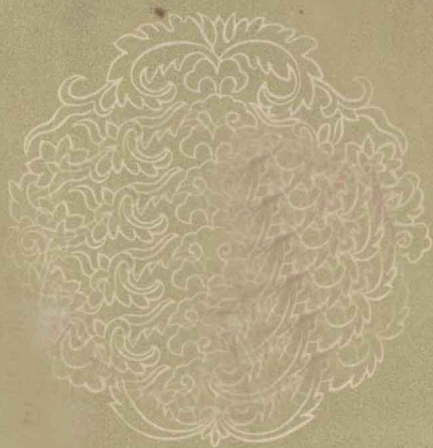


༡༡། གང་གི་མི་རིགས་སྒྲིང་

བྱས་སྒྲིང་གི་བཤད་བཤད་།



མི་རིགས་དཔེ་ཁྱུང་ཁང་གིས་
པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པའོ།

༡༡། །ཀྱང་གོ་འི་གསར་བཟུང་འི་དུས་སྐབས་
ས་སའི་མི་རིགས་གནད་དོན་དང་མི་
རིགས་སྤྱད་བྱས་སྒོར་གྱི་བཤད་བ།

(གནད་བསྐྱུལ།)

ཀྱང་གི་ཡིས་བཅུམས་བ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །

དེ་ལ་འདི་ཀྱང་གོ་འི་གཞིན་ནུ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་ ༡༩༥༤ ལོ་འཁྲབ་ ༡༢
པའི་པེ་ཅིན་གྱི་དཔར་ཐངས་དང་པོ་འི་ཕྱ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་བཤེས་།

本書根据中国青年出版社1956年12月第一版第一次印刷本譯出。

དཔེ་རྟགས་ཁང་ ༡༩༥༥ (༣) ༢༧

༄༅། །ཀྱང་གོ་འི་གསར་བརྗེའི་དུས་སྐབས་
སྔ་སྔའི་མི་རིགས་གནད་དོན་དང་མི་རིགས་
སྤྱད་བྱས་སྒྲུབ་གྱི་བཤད་པ།

*

བརྒྱམས་པ། ཀྱང་གི་ཡིས།
སྐྱར་མཁན། རས་མཁའ་མེད་གེ།
ཆོག་དོན་ཞུས་དག་པ། འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས།
པར་ཞུས་བྱས་པ། ཤེས་རབ་ཞོ་གོས།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་པ།
གནས་ཡུལ་པེ་ཅིན་གོ་ཅི་ཅན་སྐོ་རྟགས་ཁང་ ༥༩ པ།
པེ་ཅིན་གོང་ཁྱིམ་གྱི་དཔེ་སྐྱུན་ལས་རིགས་བྱས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཁང་ ༩༧ ཐོབ་པ།
ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བཏབ་པ།
ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་ནས་བཏབ་པ།

*

༡༩༥༤ ལོ་འཁྲབ་ ༡ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ།
༡༩༥༤ ལོ་འཁྲབ་ ༡ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ་པ།
གྲངས་ཀ་ ༡ རས་ ༥༠༠༠ པར་དུ་བཏབ་པ་བཅས་སོ།།
དཔེ་རིན་སྐོར་བྱར་ ༢ སྐར་ ༢ །

༡༡། །ཀྱང་གོ་འི་གསར་བརྗེའི་རྣམ་སྐབས་
ས་སའི་མི་རིགས་གནད་དོན་དང་མི་
རིགས་སྤྱད་ལུས་སྒྲོར་གྱི་བཤད་བ།

(གནད་བསྐྱམས།)

ཀྱང་གྱི་ཡིས་བརྩམས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བེ་ཅིན་དུ་བརྒྱན་བཤོ། །

དཀར་ཆག

དང་པོ། རང་ཀུལ་ནི་མི་རིགས་མང་ཞིང་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཀུལ་ཁབ་ཅིག་
ཡིན་སྟེ། (3)

གཉིས་པ། རང་ཀུལ་གྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པའི་ལམ་
ཚུགས་ཡང་དག་པའི་སྟེ། (26)

གསུམ་པ། བྱངས་ཅུང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་གི་དབང་ཆ་
སྤུང་བྱེད་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་སྤྱིད་བུས་ཀྱི་སྟེ། (84)

བཞི་པ། བྱངས་ཅུང་མི་རིགས་ལ་རིགས་དམ་གྱིས་དབལ་འབྱོར་དང་
རིག་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་རིམ་བཞིན་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
སྟེ། (111)

