

ଶ୍ରୀଗୋବିନ୍ଦୋତ୍ତମ



ཆུ་དོགས་གཏམ་རྒྱད་རྒྱས་པ།

ཅི་ནའི་ཨན་དང་མེད་ཀྱིན་ཁྱེད་གིས་བཅུ་མཉམ།

(ཁྱེད་དེ་ཁ་པའི་ཡིད་)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः शिवाय ॥ श्री गणेशाय नमः ॥
 मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



1979 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་པར་གཤེ་དང་མ་བཞིན་མ།

1979 ལའི་ཟླ་ 12 བར་ལྷ་སར་པར་ཐེངས་ 5 ར་པ་བརྒྱབ།

གཅིག་པུར་མང་ཁུངས་ M10170.28 རྒྱ་སྒྲིལ་ 0.90

དཀར་ཆག

- ལེའུ་རེ་གཅིག་པ་ ལུ་ཡང་གིས་གཏུ་མི་གྱི་ཁིང་ཐབས་གིས་བཀུག
 ཡང་འུན་གིས་མཆན་མོང་གཤེར་བུ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་..... (1)
 དཀྱགས།.....
- ལེའུ་རེ་གཅིག་པ་ གཤན་མིང་གིས་ཞོག་མདའ་འཕངས་ནས་ཕྱིན་.....
 བདག་སྐྱོག་ལས་བསྐྱབས། ཅི་གིའུ་མིས་ཐོག་ཁང་
 ནས་མཆོངས་ཏེ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་སྤྲོགས།..... (27)
- ལེའུ་རེ་གཅིག་པ་ ལུང་ཅང་གིས་དམག་དཔུང་ཁྱིད་དེ་ཡོ་ཅིང་མཁར་
 མོང་གཏོང། ཀོན་ཅིང་གིས་ལེང་འུན་མཆོ་སྤང་ཐང་
 ལྷུ་འུ་ཐབས་ལས་བཏོན། (57)
- ལེའུ་རེ་གཅིག་པ་ འུའུ་ལན་ཀྱང་མིས་སྐྱོང་འདྲོག་དུ་ཀོན་ཅིང་བསྐྱས།
 ལུང་ཀྱང་མིང་གིས་ཁ་བའི་ཁྱོད་དུ་ལུང་ཁང་.....
 བསྐྱང་། (80)
- ལེའུ་རེ་གཅིག་པ་ ལུང་ཀའི་མི་ནས་གིས་ལུང་པ་མིས། ཡང་འུན་
 གིས་ཆུ་ལྷོང་འཁོན་ལན་བསྐྱོགས།..... (100)
- ལེའུ་རེ་གཅིག་པ་ ཅི་ཆན་གིས་སྤྱོན་སྤྱོན་ཐོག་ཁང་མེ་སྤྲོག་བཏང་།
 ལུ་ཡང་གིས་ཏ་མིང་ལུ་དེ་ཐབས་གིས་ཐངས།..... (118)
- ལེའུ་རེ་གཅིག་པ་ ལུང་ཅང་གིས་དམག་དཔུང་ཡོངས་ལ་བུ་དགའི་སྤྱན་
 མོ་བཤམས། ཀོན་ཅིང་གིས་མེ་ལྷུ་དམག་དཔོན་སྤྱོད་
 མིད་བཀུག་ནས་བཏུལ།..... (137)

ཅ་བརྒྱུགས། སྤང་ཀྱང་མིང་གིས་ཁྱིམ་དགུ་སྤར་
ཁ་བརྒྱད་གི་འཕེབ་ཅུ་བཞུགས།..... (325)

མེའུ་རྟོན་བརྒྱད་པ་ མེང་ཅན་མཚོ་སྤྱིང་པ་ཡིས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཇུབ་...
དམག་བརྒྱམ། སྤང་ཀྱང་མིང་གིས་སྤང་ལོན་ཐེངས་
གཉིས་ཙམ་པར་བྱས། (356)

མེའུ་རྟོན་བརྒྱད་པ་ དཔུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་བརྒྱ་ཡིས་མེང་ཅན་འདུལ་རྒྱུ་
ཁྱིས་མེལ་བྱས། སྤང་ཀྱང་མིང་གིས་དམག་སྤྱི་
ཀའོ་ལ་ཙམ་ཁ་དང་པོ་བརྒྱར།..... (377)

མེའུ་རྟོན་དགུ་པ་ མེའུ་ཐང་གིས་མེ་ཕུང་སྤར་ནས་དམག་བྱ་ཡོངས་
རྒྱགས་བཟུགས། སྤང་ཅང་གིས་དམག་སྤྱི་ཀའོ་
ལ་ཙམ་ཁ་གཉིས་པ་བརྒྱར།..... (394)

མེའུ་བརྒྱད་ཙ་པ་ གང་ཅན་གིས་ཕྱགས་ཕུར་བཏབ་ནས་ཉ་ཆེན་བྱ་...
གན་བརྟོལ། སྤང་ཅང་གིས་དམག་སྤྱི་ཀའོ་ལ་
ཙམ་ཁ་གཉིས་པ་བརྒྱར།..... (412)

མེའུ་བྱ་གཅིག་པ་ གཡན་ཅིང་ལ་མཚན་མོར་དེའོ་ཅན་གོང་མ་ཕྱད།
དེའོ་ཅང་གིས་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོད་ཏི་...
བརྒྱབས།..... (440)

མེའུ་བྱ་གཉིས་པ་ མེང་ཅན་སྤྱིང་དུ་གསེར་དཔུལ་བཞོས་གིང་རིན་...
གཙོག་འཛོང་རྒྱར་བྱས། སྤང་ཀྱང་མིང་གི་སྤྱིང་
རྒྱག་ཀྱིས་པོར་ཞི་འགྲགས་པའི་འགོད་མོབ།..... (462)

