

ཀུན་འཛིན་པ་ཀུན་ལྡན།

ཐོད་སྐྱོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ཐུ་ཅིག་གཏམ་བྱད།

སྤང་མཛད་དོ་རྗེས་བཅུ་མཁུ།

*

ཐོད་ཐོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་ནས་བུ་བྱ།

ཐོད་ཐོང་ས་མི་ན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་ནས་བུ་བྱ།

ཐོད་ཐོང་ས་མི་ན་ཏུ་པར་འདེབས་བཟོ་བྲ་ནས་པར་བུ་བྱ།

787 × 1092 1/32 དེབ་གྲངས་ 1 — 25, 000 པར་པར་བུ་བྱ་བ།

1980 ལོ་ལྷོ་ 8 ལྷ་སར་པར་ཐེངས་ 1 བུ་བྱ།

གཅིག་ལྷན་ཁང་གྲངས་ M10170.67

རིན་པོ་ལོ་ 0.08

༡༡༥ ཨི་སྐ་ལྷོ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་པ་དང་།
 རིགས་ལྷན་ཉིད་ལྷ་སྟོབས་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཆེར། སྟོང་ནས་འདུད་དོ་འདི་
 ནས་འཕྲོས་མ་ཐག ཞིང་མཆོག་གམ་བླ་ལ་རྩ་རྩོངས་སུ་གསོལ། བ་
 མ་ལོ་ཀེ་ལྷ་རྒྱལ། ཅི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བླ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས།
 བདག་སྐྱོབས་ལས་ངན་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ནམས། གཅིག་ལ་གཅིག་
 གནོད་བསམ་སྦྱར་ཞི་བ་དང་། ཡན་ཅན་དག་སྤང་འཁྱོང་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས། དེ་ཡང་། བདག་ཉིད་བྲག་སྒྱ་སེང་གེ་ཕུག་ཅེས་བྱ་བའི་
 དཔེན་གནས་ཤིག་ན། མཆན་དུས་དགེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱན་ལ་ཅུང་ཟད་གནས་
 པའི་ཆེ། བམ་སྟོང་ཅམ་ལ་སྦྱིལ་བའི་ནང་དུ་སྟོན་མེད་པའི་ཆོག་ཆོམ་
 དང་ཕོ་ཅོའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བས། ཅི་ཡིན། སྤང་ངའི་གནས་
 འདི་དཔེན་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་པ་ལ། ད་རེས་ནི་ཐུག་ཆོམ་དང་འཁྱུར་གྱི་
 སྒྲ་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་རང་ཡིན། སྒྲ་ཆེན་མཆོད་སྦྱར་ཞུན་པས་རྒྱང་ལངས་
 པ་ཡིན་ནམ། ཆོམ་རྒྱན་དང་ལྷ་འདྲེའི་འཕུལ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དགེ་

