ལག་པ་ཁབ་ཀྱི་གདོལ་རྒྱུ་ཕྲུག་པ་འཆིག་པ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

格言故事选集:藏文/罗多整理;强桑绘.—拉萨:西藏人民出版社,1984.9(2008.6重印).
ISBN978—7—223—01377—2

Ⅰ.格… Ⅱ.①罗…②强… Ⅲ.藏语—格言—故事—少年读物 Ⅳ.H214.3—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第0196333号

格言故事选集

整 理 者	罗多
插图绘画	强桑
责任编辑	德吉桑姆
封面设计	丹朗
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路20号)
印　　刷	西藏山水印务技术有限公司
开　　本	787×1092　1/32
印　　张	1.875
字　　数	26千
版　　次	1984年9月第1版
印　　次	2008年6月第3次印刷
印　　数	4,001—12,000
书　　号	ISBN978—7—223—01377—2
定　　价	4.00元

版权所有　翻印必究

ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བསྡུས་སྒྲིག་པ།	ཀློ་རྡོར།
པར་བཅུག་རི་མོ་འབྲི་མཁན།	བྱམས་བཟང་།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བདེ་སྐྱིད་བཟང་མོ།
མཉན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	བསྟན་ཧམ།
དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་པ།	བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། (ལྷ་ས་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་སྒོ་ཨང་20པ)
པར་འདེབས་ཚན་པ།	བོད་ལྗོངས་རི་ཆུ་པར་འདེབས་ལག་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།
དེབ་ཚད།	787×1092 1/32
པར་ཤོག	1.875
ཡིག་གྲངས།	ཁྲི་2.6
པར་གཞི།	1984ལོའི་ཟླ་9པར་པར་གཞི་1བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2008ལོའི་ཟླ་6པར་པར་ཐེངས་3བཏབ།
པར་གྲངས།	4,001—12,000
དཔེ་དེབ་ཨང་རྟགས།	ISBN978—7—223—01377—2
རིན་གོང་སྒོར།	4.00

པར་གཞི་སྒེར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཟོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག

དཀར་ཆག

སྤྱང་པོ་དང་གླེན་པ། ………………………… (1)

ཕ་བསད་དེ་རྒྱལ་ཛ་ཛུང་བ། ………………………… (4)

འདོད་ཛམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ………………………… (5)

སེམས་ཅན་ཟགས་ཞེས་པ། ………………………… (7)

དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ། ………………………… (9)

རང་དོར་ཞིང་གཞན་དོན་བསྒྲུབས་པ། ………………… (13)

སློ་རྗེ་བའི་ཏུ་ཏུ། ………………………… (16)

བདེན་མིན་བརྟགས་པ། ………………………… (19)

རང་ཉེས་གཞན་འགེལ་བྱེད་པ། ………………………… (23)

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ། ………………………… (25)

མཐུན་པ་སྤུན་བཞི། ………………………… (33)

ཕ་ལྷང་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་འདོད་པ། ………………… (35)

སེང་གེར་ཁྲུར་པོ་བསྐུར་བ། ………………………… (36)

སྤྲེལ་པས་ཆུ་བྱ་བསད་པ། ………………………… (38)

འུག་པ་དང་བྱ་རོག ………………………… (40)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.c

ཕོ་རོག་གིས་ཁྱག་པའི་ཚང་བསྲིགས་པ། ………………… (41)
གླང་ཆེན་གྱིས་རང་ལུས་དོར་བ། ………………………… (44)
ཕུག་རོན་ཕོ་མོ་གཉིས། ………………………………… (46)
རི་བོང་ཅལ་འཛོགས། ………………………………… (47)
རུས་སྦལ་ས་ལ་ལྷུང་བ། ………………………………… (49)
སེང་གེ་དང་རི་བོང་། ………………………………… (50)
བློ་གྲོས་ཀྱིས་བཏུལ་བ། ………………………………… (52)

སྤྱང་པོ་དང་གླེན་པ།

སྔོན་མི་གླེན་པ་ཞིག་ལ་ཧྲི་ཀ་མ་ཨ་ཏི་ཏ་ཡིས་སྦས་པའི་གཏེར་བུམ་འོད་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་ཐད། གླེན་པས་དེ་འཕྲལ་དུ་བཟུང་སྟེ་དེ་ནས་གསེར་ཞུང་ཤས་ཤིག་ཁྱེར་ཏེ་རང་གི་གྲོགས་པོ་སྤྱང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་འཁྲིས་ལ་སོང་ནས། འདི་གང་རེད་དམ། ཞེས་དྲིས། གྲོགས་པོས། འདི་གསེར་རེད། ཅེས་ལན་བཀྱབ།

གླེན་པས། འོ་ན་ད་དུང་ཡོད། ཅེས་བཤད། སྤྱང་པོས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱུང་། མཉམ་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་བཤད་ནས་ཁོ་གཉིས་པོ་སོང་སྟེ་དེ་ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་རྩར་སྦས། དགོས་པའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སོང་ནས་ལེན་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བྱས།

འོན་ཀྱང་སྤྱང་པོའི་སེམས་པར་བསླུ་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་བུམ་པ་དེ་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྦས། གླེན་པ་པོས་ཏེ་ཤིང་སྡོང་གི་རྩར་སོང་བས་བུམ་པ་དེ་མེད་པས་སྤྱང་པོས། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྐུས་པ་རེད། ཅེས་བཤད།

གླེན་པས། རྐུ་བ་ལ་ཐུག་ན་དང་པོ་ང་རང་ལ་བདག་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་དོན་ཅི་ཡོད། ངས་མ་བརྐུས། ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱང་པོས་མ་ཉན་པར་ད་དུང་། ཤེས་མཁན་ང་རང་གཉིས་ལས་མེད་པས་ཁྱོད་རང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། ཅེས་བཤད་དེ་སྤྱང་

པོས་གླིན་པ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་དེ་དོན་དེ་བཤད་ནས། གླིན་པར་ཆད་པ་གཅོད་རོགས། ཞེས་ཞུས། རྒྱལ་པོས། ད་དུང་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས། ཞེས་བཤད། ཡང་སྐྱུང་པོས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན……གསེར་བཙོལ་སའི་ནགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དྲི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བློ་མོས་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་ཀྱང་གཏན་འཁེལ་བཟོས།

སྐྱུང་པོས་རང་གི་ཕ་རྒད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ར་གསེར་བྲུམ་གླིན་པས་བརྐུས་སོང་ཞེས་ཤོད་སྐབས་བསླབས་ནས་ཤིང་སྡོང་ཁོག་རུལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕ་རྒད་པོ་སྦས་ཏེ་བཞག རྒྱལ་པོས་གཙོས་མི་མང་པོའི་ཁྲིད་དུ་ལྷ་མཆོད་དེ། རང་གི་མ་ཉེས་པའི་དཔང་པོ་གསོལ་བ་དང་བདེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་ལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ནས་ལྷར་བརྫུས་པའི་མི་རྒན་དེས་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བཤེར་བྱས། སྐྱུང་པོས། འདིར་སྟོས་ཤིག ཅེས་བཤད་པ་དང་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་རེད། ཅེས་བཤད་པས། གླིན་པ་དེས། ཁྱེད་ཚང་མ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ང་ཡང་བདེན་པ་ཡིན། སུ་མི་བདེན་ཞེ་ན་ཤིང་གི་ལྷ་དེ་མི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ཐོག་མར་ངས་ལྷ་དེ་མེར་བསྲེག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་གསོད་ཅིག ཅེས་བཤད། སྐྱུང་པོས། འདི་ལྷ་ཡིན་པས་བསྲེགས་ན་མི་འགྲིག འདི་བསྲེགས་ན་ཁྱོད་ལ་ཆག་སྒོ་འོང་། ཞེས་བཤད། གླིན་པས། ད་ལྟ་རང་ཤི་རན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆག་སྒོ་ཆབས་ཆེ་བ་གཞན་འོང་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ཅེས་བཤད་དེ་མ་ཉན་པར་ཁོས་ཤིང་མང་པོ་སྤུངས་ནས་མེ་སྤར་བས་དུ་བ་འཚུབ་སྐབས། རྒད་པོ་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་ཤིང་སྡོང་ནང་ནས་མར་དོན་ཡོང་བས། ཁོར་རྒྱུ་

མཚན་འདྲི་སྐབས་ཀད་པོ་དེས། ཏ་ཙང་སྤྱང་པོའང་མཁས་པ་མིན། ཏ་ཙང་ཧླུན་པོའང་ཧླུན་པོ་མིན། ཏ་ཙང་སྤྱང་པོ་མཁས་གྱུར་ན། ཕ་ཀན་ཏུ་བས་གསོད་བྱེད་དམ། ཞེས་གཏམ་དེ་སྨྲས།

རྒྱལ་པོས་གཏམ་དེ་ཐོས་རྗེས་མི་གཡོ་ཅན་དེ་བསད་པ་དང་ཕ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བཏང་། གསེར་གྱི་བུམ་པ་མི་གླེན་པ་དེ་རང་ལ་སྤྲད་དོ། །

ཕ་བསད་དེ་རྒྱལ་ཇ་རྟུང་བ།

སྔོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ན་ར་བ་ཧི་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱལ་བུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ རྗེས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་འཁྲིས་སུ་འགྲོ་མི་ཆོག་པར་ཤུགས་ཀྱི་ཐྭ་བའི་ནང་དུ་བསྡད་ནས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སློབ་པར་བྱེད། ཕ་ཤི་བ་དང་བུ་ཆེ་བ་དེས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རང་གི་མ་ལ་བསྟན་ནས། ང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་གྱོན་གྱི་ཡིན། ཞེས་བཤད། མ་ཡིས། ཕུ་བོ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་མི་འཐོབ། ཅེས་བཤད།

བུ་ཆུང་བས། དེ་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད། ཅེས་དྲིས། མ་ཡིས། ཕ་བསད་དེ་རྒྱལ་ཇ་བཏུངས་ན་འཐོབ། ཅེས་ལན་བཏབ། འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ནི་ཅི་དང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་མེད་པས་བུ་ཆུང་བ་དེས་མས་སྐྱེར་བའི་ཆུ་གྲི་རྣོན་པོ་དེ་སྦས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་འཁྲིས་སུ་སོང་ནས་དགའ་བ་དང་རྩེད་མོའི་རྣམ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་པང་དུ་སོང་སྟེ་ཆུ་གྲིས་ཕའི་གྲོད་ཁོག་དགུགས་ཏེ་བསད། དེ་ནས་ཇ་བཏུངས་ཏེ། དེ་རིང་ནས་ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཞེས་བསྒྲགས། །

འདོད་ཛམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ།

སྔར་ཡུལ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་འདོད་ཛམ་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེའི་འཁོར་འདབས་པའང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་ཞེ་གཅིག་ཡིན། དེའི་སྐབས་ས་ཆ་དེར་བྲམ་ཟེ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲོན་པ་ཞིག་ཁང་པའི་སྦུག་ཏུ་བྱུང་། དེ་ལས་གང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བླངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་ཆན་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། དེར་བྲམ་ཟེའི་ཆུང་མས། དེ་ལྟར་ཕུལ་ན་མི་ལེགས། རྒྱལ་པོ་འདོད་ཛམ་ཆེ་བས་ཁྲོན་པ་འཕྲོག་ཏུ་འོང་ཞེས་བཤད།

བྲམ་ཟེས། དེ་ལ་དོགས་པ་བྱ་མི་དགོས། ཞེས་བཤད་དེ…… འབུལ་ཆན་ཕུལ་བས་རྒྱལ་ངན་དེའི་བསམ་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་དེ་རྒྱུ་ནོར་དང་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་སྙམ་སྟེ་པོ་བྲང་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་མངགས་ནས་བྲམ་ཟེ་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། ཀྭ་ཡེ། ཁྱིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་ཁྲོན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་། ཁྲོན་པ་དེ་ངའི་པོ་བྲང་དུ་འབག་ཤེས་གསར་དགོས། མ་གསར་ན་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་གཅད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཤད། དོན་དེ་བྲམ་ཟེའི་རྣ་བར་དངོས་སུ་ཐོས་རྗེས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་སྟེ། ཀྱེ་མ། རྒྱལ་པོས་སྨྲ་མི་ཏུང་བའི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ཤོད་ཀྱི་འདུག ད་ནི་ངའི་རྒྱུ་ནོར་ཆེན་པོ་འདི་འཕྲོག་རྒྱུར་གནོན་མི་ཟ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.c

བསམས་ཏེ་ཡིད་ཏ་ཙང་སྐྱོངས་ཤིང་ཞུམ་པར་གྱུར།

དེའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེ་དེར་བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཕ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པས་ཕས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད། བུ་མོ་དེས་མ་དགའ་བའི་གད་མོ་དང་བཅས་ཕ་ལ། ཡབ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཆེད། དེ་ཙམ་གྱི་ལན་ལ་སྐྱོངས་པ་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་བཤད། ཕ་ཡིས་འདི་ནི་ང་ཚོར་མཚོན་ན་ཐར་མ་ཐུགས་པའི་ཆག་སྐོ་ཞིག་རེད་ཟེར།

བུ་མོ་དེས། དེར་གནད་འགག་མེད། ཁྲིན་པ་འབུལ་རྒྱུར་ཁས་ལོངས། ང་ཚོས་ཁྲིན་པ་རྒྱལ་པོར་ཕུལ་ཀྱང་ཁྲིན་པས་ག་ལ་འགྲོ། ཞེས་བཤད་པར་ཕས་རྒྱལ་པོའི་བང་ཆེན་ལ། ང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བར་དགའ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ནོར་གྱིས་ནོར་རྣམས་འགུགས་བྱེད་ཅིང་། སླང་པོ་ཆེས་ཀྱང་སླང་ཆེན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ཁྲིན་པའང་མངགས་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་ཁྲིན་པ་འོང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུ་དགོས། ཟེར་བ་ལྟར་བང་ཆེན་དེས་ཀྱང་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་རྣམས་ལ་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྲིན་པ་བསྒྱུར་ཤོག དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་གཅོད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ན་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག དེ་མ་བསད་ན་མི་འོས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ད་དུང་ཟེར་དུ་འོང་བས་འདི་སོད་ཅིག་ཅེས་བཤད་དེ་ཚང་མ་ལོག་ནས་རྒྱལ་ངན་དེ་བསད་པ་རེད། །

སེམས་ཅན་ཟྒགས་ཞེས་པ།

སྔོན་ཀན་རྐོན་གཉིས་ལ་གླང་ཞིག་ཡོད། རྒན་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བཀྲུ་བར་སོང་ནས་གདུང་མའི་སྟེང་དུ་ཡིབ་སྟེ་བསྡད། དེ་ནས་སྟག་ཅིག་ཀྱང་དེ་གར་འོངས་ནས་གདུང་མ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྡད།

དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཏེ་མུན་པ་འཐིབས་ནས་ཀད་མོས། ང་ནུབ་རྒན་མ་མི་ཡོང་ངམ། ཞེས་བཤད། ཀད་པོས། གནམ་བདག་ཡོང་ཡང་མི་སྐྲག་ས་བདག་ཡོང་ཡང་མི་སྐྲག་ཟྒགས་ཡོང་ན་འཇིགས་ཞེས་ཟེར།

རྒན་མ་དང་སྟག་གི་བསམ་པ་ལ་ཀད······ པོའི་ཟེར་ལུགས་ལྟར་ན། ཟྒགས་ཞེས་པ་དེ་སུ······ ལས་ཀྱང་འཇིགས་སུ····· རུང་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ······ ཡོད་པར་ངེས། དེ····· རང་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ··· སྟེ་སྐྲག་ནས་སྡོད་པའི་ཚེ། ཡུད་ཙམ་ཞིག་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་མུན་ནག་སངས་པ་ན་རྒན་མས་སྟག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་སྐྲག་སྟེ་སྟག་གི་སྟེང་དུ་གཅིན་པ་

ཤོར། སྟག་དེས་ཀྱང་མི་དེ་མཐོང་ནས། ཟགས་ཟེར་བའི་འཛིགས་སྐུ་རུང་བ་དེ་སློབས་སྦྱང་སྨམ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་ནས་བྲོས་པས་སྙིང་གས་པར་གྱུར། །

དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ།

སྔོན་གངས་རི་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཚལ་མཐིལ་ཐིངས་དང་ཀོང་རོང་གཡང་ས་ཟབ་མོ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་མི་མེད་ས་སྟོང་གི་གནས་ཤིག་ན་སྤྲེའུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ཤིང་ལོ་དང་འབྲས་བུ་ཙམ་གྱིས་འཚོ་ཞིང་སྡོད་པ་ལས་སྲོག་ཆགས་གཞན་ལ་ནམ་ཡང་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་ཅིང་། དེའི་དུས་མི་ཞིག་བ་བོར་ནས་འཚོལ་ཞིང་མགོ་འཁོར་ཏེ་འཁྱམས་ནས་ཕྱོགས་དེར་སོང་། དེར་དུབ་ཅིང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བས་ཤིང་ཏིན་ཏུ་ཀའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཞིག་རྙེད། དེ་བཟས་པས་རབ་ཏུ་ཞིམ་པར་གྱུར་ནས་སླར་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བལྟས་པས་གཡང་ས་གཟར་པོ་ཞིག་གི་ཁ་ན་ཤིང་དེ་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་ནས་འབྲས་བུ་ཟ་འདོད་དེ་ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་གཡང་སའི་ཕྱོགས་ཐུར་དུ་གུག་པ་ཞིག་གི་ཁར་འཛེགས་པས་ཡལ་ག་དེ་སྔ་རེས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཆག་ནས་ཡལ་ག་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གཡང་ས་གཟར་པོ་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་བྲག་གིས་བསྐོར་བའི་ཁྲོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུངས། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ཤིང་ལོ་སྡུག་པོ་དང་ཆུ་གཏིང་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ལུས་ལ་བརྡབས་ཆག་གི་སྐྱོན་ཆ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་པས་ཐར་སའི་ལམ་མེད་པ་མཐོང་དུས་གསོན་པའི་རེ་ཐག་ཆད་དེ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་

སྤྱ་ངན་གྱི་སྤྲེ་སྤགས་འདོན་གྱིན་རེ་ཞིག་བསྡད། སྐབས་དེར་སྤྲེའུ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱུགས་དེར་ཟས་འཚོལ་བར་ཡོང་སྐེ་གད་པའི་ཁ་
ནས་མར་བལྟས་པས་ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གནོན་པའི་མི་དེ་
མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ་མི་དེར། མི་ཡིས་ཐར་བ་མ་ཡིན་པའི། །

གཡང་ས་འདི་ན་འདུག་པ་ཁྱོད། །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ཡོང་སུ་ཞིག་ཡིན། །
ཞེས་དྲིས། མི་དེས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ལྷ་དཔལ་
བདག་ནི་མི་ཞིག་ལགས། །འཁྱམས་ནས་ནགས་ན་རྒྱུ་བ་ལས། །ཤིང་
འདིའི་འབྲས་བུ་འཚོལ་འཚོལ་ནས། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཉམ་ཉེས་བྱུང་། །དེ་

བས་གཉེན་བཤེས་དང་ཡང་བྲལ། །ཉམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། །སྤྲེའུ་
ཚོགས་མང་པོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །བདག་གི་སྐྱབས་ཀྱང་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་སྤྲེའུས་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་སྨྱ་ངན་དང་འཇིགས་
པར་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་ལ་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན། ཐམས་ཅད་ང་
ཡིས་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་དབུགས་ཕྱུང་ནས་རྡོ་མིའི་ལྕི་ཚད་ཅིག་ལ་
བསྒོམས་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་སད་པས་མི་དེ་འདོན་ནུས་པ་
མཐོང་ནས་གཡང་ས་དེའི་ནང་དུ་བབས། མི་དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་བས་རབ་ཏུ་
ལྕི་བས་ནོན་པའི་ངལ་བ་སེལ་བ་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་བཟོད་
བསྲན་བསྐྱེད་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་སྟེང་དུ་བཏོན། དེར་ཤིན་ཏུ་
ངལ་ཞིང་ཚད་ནས་མི་དེ་ལ། ནགས་ཚལ་འདིར་འཇིགས་པ་མང་བས་
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་གཉིས་ཀྱང་ཟད་སྲུངས་ཤིག ཅེས་བཤད། མི་
དེས། ཁྱོད་བདེ་བར་ཉོལ་ཅིག ངས་བསྲུང་བར་བྱེད། ཅེས་
བཤད་པས་སྤྲེའུ་དེས་རྡོ་ལེབ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཉལ། དེ་ནས་ངོ་ཚ་དང་
ཁྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པའི་མི་ངན་དེས་དྲིན་གང་
ཡང་མི་བསམ་པར་འདི་བསད་ནས་ཤ་བཟས་ན་ང་ཡི་ལུས་གསོས་ཤིང་
ནགས་ཚལ་སྡུག་པོའི་གནས་འདི་ལས་ཐར་བ་མི་དགའ་འམ་སྙམ་ནས་རྡོ་
ཆེན་པོ་ཞིག་བཏེགས་ཏེ་སྤྲེའུ་དེའི་མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་འཕངས་པས། རྡོ་
དེ་ཐད་ཀར་མ་ཕོག་པར་ཟུར་ཞིག་ཕོག་སྟེ་སྤྲེའུའི་མགོར་རྨ་བཟོས་པ་
དང་དངངས་འཚབ་ངང་སྒྱུར་བར་ལངས་ཏེ་བལྟས་པས་མི་ངན་དེ་
སྐྱེངས་བཞིན་དུ་མགོ་སྨད་དེ་བསྡད་པ་སྤྲེའུ་དེས་མཐོང་ནས། མི་དེས་
དེ་ལྟར་བྱས་པར་ངེས་ནས་ཡིད་ཚད་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ་མིག་མཆི་མས་གང་
བཞིན་དུ། བཞིན་བཟང་ཁྱོད་ནི་མིར་གྱུར་ཕྱིར། །རིགས་དང་མི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.c