མེའུ་བྱ་གསུམ་པ་ སྤང་ཀྱང་མིང་གིས་གོང་མའི་བཀའ་སྤར་མེའོ་རྒྱལ་
འདུལ་པར་བྱས། བེན་ཅའོ་ས་རྒྱགས་སུ་ནི་མིག་
རྒྱ་གརྟོང་བཞིན་དམག་དཔུས་བསད།..... (490)

མེའུ་བྱ་བཞི་པ་ སྤང་ཀྱང་མིང་གིས་ཅིས་གཏུ་མཁར་ལ་དཔུང་འཇུག་

2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

ཡི་ཤུ་བརྒྱ་པ་ ལྷན་གྲོས་མིང་གིས་མིའུ་པོའུ་ཕུ་གཙུག་ཆེན་
བཞུགས། དུའུ་ཡན་གྲུའོ་ཅིས་ལེད་ཀྱི་དམག་
དཔོན་འཇུ་བཟུང་བྱས།..... (574)

[illegible]

• 4 •

ཡི་ཐུ་རེ་གཅིག་པ།

ཕྱ་ཡུང་གིས་གཡུ་ཡི་གྱི་མིང་ཐབས་གིས་བཀྲལ་
ཤང་རྩྭ་གིས་མཆན་མར་གསེར་གྱི་ཡུ་ཁ་དཀྲལ་ས།

དེ་ཡང་ཡུང་ཏུ་དཀོན་གི་འཕྱན་པ་དེས་ཡུང་ཅང་ལ་བྲགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཤས་གཡུ་
ཡི་གྱི་མིང་ལུ་ཅན་དེའི་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བཤད་པ་ན་ཕྱ་ཡུང་གིས་“སྤན་རང་གིས་ཤེ་”
ཅིང་དུ་སང་དེ་དག་འཇམ་ཞི་དུལ་སྤན་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་ལྷང་པས་ཁྱིད་
པ་རི་བཞིན་ལུ་ཅན་དེའི་རི་ལྷང་མཁར་རྒྱུ་འདྲིར་ཁྱིད་པས་ཆོག་གྲང་། ང་ལ་རོགས་
པ་གཤིས་སྤྱད་ཅིང་ས་གིང་སྤྱོད་པས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་ན་མི་འགྲིག་”ཅས་ཟེར་པའི་གདམ་...
མཆོག་མ་འགྲིལ་གོང་རྒྱང་སྤྱད་ནས་ཤི་ཁྱའི་ཡིས་སྤྱད་ཅིན་པས་“ཨ་ཁོ་དམག་རྩས་...
བཤོད་འདྲམས་པ་ཁྱིད་ལ་བྱ་རྒྱུར། སྤན་རང་ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་བཅར་གི་ཡིན་”ཞེས་
བཤད། ཡུང་ཅང་གིས་སྤྱད་ཅིན་པས་“སྤྱན་ཤིགས་ཁྱིད་རེ་ཞིག་འདྲིར་སྤྱད་དཀོས།
ཕྱ་ལ་མེ་རྒྱག་པ་དང་། མདའ་ཏུ་མི་གསོད་པ། ཡུཞིས་གཏོར་ཁྱིམ་འཛིན་གྱིད་པ།
ཡུ་དང་རྩུ་ཡི་མཁར་སྤང་ལ་དཔུང་འཇམ་གྱིད་དཀོས་པ་བཅས་གི་སྤྱབས་སུ་ཁྱིད་ཉིད་
སང་ན་འོས་ཞིང་འཇམ་ས། ད་དེས་ནི་ཐུལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྤྱབས་ཁྱིད་ནི་གཤིས་ཀ་རྩབ་
པས་དོན་དེ་སྤྱད་པར་འགྲོ་མི་ཅུང་”ཞེས་བཤད། ཡི་ཁྱའི་ཡིས་“འདྲི་ནི་ཁྱིད་ཆེ་ཆང་
མས་ང་མདོག་ཉེས་པ་དེད་ཅས་ཟེར་ནས་ང་ལ་མཛོད་རྒྱང་ལུ་ཏེ་དགག་འགྲོག་བུས་པ་ཞིག་
རེད་”ཅས་ཟེར། ཡུང་ཅང་གིས་“ཁྱིད་ལ་མཛོད་རྒྱང་བུས་པ་མ་ཡིན། དེང་སང་ཏེ་
མིང་རྒྱ་ཁྱིད་གཞུང་ལ་ལས་བུ་ཞིན་དུ་མང་པས་གཤམ་ཁྱིད་ཁོ་གསེན་རང་སྤྱོད་དོན་མེད་

ཏུ་སྐྱེལ་གྱི་རེད་”ཅེས་ཟེར། ལི་ཁུའི་ཡིས་“དྲེད་མི་ཐུག་ འ་ནི་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་གི་
 ཡིན་”ཞེས་བཤད། ལུ་ཡུང་གིས་“འོ་ན་ངས་དོན་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ཁྱོད་གིས་
 ལག་ལེན་བརྟུན་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཐངས་ན་ཁྱོད་ཁྱིད་ཆོག་ དེ་ལྟར་མིན་ན་འདི་གའི་མཁར་རྒྱང་
 ཏུ་བརྟུན་ན་དགའ་”ཟེར། ལི་ཁུའི་ཡིས་“དོན་གསུམ་ལས་མང་བའི་དོན་སྐྱེས་ཏུ་ཡོད་
 ཡང་ཁྱོད་གི་བཀའ་གསུང་ཅི་སྐྱབ་ཏུ་གི་ཡིན་”ཞེས་བཤད། ལུ་ཡུང་གིས་“དང་པོར།
 ཁྱོད་རྒྱུར་འགོད་མིན་དུ་ཆེ་སྟབས་ད་ལེས་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་རྒྱུར་མ་ཡོག་བར་དུ་ཆང་རག་
 རྒྱང་དགོས། གཉིས་པར། ལམ་བར་བཅུན་གཤོག་གི་ཆས་སྐྱེས་ནས་འདི་རྒྱེས་སུ་
 འབྲེལ་ཏེ་ཡོང་དགོས་པའི་ཚོགས་གང་བཤད་དེ་རྒྱུབ་ཤེད་དགོས་པ་ལས་རྒྱུད་པ་སྐྱོག་མི་……
 ཅུང་། དོན་གསུམ་པ་ནི་རྒྱུབ་མིན་དུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། སང་ཉིན་ནས་བཟུང་ཁྱོད་
 གིས་ངག་བརྟུན་པ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཆུལ་དུ་གཞུག་དགོས། ཁོང་གི་དོན་གསུམ་ཕ་འདི་ཁྱོད་
 གིས་རྒྱུབ་ཐུབ་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་ན་ཁྱོད་ཁྱིད་པས་ཆོག་”ཅེས་བཤད། ལི་ཁུའི་ཡིས་“ཆང་
 རག་རྒྱང་རྒྱ་དང་། བཅུན་གཤོག་བྱ་རྒྱ་ནི་དང་ལེན་ཏུ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ངག་བརྟུན་པས་
 ཉེ་སྐྱེགས་པའི་ཆུལ་དུ་སྤྱད་དགོས་ན་བཟོད་པར་དཀའ་”ཞེས་ཟེར། ལུ་ཡུང་གིས་“ཁྱོད་
 གིས་ཁ་བྲགས་ན་རྩོག་གཞི་ཡོང་ངེས་རེད་”ཟེར། ལི་ཁུའི་ཡིས་“དེ་ནི་རྒྱུབ་དཀའ་བ་མ་
 ཡིན། ངས་ཁའི་ནང་དོང་ཅེ་གཅིག་བཅུག་ནས་སྤྱད་ཆ་མ་ཐོན་པ་བྱས་ཆོག་”ཟེར།
 ཡུང་ཅང་གིས་“རྒྱན་ཚོགས་ཁྱོད་གིས་ལུ་ཆུགས་བརྒྱབ་པས་གལ་ཏེ་སང་རྒྱེས་ཁ་ཆག་སྐྱོ་……
 རལ་འབྲུག་ཅེ་ང་ལ་ལེ་ཁག་མེད་དོ”ཞེས་བཤད། ལི་ཁུའི་ཡིས་“དྲེད་ཐུགས་གཤིང་
 གནང་མི་དགོས། ང་ལ་རྩ་རེ་ལེབ་ཆེན་ཆ་འགྲིག་འཁྲར་རྒྱུ་ཡོད་པས་འདིས་ཉུང་མཐར་
 ཡང་མི་བརྒྱ་སྟོང་ཞིག་ཆར་གཙོད་ཐུབ་”ཅེས་བཤད་པར་དྲེད་ཡོད་པའི་འགོ་འཛིན་ནམས་
 གད་ས་ཤིང་། གང་ལྟར་ལི་ཁུའི་ནི་བསྐྱབ་བྱས་འགྲུགས་གལ་ཐུབ། དྲེད་བཏོན་
 ཉིན་དེར་མོ་དཀར་གཞུང་ཤར་ཁང་དུ་ལེབས་སྐྱེལ་གྱི་གསལ་རྟོན་བཤམས་ཏེ་དུས་ཆོད་འཕྱི་
 པོ་ཆགས་རྒྱུ་བཞི་ནས་རང་ས་སྡོད་གནས་སུ་ཉལ་བར་སོང་། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ལུ་
 ཡུང་གིས་ཁྲར་ཅེ་དོག་གཅིག་བཟོས་པ་དང་། ལི་ཁུའི་ཡིས་བཅུན་གཤོག་གི་ཆས་སྐྱེས་ཏེ་
 ཐུག་གདང་ཁྲར་ནས་འེལ་བཤམ། ཡུང་ཅང་དང་འགོ་འཛིན་ཆང་མས་གསེར་བྱེ་བྲས་

[illegible]

དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་པོས་མཁར་ཁྱོད་ཏུ་འགྲོ་ཆས་སྒྲུ་། དེ་ཡང་ལྷ་ཡུང་གིས་རྒྱལ་
བྱ་ནག་པོའི་ཤོད་རས་སྒྲིན་མའི་མཆའས་པར་དཀྱིས་པ་དང་། དཔ་ཤིང་གར་པོར་མཐའ་
ལྷགས་ནག་པོ་བཏང་བའི་བཅའ་གོས་ཞིག་ལྟོན། ལྷ་ཚོན་ལུང་ལྷ་གི་སྐ་ར་གས་ཚོན་ཁྲ་
ལྟར་ཞིག་བཅིངས། རས་ནག་པོའི་ལྷ་སྐ་ལེབ་ཅིག་ལྟོན། ལག་ཏུ་མེར་མོ་གསེར་
ལས་ལྷག་པའི་རྟ་གི་ཤིལ་ལུ་སྒྱུར་མའི་པེ་ཅོན་ཞིག་ཁྱེད། གི་ཁྱའི་མི་སྒྲ་ཁམ་མེར་དེ་
མིང་ཟིང་བཙས་པས་ལན་ལུ་གཉིས་སུ་ལྷ་ཏུ་རྟོག་འཆིང་བུས། ལྷག་ནག་པོ་དང་འདྲ་
བའི་ལུས་དེར་རས་རྒྱག་དཔུས་མའི་སྟོད་ལྷ་ཞིག་ལྟོན། དེས་གི་སྟོད་པ་འདྲ་བ་དེར་
སྐ་ར་གས་ཚོན་ཁྲ་ཞིག་བཅིངས། ལྷགས་ལྷ་ས་སང་ཁྱེད་ལྷ་ཚོན་ཞིག་ལྟོན། དཔུག་པ་
རང་གཞུགས་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཁྱེད། “ལས་བསྟན་ལས་འགྲོ་ཆ་ཆུང་མོ་འདྲེབས་དགོས་
ན། མེངས་རེ་ལ་མོ་མོན་དུལ་ཡང་མེ”ཞེས་འཁོད་པའི་གྲག་བྱང་ལྷག་ལྷག་རྟེན་ཏུ་
བཏགས། ལྷ་ཡུང་དང་གི་ཁྱའི་མིས་དེ་ལྷ་ཡུང་ཆ་ལྷགས་སྐས་ཏེ་རྟོད་ཁང་ལ་སྐོ་ལྷགས་
བརྒྱུ་རྒྱུ་གནས་ཆར་ནས་པེ་ཅིང་མཁར་ཁྱོད་གི་སྐོ་སྐྱེ་ལྷགས་སུ་བསྒྱུད། ལེ་དབར་
གཅིག་ཅུམ་པར་ཆ་སྐང་ཁྱོད་མཁར་གི་སྐོ་མོ་ཆེ་དེ་མཐོང་། དེ་ཡང་པེ་ཅིང་གི་སྐོངས་
དཔེབས་ནི་དངས་འབྲེལ་གི་ཏུ་ལེགས་པ་འདི་ལྟར་སྟོང་།

མཁར་ཡུང་མཐོ་ལ་ས་བབ་བཅའ་བ་དང་། མཁར་ཡུང་འོབས་དྲང་
ཞིང་ཆེ་གཏིང་རིང་བ། ཁོར་ལྷག་སྐ་ར་སྐུལ་མའི་ས་མདའ་འཇུགས།
ལྷགས་བཞིའི་འགག་སྐར་རྒྱག་ཏུ་བཅའ་བས་བསྐྱར། བཞིད་ཆའི་ཏུས་
བརྟའི་ར་རྟོད་ཁང་དེར། དཔ་འཕན་ལྷ་ཚོན་གསེར་བརྒྱན་ནས་པར་
བཟ། བདེ་འཁོད་སྐོམས་པའི་མཁར་གི་ལྷགས་རིའི་རྟེན་། གི་མཁྱེད་ལ་
ཤོགས་ཆོ་མཚན་ཁྱིགས་སུ་ཆགས། འབྲེ་དུལ་འཇོམས་པས་ཁྱོད་མི་
འཁྱུར་པ་ཆེ། བར་རྒྱུབ་གཉིས་གི་རིལ་ཅིང་ཁང་ནམས་ནས། ར་དང་
རིལ་ཆའི་སྐུ་མིས་ནས་མཁའ་འབྲུལ། ལྷ་དང་བྱང་གི་ཆོང་རྩ་ཁག་ནམས་
ལ། ཆོང་ཆོག་དངས་རིགས་སྐོ་ཆོགས་ལྷར་བྱར་བྱུངས། དཔའ་རྒྱལ་སྟོང་
ཆོས་མཁར་ཁྱོད་བཟུངས་པས་ན། འཕངས་མི་ཁྱི་ཆ་བརྒྱ་ལྷག་བདེ་ལ་

འཁོད།

[illegible][illegible]

ཅེས་རྒྱུ་ཡང་ཉེན་ཕྱིར་བཞིན་དུ་སྒྲིང་། ད་དུང་“ཡང་ན་ལྟེན་དབང་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ཡང་ན་ཐུང་རྟ་དང་གུད་ལ་ཐུག་པ། ཡང་ན་ཅེ་སྒྲོན་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། འཆི་གསེན་
 རི་འབྱུང་། མཚོག་དམན་རི་འབྱུང་། སང་གི་མདུན་ལམ་རི་ཡང་མི་འདེབས་དགོས་
 བ་སྒྲོན་དུ་མི་ཡོན་སྐར་རེ་གནང་དགོས་”ཞེས་འཛད། དེ་ལྟར་དེལ་བྱ་འཁོལ་བཞིན་དུ་
 མང་བས་པེ་ཅིང་མཁའ་སྐོང་ནང་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་ཙམ་ཁོང་གི་རྒྱེས་སུ་འབྲངས་་་་
 བ་སྒྲོན་མི་ལྟ་བུ་དང་གད་མོ་དགོད་ཅིང་། འབྲོར་ལྟོན་མི་དག་ལྟུ་ཡི་གཏའ་མ་ཉར་
 འཛག་ཁང་གི་སྒྲོ་འབྲམ་བར་སྒྲ་གཏོང་བ་དང་གད་མོ་དགོད་བཞིན་དུ་ཡོང་། དེ་ནས་
 ཡང་ཅུར་ཁ་བསྐྱར་ནས་དེ་ལྟར་མར་འགྲོ་ཅུར་འགྲོ་བྱས་སྐབས་བྱིས་པ་རྣམས་གི་ཏུར་སྒྲས་
 ཁེངས།

འབྲོར་ལྟོན་མི་དག་ལྟུ་ཡིས་གཏའ་མ་ཉར་མ་ཉར་འཛག་ཁང་དུ་གཏའ་མ་ཅིས་ལན་གི་་་་
 བྱེད་སྐྱར་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོམ་གཞུང་ནས་སྐད་ཅར་ཆེན་པོ་རྒྱག་པའི་སྒྲ་མོས་་
 པས་སྒྲོད་བྱ་བོས་ཏེ་“སྐྱོམ་གཞུང་ལ་སྐད་ཅར་དེ་འདྲ་རྒྱག་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་” ཞེས་
 དྲིས། སྒྲོད་བྱས་“སྐྱ་རྩ་ཁྱིད་ལ་ལྟ་རྒྱུ། དེ་ནི་མིན་དུ་དགོད་པོ་བ་ཞིག་རེད། ལུལ་
 གཞན་ནས་ཡོང་བའི་མི་བ་ཞིག་གིས་སྐྱོམ་གཞུང་དུ་མི་འདེབས་དགོས་ན་མི་ཡོན་སྐར་རེ་་་
 སྒྲོད་དགོས་ཟེར་འདུག་ཏུང་མི་ཡོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྐྱོམ་མོང་མཁན་སུ་ཡོང་། མི་པ་དེའི་
 རྒྱེས་འབྲངས་བཅུན་གཡོག་ནི་གཞུགས་བྱད་ཉིས་ལ་འགྲོ་སྐྱངས་ཀྱང་ཉིས་པོ་ཞིག་འདུག་པས་
 བྱིས་པ་རྣམས་གིས་ཁོ་ལ་གད་མོ་དགོད་པ་རེད་”ཟེར། ལྟུ་ཅུན་དབྱིས་“ཁ་མི་དེ་འདྲ་
 བཤད་ལུགས་འ་གཞིགས་ན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཐག་གིས་ཆོད། སྒྲོད་བྱ་ཁྱིད་ཁོང་
 གདན་འདེན་ལྟ་བར་མོང་ཞིག་”ཅེས་བཤད། སྒྲོད་བྱས་དེ་མ་ཉིད་དུ་འཛད་པར་མོང་
 བས་“ཆན་ལགས། སྐྱ་རྩ་མཚོག་གིས་ཁྱིད་ཡར་ཐེབས་རྒྱལ་གནང་གསུང་གི་འདུག་”
 ཟེར། ལུ་ལྟང་གིས་“སྐྱ་རྩ་སྐད་དམ་”ཞེས་དྲིས། སྒྲོད་བྱས་“འབྲོར་ལྟོན་མི་དག་
 ལྟུ་ལགས་རེད་”ཅེས་ལན་བཏབ། དེ་ནས་ལུ་ལྟང་དང་བཅུན་གཡོག་གཉིས་སྒྲོད་བྱའི་
 རྒྱེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོམས་གི་སྒྲོ་ཡོལ་བྱེ་རྟེན་དུ་འཛུལ། ཡི་ཁའི་ནི་སྒྲུང་སྒྲུང་མཆིང་
 གཞུགས་ཅན་གི་རྒྱབ་སྐྱོམས་ཐོག་རྒྱག་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལུ་ལྟང་སང་ཉིད་མི་དག་ལྟུ་

དང་ལྷན་འཕྲད་ཐེད་པར་སྤང་། འཕྱར་ལྷན་མི་དྲག་དེའི་བྱད་གཞུགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་
ཆོག་པར་ཤོད་ལས།

སྤྱན་མིག་ཡུང་ག་དོད་པ་གཟི་དང་འདྲ། སྤྱན་དུས་ཤོད་པའི་གསོག་སྒྲི་
བརྒྱུད་དང་མཚུངས། ག་ཅི་དཀར་ལ་གཞུགས་ཆད་ཁྱི་ཙོ་དག།
བརྟེན་ཟེལ་ཆེ་བ་སྟེང་ཡུགས་ལྟ་བུ་འཕྲོད་འདྲ། ལག་དྲུ་དཔྱག་པ་མོགས་
གིང་གཡུ་འཕྱག་གི། བདེ་ཆུང་འཛམས་པའི་མི་དེར་དོ་སྦྱོར་བཤ། རྒྱལ་སར་
གཞིས་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་ལྷན། བ་མེས་དུས་ནས་དཔལ་འཕྱོར་
ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས། གཡུལ་དོར་དྲག་ཡ་འདུལ་ཆེ་དཔལ་ཆུང་ཆེ། སྤྱི་མེད་
ལྷག་བསམ་དཀར་བ་ཉི་མའ་འདྲ། དཔལ་ཉམས་ལྷན་ལ་སྒྲོ་དཀྱུག་མཁའ་
ལྟར་ཡངས། ལར་ཞེན་ཟབ་ལ་བདེན་འཛིན་གཏོང་ཡོད་ཆེ། མཚན་སྤྱན་
གནས་འག་ཀྱང་ལ་སྤྲོད་ཆོད་པའི། འཕྱར་ལྷན་མི་དྲག་ལྷན་ཅན་དེའི་
ཞེས་དེས། མི་ཆོས་གཡུ་ཡི་གྱི་ཡིང་ཞེས་སྤྱི་འཕྱོད།

