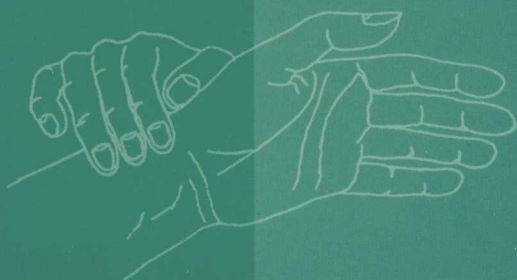


༡༡། རིས་འཛིན་ཏགས་ ཀྱི་རྣམ་བཤད།

ཐུབ་བསྟན་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུ་མས།



མི་རིགས་དབེ་ཕྱན་ཁང་།

14

R291.4

14
R291.4
6

༡༡། རྩོམ་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད།

6

ཐུབ་བསྟན་ཡུན་ཚིགས་ཀྱིས་བཅུ་མཁའ།



མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།

དཔེ་ཞིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑:

མཛེས་ཆ་རྒྱས་འགོད་པ།

装帧设计:

སྒྲུབ་མ་ཆོས་མཆོ།

卓玛青措 (CIP) 目録対立註

ཀླུ་རྩི་རྩི་ཆོ་རིང་།

吾 一 要

ISBN 7-103-02218-9

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第040012号

4.1959. 11

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第040012号

ངེས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད།

ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཙམས།

*

མི་རིགས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(ཕེ་ཅིན་རྩི་ཕིང་མི་བྱང་ལམ་ཡང་14པ། ཐུག་ཡང་100013)

ཁ་པར་ཡང་གངས། 64234411 - 6509)

མི་རིགས་དཔེ་ཞུན་ཁང་གི་སྐུལ་འདེད་པར་ཞིག་ཁང་ནས་པར་བསྟན་གས།

2003ལོའི་ཟླ་6པར་ཕེ་ཅིན་དང་ཕོ་བསྟན་གས།

2003ལོའི་ཟླ་6པར་ཕེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་ཕོ་བསྟན་གས།

དེབ་ཆད། 850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག12.25

པར་གངས། 0001 - 2500 དེབ་རེར་སྒྲིང་17.80

图书在版编目(CIP)数据

藏医临床诊断/土登彭措著. —北京:民族出版社, 2003. 6

ISBN 7-105-05518-9

I. 藏... II. 土... III. 藏医—诊断学—藏语
IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 040615 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 艺辉印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm × 1168mm 1/32 印张: 12.25

印数: 2500 册 定价: 17.80 元

此书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

(发行科电话: 64234411 - 6509)

གསལ་བཤད།

ངེས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཅེས་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་གསེང་གི་དཔེ་
ཆ་ཉིད་ཤོས་འབྲས་བཞི་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་བཞི་གཉིས་པན་ཚུན་གོ་
བཟུང་གི་ཚོན་ནས། བད་རིགས་སོ་སོ་ནང་གསེས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་དང་།
བད་རྟགས་རྣམས་ཁ་གསལ་གོ་བདེའི་འཕྲུ་མིག་ཏུ་བཀོད་ནས་གསེང་གི་ཐོག་
མར་རྒྱུད་བའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་མན་རག་རྒྱད་ལ་འབྲུག་པའི་འཕྲུ་མིག་ཉ་
བུ་ཞིག་བྱས་ཡོད། བད་རིགས་གང་ཞིག་གསེང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་བད་
གང་ཡིན་མ་འབྲུལ་བ་ངོས་ཟིན་པ་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། བད་ངོས་གསལ་པོ་
ཞིག་མ་ཟིན་ན་སྒྲན་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ཡང་པན་ཐོགས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད།
དེར་བརྟེན་བད་གང་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་མན་རག་རྒྱད་དུ་
བསྟན་པའི་བད་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱ་ཁྱེན་དང་། བད་རྟགས་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་
པ་ཞིག་བྱེད་དཔོན་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱད་ཙ་རྒྱུའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་
སྤྱོད་ཉོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གང་ལ་བད་རིགས་གང་ཞིག་ཡོད་པར་
རྟགས་དགའ།

དེབ་འདིའི་ནང་གི་ཙ་རྒྱུའི་འགྲེལ་བཤད་ནི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དགོ་ཆ་ན་
ཡོན་ཏན་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་གི་ཞལ་རྒྱུན་རྣམས་དང་། རང་གི་ཞིབ་འབྲུག་གི་
འབྲས་བྱ་རྣམས་ས

གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཞོན་ཡོད། བད་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བད་རྟགས་རྒྱས་
 བཤད་སྐབས་སུ་མཁ་རག་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་ལེའུ་ལྟ་དང་། བཅུད་ལེན་སོགས་ལེའུ་
 རྩེ་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་དོན་རིམ་བཞིན་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་
 ལེའུ་དོན་དགུར་བསོས་ནས་རེའུ་མིག་དུ་བཞོན་ཡོད། མའི་ལེའུ་ནམས་ཀྱི་ནང་
 དོན་རྟོག་བཞུགས་པའི་དུས་དང་རྒྱུར་ནས་བཞོན་ན་མའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལུགས་རི་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་མཐོང་བ་དང་། བཅུད་
 ལེན་སོགས་ལེའུ་རྩེ་མ་གསུམ་ནི་གསོ་ཐབས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལྟ་བུས་ལྟོ་བས་རྒྱས་
 པ་དང་ཆེ་རིང་བར་བྱེད་པར་ལག་ལེན་སྒྲོར་བྱུང་དུ་བཏོན་ནས་པར་རྒྱན་བྱས་
 བ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་བྱུན་མོང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་སེམས་ནས་འདིར་བཞོན།
 འདིར་ནོར་བཙས་ཀྱི་གསལ་བཤད་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ། ཁོ་བོས་བྲིས་
 པའི་གསོ་རིག་སྒྲིང་ནོར་གཅེས་བསྟུས་དང་། གསོ་བྱ་ལུས་ཀྱི་ནམ་བཤད་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ལུས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྩ་བུ་རྒྱུང་གསུམ་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རྩ་རྒྱའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲས་བཤད། ཅེས་
 པའི་ལུང་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་དྲངས་ཡོད། ལུང་དྲངས་པའི་ས

མ་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་མཁས་དབང་ཐང་ལྷ་ཆོ་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡང་ཡང་ཆོས་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་མ་མཐོང་། དེ་བའདི་མཐོང་སྐབས་ཀྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལྷས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཤད་ཅིག་ཡིད་པ་མ་ཟད། ས་སྤྱུ་པ་ལའང་རྡོ་རྗེའི་ལྷས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཤད་ཅིག་ཡིད་པར་འདྲ་སྟེ་པ་ལས་བཟླག་དཔུང་དགོས་པའི་སྒོ་མ་ཤར། རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལོའི་ཟླ་3པའི་ནང་ཁོ་ཙོ་ཨ་རིར་འགྲོ་སྐབས་ཨ་རིའི་ཐོད་རིག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉ་ལྷམ་ལཱ་ན་ཐི་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་དེ་བའདི་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་གསུངས་ཡིན་ཚུལ་དང་། མོ་རང་གི་ཕྱག་ན་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལྷས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཤད། པར་མ་དང་བྲིས་མ་གཉིས་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་མ་ཟད་སྤྲན་ལའང་མ་དཔེ་པར་ལོག་བཏབ་པ་ཞིག་གནང་བྱུང་བས་དེ་བའདིའི་རྩོམ་པ་པོ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ཡིན་པར་འཕྲོད་བྱུང་།

རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ནི། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཁས་པ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ལྟེ། རྒྱལ་བ་ཁོད་ཚང་པའི་སྒྲོབ་མའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཡིན་པ་འབྲུག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

ཞེས་གྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཐོད་སྤྲན་
 ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་སྤ

