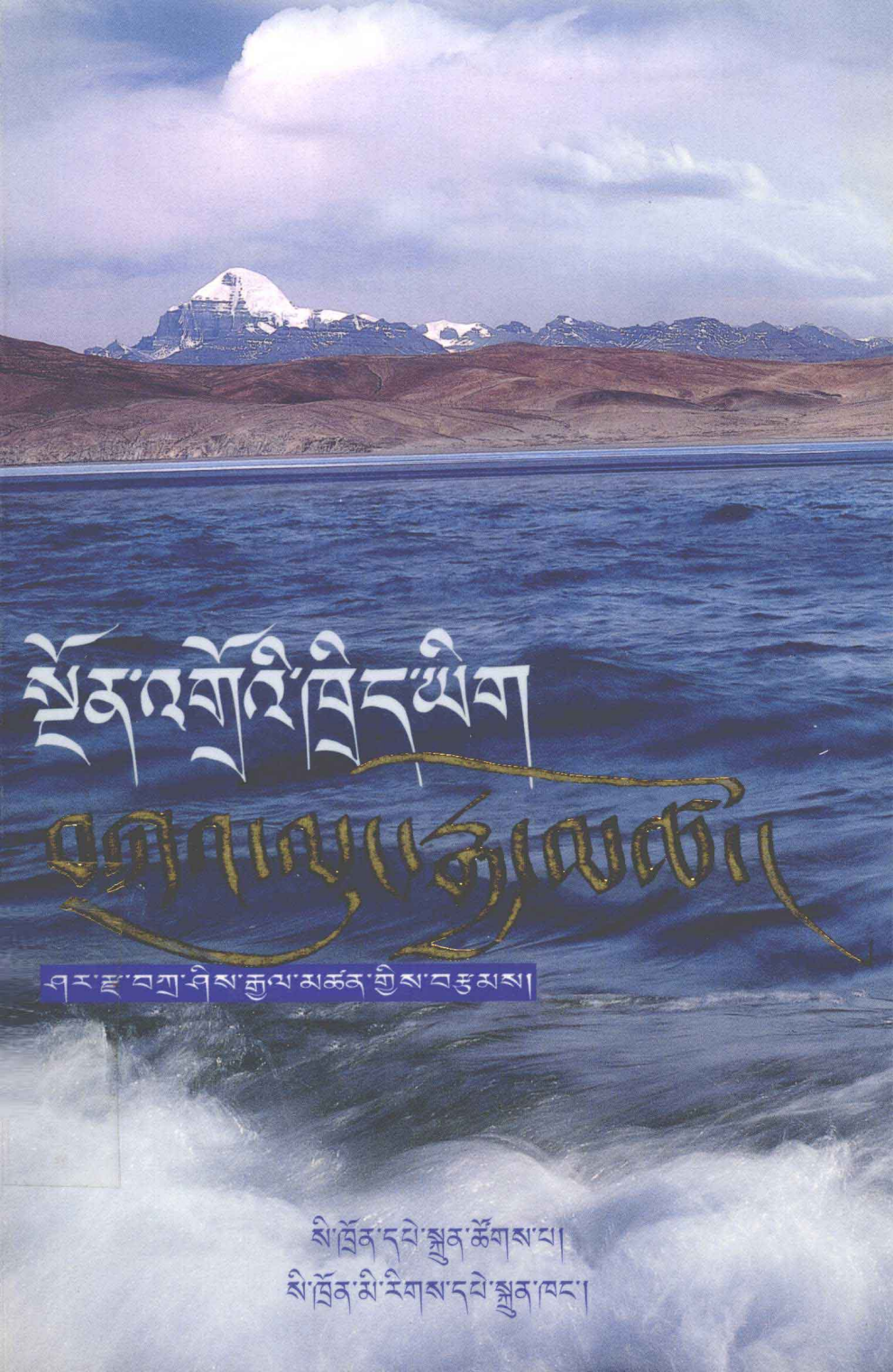




ཕྱན་འགྲོའི་བྲིང་ཡིག

བཀྲིལ་ལུ་ཕ་རྒྱལ་ལོ་ལོ།

གར་རྩ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་བརྩམས།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྱོན་ཆོགས་པ།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

ཕྱིན་ལ་གོའི་བྲིད་ཡིག ཐུགས་སྦྱོར་ལྟུང་ལྟུང་།

ཤར་རྒྱ་བྲག་ཤིས་ཀྱི་

ཕྱི་ཕྱོད་དཔེ་སྐྱུར་ཆེན་མོ་།
ཕྱི་ཕྱོད་མི་ཤིགས་དཔེ་སྐྱུར་ཁང་།

༡༡། །མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཁྱིད་རྩུན་མཆམས་བཅོ་ལྔ་བའི་
སྡེ་མཁོ་འགྲོའི་ཁྱིད་རིམ་བཀའ་ལྷུང་རྒྱ་མཚོ།

གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ། ཤར་རྒྱ་བ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན།
མཆན་འགོད་མཁན། སྤུལ་སྤུ་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག
ཚུམ་སྤྱི་ལག་ཁྱུར་བ། ཨ་ལྷགས་ཆེ་རིང་བཀའ་ཤིས།
དཔེ་རྩུན་བྱེད་མཁན། སེ་ཁྱོན་དཔེ་རྩུན་ཆོགས་པ་དང་།
སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་རྩུན་ཁང་།
བར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་ ལྷོ་རུབ་ལྷགས་བཞུ་ས་གཤིས་བར་འདེབས་བཅོ་གྲུ།

དེབ་ཆེད། ༡༠༩mm×༡༥༠mm

པར་ཤོག ༡༤

བར་བརྒྱུག་ཆོན་རིས། ༡

ཡིག་འབྲུ། ལྷོང་༤༧

༡༠༠༠ལོའི་ལྷོ་ལུ་པར་པར་གཞི་དང་པོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

༡༠༠༥ལོའི་ལྷོ་ལུ་པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་བཏབ།

པར་གྲངས། ༣༤༠༧~༣༧༤༠༠

དཔེ་རྩུགས། ISBN 7-5409-2279-6/Z · 71

དཔེ་རིན། ལྷོར ༡༤.༠༠



༢༩། མཚམས་སྐྱོར་མཐོང་བ་དོན་ལྟ།

ཟབ་ལམ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་ལ་གོས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཉིན་མ་བྱེད་པ་.....
 འཇའ་བྱུང་བྱུང་ཆེན་ཤར་རྒྱ་བ་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་འདྲ་སྒྲུ་ཉེ་གོས་དཀར་ལྗང་མོའི་ཆ་
 བྱད་ཅན་ཏུ་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་དང་འདྲ་མ་ནི། ཁོང་གི་དངོས་སྒྲོབ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒྲུ་མ་.....
 སྐྱོར་ལེ་ཞེས་པ་ཉེ་འདྲ་སྐྱེ་བཞེངས་པ་ལ་ལྟ་ཡི་བཟོ་བ་ལི་བུ་ཀམ་མི་ཡི་གར་ཏུ་རྩོལ་བ་ལྟ་བུ་གང་....
 དེས་ཤར་རྒྱ་བའི་འདྲ་སྐྱེ་གཉིས་བཞེངས་པར་བྲགས་ལ། གཅིག་ནི་སྒྲོན་རྒྱལ་དགོན་ཏུ་བཞུགས་པ་
 དང་། གཅིག་ཤར་རྒྱ་བའི་ཁྱོད་ཏུ་བཞུགས་ཏུ་གསོལ་བ་ལས། རེ་མ་ཏུས་འཕྱར་ནང་འཕྱར་བའི་སྐྱེ་
 བར་འཐིམ་ལ། བྱི་མ་ནི་ཏུས་འཕྱར་ནང་ཆེ་མིང་དོན་འབྲུབ་ལགས་ཀྱིས་བྲག་སྐྱག་ཏུ་སྐྱས་ཏེ་བྱིས་
 ཏུ་ཁྱིད་ཏུས་སྐར་གསོ་བྱུང་རྗེས་གདན་དྲངས་ནས་སྒྲོན་གྱི་སྐྱམ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སྐྱེ་བཞུགས་
 སྐབས་སྐྱེ་འདྲ་མཐོ་གང་ཅམ་ཡར་འཕགས་པས་སྐྱམ་ནང་ཏུ་མ་ཤོང་བར་ཀུན་གྱི་ཆུ་བྱར་མིག་གི་
 མཐོང་ཆོས་སྐྱོར་མཚོར་འདུམ་གྱིས་བཟུགས། འདྲ་སྐྱེ་འདི་གོ་སྒྲུ་མ་སྐྱོར་ལེས་བཞེངས་བྱུང་རྗེས་.....
 གཏེར་ཆེན་གསང་སྐགས་རྩི་ཆེན་འགོ་འདུལ་གྱིང་བ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཤར་རྒྱའི་རྒྱལ་ཆབ་སྐོ་
 སྐྱོས་རྒྱ་མཚོ། དྲང་སྤྱང་མེད་ཏེ་བྱི་བཅས་སྐྱེས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཟུངས་གཞུག་སྐུལ་བ་དང་།
 གཟུངས་རྟེན་ཞུགས་རྗེས་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་བརྩོལ་བའི་གསུང་འབྱིན་ཏེ་གསང་སྐགས་ཀུན་
 སྐུལ་རྩི་ཆེན་ལ་སྐྱེ་ནི་དང་འདྲ་མ་ཡིན་ལ། མོས་རྩི་བྱི་མཚན་རྩལ་རྩལ་མཚན་མཚན་རྩི་ཆེན་ཞེས་པ་རང་གི་མཚན་
 སྐགས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཤར་རྒྱའི་སྐྱོར་དང་མཁའ་གསུང་འབྱིན་མར་བྲགས་སོ། དེས་ན་བྱིན་
 ཆུབས་ཀྱི་འོད་ནང་འབར་བའི་སྐྱེ་འདྲ་ནི་མཇལ་ན་ཤར་རྒྱའི་སྐྱེ་དངོས་དང་མཇལ་བ་བྱེད་མེད་ལ།
 ཤར་རྒྱའི་སྐྱེ་མཇལ་བྱུང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཇལ་བ་དང་བྱེད་མེད་པས་ན། སྐལ་ལྷན་ཀུན་ནས་
 དད་པའི་རྟེན་མཚོག་ཁྱིད་ན་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བཀྱར་འོས་སོ།

ཞེས་སྒྲོན་རྒྱལ་ལྟ་སྐྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཨ་སྐགས་པས་ཀུག་གིས་སྐྱེ་བ་བྱིས་པའོ།

དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

ཕྱི་ཐོས་པར་བྱ་བ་གཞུང་བཤད་ཆོག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡངས་པ་སྐབས་ཆེ།
ནང་བསམ་པར་བྱ་བ་ཟབ་ལམ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཀླན་འདུས་བཤོད་ལེགས།
གསང་བ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་འདུག་སྒོ་ཁོག་ཡངས་སྐབས་བདེ།
ཡང་གསང་སྤྱོད་ཀྱུ་མན་ངག་གི་ཚན་ཁ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་ཉི་ལྱའི་སྤང་བ་
འོད་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་གཅིག་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤང་བ་སྟེ།
ཐེག་ཆེན་གཤུང་རྒྱུད་པོན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲའི་བྲིད་རིམ་བཀའ་ལུང་རྒྱ་མཆོ་
ནི། རྒྱགས་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་ལ་གོས་སྐབས་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཉིན་མོ་……
བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཇའ་ལུས་སྐབས་ཆེན་ཤར་ཇ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་……
མཆོན་(༡༥༥—༡༧༩༩)མཆོག་གིས་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་མགོ་ནག་ཡོངས་
དང་། བྱད་པར་བྱ་བྱ་དཀར་བསྐྱར་པའི་གཤུགས་འོག་བྱ་རྩྭ་པའི་སྐལ་ལྷན་
འབྲུག་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བྱ་སྐལ་བ་ཡིན་སྐབས། ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་དལ་
འབབ་རིང་མའི་བྲིད་བྲིད་རིམ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་……
འཆོང་རྒྱ་བའང་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཕྱོན་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷན་སྤྲེལ་པའི་མན་ངག་……
སྤར་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་པ་ལྟ་བུ། ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རབ་ན་
འཕགས་པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་དང་། བ་མ་ཡང་རྒྱུད་ལ་བར་པའི་ས་པོན་……

བཞག་པའམ་སྒྲིལ་ན་འཆིང་གདེང་ཚོད་རྟེན་དོ། །སྒྲིབ་པས་ལ་ལྷན་སྒྲུངས་ལ་
 འདིར་མེ་རྟོག་པོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ལམ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་ལ་
 གཏུལ་བྱའི་སྒྲིལ་ཚོད་དང་བསྐྱུན་པའི་བྱལ་མཐའ་གང་རི་རྟེན་བྱུང་བྱ་བ་ཅུག་པ་
 ལ་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་མཐའ་བྲིད་རིམ་རེ་མེད་པ་ཞིག་མེད་ལ། གཡུང་
 བྱུང་པོན་ལུགས་རང་ལ་ཡང་བཀའ་ལླུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་པའི་ཚོད་བྱལ་བྱི་བྲིད་
 གཞུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ལ་ལ་རྒྱས་ཆེ་བས་འཇུག་དགལ།
 ལ་ལ་བསྐྱུས་དྲག་པས་གོ་དགལ། ལ་ལ་ཁ་འཐོར་བས་རྟེན་དགལ། ལ་ལ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་གོ་བའི་ལུགས་སྤྱི་ཆོག་སྟོད་པས་དགོངས་གནད་བསྐྱུ་དགལ། ལ་
 ལ་མཁས་པ་ཚོས་ལུས་སྤྱི་ཆོག་གིས་པས་འཁྲུལ་དགལ། ལྷན་པར་བྱ་བྱས་བྱི་
 དབང་གིས་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཚུང་བྲིད་ཡིག་རིས་སྤྱི་ཐབ་པ་མང་ཤོས་ལ་
 འབྱུང་བཞིན་ལྷ་བར་འཐེམ་སྤྱལ་རྒྱ་བྱུར་མིག་གི་མཐོང་ཆོས་སྤྱི་འབྱུར་ལ་
 དགལ། དེས་ན་བཀའ་ལླུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་གཞུང་མཆོག་ནི་ཐར་བ་དོན་བྱ་
 གཉེར་བ་ལ་དམིགས་ན། རྣམ་གྲོལ་བྱི་ཐེམ་སྐལ་སྤྱི་བྱལ་ལ། མཁས་པ་རྟོག་
 དཔྱད་པའི་མིག་ཁོར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐར་ཁུང་ཡིན། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་
 པོའི་ཐུགས་བྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན་ལ། རྒྱ་གྲོས་གསར་བྱ་བའི་རྒྱ་མེད་ལ་
 པའི་ལུགས་ཀྱུང་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་མཆོག་དམ་པ་འདི་གོ་སྒྲིབ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མིན་བྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྟེ་
 ས་བཅད་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱི་སྒྲིལ་ཞོག་འབྲུལ་ཤིང་། རྒྱལ་ས་འགྲོ་དང་མེམས་ལ་

བསྐྱེད་ཚཱགས་བསགས་ཁྱིད་ཀྱི་ཀ་གཏུང་བསྐྱེད་བ། བཤེས་གཞིན་བསྐྱེན་ཞིང་
 མཐུལ་སྤུལ་བའི་ཁྱིད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྐྱེད་དུ། ཡང་གསང་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞི་གདན་བཏིང་ཡོད། ལར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྤུལ་ཏེ་
 ཟབ་ལམ་སྐྱེད་པོ་འདི་ཀོ་རྟོག་གི་རིགས་པས་རྒྱང་འདེད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་
 པར། ཅ་རྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚུང་ཁྱིད་མན་རག་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལས་
 འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས། ཚུང་གྲུབ་ལྟར་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོ་ཡིས་ཟིན་
 དགོས། རྟོགས་པའི་བཅན་ས་མ་ཟིན་པ་ན་མས་གྱིས་རང་ལ་དེ་དང་དེ་བཞིན་
 གྱི་ཚུང་གྲུབ་མེད་ཅུང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལུགས་བཅས་པ་ནི་ལུང་
 ཚཱག་སྐམ་པོའི་རྒྱང་འབྱུང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུ་ལྗོངས་འབྱུང་བ་ཡོད་རེ་ཀན།
 འོན་ཏེ་ཤར་ཇ་བ་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཆེ་ཕྱིལ་པོ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་ཡི་
 དམ་ལྟ་སྟོམ་རྒྱབ་ལ་བཞེན་ཏེ་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གདེང་
 ཐོབ་ཅིང་མཐའ་འཇའ་ལུས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་གཤིས། ཁྱིད་ཡིག་བཀའ་ལུང་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུ་ནི་ཁོང་གི་ཚུང་གྲུབ་སའ་གྱིས་སྒྲིལ་བ་ལས་བྱུང་བས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 ཚན་ཁ་ཆེ་ལ། ཀང་ལ་གང་འཚམས་སུ་ཚུགས་དུས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱི་
 བཀའ་ལུང་ཚད་མ་དང་། བཅ་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་སྟོམ་སུ་རྒྱད་ལྟར་
 སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཆེག་རྒྱད་མན་རག་སྐྱར་བུ་སྐྱངས་ཡོད་སྟབས་ཡིད་ཆེས་གྱི་
 ལུངས་བཅན། སྐབས་སྐབས་སུ་ཚོན་ཚོན་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་ནམ་ཐར་རམ་ཚོན་གྱི་
 གཏམ་རྒྱད་སྐྱར་བས་དཔེ་བཞེན་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་མཁས། གཞུང་གི་

དབུ་ནས་ཞབས་ཀྱི་དོན་རྣམས་མཁས་པའི་ཚྲིལ་གྱིས་ཚིག་གི་མེད་རས་མ་.....
 གཡོག་ལ་ལྷུང་ཚིག་པལ་སྐད་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པས་ཞལ་གསལ་བས་ཀྱན་.....
 གྱིས་འཇུག་པར་བདེ་བའི་བྱ་གཟིངས་སྲིད་ན་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བྱལ་གྱི། ཤར་རྒྱ་
 བ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བརྩུད་རྒྱུར་ནས། །
 ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་སྡིང་པོའི་དོན་དེལ་བ། །མཚུངས་མེད་དེན་ཆེན་ལྷ་མའི་
 ཞལ་ལྷུང་དང་། །མི་འགལ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་སྦྱ་དེན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུང་མཚག་དམ་པ་འདི་གོ་བྱལ་མཐའི་སློ་མིག་མ་.....
 ལྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ་བསྦྱོད་པའི་ཐེམ་སྐས་སམ་ཐར་བ་
 དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་དམིགས་བྱའམ་སྲིད་པའི་མཚོ་ཆེན་བསྐྱལ་བའི་བྱ་གཟིངས་
 སམ་གཏན་བདེའི་སློ་འཕར་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཏུ་ཡོད་ན་དེས་ཚིག་མེད་ན་.....
 ཐབས་ཆག་ཏུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་གི་སྡིང་ལྟར་བཀྱར་
 ཞིང་འཇུག་པར་འཛལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་མྱོངས་ཨ་སྤགས་ཆེ་རིང་བཀྱ་ཤིས་ཀྱིས་
 སྟོང་བྱིར་སློས་ངད་ལྡན་པ་ནས་གཞན་པན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ཟད་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གྱིས་.....
 བསྐྱལ་བའོ། །

༢༠༠༠ལོའི་ཟླ༤ཚེས་༡༩ཉིན།

དཀར་ཆག་

སྒྲོན་འགྲོའི་ངག་འདོན། (1)

མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཁྱིད་ཐུན་མཚམས་བཙུ་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་

ཁྱིད་རིམ་བཀའ་ལུང་རྒྱ་མཚོ། (15)

མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (17)

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། (18)

དང་པོ། བོན་ཉན་པ་པོའི་ཚུལ། (18)

༡. ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ། (18)

(༡) རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་བྱང་ལེན་ཀུན་སྒྲོང་། (19)

(༢) སྤང་བ་དག་པར་བྱ་བ་གསང་སྤྲུག་ཀུན་སྒྲོང་། (23)

༢. ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ། (25)

(༡) སྤང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་། (25)

(༢) སྤང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་། (36)

གཉེས་པ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དངོས་གྱི་ཚུལ། (39)

༡. ཐོག་མར་སླ་མའི་མཚན་ཉིད་བཟག་པ།.....	(40)
(༡)བཞེན་བྱ་སླ་མའི་མཚན་ཉིད།	(41)
(༢)ཞེན་བྱེད་སླབ་བྱའི་མཚན་ཉིད།	(46)
༢. བར་དུ་སླ་མ་བཅལ་ཞིང་བཞེན་པ།	(47)
༣. ཐ་མར་བཀའ་དྲིན་ལྷ་བ།	(56)
ཕྱི་ནང་གི་སྣོན་འགྲོའི་ཐོན་བསྐབ་ཚུལ།	(66)
དང་པོ། ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྣོན་འགྲོ།	(66)
༡. དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་དཀའ་བ།	(66)
(༡)ངོ་ཐོ་དལ་བ་བསམ་པ།.....	(66)
(༢)བྱད་པར་གྱི་ཐོན་འབྱོར་བ་བསམ་པ།	(71)
(༣)རྟེན་དཀའ་བའི་དཔེ་ལ་བསམ་པ།	(87)
(༤)གངས་ཀྱི་མང་ཁུང་ལ་བསམ་པ།.....	(89)
(༥)རྒྱའི་བྱད་པར་ལ་བསམ་པ།	(90)
(༦)རྟེན་པ་ཆུད་མི་གསོན་པར་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ།	(90)
༢. ཆོ་མི་རྟག་པའི་བྲིད།	(94)
(༡)ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ། ...	(95)
(༢)ནང་བཅུད་ཀྱི་སྣོད་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ།	(97)

(੩) ལངས་ཀྱི་འདས་གྲོངས་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་	
བསྐྱེམ་པ།	(99)
(੤) ལེན་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཆི་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ།	(103)
(੥) དཔེ་དོན་སྣ་ཆོགས་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ། ...	(109)
(੦) འཆི་བ་མངོན་འབྱུང་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ།	(114)
੩. འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཁྲིད།	(124)
(੧) འཁོར་བ་སྤྱི་ལྷན་བསྐྱེམ་པ་བསམ་པ།.....	(125)
(੨) ཕྱི་བྱ་ཏུ་རིགས་རྒྱུག་སོ་སོའི་སྤྱན་བསྐྱེམ་པ་བསམ་པ།	(129)
(੧) དཔྱུལ་བའི་སྤྱན་བསྐྱེམ་པ་བསམ་པ།.....	(129)
(੨) ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྤྱན་བསྐྱེམ་པ་བསམ་པ།	(144)
(੩) སྤྱུལ་སྤང་གི་སྤྱན་བསྐྱེམ་པ་བསམ་པ།	(153)
(੤) མིའི་སྤྱན་བསྐྱེམ་པ་བསམ་པ།	(156)
(੥) ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱན་བསྐྱེམ་པ་བསམ་པ།	(169)
(੦) ལྷའི་སྤྱན་བསྐྱེམ་པ་བསམ་པ།	(170)
੤. ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད།	(177)
(੧) སྤང་བྱ་མི་དགེ་བའི་ལས།	(178)
(੧) རྒྱ་ཉོན་མོངས་དུག་ལ།	(178)

(༡)མི་དགེ་བ་བརྟུ།	(181)
(༢)མི་དགེ་བ་ལས་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བཞི།	(197)
(༣)བསྐྱབ་བྱ་དགེ་བའི་ལས།	(206)
གཉིས་པ། ལུན་མིན་ནང་གི་སྒྲིན་འགྲོ།	(219)
༡. ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྐོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་	
བསྐྱེད་པའི་བྲིད།	(220)
(༡)ཚད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྦྱང་བ།	(222)
(༢)བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།	(245)
(༣)བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕན་ཡོན།	(254)
༢. ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད།	(301)
(༡)དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་བ།	(301)
(༢)ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།	(312)
(༣)བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།	(322)
༣. སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྐོམ་བཞུས་ཀྱི་བྲིད། ...	(339)
༤. ཆོགས་བསགས་པ་མཛུལ་གྱི་བྲིད།	(361)
(༡)མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛུལ།	(362)
(༢)སྐྱེ་ལུས་མདངས་ཀྱི་མཛུལ།	(368)

(੩) འཇིག་རྟེན་གདོས་ཀྱི་མཛུལ།.....	(370)
(༤) རོངས་སྒྲིང་རྒྱན་ཀྱི་མཛུལ།	(373)
(༥) བོན་ཉིད་དོན་ཀྱི་མཛུལ།	(379)
༥. སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཀྱི་ཁྲིད།.....	(386)
(༡) གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ།.....	(390)
(༢) ཡན་ལག་བརྟན་པ་འདུལ་བ།	(393)
(༣) ཕྱིན་ཆེབས་ལུ་བ།	(404)
༦. སྤགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་བསྟན་པའི་	
བྱང་ཚུལ་ཁུང་བརྗོད།	(412)
(༡) སྤྱི་བརྗོད།	(412)
(༢) བྱེ་བྲག་ནང་རྒྱུད་དང་ཁྱད་པར་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་མེ་	
ཟབ་མོའི་བརྒྱུད་ཚུལ།	(414)
<༡> རྒྱལ་པའི་དགོངས་བརྒྱུད།.....	(414)
<༢> སེམས་དཔའི་བརྗོད་བརྒྱུད།.....	(415)
<༣> གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད།	(416)
<༤> སྤྱ་བརྒྱར་ལོ་རྒྱའི་བརྒྱུད།	(417)
<༥> ལས་འཕྲོ་གཏོར་བརྒྱུད།	(427)

< ༥ > རྟོགས་ལྡན་ཉམས་བརྒྱད།.....	(428)
གསུམ་པ། གཞི་ལ་ཉེ་མཁོ་འཕོ་བའི་བྲིད།	(430)
༡. རྟོན་སྤངས་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གྲོལ་དུ་འཕོ་བ།	(430)
༢. དད་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ།.....	(430)
(༡)རང་ཉིད་འདའ་ཀར་འདུ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་གྱིས་འཕོ་བ།	(431)
(༢)གཤེན་པོའི་ནམ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བ།.....	(431)
མཐུག་ཙམ།	(456)
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག	(460)
མཆན་འགྲེལ།	(463)

༭ །ཚིག་འཁོལ་འག་འདོག་འཇུག་གཏུག་མིག་མེག་
འདོག་འཁོལ་འཇུག་མེག་འཇུག་མེག་ །

ཨ། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཤོད་དཀར་གནས་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་
 དོན་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མ་ཐོ་རེངས་མལ་ནས་ལྷང་བའི་ཆེ། ཏུས་
 གསུམ་གྱི་བག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རོ་གསུམ་མམ་དགུས་མ་ལུས་པ་ཕྱིར་དབྱང་ཞིང་།
 ཤེས་པ་རྣལ་ཏུ་ཐེབས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོད་ཏུ་ཅད་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས། སྒྲ་མ་
 མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ཐུགས་དྲག་པོས་པོས་
 ལ། སྟིང་དབུས་གྱི་སྒྲ་མ་ཙ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྒྲི་བའི་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་
 རེ་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བཟོད་དོ། །སྟིང་.....
 དབུས་དག་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས། །ལྟན་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་
 སྒྲ་མ་རྩེ། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་སྐལ་དན་བདག །
 ཐར་མེད་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །དབུ་མ་ཙ་.....
 མཆོག་ལམ་ནས་ཡར་བྱོན་ལ། །སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ཡོད་དབུས་
 བཞུགས་ནས། །སྒྲང་བ་སྒྲུ་མར་འབྱང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །
 གཉིས་པ་དལ་འབྱར་རྟེན་དཀར་བ་ནི། ད་རེས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུད་.....
 འགོ་དང་། །ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པ་དང་། །མཐའ་.....
 འཁོབ་ལྷ་སྒྲོ་དབང་པོ་མ་ཆང་པ། །ལྷ་བ་ལྷག་དང་མི་ཁོམ་བརྒྱད་
 སྐངས་ནས། །མི་ཡིན་དབུས་སྒྲིས་དབང་པོ་སྟོ་ལྷ་ཆང་། །ལས་.....
 མཐའ་མ་ལྷག་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དད། །ཉོན་པ་བྱོན་དང་བོན་