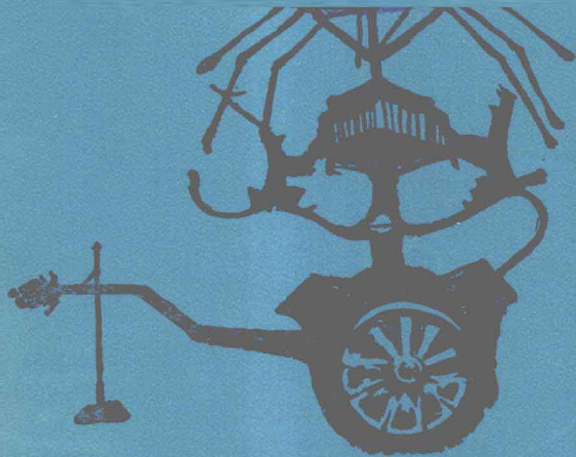


ཀྲུང་གོ་ནི་གནའ་རབས་གྱི་ཚོན་རིག་
མཁས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

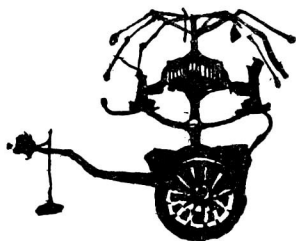
ཆའི་ཅིན་ལྷུང་དང་ལི་ཤི་ཤི་མོ་གསུམ་གྱིས་རྩམ་ཞིབ་བྲས་པ།



ཐོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

བྱང་པོའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ཆུ་རིག་ མཁས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཆའི་ཅིན་རྒྱུ་དང་ལི་ཤི་པི་ལགས་ཀྱིས་ཅི་མ་འགྲིུས་པ།



པོ་དེ་ལོ་རྒྱུ་མ་ལི་དམངས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

**བྱང་ལོ་འུ་གནའ་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་
མཁས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།**

ཆའེ་ཅན་རྒྱུང་དང་ལི་ཤི་ཕི་མགས་ཀྱིས་ཅི་མ་འབྱི་བྱས་པ།

*

བད་ཚྱང་ས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་ན་ས་པུར་ཏེ་བསྐྱན་པ།

བད་ཚྱང་ས་མིན་ཏེ་དཔེ་ཆའེ་ཁང་གིས་བཟུས་པ།

བད་ཚྱང་ས་མིན་ཏེ་པར་འདྲིའུ་པམ་ཐོ་གྲ་ན་ས་པར་བཀྱལ་པ།

1979 ལོའེ་མེ་ 8 ལྷ་སར་པར་གཞི་ 1 པར་མེང་ས་ 1 བཀྱལ་པ།

གཅིག་ལྷུས་མང་གྲངས་ M R 11170.3

རྩ་གྲང་ལྷན་ 0.18

དཀར་ཆག

ལུ་ལུ་པན།	ལི་ཤི་པིས་ (1)
པན་ཚང།	ཅའེ་ཅིན་ལྷུང་གིས་ (9)
ལི་པིན།	རེན་དབྱི་ཨོན་གྱིས་ (20)
ཡང་ཡུང་ཅིན།	ཅའེ་ཅིན་ལྷུང་གིས་ (32)
ཏུ་ཐུའོ།	ཅའེ་ཅིན་ལྷུང་གིས་ (44)
མ་ཏུན།	ལི་ཤི་པིས་ (55)



ལུ་ལུ་པ་ན།

ཐོག་པ་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་པ་ཙེ། གྲུང་གོ་འི་གནའ་རབས་ཀྱི་གསར་གཏོད་སྒྲོ་
ཐིང་མ་ཐག་བྱིད་རང་གིས་ལམ་སང་གི་བྱ་བ་བཟོ་བཅས་དང་། པར་འདྲེབས་ལག་
ཅལ། རྩུགས་སྟོན་འཁོར་ལོ། རྩུ་མེ་བཅས་གསར་གཏོད་ཆེན་པོ་བཞི་དེ་བསམ་
སྒྲོ་འཁོར་བྱིད་ཀྱི་རེད། ད་ག་རང་རེད། དེ་ནི་གྲུང་གོ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། འཛམ་
ཐིང་ཆན་རིག་ལག་ཅལ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་ཐོག་དུ་འང་གལ་ཆེའི་བྱ་གས་.....
ཁྱེན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་འི་གནའ་རབས་ཀྱི་གསར་སྒྲུ་ན་དང་གསར་
གཏོད་ནི་དེ་དག་གིས་མི་ཆད་ཅིང་། ད་དུང་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་བཙོ་
ཐུང་དང་། རྩ་དཀར། ཆན་ཅི་འི་ཡོ་ཆས། དར་སྒྲུད་བཙོ་མ་འཕྲུལ། ལག་
འབྲུད་འཁོར་ལོ། ཐུང་འཁོར། རྩ་འཁོར། ཆོས་རྒྱ། ཆང་རག་སྟེལ་རྒྱ།
མངར་ཆ་བཟོ་རྒྱ། ཐུན་དང་སྒྲན་བཙོ་མ། དེ་མིན་ལོ་ཁམས་ཅིས་སྒྲངས། ས་
ཡོམ་ཟིན་ཐོ། སྒར་མའི་གོ་ལའི་ལྷ་ཞིབ་སྒྲགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འི་རྒྱབས་ཆེན་

