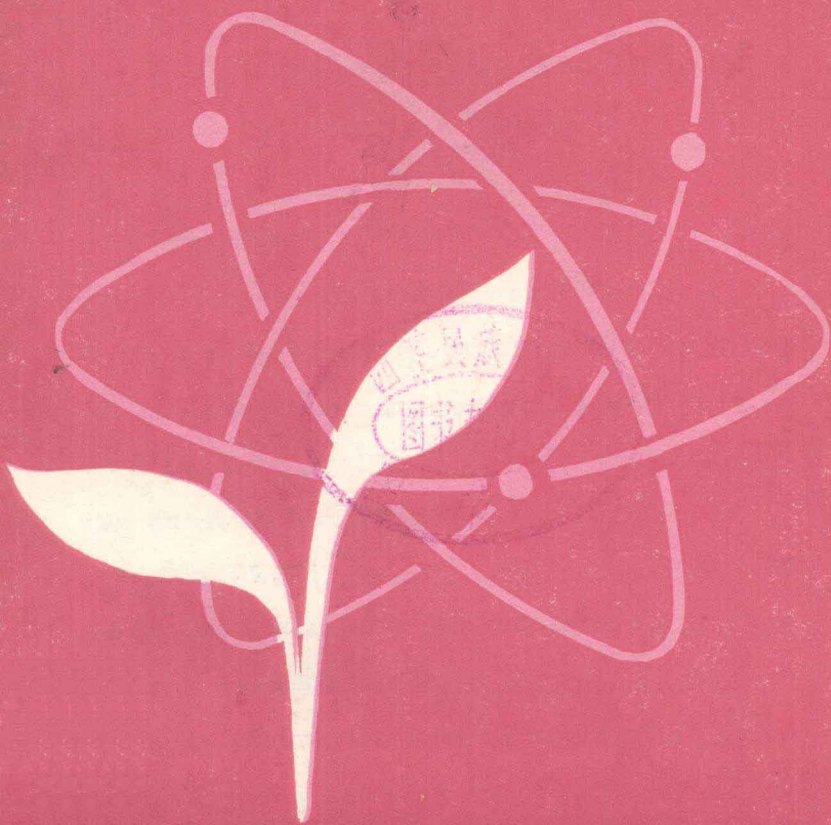




ཚོན་ རིག་ གི་ རེས་ བྱ

1

ཀན་སུའུ་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

དཀར་ཆག

དབྱར་ཁར་ལྷགས་ནི་འཁོར་རྒྱལ་འགད་སྤྱོད་ཅི་ཡིན (1)

མེ་འཁོར་གྱི་དྲ་མ་ལ་ཤེལ་ཉིས་ཅེགས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན..... (2)

ཤེལ་ཚོར་སྤང་མོ་འགད་དཀར་ལ་མཐུག་པོ་འགད་སྤྱོད་པའི་

རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན (3)

དགུན་ཤོག་ཁའི་ནང་གི་དབྱགས་ཕྱིར་བྱད་ན་དཀར་པོར་

ལྷར་དོན་ཅི་ཡིན (4)

ཤེལ་སྒྲར་ཆགས་པའི་དར་ལ་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་དོན་ཅི་ཡིན (5)

མེ་ཕྱེ་གྱུན་དུ་མཆེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན..... (7)

མེ་ཕྱེ་ལན་རེར་མཚོ་ཞིང་ལན་རེར་དམའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན (9)

གྲུ་གྲུ་ཤའི་ཡོ་བྱད་མེ་ཁ་བཞག་ནས་སྤྱོད་ཅི་ཡིན (11)

ཆབ་རིམ་ཤོག་མར་ཅིས་ཀྱང་རྒྱ་ཁར་ཆགས་དོན་ཅི་ཡིན..... (12)

དྲོང་རྒྱ་དགུན་དྲོ་ལ་དབྱར་བསེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན (14)

གཡིས་ངར་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་འཕྱགས་ན་གད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན..... (16)

གཡིས་འབར་བར་རྒྱས་གནོན་མི་ཉན་དོན་ཅི་ཡིན (17)

ཁ་བ་བཅོག་པ་གཙང་མ་ལས་བཞུ་སྤྱོད་པ་..... (19)

མ་དེམ་གྱི་རྩོ་སྤྲུང་སྤྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན (20)

མ་དེམ་གྱི་ཁ་ཐོ་གྲན་དུ་ཡར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན (22)

X རོད་མི་ལྷས་གཏོལ་སྤྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན (23)

མེ་ལོང་ལས་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན (26)

རྒྱ་ལ་མདོག་མེད་མོད་ཅ་སྤྲུབས་དང་ཐེགས་མ་ཁ་བ་བཅས་དཀར་

པོ་ཡིན་དོན་ཅི་ཡིན (27)

རྒྱང་མཐོང་ལས་བལྟས་ན་ཐག་རིང་གི་དངོས་པོ་གསལ་བོར་

རིག་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན (28)