སྤྲུལ་དེར་ལྷན་ཡུང་གིས་མདུན་དུ་སྤང་ནས་ལྷན་ཅན་ཡུངས། ལྷན་ཅན་དེའི་སྤྱི་
ལན་དང་བཅས་ཏེ་“ཆོན་ཁྱིད་འཕྲུངས་ལུལ་གང་ནས་ཡིན། མཚན་ལ་ཅི་ཟེར་”ཞེས་
དྲིས། ལྷན་ཡུང་གིས་“ལྷན་གི་མིང་དོ་མར་གང་ཡུང་ཟེར་ཡང་། རང་གིས་རང་ལ་མ་
པ་མེ་ཡོང་ཞེས་བརྟགས་ཡོད། བ་མེས་གི་རྒྱུད་ནི་ཅན་དུང་ནས་ཡིན། མ་དང་ཅིས་ལ་
མཁས་པས་འཆི་གསོན་རི་ཡོང་དང་མཚོག་དམན་རི་འཕྱར་གིས་ཐུབ། མ་ཡོན་དཔལ་
སྤང་རེ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སྤྱི་གཞི་ནས་མ་འདེབས་གི་ཡོད་”ཅེས་ལན་བརྟག། དེ་ནས་ལྷན་
ཅན་དེའི་སྤྱི་ཡུང་ཆོས་མ་གི་གཟིམ་སྤྱག་དྲུ་གང་དང་སྤྱི་ཡུང་ཏེ་རྒྱུན་མཐོན་ས་ས་རང་གི་ལུལ་
དྲུ་འཕྱོད་རྒྱུ་མ་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱུད་བྱུ་དེ་མ་ཡོན་དཔལ་སྤང་གང་ལེན་དྲུ་བརྟག་ནས་
“ཆོན་ལགས་གིས་ངའི་ལས་ལམ་འཕྱོད་སྤྱི་ལ་མ་ཞིག་འདེབས་རོགས་གནང་”ཟེར། ལྷན་
ཡུང་གིས་“ཁྱིད་གི་ཡོ་རྟགས་དང་རྒྱུ་སྤྱི་གཟུང་ཆོས་ཅི་ཡིན་”ཞེས་དྲི་དུས་ལྷན་ཅན་.....
དེའི་སྤྱི་སྤྱི་“ཆོན་ལགས། བ་རབ་ཅིག་ཡིན་ལྷན་ངན་པའི་བར་ཆད་ཡོང་མིན་འདྲི་བ་ལས།
བྱུ་གིས་པའི་དོན་བཟང་རི་ཡོང་འདྲི་དོན་ཡོད། མིག་སྤྱི་རང་ལྷན་ཏེ་དང་གྱུད་གི་

སྒྲོ་མ་ཞིག་འདྲེན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སང་ལོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་མཁུ་ཡིན་པ་དང་། བྱི་ཕྱི་
 ལོ་ལྷ་གཉིས་པའི་ཚས་གསུམ་གྱི་ནམ་བུ་དྲ་ལོ་གི་དྲུས་ལྷ་ལྷུས་པ་རེད་”ཅེས་བཤད།
 ལྷ་ཡུང་གིས་སྒྲོག་ཅི་ལྟར་དུ་ལྷ་གས་གི་མོ་ཆས་བཀུ་ཏེ་ལྷ་ཅམ་རིང་མོ་བཏབ་མཐར་སྒྲོ་
 བུར་དུ་མོ་ཆས་ཡར་ལྷངས་ནས་སྒྲོག་ཅིར་ལག་པ་བཏབས་པ་དང་སྒྲོགས་སྐད་ཆེན་པོས་...
 “ཁ་ཡ་མཆན་”ཞེས་ཟེར། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དཔྱི་ཞེད་མ་དང་ངས་ལ་“མོ་འབྲས་བཟང་དན་གང་
 ཞིག་བབས་སང་ངམ་”ཞེས་དྲིས། ལྷ་ཡུང་གིས་“མི་དྲག་བྱིད་ནམ་རྟོག་མ་གནང་ན་སྒྲོ་
 གས་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་གྲོ་”ཟེར། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དཔྱིས་“ཆེད་མངགས་ཀྱན་བྱིད་ལ་མ་ཤེས་
 རྒྱངས་པར་ལམ་སྒྲོན་མཛད་རྒྱུ་གི་ཡོད་པས་གསུང་ཁྱད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།”ཞེས་བཤད་...
 ལྷ་ཡུང་གིས་“མོ་འབྲས་ལྷ་དྲ་ནས་ཉིན་བཟུང་ལྷ་དུ་མི་དྲག་བྱིད་ལ་ཁག་ཤོར་གྱིད་
 ཆག་ཡོད་པེས་རེད། བྱིས་གི་རྒྱ་ལོར་བཟུག་རྒྱ་དང་རང་སྒྲོག་མཆོད་ཆའི་རོག་དུ་ཤོར་བ་
 འདུག་”ཟེར། དེར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དཔྱིས་གང་མོ་བཤད་ཏེ་“ཀྱན་བྱིད་གིས་གསུངས་པ་དེ་
 འགྲིག་མ་སང་། ང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དཔྱི་ནི་སྒྲོ་ས་པེ་ཅིང་དུ་ཡིན་པ་དང་། འཆར་ས་ནི་
 ལྷ་ག་པའི་བྱིས་དུ་ཡིན། མས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེས་མ་འགྲུ་གི་བྱ་རྒྱུད་ཡུང་མུང་མེད་ལ་སྒྲོན་
 མཆེད་ནམས་གི་ཁྱིའི་ན་བསྐྱར་དུ་བག་མར་འགྲོ་མཁན་བྱ་མོའང་ཡུང་མེད། སང་རོས་ལ་
 ཆ་མཆོན་ན་ལྷ་བ་གང་ལའང་གཟབ་བསྐྱར་བཏན་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། འོས་མིན་གི་
 ལས་ལ་མི་འཇུག་པ། རུལ་མིན་གི་ནོར་མི་ལེན་པ་བཅས་བྱེད་བཞིན་དུ་ཁག་ཤོར་གྱིད་
 ཆག་ཡོད་དོན་ཅི་ཡིན་”ཞེས་བཤད། ལྷ་ཡུང་གཤོང་གཤིས་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་སང་མོ་ཡོན་
 དེའང་རང་འཇགས་པར་སྒྲུད་པ་དང་། ཡར་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ཅིས་ངང་དཔུགས་རིང་
 གཤོང་བཞེད་དུ་“གནམ་འག་གི་མི་ནི་གཞན་གི་རྩ་དགའི་ཆོག་སྒྲན་ལ་དགའ་མཁན་ཞི་ཅིག་
 རེད། ད་ཏེ་མི་ཤོད། ཞིགས་གཡོལ་བཟང་པོའི་ལམ་བརྟན་ན་ཡང་གི་ཆའི་གདམ་དེ་རན་
 པའི་ཆོག་དུ་ཆི་བས་ད་འགྲིག་སང་། འགྲིག་སང་། སྒན་རང་དགོངས་པ་ལྷ་གི་ཡིན་”
 ཟེར། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དཔྱིས་“ཀྱན་ལགས་དགོངས་པ་མ་ཆོམ། ངས་ཀྱང་རེ་ལྷས་པ་ལས་
 དོན་དུ་བྱིད་གི་བཀའ་སློབ་ཉན་འདྲོད་ཡོད་”ཅེས་བཤད། ལྷ་ཡུང་གིས་“འོ་ན་སྒྲོག་གིས་
 ཐད་ཀར་ལྷ་གི་ཡིན། དེར་ནམ་རྟོག་མ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་”ཟེར། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དཔྱིས་“བྱིད་