ॐ མེས་ཀྱི་ལ་འདི་ཉིད་འཇམ་མིན་ཐོག་གེས་རིག་དར་འཕེལ་འགྲོ་ལ་ཤོས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་
 ཅིག་ཡིན་ཞིང་། རང་ཀྱལ་གྱི་ཡུན་རིང་ལོ་ལྷན་ཐོག་སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་
 མཁས་ཅན་དང་། ཆབ་སྲིད་མཁས་ཅན། དམག་དོན་མཁས་ཅན། ཚུལ་རིག་མཁས་
 ཅན། སྤྱི་ཚུལ་མཁས་ཅན་བཅས་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་ཆན་རིག་
 མཁས་ཅན་དང་། གསར་གཏོད་མཁས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་བཟོ་རྩལ་མཁས་པ་
 གྲངས་མེད་ཀྱང་ཡོད། ཁོང་ཚོས་དཀྱའ་སྤྱོད་གྱིས་ངལ་རྩལ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་འདྲ་
 ལྷོད་འབར་བའི་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་གསར་སྤྱོད་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ཀྱང་དུ་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་རྒྱབ་པའི་བྱས་ཐྱིས་བཞག་ཡོད།

འདི་གར་ང་ཚོས་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་བཟོ་རྩལ་ལག་གེས་པ་དང་
 གསར་སྤྱོད་དང་གསར་གཏོད་པ་ལུའུ་པན་གྱི་སྐར་རོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
 མཁས་པ་ལུའུ་པན་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་རོམས་པ་ནི་རང་ཆོད་རང་གིས་མི་ཡོན་
 པའི་རྟགས་རེད་ཟེར་བའི་གདམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད། ད་དུང་“ཀྲའོ་ཀྲུ་ཟམ་པ་དེ་ལྷ་
 ཡིས་བརྒྱབ་པ་རེད་དམ་”ཞེས་དྲིས་པར་“ཀྲའོ་ཀྲུ་ཟམ་པ་ནི་སྤོ་བོ་ལུའུ་པན་གྱིས་”
 བསྐྱུན་པ་རེད་”ཅེས་ལན་བཏབ་པའི་དམངས་གཞུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་
 ཉིད་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་བཟོ་བ་དང་ཞལ་བ་གཏོང་མཁན་གྱིས་ལུའུ་པན་སྤོ་བོ་གཏོད་
 མས་པོར་རྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མི་རྒྱལ་གྱིས་ལུའུ་པན་ནི་ལག་རྩལ་མངོན་པར་མཐོ་
 བའི་མི་ཞིག་དུ་རྩི་ཡི་ཡོད།

ལུའུ་པན་ནི་སྤྱོད་ཆེད་དང་ཀྲན་གོའི་དུས་རབས་སུ་འཛོལ་བའི་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 ཞིང་། དུས་མིང་ལ་ཀྱང་དུའུ་ཟེར་བ་དང་མིང་ལ་པན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
 ནི་ལུའུ་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཡིན་སྐབས་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་ལུའུ་པན་ཞེས་འཛོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་
 གི་བྱིམ་ཆང་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ལག་གེས་བཟོ་ལས་པ་རེད། ངལ་རྩལ་
 པའི་བྱིམ་དེའི་ནང་དུ་ལུའུ་པན་གྱིས་ཆུང་དུས་ནས་ལག་གེས་སྒྲེ་མང་སྤྱོད་གེས་བྱུང་

