

གཞི་ཅི་ཅི་དོན་བཞི་རྒྱན་ལ་བྱོངས་དང་
ལྱོང་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་མོས་ཅན་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་དགོས།

——སློབ་སྦྱང་གི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ།

མཚེ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

གཞི་ཅི་ཅི་དོན་གཞི་རྒྱན་འབྱོར་ས་དང་
འབྱོར་ལྡན་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་རང་མོས་ཅན་
ལ་རོ་གློལ་བྱེད་དགོས།

—སྒྲོབ་རྒྱུ་གི་དཔྱད་གཞི་འི་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ།

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

1987 · ཟླ་ལྔ་ཁྱེད་།

གཞི་ཆ་མི་ཆ་དོན་པའི་ཐུན་འཁྱེད་ལ་ ཐུན་གྲུ་ཡི་མི་ཕྱི་རང་མོ་ལ་ཆན་ལ་རྒྱ་ལ་བྱེད་དགས།

— ཐུབ་ཐུང་གི་དཔུང་གཞི་འི་མི་ག་ཅ་ཁ་གསལ།

མཆ་ཐུན་མི་ཐུན་དཔེ་ཐུན་ཁར་འདྲ་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན།

དཔེ་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན།

*

མཆ་ཐུན་མི་ཐུན་དཔེ་ཐུན་ཁར་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན།

མཆ་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན།

ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན།

1987ལོ་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན།

1987ལོ་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན།

封面设计：任素贤
封面题字：智华
责任编辑：格桑娜姆

**坚持四项基本原则
反对资产阶级自由化
——学习补充材料
(藏文)**

青海民族出版社藏文编译室编译

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 西宁市城西区民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：4.625

1987年8月第1版 1987年8月第1次印刷

印数：1—1000

ISBN7—5420—0059—4/G·69

统一书号：M3181·30 定价：0.45元

དཀར་ཆག

- གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་འཛིན་པ་གྲ་གིས་བདེ་ལེགས་
ཞུ་བའི་ཆོག་སྟོན་གྱི་གསུང་བཤད། (1)
- གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་བཞི་རྒྱུ་འབྱུངས་བྱེད་པ་ནི་བཙུག་རྒྱུ་དང་
ཐུགས་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་བུ་བུ་ལེགས་པོར་སྦྱབ་པའི་ཅ་བའི་
འགན་ལེན་ཡིན། (18)
- ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛིན་སྟོན་ཆོག་སྟོན་ཐེངས་གསུམ་པའི་ལྷན་གྱི་ལམ་
ཐུགས་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་ལག་བསྟར་ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས།
..... (25)
- མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཅེ་རྒྱུ་དགོངས་པ་རྒྱུ་འབྱུངས་
བྱེད་དགོས། (38)
- ཏང་གི་དོ་སྣང་གཏན་ནས་རྒྱུ་མི་ཆོག (54)
- ཐུགས་སྒྲིལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་རྒྱུ་འབྱུངས་བྱེད་དགོས།
..... (60)
- མི་དམངས་དམངས་གཙའི་བྱིད་དབང་གི་འཛིན་རྒྱུ་
འབྱུངས་བྱེད་དགོས། (85)

འབྱུང་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་རང་མཁས་ཅན་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་

འཐབ་ཚད་མུ་མཐུད་དང་སྒྲིན་བྲལ་དང་བྱེད་དགོས།..... (95)

དམངས་གཙོ་བཤད་ན་གཞི་ཅི་ཅ་དོན་བཞི་དང་འབྲལ་མི་

ཅུང་། (105)

འབྱུང་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་རང་མཁས་ཅན་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་

བསམ་སྒྲུའི་མཚན་ཆ་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས།..... (112)

གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་རྒྱལ་མཁས་འབྱུང་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་རང་མཁས་ཅན་

ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་མཐུན་གྲུལ་རྩ་ལངས་དགོས།..... (125)

འབྱུང་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་རང་མཁས་ཅན་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་འཐབ་

