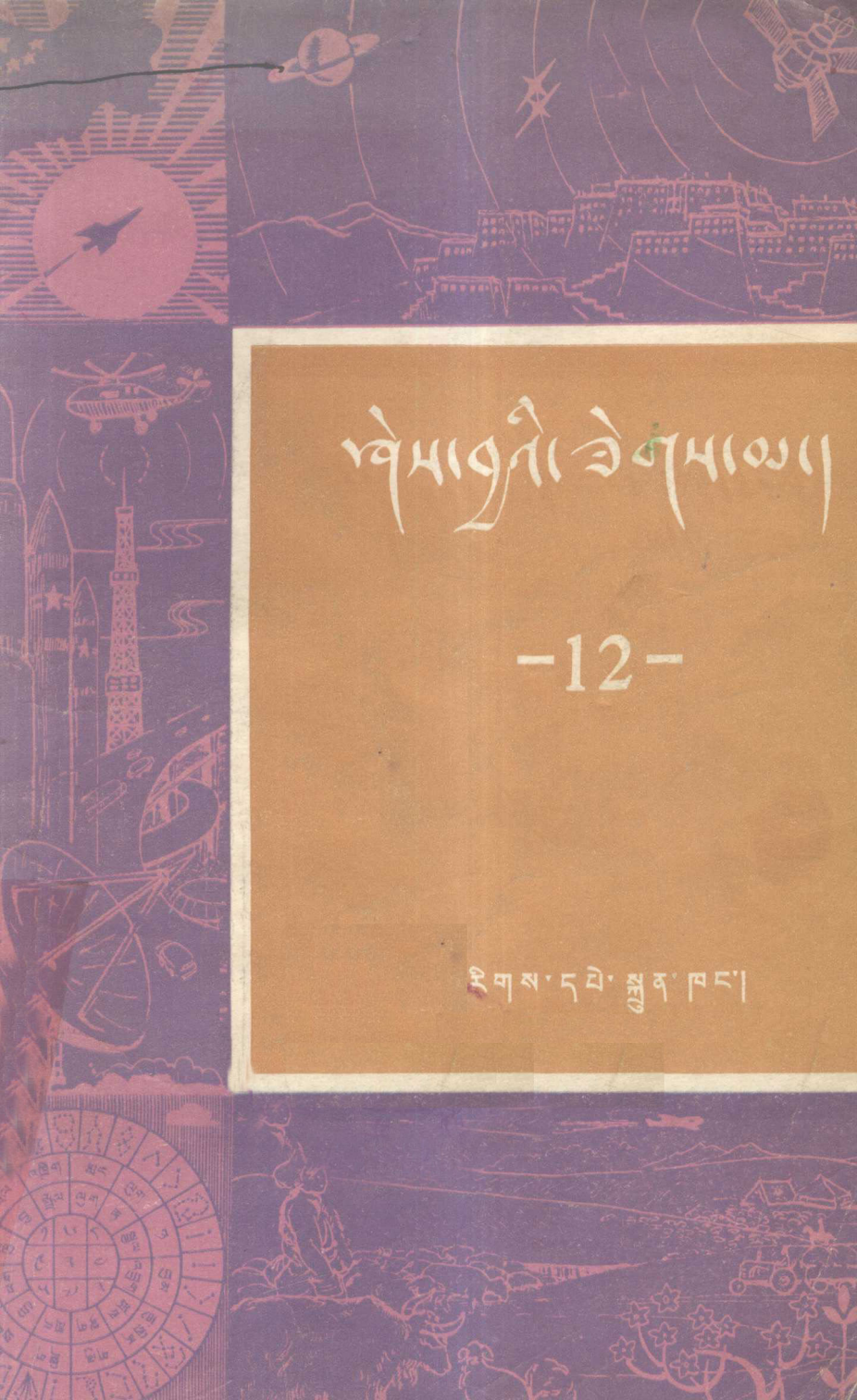




ལེམ་ཤེའི་ཅེས་པའོ།

-12-

རིག་ས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

གཤམ་བྱའི་བེགས་མ།

12

མི་རིགས་དཔེ་ཞུན་ཁང་།

ཤེས་བྱའི་ཐེགས་མ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་གིས་ཚུམ་ཚུར་བྱས་ནས་བསྟན་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྟན་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ་པ།

དྲིལ་རེན་གྲོང་ཁྱེར་ 1 ཁྱར་ 6 །

དཀར་ ཆག

གསར་ བཞེ་ཏི་ ལ་ ལྷན་

ལྷན་པོ་ལ་མི་དཔལ་ལ་ལྷན་མི་ཆོག་ལ་ཆོག་རིམ་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་

