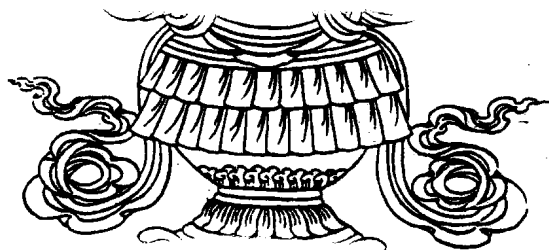


༡༡། གྲོང་ཆེན་སྤེང་ཐིག་གི་སྤྲོན་འགྲོའི་
ངག་འདོན་རྩ་འགྲེལ་བརྒྱགས།



མི་ཁྲིན་མི་འགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

༡༡། གྲོང་ཆེན་སྒྲིབ་བྱིས་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་



དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས།
མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། ཀམ་ཆེ་རིང་།
དཔེ་དབང་མཛོད་འཆར་བ། བྱམས་གཡང་།

ཆོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཚུན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ཆ་འབྲེལ།

* * *

འཇིགས་མེད་སྒྲིན་ལས་འོད་ཟེར་དང་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ།
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གསུམ་གྱིས་གསུངས།

* * *

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་ནས་བཟུམ།
སི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་ཁིན་རུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་གིས་བསྐྱུད་ཆོང་བྱས།
སི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་འཆར་ལྡན་བྱ་བཅས་དྲེལ་བསྐྱགས་སྒྲིབ་གསའི་ཉེ་གནས་ཆོན་པར་བཅོ་གྲུབ་དཔར།

* * *

དེབ་ཆོད་རྩའི་སྤྱི། ༧༩༧ × ༡༠༩ ༡ / ༣༢ དཔར་ཤོག ༥ . ༧༥

༡༩༩༧ལོའི་ཟླ་༧པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱིགས།

༡༩༩༧ལོའི་ཟླ་༧པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

ཡིག་འབྲུ་སྟོང་༡༩༩ པར་གྲངས། ༡ — ༧ 000

དཔེ་རྟགས། ISBN7-5409-1778-4/B • 34

དཔེ་རིན་སྒྲིབ། ༥ . ༩ 0

(川)新登字(002)号

责任编辑:班玛次称

封面设计:噶玛泽朗

技术设计:向 勇

《精要先行》注释

吉美成里威色、钦则汪波、曲吉札巴 著

四川民族出版社出版发行 (成都盐道街三号)

四川省新华书店经销

四川省计划生育宣传教育中心彩印厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张5.75 字数92千

1997年7月第一版 1997年7月第一次印刷

印数 1—7000

书号:ISBN7—5409—1778—4/B·34 定价:5.80元

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

《སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྐྱོན་འགྲོའི་རག་འདོན་ཅ་.....
འགྲེལ་སྟུགས་བསྐྱེགས་》ཞེས་པའི་པོད་འདིའི་ནང་དོན་.....
གཙུག་མོང་གི་སྐྱོན་འགྲོ་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
སྐྱོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་བ། ཆེ་མི་
རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བཤེས་
གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་བཅས་སྐྱོན་མོང་གི་སྐྱོན་འགྲོ་དང་།
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་སྦྱེད། རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་
བཞུས། བརྒྱལ་འབྲུལ་ཚུལ། ཀུ་སྒྲ་ལིའི་ཆོགས་བསགས། ལྷ་
མའི་རྣལ་འབྱུར་བཅས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་འགྲོ་.....
རྣམས་གསུངས་ཡོད་པས། དགོན་ཐེ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་
རྣམས་ལ་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མ་ཟད། དད་ལྡན་མང་
ཆོགས་དང་། བྱད་པར་རུ་པོད་རྒྱུད་ནང་བསྐྱོན་རིག་པ་ལ་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤེལ་བའི་སྐྱོན་མོང་གི་མཁས་པ་རྣམས་
ལའང་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་དུ།

དེང་སྐབས་དེད་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས། རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་