ཚད་དེ་ཐབ་ཐེལ་བྱེད་དགོས།..... (131)

1

ཅུང་གོ་སྐབས་འདིར་བཟུན་ནས་ང་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་དེར་ལྷགས་དེང་.....
རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཐད་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་རམ་བྱས་
པར་མ་ཟད། ང་ཚོ་དང་མཉམ་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་པའི་...
དོན་ཏུ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་ལ་གྱུས་...
སེམས་སྟོན་པ་ཡིན།

ཉེ་ཆར་ཀྱང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གིས་ཉང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་ནམས་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཟབ་ནན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞི་ཅི་ཅ་དོན་...
བཞི་རྒྱན་འཁྱོད་པའི་བྱེད་ཅིང་འབྱར་ལྡན་གྲལ་དེམ་གྱི་རང་མོས་ཅན་ལ་...
ངོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཏོན་ཡོད། གནད་དོན་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
བ་ལྟེ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་ཅ་དང་མཉམ་ཁུངས་ལ་མ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་
པས་ཆང་མས་ཉ་ཅང་དོ་ཁྱར་བྱེད་གྱིན་འདུག དེར་བརྟེན། དེ་རིང་
ངས་གཙུག་པོ་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ནས་ཆང་མར་སེམས་གཏམ་ཞིག་...
བཤད་འདོད་པ་ཡིན།

གཞི་ཅི་ཅ་དོན་བཞི་རྒྱན་འཁྱོད་པའི་དང་འབྱར་ལྡན་གྲལ་དེམ་...
གྱི་རང་མོས་ཅན་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་
བཟུས་ཆེ། དེའི་དམིགས་ལྷལ་ཁོ་ན་ནི་ཉང་གི་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་...
པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་སྤྱོད་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཚུན་གྱི་ལམ་...
སྤྱོད་སྒོ་གྱུན་ནས་ལག་ལེན་ཡང་དག་པ་བྱེད་ཆེད་ཡིན་ཞེས་ཆོག་.....
གཅིག་གིས་ལན་འདེབས་ཆོག་པ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ཉང་གི་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་.....

གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་ 1978 ལོའི་ལྷ་མཚུག་རྒྱ་ཚོགས་པ་...
 བས་ད་ལྷ་མཚུག་པ་ལྷ་མཚུག་ཏག་ཏག་འཁོར་ཡོད། ལྷ་མཚུག་གི་
 གྲུབ་འབྲས་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ཡིན་ཞིང་། འཛམ་གླིང་ཉིང་
 གི་མི་མང་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མོ་དར་ཞིང་རྒྱས་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་།
 ཀྱང་མོ་མི་དམངས་རྒྱུ་ལྷ་མཚུག་ཚང་མས་ཀྱང་ལྷ་མཚུག་འཛམ་གླིང་གྲོས་
 ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པས་གནང་བའི་ཕན་འབྲས་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད།
 ད་སྐབས་“ཀྱང་ལྷ་མཚུག་འཛམ་གླིང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་”
 གྱི་ལམ་ཚུགས་”ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ནམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་
 བའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཐ་སྙད་ཅིག་རྒྱུ་ཡོད་ཅང་། ཆང་མས་དེའི་
 མོ་བ་ཚོ་ཀྱན་དང་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་ལོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད། འ་
 བ་ཀྱང་ལྷ་མཚུག་འཛམ་གླིང་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱི་ལམ་.....
 ཚུགས་དེ་ཡང་སྒྲིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱང་གྱང་གྱང་དབྱང་
 གིས་བརྟན་ཆེ། ལམ་ཚུགས་དེ་ནི་ཀྱང་མོའི་གནས་རྒྱལ་དངོས་
 གཞིར་བབྱང་ནས་ཀྱང་མོའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་..
 འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲམ། ལམ་ཚུགས་དེར་ཆ་
 གནད་གཉིས་ཡོད་པ་ཉེ། གཞི་ཅའི་ཆ་དོན་བཞི་རྒྱུ་འཁྱེད་པ་
 དང་གཅིག་བཅས་རྒྱུ་དང་ཚོ་འབྱེད། རྒྱུ་པར་གཏོང་བ་བཅས་
 གྱི་བྱེད་ཚུགས་རྒྱུ་འཁྱེད་པ་དང་གཉིས་ཡིན། འདི་གཉིས་
 ཕན་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གཅིག་གྱང་མེད་རྒྱ་མི་ཅང་བ་ཞིག་
 ཡིན། གཞི་ཅའི་ཆ་དོན་བཞི་རྒྱུ་འཁྱེད་པ་མ་བྱས་ན། བཅས་