རྒྱ་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་མི་ལྷན་ (4)

“དཔལ་པོ་ལོ་ལྷན་”ལྷན་པོ་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ (7)

གསར་ བཞེ་ཏི་ ལྷན་ ལྷན་

ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ (9)

ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ (15)

ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ (19)

ཆོན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་

ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ (21)

གྲོག་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

..... ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ (27)

ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

..... ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ (34)

ཀླད་འཁོར་འདྲ་མིན་ལྟ་ཆེན་གསལ།ལྟར་མཁན་ཏྲ་མོ། (39)

X ལྟེ་བྱུང་གསར་ཞིབ་བ། (ཆེན་རིག་ལྟེ་ལྟར་)ལྟར་མཁན་ལས་དང་ལེན། (47)

མིག་བཟང་དན་ཉམས་ཆེད་ལེན་ལྟ་མིན།ལྟར་མཁན་ལྟར་བ། (54)

ཆེན་རིག་ལག་ཅེས་ཐད་ལྟེ་གསར་འལྟར་པ་མཆན་ཅན།ལྟར་མཁན་རྟོ་ཆོ། (56)

ལྟ་ནས་ལྟར་བ་དེ་ག་འདྲ་བཅས་ནས་ལྟར་བ་རེད།ལྟར་མཁན་ལྟར་བ། (60)

ལྟ་ལྟ་ཆེན་ལྟེ་འཁོར་མ་བདག་གཅེས་ལྟེ་སྒྲུབ་

ལྟེ་སྟོར།འདྲ་མས་ལྟར་ལྟེ་མཁན་ལྟ་མཆན་གྱུ་ལ། (64)

བད་རིགས་མི་དཔངས་ལྟེ་ཁོན་ལྟེ་དང་འཆ་བའི་ནང་

གི་ཆེན་རིག་ཅེས་མཁན་ཁྱ་བ་ཅེ་རྟེ། (66)

རིག་གནས་དང་ལྟ་ཅེས་སྟོར།

གཟེ་མོད་འཕྲོ་བའི་མོད་རིགས་ལྟེ་རིག་གནས།

བད་ཅེས་བའི་མིང་ཁྱ་སྟོར་ཐོབ་བའི་སྟོར།

.....ཅེས་མཁན་བད་ལྟར་དག་མོས་ཐོབ་ལྟེ་ཆེན་མོའི་དག་མིང་ལྟར་ཅ། (68)

བད་ལྟེ་དཔངས་ལྟེ་ཁག་གསལ།འཆ་ལ་བལྟ་བྱེད་མཁན་ཞིང་འཁྱིམ་ཁྲ་བྱུག་ (71)

བད་ལྟེ་གཏམ་དཔེ་ལག་བ།འཆ་ལ་བལྟ་བྱེད་མཁན་བཅན་ལྟ་དག་དབང་། (72)

ཐོབས་ཆེན་མེས་གྱུ་ལ།

གན་ལྟེ་ཞིང་ཆེན།བལྟས་ལྟར་ལྟེ་མཁན་སྟོ་བཟང་། (74)



རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་ ཚོགས་ཆེན་རིམ་བྱུང་གི་གནས་ རྒྱལ་རྒྱུང་མཛོད་བརྒྱུས།

བདེ་སྤྱོད་མི་རྟོག་གིས་བརྒྱུས།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོའི་གྲོས་ཚོད་
 ཐོངས་དང་པོ་ནི་ 1954 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 15 ནས་ཚེས་ 28 བར་པེ་ཅིན་དུ་འཚོཔ་
 བྱིང་། འབྲུག་མིའི་མི་ཁྲངས་ཁྱོད་བརྒྱམས་ 1226 ཡོད། ཚོགས་ཆེན་གྱིས་མཛོད་
 ཅེ་དུང་གྲང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཞིར་འདེམས་བསྐྱོད་དང་།
 ཀྲུ་ཏེ་ཀྲུ་ཞི་གཞོན་པར་འདེམས་བསྐྱོད། ལིུ་ཅའོ་ཅི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
 འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཡོན་གྲང་ལ་འདེམས་
 བསྐྱོད་བཅས་བྱས་ཤིང་། ཀྲུ་ཞིན་ལའེ་རྒྱལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲུ་ཞིར་འདེམས་བསྐྱོད་
 རྒྱུ་འབྲུག་ཐག་བཅད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ཀྲུ་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད། འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་
 སྐབས་དང་པོའི་རིང་ལ་ཁྱོད་བརྒྱམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོངས་ལཱ་འཚོགས་པ་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་ཚོད་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚོགས་
 ཐོངས་དང་པོ་ནི་ 1959 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 18 ནས་ཚེས་ 28 བར་པེ་ཅིན་དུ་འཚོགས་ཤིང་།
 འབྲུག་མིའི་མི་ཁྲངས་ཁྱོད་བརྒྱམས་ 1226 ཡོད། ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ལིུ་ཅའོ་ཅི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཀྲུ་ཞིར་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། ཀྲུ་ཏེ་ལྷན་ཡོན་གྲང་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་བྱས་ཤིང་། ཀྲུ་