གིས་ལྷ་གསལ་མེད་པར་གསུང་རྟགས་གནང་། ཐུན་ནི་ཉན་འདྲ་ཡོད་”ཟེར་རྒྱུ་
 ལྷ་ཡིས་“མི་འག་ཁྱིད་གི་རྒྱ་བཅོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཕན་ལམ་འཁྱོལ་ག་པོ་ཡུང་པ་ཡིན་”
 ཅུང་། འདི་ལོ་ནི་ལོ་སྐྱུག་འཁོལ་ཞིང་། ཁྱིད་ལ་གིགས་པར་འཆུབ་ཆ་གིན་དུ་མི་ལྷག་
 དུ་དེ་ནས་ཉིན་བརྒྱའི་ཆུན་ལ་ལུས་གཞན་དུ་རྒྱ་འཕྲུང་པར་ཆད་ཡོང་ཉིན་འདུག་པ་དེ་འདྲ་”
 མོ་སྟོན་གི་ལས་ལྷ་ཡུང་པས་བརྒྱུག་ཐབས་དཀའ་”ཅེས་བཤད། ལུ་ཁྱུ་དཔྱིས་“པར་
 ཆད་དེ་མེལ་ཐབས་འདྲ་ཞི་ཡོད་”ཅེས་དྲིས། ལུ་ཡུང་གིས་ལྷགས་གི་མོ་ཆས་དེ་ཡང་བསྐྱར་
 བཀའ་ཉེ་ཡུང་ཅམ་རིང་མོ་བདེ་མཐར་མི་འག་ལུ་ལ་“གར་སྟོན་སྟོགས་ལྷ་ལེ་དཔར་”
 རྟེན་གི་ཁྱི་རོལ་དུ་སྐང་ན་མེལ་ཡུང་ཅམ་ཡོང་པ་འདུག དེ་རྟེན་བུས་ན་ལམ་པར་འཇིགས་
 ལྷག་ཐུན་བུ་འཕྲད་ཁྱིད་ཅུང་། གཙོ་པོ་སྟོན་ཉིན་གི་པར་ཆད་ཆེ་བ་རང་ཡོང་བརྒྱ་མི་
 འདུག”ཟེར། ལུ་ཁྱུ་དཔྱིས་“པར་ཆད་འདི་ལས་སྟོལ་ཡུང་ན་ཁྱིད་ལ་རིན་ལན་ཟབ་
 འཇལ་ཞུ་གི་ཡིན་” ཞེས་བཤད། དེ་ནས་ལུ་ཡུང་གིས་“མོ་མི་བཤད་པ་ཆོག་ཀྱང་བཞི་
 ཡོད་པ་དེ་མི་འག་ཁྱིད་ལ་ལྷ་སྟོན་དེ་ཁྱིད་གིས་ཆིག་པའི་ལྷེབས་ལ་འབྲི་བ་གནང་དང་།
 ལྷ་ཁྱུ་དཔྱིས་དེ་རྟེན་ཡུང་མཆའས་ཐུན་གི་མོ་འཕྲུང་པ་ཡོད་པ་མཁྱེན་གི་པེད་”ཟེར། ལུ་
 ཁྱུ་དཔྱིས་སྟོན་ལྷག་ལྷག་ཐབས་ཉེ་ཆིག་པ་དཀར་པོའི་ལྷེབས་ལྷ་ཡིས། ལུ་ཡུང་གིས་བཤད་
 པའི་མོ་མི་བཤད་པ་ཆོག་ཀྱང་བཞི་པོ་ནི་“འདམ་རྩ་ལྷ་མོའི་སྟང་དུ་བྱ་གཅིག་ཡོད།
 ཐོ་རབ་ཉིད་ནི་ས་དེ་རྒྱུད་དགོས་ཡོང་། དེ་ལྷ་རྒྱ་མཆན་བདེན་འཇིན་དཔའ་པོ་ཡིས།
 རྟོགས་ན་བདེ་འཁོད་ཡོང་པར་རྟགས་མི་དགོས་”ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ལུ་ཁྱུ་དཔྱིས་དེ་རྟེན་
 ཡིས་རྒྱུ་ཡུང་གིས་མོ་ཆས་བརྒྱུས་ཉེ་གུས་ལྷག་བུས་ནས་འཁྱོལ་ཐབས་ལྱེད་སྐབས་ལུ་
 ཁྱུ་དཔྱིས་“རྟེན་ལགས། དཔུང་ཟས་བཞེས་རྒྱུ་མེད་པས་ན་འཁྱིག་པས་རང་ཅམ་གནང་
 ཞིག་”ཟེར། ལུ་ཡུང་གིས་“མི་འག་ཁྱིད་གིས་གཟིགས་སྟོང་འདི་ལྷ་བྱ་གནང་བ་ཐུགས་རྒྱུ་
 མི་མིན་”ཞེས་བཤད་ནས་ཐོན། ལུ་ཁྱུ་དཔྱིས་སྟོང་འཁྱིག་པར་དུ་སྟེལ་མ་བུས། ལེ་
 ལྷའི་ཡིས་ལྷག་ལྷག་ཐབས་ཉེ་སྟོན་ལྷུང་ཡོད་། ལུ་ལྷའི་ཅིའུ་ཡིས་ལུ་ཁྱུ་དཔྱི་དང་
 ལྷས་ཉེ་ལེ་ལྷའི་ཁྱིད་ནས་མཁར་ཡོང་ལྷའི་འབྲུལ་ཁང་དུ་ཡོག་རྒྱུ་གནས་ལྷ་ཟས་རིན་ཅིས་