དཔལ་ལྷན་ཅི་ཡིན་པ་འདི་བཤད་རྒྱ་ཡིན། གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་བཞིའི་
 དཔལ་ལྷན་དོན་དང་ནང་དོན་འདི་ཅ་ཁྱིམ་ས་དང་ཏང་གི་ཕྱི་ག་ཡིག་ནང་
 རུ་བཞོད་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱ་དམངས་ཀྱིས་ངེས་པར་རུ་ཅ་ཁྱིམ་ས་
 བཙེ་དཔལ་པ་དང་། ཏང་ཡོན་གྱིས་ད་ཅུང་ངེས་པར་རུ་ཏང་གི་
 ཕྱི་ག་ཡིག་བཙེ་དཔལ། འདི་ནི་ཆེས་གཞི་ཅར་རྒྱ་པའི་ཁྲན་ལུགས་
 ཤིག་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཀྱང་གོའི་འཛུགས་རྒྱན་དང་བཙས་རྒྱར་
 གྱི་རྟེན་རུ་རེ་བཞག་བྱས་ཡོད། གྱུང་གོ་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་
 བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། མི་གངས་མང་ཞིང་བྱིམ་
 གཞིས་ཞན་ལ། འཕེལ་རྒྱལ་ཡང་དོ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པས། དབུལ་
 བོ་ནས་རྒྱལ་པོར་བརྒྱར་ན་དཀའ་ཁག་དང་འགལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་
 བརྟེན། ངེས་པར་རུ་རྟོགས་བྱགས་གཅིག་རུ་བསྐྱས་ནས་འཛུགས་...
 རྒྱན་བྱེད་དཔལ། གལ་སྲིད་ཟིང་སྤྱོད་བྱུང་ན། རྟོགས་བྱགས་གཅིག་
 རྒྱད་ཀྱིས་འཛུགས་རྒྱན་བྱེད་གལ་སྲིད། དེ་བཞིན་རུ་བཙས་རྒྱར་
 དང་སྒོ་འབྱེད། རྒྱར་པོར་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཡང་ངེས་པར་རུ་རྟེན་
 འཇགས་ཡིན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་
 ཅིག་ཡོད་དཔལ། བཙས་རྒྱར་དང་སྒོ་འབྱེད། རྒྱར་པོར་གཏོང་བ་
 བཅས་གནད་གཅིག་རུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་ན་ཆང་མ་བཙས་རྒྱར་བྱེད་...
 རྒྱ་དེ་རེད། བཙས་རྒྱར་བྱས་པ་དེས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་རྣམས་
 ལ་ཕན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་། དེང་ཕྱིན་ད་ཅུང་སྤ་
 འཕུད་ནས་ཆང་མར་ཡོངས་བྱབ་རུ་ཕན་པ་ལྷག་པར་ཆེན་པོ་འཐོབ་...

