



༡༡། །འོད་ཀྱི་རིག་གནས་བརྒྱུའི་རྣམ་གཞག་ལས་  
བརྟེན་པའི་ཤིས་ལན་གློ་གསལ་ཉེར་མཁོ་  
ལོགས་བཤད་གློ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་འབྲུལ་  
ཤི་ལྗེ་ལྷིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཆ་རིས་སྐལ་བཟང་ཚོགས་མེད།

ཀའ་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།



ཚོམ་རྒྱིག་འགན་འཁུར་བ། འབྲུག་རྒྱལ་མཁར།  
མདུན་ཤོག་མངོས་རིམ། ར་བུན།  
མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་། བྲགས་པ།

# ༡༡། །རིག་གནས་བརྒྱའི་དྲིས་ལན་ སློབ་གསལ་ཉེར་མཁོ།

ཆ་རིས་སྐལ་བཟང་ཐོགས་མེད།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན།

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་ཁིན་རྩུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

ཀན་སུའུ་ཅིན་ཉེན་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད། ཉེ་མིམ850×ཉེ་མིམ1168 1/32 དཔར་ཤོག6. 375 ཡིག་གྲངས། 90000

1999ལོའི་ཟླ12བར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བཞུགས།

1999ལོའི་ཟླ12བར་པར་ཐངས་དང་ཕོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1—3,000

ISBN7—5421—0680—5/B·49

རིན་མོང་སྒྲིང་། 10.00

责任编辑：周甲克

封面设计：贾 雯

封面题字：智 华

## 藏族十明学问答

恰日·嘎藏陀美著

甘肃民族出版社出版

(730000 兰州市滨河东路 296)

青海省新华书店发行 甘肃省静宁印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 6.375 字数 90 千

1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—3,000

ISBN 7—5421—0680—5/B.49(民文) 定价：10.00 元

# དཀར་ཆག

མཚོད་བརྗོད་དང་སྒྲིབ་གཞི། ..... (1)

ལྷུ་དང་མོ། རིག་གནས་སྒྲིབ་རོ་མོ་དང་རྣམ་དབྱེ་སྐབས་ལས་  
བརྟོན་པའི་བྱིས་ལན། ..... (5)

ཅི་ཞིག་ལ་རིག་གནས་ཟེར། རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་སྐྱབས་བཤད་འཛིག་ལུས་  
སམ། ..... (5)

འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་རིག་གནས་ལ་དབྱེ་བ་གང་འདྲ་  
སྐྱེ་ཡོད་དམ། ..... (5)

རིག་གནས་བཙོ་བརླུད་ཀྱི་གང་ས་འདྲེན་ལ་བཞིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གང་  
འདྲ་ཡོད་དམ། ..... (6)

སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱག་ཚུ་རེ་བཞིན་གྲགས་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། དེ་དག་གི་  
གང་ས་འདྲེན་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། ..... (9)

དེང་རུས་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་རྒྱུད་  
ཀྱིས་རོས་འཛིན་བྱུང་བམ། ..... (11)

ལྷུ་གཞིས་པ། མོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་བ་སྒྲིབ་རྣམ་གཞག་ལས་  
བརྟོན་པའི་བྱིས་ལན། ..... (15)

ས་བཙན་དང་མོ། རྒྱ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་བརྟོན་པའི་བྱིས་ལན། ...  
..... (15)

ཅི་ཞིག་ལ་སྐྱ་རིག་པ་ཟེར། དེའི་སྐྱ་བཤད་ཚོད་ཀྱིས་འཛོག་ལུས་  
སམ། ..... (15)

སྐྱ་རིག་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཚོད་ཀྱིས་བཟོད་  
ཐུབ་བམ། ..... (15)

སྐྱ་རིག་པའི་གཞུང་གི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ཤིག་  
ཚོད་ཀྱིས་བཟོད་ལུས་སམ། ..... (19)

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་མདོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ནི་  
གང་དག་ཡིན་ནམ། ..... (21)

