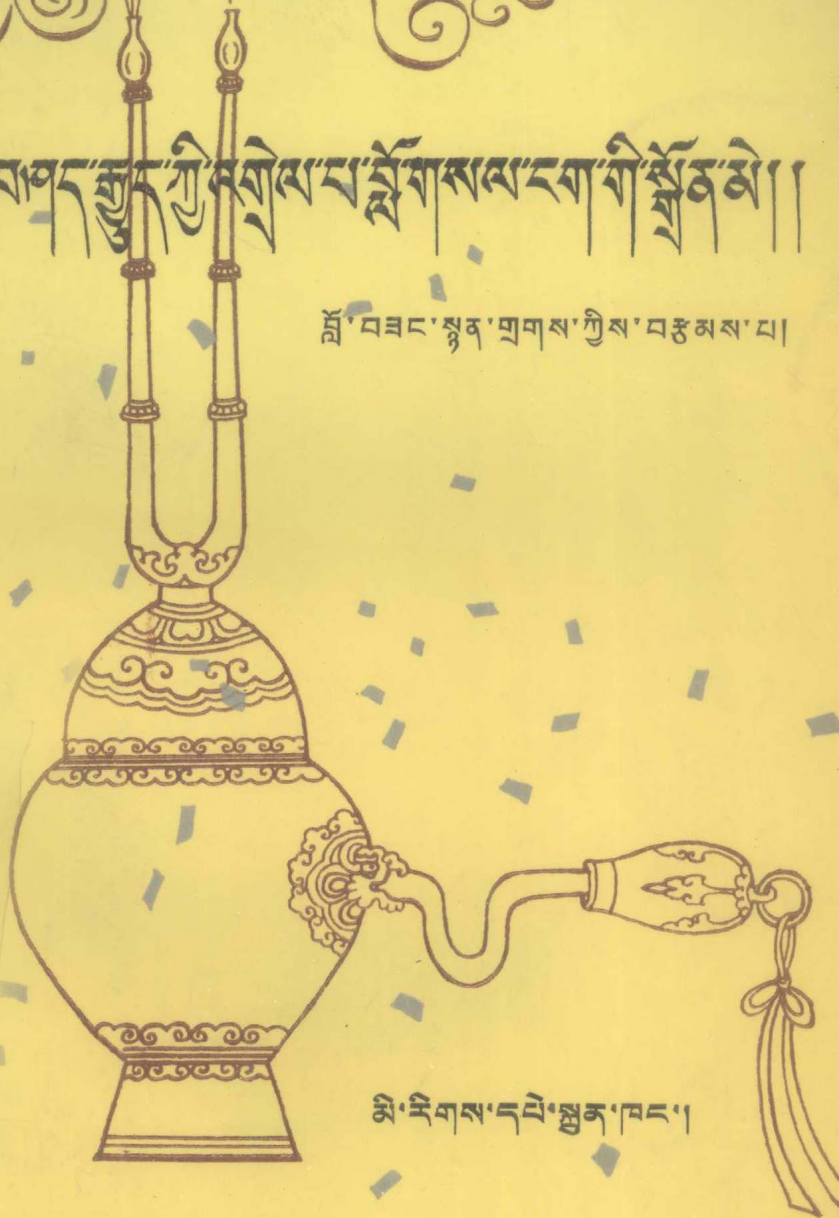


ཨོཾ་པ་ཐད་རྒྱུད་ཀྱི་མགེལ་པ་སྒྲོ་གསལ་ངག་གི་སྒྲོན་མེ།།

མོ་པ་ཐད་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱིས་པར་མས་པ།



ཨོ་ཨིགས་དཔེ་མཛན་ཁང་།

ཕྱེད་པ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ལྟེ་ལ་བ་སྒྲོག་ས་ལ་དག་གི་སྒྲོག་མེ།།

ཕྱེད་པ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ལ་དེ་ལ་ཕྱེད་པ་ལ་ཕྱེད་པ་ལ།

ཕྱེད་པ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ལ་དེ་ལ་ཕྱེད་པ་ལ།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། དབུངས་ཅན་མིང་ག།