ལྔ་པ། བྱངས་ཅུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་ཆོས་དད་དང་ལུལ་སྤྱོད་
གོམས་གཤིས་ལ་གཞུང་བ་བསྐྱོད་གི་སྤྱོད་ཆུལ་འཛིན་དགོས་པའི་
སྟེ། (130)

དྲུག་པ། བྱངས་ཅུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་བཅོས་བསྐྱར་
སྟེ། (143)

བདུན་པ། གྲུང་གོ་གསར་བརྗེ་འོ་མི་རིགས་ཀྱི་འཕལ་ཕྱོགས་གཅིག་
གྱུར་སྟེ། (157)

བརྒྱད་པ། མི་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་དོ་སྟོན་དང་། ལྷག་
བར་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དང་ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་
ལུགས་ལ་དོ་སྟོན་ནན་དན་བྱ་དགོས་པའི་སྟེ། (165)

དང་པོ། རང་ཀྱལ་ནི་མི་རིགས་མང་ཞིང་ གཅིག་གུར་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་སྟེ།

ཀྱུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ནི་མི་རིགས་མང་...
 ཞིང་གཅིག་གུར་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། རང་རེའི་རྒྱལ་ཆེན་
 མས་ཀྱལ་ཏེ་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམ་...
 ཆང་ཆེན་པོ་འདིར་ཀྱལ་ཡོངས་མི་འཕྲོད་བསྐྱེམས་གྲངས་ཀྱི་ནང་
 ནས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་ཀྱུ་རིགས་ཡོད་པར་མ་...
 ཟད། སྐྱེ་པོ་དང་། ཉེས། བོད། ལྷ་གུར། མེའོ། དབྱི།
 ཀྲོང་། སུའུ་ཡི། ཁའོ་ཤར། མན་ུ། ཏ་སག ཐུན།
 བའི། ཐའེ། ཁ་ལ། ཏ་ཉི། ཡའོ། ལའི། ཐུ་ཅ།
 ཏུང་ཤང་། ཁོར་ཁི་ཅི། ཉེར། ལའི་སུའུ། ལུང་།
 ན་ཞི། ལ་ལྷག སྤྲིས། ཅིན་པའོ། འཇང་། ཀའོ་
 ཏན། ཐ་ཐར། ལྷ་ཏུ་ལ། ལྷུ་ཅི་པེ་ཁི། ཐ་ཅི་ཁི།
 པའོ་ཨན། ལྷ་ཀོ། ས་ལ། ཞི་བའི། ཏལ། ལྷའོ་

ཁྱིམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་ལྷན་ཅམ་བཅས་ཡོད། དེ་
 རྣམས་ཕྱད་འཕྲོས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་མི་གངས་
 རི་ཁྱིམ་མ་ཡོངས་པ་དང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་མི་གངས་
 ཉུང་ཤོས་ཀྱི་མི་རིགས་ནི་ཁྱུའི་ལུན་བྱུན་ཡིན་པས། མི་གངས་
 ཆེག་སྟོང་ཉིམ་བརྒྱ་ཅམ་ལས་མེད།

དང་ཀླུ་གྱི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་རྣམས་ཀླུ་ཡོངས་ཀྱི་
 ས་གནས་ཁག་ལ་བྱལ་ནས་ཡོད། རོན་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་ཀླུ་ཁབ་
 ཀྱི་མཐའ་མཆམས་ས་ཁྲལ་དུ་སྟོད་པ་དཔེར་ན་སྟག་པོ་འདུས་.....
 སྟོད་ས་ཁྲལ་ནི་ནང་སྟག་དང་སྟུང་སྟུངས་དང་། བྱང་ཤར་
 ས་ཁྲལ་གྱི་ཞིང་ཆེན་ཅིའི་ལུང་ཅང་། རུབ་བྱང་ས་ཁྲལ་གྱི་ཀན་
 སུཅུ་དང་། ཤིན་ཅང་། བཙོ་སྟོན་སྟགས་དང་། རྟོས་
 རིགས་འདུས་སྟོད་ས་ཁྲལ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་རུབ་བྱང་ས་ཁྲལ་གྱི་ཞིང་
 ཆེན་ཀན་སུཅུ་དང་། བཙོ་སྟོན་། ཁག་གཅིག་ནི་ཀླུ་ཡོངས་
 ཀྱི་ས་གནས་ཀྱན་ལ་མི་རིགས་གཞན་དང་མཉམ་འདྲིས་སམ་ཕྱར་
 ཕྱོད་དུ་གནས་ཡོད། བོད་རིགས་འདུས་སྟོད་ས་ཁྲལ་ནི་བོད་
 དང་། ཟི་ཁོན་། བཙོ་སྟོན་། ཀན་སུཅུ་སྟགས་དང་།
 ལུ་གུར་དང་ཏ་སག་། ཁོར་ཁི་ཙི་སྟགས་མི་རིགས་དེ་དག་འདུས་
 སྟོད་ས་ཁྲལ་ནི་ཤིན་ཅང་། ཀྱོང་རིགས་ཀྱི་འདུས་སྟོད་ས་ཁྲལ་

རི་ཞིང་ཆེན་ཀོང་ཞི། བཤེ་རིགས་དང་། ཅན་པའོ། ལ་ལ།
 ལི་སྤྱུ་སོགས་མི་རིགས་དེ་དག་གི་འདུས་སྡོད་ས་ཁྲལ་ནི་ཞིང་་་་
 ཆེན་ཕྱན་ནན་གྱི་མཐའ་མཚམས་དང་། དབྱི་རིགས་འདུས་སྡོད་
 ས་ཁྲལ་ནི་ཞིང་ཆེན་ཟི་ཁྲོན་དང་། ཕྱན་ནན། གཤེ་ཀུ་སོགས་
 དང་། མའོ་རིགས་འདུས་སྡོད་ས་ཁྲལ་གཙོ་པོ་ནི་ཞིང་ཆེན་རྩུ་
 བན་དང་། གཤེ་ཀུ། ཀོང་ཞི་སོགས་དང་། ཁའོ་གན་རིགས་
 འདུས་སྡོད་ས་ཁྲལ་གཙོ་པོ་ནི་ཞིང་ཆེན་ཇི་མིང་གི་ཡན་པན།
 ཡའོ་རིགས་འདུས་སྡོད་ས་ཁྲལ་ནི་ཀོང་ཞི་དང་། ཀོང་རྩུང་།
 རྩུ་བན་སོགས་གྱི་མཐའ་མཚམས། མའོ་རིགས་འདུས་སྡོད་
 ས་ཁྲལ་ནི་ཞིང་ཆེན་ཀོང་རྩུང་ཁོངས་ཏེ་ནན་མིང་ལུ། བྱ་
 ཅ་རིགས་འདུས་སྡོད་ས་ཁྲལ་ནི་ཞིང་ཆེན་རྩུ་བན་གྱི་རྒྱལ་བྱང་།
 ཀའོ་ཏན་རིགས་འདུས་སྡོད་ས་ཁྲལ་ནི་ཐེ་ལུན་བཅས་ཡིན། དེ་
 དག་ལྷན་འཁྲོས་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་གཞན་དག་ནམས་ནི་གཙོ་་
 པོ་ཞིང་ཆེན་ཏེ་ལུན་ཅང་དང་། ལའོ་ཉིན། ཅི་མིང་།
 བོན་ཅང་། མཚོ་སྡོད། ཀན་སྤྱུ། ཟི་ཁྲོན། ཕྱན་
 བན། གཤེ་ཀུ། ཀོང་རྩུང་། ཀོང་ཞི། ཀའོ་ཅང་། སྤྱི་
 ཇན། བང་སོག་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་སོགས་སྤྱ་གནས་ཡོད། གངས་
 རྒྱུང་མི་རིགས་གནས་པའི་ས་ཁུ་ཆེ་ཆུང་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཁྲོན་གྱི་

བཀྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཡིན་ལྟམས་སྤྱིར་བཏང་ས་ཁྱོན་ཆེ་ལ་མི་གངས་
ཉུང་བ་ཞིག་ཡིན།

རང་ཀྱལ་གྱི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་རང་འབྱུང་
གི་ཐོན་ཁུངས་ཤིན་དུ་ལྷག་སྡི་ས་ཁུལ་དེ་དག་དུ་ལྷགས་དང་།
དོ་སྤུལ། དོ་སྤུལ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷགས་རིགས། དཀོན་པའི་
ལྷགས་རིགས་སོགས་ས་འོག་དུ་འཛད་ཀྱི་མེད་པ་དང་ཆུ་བེད་གྱི་
ཐོན་ཁུངས་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རང་ཀྱལ་
གྱི་འབྲོག་ལས་ས་ཁུལ་གཙོ་ཆེ་བའང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ས་
ཁུལ་དུ་གནས་ཤིང་། ས་ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་ཡང་ཀྱལ་ཡོངས་ས་ཁྱོན་
བསྐྱེམས་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཆ་གཉིས་ཙམ་ཟིན་པ་རེད། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་
ཆད་ནགས་ཆལ་སྤྱག་པོ་ཡང་ཞིང་ཀྱི་ཁྱོན་ཡང་ཀྱལ་ཡོངས་ནགས་
ཆལ་ཁྱོན་གྱི་དྲུག་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡོད། ཐོན་ཁུངས་དེ་དག་ནི་
རང་ཀྱལ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་འཛུགས་བསྐྱར་བྱེད་པར་མཐུན་
ཀྱིན་ལགས་པོ་ཆེས་མཁོ་བ་ལ་སྤྱག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་
ཀྱལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་བསྐྱར་གཞི་ཁྱོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་
དཔོན་པོ་འཇམ་གཞི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ནམ་རྒྱུན་རང་རེས་ཀྱང་གོ་འདི་ ཁྱི་ཆེ་བ་དང་།

ཐོན་ཁུངས་འཛོམས་པ། མི་གངས་མང་བ་ བཅས་ཀྱི་ཁྱད་

ཚས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁྱང་
 ཚས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གོན་ཁྱད་ས་འཛོམས་
 བ་གཉིས་ནི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཁྱལ་དུ་ཡོད། ས་ཆ་
 རིས་འགར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མི་གྲངས་མི་རིགས་
 གཞན་གྱི་མི་གྲངས་ལ་བརྟེས་ཆོ་མང་བར་མ་ཟད། གྲངས་དངོས་
 དཔེ་མང་བ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་དེ་དག་ལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
 ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱོན་
 དང་། མི་གྲངས་དྲུང་ཕྱུར་ལྔ་དང་ཁྱི་སྟག་དྲུག་སྟོང་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་རིགས་མི་དཔངས་ལ་བརྟེས་དེ་བཞད་པས་བྱས་པ་རེད།

རྒྱ་རིགས་མི་དཔངས་དང་འབྲ་བར་རང་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་
 ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དཔངས་ཀྱང་དཔེ་མང་མཛངས་ཆེ་ཞིང་.....
 དལ་ཚོ་ལ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱས་རྒྱས་མེད་ཅིང་དཀའ་སྤྱད་
 ཐུབ་པའི་མི་རིགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། རང་རིེ་
 ལྷབས་ཆེན་མས་རྒྱལ་འདི་གསར་བསྐྱུན་བྱེད་པར་ཡང་བྱས་ཆེས་ཆེ་
 རྒྱང་ཅི་རིགས་པར་བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཚང་མ་ནི་
 མས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིང་ཁྱང་ཁྱིམ་ཉུང་མི་དཔངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ནང་གསེས་ཁ་འབྲལ་དུ་མི་རྒྱུད་བ་ཞེ་གཅིག་ཡིན།

རང་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་དཔལ་འཕྱོར་...

२। འཕྲིལ་མ་བཤད་གོང་དུ་ས་ཁལ་ཁ་གས་སུ་སྒྲི་གྱ་
 སྒྲི་གྱ་མ་བུང་བའི་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ཚོགས་ལ་ཉི་འཕྲི་སྒྲི་གྱ་
 སྒྲི་གྱ་བྱེད་ཐབས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོད། དེར་སྒྲི་གྱ་
 འཕྲིལ་ཡོད་ལས་ཁྱེད་ཁག་གིས་དེ་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཅས་
 དབྱེད་ཅི་བཞིན་མ་བུང་ཞིང་། དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆའང་ཆ་
 ཚང་བ་ཞིག་རང་མེད་སྒྲི་གྱ་གང་ས་ཉུང་མི་རིགས་གང་ཞིག་ལོ་
 རྒྱུ་ས་འཕྲིལ་མཚམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲི་གྱ་སྒྲི་གྱ་འཕྲིལ་ཡོད་པ་ཚོགས་
 ཐབས་བཅད་ནས་ཤོད་མི་བྱུང་། གལ་སྲིད་རང་རིས་དེ་སྒྲི་གྱ་
 དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆའང་དངོས་པོ་སྒྲི་གྱ་གང་མང་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་
 བཅས་དབྱེད་བྱས་ན་ཀྱང་གོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ས་འཕྲིལ་ཚུལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ས་
 དངོས་པོ་ཅི་སྒྲི་གྱ་བའི་རིང་ལུགས་ལ་བཅས་དབྱེད་བྱེད་པར་ཡང་
 བན་པ་གིན་དུ་ཆོན་པོ་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞིང་། ད་ཡོད་ཀྱང་གོ་ལོ་
 མི་རིགས་ཁག་གི་འཕྲིལ་ཚུལ་སྒྲི་གྱ་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་དངོས་དེ་
 དག་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲི་ཚོགས་འཕྲིལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ས་དབྱེད་ཏེ་སྒྲི་གྱ་
 པ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཚོས་བྱུང་བ་ཡོང་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་བུང་ན་
 ད་ལྱེན་རང་རིས་སྒྲི་ཚོགས་འཕྲིལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ས་ཤོད་སྒྲི་གྱ་གང་
 ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཞི་ལ་དང་རོ་མ་རང་ལ་དཔེར་བཞག་སྒྲི་
 ཤོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་གྱུ་རེད། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་

ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲི་ནས་བཟག་དབྱེད་བྱས་''
 ན་མི་རིགས་ཁ་གས་ཀྱི་འཕེལ་མཚམས་ཕལ་ཆེར་རྩས་ཚོགས་སམ་
 ཚོ་པའི་གནས་ཚུལ་རང་དུ་བཟླད་པ་ལས་ད་དུང་དྲིང་དུས་ཀྱི་མི་
 རིགས་སུ་གྱུར་ཟེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བཟག་དབྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་
 དངོས་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ཟེད་སྤྲེལ་དེ་དག་གང་ཞིག་རྩས་''''
 ཚོགས་སམ། གང་ཞིག་ཚོ་པ་ཡིན་པ་རེ་རེ་བཞིན་དབྱེ་བ་གསལ་
 པོར་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ནའང་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཐུད་ལ་དཔོས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་མ་ཡིན།
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞད་ནའང་དེ་དག་ཚང་མ་མི་རིགས་གནད་
 དོན་ཀྱི་ཁྲིངས་སུ་བཞག་ནས་ཐག་གཅོད་དཔོས། སྤྱི་ལོ་
 གོ་མ་བཟོན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་པའི་ཁྱད་ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་གཞིར་''
 བཟུང་སྟེ་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ན་ཕལ་ཆེར་ཡང་དག་པ་ཡོད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། རང་རེ་ནི་མར་ཁེ་སི་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་
 པ་ཡིན་སྤྲེལ་མར་ཁེ་སི་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཅ་དོན་གཞིར་
 བཟུང་སྟེ་གནད་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ལ་སྤྱིད། མར་
 ཁེ་སི་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་སུ་༼མི་རིགས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲིངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་སྟེ་བཀས་བཀོད་བརྒྱུད་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་''''
 གཏོར་ནས་མ་ཅའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དར་པའི་སྐབས་སུ་''

བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་ཚན་རིག་...
 དང་མཐུན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འདིར་ཡིད་མཐུན་པ་ཡིན། ཡིན་
 ནའང་དེ་ནི་དེང་རྒྱས་ཀྱི་མི་རིགས་དེ་མ་ཚུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་...
 རིགས་དར་ཚུལ་ཁོ་ནར་ཟེར་སྐབས་རང་རེ་ཀྱང་གོ་འི་མི་རིགས་...
 ཁག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་རིགས་མ་གཏོགས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་...
 གཏན་འབེབས་དང་དེའི་ཚད་དང་པལ་ཆར་མཐུན་པ་དེང་རྒྱས་ཀྱི་...
 མི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་ཚུགས་པ་མི་རིགས་གཙོ་ཆ་བ་འགའ་ཞིག་...
 ལས་མེད། དེ་འཕྲོས་ཚང་མ་དེང་རྒྱས་ཀྱི་མི་རིགས་མ་དར་གོང་...
 གི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་སྡེད་ཚོགས་ཁག་སྡེ་རུས་ཚོགས་སམ་ཚོ་བ་...
 ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་རེ་ཀྱང་གོ་འི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་...
 ཐག་གཅོད་སྐབས་སི་རྒྱ་ཡིང་གིས་བརྟེན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་...
 ཚོས་བཞེ་པོ་ཁོ་ནར་མགོ་འཁོར་དེ་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་...
 ཁྱད་ཚོས་དེ་དག་མ་ཚང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་གསུམ་མི་ཅིས་པ་ཕྱེད་...
 གྱུ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཀྱང་གོ་འི་མི་དཔངས་ཀྱིས་གོམས་...
 འདྲིས་ཤོག་མི་གངས་ཉུང་ཞིང་ཀྱང་རིགས་དང་མི་འདྲ་པའི་མི་...
 རྣམས་ལ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མི་རིགས་དེ་...
 དག་གིས་མྱོང་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་གཉའ་གནོན་དང་མཐོང་ཆུང་གི་...
 རྒྱལ་བསྐལ་ནི་མི་རིགས་གཞན་ལས་ཆ་བ་མ་གཏོགས་ཆུང་བ་མེད།

དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྤྱི་དབང་བརྟན་ནས་
 དེ་དག་གི་གནད་དོན་ཐོག་གཅོད་དགོས། མི་རིགས་དེ་དག་སྤྱོད་
 ཆད་དམ་དུ་ལྷ་གང་གི་སྐབས་སུ་རྩ་སྟོན་གསུང་ཆོ་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན་རུང་རང་རིམ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་དེ་དག་ལ་རིགས་རམ་གྱིས་.....
 རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱོད་བྱུང་བ་
 དང་། རྩ་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོར་རིགས་རམ་བྱས་ཏེ་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།

སྐར་པན་ཀྱང་གོ་འདྲི་དུས་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་དུ་.....
 བཀས་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོ་ནར་བསྐྱོད་ནས། གོང་
 འཕེལ་མ་བྱུང་ཁར་ཉལ་དུའི་དམག་འབྲུག་ལངས་ཏེ་བཅན་ཀྱལ་...
 རིང་ལུགས་ཀྱི་དམག་གྲུ་དང་མི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་རྒྱུང་པའི་.....
 ཀྱལ་སྒོ་གཏོར་སྐབས་ཀྱང་གོ་འེ་མི་རིགས་ཁག་ཀྱང་མཛངས་གཉིད་
 ལས་སད་པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་
 ཀྱལ་ཁབ་ནང་གི་བཀས་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་ན་
 འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཀྱང་གོ་འེ་མི་དམངས་ཀྱི་གཉའ་ཕྱོག་ནས་མནན་.....
 ཅིང་འཆིང་ཐོག་གིས་དམ་པོར་བསྐྱམས་པར་བརྟན་མི་རིགས་རང་
 གི་མ་ཅ་བདེ་ཐོག་ཏུ་གོང་འཕེལ་ཡོང་མི་བྱུང་བར་མ་ཟད། མི་
 མཚན་སྤྱོད་ལྷལ་བྱེད་ཅམ་དང་བཀས་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་བྱེད་ཅམ་

གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར། དེར་བརྟན་གྲུང་གོ་འི་མངའ་ཁོངས་སུ་
ཡོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཚུལ་དང་སྐད་རིགས་
འབྲ་བ། ལྷལ་སྒྲོལ་གོམས་འདྲིས་དང་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
འབྲ་མཚུངས་ཡིན་པ། རྫོད་གནས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
ཆོག་པ་བཅས་ཡིན་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འགའ་ཞིག་གྲུང་ལྷོ་
དེང་དུས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་ཐོབ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ལ་མཚན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
གྲུང་གོ་འི་མི་རིགས་རྣམས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ཟིན་པའི་སྐབས་
འདིར་སྤྱིར་བཏང་མི་རིགས་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལོ་
ལྷགས་ཀྱི་དེང་དུས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པའི་གནད་
དོན་རྫོད་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་དེ་མ་ཅའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མི་ལོ་
རིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པའི་གནད་དོན་མ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཅིང་གཅོད་ཟིན་པ་དང་བཏག་དབྱེད་བྱེད་པའི་དབྱེད་
གཞིའི་ཡིག་དངོས་དེ་དག་ལ་གཞིགས་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྷོ་
འབྲེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རིག་
གནས། ལྷལ་སྒྲོལ་གོམས་འདྲིས། ལོ་རྒྱུས་དང་གདམ་
རྒྱུ། སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་བའི་སྐབས་མཚན་མ།
རྫོད་ལྷལ་ས་ཁུལ་སྐགས་ལ་དཔགས་ན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་