རྒྱལ་འཛིང་ཆེ་བའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་མིན།
 གྲུང་གོ་ར་བཙུག་མུར་དང་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་འགོ་བཟུང་བྱེད་སྐབ་ཅིང་བྱེད་
 བཞིན་པའི་རྒྱལ་མིང་རུས་སྟོབས་ལྡན་པ་ཞིག་ཟུར་ནས་ཡོད་པ་ལས་……
 མེད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་རེད། འབྱུར་ལྡན་གྲལ་
 རིམ་གྱི་རང་མས་ཅན་གྱི་རེ་བའི་སྒྲིང་ཐོན་ཏང་གི་འགོ་བཟུང་ཁས་མི་ལེན་
 པ་དེ་རེད། རྒྱ་མཐུན་ཏིན་ཞའོ་མིན་གྱིས་“གྲུང་གོ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཁབ་
 ཆེན་པོ་ལ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་བཟུང་མེད་ན་ཁ་ཁོ་ར་དགུ་ཐོར་རུ་གྱུར་
 བས་དོན་དག་ཅི་ཡང་འབྱུབ་མི་སྲུབ་ཐག་ཆོད་རེད།” ཅེས་གསུངས་པ་
 དེ་བདེན་པ་རེད། ཁོང་གིས་མིན་རུ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་“གཞི་
 ཅའི་ཅ་དོན་བཞི་སྐྱབ་འཁྱུངས་བྱེད་པའི་སྒྲིང་ཐོན་ཏང་གི་འགོ་བཟུང་……
 སྐྱབ་འཁྱུངས་བྱེད་སྐྱ་དེ་ཡིན” ཞེས་བཟུན་ཡོད། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་
 ཏང་གི་འགོ་བཟུང་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྐྱུས་གྲུང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་……
 རྒྱལ་སྒྲིང་འཇུགས་སྐྱ་གཏོང་མི་སྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
 ཀྱི་འདོད་མས་དང་སྟོབས་སྤྱུགས་སྤྱུགས་གཅིག་རུ་བསྐྱས་ནས་བཙུག་……
 སྐྱར་དང་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་མི་སྲུབ་པ་རེད། མི་ལ་ལར་གྲུང་ཁྲན་
 ཏང་ཡོན་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཏང་གི་གཞུགས་
 བརྟན་བཙུག་སྐྱར་དང་། ཏང་ལ་མི་དགའ་བ་དང་ཏང་ལ་རེ་ཐག་
 ཆོད་པའི་བསམ་མཚུལ་བྱུང་སྒྲིག་བྱེད་དགའ་ཐོ་བྱེད་བྱིན་ཡོད། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཡང་སྒྲིང་ངན་འབྲས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྐྱེ་ཁོ་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་……
 བཏང་ཡོད་དམ་མེད། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་བཟུང་མེད་ན་

གྲུང་གོ་གསར་བ་ཡོང་མི་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་དེར་
 རབས་ཅན་ཡོང་མི་བྱུང་བ། གྲུང་གོ་རྟག་ཟིང་གི་གནས་ཁུ་རྒྱུང་བ་དང་
 བྱེ་བྱུང་ལྟར་འགྱུར་རྒྱ་རེད། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་དགེ་མཚན་
 ལུན་པའི་སྒོ་ནས་གྲུང་གོ་འི་གསར་བ་རྗེ་དང་འཇུགས་སྤྱན་ལ་འགོ་བེད་
 བྱེད་པའི་ནང་དུ་རྟོར་འབྲུལ་ཡང་བྱུང་སྤྱང་བ་དེ་བཞུད་མ་དགོས་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ཆེས་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པ་དང་ཆེས་དཔལ་ངར་གྱི་སྒོ་
 གས་རྟོར་འབྲུལ་དེ་དག་ཡོ་བསྐང་བྱེད་མཁན་ཡང་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་
 ཏང་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་མ་རེད། མིག་ལྟར་ལ་མཚན་ནའང་
 གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ལ་ད་ཅིང་སྤྱོད་ཆ་མི་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡིད། ཡིན་
 བ་ཡང་སྤྱོད་ཆ་དེ་དག་མ་སྐུལ་རང་འགྱུལ་དང་མངོན་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 མཚང་བརྟེན་དང་ཡོ་བསྐང་བྱེད་མཁན་ཡང་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་རང་
 ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་དམངས་ཚང་མས་ང་ཚོའི་
 ཏང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྒྲོ་གཏད་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་མི་དམངས་ཀྱི་
 ཡིད་ཆེས་དེ་སྟོང་ཟད་དུ་མི་གཏོང་བར་བཙོན་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་
 སྤྱིད་དཔང་སྤྱོད་བ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་དཔང་དུ་མི་བཙུང་བར་
 ལས་ཁྲལ་ཉེ། ང་ཚོས་དུས་ན་མ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ན་མས་
 ལ་སྒྲོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བ་ལས།
 རང་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གོ་གནས་དང་དཔང་བྱགས་ཐོབ་ཐབས་
 བྱེད་པར་བཙོན་མི་ཅུང་བའི་སྒྲོ་བ་གསོ་བཏང་བ་དང་གཏོང་བ་ཞིན་
 ཡོད། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ལག་བརྟར་བྱེད་པའི་དུས་