ཆེ་པའི་རི་ལྷོང་དུ་ཤིང་ཆ་བཅའ་བར་ཕྱིན་ཏེ་དཀའ་ཆེགས་ཆེན་ བོས་ཡར་གྱུན་དུ་.....
 འཇིག་སྐབས་སྡོ་བར་དུ་སྤྱང་ཆེར་གྱིས་མཚུབ་མོར་མ་བཟོས་ཏེ་ཁྱེད་མོན་པ་རེད།
 ལུ་ལུ་པན་གྱིས་སྤྱང་ཆེར་དེ་རྒྱང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ནམ་བསམས་པ་དང་སྒྲགས་
 ན་བྱུག་གཏིང་བརྟེན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྡོ་ཅ་གཅིག་སྒྲིམ་ངང་སྤྱང་ཆེར་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་...
 སྐབས་སྤྱང་ཆེར་གྱི་མཐའ་ཅེ་ཡོངས་སུ་ཞིབ་ལ་རྣ་པའི་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ མཐོང་བ་.....
 རེད། ཁྱོད་གིས་ས་ཞིབ་རྒྱུ་དུ་དེ་ཆོ་ལག་པའི་ཐོག་འཐེན་ཅམ་ བྱས་ནས་ཆོད་ལྟ་
 བྱེད་སྐབས་སྤར་ཡང་ལག་པར་མ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ སྐབས་དེས་ལུ་ལུ་པན་ལ་ དགའ་བ་ཆད་
 མེད་ལྟར་ཞིང་། ཁྱོད་གི་བསམ་པར་རྣ་འདི་ལ་དབེ་བལྟས་ཏེ་མཐའ་ཅེར་ས་ཡོད་
 པའི་ལྷགས་ཤན་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་དེས་ཤིང་འབྲེག་བྱུབ་གྱི་མ་ རེད་དམ་བསམས་
 ཏེ་ལམ་སང་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་ལྷགས་བཟོ་བར་མཐའ་ ཅེར་ས་ཡོད་པའི་ལྷགས་ཤན་...
 དེ་འདྲ་བརྟེན་གངས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུས་ཞེས་བཤད། ཁྱོད་གིས་ས་ལྷན་ལྷགས་ཤན་དེ་
 རིགས་ཤེད་སྤྱད་གྱིས་ཤིང་འབྲེག་སྐབས་ མཁྱེགས་ལ་ སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་སྐབས་ཉིན་.....
 ཤས་ལས་མ་འགོར་བར་ཤིང་ཆ་རྣམས་གྲ་སྒྲིག་འབྲས་ཆང་བྱེད་བྱུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།
 ས་ལྷན་ལྷགས་ཤན་དེ་རིགས་ནི་ད་ཆ་ང་ཆས་ཤེད་སྤྱད་བྱེད་པའི་སྐོག་ལའི་ཐོག་མའི་...
 དབྱིབས་དེ་རེད།

ཤིང་གཤགས་ཆར་རྗེས་འཇམ་ག་དོད་ལ་འཁོད་སྟོམ་ བོ་ཡོང་བ་ཞིག་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་བྱེད་བྱུབ་བཅ། གྱིས་གཞོག་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ཅུང་དེ་དཀའ་
 པ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་རེས་འཇམ་ག་བརྟན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་
 མེད། ལུ་ལུ་པན་གྱིས་གྱིད་དང་སྟ་རེས་གཞོག་རྒྱུ་པའི་ ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩ་བའི་རིག་
 པར་བརྟེན་ནས་ཆོད་ལྟ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་བརྟེན་སྤར་ཡང་འབྱར་ལེན་ གསར་གཏོད་.....
 བྱས་ཤིང་། འབྱར་ལེན་བྱུང་རྗེས་ཤིང་ཆ་ལས་སྟོན་བྱེད་རྒྱའི་ལས་ཀར་སྐུལ་འདེད་
 ཆེས་ཆེར་གཏོང་བྱུབ་པ་བྱུང་། 'གཞན་ཡང་ཤིང་བཟོ་བས་སྤྱད་པའི་འབྲིགས་གསོར་



ལུ་ལུ་པན་གྱིས་ཐུང་ཆེར་དེ་གྱུར་ཐོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ནམ་པས་མས་པ་རེད།

དང་། ཐིག་སྒྲིབ། ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔེ་བཅས་ཆང་མ་ནི་ལུ་ཕན་གྱིས་གསར་
གཏོང་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་ཤོད་སྒྲུབ་ཡོད།

