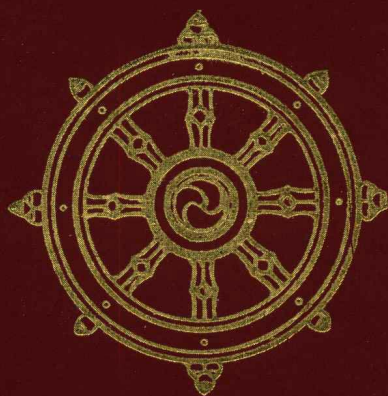


༐།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་
གསུང་འབུམ།།



མི་རིགས་དཔེ་སྒྲོན་ཁང་།

༩༩། ། གུང་ཐང་བཏུན་པའི་ཚྭ་མེས་གཏུང་འཁུམ།

(ཁ)

གུང་ཐང་བཏུན་པའི་ཚྭ་མེས་བཙུམས།

མེ་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

贡唐·丹贝仲美文集.第2卷/贡唐·丹贝仲美著.

北京:民族出版社,2003.1

ISBN 7—105—05376—3

I.贡... II.贡... III.①贡唐·丹贝仲美—文集—藏语 ②喇嘛教—文集—藏语 IV.B946.6—53

中国版本图书馆 CIP数据核字(2003)第 001004 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

<http://www.es6.com.cn>

迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2003年4月第1版 2003年4月北京第1次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:19.25

印数:0001—1,000 册 定价:35.00元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(电话:64234411-6523;发行部电话:64234411-6509)

ཐུབ་ཅུས་འདྲམས་པ།

总 策 划:

ལྷན་ཆེན་པ།

审 定

ཚུལ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑:

མངོས་ཆ་ཅུས་འགོད་པ།

装帧设计:

པར་ལྷན་འགན་ཁུར་པ།

责任校对

ཚ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

才 让 加

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

索 嘉

ཉིང་འཛིན་བཟ་ཤིས།

当增扎西

ཀམ་རྩི་ཆེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

ཆེ་རིང་མཚོ་མ།

次仁措姆

༩༩ | ། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ།

(ཁ)

བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བཙམས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲམས་སྟེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྫོང་པེ་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྒྲག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གངས་64234411 - 6523)

ཉི་ཞེན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2003ལོའི་ཟླ་4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2003ལོའི་ཟླ་4པར་པེ་ཅིན་བྱ་པར་ཐངས་དང་པོ་བཟབ།

དེབ་ཚད་850mm × 1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་19.25

དཔར་གངས་0001 - 1,000 དེབ་རེར་སྒྲར་35.00

དགོན་མཚོག་ཀྱན་དངོས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱེས།

བཤད་ཀྱི་པ་བཅུན་པ་འི་བཤད་ཀྱི་པ་དབང་བཤད་ཀྱི་པ་མེན།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་།

མཐོང་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་མེད་པ་འདི་མཐོང་ལྟར་།

[illegible]

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。

དཔེ་སྟུགས་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་གྲུང་ཐང་བཏུན་པའི་སྟུག་མེའམ་མཚན་ཡོངས་གྲུང་ཐང་དགོན་
 མཚོག་བཏུན་པའི་སྟུག་མེ་དབང་ཕྱག་སྟེར་འཕྲོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་
 བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མ་རྩ་ཉེ་སྟུ་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྟོན་ཤར་སྟོའི་མཛོད་དཔེའི་
 མཛད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཐེ་ཚ་ལྷགས་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་ཚ་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་
 སྲས་སྟ་སྟ་འབྱུངས། ཁོང་དཔྱང་ལོ་བདུན་པར་ཐེབས་དུས་ཀྱི་མཆིན་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཁྱིམ་དཔེ་འདུན་ཕྱག་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་དུ་རོས་
 འཛིན་མཛོད་དེ་སྟེ་ཐང་བཟ་ཤིས་འབྱེད་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱིན་
 མཆིན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དཔེ་བཞེན་དང་རབ་བྱུང་དཔེ་ཚུལ་
 བཅས་དཔྱུས་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་མཚན་ལ་དགོན་མཚོག་བཏུན་པའི་སྟུག་མེ་
 ཞེས་གསེལ། དེ་ནས་རྩོམ་པ་སྟོན་པ་ཐེང་རིན་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཞེན་
 བས་ཏེ་མེའི་སྟུག་སྟོག་དང་སྟོན་འཛིན་སྟོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་མ་ཟད།
 རིམ་གྱིས་རྒྱ་དང་སྟོག་པོའི་སྟུག་ཡིག་སྦྱངས་པས་བྱགས་སྟ་བྱུང། དཔྱང་ལོ་
 བཅུ་བདུན་པར་དཔྱུས་སྟེ་ཐེབས་ནས་འབས་སྦྱངས་སྟོན་མང་གི་ཆོས་སྟུར་
 བྱགས། རྩོམ་སྟེ་བཟང་དཔོན་སྟུབ་དཔེ་ཅན་དུ་བཞེན་ནས་དཔྱུ་མ་དང་།
 མཛོད། འདུལ་བ། ཚད་མ། སར་བྱིན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་
 བརྟན་གྱི་ཆོད་པར་སྦྱངས། དཔྱང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སྟོན་བཟང་
 རྩོམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟུ་མདུན་ནས་བཞེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟེ་མ་པ་མཛོད་སྟུ་
 དཔྱང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་དཔེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་བྱུངས།

དབུས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བཞུགས་པའི་དེར་ལ་མདོ་ཡགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་
 ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་སོགས་མེད་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་
 དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཉོག་ལྟར་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྲར་བའི་གནས་སུ་བྱུང་།
 དཔུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་མདོ་སྤང་བླ་བུ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ཏུ་ཕེབས།
 དཔུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་ཆོས་ཤེ་ཆེན་པོ་བླ་བུ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་ཏུ་
 འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡུལ་མདོ་སྤང་
 རྩ་བུ་གི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡོ་ལང་ཁོ་
 བས་ཏུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་མོ་ཡུག་ལོ་ཉེ་
 གྱི་ལོ་ 1823ལོར་དཀོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཕེམ། དབལ་མང་པལྒྱེ་ཏེ་
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སྒྲོབ་མ་མཁས་ཆེན་མང་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །

ཁོང་གི་གསུང་ཆོམ་ནི་ཕར་ཁྱེན་སྒྲིམ་དང་། མཛོད་སྒྲིམ། འདུལ་བ་
 སྒྲིམ། སྤང་དང་སྒྲན་དག་སྤང་དང་ཅིས། ལྟ་རིས་ཐིག་ཚད་སོགས་སྒྲིམ་ལ་
 སྒྲོར་གྱི་བཞུན་བཅོས་ནམས་གཅིག་ཏུ་བཞུས་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་
 པར་ཏུ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཆོད་མར་འཛོལ་པའི་ལེགས་བཤད་ག་
 ལྟག་ཡིན་པས་དེ་དག་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་བླ་བུ་གི་ཤིང་པར་གཞིར་བརྒྱུད་
 བས་དཔར་ཏུ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་
 བྱུང་ཅིག །

མེ་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

དཀར་ཆག

- འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀར་གནད་མདོར་བསྐྱས་པ་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། | (1)
- ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་བསྐྱས་དོན་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲ་
གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (79)
- སྐབས་བཞི་བའི་བསྐྱས་དོན་རྒྱལ་མཁན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གནད་བ་
བཞུགས་སོ། | (148)
- ཡིད་དང་ཀྱན་གཞིའི་དཀར་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་འཇུག་
རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (192)
- དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀར་འབྲེལ་ཚུལ་འཕྲུལ་ལུགས་བཤད་སྟོང་པའི་ཡང་
སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (297)
- བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཐར་འདོད་འཇུག་རོགས་མཁས་པའི་དཀར་སྟོན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (565)
- རྣམ་ཐར་ཚོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱབས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (597)

༡༡། । འདུལ་བ་བྱ་མཆོའི་དཀའ་གནད་མདོར་
བསྟུན་པ་ནིར་བྱའི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་མདོ་ཤེ་བསྐལ་བཟང་ལས། ། འ་ནི་སྒྲོན་ཆེ་དབུལ་
པོར་བྱུར་པའི་ཆེ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུ་བྱུ་བ་དེ་ལ། ། འཇམ་གང་
ཞིག་གི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དང་མཛོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལ། ། ཡ་བྱུ་ཀ་རས་བྱུལ་
པོར་བཞགས་ལ་དུ། ། བྱུར་ཆེ་དེ་བྱང་བསྐྱེད་འདོད་འཁྲི་ཤིང་བཞིན། ། དིན་
ལན་བསལ་མདོར་དབུལ་བར་སྒྲིང་རྒྱའི་སེམས། ། སྒྲིས་གསུངས་མོད་ཀྱི་སྒྲོན་
འབྲུག་མི་འདོད་སོ། ། བྱང་པོ་གསུམ་མདོར་ཆོང་དཔོན་བྱ་མདོན་
དགས། ། མཛེས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ། བད་དཀར་
རིན་མྱིང་བྱང་དུ་བྱ་མཆོའི་རུལ། ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱུབ་པར་རྒྱགས་
སངས་བྱུས། ། རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་བཞོད་པའི་བྱུལ་པོའི་བྱང་། ། འཁོར་
བསྐྱར་ཡུལ་འཁོར་བྱང་གི་སྒྲས་བཞི་བ། ། དོན་ཀྱན་བྱུབ་པར་སྒྲིས་ཆེ་བསྐྱེད་
པར་གསུངས། ། ཡིག་ཆར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་ལ། ། དང་པོ་ལ་
ཡང་དུ་མ་ཤེས་གྱིས་གསུངས། ། མཛོད་ལས་ཐུལ་གནོན་མེ་རྩར་སྐྱ་བཞུམས་
ཤིང་། ། ཤིང་བྱིར་རབ་བྱང་ཆུ་རྩར་སངས་བྱུས་གསུངས། ། འདིར་ནི་
ཞུགས་སྒྲེལ་ས་ཀྱི་ཤིང་རྩར་སྐྱར། ། བྱན་གསུམ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་དང་པོའི་

མཁུག ། རྒྱ་རེངས་འཆར་ཀ་སངས་རྒྱས་དུས་ཉིར་གཉིས། ། རྒྱ་གུང་མྱེ་རྩ་
 མཆན་ཐུན་དང་པོ་དང་། ། དེའི་མྱེད་གུང་ཐུན་དེའི་མྱེད་མཐའ་དང་
 མྱེད། ། རྒྱ་རེངས་མ་ཤར་ཤར་དང་ཉི་མ་ཡང་། ། མ་ཤར་ཤར་གཉིས་
 བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་ཤར། ། གུང་མ་ཡོལ་དང་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལྷས། ། མ་ལུ་བ་
 ལུ་བ་དང་རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་ཤར། ། བརྒྱད་ཆ་སྟགས་ནི་མཐའ་ལ་བཙེ་བར་
 གསུངས། ། བཙེ་ལཱའི་ཉིན་མཆན་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཆོ་ལྷ་བ་ཉི་མྱེར་
 དང་། ། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་ཡི། ། ཆོས་ལྷ་ཞི་དགུ་གཞི་མཐུན་
 མྱེར། ། ཐུབ་གསུང་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྒྱད་བྱ་བརྒྒྱད་བྱེད་དང་། ། བརྒྒྱད་རྩ་ལ་
 གསུམ་གྱིས་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་བྱས། ། གཙོ་བོ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་བརྒྒྱད་པ་
 ལས། ། རི་ལྷར་ས་ནི་མྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་གཞི། ། དེ་ལས་འབྲས་རྣམས་མྱེ་བར་
 འབྱར་བ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་འདུལ་བ་འང་རྣམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱི་གཞི། ། དེ་
 བཞིན་དེ་ལས་བསོད་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་མྱེ། ། རྩ་བའི་མས་ཡོན་ཏན་གུན་གྱི་
 གནས་སུ་དཀོངས། ། དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །
 མཛོད་མཆོག་འདུལ་བ་རྣམས་པ་འདི་གནས་པ། ། དེ་སྤྱིད་ཆོས་རྒྱན་འདི་ནི་
 གནས་འབྱར་ཞིང་། ། ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་རྩ་བ་ཤུགས་མཐུན་དང་། །
 དཀོངས་འགེལ་བཞི་ཡོད་དང་པོ་སོ་བར་གཉིས། ། བམ་པོ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱ་
 ཐག་བདུན་དང་བརྒྱད། ། བཤད་མདོ་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་སྟན་ཆོགས་
 དང་། ། ལྷ་མའམ་དམ་པ་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ། བཅུ་བདུན་གཞི་དང་
 འདོག་ཆོག་རྩ་བ་སྟེ། ། ལུང་གཞིའི་བར་གྱི་རྣམ་ཆོག་ལས། ། རབ་བྱུང་གསོ་
 རྒྱུད་གཞི་དང་ནི། ། དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་སྟགས་དང་། ། རྒྱན་དང་
 ཆོས་དང་སྟབ་རྒྱུད་དང་། ། ཀོ་ཤ་སྟེ་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། ། དམར་སེར་ཅན་
 དང་གང་ཟག་དང་། ། རྒྱུད་དག་རྒྱུད་བཞག་པ་དང་། ། གནས་མལ་དང་
 བོ་རྩོད་པ་སྟེ། ། དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྟུས་པའོ། ། གཉིས་པ་པ་མའི་

བྲིམས་ཀྱི་ཙ་བར་བྱས། ། ལྷ་མས་འགྲེལ་ཞིང་ཕན་ཆོགས་འགྲེལ་བཤད་
 ཚུལ། ། སྟོགས་མཐུན་སྦྲངས་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་དང་། ། དགེ་སྦྲེང་ལ་
 གཅེས་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་ལྟ། ། དཀོངས་འགྲེལ་གཉིས་ལས་མདོ་འགྲེལ་
 གྱུ་བྱེ་བྲག ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ནང་གི་ཉིར་སྤེས་ཀྱིས། ། མཛོད་པའི་
 འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་། ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བའི་ནང་ཆན་
 གྱི། ། སོགས་མེད་འདུལ་བསྟུས་མདོ་ཙ་ལྟ་ཏམ་དང་། ། དུམ་བརྒྱ་ཙ་འགྲེལ་
 ལྟ་རི་ཀ་ལྟ་བུ། ། རྣམ་འབྱེད་དོན་བསྟུས་མེ་རྟོག་མེད་རྒྱད་ཀྱང་། ། སོ་
 སའི་འགྲེལ་བ་སོ་སོ་བར་བའི་འགྲེལ། ། རྒྱད་བཤེས་མཛོད་སོགས་ཡང་དག་
 ལྟར་སྤང་བརྒྱད། ། སྤོབ་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་བསྦྲངས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཡི། །
 ཕན་ཆོགས་སྟོ་བརྒྱད་འགྲེལ་སོགས་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱང་། ། ཡོངས་སྤུ་མ་གྲགས་
 གྲགས་པའི་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས། ། རྩ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་
 དང་། ། ལྷ་ཆན་བཅུ་བྱུག་པ་དང་སྤྱིར་གཞི་དང་། ། སེལ་བྱ་གཏམ་གཞི་
 བམ་ཟེ་བྱ་མོས་ལྷས། ། མ་མོ་དང་བཅས་ལྷ་མའི་ལེའུ་བཅུས། ། དང་པོ་
 གཉིས་དོར་གཞན་འདིར་བསྟུས་མིར་བཤད། ། སེམས་རྒྱད་འདུལ་བྱེད་དོན་
 བསྟུས་མིར་ན་མདོར། ། ཚུལ་བྲིམས་དོ་བོས་རྒྱས་མིན་རྫོག་ལྷས་སྟོན། །
 འཇུག་པའི་ཡོན་ལག་གེའུར་དོན་དངོས་གཉིས་ལས། །

དང་པོ་དགོས་སོགས་བཛོད་བྱ་ཚུལ་བྲིམས་ལ། ། དབྱེད་བྱ་དགོས་པ་ན་
 བ་མ་ཕྱག་པ། ། ངས་བསྐྱེད་ཆེད་ལོ་མ་ངས་པར་ཡང་འཇུག ། གཞན་གྱི་
 སྦྱར་ངན་བརྫོག་ཅམ་འདིའི་དགོས་པར། ། ཆད་མའི་དེ་ཉིད་བསྟུས་པར་
 བཤད་པ་མིན། ། རྟོགས་ལྟན་འཇུག་ཆེད་ཅམ་མིན་དགོས་སོགས་བཞི། །
 ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་གཅོད་དགོས་པ་བཞི། ། ལོག་རྟོག་མེ་ཆོམ་སེལ་
 བའི་རྣམ་བཅད་བརྒྱད། ། ལམ་སོགས་ཉིང་དགོས་ཅམ་དང་ལྷག་མེད་
 དང་། ། དེ་ཡི་ཐོབ་པ་ཉིད་དགོས་མཐར་བྱུག་གོ ། རྣམ་བཅད་རྫོག་ཕྱོགས་

ཡོངས་གཙོ་འབྲུག་རྒྱུགས་དང་། ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཚད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་།
 གཉིས་པར་མི་རྒྱུས་མི་དགོས་རྒྱུ་སྤྱོད་གཉིས། ། རྩ་མ་རྩ་འདྲ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲ།
 བཞི་ངེས་མི་རྒྱུས་འབྲེལ་མེད་བྱེ་བྲག་ཡིན། ། འབྲེལ་བ་བྱེ་སྤྱོད་སྤོང་པར་
 འདོད་ཅེས་གསུངས། ། མདོ་དང་མི་རྒྱུས་ཅ་འབྲེལ་མ་རྟོགས་རྟོགས། །
 བཅས་དང་རྗེས་བཅས་རྟོགས་པས་རྒྱུས་འགལ་སྤྱོད་། ། རྒྱལ་མིན་རྟེན་པའི་
 གཙོ་བོ་ཡ་མ་ཡི། ། པམ་རྟུག་གསུམ་ལས་གཞན་སྤྱོད་ཏུང་མཐུན་རྟོགས། །
 བྱམས་སུ་མིན་སྟགས་མདོན་པར་འདུ་བ་ཞེས། ། ཆོག་གཞན་དོན་གཞན་
 བརྟན་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང། ། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གསུམ་།
 མདོར་བརྟུས་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐངས་པའོ། ། རྒྱལ་བྱིས་ལ་ཡང་ངོ་
 བོ་མཆོད་ཉིད་དང་། ། དབྱེ་བ་བརྟུ་བ་ལྟན་རྒྱལ་གཅིག་ཐ་དད། ། སྤོབ་
 གཏོར་བྱུག་གི་དང་པོ་བྱེ་སྤྱོད་ནི། ། གཟུགས་འདོད་མདོ་རྟེ་བ་སྟགས་སེམས་
 པ་དང་། ། རྒྱུས་དང་སེམས་མེད་ཆོ་ན་ས་བོན་འདོད། ། རྟུག་ལོས་སེམས་
 པར་འདོད་ན་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་། ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འང་སྤྱོད་བར་ཐལ་བ་
 འཕེན། ། བྱེ་སྤྱོད་འགའ་ཡང་ལུས་སྐལ་མི་འདྲ་དང་། ། དེ་ཡི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་བ་
 མ་བྱས་དང་། ། རྩ་མར་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་མི་དུན་བྱིང་། ། བྱེ་མར་མི་སྤྱོད་ན་འང་
 ཉིན་ཞག་འོག་། ། རྒྱེ་ལ་གཤམ་བྱེད་གང་ཞེས་ཚོད་མོད་གྱི། ། ཚོད་རྒྱལ་དེ་
 དང་རྒྱུད་གཉིས་མི་འཐད་དེ། ། འདིར་མི་སྤྱོད་བ་བཅས་དབང་ཁོ་ནས་
 ཡིན། ། རེས་བཀོད་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྟུག་། ། འདུ་ཤེས་རྟོང་
 དང་རྒྱུས་བས་ཁེགས་སམ་དབྱུད། ། སྤྱོད་སེམས་གྱིས་ཐིན་བག་ཆགས་སྤྲོམ་
 ཡིན་གྱི། ། མ་བཅོམ་བག་ཆགས་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་མར་འགྲོ། ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཡི་
 སྤྲོམ་པ་ལོ་གཉིས་ནས། ། མི་གཏོར་བདུན་ནི་ནམ་འཆོའི་མཐའ་ཅན་
 ཡིན། ། རབ་ཏུ་ཐར་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། ། དང་པོར་ཐར་ཞེས་སྤྱོད་
 དོན་རྟོགས་པ་མིན། ། བ་ཉི་དང་པོ་རྒྱུས་སྤྱོད་ཐངས་བྱས་ཆོ། ། མི་ཐུ་རིམ་

བཞིན་སྒྲིམ་མིན་ལས་གྲོལ་དང་། ། འཁོར་ལས་གྲོལ་དང་མུ་རན་འདས་ལ་
 འབྱུག ། ལྷས་རག་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་ལོག་པའི། ། འདྲོད་
 བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་སྒྲིམ་དེ་སོ་བར་སྒྲིམ། ། གཞི་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲིམ་པས་བར་
 མ་གཅོད། ། རྩས་བཞི་རྟེན་རྒྱུས་ཡན་ལག་སྒྲིམ་གཉིས་གཉིས། ། བརྒྱད་པོ་
 ཞག་གཅིག་སྤྱོད་བར་ཁས་འཆེ་བའི། ། བྱིས་སྒྲིམ་སོ་བར་སྒྲིམ་དེ་བསྐྱེན་
 གནས་སྒྲིམ། ། ཁ་ཅིག་རྒྱུས་མིན་བས་སྤྱོད་བསྐྱེན་གནས་དང་། ། རྒྱུག་པ་
 ཟུར་རྒྱུ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད། ། རྩེ་སྒྲིམ་རང་དང་ཡན་ལག་མི་འགལ་
 ཏེ། ། རྩ་སོགས་ལམ་དང་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བཞིན། ། ཞེས་ཟུར་སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱིས་བཀག་བཞི་གཅིག་གསུམ། ། ཡན་ལག་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་དཔོན་རང་
 ལྷགས་ཡིན། ། རབ་བྱུང་ལ་ཡོད་ཉིན་དེར་རྒྱུས་རྒྱུ་ཞིང་། ། སྒྲིམ་གཞན་
 དེ་ཡིས་གཏོང་རྒྱ་མིན་ཕྱིར་རོ། ། དགེ་བསྐྱེན་ཆངས་སྤྱོད་གོམས་བྱེད་གསོ་
 སྤྱོད་འདི། ། ཡིན་ཕྱིར་གོ་ཤུག་དེའི་གཏོང་རྒྱར་འདྲོད་འབྲུལ། ། ལྷང་ལས་
 འཕྲོག་མ་འདིར་བཀོད་བར་མར་དགོངས། ། འོ་ན་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས།
 རྩེ་བཀག་སྒྲིབ་སྒྲིམ་གནས་ཀྱང་། ། དགེ་སྤྱོད་ལས་ལེན་གང་བཀག་ནི། །
 སྤྱིང་གསུམ་སྤྱོད་པ་བྱད་མེད་ལས། ། འཕྲོ་བ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀག །
 མདོ་ཕྱེ་བ་དག་རྒྱུད་འཕྲོ་སོགས། ། འཕྲོ་བ་གཞན་ལ་འང་སྤྱོད་བར་བཤད། །
 སྤྱང་པའི་ཡུལ་ཡང་དགེ་བསྐྱེན་སོགས། ། གང་ཡང་རྒྱུད་པའི་སྤྱང་པར་
 གསུངས། ། མགོན་མེད་བས་སྤྱོད་གྱིས་བྱིན་བྱེ་སྒྲིམ་འདྲོད། ། མདོ་ཕྱེས་
 འདྲོད་པ་མཛོད་རྒྱུ་བཤད་དང་འགལ། ། ཉིན་ཅམ་ཀྱང་མན་ཀ་ཏ་ལ་ནས་
 མཛོད། ། ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ལ་བྱང་ཚུབ་བར་ཡང་སྤྱོད། ། འདིར་ཡང་ནས་
 འཆེ་བར་སྤྱངས་སོ་སོར་སྤྱོད། ། འོ་ན་ནས་འཆོའི་བར་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི། །
 སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་གོས་མཆོན་ཉིད་དང་འགལ་ན། ། ཉི་མ་ཤར་དང་མ་གཏོང་སྤྱོད་
 ཐོབ་མཉམ། ། ཞག་མི་ཆང་ཕྱིར་ཐོས་ནས་མི་སྤྱོད་ཡང་། ། འདི་ཡིས་ཐོས་རྩེས་

མེན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། ། དུན་གསེའ་ཅམ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 རྩོམ་རྒྱུ་མ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཡིས་བཀག། ། དགེ་བཟློན་གྱིས་བཟུས་ལཱོར་
 བདུན་གངས་སུ་མིན། ། བཟློན་གནས་གསེ་རྒྱུ་ལུ་བཞི་ལུ་གསུམ་
 འབྲུལ། ། དགེ་བ་གསེ་ཕྱིར་གསེ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་འདོད། ། རྒྱུར་གནས་སྒྲུ་
 བཅད་སྒྲིབ་ཕྱིར་འདིར་མི་གཅིག། ། བམ་འཆོར་ལུ་སྒྲོང་རིགས་གནས་ཁྱིམ་
 པའི་སྒྲིབ། ། དགེ་བཟློན་གྱི་འོ་སྒྲུ་གཅིག་སྒྲོང་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཕྱིར། ། བམ་འཆོར་
 བཟུང་སྒྲོང་རབ་བྱུང་རྒྱགས་འཛིན་པའི། ། མོ་མི་དང་བདུན་པལ་ཆེན་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་། ། ཡོད་སྒྲུ་ལ་མེད་དེའི་ཕྱགས་ལ་ཡོད་དེ། ། ཐེག་ཆེན་ཕྱགས་
 ལ་འང་ཉན་རང་ཡོད་པ་བཞིན། ། གཞན་ཏུ་འདི་བས་པལ་ཆེན་མེད་འདོད་
 དམ། ། ཁ་ཆེ་བས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་མདོ་སྒྲེ་བ། ། ཉི་འོག་བས་འདོད་ཡོངས་
 རྒྱགས་ཚངས་སྒྲོང་ལས། ། གཞན་ནམས་དགེ་བཟློན་མིན་ཏེ་མ་གྲངས་
 ཕྱིར། ། ཞེས་ཟེར་སྒྲོབ་དཔོན་འང་སྒྲིབ་མེད་དགེ་བཟློན་འདོད། ། རང་
 ཕྱགས་ཀྱང་གྲངས་དེ་དེ་བསྐྱར་ལ་འདོད། ། དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་གཅིག་སྒྲོང་བཟུང་
 དགེ་བཟློན་དཔོས། ། རོད་འཆོའང་གཞན་དག་དགེ་བཟློན་བཟུང་གསེལ་
 ཟེར། ། འདི་བས་ནམ་འཆོར་ལུ་སྒྲོང་དགེ་བཟློན་སྒྲོང་། ། དེ་ཕྱིར་མདོ་ལས་
 རྒྱག་སྒྲོང་ཞེས་པའང་། ། རྒྱག་གཙང་སྒྲོང་ཞེས་བར་ཆོག་མི་མདོན་ལ། །
 མདོ་སྒྲེ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས། ། མི་སྒྲོང་ལ་སྒྲོར་སྒྲུབས་འཁྱའི་དགེ་
 བཟློན་འདོད། ། བཟུ་བར་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རང་སྒྲོང་བཅུ། ། རྒྱག་གཙང་
 རྒྱགས་གཅིག་སྒྲོང་སྒྲིབས་འགའ་སྒྲོང་བཅུ། ། རྒྱག་གཙང་པལ་ཆེར་སྒྲོང་
 སྒྲིབས་བཅུ་རྒྱག་གཙང་། ། མཐའ་དག་སྒྲོང་བཅུ་ཏུས་བྱང་ཏུས་རིང་
 དང་། ། བམ་འཆོའི་བར་སྒྲོང་གཞན་འཁོད་བཟུགས་པ་བརྗོད། ། ཡི་རང་
 རོ་རང་བཞེན་བདུན་ཅུ་གཞན་སུམ་ཅུ། ། བཅུ་སྒྲོང་དགེ་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་
 དགེ་སྒྲོབ་མ། ། ཚངས་སྒྲོང་ཉེར་གནས་འདི་ཡིན་ལོགས་སུ་མེད། ། བདུན་

[illegible]

གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་མིན་ཀྱང་རྣམས་གཅིག་འདོད། ། སྐབས་གནོར་རྒྱལ་གྱིས་མི་
 གནོད་ནང་ཕན་ཚུན། ། ཡིན་པར་མ་སྦྱས་སྱིར་རོ་གསེར་དང་བུམ། །
 དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་འདོར་དུས་མི་མཚུངས་བཞིན། ། པན་ཚུན་ཡིན་ན་
 བྱད་མེད་སྟོད་པས་ཀྱང་། ། སོ་ཐར་སྟོམ་གནོར་གཟུགས་མེད་སྐབ་པས་ཀྱང་།
 ཟག་མེད་སྟོམ་པ་གནོར་བའི་སྟུན་དུ་འཁྱུར། ། གནོར་རྒྱལ་དབུ་སེམས་ལྷགས་
 ལ་སྟུན་མོང་གི། ། བས་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གཉིས་ཀས་གནོར་། །
 འཆབ་མེད་སྦྲར་ལེན་གསུངས་བས་བཅང་བར་གྱུལ། ། བྱང་སེམས་འཆབ་
 བཅས་གསོ་བར་རྒྱས་སམ་དཔུང། ། ཞི་སྐབ་རང་གྲལ་སྟོན་གྱི་ཡིན་ན་ནི། །
 སྟོམ་དེ་ནམ་ཞིག་སྤང་བ་ལྷགས་འདིར་དཔུང་། ། མདོ་ལྗེས་འཆབ་སེམས་
 ཡན་ལག་སྱིར་འཆབ་མེད། ། མེད་སྦྱ་བྱེ་སྦྱས་དུས་མཚུངས་མེད་སྱིར་བཀག་
 རྒྱང་མར་འཆབ་མེད་ལྱང་འགལ་ངེ་རྣམས་སྤང་། ། བྱེ་སྦྱ་འཆབ་མེད་བྱང་
 བའི་རྣམ་དག་འདོད། ། འཆབ་པས་མ་དག་གྱུར་ཀྱང་གནོར་མི་སྤི། །
 མདོ་ལས་དགེ་སྤྱོད་མིན་གསུངས་སྦྱད་པ་ལ། ། འདི་འདྲ་འོད་བྱེད་སར་
 གནས་ཡོན་ཏན་འོད། ། མི་བཞེད་པས་བྱས་རྒྱང་ཀྱན་ཉེས་བྱས་
 གསུངས། ། རང་ཉིད་མི་ཆངས་སྦྱད་པར་ཁས་ལེན་ལ། ། བསྐྱར་ཀྱང་རྣག་
 མར་ཁྱེད་པས་མ་གསུངས་སམ། ། ཉམས་པར་སྦྱད་པས་གཞིག་མིན་མ་ཤེས་
 པར། ། སྦྱས་པ་དེས་བཞིན་པས་པས་བསྐྱར་ལ་དགོངས། ། ཁྱེད་པར་གཅིག་
 ལ་མཐར་འཁྱུར་བཞི་ཡང་འཁྱུར། ། ཞེས་གསུངས་གསུམ་ནི་བཅོལ་སོ་སྐབ་
 སྤྱོད་དཔུང་། ། བསྐྱབ་བྱིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་ཆོས་ལྟ་བུ་སྟགས། ། ཡིན་
 གསུང་འོད་ཀྱི་ཁ་གཅིག་འཆབ་བཅས་ཀྱིས། ། ཀྱན་གནོར་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་
 འབྲེལ་བྱངས་བས། ། ལྱང་དང་ཀྱན་གནོར་སྤོང་འོག་སོ་སོར་འགལ། ། ཁ་
 ཅིག་སོ་སོར་ཡིན་ཏེ་དེ་བསྐྱར་བའི། ། རྣམ་དག་ཉམས་ཡང་གཞན་ཡོད་
 མཛོད་འབྲེལ་ལས། ། རྟུགས་གཅིག་ཁས་སྤངས་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ནི།

བླངས་པར་མི་འབྱུར་སྒྲིགས་གཅིག་བཅང་བ་ཡིས། ། བཅས་ཅད་བཏང་བར་
 མི་འབྱུར་གསུངས་མྱིར་གསུངས། ། མི་འབྱུར་ལྷང་དེ་དག་ཚུལ་དག་སྒྲིང་གི།
 རྣམ་པ་ལེན་དང་འབྲལ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། དམར་རྩོན་ཀྱན་གཏོང་ས་ཤོར་
 གང་གི་སྒྲིང་། ། གཏོང་རྒྱ་མིན་ཏེ་རྣམ་པའི་རྩལ་ཆད་མྱིར། ། ཉམས་ཚུལ་ལ་
 རྣམ་ཀྱན་གཏོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ། རྣམ་ཀྱན་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱས་ལས་
 ཉམས་མྱིར། ། མི་འབྱུར་ཡོན་ཤུག་རང་ལྷགས་གཏོང་རྒྱར་འདོད། ། དགོས་
 པ་བྱུག་ནི་མཆོ་རྒྱུ་ཤས། ། བྱང་རྒྱལ་མཛོའི་ས་བླངས་སྒྲིང་དང་། ། ཆོས་དང་
 ཟང་ཟིང་མྱིར་བཅས་བྱང་། ། ཞེས་གསུངས་གཏོང་རྒྱ་བྱན་མོང་ལ། ། བྱན་
 མོང་མིན་གསུམ་ཉམས་བྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བཏང་། ། སྐྱགས་མང་མ་ནིང་འབྱུར་
 བ་བཞེན་པ་ཡང་། ། ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་ཤེས་ཀྱང་མི་གཏོང་ལ། ། དག་སྒྲིང་
 བསྐྱབ་ལུལ་བྱན་མོང་དམ་ཆོགས་ལ་དབྱང་། ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ཕྱེ་བལ་
 བཤད་པ་ལ། ། སྐབས་སྐྱབ་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་གཉིས། ། དང་པོ་
 གོ་རིམ་ལས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། ། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མདོར་བསྐྱེད་སྒྲིང་
 གཉིས། ། དང་པོ་མདོར་བསྐྱེད་སྒྲིང་བཤད་པ། ། བསྐྱེད་བཤད་གོ་རིམ་
 ཡོག་པ་མིན། ། ཁོལ་དུ་ལྷང་དང་འགལ་བ་དང་། ། དོན་ཆའི་བསྐྱེད་
 བཤད་གོ་ལོག་དང་། ། དངོས་བཅས་མ་རྟོགས་སྒྲིང་མི་བྱས། ། མདོར་
 བསྐྱེད་པ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མ་སྐྱོག་ཆགས་ཅན། ། རྟོག་པ་བཀག་དང་དག་ཚུལ་གས་
 རྒྱང་དང་། ། ཁམ་ཐོར་ཟན་ཟ་དགས་སྐྱབ་གནད་མདོར་བསྐྱེད། ། རོ་ཐོར་
 རྣོན་རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི། ། མདོར་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གི་ནི་མདོར་
 བསྐྱེད་གཉིས། ། དང་པོ་གསལ་ཁ་མེད་པར་ཕྱེ་མ་བཀག ། གཉིས་པ་སྐྱུལ་
 མིན་རེག་ལས་གཞན་ལ་སྒྲིང་། ། གནས་སྐབས་སྒྲིང་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་
 ཤིས། ། རྒྱར་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། ། རོ་ཐོར་ཉིད་དང་ཕྱེད་
 པའི་མདོར་བསྐྱེད་སོ། ། མདོར་བསྐྱེད་རོ་ཐོར་གསལ་ཁ་མ་བཏོད་པའི། །