

༡༡། ལྷ་ལ་ཡོངས་མི་དུགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡང་
ཐོན་གྱི་གཞིངས་བསྟོད་ཆོགས་ཆེན་
གྱི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༡༣། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དུགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་
བོན་གྱི་གཞུངས་བསྟོད་ཆོགས་ཆེན་གྱི་
ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

本书根据民族出版社1988年6月第1版北京第1次印刷版本翻译出版。

དབ་ལྡི་ནི་མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་གི་ 1988 ལོའི་ཟླ་ 6 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་པེ་ཅིན་གྱི་པར་
ཐངས་ 1 པེ་གཞིར་བཟང་སྟེ་བསྟར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་སྔོན་གྱི་གཞུང་ས་
བསྟན་ཆོག་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་སྟགས་བསྟགས།

གྲང་དབྱང་མར་ལའི་གསུང་ཚིམ་དང་མཉམ་ཅི་དྲུང་གི་
གསུང་ཚིམ་མི་རིགས་ཡིག་སྟར་ཅུས་ཀྱིས་བསྟར།
མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་གིས་བསྟན།

1988 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་པར་གཞི་ 1 པེ་བསྟགས།

1988 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པེ་བརྒྱབ།

དབ་རྩིས་སྟར་ 0.60

ॐ॥ དཔེ་སྟུན་བྱས་པའི་འགྲོ་བརྒྱུད།

1988 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 25 ཉིན་ནས་ཚེས་ 29 ཉིན་བར་རྒྱལ་ཁྱིད་སྤྱི་ཁྱབ་
 ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་གཟེངས་བརྟན་དུ་
 ཚོགས་ཆེན་སྐོར་འཛག་བྱས་ཤིང་། གྲེ་ཅི་དབྱང་སྐབས་ཀྱང་དབྱང་འགྲོ་བའི་
 གྲོ་མཐུན་རྣམས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཐེངས་ནས་གཤམ་ཆེད་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་།
 《མི་དམངས་ཉིད་རེད་ཚགས་པར་》ཐོག་ཆེད་བརྒྱུད་སྤེལ་བ། ཚོགས་ཆེན་དུ་ཁྱེད་
 པའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་སྟུན་ཟླ་རྣམས་ལ་《ཐོས་...
 འགྲོ་བརྟན་པའི་ཡི་གེ་》བཀྲམ་པ་རེད། གྲེ་ཅི་དབྱང་སྐབས་ཀྱང་དབྱང་གི་
 འགྲོ་བའི་གྲོ་མཐུན་རྣམས་པའི་གསུང་བཤད་དང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྟོབ་...
 སྦྱང་དང་ལག་བརྟན་དང་། ཏང་ཀྱང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁྱིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་མི་
 རིགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཐབས་ཁྲམ་གཤམ་ཆེན་ལག་ལེན་མཐར་ཐུག། མི་རིགས་
 མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་བྱ་གཞག་གོང་འཕེལ་བཅས་བྱེད་ཆེད་ང་ཚོས་ཚོགས་ཆེན་
 གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྱགས་བསྟུས་ཀྱིས་དེབ་འདི་རྩ་སྟོན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་...
 རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་སྦྱང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་
 སྟུང་སྤེལ་བ་ཡིན།

ང་ཚོས་རྩ་མ་ཡིག་སྐོར་འབྲེལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། ཁ་བྱང་དང་ཆོག་སྟུང་
 ལ་བཟོ་བཅོས་སྟུན་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་གཅོད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་
 ཁང་གི་ཁྱིད་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས།

1988 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 10 ཉིན།

དཀར་ ཆག

འུང་ལུ་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཡོང་བ་བྱེད་མིར་འབད་

འབབ་བྱ་དགོས།..... གཞི་ཅི་དབྱང་གིས། (1)

མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་མཉམ་དུ་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་བསྟོད་ལམ་

དེད་དེ་མཐུན་དུ་བསྟོད་དགོས།.....ཁྱེན་ཅུན་ཤིང་གིས། (19)

ཟླ་ 4 ཅས་ 29 ཉིན་གཟེངས་བསྟོད་ཆོགས་ཆེན་ཤོལ་བའི་ཐོག་གི་

ཕྱགས་བསྐྱམས་གཏམ་བཤད།ཡན་མིན་བྱུས། (45)

ཟླ་ 4 ཅས་ 25 ཉིན་གཟེངས་བསྟོད་ཆོགས་ཆེན་འགོ་རྒྱགས་པའི་

ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།.....སི་མ་དཀྱི་ཨའེ་མའེ་ཐིས། (51)