སྐྱུར་གྱི་འབྲུ་ཡང་སྟོར་ནས་ཅུང་ཞིག་ཏད་དེ་ལུས་བྱང་། ཡང་གཅིག་
 བསམས་པར། ད་སྟེ་ཅི་ཡིན་ཅུང་བྱ་རྒྱུ་མེད། སྐྱ་མ་མཐུན་སྟུམ།
 སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་བཟུང་པས། དེ་ཁོའི་སྐྱ་ནས་ནས་ལངས་
 སང་བས། ཨ་རེ་མདང་དགོང་གི་ཆ་འབྲུལ་དེ་ཅི་རང་ཡིན་སྟུམ་སྟུལ་
 བུའི་ནང་ལ་མིག་ཉིག་ཉིག་བཟུང་པས། གཏོར་མ་དང་ཞལ་བས་ནི་
 དུམ་བུར་བཏང་། མཚད་འབྲུ་དང་མཐུལ་ཡངས་མ་ཐོར་ལ་བཏང་།
 ཅུམ་པ་སྟུ་ཐོ་རེ། ནང་ཡང་དུལ་བུན་བུན་ཏོར་དག་ཤོར་བ་འདྲ་བཅས་
 འདུག་པས། གང་འདི་འདྲ་ཨ་སྐྱུང་རང་དགས་བྱང་། བྱེད་ལུགས་
 འདི་ལ་བསམས་ན་རྩ་ར་མེར་སྟུ་དང་བྱི་བ་སྟུག་ཅུང་གཉིས་ཐུར་ངས་་་་
 བཟན་བྱལ་སྐགས་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ད་ནི་དྲིན་ལན་ལོག་པར་་་་
 འཇལ་ནས་ང་ལ་ངན་བྱས་པ་མིན་ལས་ཆེ། གང་ནས་བསམས་ཅུང་
 བརྟག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུམ། དེའི་སང་རྒྱལ་པོར་སྟོ་ལེགས་པ་གཅིག་
 བརྟགས་ཏེ་བཞག་པས། རེ་ཞིག་ཅིག་ནས་ཁོང་ཁོང་སྟེག་ཆོམ་ཟེར་
 འདུག མཐོགས་པར་ལངས་ཤིང་བཞུ་མར་བྱིར་ཏེ་བཟུང་པས།
 སྐགས་པོར་གྱི་འོག་ན་རྩ་ར་མེར་སྟུ་དང་བྱི་བ་སྟུག་ཅུང་གཉིས་མིག་ནག་
 སང་རེ། སྐྱ་ར་མེ་སྟུང་དེ་བཟུང་འདུག ཁོ་པོའི་བསམ་པ་ལ། ཞིབ་
 མ་བཅད་པར་རྟབ་རྟབ་པོར་བྲིམས་གཙོད་པ་རང་མི་ཅུང་། སྟོན་ལ་
 གཏམ་ཞིག་དྲིས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟེར་བཟུ་དགོས་སྟུམ། ཁོ་
 པོས་དེ་ཉིད་ལ་འདི་སྟེད་ཅེས་སྟུས་ས། རྩ་ར་མེར་སྟུ་བྱི་བ་སྟུག་ཅུང་
 གཉིས། དྲིས་པའི་གཏམ་ལ་ལན་ཞིག་དང་པོར་ཐོབས། ང་ནི་འཆི་བས་

འཇིགས་ནས་རི་ཁྲིད་འགྲིམས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ནས་གསལ་བ་
 སྒྲིང་ནས་འདེབས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་གཏོར་བྱིད་ཀྱིས་མ་བྱིར་རམ།
 མཆོད་གཏོར་བརྒྱས་ན་ནམ་སྒྲིབ་ངན་པ་འཕུང་། སྒྲིམ་ཆེན་བརྒྱས་ན་
 མཁའ་འཁྲུང་བཀའ་ཆད་འོང་། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱིར་བ་མ་མཐོང་
 ངམ། ད་ལྟ་གསལ་པོར་ཤོད་དང་བྱིམ་མཆོས་གཉིས། ཞེས་ཉམས་
 སད་པའི་ཆེད་འཇམ་པོའི་ཆོག་གིས་གང་ཟེར་དྲིས་པས། ཁོང་གཉིས་
 བྱ་མ་སྐྱབ་སྐྱབ་མགོ་རྒྱུང་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱས་ནས་ བཟུལ་གཅིག་དུ་འདྲི་སྐད་
 ཟེར་རྒྱ། ཉེ་ཉེ་སྒྲིམ་རྟོགས་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཁོད་རེ་ཤོ། རང་
 ཏོན་མི་འཕྱོན་གཞན་དོན་ཡ་རེ་མཆན། ཆོས་པ་དཀོར་གྱི་སྒྲིབ་ན་མོ་ཅ་
 བྱེད། མི་ནག་ཆང་གིས་སྒྲིབ་སྒྲུར་འགོང་འཆོང་། སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱུན་ན་ཅི་ཡང་ཟེར། རེད་གཉིས་སྟོགས་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཅི་ནས་རྒྱ།
 ཁོད་པོ་སྟོགས་ཀྱང་རྩ་སྒྲིབ་གང་ནས་ཟ། ར་པོ་རྒྱས་ཀྱང་ཡས་པོ་ཅི་
 ལ་ཡོང་། བྱ་རྟོག་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲི་དཀར་ཅི་ལ་འོང་། རེད་གཉིས་ནོར་
 རྩས་འཇོམས་པའི་ཨ་པོ་ཡིན། མི་ནོར་རྩས་གསུམ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་དགོས་
 མེད། ཡ་མས་བསགས་པའི་གཤེར་དངུལ་གོས་དར་ཡོད། ང་རས་
 བསགས་པའི་སྒོ་དང་འབྲུ་མཛེད་ཡོད། སྒྲིམ་ཆེན་ནོར་ལ་འབྲམ་ཆུ་སྒྲི་
 དགོས་མེད། དེ་བས་སྒྲིམ་ཆེན་ཁ་རྟོག་བསྐྱེད་ན་སྤམ། ཞེས་ཟེར་འདུག་
 པས། ཁོ་པོའི་བསམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལབ་ཆུལ་ལྟར་
 བདན་ན་འདྲི་གཉིས་མིན་པའང་སྲིད། ཡང་ན་རྩ་ཅིག་གཞན་ཞིག་ཡིན་
 ནམ་གང་ལྟར་ཡང་ད་དུང་ཅད་གཅོད་ཅིག་བྱེད་རང་དགོས་སྒྲིམ་ཐེ་ཆོམ་

