



གཤམ་མཁུ་ལ་ཕོ་ཀོ་མུ་ལ།

སྐྱེས་མཚེས་ཚེ་རུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གྱི་རྣམ་ཐང་

ཀན་སྐུ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།



གྲིས་ཡང་ཡང་བྱས་པ་མ་ཟད། གནའ་རྒྱུ་དཔེ་ཆ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་བྱས་ཡོད་
 པས་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཞགས་ཤིང་གཟུ་མོའི་རྒྱུ་དཔུང་ན་རྒྱུ་.....
 གཏམ་འདི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་མི་མངའ་བས། བདག་གིས་ཉི
 བའི་མོ་གས་རིང་ལ་རྩོན་གྱི་ཟིན་གྱིས་ཟང་གཞིར་བཞག་སྟེ། མཛད་པ་མ་མ
 བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོག་ཡིད་ཡེན་ནོར་འཁྲུང་ཉིད་རྒྱ་བཞི་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་བྱུབ
 པའི་རྒྱ་བརྱལ་གྱི་བརྒྱུ་པའི་གར་བརྒྱུར་མཛད་པ་འདི་བརྒྱུར་རྒྱིག་ཅི་བྱུབ་...
 གར་བྱུབ་བྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱན་མོར་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་བྱུང་ལྡན་པས་རྒྱུ
 དཔེ་མིལ་མོའི་ནང་ཏུ་ཁ་བྱལ་མི་ཏུང་བའི་རྒྱལ་ཆ་གལ་ཆེད་ཞིག་ཡིན་པར་.....
 ལྷམ། ཡིན་ནའང་རྒྱུར་བཤད་མཁན་ཁོ་རང་1984 མོར་རྒྱ་ཏུར་ནད
 གཞི་ཚབས་ཆེན་མོག་སྟེ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་རང་གིས་ཡལ་བར་མི་...
 འདོར་བར་བཅེ་ལེམས་གྱིས་ཀུན་གྱི་མིག་གི་རྒྱུད་ལུལ་ལ་མདོན་ལྷན་ཏུ་བྱུར་...
 པའི་ཆེད་ཏུ་རྩོན་འདོན་བྱས་ཏེ་ཚོས་རྒྱིག་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཡོན་ཚད
 དམའ་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཇུག་ལ་མོགས་པའི་རྩོན་ལལ་ཐབས་མེད་པས།
 གཞིགས་མཁན་ནམས་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཁན་ནམས་གྱིས་མ་དཔེ་མེགས
 མོ་མེ་འཁྲོར་ཆེ་བརྒྱུར་བཅོས་དང་ཁ་གསལ་གནད་རྒྱའི་བཀའ་ཁྲིན་ལ།
 བརྒྱ་རྒྱིག་ཁ་རྩོན་ལྟེན་མཁན་ལྷལ་ཁྲིམས་གྱིས།
 ཀུན་ལྟོ་མོད་རིགས་རང་རྒྱུར་ལུལ་མོད་གྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས།

གྱི་མོ་1991 མོའི་ཟླ་9 པར།

དཀར་ཆག

མགོ་བརྒྱན། (1)

མེའུ་དང་པོ། ལུབ་ལྡང་བ་མཐའ་ཡན་རྫོགས་གར་ལས། །སྤྱུགས་
རྒྱལ་བརྒྱུད་དབག་མེད་ཅི་མཛད་ལྱང་། །སྐར་བརྟན་འཕྲེེ་
བདེ་སྤྱིད་སྤེལ་བ་ལ། །མིའི་རྒྱལ་བཟུང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་
རྫོངས། (3)

མེའུ་གཉིས་པ། དྲང་མིག་གསེར་གྱི་འུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་ལྷར། །
གྲ་མ་ཚོས་འཕེལ་འདུས་སྡེ་ཚོགས་དང་བཅས། །རྣམ་དག་
རྣམ་གསུམ་གཅེས་པ་བརྒྱུད་པའི་གཞི། །གནད་ཅུ་ལྷུངས་ཤིག་
རྣམ་ལྡན་ཚོད་ལ་གདམས། ། (19)