པོའི་བསམ་པ་ལ་གཞིགས་ཏེ། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་
 སྒྲིང་པའི་དངོས་སྒྲོབ་འཇིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་
 གསུང་མཛད་པའི་《 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་
 གི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ནམ་མཁུན་
 ལམ་བཟང་ 》ཞེས་པ་དང་། མཁུན་བཙུན་འོད་ཟེར་པོས་དེ་ལ་
 དམིགས་རིམ་ཁྱུང་གསལ་མཛད་པའི་《 སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཏིག་
 གི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ནམ་མཁུན་ལམ་བཟང་གསལ་.....
 བྱེད་ 》ཅེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་འབྱུང་འགྲེལ་མཛད་
 པའི་《 སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་གྱི་.....
 འབྱུང་འགྲེལ་ནམ་མཁུན་ལམ་སྟོན་ 》ཞེས་པ་དང་། 《 སྟོན་
 འགྲོའི་དམིགས་རིམ་བསྐྱུས་པ་ 》བཅས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་.....
 བཞེགས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

ཚུམ་གྲིག་པས།

དཀར་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲོའི་
ངག་འདོན་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་རྣམ་མཁུན་ལམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།(1)

སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཏིག་གི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་རྣམ་
མཁུན་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (25)

སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་གྱི་འབྲུ་
འགྲེལ་རྣམ་མཁུན་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ... (73)

སྟོན་འགྲོའི་དམིགས་རིམ་བསྟུས་པ།(153)

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་
སྒྲོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བྲིགས་སུ་བསྒྲེབས་
པ་རྣམ་མ་བྲིན་ལམ་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇིགས་མེད་ཐིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུངས།

༣༩། །གདོད་ནས་མཛོན་སྒྲུལ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་གར་ལ་གར་འདུལ་གཞུགས་སྒྲུ་
 འགགས་པ་མེད། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་འཕྲུལ་རོམ་ཡང་སྤྱང་ཁམས་སྒྲུ་མཆེད་གཞུགས་
 དང་འཛིན་པ་བྲལ། །མི་ཡི་གཞུགས་སྒྲུ་སྤྱང་ཡང་མཁུན་བཙེའི་འོད་ཟེར་སྤྱང་
 འབར་རྒྱལ་བ་དངོས། །ཆོ་འདི་ཙམ་ཏུ་མ་ཡིན་གཏན་གྱི་སྤྱབས་སྒྲུ་ཁྱེད་བཞེན་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྤྱན་ཏུ་
 འགོ་བའི་རག་འདོན་ཁྱིགས་སྒྲུ་བཞེསས་པ་ལ། ཐོག་མར་རག་བྱིན་རྒྱབས་ནི།

ཨོ་ཨྲུཾ ཧྲུྃ ཨེ་དབང་རི་ཡིག་ལས་བྱུང་མེས་བསྐྱེགས་
 བས། །འོད་དམར་རྣམ་པའི་རྒྱུ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་སྤྱབས། །ཨྲུ་ཡི་
 གྲུ་ཡི་མཐའ་བསྐྱར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་། །ཟུ་ཉིག་ཕྱིར་བ་ལྟ་
 བུའི་ཡིག་འཕྲུལ་ས། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མཆོད་
 པས་མཉེས། །སྤྱར་འདུས་རག་སྒྲིབ་དག་ནས་གསུང་རྩོ་
 རྒྱུ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
 བསམ། །ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ ཨྲུ་ཨྲུ་ རི་རྒྱུ་ ཡི་ཡྲུ་ ཨེ་ཨྲུ་ ཨྲུ་
 ཨྲུ་ ལན་བདུན། །ཀ་ཁ་ག་མ་ང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཆ་ཉ། ར་བ་ཏ་ར་
 ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་ཕ་བ་ཟ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཎ་ས་ཏ་
 ཨྲུ་ ལན་བདུན། ཡི་རྩམ་ཏི་ཏུ་པ་རྩ་སྤྱ་ཏི་ཏུ་རྩེ་ཎ་རྩེ་ཐ་ག་ཏི་ཏུ་
 བྲ་ད་ཏ། ཏི་ཎ་རྩེ་ཡ་ནི་ར་རྩེ་ཨེ་བྲ་རྒྱུ་མ་བྲ་པ་ཏ་སྤྱུ་
 ལན་བདུན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །

དང་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྲུལ་སྤྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