བརྒྱུ་པ་ནས་པོ་རྒྱའི་བྲལ་བ་ལྟུང་། ལི་ཁུའི་ཡི་མ་མོ་བྱང་ཁུར་དེ་གནས་ཅང་ནས་པོ་ན་ཁར་
ལྷ་ཡུང་གིས་ལི་ཁུའི་ལ་“ད་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། ང་གཉིས་ཉིན་མཆན་ཉེས་མེད་དུ་
རྩི་ལྷང་མཁར་རྒྱང་ལ་ཡོག་དེ་ཐབས་རྒྱས་པ་དྲིང་ནས་འགྲུགས་སྟེ་བརྒྱུ་པ་ཐོག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དེ
བསྐྱེད་པ་བྱེད་དཀོས། རིང་མིན་ཁོང་དེ་གར་ཡོང་ཁོས་རྒྱ་”ཅེས་བཤད།

ལྷ་ཡུང་དང་ལི་ཁུའི་རྩི་མཁར་ལ་ཡོག་པའི་སྐར་འདྲིར་མི་སྐྱེས་པར་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དེའི་
མ་པར་པ་པའི་སྐར་ནས་ལྷོང་རྒྱུ། མ་པར་དེ་ལྷ་ཡུང་བཟུང་པའི་དཔང་གིས་ལྷུ་ལྷུ་
དེའི་སྟེང་ལ་ཅང་མ་ལྷག་པ་ལྟར་དངངས་འཆབ་སྐྱེས་ནས་ལངས་ན་ལངས་མི་འདོད་པ་...
དང་། བཟུང་ན་སྟེང་མི་ཆགས་པར་བྱུང་། དེ་ཡང་བཅན་སྐར་འདྲུ་འཛམས་གི་དུས་
ལྷ་ཡུང་པས་པས་རེད། མ་པའི་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་མཁས་ནལ་དུ་མ་པའི་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པ་
མངགས་དེ་ནང་གཉིས་ཅོ་སྟོན་བྱེད་པར་ཡོས། ལྷང་མ་འདྲིར་པར་ལྷག་མཛད་ལི་ཁུའི་
ཡིས་གཙུག་པའི་ནང་གཉིས་ཅང་མ་ཡང་ཡོང་། ལྷག་མཛད་ལི་ཁུའི་ནི་མ་གཞི་དྲུང་ཅིང་
གི་མི་ལྷ་དྲུང་རྒྱུ་ལྷ་ཡུང་ལྷོགས་གི་གཉིན་ཉི་དྲུའི་སར་སྐྱེད་པས་བཅོལ་པར་ཡོང་དུས་...
སྐྱེད་པས་ལྷལ་མ་ཉིད་པར་མི་དྲག་ལྷུ་ལི་སྐྱོ་འགམ་ལ་འཁྲགས་ཤིང་ཐབས་ནས་འབྱལ་སྟོད་
པའི་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པས་ལྷུ་ལྷུ་དེའི་ཐོག་བསྐྱེད་པས་དེ་རང་ཁྱིམ་དུ་གསོ་ཉར་བྱས། ཁོ་ནི་
གཟུང་བཞིན་དུར་བསྐྱེད་ཅེ་ཞིང་། ཡིག་ཅིས་ཤེས་གི་ཡོད་སྐྱེད་པས་ཁྱིམ་གི་བྱེད་སྐྱོ་ཅེ་རྒྱང་
ཅང་མ་གཉིས་དུ་བཅུག དེ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ནང་ཁོ་སྐྱེད་པས་མཛད་ལ་འཁྲལ་དེ་ཁྱིམ་གི་
ལྷ་ནང་པར་གསུམ་གི་བྱེད་སྐྱེད་ལག་འཁྲལ་ཞིང་། རོག་དུ་ཁུངས་མ་པའི་གཉིས་པ་
བཞི་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པས་ཁྱིམ་ནང་གི་མི་ཅང་མས་ཁོ་ལ་ལྷག་མཛད་ལི་ལགས་ཞེས་...
འདོད། སྐྱེད་པས་དེར་ནང་གཉིས་ཅེ་རྒྱང་ཅང་མས་ལྷག་མཛད་ལི་ཁུའི་ལྷུ་ལི་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་པས་
དེ་ཆོས་ཆེན་དུ་བཅར་ནས་གྲས་ཆོག་བསྐྱེད།

འདྲིར་ལྷན་མི་དྲག་ལྷུ་ཡིས་མིག་བཤེར་ཞིག་བྱས་རྗེས་“འདི་མི་གཅིག་པོ་དེ་མ་ཡོང་
པ་ཅི་ལྷན་ནམ་”ཞེས་ཀྱིས་མ་ཐག་དུ་སྐས་གི་མདུན་ནས་མི་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་ནི་འདྲི་ལྷར་...
སྟེང་།

གཟུགས་པའི་རིང་ཆད་ཁྱོ་ཅོ་དྲུག་ལས་བརྒྱལ། མ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷ་ཅས་