འཕགས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་རིག་པ་དར་ཚུལ་གྱི་བརྒྱད་རིམ་མདོར་  
བསྟུས་ཤིག་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ། ..... (23)

རང་དེའི་ཐོད་སྐད་ལ་སྐྱ་རིག་པའི་གཞུང་ཡོད་དམ་ཟེད། གལ་ཏེ་  
ཡོད་ན་གང་དག་ལ་གོ་དགོས་སམ། ..... (27)

ས་བཅད་གཉིས་པ། གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་བརྟེན་པའི་  
དྲིས་ལན། ..... (29)

ཅི་ཞིག་ལ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཟེར། ཚོད་ཀྱིས་དེའི་སྐྱ་བཤད་  
འཛོག་ཤེས་སམ། ..... (29)

གཏན་ཚིགས་རིག་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཚོད་  
ཀྱིས་བཤད་ཐུབ་བམ། ..... (30)

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཏན་ཚིགས་རིག་པའམ་ཚད་མ་རིག་  
པའི་དར་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ། ..... (33)

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སྤྱུ་ཚད་མ་རིག་པའི་དར་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་  
ཤིག་སྤྱོད་གྱིས་ཤེས་སམ། ..... (35)

གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བརྗོད་དོན་མདོར་བསྟུས་ཤིག་སྤྱོད་གྱིས་.....  
བཤད་བྱས་སམ། ..... (38)

གཏན་ཚིགས་རིག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་མདོར་  
བསྟུས་ཤིག་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ། ..... (40)

ཐོད་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་གི་ཐོག་མ་ལ་གང་  
འདོགས་ དེ་མཚད་པ་ཐོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ཤིག་རི་ལྟར་ཡིན་  
ནམ། ..... (44)

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སྤྱུ་ཚད་མའི་འཆད་ཉན་གྱི་ཚོད་ལྷ་ཐོག་  
མར་གང་དུ་དར་བ་ཡིན་ནམ། ..... (47)

ཅི་ཞིག་ལ་བསྟུས་སྤྱ་ཟེར། དེའི་བསྟུས་ཚན་དང་མིང་འདོགས་...  
སོགས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དམ། ..... (49)

བསྟུས་སྤྱ་ལ་ཐོག་མར་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་  
སྤྱོད་གྱིས་བཤད་ཤེས་སམ། ..... (55)

ས་བཅད་གསུམ་པ། བརྗོད་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་བརྗོད་པའི་བྱིས་ལན།  
..... (60)

ཅི་ཞིག་ལ་བརྗོད་རིག་པ་ཟེར། སྤྱོད་གྱིས་དེའི་སྤྱ་བཤད་འདོགས་ཤེས་  
སམ། ..... (60)

བརྗོད་རིག་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་སྤྱོད་གྱིས་...

བརྗོད་བྱས་སམ། ..... (60)

ཚུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཟོ་རིག་པ་དར་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་  
འི་ལྟར་ཡིན་ནམ། ..... (63)

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཟོ་རིག་པ་དར་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་  
བརྗོད་བྱས་སམ། ..... (68)

བཟོ་རིག་པའི་བརྗོད་བྱ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཚོད་ཀྱིས་བཤད་སྟབ་བམ།  
..... (70)

ངག་བཟོའི་གཙོ་བོ་ཡིག་རིགས་རྒྱག་ཅུ་ཙུ་བཞིར་གྲགས་པ་ནི་ཚོད་  
ཀྱིས་ཤེས་སམ། ..... (74)

ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚོན་ཉེན་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཡོངས་  
གྲགས་སུ་མཚོན་ཉེན་བརྒྱན་ཅེས་འཛོད་པ་ནི་གང་དག་ཡིན། དེ་  
དག་གི་བྱང་བ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཚོད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱས་སམ། ...  
..... (76)

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་སུ་སྐྱུ་གསུང་སྟགས་ཉེན་ཐོག་མར་བྱང་ཚུལ་  
མདོར་བསྟུས་ཤིག་འི་ལྟར་ཡིན་ནམ། ..... (79)

ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱངས་དང་དེའི་གོ་དོན་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཚོད་  
ཀྱིས་བཤད་སྟབ་བམ། ..... (82)

སྟབ་པ་ཚུ་ལོན་མ་དང་འོད་ཟེར་མ་ཞེས་པའི་མིང་རི་ལྟར་ཐོགས།  
ཚོད་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་རིས་སྐྱུ་ཙུ་སྐོར་དགས་ཅམ་སྐོང་བྱས་སམ།  
..... (84)

པོད་ཀྱི་བཟོ་ཚལ་གཙོ་བོ་འགའི་ངོ་རྒྱུད་མདོར་བསྟུན་ཤིག་ཚྱོད་ཀྱིས་  
བྱེད་སྲུབ་བཟ། ..... (88)

ས་བཅད་བཞི་བ། གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་བརྟོན་པའི་དྲིས་ལན།  
..... (96)

ཅི་ཞིག་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་བྱེད། །ཚྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྐྱ་བཤད་འཛོག་  
སྲུབ་བཟ། ..... (96)

གསོ་བ་རིག་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟུན་ཤིག་ཚྱོད་ཀྱིས་  
བརྗོད་སྲུབ་བཟ། ..... (96)

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་མདོར་  
བསྟུན་ཤིག་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ..... (97)

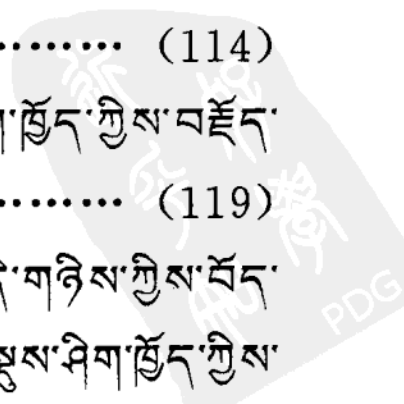
གསོ་བ་རིག་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོའི་སྐོར་ཚྱོད་ཀྱིས་མདོ་ཙམ་བཤད་  
ཤིས་སམ། ..... (109)

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བརྗོད་བྱ་མདོར་བསྟུན་ཙམ་ཞིག་ཚྱོད་ཀྱིས་ངོ་  
རྒྱུད་བྱེད་སྲུབ་བཟ། ..... (112)

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་མདོར་བསྟུན་ཙམ་ཞིག་  
རི་ལྟར་ཡིན་ནམ། ..... (114)

པོད་ཡུལ་དུ་གསོ་བ་རིག་པར་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་ཤིག་ཚྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་  
སྲུབ་བཟ། ..... (119)

གཡུ་ཐོག་གསར་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་པོད་  
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པོར་དུ་སྐྱེལ་བའི་མཛད་རྗེས་མདོར་བསྟུན་ཤིག་ཚྱོད་ཀྱིས་



བཤད་ཐུབ་བཟ། ..... (122)

ཅི་ཞིག་ལ་བྱང་བྱར་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཟེར། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་

བསྐྱུས་ཤིག་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ..... (127)

མི་རྗེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དང་སྐྱེལ་ནས་གསོ་རིག་གོང་དུ་

སྐྱེལ་བར་མཛད་རྗེས་བཞག་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་

ཤིས་སམ། ..... (131)

མདོ་ཁམས་སྐྱོགས་སུ་གསོ་རིག་གི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་

ཤིག་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ། ..... (135)

མདོ་སྐྱད་སྟོན་བྱང་དུ་གསོ་རིག་གི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་

ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིས་སམ། ..... (140)

ཐོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཡུལ་གྱི་གཞན་དུ་དར་ཚུལ་ཆེས་བསྐྱུས་ཤིག་གང་

འདྲ་ཡིན་ནམ། ..... (143)

ས་བཅད་ལྡེ་བ། བྱང་དོན་རིག་པའི་རྣམ་གཞན་ལས་བཏོན་པའི་དྲིས་ལན།

..... (146)

ཅི་ཞིག་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་ཟེར། དེའི་སྐྱེ་བཤད་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་

ནམ། ..... (146)

ནང་དོན་རིག་པར་སྐྱོང་བའི་དགོས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་

བཤད་ཤིས་སམ། ..... (146)

ནང་དོན་རིག་པའི་བརྗོད་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་ཅུས་

སམ། ..... (148)

སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་  
མདོར་བསྟུན་ཤིག་ཚོད་ཀྱིས་རོ་སྟོན་བཅུད་ཐུབ་བཅ། ... (152)

བཀའ་བསྟུ་བ་གསུམ་མཛད་རྒྱལ་མདོར་བསྟུན་ཤིག་ཚོད་ཀྱིས་ཤེས་  
སམ། ..... (154)

ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལོ་དོན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུད་པར་གང་འདྲ་ཞིག་  
ཡིན་ནམ། ..... (159)

ནང་དོན་རིག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔེ་མཚོན་  
ཅམ་ཞིག་ཚོད་ཀྱིས་རོ་སྟོན་བྱེད་བྱས་སམ། ..... (161)

ལེ་འུ་གསུམ་པ་ཁོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་ལས་བརྟོན་  
པའི་བྱིས་ལན། ..... (165)

ས་བཅད་དང་ལོ། རྟན་ངག་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་བརྟོན་པའི་བྱིས་ལན།  
..... (165)

སྟོན་ངག་རིག་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།  
ཚོད་ཀྱིས་དེ་གངས་ཅན་ཀྱི་སྟོང་ས་སྟུ་དར་རྒྱལ་མདོར་བསྟུན་ཅམ་ཞིག་  
བརྗོད་ཤེས་སམ། ..... (165)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྟོབ་སྟོར་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་བརྟོན་པའི་བྱིས་  
ལན། ..... (170)

ཅི་ཞིག་ལ་ལྟོབ་སྟོར་རིག་པ་བླེད། ཚོད་ཀྱིས་དེའི་གཞུང་གི་བརྗོད་  
བྱ་རགས་བསྟུན་ཤིག་རོ་སྟོན་བཅུད་ཐུབ་བཅ། ..... (170)

འཕགས་ལོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྟོབ་སྟོར་རིག་པ་དར་རྒྱལ་མདོར་བསྟུན་ཤིག་

རི་ལྷན་ཡིན་ནམ། ..... (174)

ས་བཅད་གསུམ་པ། མངོན་བརྗོད་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་བཟོན་པའི་  
བྱིས་ལན། ..... (176)

མངོན་བརྗོད་རིག་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།  
ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་བརྗོད་རིག་པ་དར་ཚུལ་མངོན་བསྟུན་ཤིག་ངོ་ཚྭ་  
བྱེད་བྱས་སམ། ..... (176)

མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འདོགས་ཚུལ་མངོན་བསྟུན་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་  
ཚྭ་བྱེད་བྱབ་བམ། ..... (179)

ས་བཅད་བཞེ་བ། རྣམ་གཞག་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་བཟོན་པའི་བྱིས་ལན།  
..... (182)

རྣམ་གཞག་རིག་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་དང་དེའི་དར་ཚུལ་མངོན་  
བསྟུན་ཤིག་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ..... (182)

ས་བཅད་ལྔ་པ། རྣམ་ཚིག་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་བཟོན་པའི་བྱིས་ལན།  
..... (184)

རྣམ་ཚིག་རིག་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་དར་ཚུལ་ཆེས་བསྟུན་ཤིག་ཁྱོད་  
ཀྱིས་ངོ་ཚྭ་བྱེད་བྱས་སམ། ..... (184)

རྣམ་ཚིག་རིག་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཆེས་བསྟུན་ཤིག་གང་འདྲ་ཡིན་  
ནམ། ..... (188)

མཇུག་རྩེ་དང་སྐྱར་བྱང་། ..... (191)

# ༄༅། །མཚན་བརྗོད་དང་སྒྲིབ་གཞི།

མཚན་འཛིན་འཁྲི་ཤིང་ཅད་ནས་གཙོད་བྱེད་མཁྱེན་རབ་  
རལ་གྱི་འོད་ཚོན་འཕྲུག།

མཐའ་བུལ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲིགས་བམ་མཚོག་  
གི་ཚེ་དགའ་ཅན། །

འདབ་རྒྱག་པད་དཀར་དམར་སེར་ལྷ་བར་དགྱིལ་འཁོར་  
ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་གདན་སྟེང་། །

མཚན་དཔེ་གསལ་བའི་ལྷ་མཚོག་གང་དེས་བདག་སྤྱིའི་ནང་  
ལྷན་རྒྱངས་འབྱེན་མཛོད། །

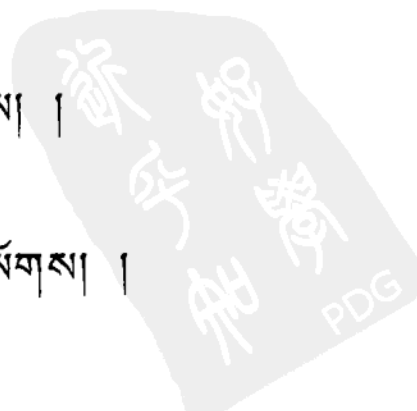
ངོ་མཚར་རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་རོལ་རྩལ་གྱིས། །

རྫོངས་ལྷན་མཐར་བྱེད་ལྷ་རིག་འོད་པོ་ཆེ། །

རྫོངས་འདིར་ཅིག་ཆར་འདྲེན་མཛད་ཐོན་མི་སོགས། །

ལོ་པའ་རྟ་བདུན་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་གི་ཡུལ། །

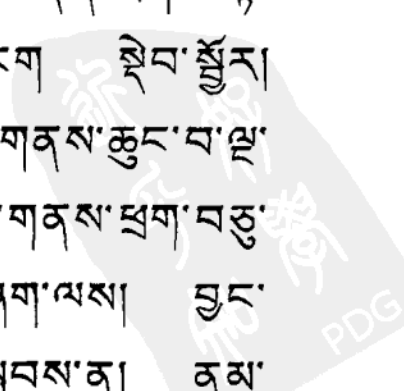
བདེ་གཤེགས་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དམར་སེར་རྗེཾ། །



བསེལ་སྒྲོང་ས་ལྷུ་ས་ཅན་བསོད་ནམས་འཇིན་མའི་གཞིར། །  
 ཉེར་འཕྲིན་བསམ་བཞིན་གྱིས་པའི་སྒྲོང་ས་སྒྲུབ་ས་འཇིན། །  
 སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་སྟེམས། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་གཡུ་རལ་འབྲུག་པོས་ཉེར་ཞིབས་ཤིང་། །  
 ཟུ་ཆེན་མཁྱིན་པའི་མཁྱིན་པ་གཟེངས་སུ་མཚོ། །  
 ལྷན་རིགས་མཆེ་སྟེར་རྣམས་པོའི་རྩལ་སྒྲོགས་པ། །  
 བཤེས་གཉེན་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོས་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། །  
 ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ། །  
 རྣམ་དཔྱད་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་ལས། །  
 ཉེར་འབྲུངས་དྲི་མ་ལན་འོད་དཀར་ཅན། །  
 གྱིས་སྒོ་སྟུན་པའི་དཔལ་ཏུ་གར། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་རྒྱབ་གྱིས། དེ་ལྷལ་བར་  
 སྒྲོད་རྣམས་གེ་བཟོ། །འཚོ་བ་ལྷུ་ནང་རིག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་དང་།  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་མ་རྒྱ་པར་ཉ་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་  
 པོས། སོག་སྐྱ་ཚར་གཙོད་སྐྱ་དང་ཚད་མ་དང་། །སྐལ་ལྷན་རྗེས་  
 འཇིན་བཟོ་གསོ་སྟུན་རག་སོགས། །མ་ལུས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་  
 རིག་གནས་ཀྱི་ལྷ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བས།  
 སྐར་ཅིས་སྟུན་རག་སྟེབ་སྐྱོར་དང་། །མངོན་བརྗོད་རྣམས་གར་འདི་  
 དག་ལ། ། རིག་གནས་སྐྱ་ཞེས་འཕགས་ལྷལ་ན། །གྲགས་པའི་བ་  
 དན་རྒྱང་ལྟར་སྒྲོགས། །ཞེས་དང་། མངོན་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱད་

ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་  
 དག་ལ་སྟོན་པར་དངགས་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། མིང་གཅིག་  
 རྟོན་དུ་མར་འདུག་པ་དང་། རྟོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་  
 གྲངས་དུ་མས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། ལྷེ་བ་  
 དང་ཡང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱུར་བ་དང་སྒྲིལ་བའི་སྐོ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་  
 པ་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། མདོ་འཛིན་པ་དང་། བཞད་  
 ལད་དང་། སྐད་དུ་མ་གཞན་དུ་བརྒྱུར་བས་འགྲོ་བ་དགའ་བར་  
 བྱེད་པ་རྫོགས་གར་གྱི་བསྟན་བཅས་དང་། གྲངས་གྱི་རིག་པས་གཞལ་  
 ཉེ་རོ་མཚར་བར་སྟོན་པ་ཚིགས་གྱི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལོག་སྐྱེ་ཚར་གཅོད་པའི་རིག་གནས་སྐྱེད་ཆད་  
 མ། སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རིག་གནས་བཟོ་དང་གསོ་བ།  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རིག་གནས་ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ་  
 རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་སྐྱེད་  
 མངོན་བརྗོད། རྫོགས་གར་དང་སྐར་ཚིགས་ཉེ་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྟ་  
 དང་བཅས་པར་རང་དེའི་རྫོངས་འདིར་རིག་པའི་གནས་སྐྱེད་བཅུ་  
 ཞེས་གྲགས་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་མདོ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། ལྷན་  
 ཡང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཐམས་ཅད་



མཚུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་  
 ལས་ཀྱང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བཙོན་པ་མ་བྱས་ན། །  
 འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཚུན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་ན་རང་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ངེས་པར་དུ་དེ་དག་ལ་  
 བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ་དགོས་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་སྟབས།  
 འདིར་ཡང་རིག་གནས་བརྩམ་ཆུང་ལམ་གཞག་ལས་བཏོན་ཏེ་སྐལ་མཉམ་  
 རྣམས་ལ་སྣམ་པའི་སྤྱིར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཐབས་སྤྱད་ནས་རིམ་  
 བཞིན་སྡེལ་བར་བྱ་བ་ལ།



# ༡༡། །ལེན་དང་ཐོ། རིག་གནས་སློབ་འཇུག་དང་རྣམ་ དབྱེ་སོགས་ལས་བརྟན་པའི་དྲིས་ལན།

ཅི་ཞིག་ལ་རིག་གནས་ཟེར། མེད་ཀྱིས་དེའི་སྐྱབས་ལྷན་ལ་འཇོག་ཅུས་  
སམ།

དེ་ཡང་རིག་པའམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ། རིག་  
པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཇོག་ལ། སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ཤེས་  
པའམ་རིག་པ་དོན་གཅིག་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་རིག་པར་  
བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རིག་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

འཕགས་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་རིག་གནས་ལ་དབྱེ་བ་གང་འདྲ་  
བྱུང་ཡོད་དམ།

སློབ་རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་སློབ་  
ཏུ་ཅང་མང་ཡང་། འདིར་མདོ་རྒྱ་ཆེན་རོལ་པ་སོགས་སྟུང་ན་སྐྱེ་  
ཙམ་གོ་བརྒྱད་དང་། མདོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་བརྟན་སྐྱུང་ས་བཙོ་བརྒྱད་དང་  
བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་སོགས་གསུང་ས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཙམ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་  
བཞིའི་ནང་ཏུ་འདུ་ལ། སྐྱེ་ཙམ་རེ་བཞི་ལ་ལྷུང་ཕྱན་ཆེ་གས་ཀྱི་