ཅི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ལས་སྒྲིག་འདྲིན་སྤྲུབ་ལ་ལས་སྒྲིག་འདྲིན་

མི་སྤྲུབ་ (30)

བརྟར་ན་སྒྲིག་འབྲུང་དོན་ཅི་ཡིན (31)

བྱེའུ་སྒྲིག་སྤྲད་ཐོག་དུ་བབས་པར་སྒྲིག་མི་འཕྲག་དོན་ཅི་ཡིན (33)

སྒྲིག་སྤྲུར་གྱིས་སྒྲིག་གིད་དག་ཞན་དུ་སྤྲུར་སྤྲུབ་དོན་ཅི་ཡིན (35)

སྤྲུང་སྤྲད་གྱིས་ཉིན་སྤྲུང་སྤྲུབ་དོན་ཅི་ཡིན (38)

ལག་པ་སྒྲན་པས་དབྱེ་དགག་རིག་པ་དང་སྒྲིག་སྤྲད་སྤྲུར་མི་

ཉན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན (39)

རྒྱ་སྤྲུགས་གྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྤྲུབ་དོན་ཅི་ཡིན (41)

སྤྲུང་གྱིས་སྒྲིག་འཕྲིན་འདེམ་སྤྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན (42)

སྤྲུང་གདགས་སྤྲད་ཨ་ལྷང་ཅན་དང་ཁབ་ལེན་ཅན་བཞོལ་ན་གཏད་

ཕྱགས་ཡོད་དོན་ཅི་ཡིན (44)

དབྱར་ཁར་ལྷགས་རྟའི་འཁོར་རྒྱལ་འགད སྲ་དྲན་ཅི་ཡིན

དབྱར་ཁ། ལྷགས་རྟ་ལམ་དུ་མཁྱོགས་པར་རྒྱག་དུས། མཚམས་
མཚམས་ལ་འཁོར་རྒྱལ་འགད་སེ་གད་འགྲོ

ལྷགས་རྟ་ཞོན་མཁན་རྒྱལ་དེར་ཐུག་ཅེ། ལན་ཆགས་ཅེ་སྟེ། ཞོན་
ས་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ལྷགས་རྟ་ཉམས་གསོ་རྒྱག་སར་ཕྱིར་ནས་ལྷན་པ་
རྒྱག་དགོས།

ལྷགས་རྟ་ཞོན་མཁན་དེས་དབྱགས་སྤོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་ན། གནོད་
པ་དེ་གཞོམ་ཐུབ།

དབྱར་ཁར། མཁའ་དབྱགས་རྫོང་ཏུ་ཅང་ཅེ་བར་མ་ཟད། ས་
རིས་ཀྱང་ཉི་མས་ཕྱེ་ནས་ཤིན་དུ་རྫོས་འདུག འཁོར་རྒྱལ་ནང་གི་དབྱགས་
རྫོས་ནས་སྤོས་ཁ། བརྒྱད་མར་འཁོར་རྒྱལ་ལ་གདད་ནས་ཕྱིར་འཚར་བར་
བྱེད་གིན་ཡོད་དེ། འཁོར་རྒྱལ་ལ་དབྱགས་བརྒྱབ་པ་ཏུ་ཅང་བརྟམ་བའམ།
འཁོར་རྒྱལ་སྐབས་དེར་དྲག་དུ་གདད་ནས་གད་འགྲོ།

གཞན་ཡང་། དབྱར་ཁར་ནང་མ་དང་ཉིན་གྱང་དུ། ཁང་བའི་ཕྱི་
ནང་གི་བསིལ་རྫོང་ཁྱད་ཅེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲ་ཡོར་འཁོར་རྒྱལ་ནང་དབྱགས་
བརྟམ་པར་བརྒྱབ་ནས། ཞོན་ཏེ་ལམ་ལ་རྒྱག་པར། འཁོར་རྒྱལ་ནང་
གི་དབྱགས་རྫོས་ནས་སྤོས་ཏེ་ཕྱིར་བཅང་ཅེ་བས། མཐར་འཁོར་རྒྱལ་

ཐེད་པར་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་དབྱར་ཆད་ཆེན་དུ། འཁོར་ཀླུ་ནང་དབྱགས་དེ་འདྲ་
བརྟན་པར་རྒྱག་མི་ཉན།།

མེ་འཁོར་གྱི་བྲ་མ་ལ་ཤེལ་ཉིས་ཅེགས་ སྤྲད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན

ཁྱད་མེ་འཁོར་དུ་བསྐྱད་དུས། མེ་འཁོར་གྱི་བྲ་མ་ལ་མཉམ་པར་ཞེ་
བཞག དེ་དག་ལ་ཤེལ་ཉིས་ཅེགས་སྤྲད་ཡོད་ཡོད། དེ་རྒྱད་ཚོས་མིན་
ནས།