དཀར་ཆག

ཕྱེ་ཚེན་དང་པོ། ཚ་ཚུའི་འགྲེལ་པ་ཡོན་ཏན་ཞལ་ལུང་།	(5)
ལེའུ་དང་པོ། ཚ་བརྟག་པའི་ཐབས།	(5)
ལེའུ་གཉིས་པ། ཚུར་བརྟག་པའི་ཐབས།	(40)
ལེའུ་གསུམ་པ། ལུའི་སྒྲོ་ནས་ཚ་ཚུ་བརྟག་ཐབས།	(53)
ལེའུ་བཞི་པ། ལྷིས་པའི་ནད་གཞི་བརྟག་ཐབས།	(91)
ཕྱེ་ཚེན་གཉིས་པ། བད་རྟགས་རྒྱས་བཤད།	(104)
ལེའུ་དང་པོ། རྒྱུ་མེ་ནད་རིགས་ཀྱི་རྟགས།	(104)
ལེའུ་གཉིས་པ། མཁྲིས་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་རྟགས།	(115)
ལེའུ་གསུམ་པ། བད་ཀན་ནད་རིགས་ཀྱི་རྟགས།	(123)
ལེའུ་བཞི་པ། རྟག་ནད་སྐྱུག་པོའི་ནད་རྟགས།	(130)
ལེའུ་ལྔ་པ། ཁྲོང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཁྱ་བའི་ནད་རྟགས།	(141)
ལེའུ་དྲུག་པ། གཙང་ཆེན་སྒྲན་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(145)
ལེའུ་བདུན་པ། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་རིགས་ཀྱི་རྟགས།	(153)
ལེའུ་བརྒྱད་པ། འོར་ནད་རིགས་ཀྱི་རྟགས།	(155)
ལེའུ་དགུ་པ། དལ་ཚུའི་ནད་རྟགས།	(157)
ལེའུ་བརྒྱུ་པ། སྒྲོ་གཙང་ཟད་ལྷེད་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(164)
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཆ་བརྩིའི་ནད་རིགས་ཀྱི་རྟགས།	(167)
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཆ་ཡང་གལ་མདོའི་རྟགས།	(173)
ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཆ་བ་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(187)

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། མ་སྒྲིན་པའི་ཚ་བའི་ནད་རྟགས།	(193)
ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། རྒྱས་ཚད་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(198)
ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། རྟོང་ས་ཚད་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(201)
ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། ག་བ་ཚད་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(205)
ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྟིང་ས་ཚད་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(209)
ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། རྟོགས་ཚད་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(211)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། འགྲམ་ས་ཚད་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(214)
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། འབྲུགས་ཚད་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(218)
ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། རིམ་ས་ཚད་བལ་ནད་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(225)
ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། འབྲུམ་བུའི་རིམ་ས་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(236)
ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། རྒྱ་གཟེར་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(238)
ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། གག་རྟོག་གི་ནད་རྟགས།	(240)
ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ། ཆམ་པའི་ནད་རྟགས།	(245)
ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། མགོ་ནད་ཀྱི་རྟགས།	(247)
ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། བྲིག་ནད་ཀྱི་རྟགས།	(249)
ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ། ར་བའི་ནད་རྟགས།	(255)
ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ། ལྷའི་ནད་རྟགས།	(257)
ལེའུ་སོ་གཅིག་པ། ཁའི་ནད་རྟགས།	(258)
ལེའུ་སོ་གཉིས་པ། མགུལ་ནད་ལྔ་བའི་ནད་རྟགས།	(261)
ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། རྟིང་གི་ནད་རྟགས།	(262)
ལེའུ་སོ་བཞི་པ། རྟོ་ནད་ཀྱི་རྟགས།	(264)
ལེའུ་སོ་ལྔ་པ། མཆིན་པའི་ནད་རྟགས།	(266)
ལེའུ་སོ་དྲུག་པ། མཆེར་པའི་ན	

ལེའུ་སོ་བདུན་པ། མཁལ་མའི་ནད་རྟགས།	(271)
ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ། སོ་བའི་ནད་རྟགས།	(273)
ལེའུ་སོ་དགུ་པ། རྩ་མའི་ནད་རྟགས།	(276)
ལེའུ་བཞི་བརྒྱུ་པ། སྤང་གི་ནད་རྟགས།	(277)
ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ། སོ་མཚན་གྱི་ནད་རྟགས།	(278)
ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ། སོ་མཚན་གྱི་ནད་རྟགས།	(279)
ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ། རྒྱ་འགགས་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(280)
ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ། ཡི་ག་འཕྲུས་པའི་ནད་རྟགས།	(281)
ལེའུ་ཞེ་ལྔ་པ། རྩོམ་དང་གྱི་ནད་རྟགས།	(282)
ལེའུ་ཞེ་དྲུག་པ། རྩུགས་བྱའི་ནད་རྟགས།	(283)
ལེའུ་ཞེ་བདུན་པ། དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ནད་རྟགས།	(284)
ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ། སྤང་ཐབས་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(285)
ལེའུ་ཞེ་དགུ་པ། སྤོམ་འབྱའི་ནད་རྟགས།	(287)
ལེའུ་ལྔ་བརྒྱུ་པ། རྩུགས་ནད་ཀྱི་རྟགས།	(289)
ལེའུ་ར་གཅིག་པ། འབྲུ་བའི་ནད་རྟགས།	(291)
ལེའུ་ར་གཉིས་པ། རྩི་མ་འགགས་པའི་ནད་རྟགས།	(292)
ལེའུ་ར་གསུམ་པ། རྩ་འགགས་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(293)
ལེའུ་ར་བཞི་པ། གཅིན་སྟེ་བྱ་ཁྲའི་ནད་རྟགས།	(295)
ལེའུ་ར་ལྔ་པ། རྩ་ནད་ཚད་འབྲའི་ནད་རྟགས།	(298)
ལེའུ་ར་དྲུག་པ། རྩིག་ནད་ཀྱི་རྟགས།	(300)
ལེའུ་ར་བདུན་པ། སྤུམ་བྱའི་ནད་རྟགས།	(302)
ལེའུ་ར་བརྒྱད་པ། རྩ་སེར་གྱི་ནད་རྟགས།	

ལེའུ་རྩལ་ཅུ་པ། སྒྲགས་ནད་ཀྱི་རྟགས།	(308)
ལེའུ་རེ་གཅིག་པ། འབྲས་ནད་ཀྱི་རྟགས།	(309)
ལེའུ་རེ་གཉིས་པ། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་རྟགས།	(312)
ལེའུ་རེ་གསུམ་པ། མེ་དབལ་གྱི་ནད་རྟགས།	(315)
ལེའུ་རེ་བཞི་པ། སྤར་ཡའི་ནད་རྟགས།	(316)
ལེའུ་རེ་ལྔ་པ། ཟེན་བུའི་ནད་རྟགས།	(318)
ལེའུ་རེ་རྩལ་པ། རྩིག་རྒྱགས་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(319)
ལེའུ་རེ་བདུན་པ། ཀླང་འབམ་གྱི་ནད་རྟགས།	(320)
ལེའུ་རེ་བརྒྱད་པ། མཚན་བར་རྩོལ་བའི་ནད་རྟགས།	(322)
ལེའུ་རེ་དགུ་པ། ཕྱིས་པའི་ནད་རྟགས།	(323)
ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ། ཕྱིས་པའི་གདོན་ནད་ཀྱི་རྟགས།	(330)
ལེའུ་དོན་གཅིག་པ། མོ་ནད་སྦྱིའི་ནད་རྟགས།	(333)
ལེའུ་དོན་གཉིས་པ། འབྲུང་པའི་གདོན་ནད་ཀྱི་རྟགས།	(340)
ལེའུ་དོན་གསུམ་པ། རྣམ་ཤེས་སྣོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(344)
ལེའུ་དོན་བཞི་པ། རྣམ་ཤེས་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་རྟགས།	(346)
ལེའུ་དོན་ལྔ་པ། གཟའ་གདོན་གྱི་ནད་རྟགས།	(347)
ལེའུ་དོན་རྩལ་པ། ལྷ་གདོན་མཛོ་ནད་ཀྱི་རྟགས།	(349)
ལེའུ་དོན་བདུན་པ། ལྷར་དུག་གི་ནད་རྟགས།	(359)
ལེའུ་དོན་བརྒྱད་པ། ལྷར་དུག་གི་ནད་རྟགས།	(373)
ལེའུ་དོན་དགུ་པ། རང་བཞིན་གྱི་དུག་གི་ནད་རྟགས།	(375)

སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་མཆན་དཔེའི་སྒྲིབ་མཛེས་ཞིང་། །

རང་བཞིན་སྟོང་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁ་མདོག་མཛེས། །

རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །

བཙམ་འདས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །



འབྱུང་བའི་བཅུད་དང་དྲངས་མའི་ཁམས་བསྐྱེད་ནས། །

ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས། །

གངས་ཅིའི་རྒྱངས་འདིར་གསོད་པུད་ཐོག་མའི་གཞུང་། །

འབྲམ་བཞི་སྟེལ་མཛད་དཔུང་བྱ་བྱི་ཤེས་རྒྱལ། །



ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲན་གྱི་སྒྲོབ་སྒྲིང་བཅུགས། །

འབྲམ་བཞིའི་སྒྲིང་དོན་རྒྱད་བཞིའི་སྟེལ་དུ་སྟེལ། །

འབྲམ་རམས་ལ་སོགས་ཤེས་ཆད་དེམས་པ་སྟེལ། །

བོད་རྒྱལ་དཀྱེས་པའི་ལྷ་རྩེ་གཡུ་ཐོག་པ། །



རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུར། །

དུ་རྩྱུང་ལུང་དུ་སྒྲན་པ་མི་བཞི་བསྐྱུརས། །

བོད་ཁམས་

སྤྲུལ་གྱི་སྒྲ་དང་དྲང་སྤྲོད་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། །

རྒྱད་བཞི་འཆད་ཐབས་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་སྟེལ། །

གཡུ་ཐོག་གཉིས་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲ་མ་དངོས། །



ཨ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་མཁའ་འཁྱེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

པོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་དདུལ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱ་སྟེགས། །

སྤྲུལ་ཐེད་བརྒྱད་ལེན་དུ་མའི་སྟོལ་འབྱེད་མཁན། །

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱན་རིན་ཆེན་དཔལ། །



གསོ་རིག་ཁྲུངས་ཡུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གཏུག། །

མན་ངག་ལག་ལེན་རང་གི་སྤྲུལ་ལ་བརྒྱད། །

སྤྲུལ་གྱི་མངའ་དབང་བྱང་པའི་སྟེལ་བརྒྱར། །

བྱང་ཡུགས་སྟོལ་གཏོད་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་རྩེ། །



པོད་གྱི་གསོ་རིག་རང་གི་གཞུང་དུ་འཛིན། །

རོ་རུས་བྱ་རྩེས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་བརྟག། །

འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲུལ་འབྲུལ་ཐེད་སྟོན་མཛད་པ། །

བྱང་ཡུགས་སྟོ

❖ ❖ ❖
 ཕྱི་ཤིང་མཐོང་ཚད་སྒྲུབ་དུ་རོས་འཛིན་གནང་། །
 རོ་བརྟུང་ལ་བརྟེན་ནས་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད། །
 ལྷ་ཡི་བྱད་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་ལ་བརྟག། །
 ཚན་རིག་མཁན་པོ་དེལ་དམར་པར་ཆེན་ཞབས། །

❖ ❖ ❖
 བྱད་པར་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་རྩལ་གྱི་བརྟུང། །
 རིན་ཆེན་དདུལ་ཚུ་སྦྱར་བའི་མན་ངག་རྣམས། །
 ལག་ལེན་མ་ཉམས་སྒྲུངས་འདིར་སྤེལ་ནས་པ། །
 ཚོས་འབྱུང་རྩེ་དང་མཁྱེན་ཀོང་རྣམས་གྱི་དྲིན། །

❖ ❖ ❖
 ཉམ་ཐག་བོད་གྱི་གསོ་རིག་ཉག་པའི་དུས། །
 མ་ཉམས་མན་ངག་སྒྲུངས་འདིར་སྤེལ་བ་ལ། །
 སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་མ་མི་ཡི་རྣམ་རྣམ་དུ། །
 གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་ཁྱོ་རུ་ཆེ་རྣམ་ཞེ། །

❖ ❖ ❖
 ཕྱིན་སྐབས་བརྟུང་པའི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་ཤིང་། །
 གདམས་ངག་དྲོད་གྱི་ཁ་སྐངས་མ་ཡལ་བའི། །
 ལྷ་བཞིའི་ཞལ་རྒྱན་དྲི་མེད་བསྐྱེད་བའི་མགོན། །
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཚོགས་ཞེ། །

❖ ❖ ❖
 དམ་པ་གང་དེས་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། །
 ཞབས་སྒྲོབ་ཡུན་དུ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཁྲིད་རྣམས། །

བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ །

ངོས་འཛིན་ཉལ་གྱི་རྣམ་བཤད་འདི་སྤེལ་ལོ། །

❖ ❖ ❖

སྤྱན་ལྷགས་ཅན་གྱི་སྤྱན་པའི་ཟ་འདོད་དང་། །

ཐོབ་ཐང་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་ཆེ་འདོད་གཉིས། །

རིང་ནས་སྤངས་ཏེ་རིག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །

དབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འགའ་ཡང་འདི་ན་མཆིས། །

❖ ❖ ❖

ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ནད་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །

ནད་ཉལ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཀོད་པ་ཡི། །

རྣམ་བཤད་འདི་ནི་སློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཆོགས། །

མན་ངག་གྱུད་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱེལ་མིག་ཡིན། །

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

❖ ❖ ❖

ཐེ་ཆན་དང་པོ། རྩ་ཆུང་འབྲེལ་བ་

ཡོན་ཏན་ཞལ་ལྷང་།

ལེན་དང་པོ། རྩ་བརྟག་པའི་བཅས།

ས་བཅད་དང་པོ། རྩ་བཏུ་བའི་རྩལ།

གཅིག རྩོན་འགྲོ་བས་སྤྱོད་ལ་བསྐབ་པ།

དེ་ཡང་ནད་པའི་ལུས་ལ་ནད་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོན་པ་ལ་བརྟུན་པ་
བྱེད་མཁན་གྱི་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་པ་ནི་རྩ་
ཅང་གལ་ཆེ། སང་ཉིན་བཏུ་དགོས་ན་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་ག་ཆང་ལ་སོགས་
པ་རྩ་ཅང་རྒྱུད་བཅུད་བྲག་པོ་ཡོད་པའི་ཁ་བས་ཐོས་ན་དེའི་རྩོན་གྱིས་རྩ་ཡང་ཆ་
བའི་ནད་གཞི་དང་མཐུན་པར་ཅུང་འཕྱར་བྱ་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་འཕྱར་
དཀའ་ཞིང་རྩ་ཅང་བསལ་ཆེ་བའི་ཁ་བས་སྤྱོད་དཔེར་ན། གྲང་མོ་དང་རྩོན་པའི་
རིགས་མང་བྱ་ཐོས་པ་ཡིན་ན་གྲང་བའི་ནད་གཞི་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་ཆ་གྲང་གི་
ནད་གཞི་འབྲུགས་པའི་ཟས་སྤང་ལ་བསལ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཟས་བཟུང་། རྩ་
ཅང་བགྲངས་ཆེ་བ་དང་། རྩ་ཅང་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། དེའི་རྩོན་པོ་ལྟ་བུ་བྱ་
རྒྱུ་དང་། གཉིད་ཆག་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྩོན་པོ་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་འདུག་གི་
སྤྱོད་ལམ་མང་པོ་བཅས་ཀྱི་ལས་ནམས་སྤང་སྤྱོད་བརྟག་དགོས།

འདྲ་བ་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་མི་འབྲུགས་ཞིང་ཙ་ཐེག་པ་འོང་། དེ་ལྟར་
 མ་བྱས་ན་སྒྲིན་གང་ཞེ་ན། མི་ཕམ་ཙ་ཚུའི་འབྲེལ་བ་དྲང་སྟོང་ཞལ་ལྷང་ལས།
 བརྒྱགས་ཆེས་པའི་དྲུག་སྟེ་ཙ་མཐོ་ལ་གྲིམས་པ། རྟོགས་ཆེས་དྲུག་རྩ་དཔང་
 དམའ་ལ་ཞན་པ། གཉིད་ཆག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མང་བས་རྒྱུ་འབྲུགས་ཏེ་
 ཙ་ཡང་རྒྱུ་གི་ནད་དང་མཐུན་པར་འོང་། འགྲོ་འདྲུག་མང་བས་ཙ་ཡང་
 འཆུབ་པ་ལྟ་བུ་འོང་བས་ཆེན་དེ་དག་སྤང་ནས་དལ་བར་བྱས་ན་རང་བཞིན་
 བད་ཁམས་ཀྱི་ཙ་གང་ཡིན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རང་སོ་ན་གསལ་ལ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་འགྲོའི་ཆ་ཆེན་སྤྲུག་འོང་མེད་པ་སྟོ་བྱར་དུ་ཙ་བལྟ་
 དགོས་པར་བྱུང་ན། བད་པ་དེ་དབྱགས་རང་མལ་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་།
 དབྱགས་བརྒྱམས་པ་དང་རྟོད་པ་ལ་སོགས་ཙ་འི་དཔངས་ལ་ཆེན་གཞན་གྱིས་མ་
 བཏེགས་པའམ་མ་བརྒྱུར་པ་བྱ་ཏེ་བལྟ་དགོས།

གཉིས། ཙ་བལྟ་བའི་དུས།

སྤྱིར་ལུས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཙ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་
 མར་ཙ་བལྟ་བའི་དུས་ལུགས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཙ་བལྟ་
 བའི་དུས་ནི། བམ་མཁའི་ངོས་སུ་ཉི་འོད་ཤར་བས་ནམ་ལངས་ལ། ས་གཞི