4

འདུག ཏྲུབ་ཏྲུབ་པོར་ལངས་ནས་ཅིད་སྐྱད་སྤྱོད་ལ་གྱིས་པ་ཞིག་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ངར་བ་ཞིག་དང་། བཟུ་མར་གསལ་ལ་དངས་པ་ཞིག་
 བྱས་ཀྱིས་ཏེ་བཟུས་པས། ཡང་ནི་སྤྱགས་པོར་གྱི་འོག་ན་མེར་སྐྱ་སྐྱག་
 རུང་གཉིས་མིག་ནག་སིང་ངེ་། ཁ་རྩམ་རལ་རྩ་རེ་རྩ་སྤྱས་ནས་བསྐྱད་
 འདུག ད་མྱེ་དབྱ་པོ་ལག་དུ་ཐེབས་པ་གཏོང་མི་ཉན་སྟུམ། གཉིས་
 ཀ་འཛིན་འཆང་སྤྱད། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ངན་པ་གཉེན་རེངས་འདི་འདྲ་
 རང་དུས་ཏྲུག་དུ་བྱས་ན། སྒྲུལ་ཆེན་རི་ལ་མི་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་
 འདུག་སྟུམ། ཅིད་སྐྱད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དམ་དུ་བཀྱིགས་ནས་གཡོ་འགུལ་
 མི་བྱས་པར་བྱས། སྤྱོད་ཀྱིས་ན་བ་དང་མཚུག་མའི་རྩེ་ནས་རྒྱག་ཅམ་
 རྒྱག་ཅམ་བཅད། བཟུ་མར་གྱིས་ཁ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་ཡང་བསྐྱགས་ཏེ་
 རྩ་མེ་གཞོབ་བེར་བཏང་བས་ཅིག་ཅིག་ཟེར་གྱིན་རང་རང་གི་ཁྲུང་བྱ་ལ་
 འཇུལ་སོང་། ཡང་སང་ཉིན་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་ངན་བྱས་པ། ཞེ་མ་
 སྒྲུལ་ཆེན་རུལ་བྱིས་མེར་བ་འདི་འདྲ། བྱི་རུལ་འཇམ་འཇམ་འདྲ་
 ཡང་ནང་དུ་སྐྱོད་ཅིང་ཞེ་རྒྱུང་ལ་གནག་པ། འདི་འདྲ་ཆོས་པའི་ཁྱུ་ནས་
 འབྱུང་དགོས་པ་ ཞིག་འདུག རང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོའི་ མཆོད་གཏོར་ལ་
 ཁོངས་རུང་ཟད་སྤྱད་པ་ལ་ཁོས་སྤར་མེད་གསར་བྱུང་གི་བྱིས་གཙོད་.....
 འདི་འདྲ་རང་བྱུང་པ་མེས་ལ་ཤར་ཡང་ལག་ལེན་ལ་འགོལ་བ་རང་ཞེ་
 དན། ད་མྱེ་རང་གཉིས་རྒྱག་གཅིག་མཆོང་གཅིག་མཐུང་གཞུག་གཅིག་
 གི་མཆིལ་མ་བྱས་ཏེ་ཁོས་རུང་གཅིག་ལ་བ་ན་ཡར་གཉིས་ལ། རུང་
 གཅིག་བརྒྱབ་ན་ཡར་གསུམ་རྒྱོད། དབྱ་ག་ལོན་མ་བྱུབ་ན་མིང་ནས་རང་