责任编辑 杨迦森

བཀད་ཐུང་གི་འབྲེལ་པ་སྐྱོ་གསལ་ངག་གི་སྒྲན་མ།

སྐྱོ་བཟང་ལྷན་ཁག་གིས་བཙུགས་པ།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་བཙུན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་པར་གྲུག་ 1 པ་བསྒྲགས་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་པེ་ཅན་དུ་པར་བྲིས་ 1 པ་བརྒྱབ་པ།

དྲིལ་ཐེངས་སྟར་ 4.90

图书在版编目(CIP)数据

直贡藏医文集/直贡曲扎等著. —北京:民族出版社,1999. 6
ISBN 7-105-03536-6

I. 直… II. 直… III. 藏医—文集—藏语 IV. R291.4-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 45378 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:17.125

印数:0001—3000 册 定价:23.00 元

该书如有印装质量问题,请于本社发行部联系退换
总编室电话:64212794;发行部电话:64211734

དཀར་ཆག

གསལ་བཤད་མདོར་བསྟུས།	1
མཚན་བརྗོད།	3
ལེའུ་དང་པོ། རྣམ་ཚིག་བསྟན་པ།	5
ལེའུ་གཉིས་པ། ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ།	9
ལེའུ་གསུམ་པ། ལུས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་བསྟན་པ།	20
འཕྲིན་ལྗོན་བཤད་པ།	22
ལེའུ་བཞི་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།	27
ལྔ་ཚད་ལུས་བྱངས་ཀྱི་གནས་ལུགས།	28
འབྲེལ་བ་ཅེ་གནས་ལུགས།	34
གཉིན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས།	60
རྒྱ་ལམ་བྱ་གཏི་གནས་ལུགས།	68
ལེའུ་ལྔ་པ། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།	70
གནོད་བྱ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	71
གནོད་བྱེད་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད།	81
ལེའུ་དྲུག་པ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	99
ལེའུ་བདུན་པ། ལུས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ།	100
ལེའུ་བརྒྱད་པ། བད་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ།	103
ལེའུ་དགུ་པ། བད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པ།	105
ལེའུ་བརྒྱ་པ། བད་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ།	111

ལཱ་བཅུ་གཅིག་པ། བད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།	113
ལཱ་བཅུ་གཉིས་པ། བད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	121
རྒྱུ་དབྱེ་བ།	121
ཉེན་གྱི་དབྱེ་བ།	122
ནམ་གངས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	131
ལཱ་བཅུ་གསུམ་པ། ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ།	137
ལཱ་བཅུ་བཞི་པ། ཏུས་སུ་སྦྱོད་པ།	144
ལཱ་བཅུ་ལྔ་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པ།	159
ལཱ་བཅུ་དྲུག་པ། ཟས་ཀྱི་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱ་བ།	162
ཟས་གཤམ་པ།	162
སྐྱམ་གཤམ་པ།	170
ལཱ་བཅུ་བདུན་པ། ཁ་ཟས་བསྟུང་བ།	174
ལཱ་བཅུ་བརྒྱད་པ། ཁ་ཟས་བསྟུང་བ་དང་ཟས་ཚད་རན་པར་ བཟའ་བ།	176
ལཱ་བཅུ་དགུ་པ། ར་དང་ལྷ་རྩིས་བསྟན་པ།	178
སྐྱན་གྱི་ར།	179
ར་ལྷ་དྲུག་པོའི་ལྷ་རྩིས།	186
ལཱ་ཉི་ཤུ་པ། སྐྱན་གྱི་བྱས་པ་བསྟན་པ།	190
བྱས་པ་བཤད་པ།	191
སྐྱབས་བཤད་པ།	196
ཚན་ཏན་བཤད་པ།	197
ཉིན་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་རོའི་ཁྱད་པར་ལོས་འཛིན་པ།	203
ར་ཙ་རྩལ་ལེ་ལེའི་བྱས་པ་ན་མཐར་བཤད་པ།	216
རྩན་པོ་ཚའི་སྐྱན་གྱི་ལྷ་མཚན།	216

ད་མཉན་གྱི་ཕྱི་ཚན།	241
ལ་མཉན་གྱི་ཕྱི་ཚན།	254
ཤིང་མཉན་ཅི་མཉན་ཐང་མཉན་པཅལ་གྱི་ཕྱི་ཚན།	257
ཕྱི་མཉན་གྱི་ཕྱི་ཚན།	302
ཤལ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཚན།	347
མཉན་ཉམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱི་ཚན།	356
ཞུང་ཁྱད་ཕྱི་ཚན།	358
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། མཉན་གྱི་ཕྱི་ཚན་དང་ཟུར་ཐབས་བསྟན་པ།	361
མཉན་གྱི་རྩ་མཉན།	362
མཉན་གྱི་རྩ་མཉན།	373
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། གཉན་པོ་ཅ་བྱད་བསྟན་པ།	375
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ།	380
ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། རོས་བཟུང་རྟགས་གྱི་གནས་བསྟན་པ།	382
ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། དན་གཡོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པར་བྱ་བ།	386
ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ། ཐང་ཐང་ཐུ་བཞིར་བྱ་བ།	389
ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། གས་ཆུང་ཐྱིར་བསྟན་པ།	392
ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཁྱད་པར་གྱི་བཅོས་ཆུང་ཐུས་པར་བཞད་པ།	397
ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ། གས་ཐབས་གཉིས་བསྟན་པ།	403
ལེའུ་ཐུམ་ཅུ་པ། གས་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ།	407
ལེའུ་ས་གཅིག་པ། གས་བ་པོ་སྟན་པ།	410
མཉན་དོན་ཤིས་པོ་དང་སྟོན་ཅིག	426

ཐུང་བཞུད།

དཀར་འབྲེལ་ཐུང་གསུ་ཐངས་ཀྱི་ཐུ་དོན་ཉིས་པ་དངོས་ཐུན་པ། 429

མན་དག་ཐུད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་ནས་ཐངས་ཐུང་དང་ཉིས་བཟུ་

གསལ་བར་བཞུད་པ། 441

ཉིས་གསུམ་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 441

ཁོང་ནད་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 447

ཆད་པ་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 450

ཁུས་ཐུད་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 456

དོན་ཐུད་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 458

གསང་ནད་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 460

མོར་བའི་ནད་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 460

ཐུན་ཐུས་ཀྱི་ཐུ་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 464

ཀྱིས་བའི་ནད་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 466

མ་ནད་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 468

གདོན་ནད་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 469

མཚོན་ཐུ་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 470

དུག་ནད་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 471

ཀྱས་པ་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 472

ར་ཅ་གསུ་བའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པ། 472

གསལ་བཤད་མདོར་བསྟུས།

གཡུ་ཚོག་ཡན་ཏན་མཁོན་པོའི་རྒྱུད་ལྷན་མ་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་
པ་འདིའི་དབུད་གཞི་ཡིག་རིགས་ནི། རྩ་བའི་རྒྱལ་པོ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་
ལྷིང་བསྟུས། ལྷན་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་པ་འབྲས་ནག་གསལ་སྟོན། ལྷེ་ལྷིང་མཚོག་གི་
པོ་རྒྱུ་སྟོན་པོ། མཁས་དབང་སྟོ་སྟོས་རྒྱལ་པོའི་མེས་ཞལ། བྱང་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
གསུངས་བཤད་རྒྱུད་དང་ལྷི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཀོང་རིང་སྟན་ཟླ་དོན་འབྱུང་གྱི་
རྒྱུད་བཞིའི་ཆོག་འགྲེལ་དང་ཁྱད་པར་བཤད་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་གཞིར་བཟུང་གཞན་...
ཡང་གཅེས་བྲུབ་དང་། ལྷག་ལོའི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན། ལྷེ་མཛན་ཞལ་སྟོབ་
ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། དུགས་པོའི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱི་གསུངས་ཕན་བྱེད་རིག་པའི་
མཛད། བྱུང་ཚོབ་ལྷ་རྒྱུན་པའི་དོ་རྩའི་ལྷས་ཀྱི་ཅ་ཡི་སྐས་དོན་བཅས་ལ་དོག་
ཞིབ་ཚོག་ལེའུ་བཞི་པ་ལ་ནན་བཤད་དང་། མི་ཕམ་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་
མཛན། བོད་མཁས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་རྩ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོ་
སྟོས་རྒྱལ་པོའི་དོ་རིང་མཛས་རྒྱུན། ལྷིང་སྟོད་ཆོས་རྩའི་གསུང་འབྲས་དང་དེའུ་
དམར་བསྟན་ལུན་གྱི་རྩ་རྒྱས་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས། ལྷན་སྟོན་དོ་རྩའི་ལྷས་ཀྱི་
རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་མདོར་བསྟུས། གཡུ་ཚོག་པའི་ཤོག་ཀྱི་ཤོར་གསུམ།
འཁྱི་གུང་ཆོས་བྲགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྣམ་བཞག་དང་རྒྱུད་བཞིའི་.....
བཀའ་མཛན། དར་མོ་སྟན་རམས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དང་མན་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་
འཕྲང་ལུན་མེལ་སྟོན་མེ་དང་ལེགས་བཤད་གཤེར་རྒྱུན། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་
ལག་སྟོར། བྱེད་རིང་སྟགས་བྱུར་མཁས་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུངས་ཆེ་ལྷེད་གཅིག་

དང་། ལྷན་པོ་པ་མི་པམ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་པས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་ཡིག་ཚིགས་ལུ་
བཅད་པ། གཞན་ཡང་མཁས་པ་སྔ་མའི་དཔེ་མཚན་འདྲ་མིན་མང་དག་ཅིག་ལ་
བལྟ་རྟོག་གང་འཚམས་མེམས་པར་བྱས་ནས་བཞད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འདི་བསྒྲིགས་
པ་ཡིན། གསེ་རིག་མཁས་ཚེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་དཔྱད་ས་བྱས་ཟིན།

ལུས་ཆགས་ཚུལ་སྐབས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་...
བཅུ་དང་དཔེ་མཚན་སྟུར་བ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྟེ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད་དང་མཐུན་མོད་འདིར་བུན་མོང་གི་སྒྲུང་རྩེར་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཞད་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷང་ཁྲངས་སྔ་མའི་དབང་ཅས་སྟེ་པ་ཆགས་ཚུལ་བྱུང་བའི་...
ཆེས་ལྷན་འབྲང་ནས་གསལ་བཞད་བྱས་ཡོད།

ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་བའི་རྟེན་སྟེ་འབྲང་། དེ་མིན་མང་ཆེ་
བ་མི་སྟོན་དང་མེས་ཞལ་གཉིས་དཔྱད་ས་པ་མཐུན་པར་གཅིག་འདུས་རྣམས་དང་
གསལ་བཞད་འོས་པ་སྔ་མའི་བྱས།

རྩ་རྒྱས་སྐབས་གཅི་པོ་བྱུང་བའི་གསུངས་ཆུ་མེ་གཉིས་ལ་རྩས་པ་བདུན་...
རྩ་སྟེ་ཆུང་གཉིས་རྩས་པ་བྱུག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རེའུ་མིག་རྒྱས་སྟོན་དང་།
ཆུར་མཁར་སྟོ་ལྷན་བྱལ་པོས་རྒྱུད་ཚིག་དག་བཅས་བྱུང་བྱིན་ཅི་ཚིག་མི་འདྲ་བ་ས་
ཆུ་གཉིས་རྩས་པ་བྱུག་རེ། མེ་ལ་རྩས་པ་བདུན། ཆུང་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་རེའུ་མིག་ཅི་བའི་ཆུལ་འདིས་ཉེ་བཞག་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་སྐབས་མོལ་གསལ་བཞད་
བྱས། བྱུང་པ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་། བཅོད་ནམས་ཉེ་ཤིས་བྱལ་མཚན་
གཉིས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་དང་། འཕེལ་ཟད་སྟུགས་སྟུར་དང་བྱུང་ཚས་གསལ་བཞད་
གནང་བ་སྟེ་ཟེར་ཀྱི་དུམ་བྱ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱིས་འདུག་པ་དེ་དག་རྒྱས་བཞད་...
བྱས་ཡོད།

རྩས་པ་རྒྱང་བཞད་ལ་དར་སྟོ་སྟོན་རམས་པའི་རྒྱང་བཞད་རྒྱས་འབྲེལ་ལས།
ཁྱི་དོན་དང་ཚིག་དོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བཞད་གནང་བ་དང་། སྐབས་