སྔན་ཐོན་གྱི་ཉམས་སྤྲོད་ཕྱགས་བསྐྱམས་དང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱས་ནས་

མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་བྱ་གཞག་སྤར་ལས་ལྷག་

པར་གོང་དུ་འཕེལ་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

..... གཞི་ཡན་ཉན་གྱིས། (54)

གྲས་འགོ་བཅོད་པའི་ཡི་གེ (73)

མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་དང་མཉམ་དུ་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།

..... མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་གྱི་ཆེད་བརྗོད། (80)

ཟུར་བཞེད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་གཟེངས་

བསྟོད་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྩོད་བྱས་པ།

..... ཆོགས་ཆེན་གྱི་དྲུང་ཡིག་ཁང་གིས། (86)

༡༡། གུང་ཏུ་མི་རིགས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་ལྟེན་ ཕྱིར་འབད་འཐབ་བྱ་དགོས།

གཞི་ཅི་དབྱང་གིས།

མོ་མཐུན་ནས་པ་ཚ།

ང་དེ་རིང་གི་ཚགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཀྱི་བུང་བར་དགའ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བུང་།
ངས་གུང་གུང་གུང་དབྱང་གི་མིང་ཐོག་ནས་ཚགས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཀྱི་ཡིན།
ཚགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་མཁན་ནི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་ཁྲིད་ནས་ཐོན་པོ་
པའི་སྤྱོད་ཐོན་ཐུན་མང་དང་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱིད་ཆའི་ནང་ནས་ལ་ལས་མི་
རིགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱབ་གས་འཕེལ་རྒྱས། ཆན་
རིག་ལག་ཅལ་བྱུང་ཐེལ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བྱས་ཆེས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
བཞག་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལས་ཉིན་མེལ་རྒྱད་སྟོབ་དང་། མཐའ་མཆམས་སྤང་
སྤང་། མས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚད་ནང་
བྱས་ཆེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱིད་ཆའི་དཔེ་བཟང་གི་བྱས་ཆེས་དེ་དག་
གི་ཐོག་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་
བུང་རྒྱལ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པར་མཆོད་པ་དང་། རོས་གཅིག་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་

* འདི་ནི་1988 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚུལ་ 25 ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་
གཞིར་ས་བརྟེན་ཚགས་ཆེན་ཐོག་ཏུ་གུང་གུང་གུང་དབྱང་གི་སྤྱི་བྱུང་བྱེད་ཅི་སྤྱོད་མཐུན་པའི་
ཅི་དབྱང་གིས་དང་གུང་དབྱང་གི་ཆབ་ཞུས་ནས་གནང་བའི་གལ་ཆའི་གསུང་བཤད་རེད།

རིགས་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡིན་ཆུལ་དང་མི་རིགས་སྐོར་གྱི་སྤྲེལ་རྩལ་ནི་ཕན་
 རུས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆུལ་གསལ་པོར་མཛན་ཡོད། བྱེད་ཆོས་བྱས་ཆེས་གཟེངས་
 ལུ་ཐོན་པ་བཞག་པར་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་བྱེད་ཆོར་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་
 བྱུང་དང་། རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་ནས་བྱེད་ཆོར་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་བྱུ་ཡིན་པས་
 ངས་བྱེད་ཆོར་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཡར་ཐོན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་ལེན་
 རྒྱུས་འབུལ་མཁན་མི་ནམས་ལ་གུས་འདུད་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་མི་རིགས་ཁག་གི་སྒོ་མཐུན་ནམས་དགའ་སྤྱི་ངང་མཉམ་དུ་.....
 འཛམས་པའི་ཆོགས་ཆེན་གཟབ་རྒྱས་འདིའི་ཐོག་ངས་བསམ་འཆར་བཞི་བཤད་བྱུ་
 ཡིན།

དང་པོ། མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ངེས་པར་མཐོང་ཉ་
 ཅང་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་གྱི་
 བྱེད་ཆོས་རིས་འཛིན་གང་ཟབ་བྱ་དགོས།

མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མི་རིགས་ནི་ཐོན་སྐྱེད་རུས་ཐུགས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བྱས་དུས་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་དུ་སླེབས་ཆེས་གཞི་ནས་བྱང་བ་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཁོངས་གཅིག་པའི་དོན་མ་
 ཡིན། ཁྱབ་ཆེ་ཅམ་གྱི་གནས་ཆུལ་ལྟར་ན་མི་རིགས་གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་
 མང་པོར་གྲམ་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཡང་མི་རིགས་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཞིང་། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་མང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མ་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་བྱས་
 རྒྱུན་རིང་བྱང་བ་ལས་ཐོན་པ་རེད།

མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་རྟག་དུ་ཆབ་སྤྲོད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་
 གནས། ཆོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་མཉམ་དུ་འདྲེས་བསྟན་ཡོད་ཅིང་།
 དེང་སྐབས་ཀྱི་འཛམ་སྤྱི་ཐོག་གནས་ཆུལ་དེ་རིགས་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་གནས་ཡོད།
 དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱུས་ཆེ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་.....