མ་འཁོད་ཅིག ཅེས་ཟེར་ཞིང་འོངས་ནས། སང་ནམ་རྒྱ་སའ་སྐལ་ཅམ་
 ལ་མདུན་དུ་ཅིག་ཅེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིང་ན་རྩ་ར་སེར་སྒྲ་ན་པ་འུ་དུམ་
 མེ་ར་སེ་གཞིབ་ཤེར་བསྟན། སྒྲགས་ཤོར་གྱི་སྤྱིང་ན་ཅིག་གུ་སྒྲག་ཅུང་
 ཡང་བྱར་གྱིག་གེ་བསྟན་འདུག ཡང་ཁོ་ཤོས་དེ་གཉིས་ལ་འདི་སྟན་ཅེས་
 སྒྲས་ས། འཁོས་མེད་རྩ་རའི་ལུས་ལ་རྩག་པའི་སེམས། ཉམ་ཅུང་བྱི་
 བའི་ལུས་ལ་རྒྱན་མའི་སེམས། རྒྱན་ཆེན་རྩ་ར་སེར་སྒྲ་སྒྲག་ཅུང་གཉིས།
 སྒྲས་པས་མི་ཐར་ད་ནི་སྒྲར་འཛིན་ཐེབས། ཞལ་བས་གཏོར་མའི་དཀར་
 རྒྱན་སྒྲས་བྱིར་ཤོད། མཚོད་པ་ཐར་ཐོར་གཏོར་མཁན་སྒྲ་རང་ཡིན།
 མཁུལ་མཚོད་འབྲུ་ཁ་ཅུ་སྒྲས་རང་བྱིར། བྱེད་པད་བརྟོལ་ནས་ཅམ་པ་
 གཏོར་མཁན་སྒྲ། ད་ནི་བཤད་ན་གཅིག་དང་མི་ཤོད་གཉིས། རྩ་བ་
 མཁུག་མ་བཅད་ལ་ཏ་མི་ལས། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཅོད་པ་ཐག་མི་
 རིང་། དེ་བས་རང་རྒྱན་རོས་ཁོངས་གསལ་ཤོར་ཤོད། ཅེས་སྒྲས་
 པས། དེ་གཉིས་སྒྲར་ལས་ཀྱང་དཔུ་མོད་པ་ལྟར་སོང་སྟེ། རྒྱང་ལག་
 འབྲལ་ཅིང་མགོ་ལུས་ལན་གསུམ་སྒྲགས་ཏི། འདི་སྟན་ཟེར་རོ། ཏ་
 ཏ། ཁ་ནས་ཆིག་ཤོར་ལྷ་བ་ཐུང་བའི་དཔེ། ཁ་ནས་ཐོན་ཆད་ལབ་
 ན་འབྲས་ཡོང་ངམ། སེམས་ལ་གང་ཤར་ལག་ལེན་འབྲས་ཡོང་ངམ།
 སྒྲར་མེད་གསར་བྱང་བྱས་ན་འབྲས་ཡོང་ངམ། དཔེ་ལ་ཨ་ཤོ་སྒྲང་གི་
 ཁས་ཞེན་ཏི། ར་ལུག་འཇམས་ནས་ཨ་ཅེ་ལ་མས་བ། ཟེར་བ་དེ་
 བཞིན་ངེད་གཉིས་ཁ་ཞེན་ཀྱང་། མཚོད་གཏོར་རྒྱ་མཁན་སྒྲ་ཡིན་ཏ་
 མ་གོ། ཡང་རྟིག་དོག་ཆིག་སྒྲིང་ཤོ་འདི་ལྟར་ཡིན། མི་བསད་ཏ་བྱིར་