མེའུ་གསུམ་པ། གཞལ་མེད་རྫོགས་མཐོང་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བྱང་
དུལ། །བ་གམ་བཅེགས་པའི་འོད་འབར་ནོར་ལུའི་བྱིར། །
གསེར་གྱི་ལྷུང་གིས་འདོམས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །དཔང་བརྒྱུར་
རོ་མཚར་གཏམ་གྱི་རྩ་ཆེན་བརྒྱགས། ། (45)

མེའུ་བཞི་པ། མྱིང་དཀར་ལྷུང་གྱི་འཛིགས་མེད་དུང་གི་གཙོ། །
འདུམ་པ་རྣོ་ལས་ལྡན་བཀའ་ལས་དམག་དཔོན་བརྫོགས། །རྫོགས་
ཆེན་འདུན་ལྷུང་འགྲིམས་པས་སྤྱུགས་མ་བདེ། །འཕྲད་པར་
མེདས་ཤིང་རྟེན་སྐལ་གནད་སྡེ་དཔྱེས། ། (65)

རེ་ལུ་ལྷ་པ། རི་མ་ལེ་གས་ཐར་པའི་ལྷོང་མཚོ་ག་རྣའི་ར་པར། |
 བུ་གས་པའི་ཚངས་དབང་སྲས་དང་སྲས་མོར་བཅས། |རོ་
 མཚར་ལྷོང་གི་རྣམ་འཁེབས་ཚེན་པའི་མཐུ་ས། |རྩོམ་བུལ་
 འཇའ་ལུས་མི་མདོན་དུ་ཕྱིར་སྤྲོ་འཇིགས། | (82)

དེ་ལྟའི་ངོ་མཚར་མཚར་བའི་གཏམ་སྟན་མང་།།

རང་བཞིན་ནམ་དག་དག་པའི་ལྷལ་འདི་ཅ།།

བསྐྱེད་པའི་དག་སྟན་སྟན་གྱི་འུ་གར་ཡང་།།

མོས་ཚེ་ཡིད་དགའ་དགའ་སྤྱོད་ཁིངས་པར་འགྱུར།།

ཞེས། །ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་གེ་སར་ནོར་བུ་དཔལ་འུ་ནམ་མར་སྤྱོད་
ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆེན་མ་མའི་དམོངས་པ་རྗོད་པའི་འུ་ལ་ལ་བཟུང་ནས།
ལྷག་པ་སྤུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤིང་གི་རྒྱལ་མོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྣ་མིའི་བསམ་
པའི་རེ་བ་མཐའ་དག་འགྱུར་པར་མཚན་རྒྱལ་དང་། །གསུགས་སྤུ་འཆའ་
ལུས་ལྷ་བཞི་མཐའ་བ་སོགས་ལྷ་ཡོད་དོ། །

བསེལ་མའི་སེམས་རྒྱན་རྒྱན་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དྲུབ་པའི་རྒྱན་པ་.....
 མད་ཏུ་བྱུང་བའི་འབྱུར་མེད་རྒྱ་མཚའི་རྒྱ་གསུམ་བརྒྱན་གྱི་རྣམས་ལས་བརྟན་པ་
 དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབ་པ་དང་བདེ་བའི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་བརྟོན་པ་
 བས་དགའ་མཁུ་ཡི་རིང་བར་བྱེད་ཅིང་བག་ཐེབས་པར་གནས་པ་དང་།
 འགྲོ་བའི་མཐོན་པོ་མཚེན་བཅེ་མངའ་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་སེང་ཆེན་ལ་ལྷན་དང་
 ཡིལ་མ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོགས་དན་མཛད་པའི་རྒྱ་གསུམ་སྲས་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་གྱིས་.....
 གཙམ་པའི་རྣམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བཀའ་རྒྱན་དཔའ་རྒྱལ་སྐྱོགས་སེམས་ཅན་...
 བཟང་གིས་མི་ལང་བས་རྟེན་སྲང་དགོ་རྒྱུ་གྱི་ལས་ལ་བཅོལ་ཞིང་། དེ་རྣམ་
 བྱང་སེམས་དགོ་པའི་ལས་ལ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚོས་སྤྱད་རྒྱ་.....
 མཚོའི་ཚོགས་གྱི་མཚོག་ལ་ཅི་འགྲུར་གྱིས་མཚོད་ཚོགས་མཐའ་ལས་པ་སྤུལ་ཏེ།
 རྒྱལ་བརྟན་གྱི་དང་འགྲོ་བ་ཀྱི་ལ་གཏན་བདེ་དཀར་པོའི་འོད་རླངས་རྣམས་.....
 བརྗེ་བྱ་ཉེན་འགྲུར་བར་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཛིགས་པ་ལས་...
 བརྗེལ་པའི་ལྷོ་རྒྱ་གསུམ་དམ་རྒྱན་དམིགས་རྒྱན་རིང་མཛད་དེ་སོ་སོའི་ཚོས་པ་
 བཞིན་གནད་ཉེ་རེ་འབྲས་རྒྱན་པར་མཛད་པ་དང་། བརྟན་ཡིད་གྱི་བཀའ་
 མཚོད་གྱུར་མང་ཏུ་གནད་ཉེ་གཞན་ཐབ་འཕྲིན་ལས་གྱི་འཇུག་པ་བྱུང་གདལ་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་དགོ་མཚན་གྱི་ཏུས་ལ་བབས་པའི་རྣམས་སུ་མཛོན་པ་དང་། ཡིད་
 འོང་མཚོག་ཏུ་དགོ་པའི་ལོ་ཤེས་རྒྱལ་བཅེགས་གཉིས་གཟི་འོད་རྣམ་ཐེར་.....
 འབར་བས་ཡིད་ཞིའི་རོ་མཚར་སྤྱད་པོ་མ་ལྷན་པ་ཡིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
 པའི་རྒྱན་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་འདི་ནི་རིགས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་.....
 འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་རྗེའི་རང་གཞུགས་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་.....
 ཅི། ལང་ན་རིག་འཛིན་མཚོ་རྒྱུས་རྣམས་འཚང་དོ་རྗེའི་ནམ་འཕུལ་མི་ཡི་རྗེ

བོད་རྩལ་བ་གང་གི་ཞབས་སྐྱེས་གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་.....
 མཚན་དཔེ་རྣམ་པར་བཟུང་བ་འདིག་རྟེན་ཀྱུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 གཏན་བདེའི་མཚན་སྐྱོན་སྣ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་འབྱེད་པའི་ཡུགས་བཟང་གི་སྲིད་...
 འདིག་རྟེན་འདི་ཅ་མངོན་སྲུང་ཏུ་སྐྱོད་ཡུལ་མཚན་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། འདི་ནི་
 རྒྱལ་མཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱབས་ཚེན་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོད་བུར་བྱང་...
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཉིང་མཐའ་ཡངས་པས་བདག་...
 པས་གཞན་གཅེས་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་ཚེན་པོའི་སྲུགས་སྣག་པར་འབྱུངས་པའི་.....
 རང་རྟགས་བརྗོད་ཏུ་བརྟན་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་ཡ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་.....
 ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་འཕྲོ་བ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་གདམས་པ་ཚོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་...
 དམ་པ། མཁའ་ལྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་...
 ལྱིས་ལྲབ་པས་གཏུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་དཔོན་འདོད་འབྱུང་བའི་.....
 དཔག་བསམ་གྱི་ཁྲི་ཤིང་བཞིན་ཏུ་སྐྱོལ་བར་མཛད་པའི་ལྷང་དོར་གྱི་གནས་.....
 རྩལ་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྷོན་པ། གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱོར་བ་མཚན་གས་རྣམ་...
 པ་ཀྱུན་ཏུ་རྩལ་བའི་གཟི་བྱིན་གྱི་སྤང་པོའི་གཉེར་མི་ཟད་པ་མངོན་སྲུང་ཏུ་.....
 མོངས་སྲུ་སྐྱོད་པའི་དགའ་སྐྱིད་འདི་ནི་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་.....
 དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་བཟུང་ཤིས་གྱི་སྣང་བ་དགའ་པོས་སྐལ་བཟང་ས་.....
 གཞི་ཡངས་པོར་ལྲབ་པའི་སྲུ་ཚེན་གྱི་གནས་དང་གཉིས་སྲུ་མ་མཚེས་པ་.....
 དང་། རྩལ་སྲུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་བཞོན་པ་བསྐྱེད་པའི་...
 སྲུགས་དཔོན་གཏད་པས་ཉིན་མཚན་འཁོར་མོའི་ཡུག་ཏུ་སྲུགས་དམ་ལ་.....
 བརྒྱགས་པ་བཟང་ཡས་གཏུལ་བུའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱོན་སྣོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་...
 པར་མཛད་པའི་སྲུགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བྱངས་པས། བྱང་

རྒྱལ་གྱི་ལེ་མས་དང་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་དང་གྱི་རྒྱལ་བས་གྱི་རྒྱུན་
 པས་རྒྱལ་མེ་བས་པའི་རྣམ་པ་མཁས་ཅན་རྒྱལ་པ་རྣམ་པ་མཁས་པ་ལས་ལས་མངོན་.....
 ལྷན་པོ་རྒྱུན་པ་བཞིན་ཏུ་འདོད་མས་པར་མཇུག་པས་རྒྱུ་ལོ་མཚོན་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་གཅིག་ཅེས་ཏུ་འཕྲོག་ཅིང་རྣམ་པོ་ལ་མར་པའི་སྲོང་ཏུ་འཇུག་
 པའི་ནི་པའི་རྣམ་པ་ལས་ལས་པོར་སྒྲིལ། མཁས་དབུས་ལྷན་ཏུ་དགེ་མཚན་གྱི་
 ལྷན་ལྷན་གྱི་པར་པའི་མར་པའི་ས་པོར་རྒྱུད་པར་ཅན་དེས་པར་བསྐྱེད་པའི་གཏུལ་
 རྒྱུ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་ཏུ་པས་འབྲེལ་བའི་འོད་རྣམ་པ་ལོ་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིད་...
 པའི་བཙུན་དོན་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གསུམ་རྗེའི་ལྷན་རྒྱལ་མ་ཟེར་གྱི་པ་འབྲེལ་...
 ཅིང་། དུན་དཔར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་མཚོན་མི་ཡི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་རྒྱལ་
 བཙུན་གྱི་གནས་མཁའ་རྒྱུད་དག་པའི་ཞིང་ཁ་མས་ལྷན་གཤོ་མེད་བསམ་.....
 གཏུན་གྱི་མེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷན་གཤིང་བ་མེད་
 པར་གཟིགས་པ་ལ། དཔལ་པོ་མཁའ་འཕྲུལ་མཚོན་གྱིས་མཁའ་རྒྱལ་ཞིང་ཏུ་
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་བས་རྒྱུ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་མཇུག་པའི་རིགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བདག་...
 རྒྱལ་པོ་མེད་ཆེན་གྱི་དམངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལྷན་གཏུན་པ་ལ་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་གི་
 མའི་ཚོགས་གྱིས་བརྗོད་པས། མི་གསུམ་ཟབ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་ཡི་གར་མཇུག་
 རོལ་པའི་རྒྱན་འཛེབས་དབྱངས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མེད་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་ཏུ་
 འབོད་པའི་རབ་རྒྱན་རྒྱུད་མང་འབྱུང་རྒྱགས་རྣམས་གསུང་གིས་མཁའ་འོད་ནམ་.....
 མཁའི་རྒྱ་ལ་ལ་ནས་གནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ཏུ་ལྷན་པོ་འབྱུང་རྒྱ་བརྒྱུན་གསུང་
 པའི་རྣོགས་བརྗོད་བརྒྱལ་བརྒྱུར་བརྗོད་ཏུང་ཚ་ཅམ་མཚོན་གི་ལྷན་ཤིང་།
 མཁའ་ལས་ཞིང་ཁ་མས་རབ་འབྲུམས་སོ་སོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་མཚན་རྣམས་གྱིས་...
 ལྷན་དབྱེས་འཇུག་བཞད་པས་ལེགས་པས་གསུང་གྱི་མི་ཉོག་ཆར་ཏུ་བསྐྱེད་པར་...