བཙོ་སྒྲིབ་གྱི་ཐད་ལའང་ལུ་ཕན་གྱིས་བྱས་ཆེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། ཅི་མིང་
ཏུན་རི་པོའི་ (རྟ་པོ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཤོན་ཏུ་གྲོང་ཁྱིམ་ཉི་འདབས་སུ་ཡོད་པ་) རུབ་བྱང་.....
ངས་ཀྱི་ཏུའེ་རྟ་ཏུ་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུན་ཆར་མེད་པའི་ཟམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ནི་ལུ་ཕན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རེད་ཅེས་པའི་ཤོད་སྒྲུབ་ཡོད། ཟམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་
མི་ཆར་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དང་ཐོག་ལུ་ཕན་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་
མཉམ་ཏུ་ནམ་གསལ་ཆེས་བཙོ་སྒྲིབ་གཞན་དག་བྱེད་པར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཁྲོས་བྱས་ཡོད་ཏུ་བས་
བྱ་སྒྲིབ་མ་བརྒྱབ་གོང་ཏུ་ཟམ་པ་དེ་བརྒྱབ་ཆར་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་
མེས་པ་བཟང་བའི་གཅེན་མོས་ཁོང་ངལ་ཏུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་.....
ཁོང་སྒྲ་ཅམ་ངལ་གསོ་བྱག་ཏུ་འཇུག་དགོས་སྐྱམ་སྟེ་ནམ་མེད་ལངས་གོང་ ནས་ཁོ་མོས་བྱ་
དེ་པོའི་ལན་སྒྲིབ་བྱས་དེ་བྱ་སྒྲིབ་བརྒྱབ། དེར་བརྟེན་ལུ་ཕན་གྱི་བསམ་པར་ནམ་
ལངས་བྱལ་ཡོད་པ་རེད་སྐྱམ་ནས་ལས་མཆམས་མ་བཞག་ཀྱང་མེད་བྱང་བའི་རྒྱན་གྱིས་
རེད། ཟམ་པ་དེའི་ཆེས་ཤུལ་ཏུས་ལུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་འང་གནས་ཡོད། ལུ་ཕན་
གྱིས་ཟམ་པ་ཡག་པོ་བྱག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་གནའ་རབས་སུ་བཙོ་དབྱིབས་མཛེས་ལ་.....
བརྟན་ཅིང་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་ཟམ་པ་དེ་དག་ལུ་ཕན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་གྱི་.....
ཡོད། གོང་ཏུ་ང་ཚོས་ལྷན་པའི་དམངས་གཞས་ནང་གི་ཀྲུའོ་ཀྲུ་ཟམ་པ་ཞེས་པ་
དེའང་དེ་ལྟར་ཡིན། དངས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཀྲུའོ་ཀྲུ་ཟམ་པ་བྱག་མཁན་ནི་ལུ་ཕན་
མ་ཡིན་ཞིང་། གོང་གསལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ལུ་ཕན་གྱི་བཙོ་སྒྲིབ་རྣམས་རྩལ་དེ་
དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་བག་ཆགས་ཏེ་ཅང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། གནའ་རབས་ཀྱི་
དཔེ་དེབ་ཐོག་དེ་ཏུང་ལུ་ཕན་གྱིས་རྟེན་ཐོག་ཏུ་བརྟན་པའི་རྒྱ་བྱ་ནམས་ནི་གསོན་པོ་
ལྟར་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་དང་དེ་ཏུང་ཁོང་གིས་ལོ་ལང་གི་རྟེན་པོར་ཏུན་རི་པོའི་.....

ཐོག་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་《འཁྱུ་དགུའི་ས་ཁྱ》ཞིག་བཞོས་ཡོད་ལུགས་སྒྲར་ཁྱད་པའོད་་་་
ཡོད།

ལུ་ཕན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་དུང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་་་
འཚེ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད། ཁོང་གི་དུས་རབས་
ལུ་མི་ཚོས་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་ཕྱོ་ཞིབ་ཟ་དགོས་སྐབས་འབྲས་དང་ཕྱོ་གདུན་ཁྱད་ནང་་་
དུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐབས་ཤེས་དེ་སྤྱད་སྐབས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་
ཅིང་ཞིབ་སྒྲུལ་པོ་ཡོང་གི་མེད་པ་མ་ཟད། དུང་ཐོངས་རེར་མང་པོ་དུང་བྱུང་གི་མེད།
ལུ་ཕན་གྱིས་རྣམ་གྲགས་ཆེན་པོ་འདྲན་མི་དགོས་པ་དང་ལས་སྤྱད་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤེས་
ཤིག་བཅུ་དགོས་བསམས་ཞིང་། ཁོང་གིས་འབྲས་དང་ཕྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་བཞག་ནས་དབྱར་དེ་ཉེ་ཆོད་བྱེད་སྐབས་རྣམ་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་
ཁོང་གིས་ལྷན་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲ་ནས་རྒྱ་གཉིས་ཁ་ཐུར་སའི་རིས་གཉིས་པའི་ཐོག་ས་་་
བརྟེན་པ་མ་ཟད། དབྲས་ལུ་འཁོར་ཉེ་ཞིག་བསྒྲར་བར་བརྟེན་ཉེད་གི་རྒྱ་དེ་འཁོར་བྱུང་
ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཕྱེ་མ་འཐག་སྐབས་མཁུགས་ལ་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད། དེ་ནི་སྒྲར་གསེབ
མང་པོར་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་བེད་སྤྱད་བྱེད་པའི་རང་འཐག་ཆེན་པོ་དེ་རེད། ད་དུང་
ལུ་ཕན་གྱི་སྒྲ་དུ་སྒྲ་ལུགས་གསར་སྒྲན་བྱས་ཡོད་ཁྱད་པའི་སྤྱད་བྱེད་ཏེ་ཅང་སྐབས་་་
མི་བདེ་བའི་ཐོག་བཅན་པོ་ཡོང་མེད། ལུ་ཕན་གྱིས་ལེགས་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱད་
གཞི་ནས་བཅན་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྷོ་མིག་མེད་ན་སྒྲ་ལུགས་ཕྱེ་ཏེ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད་་་
ཅས་པའི་ཤོད་སྒྲུལ་དེ་འདྲ་ཡོད།

ཤོད་སྒྲུལ་དུ་ལུ་ཕན་གྱིས་ད་དུང་ཤིང་ལས་བཅོས་པའི་མིས་གཏོང་བའི་ཤིང་་་
རྒྱ་འཁོར་ཡོད་རིགས་གཅིག་བཅོ་ཕྱེད་ཡོད་པ་དེའི་ནང་འབྲུལ་འཁོར་ཡོད་སྐབས་རང་་་
འགྲུལ་གྱིས་འཕྱོ་བྱུང་གི་ཡོད། ཤོད་སྒྲུལ་དེས་མི་རབས་རྗེས་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲ་
སྒྲ་ཕྱེ་བྱུང་པ་བྱུང་ནས་དེའི་སྤྱུགས་ལུ་ཞིབ་དབྱད་བྱས་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ཁྱུ་ཁག་གསུམ་

ལྷན་གྱི་མ་ཅན་དང་། ཅན་དུས་རབས་ཀྱི་ལུང་གྲུ་། དེ་ཆེན་ལིན་གྲོ། ཐང་
དུས་རབས་ཀྱི་མ་ཏེ་ལྷང་། ཆེན་དུས་རབས་ཀྱི་རྟང་ལུང་གྲོང་སྐགས་ཆང་མས་ཆོད་
ལྷ་ཕྱེད་ལྷོང་ཡོད།

ལྷ་རྩ་ལྷོང་ལྷག་ཁ་གས་རིང་ལུང་པན་གྱི་མིང་དེ་ངལ་རྩལ་མི་དམངས་རྣམས་.....
ལས་ལ་བརྩན་ཞིང་སྐྱོ་སྐྱོས་ལྷན་པའི་མཆོན་ཕྱེད་ཅིག་དུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་གིས་གསར་
ལྷན་དང་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་སྐྱར་གྱི་སྐྱར་དེ་དག་ནི་དོན་དངོས་སྐྱོ་རང་བྱལ་གྱི་
ངལ་རྩལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གསར་ལྷན་དང་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་སྐྱར་ཞིག་.....
ཀྱང་ཡིན།

(ལི་ཞི་པིས།)

པན་ཚོན།



ཕྱི་མའི་ཕྱན་གྱི་རྩ་རབས་ལུ་པའི་ཡམ་མམ་གྱི་སྐྱོན་ཆིང་རྩ་རབས་སུ་རང་...
 ཀྱལ་རྩ་མད་བྲགས་ལྟན་པའི་གས་རིག་མཁས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་པན་ཚོན་ཟེར་གྱི་...
 ཡོད།

ཐོག་མར་པན་ཚོན་གི་མིང་ལ་ཆིང་གཡོད་རན་ཟེར་བ་དང་། བ་ཡུལ་ནི་མའ་
 (ད་ཆའི་རྟ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་རན་ཅུའོ་གན་ལ་ཟེར་) ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ལོ་ན་གཞོན་
 པའི་སྐབས་སུ་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཁང་སང་ཅུན་ཟེར་མཁན་ཞིག་དང་རྟོ་གེས་.....
 བྱང་རྟུལ་ཁོང་གཉིས་ལ་བཅུ་ཙམ་རིང་མཉམ་རྒྱུ་གཤིབ་བ་དང་ཁོང་གིས་ཐོག་མཐའ་...
 བར་གསུམ་རྒྱུ་ཁང་སང་ཅུན་ལ་ཁོངས་སྐྱུང་གྲུས་པ་ཀླུ་ར་དང་བཅས་ཏེ་ཁོང་གི་ས་ནས་...
 སྐབ་སྐྱུང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁང་སང་ཅུན་གྱིས་ཁོང་ནི་རྟུག་བསམ་ནམ་དག་ཅིག་དང་...
 རྩ་བ་ཚོན་འབད་འབྱུངས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་

དང་གསང་པའི་སྐྱེ་གཞུང་སྤྱད་ཐོ་ཆང་མ་ཁོང་ལ་སྤྱབ་ཁྱིད་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གིས་
 བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྤྱབ་སྤྱད་བྱས་པར་བརྟེན་སྐྱེ་བཙོན་གྱི་ལག་རྩལ་ཐད་ཡར་.....
 རྒྱས་འགྲོ་དྲ་ཅང་མཐུགས་པ་བྱུང་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ས་གནས་ཁག་དུ་ཡེབས་
 ནས་མི་ལ་སྐྱེ་བཙོན་བྱེད་སྐབས་ནད་པའི་ནང་སྤོལ་ལྷ་མཐོང་བྱུང་བ་བཞིན་ནད་གཞི་...
 བརྟག་དབྱང་གནད་དུ་འཕྱགས་པ་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་པས་ཤོད་རྒྱུན་ནང་གི་ལྷ་སྐྱེ་ཏེ་ཐ་
 སྐྱེ་བཞུགས་ཆོའི་ལྷ་ར་ཡོད་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཐད་ཀར་བན་ཆོའི་ཞེས་འཕོད་གྱི་
 ཡོད།

