



ایک

དཀར་ཆག

མེད་གཞི།		(1)
།ཅིག ལུ་རྒྱ་ལུ་ག།		(10)
།ཉིས། ལུ་གསལ།		(19)
།སྟེ། སིང་བཟོ་ལུ་དགའ།		(25)
ཤི། གསེར་མོ་མཚོ་དང་དུལ་མོ་མཚོ།		(31)
ཤ། གསེར་གཟུ་ལུ་གསལ།		(39)
ལུ་ག། མོ་ལམ་པ་དང་ལུ་པ་པོ་གཟུ་པོ།		(45)
ལུ་ལ། མི་ལམ་ལ་འཇལ་པ།		(50)
ལུ་ད། ལུ་ལུ་གཉིས།		(60)
།ལ། ལུ་གསེར་ལུ་ལུ་གསལ།		(68)
ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།		(73)
ལུ་གཅིག ལུ་དུལ་པོ་དང་ལུ་ལི་ལུ་པོ།		(80)
ལུ་གཉིས། འཕྲི་ཁྲ་པོ་སྐྱ་ལ་ལོ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལ།		(89)
ལུ་གསལ། མོ་ལོ་ལ་ལུ་ལུ་ལོ།		(97)
ལུ་པའི། ལུ་མོ་གསེར་ལོ་ལ།		(109)
ལུ་ལ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།		(114)

བཙུ་བྱུག	འཕྲི་བཙོང་འབྲུག་སྒྲིབ་པ།	(123)
བཙུ་བྱུག་	ཐམས་པ་དང་ཡུལ་སྒྲིབ།	(129)
བཙོ་བཙུང་།	ཁ་མི་ཐུག་པ་འེ་ཕུ་མོ།	(140)
བཙུ་དུ།	རྒྱ་མི་སྒྲིབ་པ་འེ་ཕུ་མོ།	(148)
མི་ཕྱ།	ཐུག་པ་འཕྲི་བཙོང་ཕྱི་སྒྲིབ།	(155)
ཉེས་གཅིག་	རྒྱ་མི་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་འཕྲི་བཙོང་ཕྱི་སྒྲིབ།	(162)
ཉེས་གཉིས།	བཙུང་པོ་ཐུག་པ་ཐུག་པ།	(169)
ཉེས་གཐུམ།	ཕུ་མོ་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་འཕྲི་བཙོང་ཕྱི་སྒྲིབ།	(181)
ཉེས་བཞི།	འཕྲི་བཙོང་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་འཕྲི་བཙོང་ཕྱི་སྒྲིབ།	(188)

ଆମ ଦ୍ଵାରା

[illegible]

འོ་ན་སྤྱད་པ་ལ་ཁྱུ་གཤམ་འཛུལ་ཆུ་མ་སྤྱད་པ་ལྟ་ཆོག་སྟེ་དེ་པ་ལ་མགོ་ནས་མཆུག་
 གི་བར་ཤིབ་བརྟུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆུ་མ་སྤྱད་ཆུ་ར་ཁྱི་མཁ་རག་ཆུག་ཆད་ནོར་
 གསུམ་མེད་པར་གྱེས་སོང་། སྤྱད་ཆུ་པོ་གསལ་མེད་འདུག་སུ་མོང་ནས།
 ཆུ་པོ་གཉིད་བསྐྱངས་ནི། “ཆུ་པོ་ལགས། ཆུ་མ་བསྐྱབས་ནས་གྱེས་པ་འི་
 འཛུལ་པ་མེད། འདིར་ཆུག་གིས་ཉི་མ་བཟང་ནས་ད་མོས་པ་ཅི་ཡོད། ར་རང་
 ཆུ་ལྷ་གཉིས་སྤྱད་རང་ཕྱལ་ལ་ལོག་འདྲོ”ཟེར་བར། གསལ་མེད་ཁྱི་མཁ་ལྷ་པོ་འི་
 བཤད་པ་ཉན་ནས། ཆུ་ལྷ་གཉིས་ཀ་མཆོག་འཕྲོས་རང་ཕྱལ་ལ་སྤེལ་སྤྱད་པ་
 ལྷ་པོ་དོན་གྱུ་བཞིས། “ཆུ་པོ་ལགས། ཆུ་མ་བསྐྱབས་ནས་གྱེས་པ་འི་འཛུལ་
 མེད། ར་ཆོའི་རྩ་ར་ནང་ན་རྩ་མཆོག་དག་པ་པོ་མགོ་སྤྱ་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ། ཆུ་མ་མཁའ་སྤྱད་བཟུལ་ཡོད་སུ་མོང་ཡོད་པར། ཕྱལ་གཞན་ལ་སོང་
 བས་འཆོང་ལ་འཛིན་ལ་སྤྱད་པ་འི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱད་སྟོག”ཅེས་སྤྱད་ནི། ཁོ་
 དེ་མ་ཐག་རྩ་ར་ནང་ལ་སོང་ནས་རྩ་མཆོག་དག་པ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ། ཆུ་པོ་
 རྩ་ར་ནང་ལ་སོང་ནས་བཞུས་ཏུ་རྩ་མཆོག་དག་པ་པོ་བཞུ་བས་ཆོག་མི་གེས་་་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བས། དག་འདྲ་གསལ་པས་རང་གི་ལྷ་པོ་གསལ་སོང་ཡང་
 བཞེད་སོང་ལ་བཤད་ནས་ཁ་ཡང་ཐུམ་མ་སྤྱད་པ་ལྷུང་བ་མེད། ཆུ་པོ་འི་བསམ་
 པར་“རས་ཆུ་མ་སྤྱུལ་བའི་མཁ་རག་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་སྤྱད་མ་གྱེས། ར་འི་
 ལྷ་པོས་རྩ་མཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉིད་འདུག་པས། ལྷ་པོ་འདི་མི་སྟོན་
 རང་མེད་”བསམས་ཤིང་། ཡང་རྩ་མཆོག་འདི་བཙོངས་ན་བཟང་རེ།
 ཡང་ན་རང་གི་ཞིབ་པ་ལྷས་ནས་བཟང་བསམས་ནས་སྤྱད་འདྲ་ཁྱི་འདྲ་་་་་
 མང་པོ་བཞུ་བ་ནས་ཡུད་ཅེས་དེར་བཟུང་།