ཕར་ཕུས་སུ་གནས་ཡོད། རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་པུགས་ཆེས་མི་
རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་མི་མྱོང་། མི་རིང་
ཀྱི་གནད་དོན་ལུན་རིང་གནས་པར་རྩོམ་འཛིན་བྱུང་པར་མ་ཟད། གནད་དོན་དེ་
ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པར་བྱ་རྒྱུར་མི་རིགས་མང་པའི་ཀླུ་ཁབ་སྤྱིང་འཇགས་དང་
གོང་འཕེལ་ཡོང་པར་གཤམ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པའི་དོན་སྤྱིང་མཆིས།

ཀྲང་གོ་ནི་མི་རིགས་མང་ཞིང་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀླུ་ཁབ་ཅིག་...
ཡིན་ཞིང་། ཀྲང་གོ་ནི་མི་རིགས་གནད་དོན་ལ་སྐྱོ་སའི་ཁྲད་ཆོས་ཡོད་པ་དཔེར་ན།
ཀྲང་གོ་ར་མི་རིགས་ལྷ་པུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཀྱང་རིགས་ཀྱིས་མི་གྲངས་...
བསྐྱམས་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཡན་ཟིན་པ་དང་། མི་རིགས་སྐྱ་སྐར་རང་
ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁྲད་ཆོས་ཡོད་ལ་ཀྲང་ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མིང་གི་རང་བཞིན་...
ཡང་ཡོད་པ། ཀྲང་གོ་ནི་དཔོན་མི་རིགས་ཁག་ལས་ཀྲང་ཏུ་འཁོར་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཀླུ་
ཁབ་ཀླགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཏ་ཅང་ལུན་རིང་པོ་ཡིན་པ། ཀྲང་ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་
བར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དང་གོང་བྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏ་ཅང་ཆེ་ཞིང་། ག་དུས་
ཡིན་ནའང་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་སྤྱད་སྤྱོད་དང་མས་ཀླུ་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཀླུ་ཁབ་ལ་བྱི་ཀླུ་ནས་བཅན་འཇུལ་དང་འཛིགས་སྐྱུལ་ཡོང་པའི་སྐབས་སུ་ཀྲང་
གོ་ནི་མི་རིགས་ཁག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ཏེ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བྱི་དགར་ཡལ་ལན་བྱེད་...
ཀྱི་ཡོད། གནའ་པོའི་གནས་ཚུལ་བཤད་མི་དགོས་པར་ཉེ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་
དེང་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་ཅམ་བྱས་ན། ཉལ་ཐའི་དམག་འཁྲུག་ནས་རི་འགོག་
དམག་འཁྲུག་དང་དཔར་དུ་མི་རིགས་ཁག་ཆང་མས་ཀྲང་གོ་ནི་རང་བཅན་དང་།
གཅིག་གྱུར། བདག་དབང་། མངའ་ཁོངས་ཆ་ཆང་བ་བཅས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད་
དགའ་སྤྱོད་གཉིས་འོས་ཀྱི་བྱས་ཆེས་བཞག་ཡོད་པ་དང་ཀླུ་གཅས་ཀྱི་མི་རིགས་...
དཔེར་བཤེས་མང་པོ་ཐོན་པ་དེ་ནི་ང་ཚོ་ཀྲང་ཏུ་མི་རིགས་ཉིལ་པོར་སྤྱོད་པ་བྱེད་འོས་
པ་དང་གཟི་བཞིན་དང་ཐུན་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་སྐབས་པོ་ཆའི་མི་རིགས་ཀྱི་

སྤྱལ་རྒྱལ་བཟང་པོ་འདི་དེས་པར་སྤྱང་སྤྱང་དང་དར་སྤྱལ་བྱ་དགོས།

གཉིས་པ། མེས་ཀྱལ་གཅིག་ཡུར་ཡུར་སྤྱང་བྱ་རྒྱ་དང་། མི་
རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྤྱལ། མི་རིགས་ཁག་
མཉམ་བྱ་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་བཅས་རྒྱལ་འཁྲོངས་བྱ་རྒྱ་ནི་དང་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ལས་དྲན་སྐོར་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ཕྱེད་ཚུགས་དང་
ཡིད་རྒྱས་ཡིན།

