐུན་གྱི་
ཁྲིམས་ལ་གནས་པ། (167)

ལྔ་པ། ལྷུ་བ་སྤང་གི་ལས་རྣམ་པར་བསྟན་པ། (174)

ས་བཅད་རྒྱུག་པ། སངས་རྒྱས་ཚུས་ལྷགས་གྱི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི
“སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མི་གཅོད་པའི་”རྩ་བ་
བཤད་པ། (183)

དང་པོ། སེམས་ཅན་གྱི་“སྤྱོད་”ཅེས་པའི་རོས་
འཛིན། (184)

གཉིས་པ། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པ་《མདོ》ལས་བསྟན་

- པ། (188)
- གསུམ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་
ལུས་སྤྲོ་བ་བཏང་བ། (192)
- བཞི་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་བེ་མི་རྩལ་བར་བསྟན་
པ། (195)
- ལྔ་པ། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་གཅོད་པའི་ལྟ་
བ་བཤད་པ། (200)
- དྲུག་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྤྲོ་བ་གཅོད་པ་མི་
དགེ་བའི་ལས་སྤྱོད་སྤེལ་བ། (203)
- བདུན་པ། བོད་དྲུ་ནང་བསྟན་མ་དར་གོང་བོན་པོ་ལ་“དམར་
མཚོད”ཀྱི་སྤྲོ་ལོད་ཚུལ། (205)
- བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བོད་དྲུ་དར་ནས་སྤྲོ་བ་མི་
གཅོད་པའི་བསམ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་ཆགས་
པ། (209)
- དགུ་པ། སྤྲོ་བ་མི་གཅོད་པའི་བསམ་སྦྱོང་ལས་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྦྱོབ་
བྱུང་བ། (217)

- ས་བཅད་བདུན་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་
“རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ”ཞེས་པའི་ལྟ་བ་
བཤད་པ། (226)
- དང་པོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྲོ་བ་བཤད་
པ། (228)
- གཉིས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བའི་ཁྱད་སྤངས་
《མདོ》ལས་བསྟན་པ། (232)
- གསུམ་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོགས་