

ཕྱི་ལོ་གོ་གྲང་ཁོ་ཁོ་ཁོ་

ཕྱི་ལོ་གོ་གྲང་ཁོ་ཁོ་ཁོ་

ཕྱི་ལོ་གོ་གྲང་ཁོ་ཁོ་ཁོ་

ཕྱི་ལོ་གོ་གྲང་ཁོ་ཁོ་ཁོ་

༡༡། །ཀུང་ཤོ་གུང་ཁན་དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་
གི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

མི་དེགས་དཔེ་སྒྲིག་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྒྲིག་པའོ། །

「ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱད་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་」 ཅི་ཏང་གི་ཙུ་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་……
 ཡིན་པས་གྲང་ཁྱད་ཏང་མི་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པར་ས་……
 ཟད། ཏང་ལ་འཇུག་འདོད་ཡོད་པ་དང་གྲང་གོ་གྲང་ཁྱད་ཏང་ལ་སེམས་
 འཁྱར་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་གྲང་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས། དེའདིར་ཐོག་
 མར་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་ཙུ་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲོར་དང་། ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
 འཕུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་བཟོ་བཅོས་……
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་གསལ་བཤད་འགའ་ཞིག་བྱས་
 ཡོད། དེ་ནས་ཏང་གི་ཙུ་པ་འཛིན་དང་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་གནད་དོན་གལ་
 ཆེ་རིགས་དོན་ཆེན་དུ་ག་ཅུ་ཉུག་ཅས་དུ་དབྱེ་སྟེ་བསྒྲིགས་ཐོག་ཏང་གི་སྒྲིགས་……
 ཡིག་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཉུར་གྱི་སླ་པའི་ཆོག་གིས་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་……
 མོགས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྐབས་པན་ཐོགས་པའི་ཉུག་བསམ་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་……
 ལན་ཚུལ་དུ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པས་ཚང་མས་ལེགས་པར་གཟིགས་འཚལ། །

དེའདི་གོ་སླ་པའི་སློབ་དེབ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་ ༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༠
 པའི་པེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་བཤེད།

དཀར་ཆག

- དང་པོ། གང་ཞིག་ལ་དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ཟེར་རམ།
 དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་བརྗོད་བཅོས་བྱས་པ་དེའི་དགོས་
 དོན་གང་ཡིན་ནམ། (5)
- གཉིས་པ། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་དང་གི་ངོ་ཤོ་དང་ལས་
 འགན། (16)
- གསུམ་པ། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་དང་གི་དམངས་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་ཕྱོགས། (43)
- བཞི་པ། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་དང་གི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་
 དོན། (57)
- ལྔ་པ། གྲུང་ཁྲན་དང་མིའི་འོས་འགན་དང་དབང་ཆ། (72)
- དྲུག་པ། དང་ལ་གཞུག་པའི་འོས་ཚད་དང་། དང་
 ལ་གཞུག་ཚུལ། དང་མིར་ཉེས་ཆད་གཅོད་ཚུལ་
 བཅས། (97)
- བདུན་པ། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་དང་གི་ཅ་འཇུགས་ལས་
 ཁུངས། (114)
- བརྒྱད་པ། དང་གི་གཞི་རིམ་ཅ་འཇུགས། (130)

༡༡། །ཀུང་གོ་གུང་ཁན་དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་
གི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །

༡༩༩ | །ནང་དོན་གསལ་བཤད།

「ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱད་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་」 ཅི་ཏང་གི་རྩ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་……
 ཡིན་པས་གྲང་ཁྱད་ཏང་གི་ཆང་མས་ངེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པར་ས་……
 ཟད། ཏང་ལ་འཇུག་འདོད་ཡོད་པ་དང་གྲང་གོ་གྲང་ཁྱད་ཏང་ལ་སེམས་
 འཁྱར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས། དེའི་འདིར་ཐོག་
 མར་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་རྩ་བའི་གེས་བུའི་སྐོར་དང་། ཏང་གི་ཀྲུལ་ཡོངས་
 འཐུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཐོངས་བཀུད་པའི་ཐོག་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་བཟོ་བཅོས་……
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་གསལ་བཤད་འགའ་ཞིག་བྱས་
 ཡོད། དེ་ནས་ཏང་གི་རྩ་བའི་དང་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་གནད་དོན་གསལ་
 ཆེ་རིགས་དོན་ཚན་དུ་གཏུ་སྟེ་སྟེ་ཆེ་མོ་དུ་བྱེད་སྒྲིགས་ཐོག་ཏང་གི་སྒྲིགས་……
 ཡིག་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་གོ་སྒྲིག་པའི་ཆོག་གིས་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་……
 སོགས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྐབས་པན་ཐོགས་པའི་སྟེན་བསམ་གྱིས་དེ་བ་དེས་……
 ལན་ཚུལ་དུ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པས་ཆང་མས་ལེགས་པར་གཟིགས་འཇལ། །

དེའི་འདི་གོ་སྒྲིག་པའི་སློབ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༠
 པའི་པེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐོངས་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་བཤེད།

དཀར་ཆག

- དང་པོ། གང་ཞིག་ལ་དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ཟེར་རམ།
 དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་དེའི་དགོས་
 དོན་གང་ཡིན་ནམ། (5)
- གཉིས་པ། གྲང་གོ་གྲང་ཁྱན་དང་གི་རོ་ཤོ་དང་ལས་
 འགན། (16)
- གསུམ་པ། གྲང་གོ་གྲང་ཁྱན་དང་གི་དམངས་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་སྒྲིགས། (43)
- བཞི་པ། གྲང་གོ་གྲང་ཁྱན་དང་གི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་
 དོན། (57)
- ལྔ་པ། གྲང་ཁྱན་དང་མིའི་འོས་འགན་དང་དབང་ཆ། (72)
- དྲུག་པ། དང་ལ་གཞུག་པའི་འོས་ཚད་དང་། དང་
 ལ་གཞུག་ཚུལ། དང་མིར་ཉིས་ཆད་གཅོད་ཚུལ་
 བཅས། (97)
- བདུན་པ། གྲང་གོ་གྲང་ཁྱན་དང་གི་ཅ་འཇུགས་ལས་
 ཁྲུངས། (114)
- བརྒྱད་པ། དང་གི་གཞི་རིས་ཅ་འཇུགས། (130)

དང་པོ། བང་ཞིག་ལ་དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ཟེར་
 རམ། དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་བཟོ་བཅས་བྱས་
 བ་དེའི་དགོས་དོན་བང་ཡིན་ནམ།

༡ གྲི་བ། དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན། དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ནི་དང་གི་ཚུ་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་།

དེར་གཙོ་བོ་དང་གི་བྱ་བའི་ནང་དོན་དང་། དང་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཚུ་དོན་ནམས་བཞོད་ཡོད། དེ་དག་དང་གི་ཚུ་འཇུགས་ཡོངས་དང་དང་
 མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ངས་བར་དུ་ལག་ལེན་དང་བཅི་སྟུང་བྱེད་དགོས།

ཀྱང་གོ་ཀྱང་ཁྱད་དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་ནང་དོན་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཡོད། སྡེ་
 ཚན་དང་པོར་「སྒྲི་དོན་」ཟེར། སྒྲི་དོན་ནང་དུ་དང་གི་ངོ་བོ་དང་།

དང་གི་བྱེད་ཕྱོགས་བསམ་སྒྲོ། དང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ། ད་
 ལྟོ་ལས་འགན། དང་གི་ལས་འགན་གྱི་ཚུ་བའི་སྤྱད་བྱས་ནམས་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཚུལ། དང་གི་ཚུ་འཇུགས་ཀྱི་ཚུ་དོན་དང་དམངས་ཚོགས་ལས་ཕྱོགས་སོགས་

འཁོད་ཡོད། དོན་གནད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འཇུགས་པའི་ལས་དོན་གྱི་
 ཚུ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྒྲི་དོན་ནི་དང་གི་ཚུ་བའི་ཚུ་འཛིན་ཡིན། ཀྱང་གོ་

གུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་སྐོར་ཆན་གཅིག་གོས་ནི་དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་དངོས་ཀྱི་
 གཞི་དེ་རེད། དེར་དོན་ཆན་དུག་ཅུ་ཐམས་པར་ལེའུ་དགུ་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་
 དང་པོ་ནི་དང་མིའི་སྐོར་དང་། གཉིས་པ་དང་གི་ཚུ་འཇུགས་ལས་ཁྱད་སྤྲོད་དང་།
 ཚུ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་སྐོར། གསུམ་པ་དང་གི་གུང་དབྱེད་ཚུ་འཇུགས་སྐོར།
 བཞི་པ་དང་གི་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་རྫོང་ས། དངོས་གཏོགས་ཡོང་ཁྱིམ།
 རང་སྐྱོང་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་ཚུ་འཇུགས་སྐོར། ལུ་པ་དང་གི་རྫོང་དང་། རང་སྐྱོང་
 རྫོང་། ཡོང་ཁྱིམ་བཅས་ཀྱི་ཚུ་འཇུགས་སྐོར། དུག་པ་དང་གི་གཞི་རིམ་ཚུ་
 འཇུགས་སྐོར། བདུན་པ་དང་གི་ཉུ་ཞིབ་ལས་ཁྱད་སྤྲོད་སྐོར། བརྒྱུད་པ་དང་དང་
 གུང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཆོགས་པའི་འབྲེལ་བའི་སྐོར། དགུ་པ་དང་གི་
 ཕྱིའི་ཚུ་འཇུགས་ནང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་མིའི་ཆོགས་ཚུང་སྐོར་བཅས་སོ། །

༢ རྩི་བ། དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་
 དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རང་རེས་གསེས་གསལ་ལྟར་གུང་གོ་གུང་ཁྱེད་ཀྱི་གསར་བརྒྱུ་
 སྤྱིད་དབང་འཛིན་པའི་དང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གུང་གོ་འི་བཟོ་པའི་གལ་རིམ་གྱི་སྐོར་
 ཐོན་དང་ཚུ་འཇུགས་ལྟར་པའི་དབྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་གུང་ཡིན། དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་
 གུང་གོ་རྩི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དང་གུང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན།
 དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དང་འདྲིན་མཐུན་སྒྲིལ་དང་
 གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། དང་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་བྱ་སྐྱོད་གཅིག་མཐུན་
 མ་ཡུང་ན་དང་གི་ལས་འགན་དེ་འགྲུབ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་དང་གིས་དང་མི་ཡོངས་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཅི་སྤྱང་དགོས་པའི་སྒྲིགས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་དང་གི་.....

མཐུན་སྒྲིལ་དང་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགན་ལེན་དང་། ཅང་མིའི་བསམ་སྒྲོ་དང་བྱ་སྤྱོད་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།

ཅང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ནི་ཅང་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆད་འཛིན་ཡུལ་ཡིན།
སྤྱི་དོན་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་ཙུ་འཇུགས་ཀྱི་ཙུ་དོན་བཞོད་པ་དེ་ནི་ཅང་མི་
ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། དམིགས་ཡུལ་དེ་སྐྱབ་སྤངས་ཙུ་བའི་
ཐབས་ཤེས་ནམས་མཐུབ་སྤྱོད་གསལ་པོར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ཅང་གི་སྒྲིགས་
ཡིག་དངོས་གཞིར་བཞོད་པའི་ནང་དོན་ནམས་ནི་ཙུ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅང་གི་...
མཐུན་སྒྲིལ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅང་གི་
བསམ་སྒྲོ་དང་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་དུ་གྱུར་དེ་ཅང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོངས་སུ་...
འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དཔེར་ན། ཅང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་「ཅང་མིའི་སྐོར་」
གྱི་དོན་ཚན་དུ་ཅང་ལ་གཞུག་པའི་འོས་ཆད་དང་འགྲོ་ལུགས། ཅང་མིའི་འོས་འགན་
དང་དབང་ཆ། ཅང་ནང་གི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་གཙོད་སྤངས་སོགས་གཏན་
འཁེབས་བྱས་པ་ནི་ཅང་མི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་འུང་གསར་བརྒྱའི་བྱ་བར་དཔའ་དམག་
ལྟ་བུའི་འབད་བཅོམ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཅིང་། ཅང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ནང་
གི་དོན་ཚན་ཆེས་མང་པ་ནི་ཅང་གི་ཙུ་འཇུགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས་དོན་ཚན་
དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཅང་གི་རིས་པ་སོ་སོའི་ཙུ་འཇུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། ལས་འགན།
ཅང་ནང་གི་ཙུ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས། ཅང་གི་རིས་པ་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་བ་
སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད། དེ་ནི་ཅང་གི་ཙུ་འཇུགས་ཆད་མ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

དང་པོའི་ཅང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དག་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཞིང་།

དམངས་གཙོ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་
 བཞེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྱར་བཅས་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པའི་ཆེ་ཤོས་
 ཡོད། གྲུབ་འབྲས་དེ་ནི་དང་པོ་དེས་ཏང་གི་སྤྱིགས་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
 འགན་དང་བསྐྱར་ནས་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། ཙུ་འཛུགས་ཀྱི་ཙུ་དོན་དང་བསྐྱར་ནས་
 ཏང་གི་དབྱེད་ཁག་བཙུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ངས་པར་དུ་ཏང་གིས་ཏང་
 གི་སྤྱིགས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐོག་དེ་ཏང་གི་བྱ་བ་ཐོས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་འཛིན་དུ་
 བྱས་ནས་ཏང་གི་ཙུ་འཛུགས་དང་ཏང་མི་ཚང་མ་ལས་དོན་སྐྱབ་དུ་འཛུགས་གོས་སོ། །

༩ རྩ་བ། ཏང་གི་ཙུ་འཛུགས་རིམ་བུ་གང་ཞིག་གིས་ཏང་
 གི་སྤྱིགས་ཡིག་གཏན་འབེབས་དང་། བཟོ་བཅོས་བྱེད་བྱུབ་ཀྱི་
 རེད་དམ།

ལན། ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཁོ་ནས་ཏང་གི་སྤྱིགས་
 ཡིག་གཏན་འབེབས་དང་། བཟོ་བཅོས་བྱེད་བྱུབ་པ་ལས། ཏང་གི་ཙུ་
 འཛུགས་གཞན་ལ་ཏང་གི་སྤྱིགས་ཡིག་གཏན་འབེབས་དང་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པའི་.....
 དབང་ཆ་མེད། རོན་ཀྱང་ཏང་གི་ཀྱང་དབྱེད་ལྷན་ཁང་གིས་ཏང་གི་སྤྱིགས་
 ཡིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལྟ་བུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆོག།

༡ རྩ་བ། ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་
 ཐོངས་བརྒྱད་པའི་ཚུན་གྱི་ཏང་གི་སྤྱིགས་ཡིག་དེ་ག་དུས་གཏན་ལ་
 གསལ་བཤད་ཡོང་ནས།

ལན། ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ར་ས་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ བར་ཞིང་

ཆེན་ཏུན་གྱི་ཁོངས་གྲོང་ཁྱེད་ཡན་མཉམ་དུ་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཀླུ་ལ་ཡོངས་
 འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྲོངས་བདུན་པ་འཚོགས་གིང་། ཀླུ་ལ་ཡོངས་འཕུས་མིའི་
 ཚོགས་ཆེན་དེའི་ཐོག་སྤར་ཡོད་པའི་ཀླིགས་ཡིག་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཏེ་དང་གི་ཀླིགས་
 ཡིག་གསར་པར་གྲོས་འཆམས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནི་དང་གི་ཀླུ་ལ་ཡོངས་འཕུས་
 མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྲོངས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོན་གྱི་དང་གི་ཀླིགས་ཡིག་དེ་ཡིན་ནོ།

༥ དྲི་བ། དང་གི་ཀླུ་ལ་ཡོངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་
 གྲོངས་བརྒྱུད་པས་དང་གི་ཀླིགས་ཡིག་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དང་གི་ཀླིགས་ཡིག་ནི་དང་གི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་དང་
 བྱ་སྐྱོད་གཅིག་གྲུང་དང་། རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ནས་དང་གི་སྒྲོབས་ལུགས་
 གྲྭ་བརྟན་བཟོས་ཏེ་དང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གཏན་
 ལ་པ་བཟོ་བའི་ལས་གཞི་ཏེ་གསར་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ན་དང་གི་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཡང་གཅིག་དུ་མི་ངེས། དེའི་ཕྱིར་གསར་བརྒྱུད་འཕོ་
 འགྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ནས་དང་གི་ཀླིགས་ཡིག་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དང་གི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་དང་གི་འཚོ་བའི་སྐྱོད་ཚུལ་དེ་
 དག་གསར་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ལྟར་མ་ཟེད། དང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
 འགན་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་དེས་གཤིས་གསལ་ལྟར་ཡིན།

དང་དེས་དང་གི་ཀླིགས་ཡིག་གསར་པ་འདི་དང་དང་གི་ཀླུ་ལ་ཡོངས་འཕུས་
 མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྲོངས་བདུན་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམས་བྱུང་བའི་དང་གི་ཀླིགས་ཡིག་

དེ་བསྐྱར་ན་དེ་གཉིས་བར་ལ་ཅ་བའི་ཅ་དོན་མི་མཐུན་པ་ཞིག་མེད། རོན་ཀྱང་
 ནང་དོན་ཞིབ་ཕྱི་ཐོག་བཟོ་བཅས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཅ་དོན་གྱི་རང་
 བཞིན་ལྡན་པའི་བཟོ་བཅས་ཀྱང་འགའ་ཤས་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་བཟོ་བཅས་བྱེད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་ནས་ཚོགས་
 ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་བར་ལ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཅན་སོང་བའི་རིང་ལ་ཏང་གི་ཕྱི་ནང་……
 དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་སར་འཕྲོ་འགྱུར་ཆེ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་སྔོན་ཆད་སྒྲིག་སྡིག་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དོན་ཚན་ད་ལྟའི་ཏང་གི་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གྱི་དགོས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རང་མེད་པས་སོ། །ལོ་བཅུ་
 གཅིག་རིང་ལ་འཕྲོ་འགྱུར་ཆེ་བ་བྱུང་བའི་སྐོར་བཤད་ན་དོན་ཚན་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཕྲོ་འགྱུར་ཆེ་བ་ནི་
 འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་དེ་དེ་འགོག་དམག་འབྲུག་ཐག་ཆོད་ཉེ་……
 རྒྱལ་ཁབ་འཚོགས་པ་རེད། དེ་རྒྱལ་ས་རང་དེས་ད་དུང་དེ་ཕྱིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་
 དང་དམག་རྒྱག་སྐྱུས་དང་། བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ཟེན་པའི་ས་ཁུལ་རྣམས་ས་
 གཏོགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་ཆེ་བ་ནི་ད་དུང་དགྲས་བཟུང་བའི་ས་ཁུལ་དང་།
 ཁོ་མིང་ཏང་གིས་དབང་སྐྱུར་བའི་ས་ཁུལ་རེད། བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ཟེན་པའི་
 ས་ཁུལ་གྱི་མི་གངས་ནི་བློ་སྤྲུག་ ༡༥༠༠ ལས་མེད། རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཁུལ་གྱི་མི་
 དམངས་མང་ཆེ་བ་ད་དུང་དབུལ་ཕོངས་དང་གཉའ་གཞོན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱོད་བཞིན་
 པ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ནི་དེ་དང་ཅ་བ་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། རང་རྒྱལ་
 མི་དམངས་ཀྱིས་རང་དེའི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལོག་ཏུ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་མཐུར་
 སྐྱོད་བཏང་ཞིང་། ཁོ་མིང་ཏང་ལོག་སྐྱོད་པའི་མངའ་དབང་གཏོར་ཏེ་ ༡༩༩༩

ལོང་གུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་བཙུགས་དེ་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་
 གྱི་གསར་བརྗེའི་ལས་འགན་འགུལ་བ་དེ། ད་ལྟ་ཐོ་ལུན་དང་མཚོ་འགུལ་གྱི་
 སྤྱིང་ཕུན་ཉུང་ལས་ཤིག་རིམ་བཞིན་བཅིངས་འཁོལ་གཏོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་གུང་གོའི་
 ཀླུ་ཁབ་ཡོངས་སྤྱར་བྱུང་མཐོང་བའི་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ཞིང་། རང་དེའི་དང་ནི་ཀླུ་
 ཡོངས་སྤྱི་དབང་འཛིན་པའི་དང་དུ་གྱུར་རོ། །

བཅིངས་འཁོལ་ཟེན་ནས་ད་བར་ལོ་བདུན་ལྷག་ཅུ་མ་གྱི་རིང་ལ་གུང་གོ་གུང་
 ཁན་དང་གིས་ཀླུ་ཁབ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཀླུ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་
 ཕལ་ཆེ་བར་དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཉམས་གསོའི་ལས་འགན་
 འགུལ་ཟེན་བར་མ་ཟད། ཞིང་ལས་དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས། བ་རྩའི་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་བཅས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་.....
 བཏོད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་འང་ཀླུ་
 ཁབ་ཤེས་པ་རྩེད་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། དེ་ནི་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡིན།

དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ཀླུ་ཁབ་ཐོབ་པ་དེས་ཀླུ་ཁབ་ནང་གི་གྲུལ་རིམ་གྱི་གནས་.....
 ཚུལ་ཡང་རྩ་བ་ནས་འགྱུར་ཐོག་བྱུང་ཡོད་དེ། བཅིངས་འཁོལ་མ་བཟང་གོང་དུ་
 གཉེན་གཞོན་དང་། བུ་གཞིག་ཆེས་ཆེ་བ་མྱོང་བའི་བཟོ་བའི་གྲུལ་རིམ་དེ་ད་ལྟ་
 ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གྲུལ་རིམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ས་ཞིང་དབང་བའི་ལས་ལུགས་
 བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞིང་བདག་གྲུལ་རིམ་མེད་པ་བཅོས་སྤྲེལ་བྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་...
 བར་ས་ཞིང་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ཁེར་རྒྱུད་གི་ཞིང་པ་རྣམས་མཉམ་ལས་སུ་བསྐྱར་
 བའི་ལས་འགུལ་ནང་དུ་མཉམ་ལས་ཅན་གྱི་ཞིང་པར་གྱུར། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་

མ་རྩེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ཆོང་ལས་རིགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་.....
 བཀོད་དང་། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སུ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་དང་ཕལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་
 བྱལ་ཅིང་། འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་དང་ཞིང་པ་ལྷུག་པོ་ནི་གྲུབ་རིམ་ཞིག་གི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན་དེ་དག་གཉིས་ཀ་རྩ་མེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་ཡིན།

གཉིས་པ། 5ང་གི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དང་འཕྲོ་
 འགྲུར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། 5ང་པོ་5ང་མིའི་གྲངས་འཕྲོར་ཐད་ནས་བཤད་ན།
 རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་5ང་མི་ཁྱོད་བསྐྱོམས་
 གྲི་ཕྲག་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ 1956 ལོའི་ལྷ་པ་ 6 པའི་...
 མཇུག་ལ་5ང་མི་ཁྱོད་བསྐྱོམས་གྲི་ཕྲག་ 1023 ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 འཕྲོར་བསྐྱོམས་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དང་གྲངས་རྒྱུ་ 26 ཡིན། རྒྱལ་
 ཡོངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་བདུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་5ང་མིའི་གྲངས་འཕྲོར་...
 ནས་གྲི་ཕྲག་དགུ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅས་འཕར་ཡོད། 5ང་གི་གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་
 ཏི་ཡན་ལག་ཁང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ 1954 ལོ་5ང་ཡོངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁང་གྲི་ཕྲག་...
 འགའ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡན་ལག་ཁང་ཁྱོད་བསྐྱོམས་གྲི་ 53 དང་
 རྫོང་ཕྲག་ 4 ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་བདུན་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་5ང་མི་དང་ཡན་ལག་ཁང་དེ་དག་གཙོ་བོ་བཅིངས་འགྲོལ་ཟིན་པའི་ས་...
 རྒྱལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་དང་། ལས་ཁུངས། དམག་སྐར་བཅས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱུད་ཡོད་
 པ་ལས། དགས་བཟུང་བའི་ས་ཁུངས་དང་གོ་མིང་5ང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་
 རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་ནི་5ང་མི་ཉུང་ཤས་གྲིག་ལས་མེད་པར་ས་ཟེད། དེ་དང་
 གསང་ཐབས་ཀྱིས་སྤོང་དགོས། ད་ལྟ་སྤྱི་ཁབ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུང་ཆོང་མར་5ང་

མི་ཀྱངས་འཕོར་གང་འཆས་ཤི་ཡོད་ཅིང་། ཆང་མར་ཏང་གི་གཞི་རིམ་ཙུ་

འཛུགས་ཀྱང་བཅུགས་ཟིན།

གསུམ་པ། རང་རེའི་ཏང་འཛུགས་པའི་ཉམས་ཚུང་སྐོར་ནས་ཆ་མཆོན་

ན། ཆོགས་ཆེན་ཐངས་བདུན་པ་ལས་ད་ལྟ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། ལོ་

བཅུ་གཅིག་ཉུག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་རང་རེའི་ཏང་གིས་འགོ་བློན་ནས་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་

ལ་དམངས་གཙོ་འི་རིང་ཡུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ཀླུ་ཁ་ཁ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱི་

ཆོགས་རིང་ཡུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ཀླུ་ཁ་ཁ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་མ་ཟད།

སྤྱི་ཆོགས་རིང་ཡུགས་འཛུགས་བསྐྱར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཐབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་་་

ཡོད། དུས་སྐབས་འདིའི་གསར་བརྗེའི་བྱ་བའི་ཐོག་ཏང་གིས་མི་དམངས་དམངས་

ཆོགས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་མི་དམངས་དམངས་ཆོགས་ཙུ་འཛུགས། ཏང་གི་ཕྱིའི་

དམངས་གཙོ་འི་སྟོབས་སྐྱེལ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ལེགས་པར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་་་་

དང་། ཀླུ་ཁ་ཁ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་ཀའི་འགོ་

བློན་བྱ་རྒྱུའི་ཕྱོགས། ཏང་གི་ཙུ་འཛུགས་འཛུགས་རྒྱ་དང་བསམ་བློ་གསར་བསྐྱར་

བྱ་རྒྱུའི་ཕྱོགས། ཏང་གི་ཙུ་འཛུགས་མཐའ་དག་ལ་འགོ་བློན་དང་རྒྱུ་ཏང་མི་

དམངས་ཆོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་གྱུར་དང་རྒྱ་བཙོན་གྱི་སྐོར་ནས་ལས་དོན་སྐྱེལ་

རྒྱར་སྒོལ་གསོ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་བཅས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཉམས་ཚུང་མང་པོ་གསོག་་་

འཛིག་བྱས་ཐོག་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ནི་གཞི་ཙུའི་ཕྱོགས་

ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རང་རེའི་ཏང་འདི་སྤྱིད་དབང་འཛིན་པའི་

ཏང་དུ་གྱུར་རྟེན་ཏང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་གསར་དུ་ཆོད་ལྟ་བུའི་སྐབས་ནོར་་་་

འབྲེལ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཐོག་ རང་ཤེད་རིང་ཡུགས་དང་། དཔོན་