ཞེན་ལའི་ཙུང་ལིར་བསྐྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཐག་བཅད་པ་རེད། འཕུས་མིའི་ཚྭ་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པའི་རིང་ལ་ཁྱོད་བརྒྱམས་ལྷན་ཚྭ་ཆེན་ཐོངས་བཞི་འཚྭ་ཆེན་པ་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚྭ་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚྭ་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ལྷན་ཚྭ་ཆེན་ཐོངས་དང་པོ་ནི་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 21 ནས་ 1965 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 4 བར་པེ་ཅིན་ཏུ་འཚྭ་ཆེན་གིང་། འཕུས་མིའི་མི་གྲངས་ཁྱོད་བརྒྱམས་ 3040 ཡོད། ཚྭ་ཆེན་ཆེན་གྱིས་ལྷན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཞིར་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། ཀྲུ་ཏེ་ལུ་ཡོན་གྲང་ཏུ་འདེམས་བསྐྱོད་ཐུག་གིང་། ཀྱོང་ཞེན་ལའི་ཙུང་ལིར་བསྐྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཐག་བཅད་པ་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚྭ་ཆེན་སྐབས་བཞི་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚྭ་ཆེན་སྐབས་བཞི་པའི་ལྷན་ཚྭ་ཆེན་ཐོངས་དང་པོ་ནི་ 1975 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 13 ནས་ཚེས་ 17 བར་པེ་ཅིན་ཏུ་འཚྭ་ཆེན་གིང་། འཕུས་མིའི་མི་གྲངས་ཁྱོད་བརྒྱམས་ 2885 ཡོད། ཚྭ་ཆེན་ཆེན་གྱིས་ཀྲུ་ཏེ་ལུ་ཡོན་གྲང་ཏུ་འདེམས་བསྐྱོད་དང་། ཀྱོང་ཞེན་ལའི་ཙུང་ལིར་བསྐྱ་གཞག་བུས་པ་རེད། ཙུང་ལི་ཀྱོང་ཞེན་ལའི་ཡིས་མིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐྱོར་གྱི་སྒྲིལ་ནང་ཏུ་ས་རབས་འདིའི་ནང་དོང་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རྒྱུ་དམིགས་བརྒྱུད་ཉམས་ལྗོན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་བརྟན་གནང་བ་རེད།

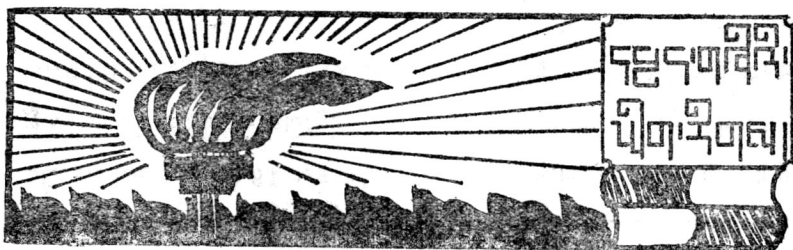
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚྭ་ཆེན་སྐབས་ལྔ་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚྭ་ཆེན་སྐབས་ལྔ་པའི་ལྷན་ཚྭ་ཆེན་ཐོངས་དང་པོ་ནི་ 1978 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 26 ནས་ཟླ་ 3 ཚེས་ 5 བར་པེ་ཅིན་ཏུ་འཚྭ་ཆེན་གིང་། འཕུས་མིའི་མི་གྲངས་ཁྱོད་བརྒྱམས་ 3497 ཡོད་པ་རེད། ཚྭ་ཆེན་ཆེན་གྱིས་ཡེ་ཅན་ཡིང་ལུ་ཡོན་གྲང་ཏུ་འདེམས་བསྐྱོད་ཐུག་གིང་། ཀྲུང་གྲང་ཀྲུང་དབྱང་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་གིས་བརྟན་པའི་ལྷན་གཞིར་ལྷན་འཇམ་བུས་ནས་ཏུ་གྲོ་མིང་ཙུང་ལིར་བསྐྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཐག་བཅད་པ་རེད།