ང་ཚོའི་དང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་རིགས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་.....
རྒྱང་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་རིགས་ཁག་
གི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཆད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། འོན་
ཀྱང་ཁྱད་པར་དེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཐོག་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས་མི་རིགས་བར་
དག་ཞན་དང་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་རྒྱ་མི་རིགས་ཁག་
ནི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཔའ་ངར་ཆེ་བ་དང་སྤྱོད་རིག་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤི་སྤྱལ་.....
ཡིན་ཞིང་། ཆང་མས་མེས་ཀྱལ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་བྱས་རྗེས་བཞག་
ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐབས་ཆེ་བའི་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་མི་རིགས་
ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་དུ་གསར་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ཀྱང་གོའི་འོད་སྤྱོད་འབར་བའི་རིག་གནས་ནི་མི་རིགས་ཁག་གིས་མཉམ་དུ་གསར་
གཏོད་བྱས་པ་རེད། མི་རིགས་ཆང་མས་རང་ཉིད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཉི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱད་སྤུས་རྗེ་ཆོགས་སྤྱ་བཏང་ཡོད་.....
ཅིང་། གནའ་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་
འོས་པའི་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་རང་ཉིད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་སྤྱ་ལུང་བྱང་ཅན་
བྱུང་ཡོད།

དེང་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཐོག་མི་རིགས་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཚུལ་ད་དུང་ཉ་...
ཅང་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་གནས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གངས་ཉུང་མི་

རིགས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་མི་ཚོག་པར་མ་ཟད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་མིང་རྒྱུས་ཀྱི
 ཐོག་ནས་གངས་རུང་མི་རིགས་སྤངས་སྤྱོད་དང་། བཙོ་འཛོག་གཞིགས་སྤྱོད་བཅས་
 བྱ་དགོས་དོན་གཏན་འབེབས་གསལ་པོར་བྱས་ཡོད། འདི་ནི་ཀྲང་ཞོན་གྱི་ཁྱད་
 ཏར་གི་འདོད་ཚུལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་ཡང་ཡིན། ལས་ཀ་དངོས་སུ་བྱེད་སྐབས་ད་
 ཏུང་གནད་དོན་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ལྷགས་ཡོད་པས་བྱིན་ཆད་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོའི་ལས་
 ཀ་ལེགས་བཅོས་གང་སྟབ་ཅི་ལྟས་བྱ་དགོས་པ་སྒྲིམ་ཅི།

དེ་ལྟར་“རྒྱ་རིགས་ནི་གངས་རུང་མི་རིགས་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་...
 དང་། གངས་རུང་མི་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་”ཅས་བཤད་
 པའི་ཚིག་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་སུ་མཆོན་
 ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་ནས་བལྟས་ན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་གཅིག་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་མི་
 རིགས་མང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་སྟབས་ཕན་ཚུན་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཡོས་
 ཡིན། སྤྱིར་དེ་བའི་ཆ་ནས་བལྟས་ན། ས་ཆ་མང་པོར་མི་རིགས་མང་པོ་འདུས་སྡོད་
 ཡོད་ཅིང་མི་རིགས་ཁག་གིས་ངལ་རྩེ་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་མཉམ་དུ་ས་ཆ་དེ་གའི་
 དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་དར་རྒྱས་བཏང་སྟེ་ཡུལ་དེའི་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་
 རིག་གནས་ཀྱི་འཆ་བ་ཆགས་སྟབས་དེ་ནི་འོ་རྒྱུ་འདྲེས་པ་ལྟར་ས་སྤར་འབྱེད་...
 ཐབས་མེད། རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་མི་རིགས་
 གཞན་པ་གང་རུང་ཞིག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་རིགས་བར་
 ཅིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྦྱིལ་དང་། ཕན་ཚུན་བཙོ་འཛོག་ཕན་ཚུན་རོགས་
 རམ། འདྲ་མཉམ་འཆམ་མཐུན་གྱིས་མཉམ་སྡོད་བཅས་བྱ་དགོས་པ་ལས། མི་
 རིགས་བར་ལ་མཐོང་རྒྱུ་གང་ཡང་བྱེད་མི་རུང་། གངས་རུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་
 ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་དེའི་གངས་རུང་མི་རིགས་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་པ་ས་སྤར་ཡོན་ཏན་དང་དགེ་མཆན་ཡོད་པས་མཐུན་སྦྱིལ་དམ་ཟབ་བྱས་

བས་པན་ཚུན་སྤྱང་གིས་སྐྱོན་སྒངས་དགེ་རྒྱལ་བྱ་དགོས། རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་དུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་བཅི་འཛག་དང་
 མཐུན་སྦྲིལ་བྱས་ནས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་རྩས་པ་འདྲོན་སྟེ།
 གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱ་རྒྱུར་ཡིད་འཛག་བྱས་དྲ་ཆད་མས་སེམས་ཀླགས་གཅིག་བསྟེལ་...
 རྒྱིས་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ས་ཆ་འཇུགས་སྐྱུན་ལེགས་པར་བྱ་དགོས། མཐར་
 གཏུགས་ནས་བཤད་ན། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོན་སྟེད་རྩས་
 ཀླགས་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་པར་ཕན་ཐོགས་ཡིད་མེད་དང་། གངས་ཉུང་མི་རིགས་
 དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་དང་སྤྱོད་ས་འབྱོར་ལྷན་.....
 པར་ཕན་ཐོགས་ཡིད་མེད་དེ་དང་ཚོས་གནད་དོན་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་གཞི་འཛན་ས་...
 དང་ཡིན་མིན་རྒྱུར་གཞི་གཙོ་དུ་འཛིན་གཞིར་འཛན་དགོས།

མཁན་གྱི་ཀླུ་གྱི་སྒྲོལ་སྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་གོ་ཁ་བུལ་གཏོང་བས་མ་པའི་ཤིང་ན་དེ་
ནི་དེ་བས་ཀྱང་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་ཐུབ། དེ་ཡང་སྒྲོ་མཐུན་ཏིང་ཞེས་མིན་གྱིས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཁོ་ཚོར་མཐུ་སྒྲོལ་སྒྱུ་དེ་འདྲ་མེད་པ་རེད།

མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་མེས་ཀླུ་གཅིག་གྱུར་སྒྲུང་བྱེད་ཆེད་་་་
ང་ཚོས་སྤྱགས་གཅིག་ནས་སྒྲོ་མཐུན་དེ་མི་རིགས་སྤྱང་རྒྱས་དང་ཚས་ལྷགས་སྤྱང་་་་
རྒྱས་ནན་ཏན་གྱིས་དོན་ཐོག་དུ་འཁྱོལ་བར་བྱས་ནས་“གཡོན་”གྱི་ཤུགས་རྒྱན་་་་་
བསལ་ཏེ་གནད་དོན་ནམས་ཐག་གཅོད་དངོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། སྤྱགས་གཞན་
ཞིག་ནས་ཡིན་མིན་གྱི་དྲགས་མཚན་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁ་བུལ་གཏོང་བར་ར་་་་
སྒྲོལ་བྱ་རྒྱ་དང་། མེས་ཀླུ་ཁ་བུལ་གཏོང་བའི་སྒྲོད་རན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་
མེས་ཐག་གཅོང་བཅད་གྱིས་ཁྲིམས་གཅོད་དང་རྒྱང་དེག་གཏོང་དགོས། བྱ་བ་
འདི་གཉིས་པན་ཚུན་གཞོགས་འདེགས་བྱ་དགོས་པ་ལས་གང་ལའང་སྒྲུང་མེད་་་་
བྱེད་མི་རུང་།

གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པ་དང་སྒྲོ་འབྱེད་པ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་བྱངས་ལྷང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
དང་རིག་གནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་སྒྲུལ་འདྲིད་ཤུགས་ཆེན་བྱ་
དགོས།

རང་ཀླུ་གྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་དེ་མིག་ཁྱར་བྱངས་ལྷང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་
དུ་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཆད་རེ་མཚུགས་སྒྲུབ་གཏོང་རྒྱའི་་་
དགོས་གལ་ཏང་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་མངོན་པར་མཚན་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ངས་པར་
དུ་སྤྱགས་འདིའི་ཐད་གྱི་ལས་ཀར་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱུག་དགོས།

རང་ཀླུ་དུ་ད་ལྟ་གྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གྱི་དེང་རབས་ཅན་འརྒྱལ་སྒྲུན་་་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་ས་གནས་གྱིས་ཀླུ་ཡོངས་གྱི་རྒྱ་
ཁྲོན་བསྐྱོམས་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ཡན་ཟིན་ཡོད། ཡོ་རྒྱས་གྱི་དབང་གིས་རང་

རྒྱལ་གྱི་མཚོ་རྒྱུད་ས་ཁྲལ་དང་བསྐྱར་ན། ས་ཁྲལ་དེ་དག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་
 ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། ཚོང་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་བྱུང་མེད་པར་བརྟེན་
 དེང་རབས་ཅན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་ལས་འགན་ལྷག་པར་དཀའ་ངལ་...
 ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ནས་མཚོ་རྒྱུད་ས་ཁྲལ་ལ་གཙོ་བོར་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་ནས་
 ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱར་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་འཁྲུག་...
 བོར་གཏོང་བར་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བྱས་རྗེས་མང་ཙམ་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱ་
 དང་། བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཁྲལ་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་ལྷག་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ལྟོད།
 ད་དུང་ཕྱོགས་གཞན་དག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་མཐུན་འབྲེངས་བྱས་ཏེ་...
 འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མི་རིགས་ཁག་མཉམ་དུ་དར་རྒྱས་
 གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་...
 ཅན་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་ཁྱོད་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གལ་...
 ཆེན་ཡིན་པས་ངེས་པར་ཐག་གཅོད་ཡག་པོར་བྱ་དགོས།

མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་ས་ཆ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 ལ་རང་རྒྱལ་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པར་མཁོ་བའི་ས་རྒྱུང་དང་ས་འོག་
 གི་ཐོན་ཁུངས་བྱ་ནི་མ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལེགས་ཆ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་
 མ་མངོན་པའི་ཤུགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་
 དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐད་ཉམས་སྦྱང་བྱ་...
 མང་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་བསགས་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ཕྱུགས་ལས་ལ་མཁས་པ་དང་།
 ལ་ལས་“སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་”གཉིར་བར་མཁས་པ། ཁ་ཤས་ལ་ས་མཐོ་
 དང་རི་ཁྲལ་གསར་སྤེལ་དང་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་དང་བབ་བསྐྱར་གྱི་...
 ནུས་ཤུགས་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡོད་པ་སྟགས་རེད། མི་རིགས་ས་ཁྲལ་ཁ་ཤས་ལ་
 ད་དུང་མཐུན་མཚམས་སུ་བྱེད་ཕྱོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཉེ་ཚོང་བྱ་བ་འཕེལ་རྒྱས་...
 གཏོང་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་འཛུལ་ཡོད། ལེགས་ཆ་དེ་དག་རོགས་འཛིན་ཡང་དག་པར་

ལྷན་པོ་གྲ་བསྐྱར་བཅས་ཕྱེད་པ་དང་སྒྲོ་འབྱེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ལྷན་ན་གངས་་་་
ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་སྤར་ལས་ལྷན་་་
པར་འགྲོ་བྱུང་ངེས་ཤིང་།

ད་ལྟ་རང་རྒྱལ་ནི་བསྐྱར་བཅས་ཕྱེད་པ་དང་སྒྲོ་འབྱེད་པ་དང་དེང་རབས་་
ཅན་འཇུགས་རྒྱན་ཕྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་གནས་ཡོད།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གསར་པ་འདིར་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
མི་རིགས་ཁག་མཉམ་དུ་དར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་རིགས་ས་ཁོངས་་
རང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མ་བསྐྱར་བཅས་ཕྱེད་པ་དང་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ་དང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་འདི་དང་ཁ་འབྲལ་མི་དུང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བཅས་མ་ལྷན་པ་དང་སྒྲོ་མ་ཕྱེ་ན་མདུན་ལམ་མེད་པ་་་
དང་། མི་རིགས་ཁག་གིས་བསྐྱར་བཅས་མ་ལྷན་པ་དང་སྒྲོ་མ་ཕྱེ་ན་དེ་བཞིན་་
མདུན་ལམ་མེད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚས་ངེས་པར་བསྐྱར་བཅས་ཕྱེད་པ་དང་སྒྲོ་འབྱེད་་
པའི་སྤྱི་ཕྱེད་ཚུགས་དང་སྤྱི་ཕྱེད་རྒྱས་དག་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་ཚུགས་གང་་་་
ཅིའི་ཐད་ལག་ཏུ་སྤར་ལས་ལྷན་པར་བསྐྱར་དགོས།

མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་བསྐྱར་བཅས་ཕྱེད་པ་དང་སྒྲོ་འབྱེད་པར་ཡོན་ཏན་ཅན་་
ནང་འདེན་བྱ་རྒྱུ་དོ་སྣང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས། ལུལ་གང་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་་
(དེར་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ཐད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་དོ་དམ་ཐད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་་་
དང་དེ་བཞིན་འཛོན་ཐང་ཆེ་བའི་ལག་ཤེས་མཁས་པ་སྟགས་རྒྱུད་ཡོད་)མང་པོ་་་་
ཡོད་ན་དེའི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་མགྱོགས་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་དེ་ལྟར་རེད་ལ་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་་
ས་གནས་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ནའང་དེ་ལྟར་རེད། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་པོ་་
མེད་ན་རང་བྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་འཕེལ་པོ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ནའང་གསར་སྤེལ་བྱེད་་་་་
ཐབས་མེད་པ་དང་། དུལ་དང་གསར་སྤེལ་ན་མ་གངས་ཡོད་ནའང་རྒྱས་པ་ཐོན་་

ཐབས་མེད། རྟོན་དེ་ནི་ལག་ལེན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། དེར་
བརྟེན་ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་ལག་ཅེར་ཐུག་ས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གངས་ཉུང་མི་
རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་རྟོགས་སྒྲུར་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་རིག་སྒྲུབས་ཐད་དང་། ཡོན་ཏན་
ཅན་གསེས་སྒྲུང་དང་། སྒྲུབ་གསེ། བང་འདྲིན་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ནས་རྟོགས་རམ་
བྱ་རྒྱུར་མཐོང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས། དེ་འདྲ་བུས་ན་དེ་གཞན་རྟོགས་རམ་
གནད་ལ་འཕྲིན་པར་བྱེད་ཐུབ།

མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་བང་འདྲིན་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་སེལ་ཆེར་འཛིན་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་དུ་དེ་དུང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མ་དདུལ་དང་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་
བང་འདྲིན་རྒྱར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཆོང་ཚོག་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཆེན་གཏོང་
དགོས་པ་དང་རྒྱལ་བང་གི་ཆོང་རྩ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོང་རྩའི་འགན་ཚུད་ལ་ཞུགས་་་
ཡོད་པར་བྱ་དགོས། དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྐབས་མི་རིག་
གཞན་པ་དང་ས་ཁུལ་གཞན་དག་གི་སྒྲོན་ཐོན་ཉམས་སྒྲུང་དང་མདུ་བྱུང་རིག་་་་
གནས་བརྒྱུ་ལེན་མཁས་པོར་བྱ་དགོས།

མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་སྒྲོ་འབྲེད་རྒྱ་ཁྱར་ལས་ཆེ་བ་བཏང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་་་་
རིག་གནས་རྩ་ཆེན་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་སྲིད་དམ་ཞེས། འགྱུར་མི་སྲིད། མི་
རིག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་འཆོ་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ ཡོང་རྒྱལ་ལ་བརྟུས་ན་་་
གདམ་ག་ཡང་དག་པ་ནི་སྒྲོ་འབྲེད་རྒྱ་ལས་བཀག་སྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གནད་་་
རབས་དང་དེང་རབས་དང་། ཀྱང་གོ་དང་བྱི་རྒྱལ་བྱི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དཔོན་
འཕོར་ཆེན་ཐོག་ནས་དཔོན་ར་གསལ་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། བརྒྱར་བཅོས་བྱེད་པ་དང་
སྒྲོ་འབྲེད་པ་དང་ཆོང་ཚོག་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་་
དུ་མི་རིགས་ཁག་པར་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུ་རིམ་པས་ཐེ་་
མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། མི་རིགས་བར་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་སྒྲུང་དང་ཕན་ཚུན་ཉིང་
བརྒྱད་བརྒྱུ་ལེན་བྱེད་རེས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ནི་གོང་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཆོག་

ཐག་པཅད་ནས་པག་ཆོག བྱ་རིམ་དེའི་ནང་དུ་མི་རིགས་ཁག་གི་སྐད་ཡིག་དང་།
 ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེས། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་པཅས་ལ་ཐུ་མཐུད་ནས་
 བརྩི་འཛིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཐོན་སྐྱེད་རྩལ་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་
 རང་ཉིད་མི་རིགས་ཡར་ཐོན་དུ་གཏོང་བར་ཕན་འདོགས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་
 རྒྱལ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་མཐའ་དག་མཉམ་པར་འཇུག་རྒྱ་ལྡན་ཆོག མང་
 བཞི་གསར་པའི་ཐོག་དུ་བྲ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྲང་འཕེལ་ཡོང་ངེས་རེད།
 འོན་ཀྱང་མི་རིགས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་དང་ཐོན་སྐྱེད་རྩལ་ཤུགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 གནོད་པའི་བསམ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་གོམས་སྲོལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་དང་རབས་ཅན་དུ་འཇུག་
 པའི་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་རིམ་དུ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་རང་རྟོགས་
 ཀྱིས་འདོར་ངེས་ཡིན་པ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། བྱ་བ་དེ་ནི་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་ཞིག་རེད།
 རྒྱ་འབྲེད་པའི་མི་རིགས་ནི་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དངོས་འབྲེལ་ཡོང་བུའུ་པའི་མི་
 རིགས་རེད། མི་རིགས་ཁག་གིས་རྒྱ་ཕྱེ་ན་མ་གཏོགས་མི་རིགས་གཞན་དང་བསྐྱར་
 རིམ་བྱེད་སྐབས་རང་ཉིད་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱལ་བཟང་ཚད་དང་རིག་གནས་སྲུལ་
 བྱུང་གི་རིན་ཐང་གསུམ་མི་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་སྐར་བས་གཅིགས་སུ་འཛིན་མི་
 བྱུང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྐར་བས་ཆེ་བ་གཏོང་མི་བྱུང་། དེར་རབས་ཅན་དུ་འཇུག་
 པའི་བྱ་རིམ་ནང་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་ཆང་མར་འོད་སྐར་སྐར་བས་གསལ་
 བ་ལྡན་པའི་མདུན་ལམ་ཡོང་ངེས་རེད།

རང་རྒྱལ་གྱི་གངས་རུང་མི་རིགས་ཁག་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་
 ཐུ་མ་སླེབས་གོང་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་མི་འདྲ་བར་གནས་ཡོད་ཅིང་། ད་
 ལྟོའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱལ་ཡང་དོ་སྙམ་པ་ཡིན། གངས་རུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་
 དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སླེལ་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དོན་དངོས་གཞིར་འཛིན་དགོས་
 པ་དང་ཡུལ་བབ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་ལས་ནང་ཁོགས་ས་ཁུལ་གྱི་བྱེད་སྐྱེད་རིམ་
 རི་བཞིན་འདྲ་སྒྲིལ་བྱས་ན་མི་འགྲིག དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སླེལ་བྱེད་སྐབས་ངེས་

བར་ནན་ཏན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚས་ཉིད་དང་རང་བྱུང་གི་ཚས་ཉིད་ལ་གཞིགས་
 བས་བྱ་དགོས། ས་གནས་མི་འདྲ་བའི་བར་ཐུན་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱར་རིས་བྱེད་མི་
 རུང་བ་དང་འབྱར་བ་མེད་པར་ལད་སྐྱོས་ཀྱང་བྱེད་མི་རུང་། མི་རིགས་ས་ཁུལ་ས་
 སྐོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་འཁྱེད་དང་ལེགས་ཆ་ལ་གཞིགས་ནས་ཏན་ཏན་རྟིག་རྟིག་གིས་་་་
 འཇུགས་སྐྱབ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དངོས་པན་དོན་གཉེར་དང་པན་འབྲས་ལ་ཡིད་
 འཛིག་བྱས་ཏེ་གོམ་པ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་མདུན་སྡེད་བྱ་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ནས་
 གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ལ་སྤྱི་ཚུས་སྤར་ལས་སྐྱབ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
 ཐོན་སྐྱེད་རྩ་ས་བྱགས་སྤེལ་བར་པན་བའི་བྱེད་ཐབས་སྒྲ་ཚགས་ཚད་ལྟ་བྱེད་དུ་་་་
 འཇུག་དགོས། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་ལག་བསྟར་བྱས་ན་པན་རྩ་ཡོད་
 ལུགས་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་དངོས་ར་གསལ་འཕྲོད་བྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་
 ཚུས་དང་བྱེད་ཐབས་ནམས་མུ་མཐུད་ནས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་རིམ་་་
 གྱིས་འབྲས་སྒྲ་རི་ཚད་དུ་གཏོང་དགོས། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་སྤེལ་དང་ཆབ་སྤྱི་ལྷན་སྤེལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་སྐབས་རིས་པར་ས་་་་
 གནས་དེ་གའི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་ཐབས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཏེ་་་
 གཟབ་ནན་བྱ་དགོས་སར་གཟབ་ནན་བྱ་དགོས་པ་དང་། མཁྱོགས་ཅམ་བྱས་ཚག་
 བ་དལ་སྡོད་དུ་གཏོང་མི་རུང་། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་སྤྱི་ཚགས་རིང་
 ལུགས་རི་ལྟར་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་ནི་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཚོས་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཚགས་རིང་་་་
 ལུགས་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ཐད་ང་ཚར་
 ཉམས་སྦྱང་མང་པོ་མེད་སྟབས། ཀྱང་དབྱང་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་
 དང་མང་ཚོགས་ནམས་ལ་མུ་མཐུད་དེ་སྒོ་སྐྱོད་ཆེན་པོས་འཛོལ་ཞིབ་དང་ལག་་་་
 ལེན་བྱས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དུར་ཐག་བྱས་ཐོག མི་རིགས་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་
 གཏོང་བར་དངོས་གནས་འཆམ་ཞིང་སྤྱི་སྟབས་ཆེས་ཆེ་བའི་སྤྱི་ལྷན་གསར་པ་་་
 ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཚད་དུ་གཏོང་རྒྱར་འབད་འབྱངས་བྱ་དགོས་པའི་རེ་བ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད།