

༡༡། །བྱ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཚིམ་
གཅེས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ། །



མཆོད་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་མང་།

མག་ལྷག་མ་ཁྱལ་གྱི་གནང་ཚུལ་དཔེ་ཚུགས་

ལས་དེབ་གསུམ་པ།

༡༡། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོ་ཁྱ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་
གྱི་གསུང་ཚུལ་གཅེས་བསྒྲིགས་ངག་
རིག་ནོར་བུའི་མེ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

མག་ལྷག་ཁྱལ་ཐོག་རྒྱར་རྒྱས་ནས་བསྒྲིགས།

མཚེ་རྒྱ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

图书在版编目 (CIP) 数据

查·格龙慈程达吉选集：藏文／青海省果洛州编译局
整理—西宁：青海民族出版社，1997.9 (2000.3重印)

ISBN7—5420—0656—8

I. 查... II. 青... III. 社会科学—选集—藏语
IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 04896 号

དག་མཁོག་པ་གཙོ་བོ། འདུ་སྐལ་བཟང་།
དག་མཁོག་པ། ལྷ་མོ་སྒྲུལ་མ། བཟ་ཤིས་སྒྲུལ་མ།
མགོན་པོ་ཆུལ། ཟུ་འབུམ་ཆུལ། དཔལ་ཆེན།

ཚུམ་མྱིག་འགན་འཁུར་པ། ལྷགས་བྱམས།
 མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། མེ་མོ་
 མདུན་ཤོག་གསལ་བྱུང་པ། ལྷགས་པ།
 པར་མྱིག་འཆར་འགྲན་པ། ལ་ཉལེ་ལྷན།

ཁ་དགེ་མེད་ཆུང་ལ་བྲིས་པ་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གསལ་བྱུང་ཆུང་
 བཞེས་བཞེས་པ།

(དག་བཅས་དེབ།)

མགོ་ལོག་ཁྱུང་མྱིག་རྒྱ་རྒྱས་ནས་བཞེས་པ།

པར་མྱིག་པ།

པར་མྱིག་པ་མྱིག་པ།

མཚེ་མེད་མི་རིགས་དཔེ་མཛན་ཁང་། (མི་རིགས་མཚེ་མེད་མི་རིགས་ལམ་ཕྱོགས་10)

མུག་ཨང་810001

ཁ་པར་6143426

པར་མྱིག་པ་འཆར་པ།

མཚེ་མེད་མི་རིགས་ལམ་ཕྱོགས་ལྷན་པ་པར་ཁང་།

པར་མྱིག་པ་འཆར་པ།

མི་རིགས་མི་རིགས་པར་ཁང་།

དེབ་ཆུང་།

རྒྱ་མིག་850×1168 1/32

དབང་ཤོག་

8

མིག་ལྷན་པ།

ཁྱི13.5

གསལ་བྱུང་པ།

1

པར་མཛེས་པ།

1997 ལོའི་ཆ 9 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞེས་པ།

དབང་མཛེས་པ།

2000 ལོའི་ཆ 4 པར་དབང་མཛེས་གཞིས་པ་དབང་།

དབང་ལྷན་པ།

2001—4000

དཔེ་རྒྱགས་།

ISBN7—5420—0656—8/Z·16

ཕྱི་རྒྱུ་པ།

ཕྱི་རྒྱུ་9.20

པར་གཞི་འདི་གར་དབང་པར་པར་བཟུང་བཟུང་ན་བྲིས་པ་ཆད་པས།

(ཤོག་རིས་ཆད་ནོར་ཕྱི་རྒྱུ་གར་ཅུང་ཙེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཏུག་བྱ།)

责任编辑：吉合先

封面设计：才 高

封面题字：智 华

技术设计：喇海永

查·格龙慈程达吉选集

(修订本)

果洛州编译局整理

出版：青海民族出版社（西宁市同仁路10号）
发行：邮政编码810001 电话6143426

经 销：青海省新华书店

印 刷：西宁民族印刷厂

开 本：850×11(8毫米 1/32)

印 张：8

字 数：135(千字)

插 页：1

版 次：1997年9月第1版

印 次：2000年4月第2次印刷

印 数：2001—4000

书 号：ISBN7—5420—0656—8/Z·16

定 价：9.20元

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系）



ཁ་དག་སྒྲོང་ཚུལ་སྤེལ་སྤེལ་དར་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུ་པར།

ཤོང་མི་གཞན་འགའ་རེས་ཁྱིམ་རྒྱུད་དེར་དོགས་པ་བྱས་ཚུལ་སོགས་
གི་ཉི་མོ་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནའང་གསལ་ཞིང་། དག་
སྒྲིལ་གྱི་ཡང་ཡོད། གཞན་ཡང་གནས་པ་ད་མ་རི་མཐོའི་བྲག་གཡང་
ལ་བྱ་ཁོད་རྩྭ་ར་འཁོ་བ་སོགས་མི་པལ་བ་དག་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་
རོ་མཚར་རྒྱན་ནས་ཐོགས་ལ། དཔུང་ཤངས་བརྒྱན་པ་ཅམ་ནས་
ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་མཆོད་ཀྱིན་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་།

གཉིས་པ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཅིང་སྐྱོ་བསམ་རྩྭ་ར་བཞེས་
ཚུལ་ནི། ཁོང་གི་མ་ཡུམ་སྤྱོད་བཟང་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ལ་སོ་སྒྲིལ་ཚད་ལ་
བྱད་ཉེམས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྲགས་པས་དམ་པ་འདི་ཉིད་
ལའང་དཔུང་ཤངས་བརྒྱན་བརྒྱུད་ཅམ་ནས་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་
འོང་། ཡབ་ཡུམ་ནས་སེམས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བྱ་འདི་ཁྱིམ་ནས་ཏུ་མི་
འཛོག་པར་གྲུ་བ་བྱས་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་བར་དཔོངས་ནས།
ཤར་འོད་ཚོས་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་བྲགས་པ་བཟང་པོར་བྱ་བའི་
རྩ་རྒྱུའི་དག་བཤེས་ཤིག་གནས་པ་ད་མ་རི་མཐོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་
བཞུགས་པའི་བྱང་ཏུ་བསྐྱལ།

དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་བཞིར་དབང་འབྱོར་ཞིང་། དམ་ཅན་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞེན་ནས་དྲག་པོ་མདོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་སོགས་
མེད་ཏུ་བྱུང་ལ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དག་ལྟར་པའི་ལེགས་ཀྱི་

བཞེད་སྒྲིལ་འཛིན་པ་མདོ་སྐད་ཀྱི་གནས་དང་བཅས་པས་.....
 སྐད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་པ་དང་། སྐད་པར་ཚང་ལ་མ་ནོར་
 བའི་ལམ་བཟང་གསུལ་བྱེད་ཁམས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཁམས་གསུལ་ཚུལ་
 གྱི་སྐུལ་པོ་སྐུལ་བ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་ཅོ་འབྲི་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་
 བྱིན་ཡོན་ལ། དགེ་སྤྱོད་ཚང་གི་ཡབ་དང་ཅུས་སྐད་གཅིག་པའི་ཉེ་
 འབྲེལ་ཡང་ཡོན་པས་ཡབ་ཤར་ལོད་ཨ་པོ་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྐྱེས་པས་
 ཅུ་མ་དང་བཅས་འདི་ར་རང་གི་བྱ་གཅིག་སུ་ཡོན་པ་ལ་དེ་རིང་ནས་
 བྱིད་ལ་སྐྱུག་གཤམ་ཞབས་སྤྱི་ཅི་འོང་བྱིན་ལ་སྐུལ་བ་ཡོན་སྐྱེས་.....
 ལྷན་པས། སྐུ་མས་ཀྱང་སྐྱུག་གིན་ཏུ་དཔྱེས་སྐྱེལ་གནང་།

དེ་ནས་སྐུ་མ་སྐྱེད་པོས་ནས་སྐྱོག་སྐྱོབ་པ་ནས་བཟུང་མདོ་.....
 སྐད་ཀྱི་གནས་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཁྱིད་གནང་ཞིང་། དགེ་སྤྱོད་
 ཚང་ཡང་སྐྱེ་ཅུང་བྱེད་ཅུས་ནས་གཤིས་སྐད་བཟང་ཞིང་ནམ་དུས་
 བཟུང་བ་སྐྱེས་སྐྱོག་མ་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་
 མཆོན་མདོན་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་ཚུལ་འཕགས་
 དང་། རྗེ་མི་ལས་མར་པ། འཕྱོམ་སྒྲིན་པས་རྗེ་དེ་པོ་གྲུ་ར་བརྟེན་
 པ་རྟུང་བཤེས་གཉེན་སྐྱེལ་བཞིན་ལེགས་པར་བརྟེན་ཅིང་། ཞབས་
 རྟག་ཀྱང་དཔེ་མེད་མཛད། རིམ་གྱིས་སྐུ་རྟགས་དག་གསུལ་དང་།
 སྐྱེ་སྐྱོན་དག་ཅིས་ས་རིས། གཞན་ཡང་སྐྱེ་རིས་སྐྱོགས་བསྐྱེད་ས་
 ཤིང་སྐྱེད་པ་མཐར་སོན་པས་གཞི་བཅིངས་ཏེ་དུ་ཤར་འདུལ་.....

མཛོད་སྐྱེས་གཞུང་ཆེན་དག་ལ་མཁས་པ་འི་ཆད་ཏུ་འཛོག་པར་.....
 ཟུངས། རྒྱུ་མར་ཟུངས་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཤིང་མཆན་
 རྩལ་ཁྱིམས་དར་རྒྱས་སུ་གསོལ། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་
 དབང་དང་། ཟུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་སྐྱེས་ཟུང་ཤིང་བཞི་འི་
 དབང་རྒྱུ་གནད་གི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ཆེར་ཆོག་བརྒྱད་གི་.....
 རྩལ་ཏུ་གནད་། སོ་ཐར་དང་བྱང་ལེམས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྣགས་
 གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་ཐོ་དགེ་ལུན་པ་འི་ཕྱག་.....
 བཞེས་ལྷར་རྩལ་བཞིན་ཏུ་ཟུང་རྩལ་དང་། ཟུང་ཤིང་དག་གི་བརྒྱུད་
 རྒྱུས་དང་བསྐྱེན་ཁྱིམ། བསྐྱེན་པ་གཏོང་རྩལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་
 སྐྱེས་དང་། གཞན་ཡང་གཏོང་མའི་རིམ་པ། ས་ཆོག་ ཟུང་གི་
 ཉ་དབྱངས་སྐྱེས་ཡོངས་རྒྱུས་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད། ཡར་
 རོས་མར་རོས་གྱི་ཆོས་བཅུ་འི་ཆོགས་མཛོད་དང་། ཟུན་རྒྱག་ཟུ་མའི་
 རྣལ་འབྱུང་། དམ་བཅའ་ཅན་གྱི་ཡི་དམ་ཏུ་མའི་བསྐྱེན་པ་སྐྱེས་
 བརྒྱས་བརྒྱུད་ཀྱང་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཞིག་མཛོད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ཕྱགས་ཐོག་ནས་རྒྱན་པར་རྒྱུར་བ་སྐྱེས་གཞུང་ཏུ་མ་ལུགས་འཛོན་
 གནད་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་དེ་སུ་ལའང་མི་གསུང་ཤི། སྐྱེས་པ་འི་རྣལ་
 འབྱུང་པ་ཞེས་པ་ལོས་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཞིག་གནད་། ཟུང་དང་ཟུན་དག་
 རྒྱུ་སྐྱེས་སུ་འབགས་མ་མཆོད་ཀྱང་ལྷ་མོས་རྒྱུ་བརྒྱུད་རྩལ་.....
 སྐྱེས་སྐྱེས་མ་བཅུགས་པ་འི་བརྒྱུད་ཀྱང་མཆར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་...

ཡི་གེ་མང་དོགས་པས་རེ་ཞིག་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །

གསུམ་པ་བརྟན་འཁྱོར་པན་པའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་.....
ཡས་འགའ་ཞིག་བཛད་པ་ནི། སྒོར་སྒྲས་ལྟར་ཚས་མཛད་རྟེན་རྩེ་
འཆང་གི་བྱང་ནས་བཤེས་གཉེན་བརྟན་རྩེ་ལ་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་
འཁྱོག་གི་བར་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན། འཆད་ཚད་ཚུལ་སྟེ་
མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ལ་དབང་འཕྱོར། སྒོར་བྱང་སྒྲགས་
གསུམ་གྱི་རྩལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་བྱགས་རྒྱད་བྱག་པ་ནས་ཕྱིན་བྱག་བརྟ་
བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་
རྩལ་གནད་ཟིན་པ་ན། ཚས་མཛད་རྟེན་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས་ད་ནི་
ངས་གང་ཤེས་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་སྟག་བྱས་མེད་པར་རྩལ་.....
ཁྱིམས་དར་རྒྱས་རྒྱུད་ལ་འཁྱོད་ཟིན་པས། ང་ཡང་སྒོ་བདེ། རྩོད་
བྱང་ཡིད་ཚིམ་པ་ཡིན་པས་མི་གན་ངའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་.....
གསུངས་ནས་ཞིང་གཞན་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་རྩལ་མཛད་པ་
ན་དགེ་སྒྲོང་ཆང་ལ་བྱགས་སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས། འོན་ཀྱང་བྱ་
ཐབས་གཞན་མ་བྱུང་བས་སྟིང་ཅུས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་
མི་བཞུགས་ན་ང་རང་པ་ལྷལ་སྤངས་ཏེ་སེའབས་སྟེ་བྱ་གདན་ས་.....
ཆེན་པོ་རེར་འཁྱོའམ། ཡང་ན་ར་རྒྱ་དང་སྒྲ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་
སྟེ་བྱར་འཁྱོ་བ་སོགས་ཇི་སྟར་བྱས་ན་ལེགས་ལྷན་པས། ད་ལྟོ་སྒྲ་
སྟེ་མ་མང་བར་རང་རེའི་ཡོན་བདག་ཨ་སྒྲོའི་འགོ་བ་ཆང་ལ་བརྟེན་

བས་བཅུད་ན་བཟང་། བྱུང་གི་གཏུལ་བྱ་ལྟུལ་འདི་ན་ཡོད། ང་ལ་
 ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བརྟན་པའི་ཉམས་སྤང་ལ་བྱིད་དཔལ་འཁོར་ས་.....
 སྤེལ་པའི་བཀའ་བབ་ཡིན་སྤང་བས། ཡི་དམ་གཙུག་པོ་བདེ་མཆོག་
 དང་། གཞན་དོན་དོ་རྩེ་ནལ་འཕྱོར་མའི་སྒོ་ནས་བྱས་ན་ལེགས་
 ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བྱིད་གྱིས་ངའི་བླ་མའི་
 གདམས་པ་འདི་ཟབ་ཅེས་གཞན་ལ་སྒྲོག་མི་དགོས། བྱུང་ལ་མི་རིང་
 བར་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་མཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཞི་འཁུལ་ནས་མིན་....
 ལས་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་ཞིང་། ལྟན་པ་ལྟས་བསྐྱགས་ཏེ་
 བརྟན་འགྲོའི་དོན་བྱ་ཆེན་པོ་འཁུང་ཞེས་སོགས་ལུང་བརྟན། ང་མི་
 བ་ངའི་བྱལ་འདིར་དགེ་ལུགས་སྐུ་བ་བརྟུང་གི་བརྟན་པའི་བྱལ་མཆོག་
 མཐོན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པ་བྱུང་ཡིན་པས་ལྟུལ་འདི་མ་འདོར་.....
 ཅིག རྩེ་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་ནས། ལྟུལ་མི་ཅིས་ཚུང་བའི་
 རང་ལྟུལ་དེར། །འཕུལ་གཡེང་བ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱར་ཡོད། །
 ཅེས་དང་། ཟས་དགོར་ཟས་མེད་པའི་རང་ཟས་ལ། །བདེ་བ་ལྟ་
 ཡི་ཕ་སའས་ཡོད། །ཁྱིམ་མེད་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན། །རང་དོན་
 འགྲུབ་པའི་ལྟ་མོ་ཡོད། །དོ་སྒྲོག་མེད་པའི་ལྟ་ཆོས་ལ། །དམ་
 ཆོག་གཙང་མའི་མིན་ལས་ཡོད། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སོ་ནམས་
 ལ། །དངོས་སྐུ་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ངས་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་དང་མི་འཚུགས་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་ཆེར་

མ་འགྲུངས་པར་ཚས་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་གཟུགས་སྤྱི་བཞོན་པ་.....
 བཟུས། གཏུང་རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ན་མས་ཀྱུ་བ་པ་ན་སྒྲ་མ་རྒྱ་བྱ་བྱས་
 ཏི་ཐུགས་མ་བདེ་བར་སྡེ་མཐར་འབྱམས་ནས་ངེས་མེད་རུ་གནས་པ་
 ལ་སྒྲིང་དགོ་བན་ཤན་ཞིག་གིས་ནག་རྩིས་ཤིག་བཤད་པ་ཐུགས་.....
 བཞེས་གནང་བ་ལས་ཐུགས་སྒྱུ་མངས།

སྐབས་དེར་ཨ་སྒྲིང་འཁོ་བ་བསྐྱེདས་ནས་ཚས་མཛད་རིན་པོ་...
 ཆེའི་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་རང་གཉིས་སྒྱུན་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། ད་
 བྱུང་ལ་ལྟལ་བ་ང་ལས་མེད་པས་ངེད་ཚང་ལ་བཅར་ན་ལེགས།
 ཚས་མཛད་རྗེ་རྩེ་འཆང་གིས་ཀྱང་ཞལ་བཞོན་གནང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། ང་ལ་ཨ་མ་ཚོད་ཅིག་ཀྱང་དགོས། བསྐྱེད་བཟང་བརྒྱ་འདོན་
 ཞིག་དལ་མོར་གཏུང་ན་ཚོག་ བྱིས་ནག་རུ་མི་བཞུགས་ན་སྒྲ་རྒྱང་
 འདི་ཕུབ་ནས་དེར་བཞུགས་པས་ཚོག་ ཞབས་བྱི་གང་ལེགས་ངེད་
 ནས་བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པས། དེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་བཞོན་དང་
 མཐུན་བྱིར་ཐུགས་ལ་ཤིན་རུ་འཕྲོད་དེ་ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་ནས་
 བསྐྱེད་བཟང་ཚར་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གཏུང་མིན་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་ལ་ཨ་
 སྒྲིང་འཁོ་བ་ནས་སྒྲ་ནག་ཀྱུ་བཞི་རྒྱང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕུབ། བྱང་རུ་
 མཚོད་ཉིགས་ཐུས་ལེགས་དང་། ཡོན་ཆབ་ཀྱི་འཕེབ་ཆེ་བརྒྱ།
 མཚོད་རྫོང་རུ་མ། ཆེ་འབར། ཐུམ་པ་ཆ་གཅིག་ བྱང་མཚོད་
 སྐགས་ཆ་ཆང་། སྤུ་གཏུང་ཐུགས་རྩིན་གཞན་དང་། གཞིམ་

མལ་མདུན་ཚོག་སྐྱེས་པ་ཀོད་ཀྱི་མེགས་པོར་བུས་ནས། དག་
 སྒྲིང་ཆང་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆུང་འདི་ཏ་ཅང་ཆུང་ཐལ་བྱས། དེ་འདྲི་
 བས་འདིར་བཞུགས། བསྐྱལ་བཟང་གཞུང་ན་ཚོག་ལ་མ་གཞུང་
 བའང་ཚོག དེད་རང་གཉིས་ལས་སྒྲོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་
 ལས་དེ་ལྷགས་གྱིས་སྐྱེས་སྒྲོན་པོར་བཞུགས་དཔོས། མདོར་ན་
 ཚོས་མཛད་རྩི་ཆེ་འཆང་གི་གཞུང་བཀོད་ལྟར་གད་པོར་མ་གྱི་བར་...
 ཏུ་བྱིད་འདིར་བཞུགས་དཔོས་སྐྱེས་ལྷས་ནས་བཞུགས་སྐྱེས་པོ་...
 བྱིད་མཚོད་པ་དང་མར་མེ་གྲངས་མེད་སྐྱལ་བ་སྐྱེས་ཞུ་བས་བྱི་.....
 མེགས་པར་བཞུགས།

ཏུས་དེ་ནས་བཟུང་ལྷགས་མོ་མཚོ་མོག་གི་ལྷལ་ན་དག་ལྷན་.....
 སྒྲོན་བཞུང་གི་གད་མས་ལས་སྐྱེས་ཆུང་གང་ལ། མཁས་བཙུན་
 བཟང་གཞུང་གི་མོན་ཏན་འབྲན་སྒྲ་ཐལ་བ། འབྲེལ་ཆད་དག་པ་
 མཁས་སྒྲོན་དམ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་བྱིད་ཏུ་.....
 འདྲིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་གྲགས་སྒྲོན་གྱི་བ་དན་དགར་པོ་སྒྲིད་པ་.....
 གཞུང་གི་སྒྲོན་ན་གཡོ་བྱིད་། མདོ་དབུས་གཙང་གཞུང་གི་སྐྱེས་
 ཀུན་ནས་སྐྱལ་བ་དོན་གཉིས་གྱི་སྐྱལ་ལྷན་ཏུ་མ་དབུར་ཏུས་གྱི་སྒྲོན་...
 བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏུང་ཏུ་འཏུ་འཁོད་གྱི་ཡོ་ལང་བད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་...
 ཏི། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྒྲ་མའི་ལྷར་བཞུན་ལྷར་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་བཞི་ལྟེ།
 ཨ་མདོ་དག་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྩལ་བའི་སྒྲོན་སྐྱེས། ར་ཀུའི་ཨ་

ལགས་མ་ཁྱེ་ཐུལ་བའི་ཐུ། ཐུ་ཞབས་མེད་ལུ་མཚན་ཐུལ། རིལ་
 མོང་ལགས་འཆང་ཀམ་རང་ཤོལ་ཏེ་གསང་མཚན་དོན་ཡོད་དོན་རྗེས་
 འཛོད་པ་བཞི་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ། ཐུད་ཐེ་མང་པོའི་དབང་ལུང་
 དང་། ཐུད་པར་བདེ་མཚན་ཡབ་ཀའི་དབང་ལུང་བསྐྱེད་རྗེས་
 སྐལ་ལྷན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལུལ་ཐུ་ཏུ་མ་ནས་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 འདུས་པ་བྲངས་མང་ལ། ལལ་ཆེར་གྱིས་རྗོད་རྗེས་འཕྱར་པའི་
 ཕྱན་ཐུབས་དང་། ཆོས་མཛད་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་ལམ་ལ་
 ཐུད་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་ནོད། ཆོས་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་
 བ་རོ་ལམ་ལ་ཐུད་པའི་ཆོག་ནོར་ལུའི་བང་མཛད་ཅེས་པ་ཐུན་ཁྱིར་
 ཏུ་ཉམས་ཐུ་ལེན་ལམ་ན་མང་བས་ས་ཁྱབ་རྗོད་ཁྱབ་ཏུ་སྤོང་། དམ་པ་
 འདིས་བཀའ་ཆོས་གང་གནང་ནའང་སོག་མར་སྐྱེས་ཏུ་གཏུག་གི་.....
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་གྱི་སྒོ་ནས་གཏུང་ལ།
 གཙོ་མོ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་ནན་ཆེར་གཏུངས། ཁོར་གིས་
 རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏུ་སྤྱོད་ནའང་ང་ལ་ཡོན་ཏན་.....
 རྒྱུད་ཐུད་རེ་ཡོད་པ་དང་ཆེ་དགུས་བཀྱར་བསྐྱེ་བྱེད་པ། རྣམ་དཀར་
 གྱི་ལས་གང་འདོད་འགྲུབ་པ་སྐལ་ལྷན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་འདི་
 ཆོས་མཛད་དོན་རྗེ་འཆང་བསྐྱེན་ཚུལ་ལེགས་པས་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཁ་
 ཆོན་རྒྱུད་མཐོ་སོང་ནའང་ཞབས་ཐུ་བསྐྱེན་གཡོག་དང་། གསོལ་ར་
 ཆོ་སོ་ཞིག་བསྐྱོལ་བའི་འབྲས་ཏུ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་གཏུངས།

བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཨ་སྒོ་ཆང་གི་བྱིམ་མི་དང་བཅས་དབུས་
 གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བསམ་ཡས་སོགས་སྤྱ་གནས་.....
 མཇལ་ལ་ཐེབས་ཤིང་གནས་ཆེན་ཁག་ཞིབ་པར་མཇལ། བསམ་ཡས་
 དཀོར་མཛོད་སྤྱིང་དང་། གནས་རྒྱུད་སྤྱད་པ་སྤྱིང་། ཉ་ལྟ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ཁང་ནམས་ནས་གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱོད་ལ་.....
 ཉུན་ཤལ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བ་ན་ཉ་སྤྱོད་དབྱེས་པ་ལི་རྟགས་.....
 མཚན་ལྷ་ཆོགས་ཕྱུང་བ་སོགས་མང་ཡང་འདིར་མ་བཞོད།

རབ་རྒྱལ་མེ་བྱི་མའི་དབྱར་དུས་སྤྱ་བ་ཆེན་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་བྱི་ཉི་མ་དབུས་སྤྱ་ཐེབས་ལམ་ནས་མགོ་མོག་
 བརྒྱད་དེ་ཕྱོད། དེར་གཟིམ་ཕྱུར་ནང་དུ་མཇལ་ཁ་བྱས་ཏེ་མཇལ་བ་
 བ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབྱེས་ཉམས་ཆད་མེད་.....
 གནང་ཞིང་། བྱད་པར་ཅན་བྱི་བཀའ་སྒྲོབ་མང་དུ་གནང་བ་དང་
 སྤེལ་པན་རྒྱུན་བྲ་སྒྲོབ་ཐུག་མར་ཕྱུར། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཐེབས་ཁར་
 ཨ་སྒོར་མཛོན་ཉ་སོགས་འཆིབ་སྤེལ་དུ་མོང་བ་ན་པ་ཆེན་ཉིད་བྱི་
 ཞལ་ནས་བྱིད་ཅག་གི་ས་ཆ་བསོད་ནམས་རེ་ཆེ། བྲ་དགེ་སྒྲོང་དང་
 འཇམ་མང་བ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཉ་ཕྱུ་ནི་ཞལ་མཇལ་བ་ཅམ་ཕྱུང་
 བ་འང་སྐལ་ལྷན་རིད་ཅེས་གསུང་ཉི་བཟགས་བཟོད་བྱི་མེ་རྟོག་མང་
 དུ་འཛོར། སྐབས་འདི་དག་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱ་བ་དང་རི་པོ་དག་
 ལྷན་པ་ལི་རྟགས་རི་ལས་མི་འདྲའ་བའི་ཐབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་.....