ལྷ་མ་མ་བྱོན། ལན་བརྟན་བྱིས་གཏུང་བ་དྲག་པོས་པོས་ནས། སྒྲིང་
 དབུས་དད་པའི་གེ་སར་བཞད་པ་ནས། སྐྱབས་གཅིག་བྱིན་
 ཆེན་ལྷ་མ་ཡར་ལ་བཞིངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲག་
 པོས་གཟིར་བ་ཡིས། །སྐལ་པ་རན་པ་བདག་ལ་སྐྱབ་པའི་
 བྱིར། །སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱོན་ཏུ་བཞུགས། །དན་
 དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱན་ཀྱང་བཞིངས་སུ་གསོལ། ཏུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་…………
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་བྱིས་བརྟུང་ཏུ་གསོལ། །ཟབ་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་བྱིས་བརྟུང་ཏུ་
 གསོལ། །ཀ་དག་གནས་ལྷགས་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་
 བྱིས་བརྟུང་ཏུ་གསོལ། །ལྷན་གྲུབ་སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
 བྱིན་པར་བྱིན་བྱིས་བརྟུང་ཏུ་གསོལ། །ཁི་མ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་སོ། །
 ད་རེས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུད་འགྲོ་དང་། །ཆེ་རིང་ལྟ་དང་
 ལྷ་སྒྲོ་ལྷག་ལྟ་ཅན། །སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ཞིང་དང་སྐྱགས་པ་
 རྟེ། །མི་ཁོམས་བརྒྱད་ལས་ཐར་བའི་དལ་བ་ཐོབ། །མིར་
 འགྱུར་དབང་པོ་ཆང་དང་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས། །ལས་མཐའ་མ་

ལྷག་བསྟན་ལ་དད་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་འབྱུང་པ་ལྡ་ཚང་
 སངས་རྒྱས་བྱོན། །ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་ལ་
 ཟུགས། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་བྱིན་དང་གཞན་འབྱུང་
 ལ། །ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཚང་བའི་གནས་སྟོབ་ཀྱང་། །སྟེན་
 མང་ངེས་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤངས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལ་
 རྩལ་ཉིད་རུ་སོན་པར་གྱུར། །སློ་སྣ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གྲུ་བ་
 མཁྱེན། །ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོགས་ཀྱང་མཁྱེན་རྗེ། །
 གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །ད་རེད་དལ་རྟེན་
 དོན་ཡོད་མ་བྱས་ན། །སྤྱི་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་མི་
 རྟེན། །བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་བཟང་གྱུར་ནས། །
 ཤེ་བའི་འོག་རུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་འབྱུངས། །དགེ་སྤྱི་ག་
 མི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་སྟོན། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་མཇུག་
 མཚང་རེ་ཆེ། །ཁེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་གངས་དང་རིམ་པ་ལ། །
 བསམ་ན་མི་ལྷས་སྟོབ་པ་སྤྲིད་མཐའ་ཅམ། །མི་ཡང་ཆོས་
 མེད་སྤྱི་ག་ལ་སྦྱོད་མཐོང་ན། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་ཉིན་མོའི་
 སྐར་མ་ཅམ། །སློ་སྣ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གྲུ་བ་མཁྱེན། །ལམ་
 གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གྱང་མཁྱེན་རྗེ། གཉིས་སུ་མེད་དོ་

དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མ་ཕྱིན། །གལ་ཏེ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ཕྱིན་
 ཡང་། །ལུས་རྟེན་བཟང་ལ་བྱུང་པ་ཆེ་ཡི་སེམས། །ཐར་པ་
 བསྐྱབ་པའི་རྟེན་རུ་མི་རུང་ཞིང་། །ཁྱད་པར་བརྒྱད་གྱིས་
 ཟིན་དང་རུག་ལྡ་འབྲུགས། །ལས་ངན་ཐོག་ལ་བབས་དང་
 ལེ་ལོས་གཡེངས། །གཞན་འཁོར་བྱན་གཡོག་འཇིགས་སྐྱབ་
 ཆོས་ལྟར་བཅས། །ཚོངས་སོགས་འཕྲལ་བྱུང་སྐྱེན་གྱིས་མི་
 ཁོམ་བརྒྱད། །བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་ལྟགས་པའི་
 ཆོ། །སྒྲ་ལྟ་ཆོས་ལ་སྐྱུར་ཅིག་གུ་རུ་མ་ཕྱིན། །ལམ་གྲོལ་དམན་
 པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་
 སྒྲ་མ་མ་ཕྱིན། །སྐྱུ་ཤས་ཆུང་ཞིང་དད་པའི་ནོར་དང་བལ། །
 འདོད་མེད་ཞགས་པས་བཅིངས་དང་ཀུན་སྐྱོད་རྩུབ། །མི་
 དགེ་སྤྲིག་ལ་མི་འཛེམས་ལས་མཐའ་ལོག། །སྒྲོམ་པ་ཉམས་
 ཤིང་དམ་ཆོག་རལ་བ་སྟེ། །རིས་ཆད་སྒོ་ཡི་མི་ཁོམ་ནམ་པ་
 བརྒྱད། །བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་ལྟགས་པའི་ཆོ། །སྒྲ་
 ལྟ་ཆོས་ལ་སྐྱུར་ཅིག་གུ་རུ་མ་ཕྱིན། །ལམ་གྲོལ་དམན་པ་མ་
 གཏོང་ཀུན་མ་ཕྱིན་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་
 མ་ཕྱིན། །ད་ལྟ་ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མ་གཟིར། །བྱན་

ཁོལ་ལ་སྐྱེས་གཞན་དབང་མ་གྱུར་པའི། ཁང་དབང་སྐྱོབ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་རྩལ་འདིར། ལྷོ་མ་ལས་ངང་རྩ་དལ་
 འབྱོར་ཆུད་གསོན་ན། འཁོར་དང་ཁོངས་སྦྱོད་ཉི་རྩ་འབྲེལ་
 བ་ལྟ། ལྟ་ཅི་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ལྷུས་འདི་ཡང་། མལ་
 བྱི་ནང་ནས་ས་སྦྱགས་སྟོང་པར་བསྐྱུལ། ལ་དང་བྱ་སྟོང་བྱི་
 ཡིས་འབྲད་པའི་རྩལ། བར་དོའི་ལྷུལ་ན་འཇིགས་པ་ཤིན་
 རྩ་ཆེ། ལྷོ་སྤྱ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གུ་རུ་མ་བྱིན། ལམ་གོལ་
 དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མ་བྱིན་རྗེ། གཉིས་སུ་མེད་དོ་
 དེན་ཆེན་སྤྲ་མ་མ་བྱིན། འདག་སྤིག་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤྱིན་བྱི་
 བཞིན་འབྲང་། ལྷུད་པར་དཔུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་སོན་
 བ། ལྷུགས་བསྐྱེགས་ས་གཞིར་མཆོན་གྱིས་མགོ་ལྷུས་
 འབྲལ། སྐྱོག་ལེས་གཤོགས་དང་སོ་ལུམ་འབར་བས་
 འཆོར། ལྷོ་མེད་ལྷུགས་བྱིམ་འབྱུམས་པར་འོ་དོད་འཕོད། འབར་བའི་གསལ་ཤིང་གིས་འབྱུགས་སྟོ་ཆུར་འཆོད། གུན་
 ནས་ཆ་བའི་མེས་བསྐྱེགས་བརྒྱད་ཆོན་གཅིག གངས་རི་
 ལྷུག་པོའི་འདབས་དང་ཆུ་འབྱུགས་ཀྱི། གཙོང་རོང་ཡ་ངའི་
 གནས་སུ་བྱུ་ལྷུག་སྟེབས། ཁང་རེག་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་

ལང་ཚོ་ནི། །ཚུ་བུར་ཅན་དང་ལྷག་པར་བརྟོལ་བ་ཅན། །སྒྲེ་
 ངག་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོན་པ་ཡང་། །ཚོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བཅག་པར་དགའ་བ་ཡིས། །བྱངས་གྱིས་རབ་བཏང་
 འཆི་ཁའི་ནད་པ་བཞིན། །བྱགས་རིང་འདོན་ཅིང་སོ་འཐམ་
 བགས་པ་འགས། །ཤུ་ཐོན་ནས་ལྷག་པར་འགས་ཏེ་
 བརྒྱད། །དེ་བཞིན་སྤུ་གྱིའི་ཐང་ལ་རྒྱང་པ་གཤོགས། །རལ་
 གྱིའི་ཚལ་རུ་ལུས་ལ་བཅད་གཏུབ་བྱེད། །རོ་སྤྱགས་འདམ་
 ཚུད་ཐལ་ཚན་རབ་མེད་སྟོང་། །མནར་བའི་ཉེ་འཁོར་བ་
 དང་འཁྱུར་བ་ཅན། །སྒོ་དང་ཀ་བ་ཐབ་དང་ཐག་པ་
 སོགས། །ཏྱག་རུ་བཀོལ་ཁིང་སྦྱོད་པའི་ཉི་ཚེ་བ། །ནམ་
 སངས་བཙུ་བརྒྱད་གང་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ། །ཞི་ཕྱང་དྲག་
 སའི་ཀུན་སྟོང་སྒྲིབ་པའི་ཚེ། །སྒོ་སྒྲ་ཚས་ལ་རྒྱར་ཅིག་གུ་ཅ་
 མཁྱེན། །ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ། །
 གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །དེ་བཞིན་སངས་
 ལ་ཉམས་མི་དགའ་བའི་ཡུལ། །བཟའ་བཏུང་ལྷངས་སྦྱོད་
 མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །ཟས་སྒོམ་ལོ་ཟླར་མི་རྟེན་ཡི་
 དྲགས་ལུས། །རིང་ཅིང་ལྷང་བའི་སྟོབས་ཉམས་ནམ་པ་

གསུམ། །གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སེར་སྣ་ཡིན། །གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཟ་གསོད་པའི་འཛིགས་པ་ཆེ། །བཀོལ་ཁིང་སྦྱང་
 པས་ཉམ་ཐག་སྤང་དོར་ཆོངས། །པ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །ས་ཐོན་གཏི་ཕྱག་ཕྱན་པར་
 འབྱམས་པ་བདག །སློ་སྣ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གུ་རུ་མ་བྱེན། །
 ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མ་བྱེན་རྗེ། །གཉིས་སུ་
 མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མ་བྱེན། །ཆོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་
 སྦྱང་མི་སྣུམ་ཁིང་། །ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ཞུགས་གཞན་པན་
 སེམས་དང་བལ། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་
 སྦྱོམ་པའི། ལམ་གོལ་འདི་ལས་སྤྲ་མས་བསྐལ་རུ་གསོལ། །
 ལྷ་བ་མ་རྟོགས་སོ་ཙམ་སྦྱང་པ་ཅན། །སྦྱོམ་པ་ཡེངས་ཀྱང་གོ་
 ཡུལ་འུད་གོག་འཐག །སྦྱང་པ་ནོར་ཀྱང་རང་སྦྱོན་མི་སེམས་
 པའི། ཆོས་དྲེད་འདི་ལས་སྤྲ་མས་བསྐལ་རུ་གསོལ། །ནང་
 པར་འཆི་ཡང་གནས་གོས་ནོར་ལ་སྤེད། །ན་ཆོད་ཡོལ་ཡང་
 དེས་འབྱུང་སྦྱོ་གས་བལ། །ཐོས་པ་རྒྱུད་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 རུ་སྦྱོམ། །མ་རིག་འདི་ལས་སྤྲ་མས་བསྐལ་རུ་གསོལ། །སྦྱོན་
 ཁར་འཆོར་ཡང་འདུ་འཛིན་གནས་སྦྱར་སེམས། །དབེན་པ་

བཞེན་བྱང་རང་རྒྱུད་ཤིང་ལྟར་རེངས། །རྩལ་བར་སྤྲོ་ཡང་
 ཆགས་སྤང་མ་ཞིག་པའི། །ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལས་སྤྲོ་མས་
 བསྐྱལ་རུ་གསོལ། །གཉིད་འབྱུག་འདི་ལས་ལྷུར་རུ་སང་རུ་
 གསོལ། །ཁྱི་ལྷུན་འདི་ལས་ལྷུར་རུ་དབྱུང་རུ་གསོལ། །ཞེས་
 འཛད་པ་དྲག་པོས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱང་བར་བྱ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་བདེ་གཤེགས་ཙུ་བ་གསུམ་ཙུ་
 རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཙུ་ རོ་པོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ བྱང་རྒྱུ་སྦྱིང་པའི་
 བར་རུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ལན་གསུམ་ གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 རྟོ་ རྩ་ཆོགས་སྤང་བ་ཚུ་ལྷའི་རྒྱན་རིས་ཀྱིས་ འཁོར་བ་ལུ་
 བྱ་རྒྱུད་རུ་འབྱམས་པའི་འགྲོ་ རང་རིགས་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོ་བྱེད་ ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ། བཞི་པ་རྣམས་སེམས་དཔའི་བསྐྱོན་
 བསྐྱེད་ནི། ལྷ་ བདག་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་པོ་རུ་ བད་དཀར་ལྷ་
 བའི་གདན་གྱི་དབྱུང་ རྩྱ་ལས་སྤྲོ་མ་རྣམས་སེམས་ དཀར་
 གསལ་ཁོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་ རྣམས་སྤྱི་ལ་འཛིན་སྤྱོད་ས་
 མ་འབྲིལ་ བྱང་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ཐིག་པ་སྤྱོད་ འབྱོར་