ཚལ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་པམ་པོ་པོ་ཅན་འཆར་བཞིན་ལ་ཁྲིས་བསྟར་བྱས་ཤོག་ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ལ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་ཁྲིས་འཆར་བྱས་པ་རེད།

ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོད་ཆེན་སྐབས་ལཱ་པའི་ཁྲིས་ཚོགས་ཐེངས་ཐེངས་གཉིས་པ་ནི་1979ལོའི་ཟླ་6ཆེས་18ནས་ཟླ་7ཆེས་1བར་པེ་ཅིན་དུ་འཚོགས་ཤིང་། དེའི་ཁྲིས་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དམངས་གཙོར་བྱགས་སྟོན་བྱ་བ་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བྱའི་ཐད་ཀྱུང་འཐུས་གལ་ཆེན་ཐོབ་ཡོད། ཁྲིས་ཚོགས་ཐོག་ཅ་ཁྲིམས་ནང་གི་གཏན་འབེབས་ཁ་གསལ་པམ་པོ་པོ་ཅན་གྱི་སྐོར་གྱི་ཁྲིས་ཚད་ལ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་ཁྲིས་འཆར་བྱང་ཞིང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཁག་བདུན་དེ་ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འདེམས་པ་སྐོར་བཅའ་ཁྲིམས། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁབ་གི་འཛུགས་ཁྲིམས། མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁབ་གི་འཛུགས་ཁྲིམས། ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས། ཉེས་དོན་གདུག་བཤེར་བཅའ་ཁྲིམས། ཀྱང་གོ་དང་ཕྱི་ཀྱལ་གྱིས་མ་དད་ལ་མཉམ་འཛུགས་བྱས་ནས་ཁོ་ལས་བདག་གཉེར་བྱེད་བྱའི་བཅའ་ཁྲིམས་བཅས་ལ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་ཁྲིས་འཆར་བྱང་པ་རེད།

ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལཱ་པའི་ཁྲིས་ཚོགས་ཐེངས་ཐེངས་གསུམ་པ་ནི་1980ལོའི་ཟླ་8ཆེས་30ནས་ཟླ་9ཆེས་10བར་པེ་ཅིན་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ཚལ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་དབྱང་ཅུང་ལིར་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཐག་དང་། 《ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆན་45པའི་ནང་ཀྱི་དམངས་ལ་“‘ཀྱས་བཤད་དང་། ཀྱས་སྒྲིང་། ཀྱས་ཅོད། ཡིག་ཆེན་ཆགས་པར་བཅས་སྟེད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད”ཟེར་བའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་དེ་མི་དགོས་པ་པོ་ཀྱི་ཁྲིས་ཐག་བཅད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་བཞི་པོ་ལྟེ་ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྱལ་ཁོངས་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། གཉེན་སྲིག་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས། ཀྱང་གོ་དང་ཕྱི་ཀྱལ་གྱིས་མ་དད་ལ་མཉམ་འཛུགས་བྱས་ནས་བདག་གཉེར་བྱེད་པའི་ཁོ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁལ་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས། མི་སྒྲེར་གྱི་ཐོབ་ཁལ་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཅས་ལ་ཁྲིས་འཆར་བྱས་པ་རེད།



“དགུ་པའི་བཙེ་བརྒྱད་” གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་།

རྒྱལ་མ་རྒྱལ་གྱི་མ་རྒྱལ་།

རི་མིན་བཙེ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་ལ་སྔ་མོ་ནས་ཀྱང་གོར་བཙེ་བརྒྱལ་བྱེད་
 པའི་ཏམ་སེམས་ཡོད་པའི་ཐོག ཅང་ཅེ་ཉིས་གསར་བཞིའི་གནས་གཞིའི་ས་
 ལུ་ཏུ་ཡོ་བསྟུང་མར་དམག་དཔུང་བཏང་ནས་ནང་འཁྲུག་ཀྱག་ཀྱའི་བྲེལ་བ་...
 ལངས་སྟབས། རི་མིན་བཙེ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་ལ་གོ་སྐབས་བྱང་ནས་ཀྱང་གོར་
 བཙེ་བརྒྱལ་སྔར་ལས་ཕྱགས་ཆེ་བ་བྱས་པ་རེད།

1931 ལོའི་ཟླ་ 8 པར། རི་མིན་བཙེ་བརྒྱལ་དམག་གིས་རི་མིན་གྱི་
 དམག་དཔོན་ཞིག་ཀྱང་གོའི་བྱང་ཤར་ཏུ་ཐོར་སྐང་ཟེར་ནས་ཉིན་དབྱང་ཏུ་“ཀོན་
 ཏུང་དམག་དཔུང་”བསྟུ་རུབ་དང་འབྲེལ་ཁོ་པ་ཆོས་ནན་མན་ལུགས་ལམ་གྱི་ཟམ་
 པ་ཞིག་མེ་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཏོར་བར་མ་ཟད། ཁོ་པ་ཆོས་ཟམ་པ་དེ་ཀྱང་གོའི་
 དམག་དཔུང་གིས་གཏོར་བ་རེད་ཅེས་ཟུ་ཚུགས་ཀྱིས་བཤད་ནས་འཛིང་རགས་...
 བཟོ་བ་སྐྱེས་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།

ཟླ་ 9 ཅས་ 18 གྱི་མཆན་མོར། རི་མིན་བཙེ་བརྒྱལ་དམག་གིས་ཉིན་
 དབྱང་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་མེ་སྒྲིགས་ཆད་མེད་བརྒྱབ་ཅིང་། ཀྱང་གོའི་དམག་དཔུང་གི་

དམག་སྐར་པེ་ཏ་ཡིང་བཅན་བཟུང་ཡང་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཤར་དུ་
 བཅའ་སྤྱད་བྱེད་མཁན་དམག་དཔུང་གིས་ཅང་ཅེ་ཉི་ལ་སྒྲིག་འཁུན་བཏང་སྟེ་.....
 གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྟན་མེད་ལྷན་གྲངས་ཀྱང་། དེའི་ལན་དུ་“གདོང་གཏུག་བྱས་མི་
 ཚོག”ཅེས་བཀའ་ཤབ་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆེས་ 19 ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་གྱུང་
 བཞི་དམག་དཔུང་གིས་མེ་མདའ་གཅིག་གྱང་མ་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་རི་...
 རག་གིས་བདེ་ཐག་དུ་ཉིན་དཔུང་སྤོང་བྱིས་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། དེ་ཕྱིར་
 ཅང་ཅེ་ཉིས་མི་གྲངས་སྒྲི་ཚོ་བཅུ་ལྷག་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱང་ཤར་དམག་ཉན་ཏེ་...
 འགག་སྒྲི་ནང་ལོགས་སུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཤབ་པར་བརྟེན་རི་...
 དམག་གིས་ཉིན་དཔུང་བཅན་བཟུང་བྱས་རྗེས་སུ་མཐུད་ནས་དམག་དཔུང་ཁག་...
 བཞོས་ཀྱིས་དཔུང་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཆ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ལེན་ཉིང་དང་། ཅི་ལེན།
 ཉེ་ལུང་ཅང་བཅས་ཞིང་ཆེན་གསུམ་ཏ་ལ་མ་ཡོངས་རྒྱགས་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་...
 རེད། 1932 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་རི་པིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་ཤར་དུ་
 ཐག་སྒྲུལ་འདྲ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་གཞུང་སྟེ་མན་རྩ་རྒྱལ་ཁབ་རྩམ་མ་བཅུགས་པ་...
 རེད། ཏུས་དེ་ནས་བཟུང་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་ནི་རི་པིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་
 མི་མེར་སྐལ་ལུལ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རེད།

རི་པིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་ཀྱིས་བཅན་འཇུལ་བྱས་པ་དང་ཅང་ཅེ་.....
 ཉིན་རྒྱལ་ཚོང་ཉེས་སྤྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་རི་འགོག་ཅང་ཚོལ་གྱི་སྤོ་
 བྱས་མཐོན་པོར་བསྐངས་པ་རེད། དགུ་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཏུས་འཇུར་བྱང་
 རྗེས་གྱུང་གོ་གྲངས་ཁན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་རི་པིན་བཅན་འཇུལ་...
 དམག་ལ་འགོག་ཚོལ་བྱེད་དགོས་པའི་འཛོད་སྒྲུལ་བཏང་བར་མ་ཟད། བྱང་
 ཤར་པེས་མེད་ཚོལ་རྩུང་བྱ་ཁག་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་ཐད་ཀར་རི་པིན་བཅན་...
 འཇུལ་པར་རྩུང་དེག་བཏང་བ་རེད། ཏང་གི་འཛོད་སྒྲུལ་འོག་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་
 རི་འགོག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་པ་རེད།

[illegible]

1. ཏང་གཤིས་ཆེས་པ་དེ་ག་རེ་རེད།

१८-གཤིས་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྤྲིད་ཏང་ཞིག་ལ་མ་གཞི་ནས་ཡོད་པའི་རང་...
 གཤིས་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲིད་ཏང་ནི་རང་རེའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཁེ་ཕན་
 དང་བསམ་ཚོལ་གཅིག་སྟུང་བྱས་ནས་བྱ་སྟུང་ཏུ་སྟུར་མཁན་ཆབ་སྤྲིད་གྱི་ཅ་འཛུལ་
 སྒྲིག་རེད། རང་རེའི་གྲལ་རིམ་གྱི་ཁེ་ཕན་དོན་ཏུ་ལྷན་རིང་པོའི་འཐབ་ཅོད་བྱེད་
 རིང་། ཆད་མཐོན་པོ་དང་གཅིག་སྟུང་གྱི་སྒྲིག་ནས་རང་རེའི་གྲལ་རིམ་གྱི་དམིགས་
 བསལ་རང་གཤིས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བར་བརྟེན་སྤྲིད་ཏང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་...
 བསལ་རང་གཤིས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནི་ཏང་གཤིས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
 ཏང་གཤིས་ནི་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་གཤིས་མཆོན་ཚུལ་གཅིག་སྟུང་དང་ཆད་མཐོན་སྒྲིག་
 སྒྲིག་རེད།

གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་ཏང་ནི་གྲུང་གོ་འོ་བཙོ་བའི་གཤམ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་.....
 དཔུང་ཕྱི་དང་། གྲུང་གོ་འོ་ཕྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཕྱ་གཞག་ལ་འགོ་བེད་བྱེད་
 མཁན་སྒྲུབ་གིང་གི་སྒྲིབས་ཕྱགས། གྲུང་གོ་འོ་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་
 དཔན་ལྟག་བསམ་རྒྱལ་དག་གི་སྒོ་ནས་མཚན་པ་བྱེད་མཁན་འཕུས་ཚབ་བཅས་ཡིན།
 དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཏང་ལ་མ་གཞི་ནས་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་གྱི་དྲུང་
 གཞན་དག་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་དེ་རེད་ལ། ང་ཚོའི་ཏང་གི་རང་གཤིས་
 གྲུང་རེད། ཏང་གཤིས་ལ་རྩ་བའི་རྩ་དོན་རྒྱག་ཡོད་པ་སྟེ། དང་པོ། མར་ཁི་
 སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་མའོ་ཅི་རྒྱུ་དགོངས་པ་དེ་ཏང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོན་བསམ་.....
 སྒྲོའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མང་གཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། རིགས་པའི་

གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ལི་ཅ་དོན་རྒྱུ་འཁྱོངས་...
 ཡང་བྱེད་རྒྱུ། གཉིས་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ལུགས་བསམ་སྒྲུབ་ཆེན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལུལ་དུ་བརྩིས་...
 ཐོག་དེའི་དོན་དུ་འབད་བརྩོན་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་རྒྱུ། གསུམ་པ། གང་དང་
 གང་ཆང་མ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ལན་དང་བསྐྱུན་རྒྱ་དང་། གློ་གཅིག་
 སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ། བཞི་པ། ཏང་ཨོན་ཀྱི་
 རང་རྟོགས་ཆད་མཐོན་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་དུ་བཅུགས་པའི་ལྷགས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ག་
 བྱིམས་སྤང་རྒྱུ། ལ་པ། མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དང་། མང་
 ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བྱོགས་རྒྱུ་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱུ། རྩལ་པ། ཁལ་སེལ་སྤྱོད་པའི་མིན་
 པར་གཟབ་ནན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་སྤྱོད་རང་བཟོད་དང་འབྲེལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 རོར་འབྱུལ་ཁས་ལེན་མཛོན་གསལ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད་ཨོ་བསྐང་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་...
 བཅས་རེད།