དེ་ཡང་ཤེས་དགོས་དེ། བྲ་མ་ཤེལ་ཁེར་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་
མཁའ་དབྱགས་འབྲགས་ཚོད་གཉིས་ཀའི་ཆོད་དུ་གྱུར་པས། ནང་གི་ཚོད་
ཆགས་ནས་ཕྱིའི་མཁའ་དབྱགས་འབྲགས་པོ་དང་པལ་ཆེར་འདྲ་འགྲོ། མེ་
འཁོར་ནང་གི་མཁའ་དབྱགས་སུ་འདྲིས་པའི་སྒངས་པ་ལྷག་མ་དེ་དག་ཤེལ་
སྤྲད་བད་དམ་སེལ་བར་ཆགས་ནས། ཤེལ་མི་གསལ་བར་འགྱུར་འགྲོ།

ཤེལ་སྤྲི་སྤྱབས་ཀ་ཏ་ཅང་རྒྱང་རྒྱང་། བསེར་བྱ་ཕན་བྱ་བྲ་མའི་
སྤྱབས་ཀ་ནས་ཟམ་མི་འཆད་པར་ནང་དུ་ཤོར་ཞིང་། ནང་གི་ཚོད་གྲང་
ཕྱི་ལ་འཆར་སྤྲ་བའི་ཁྱེན་གྱིས། མེ་འཁོར་ནང་དུ་འབྲགས་ཡོག་གེར་འགྱུར་
འགྲོ།

བྲ་མར་ཤེལ་ཉིས་ཅེགས་སྤྲད་པར་བྱས་ན། ཚོད་སྤྲད་རྒྱགས་ཨ་

ཅ་མེ་མཁའ་དབྱགས་དངས་ལོངས་པ་རེད།

མཁའ་དབྱགས་ནི་རྫོད་རྒྱ་དཀར་བས། དེས་བར་བཀག་ན། མེ་
འཁོར་ནང་དུ་བྱལ་བས་གཡོགས་པ་འདྲ་བས། ཤེལ་ཕྱི་མ་ཏེ་ཅང་འབྱགས་
པོར་རྒྱར་ཁྱད་། ནང་མའི་རྫོད་དུང་དེ་འདྲ་ཡལ་བར་མི་འགྱུར། དེར་
བརྟེན་ནས་ཕྱིའི་མཁའ་དབྱགས་འབྱགས་པོའི་གནད་པ་དེ་འདྲ་མི་ཐེབ།

མེ་འཁོར་མ་གཏོགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྫོད་བསྐྱང་ཆེད། ཁང་
བའི་དྲ་མ་ལའང་ཤེལ་ཉིས་ཅེགས་སྐྱད་པ་མང་ངོ་།

ཤེལ་ཕྱི་མ་ཐུབ་མོ་འགད་དཀར་ལ་མཐུག་ པོ་འགད་སྐ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན

དགུན་ཐོག་ཤེལ་ཕྱི་མ་དུ་རྒྱ་ཁོལ་བྱགས་ན་འགད་སྐ་ལ། དེ་ལན་
ཆགས་ཤིག་རེད།

དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེལ་ཕྱི་མ་ཐུབ་པོ་བཞེལ་ན་དྲག་བསམ་དང་། དེ་
ཅི་ཡིན། ཤེལ་ཕྱི་མ་ལྟག་པར་མཐུག་ན། འགད་ཁ་ལྟག་པར་སྐ།
དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཤེལ་ལ་ཆ་རྒྱས་མཉམ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཁོལ་
ལྟག་དུས། ཤེལ་ཕྱི་མ་གྱི་ནང་སྐ་ཐུབ་པར་དྲོས་ནས་ཐུར་དུ་ཆ་རྒྱས་ཁྱད་། ཕྱི་
སྐ་དུང་འབྱགས་པས་ཆ་རྒྱས་ས་མི་འགྲོ། ནང་སྐའི་ཤེད་ཀྱིས་ཕྱི་སྐ་ལ་
བཅང་མྱེ། ཤེལ་ཕྱི་མ་གད་སྐང་བ་རེད། ཤེལ་ཕྱི་མ་ཐུབ་མོ་ཡིན་ན། ནང་
སྐ་དང་ཕྱི་སྐ་པལ་ཆེར་ཅིག་ཅར་དྲོས་ནས་རྒྱས་པས་འགད་དཀར།

[illegible]

དཔུན་ཐོག་ཁའི་ནང་གི་དཔུགས་ལྷིང་ལྷང་
ན་དཀར་ཐོང་ལྷིང་དྲུག་མི་མིན

ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེལ་ཐོར་ཞིག་གི་ནང་ལ། རྩ་སྐད་ཙམ་བྲུགས་ནས།
 རྩ་ཐུང་ཟད་བཟབ་ནས་དཀྲུགས་ལ་སྟོས་དང་། རྩ་བཞུས་ནས་རིག་རྒྱ་མེད་
 འགྲོ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་མཁུ་བ་ནས་ཐོབས་ལ་དཀྲུགས་དང་། རྩ་རིམ་གྱིས་
 ཤེལ་ཐོར་གྱི་ཞབས་ལ་བྱིང་ནས་བཞུ་རྒྱ་མེད་འགྲོ་སྟེ། ང་ཚས་ཅིག་ཐོས་ནས་
 རྒྱགས་དུས། ད་བཟའ་ས་མེད་སང་བ་དང་འདྲ་ལ། རྩས་རྩ་བཞུ་མི་ཐུབ་
 བར་ཐུག་ཅོ། ཡང་རྒྱགས་སང་བ་དང་འདྲ། ཡིག་སྐད་དུ་རྩལ་འདིར་
 ཚད་ཁོངས་པ་ཟེར།

གཅིག་བལྟས་ཆེ། ཨ་མཆར་རྩོ། རྩོད་ན་རི་མོ་དག་དག་འདུག་ཏུ། ལ་
ལ་ཐང་གིང་འཛོ་ལོ་འདྲ། ལ་ལ་སྒྲ་མའི་མེ་རྟོག་འདྲ། ལ་ལ་རྩ་རི་
འཛོང་འཛོང་འདྲ།

སུ་ཞིག་གིས་མཆན་མོ་རེ་ལ་ཤེལ་སྒྲིའི་ངས་སུ། རི་མོ་མཛུས་གིང་
སྒྲུག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྲིས་བྱང་ངམ།

རང་བྱང་ཆེན་མོ་མ་གཏོགས། ད་སུ་ཡོད་ཏུ། འདི་ནི་གང་ངར་
གིས་དར་གིས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།

དར་ནི། ང་ཚོ་སུས་ཀྱང་རིག་མྱོང་མོད། ཡང་མིན་ན་ཆུའི་ཁར་
ལེབ་མ་ལེབ་མ་རེ་ཆགས་ཡོད་ལ། ཡང་མིན་ན་ཁ་བའི་བལ་འདབ་བཞིན་
བྱར་དུག་ཅན་དུ་ཆགས་ཡོད་དེ། སྒྲ་མའི་མེ་རྟོག་དང་ཐང་གིང་འཛོ་ལོ་
ལྟ་བུ་སྐགས་སུ་ཆགས་པ་སུས་མཐོང་ངམ།

རེད་ལགས། རྒྱ་ཁར་ཆགས་པའི་དར་ནི་ལེབ་མ་ཆེས་ཆེ་རེ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་རྩལ་རྩལ་ཟད་སྒྲུག་པས། རྒྱ་ཆེ་པོ་དར་དུ་ཆགས་དུས། དར་
ཟེགས་ལན་ཆུན་འདྲེས་ནས་འབྱར་བྱང་པ་ཡིན་ལ། ཁ་འདབ་བྱར་དུག་
ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། རྩངས་རྩལ་རྩལ་ཟད་སྒྲུག་པས། སྒྲ་ཆགས་དུས།
ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྗོངས་མི་མཉམ་པའི་ལོ་ན་ཆའང་མ་ཐེབས་པའི་དབང་གིས། དར་
ཟེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཚོད་དུ་གཟུགས་སུ་ཆགས་པ་རེད། རྟོན་དམ་པར།
དར་ཆེན་པོའི་ཟེགས་མའང་བྱར་དུག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལན་ཆུན་འདྲེས་པར་
བྱར་པས། ང་ཚོས་བལྟས་ན་མི་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན།
ང་ཚོས་ལྟ་རྟོག་རྩལ་རྩལ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན། དེ་ལྟོགས་དུག་ཅན་དུ་ཆགས་

པའི་ལྷན་ཐོག་ཡིན་པ་གསལ། ལྷ་རྟོག་ཆེན། དེའི་ནམ་པ་ཉིད་མི་མཐོང་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

ཤེལ་སྒྲིག་གི་དར་རིས་ཀྱང་འགང་གི་ཟུར་རྒྱག་ཅན་ཡིན་མོད། དེ་
ཐོག་མ་ཆགས་ཤིང་། རིས་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཞིར་བྱུང་ཆོ། གནས་ཚུལ་
མི་གཅིག་ལྟེ། ལན་རེར་རྒྱང་ཆེ་ལ། ལན་རེར་རྒྱང་རྒྱང་བར་མ་ཟད།
ཤེལ་རིས་ཀྱང་ཁ་གསལ་འཇམ་ལ་ཁ་གསལ་རྒྱབ། ལ་ལར་རྒྱལ་ཆགས་ཀྱང་།
ལ་ལ་དག་མོ་ཡིན། བྱད་པར་དེ་རིགས་ཡོད་པའི་དབང་གིས། རྒྱང་ས་
པ་སྒྲིག་ནས་འགོས་ཆོད་སྐབས་མཐུག་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་རེད། དར་
ཟེགས་སྤྱོད་པ་བཞིར་བྱུང་ཆོ། རྒྱང་ས་པ་མཐུག་སར་བྱད་ན། དར་
མཐུག་ཟད་ཆགས་ལ། སྐབས་སར་བྱད་ན། སྐབས་ཟད་ཆགས་ལ། ཉ་
ཅང་ཉུང་ས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར། ཆགས་ཀྱང་དོད་ཞེས་ཅམ་བྱད་ཆོ།
ཟུར་བྱ་བཞུས་འགྲོ། དེ་ཕྱིར་དར་རིས་སྒྲིག་ཆོག་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་
ནི་ང་ཚོས་རི་མ་གྱིས་པ་དང་འདྲ་ལྟེ། ཆོན་མང་ཅམ་བསྐྱས་ས་མདོག་ཅུང་
ཟད་སྒྲིག་འགྲོ། ཉུང་ཅམ་བསྐྱས་ས་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་འགྲོ། མ་བསྐྱས་ས་རང་ལྟར་
གནས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མི་ཕྱེ་བྱེན་དུ་མཆེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན

དབྱར་ཁའམ་དགུན་ཁ་ཡིན་ཅུང་། ཞོགས་པའམ་དགོང་མ་ཡིན་ཅུང་།
ཁྱོད་གྱིས་རྒྱང་ཆེན་པོའམ་རྒྱང་བྱུག་པ་རེ་ཐུག་མིད། ལན་རེར་རྒྱང་

འཇམ་པོ་རིལ་བརྒྱལ་ན། རྒྱུད་སྤང་ཤར་གྱི ལན་རེར་རྒྱང་དྲག་པོས་
བྱེ་མ་ཁྲར་ན། སུན་སྤང་སྤྱི་གི དེས་ན་རྒྱང་རི་ལྷོར་བྱུང་བ་རེད། བྱོད་
ཀྱིས་འདྲང་རྒྱག་ཞེ་སྤྱང་།

རྒྱང་ཆེ་འབྱེང་རྒྱང་གསུམ་ཚང་མ། ཉི་མས་ལྷེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།
ས་རོས་ནས་སྤྱི་ལེ་དབར་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡས་མས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་ན། མཁའ་
དབྱུང་རིམ་པ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཁེབས་འདུག ཉི་མ་ཤར་བ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་
བར་སྤང་དང་སྐམ་སའི་བར་སྤང་གི་མཁའ་དབྱལ་གྱི་བསིལ་རྫོད་མི་……
གཅིག་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་མཁའ་དབྱལ་པོང་ཆོད་འདྲ་ཡང་བསིལ་རྫོད་མི་
གཅིག་པ་ཁག་གཉིས་སྤངས་ནས་གཅིག་ཆོད་དང་། མཁའ་དབྱལ་རྫོན་མ་
འབྲུགས་པོ་ལས་རུང་ཟད་ཡང་བ་ཡིན་པར་གྱི དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་མཁའ་དབྱུང་
རྫོན་མ་ས་རོས་ནས་བར་སྤང་ལ་ལངས་ཤིང་། ཐུགས་བཞིའི་མཁའ་དབྱལ་
འབྲུགས་པོ་དེའི་ལྷལ་དུ་ཤོར་བའི་དབང་གིས། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་པར་ཐུག་
པའི་རྒྱང་དུ་ལྷུར་བ་རེད།

མཁའ་དབྱལ་རྫོན་མ་འབྲུགས་པོ་ལས་ཡང་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཡར་……
ལངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱོས་པའམ་ཐུག་པ་
བསྐྱོལ་ཆེ། དེམ་མམ་སྤང་ང་མེ་ཐོག་བཞག་པ་རེད།

མཁའ་དབྱལ་རྫོན་མ་ཡང་ཞིང་ཡར་ལངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ཐོག་
མེ་ལྷེ་བྱེན་དུ་མཆེད་དོན་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་གོ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་ཏེ། མེ་
ལྷེ་ཉི་མའི་མཁའ་དབྱལ་ནི་རུང་ཟད་རྫོ་ཞིང་། དེ་ཡར་ལངས་ཆེ། མཐའ་
འཁོར་གྱི་མཁའ་དབྱལ་འབྲུགས་པོ་དེའི་ལྷལ་ལ་ཤོར་ཡོང་། དེ་ཕྱིར་མེ་ལྷེ་

ཡར་མི་མཆེད་ཀ་མེད་རེད།

ད་ནི་སློབ་ཁང་ནང་གི་དྲ་མ་མཐོ་ཟད་སྤྱད་དོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་་་་
སམ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཉམ་པར་རེ་ཞོག་དང་། སྤྱི་བཟང་ཆངས་འཁོར་གྱི་
དྲ་མ། མཐའ་ན་ཁྱད་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད་མོད། །

མེ་ལྗེ་ལན་རེར་མཐོ་ཞིང་ལན་རེར་དམའ་ བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན

མེ་ལྗེ་ནི་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་པར་མཐོང་མོད། ཡིན་ན་ཡང་མེ་ལྗེ་
མཆེད་དུས། གང་གིས་དེ་ལ་སློག་བཅུལ་བ་བཞིན། གསོན་ཉམས་དང་
ལྡན་པར་གྱུར་འགྲོ།

མེ་ལྗེ་ཉ་ད་དེ་མི་གཡོ་བའི་སྐབས་ཤིག་དངོས་སུ་དཀོན་མོད། དེས་
ན་གང་གིས་དེ་ལ་བློ་ནས། དེ་ལྟར་འཁྲུགས་པར་བྱས་པ་རེད་ཅེ་ན།

མཁའ་དབུགས་མ་གཏོགས་གང་ཡོད། སུ་ཞིག་གིས་མེ་སྐར་ནའང་
མཁའ་དབུགས་ལ་གསོད་བྱས་པ་སྤྱིག་དགོས། མཁའ་དབུགས་ཀྱི་གཤིས་
ཀ་ནི་སྤྱར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་མ་གཤགས་གོང་དུ་ཕྱོགས་བཞི་
མཆམས་བརྒྱད་ནས་ནོམ་པ་སྒོ་ཁར་བསྐྱལ་ཡོང་། དེ་ལྟར་སྤྱེལ་ཆོ། བྱ་
བའི་གོ་རིམ་འཁྲུག་པར་གྱུར་ཏེ། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཤོར་ཡོང་བའི་མཁའ་
དབུགས་འགྲོས་མཁྱོགས་ཆོ། རྒྱག་རེས་བྱེད་མཁན་རྒྱག་ཆོད་པས་མཐར་
ཐུག་སར་བསྐབས་ཆོ་འཚོམ་མི་ཆུགས་པར་ཡར་འཁྱོར་བ་བཞིན། མེ་ལྗེར་

འབྲུལ་ནས་གཡས་ལ་ཁོག་འགྲོ་བྱེད་ཅི་ལོན་ན་མེ་ལྷེ་ཡང་གཡོན་ལ་ཡོན་
འགྲོ་འདི་ནི་མེ་ལྷེ་དབྱེ་སྒྲུབ་ལངས་འབྲུལ་མཆམས་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཡིན་ནོ།

འོ་ན་སྒྲོན་མའི་མེ་ལྷེ་སྐབས་རེར་མགོ་ལ་སྐབས་རེར་དམའ་བའི་རྒྱ་
མཆན་ཡང་ཅི་རེད་ཅེ་ན།

དེ་ཡང་མཁའ་དབྱགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་སྤྱད་ཁྱོད་
ཀྱིས་ནང་དུ་སྤེལ་རྒྱངས་ཀྱིས་བྲུག་པ་བསྐོལ་བའམ་ཆོད་མ་བཅོས་པ་ཡིན་པ་
ན། མེ་ལྷེ་སྐབས་རེར་རིང་ལ་སྐབས་རེར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཆན་གཤམ་ཡོད་
ན་ཐང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱེ་དགག་འབྱེད་ཡགས་བྱས་བྱང་ན། སྤེལ་
རྒྱངས་ཕྱིར་ཤོར་གཤམ་སྟེ། རྒྱ་བ་མཐུགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། མེ་ལྷེ་
རིང་འགྲོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་སྐབས་ཆེ་སྤང་སྟེ་ནས་དབྱེ་དགག་བྱེ་བ་རྗེ་རྒྱང་དུ་
བཏང་ན། མེ་ལྷེ་ཡང་སྤེལ་རྒྱངས་ཕྱིར་ཤོར་བའི་རྒྱ་བ་རྗེ་དལ་དུ་བབས་ཆོད་
དང་བརྒྱན་ནས་རྗེ་བྱང་དུ་བྱུར་འགྲོ་སྒྲོན་མའི་མེ་ལྷེ་ལན་རེར་མགོ་ལ་ལན་
རེར་དམའ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་དང་ཉེ་མོད། མི་གཅིག་ས་ནི་མེ་ལྷེ་རང་
ཉིད་མིན་ཏེ། མཁའ་དབྱགས་རྩོན་པའི་བྱལ་སྒྲིང་བར་འགབ་ནས་ཤོར་ཡོང་
བའི་མཁའ་དབྱགས་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་བ་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། མེ་ལྷེ་འི་
མཐའ་འཁོར་དུ་རྒྱང་འཇམ་རྒྱབས་ཞི་བམེར་བྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དུས།
མེ་ལྷེ་བརྒྱན་ཆགས་ནས་བྱོད་ཀྱང་དེ་ཆོད་ཀྱིས་རྗེ་རྒྱས་སུ་འཕྲེལ་ཏེ། དབྱགས་
ཁམས་འབར་མ་མང་ཟད་བྱང་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་འབར་དགའ་ཆེ་ཞིང་། མེ་
ལྷེ་བྱེན་དུ་མཆེད་པས། དལ་ས་ན་མེ་ལྷེ་མགོར། དམེར་བྱ་སྒྲོན་མའི་

མཐའ་འཁོར་དུ་ཡར་ཆུར་སྐྱེ་བ་དང་། བ་ན་གྱེན་ནས་ཐུར་པ་གཞིལ་ཙམ།
མེ་ཆེ་ཡར་ཆུར་གཤོས་བསྐྱད་པས། ཏ་ཅང་དམར་བའི་རྒྱལ་དུ་སྤང་རྒྱུ་། །

ཡུ་ཡུ་སའི་མོ་བྱད་མེ་ཁ་བཞག་ནས་
མེ་ཉན་དྲན་ཅི་ཡིན

[illegible]

གྲུ་གྲུ་ཤིན་ཏུ་ནི་ལྷ་གས་ཆས་རིས་ལ་གྲུ་གྲུ་ཤི་ཞིས་བྱ་བ་འདི་མི་ཤིས་
ལ་རེ་བྱ་གས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་གས་དང་གྲུ་གྲུ་ཤི་དང་དུས། ལྷ་ས་
ཆད་མི་གཅིག་རྟེ། དྲོད་ལྷོ་བྱར་དུ་འཕར་ཆོ། ལྷ་གས་ནི་གྲུ་གྲུ་ཤི་ལས་
ལྷ་ས་དྲགས་པས། གྲུ་གྲུ་ཤིན་ཏུ་ཤི་གས་ལྷ་གས་དང་ཁ་བྲལ་ཆོ་གས་མེ་
ཤོར་འཕྲོ

དེ་ལྟགས་སྟགས་པར་བྱུང་ཆེ། ང་ཚོར་ཡང་གོ་བ་ཏེ་འོན་ཏྲུ་ཡང་
དེ། རྟོན་གྱི་འབྱུང་སྟགས་ཆེ་ཟད་ཏེ་ཚུང་དགོས་པ་མི་ཡོད་དེ། ཡུ་

ཆ་མི་གཅིག་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ཆ་འདེམ་དུས། འདང་རྒྱག་
 དགོས་ས་ནི། དེ་དག་གི་རྒྱས་ཚད་ལྷག་པ་ཉེ་ན་ལྷག་པ་བཟང་། དཔེར་
 ན་དཀར་ཐོའི་ནང་དུ་ཆ་ལས་སྤྱར་བའི་ལྷགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་འདེན་སྤྱད་དེ།
 ཤེལ་གྱི་རྒྱས་ཚད་དང་མཚུངས་ན། རྫོད་འགྱུར་སྒྲིག་བྱང་ཆེ། སྒྲིག་
 འདེན་སྤྱད་དང་ཤེལ་སྤྱད་ཡོད་ས་ཞིག་མི་འགྲོ་བས། བཀའ་དབྱགས་མི་
 འཚར་བར་མ་ཟད། ཤེལ་ཡང་སྒྲིག་འདེན་སྤྱད་རྒྱས་སྤྱོདས་ཀྱིས་གཏད་
 ནས་འགས་པར་མི་འགྱུར།

དེང་སང་ཁང་བ་འཕུབ་པ་དང་ཟམ་འཕང་བར། ཨར་འདམ་
 ལྷགས་རྩིབས་ཅན་བཀོལ་བ་མང་སྟེ། ལྷགས་དང་ཨར་འདམ་གྱི་རྒྱས་ཚད་
 ཞེས་ཅམ་ལས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གྲང་འགྱུར་ཆེ། འགལ་ཁྱེན་མི་
 འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩིག་པའང་རབ་དུ་སྔ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆབ་རྩམ་སྒྲིག་མར་ཅིས་ཀྱང་རྒྱ་ཁར་ ཆགས་དོན་ཅི་ཡིན

དགུན་ཁར་བསེལ་རྫོད་དབྱུང་ཆས་ཀྱི་དབྱལ་རྒྱ་ཚད་མ་ཉི་ཆད་ཐིག་
 ལེ་མན་ཆད་བབས་ཆེ། རྒྱ་དར་དུ་ཆགས་རྒྱ་རེད།

དངོས་པོ་ཕལ་ཆེར་ཆ་རྒྱས་གྲང་འཁུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཉི་ཆད་4 ཡན་
 ཆད་འདུག་དུས། ཡང་ཆ་རྒྱས་གྲང་འཁུམ་ཡིན་མོད། དེའི་མན་ཆད་
 བབས་ཆེ། ཆ་འཁུམ་གྲང་རྒྱས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་

དགུན་གང་ངར་ཆེ་བས། མཁའ་དབྱགས་འབྲགས་པོར་ཐད་ཀར་
 ཐུག་པའི་ཆུ་ནི། གང་ལྟར་ཀྱང་ཁའི་རྒྱ་ལོང་ཆུ་ཅུང་མཚོགས། ཆུའི་
 བསེལ་རྒྱ་ཆེ་ཆད་ 4 ཡན་ཆད་ཡོད་དུས། ཆ་རྒྱས་གང་འཁྲུམ་གྱི་དབང་
 གིས། ཐོག་ཁའི་ཆུ་ཅུང་ཟད་འབྲུང་བས། རྩ་མཐུད་ནས་མར་འབྱིང་བ་དང་།
 གཏིང་མཐིལ་གྱི་ཆུ་ཅུང་ཟད་རྩོ་བས་རྩ་མཐུད་ནས་ཡར་འཕྱོ་བས། རེས་
 མའི་ཆུལ་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན། ཁ་ཡི་ཆུང་ཟད་འབྲགས་པ་དང་གཏིང་གི་
 ཅུང་ཟད་རྩོ་བའི་ཆུ། རྩུར་དུ་ཆ་གང་མཉམ་པར་གྱུར་འགྲོ་གཤམ་ཏི་
 བསྐྱད་མར་འབྲགས་ན། ཁ་ཡི་ཆུ་འབྲགས་ནས་ཆེ་ཆད་4 ཡན་ཆད་བབས་
 ཆེ། ཆ་འཁྲུམ་གང་རྒྱས་སུ་གྱུར་བས། ཁ་རྩོས་ཀྱི་ཆུ་ཁ་འོག་གི་ཆུ་
 ལས་ཡང་(ཡང་ལྷི་སྐྱར་ཆད་ལ་བསྟན་པ) འགྲོ་བས། བརྗེ་རེས་ཟད་པའི་
 དབང་གིས། ཆུ་ཡི་བསེལ་རྒྱ་ཆེ་མཉམ་པར་འབྲེས་དཀའ། གཏིང་ཅུང་
 ཟད་ཟབ་པའི་ཆུ་ལས། ཆུ་ཁ་འབྲགས་ནས་ཆེ་ཆད་ཐོག་ལེར་བབས་ཀྱང་།
 ཆུ་གཏིང་ད་དུང་བསྐྱད་མར་ཆེ་ཆད་4 ཡས་མས་སུ་འདུག་ཐུབ་གཤིས། ཆུ་
 ཁ་སྒྲ་བར་དར་དུ་ཆགས་པ་རེད།

ཆུ་དར་དུ་ཆགས་དུས། བོང་ཆོད་རྗེ་ཆེར་པལ་ལམ་བརྩུ་ཆ་གཅིག་
 རྒྱས་པས། དེའི་ལྷི་ཆད་ཀྱང་རྗེ་ཡང་དུ་གྱུར་འགྲོ་ཆབ་རྩམ་གང་ལྟར་ཀྱང་
 ཆུ་ཁར་ཆགས་པའི་ཆུ་མཚན་འདི་མ་རེད།

ཆུ་ཡི་བག་ཆགས་འདི། མའི་འགྲོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་རྟེ། ཆུ་
 དཔོན་པོ་གཞན་པ་དང་འབྲ་བར། འབྲགས་ཁ་འཁྲུམ་པ་ཡིན་ན། ལྷགས་
 པ་ཆེ་དུས། ཆུ་ཁའི་དར་ཆགས་པ་རིམ་གྱིས་མར་ལ་ཉིལ་ནས། མཐར་

རྒྱུ་བྱ་དང་མཚེ་མ་དང་གཙང་བོའི་ཆུ་ཡོད་ཆད་གཏིང་ནས་ཁ་བར་དར་པ་
དུ་བྱུར་ན། ལོ་རྒྱུས་མར་བཞུ་ཁ་རྒྱུ་འབྲ་དཀའ་ཨང་།

དགུན་ཤོག་བྲང་ངར་ཆེ་བས། ཆུ་ཁར་ཆབ་རོམ་མཐུག་པོ་ཆགས་
འདུག་ཟླ། མི་ཡར་རྒྱུ་འགྲོ་བའམ་དར་བཤུད་གཏགས་ཆོག འོ་ན་
དར་འོག་གི་ཆུ་ལས་ཉེ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་ཁེངས་མི་འགྲོ་དོན་ནི། ཅི་
ཆད་ 4 ལས་མས་ཀྱི་ཆུས་སྦྱོབ་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱུར་རྩ། །

དོང་ཆུ་དགུན་རྩ་ལ་དབྱར་བསེལ་བའི་ རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན

དོང་ཆུ་དགུན་ཁ་རྩ་ལ་དབྱར་ཁ་བསེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་དང་། དེ་
རང་འབྲལ་གྱིས་བསེལ་རྩད་བརྒྱུ་བམ་ཅི་ན།

དོན་དུ། དོང་ཆུར་བསེལ་རྩད་ཀྱི་འབྱར་ཕྱོག་དེ་འབྲ་མེད་ལ། འབྱར་
ཕྱོག་ཆེ་བ་ནི་ཁའི་བསེལ་རྩད་རེད། དོང་ཆུ་དགུན་རྩ་ལ་དབྱར་འབྲུགས་པ་
ནི། ས་ཁའི་བསེལ་རྩད་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དགུན་ཁའི་དོང་ཆུ་
དབྱར་ཁ་ལས་རྩ་བ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ།

ས་གཞིའི་རོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱུང་བསེར་བྱ་གཞུག་པའི་
དབང་གིས། བསེལ་རྩད་ཀྱི་འབྱར་ཕྱོག་ཏུ་ཅང་ཆེ་ཟླ། དབྱར་ཁ་གང་ལྟར་
ཀྱང་དགུན་ཁ་ལས་རྩད་ཆེ། ཉིན་དཀར་གང་ལྟར་ཀྱང་མཚན་མོ་ལས་རྩད་
ཆེ། འཛིན་མའི་འོག་གི་ས་རྩོས་དབྲུགས་ཁམས་ལས་རྩ་ཐད་ཀར་བསྐྱ་མི་