དེ་ནས་སྐྱ་མ་མཁན་སྐྱ་བརྟན་གྱིས་ནམ་གསལ་ནས་ཉི་ཅེ་ཤར་རྒྱས།
 གསལ་བྱེད་གྱི་འདུག་ཁར་ལ་སོང་ནས་བརྟ་རྒྱས། གསལ་བྱེད་ལུ་ལྷ་གཉིས་
 སོང་ཆར་བས། ཁར་བ་དེ་རྩོད་ཤིག་ཤིག་ཡོད་པ་མཐོང་། “འོ། མདང་
 སྐྱ་མ་སྐྱ་ལ་བ་སྐྱར་རྒྱས་དོགས་ཆོལ་མ་ཤུས་སྐྱ་ལ་དེ་གཉིས་གྱིས་ང་ཆོལ་
 སྐྱ་མ་འི་མཁན་ངག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ནས་བརྟས་ཏེ་ཤེས་ཆར་སོང་ཐག་ཆོད་……
 ཡིན”བསམས། སྐྱ་མ་མཁན་སྐྱ་བརྟན་པོ་བསམ་པ་རབ་ཞིང་སྒྲོམ་བ་རྩལ་
 པ་ཤི་སྐྱ་གཡིན་པས། སྐྱ་མ་མཁན་སྐྱ་ཆེ་བ་དེས་བཤད་རྒྱུར། “སྐོད་པོ་
 བྱིད་ན་མཐུར་མདའ་ཡིང་དཀོས། རྩོད་ཆུག་གཅོད་ན་རྩོད་ཤུ་ཡིང་དཀོས་
 ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པས་ང་ཆོས་སྐྱ་ལ་དེ་གཉིས་ཡན་ལ་གཏོང་མི་རུང་།
 མེ་རྒྱར་རྒྱས་མ་བསད་ན་སྐྱ་ཐང་མེས་ཆོག་ཉེན་ཅེ། རྒྱ་རྒྱར་རྒྱས་མ་བཀག་
 བ་ལྷུང་བ་རྩལ་གང་ཉེན་ཅེ། ང་ཆོས་སྐྱ་མ་མཁན་སྐྱ་བརྟན་གྱིས་སྐྱ་ལུ་ལྷ་ལ་དེ་
 གཉིས་གྱི་མཁན་ཤུལ་ལ་སྐྱ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མ་ཤུས་ན། ང་ཆོལ་མཆོལ་སྐྱ་ཐགས་
 རྒྱལོར་ཡོང་སྐོ་ཆོང་མ་ཐལ་སྐྱར་རྒྱར་གིས་གཏོར་འདྲ་ཞིག་འོང་དེས་པས།
 ཐབས་དང་རྒྱ་འཕུལ་རྩོན་དཀོས་”ཟེར་ནས། སྐྱ་མ་མཁན་སྐྱ་བརྟན་པོ་
 ཆོང་དཔོན་བརྟན་རྒྱ་ལ་ཏེ། རྒྱ་དེ་ལ་ལོ་མ་པ་བཀལ་ནས། དོན་གྲུབ་
 སྐྱ་གཉིས་འདུག་སར་བཞུད་སོང་། གསལ་བྱེད་ནི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་ཟེར་
 བ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་ཁོག་རྒྱར་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོང་
 བ་བརྟན་པོ་སྐྱ་མ་མཁན་སྐྱ་བརྟན་ཡིན་པ་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པས། འཕུལ་
 བ་དེ་དག་ནང་ལ་བསུས་ནས་སྐྱེ་ཁེན་ཤུས་ཏེ། ད་རྒྱར་ཁོས་“གཡང་བདག་
 ཉལ་བཅུད་ན། གཡང་སྐོག་རང་འཁོར་རྒྱག་ཟེར་བ་འདི་མིན་ནམ་”

རོན་ཞིག་རིག་པས། དེ་མ་ཐག་འཕྲེ་ཕྱོག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་སྤྱག་རོན་དཀར་
 སོ་ཞིག་དུ་སྤྲུལ་རྟེ། གཤོག་འཕྱར་རྒྱག་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་འཕྱར་
 སོང་། ལྷ་མ་མཁན་སྤྱན་བདུན་པོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་བྱ་བྱ་བདུན་དུ་སྤྲུལ་ནས་
 རྗེས་བསྐྱེགས་རྟེ་འཛིན་ལ་ཁད་འཛིན་ལ་ཁད་བྱས། སྤྱག་རོན་དཀར་སོ་དེ་
 སྤྱོག་བསྐྱེས་ཀྱིས་འཕྱར་ནས་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆེད་ན་བྲག་སྤྱག་ཅིག་ཡོད་
 པའི་ནང་ལ་འཕྱར་སོང་། བྲག་སྤྱག་དེར་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པས། སྤྱག་རོན་དེ་བྲག་སྤྱག་ནང་ལ་
 འཕྱར་ནས། དེ་མ་ཐག་རང་གཞུགས་བཞུགས་རྟེ། སློབ་དཔོན་ལ་སྤྱག་
 འཆལ་ཞིང་ཞབས་ལ་གཞུགས་ནས་“གཏམ་སྒྲུབ་མོ་ཡོད་ན་དཔོན་ལ་ལྷས།
 ལྷས་སྤྱག་བསྐྱེས་ཡོད་ན་མགོན་ལ་ལྷས། ཟས་ཞེས་མངར་ཡོད་ན་ས་མར་
 སྤུལ། གཏམ་བདེན་པ་ཡོད་ན་མགོན་ལ་ལྷས། ཉམས་ཐག་ད་ལྷ་མ་མཁན་
 སྤྱན་བདུན་གྱིས་དེད་ནས་ཤོས་ན་ལམ་མི་ཐར། ཟས་ན་ཁྱད་མི་རྟེན་པས།
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མགོན་སློབ་དཔུང་གཉེན་མཛད་རོགས་”
 ལུ”ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཁོང་གིས་མ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྱིང་རྗེ་རྟེ་རིང་
 མེད་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས། གཞོན་ནུ་དེ་ལ་ཡང་སྒྱིང་རྗེས་དཀོངས་ནས།
 “འོ། ཉམས་ཐག་འཕྲོ་བ་མི་སློབ་ན། སྒྱིང་རྗེ་བསྐྱེས་ཀྱང་ཅི་ལ་ཐན།
 སྒྱིར་ན་ངས་བྱིས་པའི་ལས་དོན་མི་བརྒྱབ་ཀྱང་། བ་ཅེ་ཁྱོད་དོ་མ་ཉམས་ཐག་
 སྤྱོག་ལ་སྤྱག་པ་ཞིག་རེད། མི་བདུན་གྱིས་མི་གཅིག་ལ་བརྟམས་གཅོས་བྱས་ན་
 དེ་ནི་དམ་པ་སྒྲ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་གང་ལ་མི་མཐུན་པས། འོ་ན་
 ཁྱོད་ངའི་སྤྱང་བའི་མདོ་འཛིན་ལ་སྤྲུལ་ནས་ཕྱོད་”གསུངས་པ་དང་། དོན་

“འོ་ན་ཁྱོད་སེམས་མ་སྟུག་ལས་བྱས་ཟིན་པས། ད་འགྱོད་ཁྱད་ཕན་པ་མེད།
 རྟིག་སྦྱང་ཞིག་བྱེད་དགོས”གསུངས། རོན་གྲུབ་ཀྱིས་“རྟིག་སྦྱང་ཅི་ཞིག་
 ཡོད”ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། “འོ་ན་ཁྱོད་འདི་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྦྱོར་
 རི་ལུང་མང་པོ་བརྒྱལ་ནས་སོང་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆོལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན། རྩ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཞེད་པ་ཕན་ཆད་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པ། ཁོག་སྟོད་གཟུ་ལས་བྱས་པ། མགོ་བོ་རྒྱལ་གི་ཐོར་ཅོག་
 ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལོན་ན། དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པས། ད་ཆོ་འཛམ་གྱི་སྒྲིང་གི་མི་རྒྱལ་ས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། འོངས་སྦྱོད་ལྷག་པོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ། དཔུལ་པོ་མི་གཅིག་ཁྱད་
 མེད་པ་ཞིག་འོངས་པས། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་མཁུན་ལ་ལོན་གྲུབ་ན་རྟིག་
 སྦྱང་ཁྱད་འདག་པར་འགྱུར་རོ”གསུངས། རོན་གྲུབ་ཀྱིས་“དེ་ལས་སྤྲོ་མོ་
 རེད”ཅེས་ཞུས་པར།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་“རྩ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ལོན་པ་ལས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཟིན།
 རྒྱུར་འོང་བ་ཅེས་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུན་བརྒྱུད་ནས་དག་ཤོར་མི་
 རུང་བས་དེ་ལས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཟིན། གལ་ཏེ་དག་ཤོར་ནས་ཆོག་གཅིག་བཤད་
 བ་མི་ལོན་པ་རེད”གསུངས། དེ་ནས་རོན་གྲུབ་ཀྱིས་དགའ་བ་ཡོད་ཆད་
 བསལ་ནས་རྩ་དངོས་གྲུབ་ཅན་རྒྱུར་འོངས་ནས་འཛམ་གྱི་སྒྲིང་གི་མི་རྒྱལ་ས་
 བདེ་སྦྱིད་དང་ཐུན་པར་བྱས་ནས་རྟིག་སྦྱང་ཁྱོད་པར་དམ་བཅས་ཁས་སྤྲུངས།
 འགྲོ་ཁར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། “ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོལ་དུ་སྟེབས་ན།
 མི་རི་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པས་ད་འབྲེར་རོགས་གནང་། ད་འབྲེར་རོགས་