2. ཏང་སྲོལ་ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་རེད།

ང་ཚོའི་ཏང་ནང་དུ་ཐོག་མར་ཏང་སྲོལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འདོན་མཁན་ནི་...
 གློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དུང་རེད། ཁོང་གིས་《ཏང་ནང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་
 དགོས་ཤིང་ཞེས་པའི་སྟན་ཞུའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་དག་པོ་ཅ་གཏོར་གཏོང་རྒྱུ་ལས་...
 འགན་འགུལ་བ་བྱེད་དགོས་བསམས་ན་ངེས་པར་དུ་ཏང་ནང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་དག་
 ཐེར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་འགན་དེ་འགུལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་རིང་ལུགས་
 ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་ནས་སྤྱོད་སྲོལ་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྩལ་པ་རིང་ལུགས་
 ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་ནས་ཏང་སྲོལ་དག་ཐེར་བྱེད་རྒྱུ། ཏང་ནང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་
 པའི་རྩ་མ་ཆུལ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་ནས་རྩ་མ་སྲོལ་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་རེད་...
 རེད།

ཅེས་གསུངས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ཚྭ་སྒྲིབ་དེའང་དང་སྒྲིབ་གྱི་
 གནད་དོན་ཞིག་དེ་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་སྒྲིབ་
 མཐུན་མའི་ཅེ་དུང་གིས་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུང་སྐབས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ནི་དང་་་
 གི་ནང་ཁྲལ་དང་བྱི་བྱགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐེ་བའི་ཅ་འཇུགས་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐད་་་
 གྱི་ཀུན་སྒྱུད་གྱི་གནད་དོན་དེ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་།
 གནས་ཚུལ་གཅིག་ནི་བསམ་སྒྲིབ་གཏོང་སྟངས་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས།
 ཅ་འཇུགས་གྱི་འབྲེལ་བ། ཐ་ན་ཚྭ་སྒྲིབ་སྐབས་ཐེ་བའི་ཁྱོན་ཡོངས་དང་
 ཁྲལ་ཆེ་བའི་གོ་དོན་ཡོད་པའི་ཀུན་སྒྱུད་གྱི་གནད་དོན་སྒྲིབ་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་
 རེད།

《མཉམ་འབྲེལ་སྤྱད་གཞུང་སྒྲིབ་བཤད་པ》ཞེས་པའི་གསུང་ཚྭ་གྱི་ནང་དུ་
 སྒྲིབ་མཐུན་མའི་ཅེ་དུང་གིས་ཀྱང་གོ་བྱང་ཁན་དང་གིས་གསར་བརྗེའི་འཐབ་ཚུད་་་
 བྱེད་པའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་སྒྲིབ་གསུང་པ་ཞིག་ཆགས་པ་དེའི་གཙ་པོ་ནི་རིགས་་་
 པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་ལག་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དང་། མི་དམངས་མང་
 ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པོ་བྱེད་ཀྱི། དེ་མིན་རང་སྒྱུན་རང་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་
 བཅས་གྱི་བྱེད་སྒྲིབ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་དང་ནང་མཆམས་མཆམས་ལ་དང་གི་
 སྒྱུད་ཚུལ་བཟང་པོ་འཇ་སྒྱུད་ཚུལ་ཡང་དག་པ་དེ་དག་ནི་ང་ཚོའི་དང་གི་དང་སྒྲིབ་
 ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། དང་སྒྲིབ་ནི་དང་དང་དང་ཡོན་གྱི་འཇིག་
 ཉན་ལྟ་ཚུལ་དང་བསམ་པའི་རྣམ་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་མཚན་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཆབ་
 སྤྱད་དང་། བསམ་སྒྲིབ། ལས་ཀ་འཚོ་བ་སྐབས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་གྱི་ཕྱོགས་
 ལྟུང་གི་རང་བཞིན་རིགས་གྱི་མཚན་ཚུལ་ཞིག་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་
 གཞན་དག་དང་ཡང་ན་སྤྱི་ཁག་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས་་་
 དང་སྒྲིབ་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཡོང་གི་རེད། མི་རྣམས་ཀྱིས་དང་དང་དང་ཡོན་ཡག་

པོ་ཡིན་མིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ཏྲག་པར་དང་གི་སྒྲིབ་ཚུལ་ནས་བརྟུན་པ་...
གཙོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏང་གི་སྒྲིབ་ཚུལ་བཟང་མིན་དེ་དང་དང་མང་ཚོགས་
བར་གྱི་འབྲེལ་འདྲིས་དང་། ཏང་དང་གསར་བརྗེའི་ལས་དོན་འབེལ་ཁྱུས་འགྲོ་...
བ་དང་དེའི་མདུན་ལམ་བཅས་ཐད་ཀར་རག་ལས་ས་ཞིག་རེད།

3. ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་རེད།

ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ཏང་གི་ཅ་འཇུགས་རིམ་པ་ཁག་དང་ཏང་ཡོན་
ཡོངས་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བཙུགས་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་། ལམ་
ལུགས། གཏན་འབེབས་བཅས་རེད། དེའི་ནང་དོན་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ན་
མི་སྐར་གྱིས་ཅ་འཇུགས་ལ་བཙུགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་བས་མང་བར་
བཙུགས་བྱེད་དགོས་པ། རོག་རིམ་གྱིས་གོང་རིམ་ལ་བཙུགས་བྱེད་དགོས་
པ། ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱང་ལ་བཙུགས་བྱེད་དགོས་པ། ཏང་དང་ཁྱུལ་
ཁབ་ཀྱི་གསར་དོན་དམ་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་...
དང་། ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱང་དབྱང་དང་གཅིག་མཐུན་བྱེད་རྒྱ་རྒྱས་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་སེམས་ཐག་ཐད་བཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱང་གི་ལམ་བྱོགས་དང་།
བྱེད་ཕྱོགས། སྲིད་རྒྱས། སྒོས་ཚད་བཅས་ལག་ལེན་མཐར་ཐུན་བྱེད་དགོས་
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས། ངེས་པར་དུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་...
སོགས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དོན་ཆན་ལ་ཆ་བཞག་
ནས་བཤད་ན་ཏང་གི་ཅ་འཇུགས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་ནང་
གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དོན་ཆན་ཁག་དང་། ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་གི་ཁ་ལྷན་མེད་
དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཏང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་འཆོའམ་པའི་སྐོར་གྱི་ཆད་གཞི་ཁ་...

དང་། ཏང་སློལ་དག་པོས་བྱེད་རྒྱུ་སློལ་འདེད་བྱེད་ཡས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཤམ་
ཆེན་ཞིག་རེད།

དོན་མྱོང་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཏང་གཤིས་ནི་གྲང་ཁུན་
ཏང་མིས་ཚོད་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་གཙུག་རིང་་་་
ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དམིགས་་་་
བསལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཚོད་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱིས་
ང་ཚོར་བྱ་སྤྱད་ཐོག་གཏམ་སྤྱད་གཅིག་མཐུན་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
དང་དོན་དངོས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲུང་བྱ་འདོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བྱ་སྤྱད་ཐོག་མང་ཚོགས་ལ་ཡིད་་་
ཆས་དང་རྒྱུ་པ་བཙལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་
ཟབ་བྱས་ནས་སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་
དགོས་པའི་ཁྲུང་བྱ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་
ཞུ་སྐབས་སྤྱོད་ཆ་དང་ནོར་འཁྲུལ་གཡོལ་ཐབས་མེད་པར་འཕྱུང་སྤྱད་པས་མི་་་
དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུ་དགོས་བསམས་ན་ངེས་པར་དུ་སྤྱོད་བཟོད་
དང་རང་སྤྱོད་རང་བཟོད་ཉུག་པར་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཏང་གི་སློལ་
རྒྱུན་བཟང་པོ་དེ་ནི་ཉག་ཉག་བྱ་སྤྱད་ཐོག་འཕྱོར་མེད་གཤམ་རིམ་གྱི་ཏང་གཤིས་་
མཆོན་པ་ཞིག་རེད། ཏང་གཤིས་སྐོར་སྐོབ་གསལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཏང་སློལ་ཡག་པོ་
ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་འི་ཅ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད། ཏུས་མཚུངས་སྤྱི་ཅེས་པར་དུ་
ཏང་གི་སྤྱི་གཞིམས་དམ་སྲུང་བྱས་ཏེ་ཏང་ནང་གི་བྱིས་འགལ་ལུགས་འགལ་གྱི་བྱ་
སྤྱད་ནམས་ལ་སེམས་ཐག་ཅད་བཅད་ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་བྱེད་དགོས། ཏང་གཤིས་ལྷན་
ཆེ་བྱ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཏང་གི་སྤྱི་གཞིམས་དམ་སྲུང་བྱེད་རྒྱུ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ན་གཞི་
ནས་ལྷུང་འབྲས་གཟེངས་སྤྱི་ཐོན་པའི་སྤྱོད་ནས་ཏང་སློལ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ་
ཀྱི་རེད།