གནའ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་ངལ་རྩལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལྡན་རིང་པོའི་.....
 བར་ནད་གཞིར་འཐབ་རྩོད་བྱས་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་རིམ་བཞིན་ནད་གཞིར་བརྟག་.....
 དབྱང་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་བཅའ་རྒྱུད་བྱུང་བ་རེད། བན་ཆོའི་མིས་བྱེད་
 ཐབས་མང་པོ་དེ་དག་ཚུགས་པ་སྐྱོམས་བྱས་ནས་བལྟ་བ་དང་། ཉན་པ། འདྲི་བ། རེག་
 པ་བཅས་བྱེད་ཐབས་རིགས་བཞིར་དབྱེ་ཡོད་པ་དེར་གསུང་བ་རིག་པའི་ཐད་“ནད་གཞི་...
 བརྟག་ཐབས་བཞི”ཟེར། “བལྟ་བ་”ཟེར་བ་ནི་ཕྱི་དབྱིབས་དང་ལྷེ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བ་དེ་
 ཡིན་པ་དང་། “ཉན་པ་”ཟེར་བ་དེ་ནི་ནད་པའི་སྐད་ཆ་ཉན་པ་དང་དབྱགས་རྒྱུབ་
 གཏོང་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཉན་པ་དེ་ཡིན་པ། “འདྲི་བ་”ཟེར་བ་ནི་ནད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་
 སྐད་ཆ་འདྲི་བ་དེ་ཡིན། “རེག་པ་”ཟེར་བ་ནི་རྩ་ལྟ་བ་དེ་ཡིན། “ནད་གཞི་བརྟག་
 ཐབས་བཞི་པོ་”དེ་དེ་བར་དུ་འང་ད་དུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དེ་ནི་ཆན་...
 རིག་གི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། འཇམ་སྤངས་ཐོག་གི་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 ཡིན་རུང་ཆང་མ་ཁོང་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་དེ་གང་ལྷ་ར་མཐའ་སྐར་གྱི་བྱ་
 དངོས་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་རེད། ནད་པའི་
 ནང་སྤོལ་འགྲུར་ཐོག་བྱུང་ཆོ་གཟུགས་པོའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་ལྷུང་ཆ་དང་དབང་པོའི་ཐོག་ནས་
 མཛོན་གྱི་ཡོད། ཡིན་རྗེས་“ནད་གཞི་བརྟག་ཐབས་བཞི”སྤྱད་པ་བརྒྱད་ནད་པའི་

རྣམ་ཀུན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ཚུལ་དེ་དག་ཅུང་ཆ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་.....
 དང་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་བརྒྱད་ནད་གཞིའི་རྩོམ་དང་ནད་
 གཞི་དབྱེ་འབྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ལེ་རྒྱས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ཐོག་པན་ཆོའ་ཡིས་གཞན་ལ་སྒྲན་
 བཅོས་བྱེད་སྐབས་བལྟ་བ་དང་། ཉན་པ། འདྲི་བ། རེག་པ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ནས་
 འགོ་བརྒྱལས་པ་དང་དེ་རྗེས་གསེར་ཁབ་རྒྱག་པ་དང་། རྩོ་བཅོས་བྱེད་པ། གཤགས་
 བཅོས་བྱེད་པ། སྒྲན་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ བརྟེན་ནས་སྒྲན་
 བཅོས་བྱས་སྐབས་ནད་གཞི་བརྟག་དབྱེད་གནད་ལ་འཕྲིགས་པ་ དང་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་
 པའི་ལན་འབྲས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་སོགས་བཞེད་ཡོད་པ་རེད།

པན་ཆོའ་ནི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཞེས་རྗེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཁོང་དྲག་དྲུག་གང་སར་.....
 ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་ཁོང་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་(ད་ལྟོ་རྩན་དུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་
 ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་) དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆེའི་རྩན་ཏུ་ཡིས་ཁོང་ལ་མཇུག་འབྲུད་གནང་ཞིང་།
 ཁོང་གིས་ཆེའི་རྩན་ཏུ་ཡི་བཞེན་མདངས་ཡག་པོ་མེད་པ་མཐོང་སྐབས་ལྟ་ཞིབ་ཞིབ་.....
 བྲ་བྱས་ཐོག་ཆེའི་རྩན་ཏུ་ལ་“བྱིད་ལ་སྒྲན་གཞི་འཕྲོག་འདུག ད་ལྟ་སྒྲན་གཞི་ཡང་
 པོ་རེད་འདུག་པས་རྩོ་བཅོས་གནང་ན་དྲག་གི་རེད་”ཅེས་བཤད་པར།

ཆེའི་རྩན་ཏུ་ཡིས་“ང་ལ་ན་ཆ་མེད། ང་ན་ཡི་མི་འདུག་”ཅེས་བཤད་པ་
 དང་། པན་ཆོའ་ཕྱིན་རྗེས་ཆེའི་རྩན་ཏུ་ཡིས་ཁོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་
 རྣམས་ལ་“ཞེས་རྗེ་དེ་ནི་མིང་གྲགས་དང་ཁོ་དབང་ཡོང་བའི་འདུན་པ་ ཆེན་པོ་འཆང་.....
 མཁན་ཞིག་རེད་འདུག ང་ལ་ན་ཆ་མེད་ཀྱང་ཁོས་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ང་ ལ་ན་ཆ་འདུག་
 ཟེར་ཤོད་ཀྱི་འདུག་”ཅེས་བཤད།

ཉིན་གསུམ་སངས་རྒྱལ་པན་ཆོའ་ཡིས་སྤར་ཡང་ཆེའི་རྩན་ཏུ་མཇུག་པར་ཕྱིན།
 ཁོང་གིས་ཆེའི་རྩན་ཏུ་ཡི་གཏོང་ལ་ཞིབ་ཐུན་ངང་ལྟ་ཞིབ་བྱས་རྗེས་ སྒྲན་ནད་ངང་.....
 “བྱིད་ཀྱི་ནད་གཞི་དེ་ཁྲག་ཅའི་ནང་སྐབས་འདུག་པས་དུས་ ཐོག་དུ་སྒྲན་བཅོས་མ་བྱས་

ན་དྲུག་པ་ཏུ་འགྲོ་བུ་རེད་”ཅེས་བཤད་པར་ཆིའི་རྟ་ཏུ་ཡིས་སྤར་བཞིན་ངའི་.....
གཟུགས་པོ་ཏེ་ཅང་ཐང་པོ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཟད། བན་ཆོའི་ཡིས་ཁོང་ལ་ན་ཆ་
འདྲུག་ཅེས་ཡང་ཡང་བཤད་སྟབས་ཆིའི་རྟ་ཏུ་དགའ་པོ་ཅ་བ་ནས་མ་བྱུང་།

ཡང་ཉིན་གསུམ་སངས་ཆེས་པན་ཆོའི་ཡིས་ཡང་བསྐྱར་ཆིའི་རྟ་ཏུ་མཇལ་བུའི་.....
རེ་འདྲན་བརྟན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཐངས་དེར་ཆིའི་རྟ་ཏུ་མཇལ་མ་ཐག་“ཁྱེད་ཀྱི་
ནད་གཞི་དེ་ནང་ཁོལ་གྱི་ནང་ཏུ་བྱུང་འདྲུག་པས་མགྲོགས་པོ་སྟན་ཁྱེད་ཐངས་ཁ་གསུང་.....
བཏང་བ་ཡིན་ན་དྲུག་ཕྱིས་དྲགས་མེད། དེ་འདྲམ་བྱས་ན་སྟན་བཅས་བྱེད་ཁག་
པོ་རེད་”ཅེས་བཤད། ཆིའི་རྟ་ཏུ་ཡིས་དེ་དག་ཉན་རྒྱུ་ཆེས་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་པོ་མ་
བྱུང་བར་བན་ཆོའི་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས།

དེ་ནས་ཉིན་ཁ་སངས་ཆེས་པན་ཆོའི་ཡིས་ཡང་བསྐྱར་ཆིའི་རྟ་ཏུ་མཇལ་བར་
ཐངས་གཅིག་འགྲོ་སྟབས་འཁྲིས་སུ་མ་སྟེབས་གོང་ནས་པན་ཆོའི་ཡིས་ཁ་གཙུག་ཏེ་བྲེལ་
འཆབ་ཆེན་པོས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིང་། ཆིའི་རྟ་ཏུ་ཡིས་དེ་མཐོང་རྒྱུ་ཡམ་མཆན་བྱས་
ཏེ་པན་ཆོའི་ཡིས་དེ་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་སྟེ་ཆ་འདྲི་བར་བཏང་བ་རེད། པན་ཆོའི་
ཡིས་“ཁོང་གི་ནད་གཞི་དེ་ཀྱང་མར་ནང་བྱུང་བའི་འདྲུག་པས་སྟེབ་ཐངས་མེད་པར་.....
བརྟན་ང་ལ་སྟངས་ཆ་གོད་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དམ་”ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་མ་སངས་ཆེས་པན་ཆོའི་རྟ་ཏུ་དངོས་འབྲེལ་ནད་གཞི་ཕྱི་པོ་.....
ཐོག་ནས་གཟུགས་པོ་ཡོངས་ལ་ན་བྱུག་དྲག་པོ་རྒྱུག་གི་ཡོད་སྟབས་ཁོང་གིས་འབྲེལ་མར་
པན་ཆོའི་གདན་ཁྱེད་པར་བཏང་ཡང་པན་ཆོའི་ནི་སྤར་ནས་ཆིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོན་
ཐོན་ཞིང་། ལུན་རིང་མ་སངས་ཆེས་པན་ཆོའི་རྟ་ཏུ་གི་བ་རེད།

དྲུག་ཐངས་གཅིག་པན་ཆོའི་ཡིས་དགེ་བླུག་ཁ་གསུང་ཁྱེད་དེ་ཀྱུ་རྒྱལ་ཁབ་.....
(ད་ཆའི་རྟ་གི་ཆིའི་ཆེན་ཁོངས་མིང་ལུ་འགྲུ་འགྲུ) ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད། སྟབས་དེར་ཀྱུ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། མི་མང་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་

ཀྱི་ནད་གཞིའི་སྐྱོད་མེད་གི་ཡོད་པ་དང་། ཆང་མས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་
ཏིང་བྱེད་ཞིབ་བྱས་ན་ཀྱལ་སྐྱུ་ཀྱི་ནད་གཞི་ནི་རྣམས་འཛིང་ཆེ་ཞིང་། ཀྱལ་སྐྱུ་དངོས་
འབྲེལ་འཆི་ཡོད་མེད་ཐད་དོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཀྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་གོ་སྐོས་
ལ་ཀྱལ་སྐྱུ་གི་ནས་ཉིན་བྱེད་ཅམ་ལས་སོང་མེད་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་ཐོག་ཡོད་པར་……
བརྟེན་ཁོང་གིས་བྲེལ་འཆིབ་ངང་ཀྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱིན་ཏི་ཀྱལ་སྐྱུ་གི་སྐུ་ཕྱང་ལ་……
ལྟ་ཅམ་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བརྟེན་པ་རེད།

ཕོ་བྲང་གི་སྐུ་ཕྱང་མཁན་གྱིས་ཁོང་ནང་དུ་ཡར་མ་བཏང་ཞིང་། སྐུ་ཕྱང་བས་
“སྐད་གཤམ་ཡོད་པའི་ཞེམ་རྩེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱལ་སྐྱུ་གི་སྐུ་གཞི་བཙུག་མ་བྱུང་”
པར་ཁོང་གསལ་བ་རེད། བྱེད་ལ་ཁོང་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གང་
ཡོད་དམ་”ཞེས་བཤད་པར། པན་ཆོའི་ཡིས་“ཆང་མས་བཤད་པའི་སྐུ་གཞིའི་གནས་
ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཀྱལ་སྐྱུ་དངོས་གནས་འཆི་བ་ཡིན་མིན་ཏན་ཏན་མེད་པས་ང་ཡར་……
ལྟ་ཅམ་བྱེད་པར་གཏོང་རོགས་གནང་”ཞེས་བཤད།

པན་ཆོའི་ཡིས་སྐད་ཆ་དམས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕོ་བྲང་ནང་ཁྱབ་ཆར་བས་ ཀྱུ་ཀྱལ་པོས་
“པན་ཆོའི་ནི་ལྟ་སྐྱུ་ཞིག་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་པས་ཁོང་ལ་ལྟ་ཅམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའང་
འགྲིག་གི་རེད་”བསམས་ཏི་པན་ཆོའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཡར་གདན་ཞུ་བྱེད་པར་བཏང་བ་
རེད།

པན་ཆོའི་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣ་ཅོག་ཀྱལ་སྐྱུ་གི་སྐུ་ཁྱུག་ལ་སྐྱར་ནས་ད་དུང་……
དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོད་མེད་ཉན་སྐབས་དབུགས་ད་དུང་ཡོངས་སུ་ཆད་མེད་པ་དང་།
དེ་རྩིས་ལག་པས་རྒྱང་པ་དང་སྤྱིང་ཁར་རེག་སྐབས་ད་དུང་དོད་ཏྱིག་ཅམ་བཟད་ཡོད་……
པ། ཡང་ཞིབ་བྲའི་ངང་ཀྱལ་སྐྱུ་གི་འཕར་ཅར་ལྟ་སྐབས་ཅ་ནི་འཕར་ལུགས་ཏ་ཅང་
ཆུང་ཆུང་དང་འཕར་སྤངས་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐར་བཞིན་འཕར་གྱི་ཡོད་པ་……
ཤིས། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཏི་པན་ཆོའི་ཡིས་ཀྱལ་སྐྱུ་འཆི་མེད་པ་དང་