གནང་ཞེས་སྒྲིག་བརྒྱུ་བའོ་ངས། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྒྱས་ཤིང་ཐུན་གཏོར་
 བ་འབྲེལ་འཁོར་ཆུ་མས་རྩོད་པོས་ཐུབ་ཅན་མིན། དེའི་ནང་ནས་རྩོད་པོས་
 ཐུབ་ཅན་མི་འབྲེལ་བར་ཤིང་ཨ་མུ་སྒྲིང་པོའི་རྩེ་ལ་སོང་ནས་ང་མ་འབྲེལ།
 ང་མ་འབྲེལ་ཟེར། དེའི་རྩམ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་འདིས་སྒྲིང་པོ་
 གཙོད་བའི་རྩེ་ལ་སྒྲིབ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྩོད་པོས་ཐུབ་ཅན་དེ་མར་བབས་
 འོ་ངས། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྒྲིང་པོར་བྱ་མོ་འདིའི་ནང་ལ་བརྒྱལ། ཐག་བརྒྱ་བྱིས་
 བྱ་པོ་འདིས་སྒྲིབ་སྟེ། མར་ཐུན་ཐོས་པས་འཛད་མེད་འདི་ཐོས། ཉིན་ལ་མ་
 མཆན་གྱིས་བཅད་ནས་ངག་གཏན་ནས་མ་ཤོར་བར་བའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲེབས་པར་
 གྱིས། གལ་ཏེ་ངག་ཆོག་གཅིག་ཤོར་ན་སྒྲིང་འཕྱར་འཁོར་པས་སེམས་ལ་བྱུངས།
 ཁྱོད་ཐག་ཐུག་བདེ་སྒྲིང་དུ་འོངས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་བདེ་སྒྲིང་བཟང་པོ་……
 ཐོགས་”གསུངས་ནས། འཁོར་ཆུ་ཆུ་མས་སྒྲིང་ནས་བརྒྱུངས་སོ། དེ་ནས་
 བདེ་སྒྲིང་བཟང་པོས་སྒྲིང་དཔོན་གྱི་གསུང་བཞིན་ཐུབ་ཐུགས་སྒྲིང་བས།
 ལ་མ་གྱི་དཀར་བ་མང་པོ་ཁྱོད་དུ་བསད་ནས་དུར་ཁྱོད་བསེལ་བ་ཆེ་ལ་དུ་སྒྲེབས།
 དེར་རྩེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོས་“ང་འབྲེལ་རྩོགས་གནང་། ང་འབྲེལ་རྩོགས་གནང་”
 ཟེར་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་བརྒྱས་ཤིང་ཐུན་གཏོར་བས་འབྲེལ་སོང་། དེ་ནས་ཤིང་
 ཨ་མུ་སྒྲིང་པོའི་རྩེ་ལ་སོང་ནས་ཡར་བརྒྱ་དུས། སྒྲིང་མགོ་ན་རྩོད་པོས་ཐུབ་
 ཅན་ཡོད་པ་དེས། “ང་མ་འབྲེལ། ང་མ་འབྲེལ་”ཟེར་བྱུང་། བདེ་སྒྲིང་
 བཟང་པོས་ཁ་པོ་བྱས་ཏེ་“སྒྲིང་དཔོན་གྱི་སྒྲིང་ཁྱོད་པོ་ཡིན། ། རྩེ་རྒྱ་བ་
 དཀར་པོ་ཡིན། ། མར་ཐུན་ཐོས་པས་འཛད་མེད་ཡིན། ། རྒྱལ་བ་སྒྲིང་
 པོར་བྱ་མོ་ཡིན། ། ཐག་བརྒྱ་བྱིས་བྱ་པོ་ཡིན། ། ང་རང་བདེ་སྒྲིང་བཟང་

བོ་ཡིན། ། ཁྱོད་རྩོ་གོག་འབབ་བཅ་ཕྱོད་གོག་གཅོད། ། ”ཅེས་སྒྲུས་པས་
 རྩོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱིས། “ཤིང་ཕྱོད་མ་གཅོད་དང་། ང་རང་འབབ་འོང་”
 ཟེར་ནས། ཕྱོད་རྩོ་ལ་བབས་གྲུབ་བ་དང་། བདེ་སྟོང་བཟང་པོས་དེ་རྒྱལ་བའི་
 བྱང་ལ་བརྟུག ཐག་པས་བསྐྱམས། མར་ཟན་ཟ་བཞིན་རྒྱབ་ལ་ཁྱར་ནས་
 སྒར་ཡོག ལམ་རྒྱུང་རིང་པོར་སོང་དུས་རྩོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པ།
 “མེ། ཉེ་མ་ཡང་རིང་། ཐང་ཡང་ཆད། ཡང་ན་རྒྱུང་ལམ་ནས་གཅོད་དགོས།
 ཏྲ་ཁྱོད་ལ་ཡང་མེད། ང་ལ་ཡང་མེད། ཡང་ན་རྒྱུང་ལམ་གཏམ་གྱིས་
 གཅོད་དགོས། གཏམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་ཤེས། ངས་ཀྱང་བཤད་ཤེས།
 ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུང་གོད་དང་ངས་ཉན། ཡང་ན་ངས་སྐྱུང་བཤད་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཉན ”ཟེར་བ་ལ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་དྲན་ནས་
 ལོར་བ་ཅན་ཡང་མ་བྱས་པར་འཁྱར་ནས་སོང་།

རྩོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱིས་སྒར་ཡང་། “འོ། ཁྱོད་ཁ་མི་གྲག་ན་ངས་
 སྐྱུང་ཞིག་བཤད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་དང་”ཟེར་ནས་སྐྱུང་བཤད་བྱུང་།

མེད་པར་ཁོ་ཚོ་དགའ་ཞིང་ཅེས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ས་རིག་པས་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷ་ར་
 མཐོང་མ་ཚུང་བའི་ལྷ་དཔོན་མང་པོ་རིག་མིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཁོ་རྒྱ་ལྷག་པར་རེ་
 ཆེར་སོང་། ཉིན་ཞིག་ཁོ་ཚོ་ལ་མ་གྱི་འདུས་མདོ་གཅིག་ལ་སླེབས་པ་དང་།
 སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་“ད་བར་དུ་ར་ཚོ་ལྷ་ཅིག་སོང་ནས་ལྷ་དཔོན་མང་པོ་མཐོང་།
 ད་ར་ཚོ་སོ་སོར་གར་ནས་མི་རེ་ལྷ་དཔོན་མང་པོ་ལ་འགྲོ། ལོ་གསུམ་འགོར་ནས་ས་
 འདིར་འདུས་ཏེ། རང་གི་མཐོང་སྟོན་གཞི་གསུམ་ཁ་ཁོག་པས་མ་གསང་།
 ཁོ་རྒྱུ་མས་མ་བསྐྱམས་པར་བཤད་”ཟེར་ནས། མི་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཞིང་རེ་
 བཙུགས་“ལོ་གསུམ་འགོར་ནས་འདིར་འདུས་ཆོ། ལུ་ལྷ་ཞིང་སྐམ་པ་དང་
 ལུ་མ་འོངས་ན་ཆང་མས་དེ་འཆོལ་དགོས་”ཞེས་འདུན་མ་བཅས་ནས། བན་
 ཚུན་ལ་གུས་གུས་རུང་རུང་དང་བཅས་སོ་སོར་བྱེས་སོང་།

རྩོམ་པའི་བྱ་དེ་ནི་རྩིང་རྩོམས་ཆེ་ཞིང་རྩོམ་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
 རི་ལྷ་དཔོན་མང་པོ་བཀལ་ནས་སོང་སྟེ། མཐར་ཐུགས་ཆལ་ལྷོན་ཞིང་མང་པོ་
 ལྷ་དཔོན་ལ་སླེབས་ནས་བལྟས་པ་ན། བགས་འདུག་པས་དེར་མི་བྱིས་ཞིག་
 ཡོད་པ་མཐོང་། རྩོམ་པའི་བྱ་དེས་བགས་ཆེན་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་རང་ལུ་ལ་
 སླེབས་པ་ལྷ་ར་དགའ། ཁོ་འོ་སེམས་ལ་“ས་འདིར་རང་གི་མཐུ་ཆལ་དེ་འདྲིན་
 པའི་དུས་ལ་བཟ། རོ་རྒྱུ་པ་མི་ཆང་པ་གི་ལ་སོང་ནས་གནས་ཆང་གཡོར་”
 ལྷ་ར་ནས་མི་བྱིས་དེ་ལ་སོང་། བྱིས་དེར་ཨ་ཕེས་ཆུན་པོ་གཅིག་དང་། ཨ་ཕྱི་
 ཆུན་མོ་གཅིག་བཅས་འདུག་ལ། ཁོ་ཆུན་ཆོན་གཉིས་ལ་ལུ་མོ་གཞོན་རུ་མ་
 གཅིག་ཡོད། ཁོ་མ་སྤང་གསུམ་གྱིས་རྩ་རྩ་དང་ཞིང་སྤེན་བུས་ཞིང་། ལུང་
 ཞིང་བཅད་ནས་འཆོ་བྱིན་ཡོད་པས། འཆོ་བ་དགའ་ལུ་ལ་བརྟེན་འདུག་པ་

རེད། ཁོ་མ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྤྱི་གཞི་ལྟ་བུ་གིས་དེར་འོངས་པ་མཐོང་ནི་མེན་ཏུ་དགའ་
 བས། “སྤྱོད་གང་ནས་འོངས། གང་ལ་འགྲོ”ཞེས་སྤྱི་བ་ལ་སྐྱབས་པ་ལི་
 གཏམ་མང་པོ་དྲིས་ཤིང་ནང་ལ་བཟུས། རྩོམ་པ་ལི་སྤྱི་དེས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
 ཞིབ་པར་བཤད་དེ་དེར་བཟུང་། རྩོམ་པ་ལི་སྤྱི་དེ་ནི་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་།
 རྩོགས་ལ་བ། གཞུང་ཁྱད་ཞིང་། ལས་གར་བཙོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉིན་
 རེ་བཞིན་ཇི་ལ་སོང་ནས་ཇི་དུགས་བཙོན་ཏེ་ཤ་པགས་མང་པོ་འབྱེད་ནས་……
 འོངས་པས་ཁོ་ཚོ་ལི་འོངས་སྤྱོད་ཀྱང་རེ་བཟང་ལ་སོང་། སྤྱོད་གཞི་ལྟ་བུ་མ་དེ་
 ནི་གཞུགས་སྒྲིམ་འབྲས་ལ་ཚོ་བཟང་བ་བལྟ་བས་ཚོགས་མི་ཤིས་པ་གཅིག་ཡོད་
 དེ། བགས་གསེབ་ན་སྤྱད་ཤིང་འབྲས་སྐབས་སྤྱི་གཞིས་འཐེན་ན་ནམ་མཁའ་
 རྩ་ཡང་འདུས་ནས་ཉན་པ་དང་། རྩ་གཙང་པོ་ལི་འབྲས་ནས་བྱས་ཀྱིང་དུས་
 ཉ་གསེར་མིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ལི་ལ་ཚོར་བརྟ་བས། རྩ་གཙོན་གཉིས་ཀྱིས་
 ཁོ་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་བུ་ལི་མིག་དང་ཁོང་གི་སྒྲིང་བཞིན་གཅིས་པ་རེད། རྩོམ་པ་ལི་
 སྤྱི་དེས་སྤྱོད་ཏེ་ལ་ཤ་ཚ་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱང་རྩོམ་པ་ལི་སྤྱི་ལ་ཚིས་ཆེ་བས་དེ་རྩུང་
 ཡུན་རིང་ལ་འགྲོགས་པས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་བྱམས་ཤིང་འབྲལ་རྒྱག་མེད་……
 བར་སོང་། དེ་ནི་རྩོམ་པ་ལི་གཉིས་ཀྱི་བསམ་སོག་ལ་རྩ་བརྒྱགས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་གཉིས་མ་བརྒྱགས་རང་འབྲིག་གིས་གཏན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་རེད།