སྐབས་མུ་ཁྱིའི་རང་བྱུང་དྲ་ཁྱིའི་སྐྱོན་མིང་གྱུ་མཚོ་ནས་ཀྱང་ལྷང་འདྲན་གྱུ་ཚིར་.....
 གནང་བ་ལ་མཚོད་སྒྲིན་གིང་སྐགས་དམིགས་པས་ལ་ཟུར་བཞག་སེ་ཟུར་ལས་དེ་.....
 མིན་སྐར་བཞག་དང་། གསེ་ཚལ་སྐབས་སྐར་མེར་གྱི་དྲུམ་བྱ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱས་
 འཁྱིང་བཟུས་གསུམ་བྱས་ནས་གཞུང་འདི་ཚོ་གསལ་འགའ་སེ་ལ་ཐན་མིད་སྐྱུམ་.....
 ནས་བཞོད་པ་སྟེ། ས་པ་ཁྱི་ཏས། ཤེས་ལྟན་གཟུ་པོར་གནས་པ་དྲན་གཉེར་བ།
 ཞེས་པ་ལྟར་མཁས་དབང་དམ་པ་གཟུར་གནས་ནས་ཀྱིས་འགལ་འཁྲུལ་ལ་སྒྲིན་.....
 བརྗོད་ཨོ་བམང་གི་སེ་བ་ཚུ་བཞིན་ཨོད་པ་བཅས་རྒྱ་དྲ་མདོར་བཟུས་མུ་མྱིས་.....
 དཔ་དག། ༡

མཚོད་བརྗོད།

ཚེ་བདེ་ལགས་མུ་ལྟར་ཅིག
 རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་འདུས་པའི་ཐུགས་ཁྱིའ། །
 དེ་ཚུ་ཞེས་བྲགས་སྐྱོན་གྱུ་མཚོའི་སྒྲིན། །
 རབ་འབྱམས་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་སྐྱོམས་འཇུག་པའི། །
 མིད་ཞིའི་སྐར་མས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྱུར་ལྟར་ཅིག །

མ་དུ་ཅི་ནར་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུའི་ཚལ། །
 དཔལ་གྱི་སེ་པོའི་མགུལ་དུ་འཕགས་པ་ལྟ། །
 བསེལ་ལྟན་པོད་གྱི་ཡུལ་དུ་གཟུ་མོག་ཞབས། །
 མད་བྱང་ཐན་བདེའི་ཉི་མར་སྒྱུར་ནས་རངས། །

རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཀུན་འཕྱིན་ལས་ཡོངས་འདྲེ་གིང་། །

ཐུང་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུང་འདབ་དུལ་རིང་གིས། །

ཐིད་གསུམ་བརྟན་གཡོར་ཕན་བདེའི་དྲུབས་སྒྲིལ། །

ཐུད་ཆེན་བདུད་ཅིན་དཔག་བསམ་ཀྱས་ལྟར་ཅིག །

གས་རིག་ཀྱ་མཚའི་གཏིང་མཐའ་འཇལ་བ་ལ། །

མཐེན་དཔྱད་གསེར་གྱི་དྲུབས་ཡོངས་སྒྲུབ་སྐྱོར། །

གནས་ཐུན་གཤམ་བྱ་རབ་དཀར་ལྷན་པོའི་སྒྲིང་། །

རབ་བརྒྱུད་བྱང་བྱར་ནམ་གཉིས་སྒྲིང་ནས་འདུད། །

གནས་ཐུན་དབང་ལྷག་མཐེན་རབ་ཀྱ་མཚེ་ཡི། །

ཐབ་དོན་མན་ངག་ལྷང་རིག་ནོར་བུའི་གཏིང་། །

བྱང་མེམས་ཆུ་ཁུར་བྱེ་བའི་སྒྲུབས་སྒྲིང་ཅན། །

གཞན་ཕན་བདུད་ཅིན་ཆར་འབབས་གང་དེར་བསྐྱགས། །

རབ་བཞེན་ནམ་དག་ཀྱི་བྲལ་ཨེ་ཡིག་ལས། །

ཐིད་ཞིན་སྒྲུང་བྱངས་ཉམས་འགྱུར་གཞན་མིན་ཕྱིར། །

གང་གི་གསང་གསུམ་ཕན་བདེ་མཁའ་མཐར་གདལ། །

ཐུང་འཕྱལ་དྲུབ་མཐེན་བཅའི་དབང་པོས་སྒྲིངས། །

གཤམ་དང་གས་བྱ་མཉམ་ཉིད་འཁོར་ཤིན་མགོན། །

སྒྲུབས་བཅུན་དཔལ་མངའ་ཡོན་ཏན་ཀྱ་མཚའི་བདག །

ཕན་བདེའི་སྒྲུབས་སྒྲིང་བྱགས་བརྒྱར་གཡོ་བ་ཡི། །

རིས་མེད་ཆས་མཛོད་སྒོ་སྒོས་མཐའ་ཡས་འདུད། །

ཇི་བྲལ་ཚྱལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་གཤིས། །
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྤང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱའི་གར། །
 ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱད་མཐའ་ཏུ་བྱིན། །
 འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐོ་གྲོས་མཆོད། །

བྱད་པར་སྐྱོན་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མའི་སྤྱིན། །
 རབ་འབྱམས་ཞིང་ཏུ་མཛོས་པར་བྱེས་པ་ལས། །
 བསམ་ཡས་འཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་གྲུ་ཆར་ཅན། །
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡིད་མཁར་དཀྱིགས་གྲུར་ཅིག །

གངས་ཅན་ཚྱངས་སུ་ལྷ་ལྷན་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་། །
 ལེགས་འཛུགས་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་པ། །
 མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པར། །
 དད་བྱག་དང་བཅས་སྤྱིང་ནས་རྗེས་ཡི་རངས། །

ཞེས་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་སྐྱོན་ ཏུ་འཁོར་ནས། རྒྱབས་འདིར་རིག་པའི་གནས་
 ཆེན་ལྡེའི་ཡ་བྲལ་གས་པ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 པའི་དབལ་ལྷན་རྒྱད་བཞི་ལས། ཏུམ་བུ་གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱད་གྲིང་བར་བུ་
 བ་ལ།

ལེབ་དང་པོ། རྗེས་ཆོག་བསྐྱོན་པ།

རྒྱད་ལས། བསྐྱས་དོན་ཅ་རྒྱད་དེ་ལྟར་གསུངས་ལགས་ན། །བཤད་པའི་

རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པ་བཟུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་
 རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ས་པོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་ཟིན་ནས། དེའི་རྒྱུ་
 གྲ་དཔལ་ལྡན་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་དོན་གྱི་གནས་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་།
 བཤད་རྒྱུད་གསུངས་པའི་རྟན་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་
 འཁོར་གྱིས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་ཚུལ་ཞུས་པ། རྟན་པས་དེའི་ལན་
 བརྟན་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ། དེ་ནས་རྟན་པ་.....ཞེས་པ་ནས། བརྟན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་བཞུར་
 པ་ལས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལ།
 གསུང་ལས་སྐྱུལ་པའི་.....ཞེས་པ་ནས། འཆོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་
 རྒྱལ་ཅིག །ཅས་པའི་བར་གྱི་ཞུས་པ་བརྟན་པ་དང་། (འོག་དུ་གནས་དང་ལེའུ་ས་
 ས་ལ་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན། ལེའུའི་མཆན་དོན་ནི་ཐོག་མའི་ལེའུ་གཉིས་ལ་ས་བཅད་
 ཅམ་བོད་ཡོད་ཅིང་གཞན་རྣམས་ལ་མེད་པས་རིགས་འགྲེས་ཤིང་ཤོས།) གསུམ་པ་ལན་
 བརྟན་པ་ལ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བརྟན་པ། ལེའུའི་མཆན་
 དོན་བཅས་གསུམ་ལས།

དང་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྐྱུལ་པའི་རྟན་པ་དང་སྒྲུང་རིག་
 པའི་ཡི་ཤེས་དེས་འཁོར་རྣམས་ལ་འདི་སྟངས་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་པོས་དེ་
 དང་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་སྐྱེས་ཅས་
 ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བརྟན་པ་ལ། ཁོང་དུ་དུམ་བུ་
 དང་པོ་ཅ་རྒྱུད་ནི་བཤད་པའི་གཞི་དང་དེ་འཆད་བྱེད་ནི་བཤད་རྒྱུད་ཅས་དུམ་བུ་
 གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐབ་པ་ནི། ཞེས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རྟན་གྱིས།
 མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། གསལ་བ་རྣམས་སུ་མ་ཆང་བ་ཆང་བ་
 ཁ་བསྐངས་དེ་བཤད་པ། ཆ་མཐུན་པ་རྣམས་དོན་དེ་ལ་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་བཤད་པ། ཆིག་དོན་འགའ་ཞིག་ཁ་འཐོར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐུགས་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེག་དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱས་ཏེ་
 གནས་པ་ནམས་ནམས་པར་བྱེ་སྟེ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་བཤད་པའི་རྒྱད་་་་
 ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་འདིར་ཅ་རྒྱད་ཏུ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་
 གསལ་བ་ནམས་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། བད་ཀྱི་ནམས་བྱངས་དང་ཁོ་ཙོ་མ་
 ཚང་བ་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བཤད་པ། ཅ་བ་བཞི་ལ་གནས་པའུ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བས་འཆད་པ། བད་དང་གཉིན་ཙོ་ཙོས་འཇུག་ནམས་དོན་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ཏེ་འཆད་པ་དང་། ཅ་བའི་རྒྱད་དང་ཅ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པས་
 སྒྲོབ་མར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་འཆད་པ། ལེའུ་འེ་འེ་ལའང་ཆེག་དང་དོན་གྱི་
 ཅ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་ནམས་པར་བྱེ་སྟེ་འཆད་པས་བཤད་རྒྱད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་་་
 མཆན་དེ་ལྟན་གྱི་དུམ་བུ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྟན་བཤད་པའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་་་་་་
 འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་བ་རིགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཞེས་ པ་་་་་་
 བསྐྱབ་བུའི་གནས་ནམས་རིམ་བཞིན་འཕུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བྱུག་གཙོ་
 བོར་བྱུར་པའི་མི་ལུས་ལ། ཞེས་གསེབ་བུའི་ལུས་བྱད་པར་གཙོ་བོ་ནི་མི་ལུས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། དེ་གང་གི་དོན་ཏུ་གསེབ་དཀོས་པ་ནི། མི་ན་གནས་དང་ན་བ་གསེབ་
 དང་། །ཆོ་རིང་ཆོས་ནོར་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གནས་སྐབས་སུ་མི་ན་
 བ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། བད་ཅན་ནམས་བད་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཏུ་གསེབ་པ་ཡིན་ལ། ཅ་ཞེས་པ། མཛེད་ལས། སྒྲོག་ནི་ཅ་ཡིན་དོད་དང་ནི། །
 ནམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བྱུལ་ལས། ལུས་དང་དབང་བོ་
 ནམ་ཤེས་དག །རྟག་པར་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་འབྲེལ་པའོ། །ཞེས་པའི་མི་ལུས་སུ་སྐྱེས་
 བས་མ་གཤིའི་བར་རགས་པ་རྒྱན་གྱི་རོ་ཙོ་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཅ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་དེ་
 ལུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཆོས་སྐྱེས་དང་
 མཐུན་པར་སྒྲོད་པ་དང་ལེགས་ཆོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡིན་ཏན་གྱི་ནོར་དང་་་
 ལྟན་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གས་པ་རིག་པ་འི་སྤྱི་ཞིང་ས་ཆེན་པོ། །གས་པ་རིག་པ་འི་དོན་རྣམས་
 མདོར་བསྟུན་ན། །གས་པ་གས་པའི་ཁྱེད་གས་པ་དང་། །གས་པ་པོ་དང་
 རྣམ་པ་བཞི་རྩ་བཤད། །ཅེས་པ། དེའི་དོན་ལྡན་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་
 གས་པར་བྱ་བའི་ལུས་བསྟན་པ། གང་གི་དོན་དུ་གས་པ་ལུས་དང་ནི། །གང་
 གས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དུ་བསྟན། །ཅེས་པས་དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་གས་པ་
 བྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ། ལུས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས། ལུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དབྱེ་བ། ལུས་འཇིག་པའི་
 ལྟས་བཅས་ལེན་དུག །འཕེལ་འཁྱིལ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ནད་ཀྱི་
 རྒྱུ། ནད་འཇུག་ཚུལ། ནད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅས་ལེན་ལ།
 ནད་དེ་གས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། སྦྱོང་ལམ་ཟས་དང་མཉན་དང་དབྱུང་
 རྣམས་སྟེ། །ཞེས་པ་བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ་ལ་རྒྱན་སྦྱོང་། དུས་སྦྱོང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྦྱོང་བ་བཅས་ལ་ལེན་གསུམ། ཟས་ལ་ཟས་ཚུལ་གཤིས་པ། ཟས་བསྟོམས་པ།
 ཟས་ཆོད་རན་པ་བཟའ་བ་བཅས་ལེན་གསུམ། མཉན་ལ་རོ་དང་ལྷ་ཆེས་བསྟན་པ།
 མཉན་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ། རྩེ་ཆན་སྦྱར་ཐབས་བསྟན་པ་བཅས་ལེན་གསུམ།
 གཉེན་པོ་ཆ་བྱད་ཀྱི་དབྱུང་ལ་ལེན་གཅིག ནད་དེ་གཉེན་པོས་རྩེ་ཆར་གས་པ་ལ།
 ནད་མེད་གནས་ཤིང་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ན་པ་གས་པ་བྱ་བའོ། །
 ཞེས་པས་མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བའི་ལེན་གཅིག ན་བ་གས་པ་ལ། དེ་ལ་ངོས་
 བཟུང་བརྟག་པའི་ཐབས་དང་ནི། ཞེས་ཉེས་པ་དངོས་བསྟན། དན་གཤི་སྦྱོན་
 བརྟག སྤང་སྤང་སྦྱ་བཞིར་བརྟག་པ་བཅས་ལེན་གསུམ། རྟོགས་ནས་རྩེ་ཆར་
 གས་པའི་གས་ཚུལ་དང་། ཞེས་པས་གས་པའི་གས་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། ལྟ་
 པར་ཀྱི་གས་ཚུལ། གས་ཐབས་གཉིས། གས་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ་བཅས་ལེན་
 བཞི། མདོར་ན་གས་པ་དེ་ལ་ནད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གས་པའི་ཚུལ།
 གཉེན་པོ་གང་གིས་གས་པའི་གས་ཐབས་བཅས་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལྟར་གས་བ་བྱད་པའི་གས་བ་པོ་སྒྲན་པའི་གནས་ལ་ལེའུ་གཅིག་བཅས་དེ་ལྟར་
 ཅ་བ་བཞི་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ནི་བཤད་པ་སྐྱོ་
 ཡི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆིག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ལེའུ་
 མཚན་ནི། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲུལ་ཆིག་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལྟེ་དང་
 བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཁམས་དུག་ལྟན་པའི་ལུས་མཚོག་དབྱིག་འཛིན་གཞིར། །

གཉིན་པོ་བཞི་ཡིས་བདུད་ཅི་འི་ལྷང་ཆེན་འབེབས། །

གས་ཚུལ་ཐབས་མཁས་འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་འཕུལ། །

ལྟེ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་སྒྱུད་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ། །

རྒྱ་དུག་ཚང་པའི་སྒྲན་པ་ལྟ་ན་འཕགས། །

ཞེས་སྒྲུལ་ཆིག་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ།

ད་ནི་ལྷལ་པ་ལུས་གནས་བསྟན་པ་ལ། ལུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་
 པ། ལེའུ་འཚན་བཅས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལུས་པ་ལ། དེ་ནས་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྒྱེས་ཀྱིས་...ཞེས་པ་ནས།
 འཚོ་མཛད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསལ། ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ལུས་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ལན་ལ་ཡང་ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དོན་བསྟན་པ་
 གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཀྱི་ཞེས་པོས་དེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ཅས་ཉན་པར་གདམས་