7

མོ། ཡང་དེའི་ཆེ་མེད་སྐྱུ་སྐྱུག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་ཆང་ལ་གནོད་པ་
 རང་བྱས་པའི་སྐྱུ་པ་མ་བྱ་གཉིས་སྐྱུ་པ་གཅིག་གི་འོག་ན་འདུག་ཀྱང་།
 པས། སྐྱུ་སྐྱུག་དེས་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཡ་མ་ཡ་མ་མེད་
 སྐྱུ་སྐྱུག་རྒྱུ་གི། རོ་བསྐྱུ་སྐྱུ་པ་མཆུག་མ་བཅད་ལ་ལྟོས། ལས་ཀྱི་
 ལ་ཡོགས་རང་ལ་འཁོར་གསུངས་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་བདེན་པ་
 གང་ན་ཡོད། ཡ་མ་ཉར་ཉེ་ཁོངས་ལ་ལྟད་མ་ལྟོས། ཞེས་ཟེར་བས།
 མ་དེ་དགའ་དགས་འཇུག་ཟུལ་ལེ་བྱད་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། བྱ་བྱ་
 ཡ་མཆན་དེ་འདྲ་གང་ན་འདུག ལྟད་མ་དེ་ལ་ཆན་མ་དགའ་ཞིང་མག།
 ཆན་མ་བྱས་ཆོགས་འཁོགས་ཀྱང་འགྲོ་སྟེང་འདོད། རང་གཉིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 བས་སྟེང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འགྲོ། མཆུག་མ་བསྐྱེད་སྟེ་ཁ་གཤགས་རྒྱལ་ལ་
 འགྲོ། ཞེས་ཟེར་གྱིན་འོངས་ནས། མེད་སྐྱུ་སྐྱུག་རྒྱུ་གི་མདུན་དུ་
 སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་། གཤོག་པ་འཐབ་འཐབ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། འདི་
 སྐད་ཟེར་རོ། གི་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་རིང་ཉི་མ་དོ། གཏམ་གཅིག་མོས་པ་དེ་
 རིང་ལས་སྟན་པ། ལྟད་མ་གཅིག་ལ་ད་ལྟོས་ལས་ཆེ་བ། རྒྱུ་གི་
 ཆང་ལ་རྟག་དུ་རན་བྱས་པའི། ལས་རན་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་སྟེང་རེ་
 ཆོམས། མགར་བ་རང་གི་རལ་གྱིས་བསད་པ་ལྟར། ལས་རན་མཆོན་
 ཆ་འཁོར་བ་སྟེང་རེ་ཆོམས། ར་ཡི་ལྟར་དོ་ར་ལ་འཁོར་བ་ལྟར། ལས་
 རན་ལྟར་དོ་ཕྱག་པ་སྟེང་རེ་ཆོམས། བསམ་པ་རན་པོ་གཞན་ལ་བྱས་
 པ་ཡི། སྐྱུར་རྒྱུ་རང་ལ་སྟོན་པ་སྟེང་རེ་ཆོམས། ཁ་སྐྱུ་སྟོན་མ་མེད་
 པའི་རོ་ལ་ལྟོས། བ་བ་མཆུག་མ་བཅད་པའི་འགབ་ལ་ལྟོས། མ་གྱི་

ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་འདི་འདྲ་ཡང་། གཏམ་སྟན་འདི་འདྲ་གཞན་དུ་སྒྲིག་
 ལ་འགྲོ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་རྟུར་ཟེར་འཕྲང་སྤང་བས། སེར་སྒྲུ་སྒྲིག་
 རུང་གཉིས་གཞན་བྱ་ཐབས་མེད་པར་ཨམ་གཅིགས་དམ་དམ་མཆུག་མ་...
 ལ་མིག་ཅེ་རེ་ལྟ་བཞིན་བསྟན་འདུག ཡང་དེའི་ཆེ་གིང་སྟན་མ་ཐར་
 ཐོར་ཡོད་པ་ཞིག་གི་གསེབ་ན་བྱིའུ་མཆུ་རིང་དང་རྟིང་རྟིང་མ་ཟེར་བ་...
 གཉིས་འདུག་པས། མཆུ་རིང་གིས་རྟིང་རྟིང་མ་ལ་འདི་སྟན་ཅེས་སྒྲིག་
 ས། བྱ་རྩག་པ་མས་ལྷ་བྱ་ན་མས། ཡུན་རིང་ངལ་བར་གསེས་གྱུར་
 གྱང་། བམ་ཞིག་རིན་ལན་ལོག་པ་ཡིས། བ་མ་ཡུལ་གཞན་མཐའ་
 ལ་འབྱད། སྒྲུ་གས་རང་གི་ལྷ་བྱ་ན་མས། ཡུན་རིང་བཟན་འབྲས་
 གསེས་གྱུར་གྱང་། བམ་ཞིག་རིན་ལན་ལོག་པ་ཡིས། བ་མ་རྟུང་ཞིང་
 གསེད་ལ་རུམ། མིང་ན་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱིས། ཡུན་རིང་
 བཙེ་བས་བསྐྱངས་གྱུར་གྱང་། བམ་ཞིག་རིན་ལན་ལོག་པ་ཡིས། རང་
 གི་དབྱ་པོ་དྲངས་མར་སྤང་། སྟོམ་ཆེན་བཙེ་བས་རྩ་ཅིག་ན་མས།
 ཡུན་རིང་རིན་གྱིས་བསྐྱངས་གྱུར་གྱང་། བམ་ཞིག་རིན་ལན་ལོག་པ་ཡིས།
 སྟོམ་ཆེན་འཁྲུག་ཅོད་བརྟན་སྟོད་བྱེད། ཅེས་ཟེར་འདུག་པས། རྟིང་
 རྟིང་མས་སྒྲིག་པ། བདེན་ནོ་མཆུ་རིང་དང་པོའི་གཏམ། རིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པའི་བྱ་ཆ་ཡིས། བམ་ཞིག་པ་མ་གསེད་པ་མཐོང་། ཆོས་
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། བམ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་ལྟོལ་བ་མཐོང་།
 བཟན་གྱིས་གསེས་པའི་བྱི་ཁྱ་གྱིས། བམ་ཞིག་རང་ལ་འཆང་བ་མཐོང་།
 རིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་གཡོག་འཁོར་གྱིས། བམ་ཞིག་རྩེ་དཔོན་བྱིས་

སྤྱི་མཐོང་། དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཅིག་གིས། བཅ་ཞིག་སྒྲིམ་
 ཆེན་བརྟན་སྤྱད་མཐོང་། ད་ནི་རང་གཉིས་སྒྲིམ་ཆེན་ལ། མཐུག་གས་
 ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ཅེས། ལྷ་བར་བྱང་བྱ་ཕྱིན་ན་བབ། ཅེས་ཟེར་
 ཏེ་དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིམ་མའི་ཕྱོད་པོ་དེའི་སྤྱང་ནས་མགྱིན་གཅིག་དུ་འདི་
 རྒྱུ་ཟེར་རོ། སྒྲིམ་ཆེན་ཚུར་གསོན་བྱིུ་ཡིས། ཆོག་གསུམ་ལྷ་བ་
 ཐུགས་ལ་དགོངས། ཐུས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཙོ་བ། སྤྱི་ནི་འཁོར་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཡར་ལ་ཡན་བཏགས་ཚུར་གཞོད་བ། སྤྱི་ནི་འཁོར་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། མཐོ་བ་དམའ་སར་ལྷུང་བ་ནི། སྤྱི་ནི་འཁོར་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཐུག་བསལ་ཆུ་ཡི་གཉིར་མ་ནི། སྒྲིམ་ནི་འཁོར་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། བད་ཐུག་འཁྲུག་ཅོད་དུ་ཁ་ནི། སྒྲིམ་ནི་སྤྱིགས་
 མའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། རང་སྤྱོད་ངན་པས་ལོག་སྤྱུབ་ནི། ཡང་སྒྲིམ་རྩ་
 ཅིག་གཤིས་ལུགས་ཡིན། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། ཡིད་
 བརྟན་མི་འདུག་ཐུགས་ལ་དགོངས། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་སྒྲིམ་ཆེན་
 བ། ཞེས་ཟེར་འདུག་པས། ཁོ་པོས་དེ་གཉིས་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྒྲིམ་
 ས། བདེན་ན་བྱིུ་ཆུང་སྒྲིམ་མཁས་ཅན། ཡངས་སྤྱོད་འཛུམས་པའི་
 ཐུག་པོ་ཡང་། མཐུན་མ་སྤྱང་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་། མངའ་ཐང་འབྱོར་བའི་
 རྒྱལ་སྒོན་ཡང་། མཐུན་མ་ཡང་བུན་བྱེད་པ་མཐོང་། མཐོ་ལ་བཙན་
 བའི་སྒྲ་དཔོན་ཡང་། མཐུན་མ་དམའ་སར་ལྷུང་བ་མཐོང་། སྤྱི་རྩ་
 མཐུན་པའི་མཛའ་པོ་ཡང་། ཕྱི་རྩ་སྤང་བའི་དབྱ་པོར་མཐོང་། ཕྱི་རྩ་
 གཞོད་པའི་དབྱ་པོ་ཡང་། སྤྱི་རྩ་མཐུན་པའི་གཉིན་དུ་མཐོང་། དྲིན་

11

ཟིན་གཅིག་ཞིམ་ཡང་མང་ན་རྒྱ་མ་འཁྲུག་ ད་ནི་རང་ཚད་ཟིན་ན་མི་
 ལེགས་སམ། ཞེས་ཟེར་འདུག་པས། སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་གི་མཚང་ལ་
 སྤྱོད་ནས། འདི་སྤྱད་ཟེར་རོ། བཟ་གིས་དོན་གྲུབ་ཟེར་བའི་སྤྱོད་
 གཉིས། ལབ་ཁལ་མ་བྱེད་རང་ཚད་ཁྱོད་རང་བྱུང་ས། དེད་ཀྱི་དོན་
 ལ་ཁྱོད་ལ་གཏུག་ལ་མེད། འཕྱིང་བ་འཆག་ལ་ཁྱི་ལ་གཏུག་ལ་མེད།
 རང་བའི་རྒྱལ་ལ་ཉ་ལ་གཏུག་ལ་མེད། དོན་མེད་ལག་མགོ་དོ་སྤྱབས་
 འཇུག་པ་ལས། ཉི་ཁྲག་ཅིག་དུ་བྱང་གིག་སྤྱོད་ལ་སྤང་། ཞེས་ཟེར་
 བས། བཟ་གིས་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཁ་སྤྱོངས་ནས་འཇུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་
 ཅང་མི་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་སྤང་། དེའི་ཚེ་སྤྱོད་ཆེན་ཉིད་གནས་ལ་སྤྱོད་ཡང་མི་
 སྤྱོད། དགེ་སྤྱོད་ཡང་བྱེད་མི་འདོད། སེམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་
 ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡར་བཏུས་པས་ཚོད་པོ་ཞིག་ནས་མཁའ་ལ་ཕྱིང་
 ཞིང་འཕྲོ་འདུག་ ཀྱི་མ་ང་ཚོད་པོ་ཡ་གི་ཡིན་ན་རང་གང་མས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཕྱར་ནས་ཕྱིན་ཆོག་པ་ལ། ད་ང་ནི་གནས་འདིར་
 སྤྱོད་ཕྱན་རིང་ནས་རྗེ་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟུས་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ཡི་
 སྤྱོད་པ་ལས་མི་འདུག་སྤྱོད་ཚོད་པོ་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད། མཁའ་
 ལ་ཕྱིང་བའི་ཚོད་པོ་ཆུར་གསོན་དང་། ཉ་ཅང་འཕྱོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 མ་རིང་ན། བདག་ཉིད་སེམས་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་གསོ་ཏུ། ཅུང་ཞིག་
 རང་འཕྲོན་མཚོད་དང་ཆོག་གསུམ་ཞུ། ཞེས་སྤྱོད་པས། ཚོད་དེ་ཅུང་
 ཞིག་སྤྱོད་སྤང་ནས། འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་ཁྱོད་ནི་བྱ་ཡི་
 དང་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་གཅོད་སྤྱོད་ཀིང་བྱམས་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན།

གཉིན་ལ་མ་ཆགས་སུ་བྱམས་པ་མ་དང་། ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་གང་སྟོང་
 བ་ཡུལ་མཛད། གནས་ལ་མ་ཆགས་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱགས་མེད་མཛད།
 ཁྱིལ་གྱི་སྟོང་རྒྱལ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་མོས། ང་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་རྒྱལ་
 རུང་ཟད་ཞུ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སྟེས། སྟོན་
 ལས་མ་བྱུང་བོད་ཡུལ་མཐའ་འདིར་སྟེས། ཀུན་དང་བསྟུན་ན་དམ་
 བའི་ཆོས་དང་འཁོན། ཆོས་མཐུན་གནས་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟན་སྟོང་
 བྱེད། ཆོས་ལ་འབྲངས་ན་མཐོ་དམན་དག་ཏུ་ལངས། དམའ་ས་
 བཟུང་ན་སྟོམ་རུང་མཐའ་ལ་འབྱེད། ཡར་ལ་ཡན་བདགས་རུང་ལ་
 གནོད་ངན་བྱེད། སྟིགས་མའི་ལོག་སྒྲུབ་བདག་གིས་མི་བཟོད་པས།
 ཆགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲུབ་པར་བདག་ཉིད་མོས། ཞེས་སྟེས་པས་
 ཆོད་པོ་དེ་ཡིང་འཁོར་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་ནས་འདི་སྟོང་ཟེར་རོ། ཀྱ་
 ཡེ་སྟོམ་ཆེན་དམ་པ་རུང་གསོན་དང་། ཁྱིལ་ནི་བཟོད་ནམས་བསགས་
 བས་མི་ལུས་ཤོག། མི་ལུས་དོན་ལྡན་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད། གཅིག་
 བུར་དཔེན་གནས་མཛད་པ་བདག་ཉིད་མོས། ད་ནི་སྟིགས་མའི་ངང་
 རྒྱལ་རུང་ཟད་ཞུ། སྟོན་དུས་པད་མ་སམ་བླའི་ལུང་བསྟན་ལས། མ་
 འོངས་བསྐལ་པ་སྟིགས་མའི་དུས་མཐའ་ཏུ། ངན་པ་དཔུང་བསྐལ་
 བཟང་པོ་མཐའ་ལ་འབྱེད། ངན་པ་བཀྱར་ཞིང་བཟང་པོ་ཁྱི་ལྟར་འབྱེད།
 ངན་པ་མཐོ་ཞིང་བཟང་པོ་དམའ་སར་འབྱེད། རང་སྐྱོན་མི་མཐོང་
 གཞན་སྐྱོན་མཛུབ་མོས་སྟོང་། ངན་པ་ཞེ་སྒྲུག་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་
 བྱེད། དེ་འདྲི་དུས་སུ་དཀར་ཕྱགས་ཉུ་བྱ་འབྲུག་ ནད་མཚན་འབྲུག་