དེ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་གཞི་ལྟ་བུ་མ་དེ་ཡང་གྱིས་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས། རྩ་
 ཁར་སོང་ནས་བྱས་ཀྱིས་ཤིང་སྤྱི་སྤྱིས། ཉིན་ཞིག་རྩ་ཁར་བྱས་ཀྱིང་དུས་སེམས་
 དམ་སྤོང་གི་མཆོམས་ནས་སོར་གཏུབ་ཤིན་ཆེན་པོ་བཞོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་……
 རྩ་ལི་ནང་ལ་རྒྱུང་སོང་བས། རྩོམ་པ་ལི་སྤྱི་དེ་རྩ་གཉིང་ཟབ་པས་མེན་ཐབས་

མ་ཐུང་བས། རྒྱལ་ཁྲུང་ནས་ཐེ་མིང་ཐེ་མིང་ལ་སོང་། ར་མ་ཞིག་ལུལ་དེ་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གཡོག་འཁོར་རྒྱལ་ས་སོས་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེད་བྱེད་རྒྱ་
 ཟུན་པས། སོར་གཏུབ་ཅིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ལྷ་བཞོད་པ་གཅིག་ཡོད་
 པ་རྒྱལ་འཁྲུང་འོངས་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆེད་དེ་ཡ་མཆོན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་"
 པས། རྒྱལ་པོ་དེས་སོར་གཏུབ་དེ་བཟོ་ལེགས་ཤིང་ཡོད་རྒྱུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་མཐོང་བས། འདི་ནི་བྱད་མེད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་རྒྱན་
 ཆ་ཡིན་ཟེས་པས་“བཀའ་བཅན་པོ་ནམ་མཁའི་ཐོག་འདྲ་བ་ཞིག་པལ་ནས་”
 འགྲུག་དགོས་”བས་མས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཆོན་པོ་རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་ནས་“ཀྱེ་
 ཆོན་པོ་ཆོ། ཁྱོད་ཆོས་རྒྱ་བ་གཏད་ནས་ཉོན་ཅིག དེ་མིང་སོར་གཏུབ་ཅིག་
 ཆེད་ཡོད་པ་འདི་ནི་བརྒྱའི་ནང་ནས་བསལ། བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་བད་མས་
 བ་ཆེད་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། འདི་ཁྱོད་པའི་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་ཡོད་ཟེས་
 པས། དེ་མིང་གི་ཉི་མ་དང་གཅིག་སང་ཉིན་གྱི་ཉི་མ་དང་གཉིས། གཞེས་
 ཀྱི་ཉི་ཉི་དཀར་པོ་ཤར་ཆོ། བྱད་མེད་མཛེས་མ་དེ་འཁྲིད་ཤོག གལ་ཏེ་
 འཁྲིད་འོང་མ་ཐུབ་པར། ངས་རྒྱལ་སྐྱིམས་གསེར་གྱི་གཏའ་ཤིང་གིས་མནན་
 བ། ང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱིང་ཐེ་མེད་མ་ཟེར་”ཞེས་བཀའ་པལ། ཆོན་པོ་ཆོས་“སྟོག་
 བདག་རྒྱལ་པོ་ཅིན་པོ་ཆོ། བྱད་མེད་དེ་གཅིག་ན་མིང་མི་ཤེས། གཉིས་ན་
 ཡོད་སའི་གནས་མི་ཤེས་པས་གང་ལ་འཆོལ་རྒྱུ་འགྲོ་ལགས་”ཞེས་བྱས་ཆོ།
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིན་རྒྱུ་ཁྱོས་ནས། “ང་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་གསུང་གཅིག་ཡིན་པས།
 དེས་པར་དོན་དེ་བསྐྱབ་དགོས་”ཟེར་ནས་སྤྱད་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་བྱུང་།

ཆོན་པོ་དེ་དག་བྱུགས་མིང་འབྱུན་བཞིན་སྤྱར་འོངས་ནས་ཐབས་བཞོད་

བསམ་སྒྲོ་བ་ཏུ་ང་། དེའི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་འོ་ན་ང་ན་ང་ན་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ད་པ་འོ་སྒྲོ་ན་པོ་ང་ན་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས། “འོ་ང་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་ད་པ་ཡོད། སོར་གཏུ་བ་འདི་རྒྱ་བོ་འོ་ན་ང་
 ན་ས་ཆེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲམ་དེད་ན་ས་ཡར་སོར་ཆེ་རིག་ཆད་ཆད་མ་ལ་
 གིས་ན། ཆེད་དེས་ཡིན”ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལམ་ཁ་ཀྱུན་ཏུ་“རིན་ཆེན་
 སོར་གཏུ་བ་འདི་ལྷ་ས་སོར་བ་ཡིན”ཞེས་འདྲི་གྲིན་སོར་བས། མཐར་སོར་
 གཏུ་བ་དེ་བྱད་མེད་དེས་པོར་བར་ཤེས་པས། ང་ན་པ་དེ་རྒྱུར་དུ་རྒྱལ་བོ་འོ་སྒྲོ་
 བྱང་ལ་འོངས་ན་ས་རྒྱལ་བོ་ལ་ཞུས། ད་དུང་ག་ཅིག་གི་མགོར་གཉིས་བཏགས།
 བརྒྱའི་མགོར་རྒྱུད་བཏགས་ན་ས་བྱད་མེད་དེ་རི་འདྲ་མཛེས་པ་དང་། རི་འདྲ་
 བཟང་བ་སོགས་བཤད་པས། རྒྱལ་བོ་དེ་འདོད་པ་མེ་ལྟར་འབར་ནས། དེ་
 མ་ཐག་མི་རྟ་མང་པོ་མང་གས་གིང་སྒྲོ་བོ་བཟུ་མ་གིས་པ་དེས་རྒྱ་བྱངས་ན་ས་
 ལྷང་བའི་ཐུག་གིན་གས་འད་བས་དེར་སྒྲིབས་འབྲལ་ཆོག་གསུམ་བཤད་དཔང་
 དང་མོ་མ་གསུམ་སྒྲོ་དཔང་མེད་པར་ན་གཞོན་བཟང་མི་གཉིས་ཕྱི་ཕྱི་བྲས་.....
 བཟུང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བོ་འོ་སྒྲོ་བྱང་དུ་འཁྲིད། ཐུན་ཐོན་གཉིས་ཕྱིས་མི་རྟ་མང་
 པོས་རང་གི་བུ་མོ་དང་མག་པ་གཉིས་བཟུང་ན་ས་ཁྲིད་པ་མཐོང་ཆེ་དུ་འཁོད་...
 བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་ཆེད།

རྒྱུ་བོ་ཚོས་བྱད་མེད་གཞོན་ལྟ་མ་དེ་རྒྱལ་བོ་ལ་ཐུལ་བས་རྒྱལ་བོས་.....
 མཐོང་བ་ཅེས་ཀྱིས་“བྱད་མེད་འདི་ནི་རྒྱ་འོ་སྒྲོ་དང་འདྲ་ལ། བདག་གི་བཙུན་
 མོ་གཞན་རྣམས་ནི་འདི་འོ་སྒྲོ་དང་འདྲ་འོ”ཟུམ་ནས། བྱད་མེད་དེ་
 རང་གི་བཙུན་མོ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་རན་སེམས་མེ་ལྟར་འབར་བས། ཁོས་བུ་མོ་
 དེ་ལ་བསྐྱུ་བྱིད་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཁོ་མོ་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲོ་མི་འཁྱུར་བར་.....