མཚུངས་ལྟ། རྩོམ་ཆད་དང་ད་ལྟ་གང་ཡིན་ཅུང་ང་ཚོའི་བྱ་བ་
ལེགས་བཅས་བྱེད་པར་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ད་ལྟ་ཆང་མས་བཅས་སྐྱར་བྱས་པ་བཟང་ཟེར་བཞིན་འདུག ལྟ་
ཞིག་གིས་བཅས་སྐྱར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཏོན་པ་དང་བཅས་སྐྱར་ལ་འགོ་
ཁྲིད་བྱས་པ་རེད་ཅེ་ན། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ཡིན་པ་ཆང་མས་
ཤེས་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱིག་སྒྲིལ་
བཅས་སྐྱར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཏོན་པ་དང་འགོ་ཁྲིད་སྐྱེལ་འདེད་བཅས་
བྱས་པར་མ་ཟད། རྩལ་བབ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཆབ་སྲིད་རྒྱིག་
སྒྲིལ་བཅས་སྐྱར་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡང་བཏོན་ཡོད། དམངས་
གཙོ་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་...
འདུགས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་སྒོ་བརྟན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དམིགས་
ལུལ་གྱི་གྲས་ལྟ་བུ་བཞག་ཡོད་ཀྱང་མཐུག་མཐར་དམིགས་ལུལ་དེ་འགྱུར་...
རྒྱ་ནི་ལས་སྒྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས། རྩལ་ལྷན་རིང་མོར་འབད་བཅོལ་
བྱས་ནས་ཆ་སྐྱོན་ལྷ་ཚུགས་སྐྱོན་དགོས་པ་རེད། སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དཔར་
གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་ད་ཅུང་ཏང་སྲིད་བཀའ་མེད་པའི་སྐར་ཚུལ་གནས་...
ཡོད་ཀྱང་། མ་སྐྱེལ་རང་འགྱུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཏང་སྲིད་དགར་དགོས་
ཚུལ་བཏོན་པར་མ་ཟད། བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་ཞིབ་འདུག་བྱས་ནས་
ལག་ལེན་ཏུ་བསྟར་མཁན་ཡང་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ཉིད་ཡིན། སྤ་
རོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ང་ཚོའི་ཏང་གིས་རྩལ་ན་མ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་...
བྱེད་འོག་ཏུ་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་དང་སྤྱི་...

ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལུགས་འབྱུང་ཚད་རྒྱ་གར་བར་འབད་.....
 པ་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་ད་ཅུང་ཉན་ཏིག་གི་བྱེད་ཐབས་ལྟ་ཚེགས་ལག་
 ལེན་རྒྱ་བསྟར་ཏེ། རྒྱན་ལྷན་གྱི་དམངས་གཙའི་སྒྲིལ་མོལ་དང་གསོན་
 ཉམས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་བྱེད་ལམ་ལྟ་ཚེགས་གསར་རྒྱ་
 གཏོད་པ་འདུས་པའི་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙའི་ཆབ་སྲིད་
 ལྟག་པར་བཟང་པོ་ཞིག་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་ཅིས་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། ད་ལྟར་
 ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱ་ཆད་གངས་ཀྱི་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་རྒྱ་འདུས་པའི་རྫོང་.....
 རིམ་པའི་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་ཐབས་ལྟར་ལས་ལྟག་པར་ལེགས་བཅས་....
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཆད་ང་ཚོས་ད་ཅུང་ལུ་འབྱུང་ནས་འདེམས་
 བསྐོས་ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅས་དང་འབྱུང་ཚད་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཡིན།
 ཡིན་ནའང་ཆ་ལྟར་འདོམས་མེད་སྐབས་སྟུན་འཛམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་རྣམ་པ་
 ཁ་ཤས་ཅམ་གཉེར་ཐབས་བྱས་ཆེ་དམངས་གཙའི་ཐོབ་རྒྱུ་པན་མི་སྒྲིལ་
 པར་མ་ཟད། དེ་ལས་ལྷག་ཏེ། དམངས་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཡོང་བ་དང་།
 དེང་སྐབས་ཀྱི་འཇུགས་སྟུན་དང་བཅས་སྟུར་སྒྲིགས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་སྒྲིལ་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་
 བསམ་སྒྲུ་གཏོང་དོན་ནི་མི་དམངས་ལ་ཁེ་པན་འཛོལ་པར་བཅོན་པ་.....
 དང་། ལྷན་ལུགས་གཅིག་རྒྱ་བསྟར་ནས་ནན་བཅགས་བརྟན་བརྩིང་
 སྒྲིལ་འཇུགས་སྟུན་དང་བཅས་སྟུར་བྱེད་པའི་དོན་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་
 ཅི་ཡང་མིན།

མི་ལ་ལས་འབྱར་ལྡན་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་རང་མོས་ཅན་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་
 བ་འདི་ཡང་ཆབ་སྲིད་ལས་འབྱུང་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ཞེ་འགྲོ་ཞེས་སེམས་ཁྱར་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། རས་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་དབྱང་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་འགན་
 ཁྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཆང་མར་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་ནི། ར་ཆས་ཆབ་སྲིད་
 ལས་འབྱུང་སྤེལ་རྒྱ་མིན། ཆབ་སྲིད་ལས་འབྱུང་སྤེལ་ན་འབྱར་ལྡན་
 གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་རང་མོས་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པར་མན་མི་……
 ཐོགས་པ་དང་། ལས་འབྱུང་ཐེངས་གཅིག་གམ་ཡང་ན་ཐེངས་འགར་
 སྤེལ་ཀྱང་འབྱར་ལྡན་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་རང་མོས་ཅན་གྱི་བསམ་སྒྲིལ་རྒྱ་བས་
 རྒྱན་གྱི་ངན་ཤན་གཅོད་སེལ་བྱེད་མི་སྤྱབ། བཅོས་སྒྱུར་དང་སྒོ་འབྱེད།
 དཔལ་འབྱར་རྒྱར་པོར་གཏོང་བ་བཅས་དང་འདྲ་བར། འབྱར་ལྡན་
 གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་རང་མོས་ཅན་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་དེའང་ཡུན་རིང་དང་རྒྱན་
 སྤྲོད་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ་ར་ཆས་གསལ་པོར་ཤེས་ཡོད། དེང་
 སྐབས་འབྱར་ལྡན་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་རང་མོས་ཅན་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་……
 དོན་ནི། གཙུ་པོར་ཅ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཅ་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་ཁ་སྒྲུགས་
 གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། བྱ་བ་འདི་ཀྱང་ཁྱན་ཏང་གི་
 བྱང་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་ཆོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། གཙུ་
 པོར་ཆབ་སྲིད་བསམ་སྒྲིལ་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པ་ལས།
 སྤྱང་གསེབ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་མིན། ཁེ་ལས་དང་ལས་ཁུངས་ནང་རྒྱ་བྱེད་
 རྒྱ་གསེབ་ནས་སྤྱོད་གསེབ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་བསམ་སྒྲིལ་ཁྱབ་
 ཁོངས་ནང་རྒྱ་བྱེད་དོན་དཔོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཁ་སྒྲུགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཅ་